

# ༡༡། །ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་ ནོར་གླིང་འཇུག་པའི་བྱ་གཟིངས།

མགོན་པོ་དབང་ཆུལ་གྱིས་བརྒྱགས།



སི་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱན་ཚོགས་པ།    སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

# ༡༡། །ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་ ནོར་གླིང་འཇུག་པའི་བྲུ་གཟིངས།

མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད།



སེ་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱོན་ཚོགས་པ།      སེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

缩略语词典/贡布旺杰编. - 2版. - 成都: 四川民族出版社, 2006.6

ISBN 978 - 7 - 5409 - 3258 - 9

I. 缩... II. 贡... III. 佛教 - 缩略语 - 词典 - 藏语 IV. B94.61

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第057155号

## 缩略语词典

贡布旺杰 编

出版者: 罗 勇

责任编辑: 仁青才让

封面设计: 嘎尔玛泽朗

技术设计: 仁青才让

出版发行: 四川出版集团 四川民族出版社

地 址: 成都三洞桥路12号

印 刷: 成都蜀通印务有限责任公司

排 版: 成都桑布扎照排部

开 本: 140mm × 203mm

印 张: 15.875

字 数: 510千

版 次: 1988年4月第1版

印 次: 2008年3月第3次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5409 - 3258 - 9

定 价: 26.00元

# ༣༣། །ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས།

མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲིགས།

མི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྱེན་ཚོགས་པ།

མི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།



# དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ཀྱེ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་བའི་《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་  
ནོར་གླིང་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས》 ཞེས་པ་འདི་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་  
བསྒྲིགས་པའི་མ་ཕྱིའི་མྱང་གཞིའི་ཐོག་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་ཉི་མ་དང་  
དེད་དུས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཉན་ལུ་མཁུན་རབ་འོད་གསལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེ་  
དག་དང་ཁ་སྐོང་མི་ཉུང་བ་མཛད་ཡོད་པས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།  
གཟིགས་པ་པོས་འཆོལ་བདེ་བའི་ཆེད་《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་》 འདི་གྲངས་ཀའི་  
གཞིར་བཟུང་ནས་ཚན་ཅན་དུ་བྱེས་པ་དང་ཚན་ཅན་རེ་རེར་བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་  
སུམ་རྩུའི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་འབྲས་ཚང་མེད་པ་སོགས་སྒྲིན་  
མང་པོ་ཡོད་ངེས་པས། མཁུན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་འདོན་ཡོ་བསྐང་གི་བཀའ་སློབ་  
ལྟག་སྦྱོལ་ཡོད་པ་ལྟ།

སེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ནས།

1986ལོའི་ཟླ་12ལ།

# དཀར་ཆག

གཉིས་ཚན་ཅན། .....	(1)
གསུམ་ཚན་ཅན། .....	(11)
བཞི་ཚན་ཅན། .....	(55)
ལྔ་ཚན་ཅན། .....	(106)
དྲུག་ཚན་ཅན། .....	(147)
བདུན་ཚན་ཅན། .....	(178)
བརྒྱད་ཚན་ཅན། .....	(200)
དགུ་ཚན་ཅན། .....	(250)
བརྒྱ་ཚན་ཅན། .....	(270)
བརྒྱ་གཅིག་ཚན་ཅན། .....	(307)
བརྒྱ་གཉིས་ཚན་ཅན། .....	(319)
བརྒྱ་གསུམ་ཚན་ཅན། .....	(333)
བརྒྱ་བཞི་ཚན་ཅན། .....	(346)
བརྒྱ་ལྔ་ཚན་ཅན། .....	(357)
བརྒྱ་དྲུག་ཚན་ཅན། .....	(364)

བཙུ་བདུན་ཚན་ཅན། .....	(376)
བཙུ་བཙུན་ཚན་ཅན། .....	(380)
བཙུ་དགུ་ནས་ཉི་ཤུ་བར་གྱི་ཚན་ཅན། .....	(390)
ཉི་ཤུ་བཙུན་ནས་སྟུང་ཅུ་འི་བར་གྱི་ཚན་ཅན། .....	(419)
སོ་གཅིག་ནས་བཞི་བཅུ་འི་བར་གྱི་ཚན་ཅན། .....	(425)
ཞེ་གཅིག་ནས་བཙུན་ཅུ་འི་བར་གྱི་ཚན་ཅན། .....	(447)
དགུ་བཙུ་ཡན་ཆད་གྱི་ཚན་ཅན། .....	(469)
མཇུག་བྱང་། .....	(495)

༣༣། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་མོར་གླིང་  
འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས། །

ནོར་འཛིན་ལྷ་གྲུང་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་བསིལ་ལྷན་ལྷོངས། །  
དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བབས་དཔལ་ལྷན་གནས་མཆོག་ཞིང་ས་འདིར། །  
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གྱི་མཛད་རྗེས་སྤྲ་མེད་ཁྱད་མཛོན་བའི། །  
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་བའི་དམ་བ་མད་དུ་བྱུང་། །

ངོ་མཚར་གནའ་བོའི་བཟོ་ལེགས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པ་རྩ། །  
གསོ་བྱེད་ནོར་བུའི་བ་གམ་མཛེས་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །  
སྤྱི་ལོ་ནང་དོན་བཞུའི་དོ་གལ་རབ་འཕྱོར་ཞིང་། །  
གཏན་ཆོགས་གཟི་འོད་ཕྱོགས་བཙུར་སྤྱོད་འདི་སྤྱིད་ལ་བཟིང་། །

སྙན་འགྱུར་དག་གི་དྲི་ཟའི་རྒྱད་མང་ལེགས་བརྒྱངས་གིང་། །  
སྡེབ་སྤྱོད་ཆོག་གི་མཛོན་བཟོད་སྤེལ་བའི་གྲུ་དབྱངས་ཅན། །  
འཛོ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ལྷན་བའི་སྒྲོས་གར་མཁན། །  
ཤེས་བྱ་རིག་བའི་རྒྱ་སྐར་ལམ་ནས་ཅེ་དགའ་ངོམ། །

གངས་ལྷོངས་ནོར་འཛིན་ཡངས་བའི་སྤྱོན་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཆེད། །  
ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་རྒྱང་འཕྱང་ཅེན་བའི་སྤྱོད་ཆོལ་ལ། །  
སྒྲོ་གསལ་བྱང་བ་གཞོན་ལུས་དགའ་སྤྱོན་མཛོན་རོལ་ཏེ། །  
སྤྱངས་འབྲས་ཞིམ་མངར་སྤྱང་ཅིའི་གཏེར་བརྒྱ་འཕྱང་བར་སྤོན། །

## གཉིས་ཚན་ཅན།

ཀུན་བདག་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བདག་ས། རྣམ་གྲངས་  
པའི་ཀུན་བདག་ས། །

ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་གཉིས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་པོ། །

ཀུན་སྒྲོང་གཉིས། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་། ཅུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་པོ། །

སྒྲད་ཅིག་གཉིས། བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲད་ཅིག་ ཅུས་མཐའི་སྒྲད་ཅིག་གོ། །

སྒྱ་གཉིས། གཟུགས་སྒྱ། ཆོས་སྒྱའོ། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་  
ཐོ་བའོ། །

མཁན་པོ་གཉིས། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ། བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོའོ། །

མཁྱེན་པ་གཉིས། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པ་དང་། ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའོ། །

མཁྱིས་སེལ་སྒྱུད་ལམ་གཉིས། བསེལ་བར་འདུག་པ། དལ་བར་འདུག་པའོ། །

ལུལ་ཤེས་གཉིས། རྟོག་མེད་ལུལ་ཤེས། རྟོག་པ་ལུལ་ཤེས་སོ། །

གཤམ་ཆད་གཉིས། ཆ་སྟོབས་ཅན། རང་སྟོབས་ཅན་ནོ། །

གོང་དུ་འཕོ་བ་གཉིས། འོག་མིན་འགོ་བ། སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའོ། །

དག་འདུན་དབུ་ཐེ་གཉིས། རབ་བྱུང་དུ་སྤྲིག་གི་ཐེ་དང་། གོས་དཀར་ལྗང་

ཡེ་མེད་ལོ། །

དགའ་བའི་རྒྱན་གཉིས། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ། རེ་བ་མེད་པའི་  
དགའ་བའོ། །

ཀ་བ་གཉིས། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཀ་བ། ཉེ་བར་འབྱེད་པའི་ཀ་བའོ། །

གྲུབ་མཐའ་གཉིས། བྱི་རོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ (མུ་སྟེགས་པ) ། བྱང་བའི་  
གྲུབ་མཐའོ། །

དག་བཅོམ་གཉིས། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ། ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་མོ། །

འགོ་བ་གཉིས། ངན་འགོ། བདེ་འགོའོ། །

རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གཉིས། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན། འཕྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་  
ནོ། །

རྒྱ་ལ་གཉིས། དངོས་རྒྱ། བརྒྱད་རྒྱའོ། །

རྒྱས་ཚད་གཉིས། དེམས་རྒྱས། འབྲུགས་རྒྱས་མོ། །

རྒྱད་ཀྱི་གྲངས་གཉིས། པ་རྒྱད་ཕྱེ་བ་སྟག་ཏུག མ་རྒྱད་ཕྱེ་བ་སྟག་བཅུ་ཏུག་གོ། །

རྒྱད་གཉིས། པ་རྒྱད་རིགས་ཏུས། མ་རྒྱད་ཆོ་འབྲང་ངོ། །

སྒྲ་གཉིས། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱར་པའི་སྒྲ། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་  
སྐྱར་པའི་སྒྲའོ། །

སྒྲིབ་པ་གཉིས། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའོ། །

ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་གཉིས། མཚེག་གི་ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ། མཚེག་མེན་ངེས་  
བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །

ངེས་པའི་རྒྱུ་གཉིས། ལུན་ཚྱོད་བདེན་པ་ངེས་པའི་རྒྱུ། ཉོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་  
པའི་རྒྱུ་ལོ། །

མངོན་པ་གཉིས། ཉོན་དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ། བརྟམ་བཏགས་པའི་ཚེས་  
མངོན་པ་ལོ། །

དངོས་གྲུབ་གཉིས། མཚེག་གི་དངོས་གྲུབ། རུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ།

དངོས་པོ་གཉིས། བེམ་པོ། ཤེས་པ་ལོ། །

སྤྲུགས་གཉིས། སྤྲུགས་གསར་མ། སྤྲུགས་རྟིང་མ་ལོ། །

བཅད་ཤེས་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས། རྟེན་དཔག་  
གི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་ལོ། །

མཚེག་བྱང་གཉིས། ལྷ་འཁོར་ལ། མཚེག་ལག་གི་ལུ་ལོ། །

མཚོད་པ་གཉིས། དངོས་བཤམས་གྱི་མཚོད་པ། ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཚོད་པ་ལོ། །

འཆད་ཚུལ་གཉིས། ཚེགས་བཤད། སྒྲོབ་བཤད་དོ། །

བཟོད་པ་གཉིས། དུས་གོ་བཟོད་པ། བསྐྱབ་པ་བཟོད་པ་ལོ། །

འཛིག་རྟེན་གཉིས། རྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལོ། །

རྟོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུ་གཉིས། རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྤྲུ། ཚེགས་བཟོད་ཀྱི་སྤྲུ་ལོ། །



ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་གཉིས། ཁི་རགས་རྣམ་པ་ཅན། མི་རྟག་  
སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །

རྟིངས་ཚད་གཉིས། རྩུང་ལྗན། རྩུང་མེད་དོ། །

རྟོགས་ཚད་གཉིས། ཚ་བས་རྟོགས་པ། གྲང་བས་རྟོགས་པའོ། །

སྟོམས་འཇུག་གཉིས། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་  
འཇུག་གོ། །

རྟགས་གཉིས། རྟགས་ཡང་དག་ རྟགས་ལྟར་སྤང་ངོ། །

རྟོགས་པའི་སྟོ་གཉིས། དངོས་རྟོགས། རྟགས་རྟོགས་སོ། །

སྟོད་ཀྱི་སྟེང་གཉིས། གྱི་གྲུམ་བཅན་པོ། སུ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་ལམ་བྱ་ཁྲི་བཅན་  
པོའང་ཟེར།

ཐ་སྐར་ཀྱི་བུ་གཉིས། ཐ་སྐར་ཀྱི་ལྟ། གཞོན་ཅུའི་ལྟོ། །

ཐ་སྟད་གཉིས། བརྗོད་པ་སྐྱའི་ཐ་སྟད། རྟོག་པ་སྐྱའི་ཐ་སྟད་དོ། །

ཐེག་ལེ་གཉིས། ལས་ཀྱི་ཐེག་ལེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེའོ། །

ཐེག་ཆེན་གཉིས། བ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ། གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པའོ། །

ཐེག་དམན་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པའོ། །

ཐོབ་པ་གཉིས། རྟེན་ཐོབ། ལྗན་ཐོབ་པོ། །

མཐའ་གཉིས། རྟག་པའི་མཐའ། ཆད་པའི་མཐའོ། །

དུག་གཉིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དུག་ (རང་བཞིན་གྱི་དུག) ། སྐྱར་བའི་དུག་གོ །  
 དུད་འགྲོ་གཉིས། བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། ལ་འཐོར་བའོ། ། (སའི་སྒྲང་ལ་  
 གནས་པ)

དོན་གཉིས། རང་དོན། གཞན་དོན་གོ། །  
 དོན་དམ་གཉིས། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གོ། །  
 འདུ་བྱེད་གཉིས། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །  
 དུས་གྱི་སྒྱུད་ལམ་གཉིས། སྒྲོན་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བ། ཅོག་  
 བུར་འདུག་པ་དང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་དུ་གཞུག་པའོ། །

བདེ་བ་གཉིས། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ (ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་) །མཐར་  
 ཐུག་བདེ་བ་ངེས་པར་ལེགས་བ། (བྱང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་) ཡང་  
 བ། ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བའོ། །

བདེན་པ་གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ། དོན་དམ་བདེན་པའོ། །  
 བདག་མེད་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད། ཚེས་གྱི་བདག་མེད་དོ། །  
 ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་  
 དགག་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གོ། །

སྒྲོམ་མིན་གཉིས། ཉེས་སྤྱད། ཚུལ་འཆལ་ལོ། །  
 དྲང་ངེས་གཉིས། སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོན་པ་དྲང་

དོན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་ནོ། །

དྲི་གཉིས། ཞིམ་པའི་དྲི། མི་ཞིམ་པའི་དྲི། ཡང་ན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་དང་། ཟུར་  
བྱུང་གི་དྲིའོ། །

མནའ་གཉིས། མནའ་སྐྱེལ་བ། མནའ་ཟ་བའོ། །

རྣམ་གཅོད་གཉིས། མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད། མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་དོ། །

སྐྱུལ་སྐྱུ་གཉིས། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ། མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའོ། །

སྤྲ་མོའི་རྒྱན་གཉིས། ཟུར་གྱི་སྤྲ་མོའི་རྒྱན། རྣམ་པའི་སྤྲ་མོའི་རྒྱན་ནོ། །

སྤྱི་རོལ་རྟག་ཆད་གཉིས། རྟག་པར་ལྟ་བ་གངས་ཅན་པ། ཆད་པར་ལྟ་བ་རྒྱུང་  
འཕེན་པའོ། །

བད་ཀན་གྱི་དབྱུང་གཉིས། དུག་དབྱུང། མི་བཅའོ། །

བད་ཀན་ཞི་བྱེད་གཉིས། དེལ་བྱ་དང་། རྟེན་སམ་མོ། །

བད་ཀན་སྟོང་བྱེད་གཉིས། དུག་སྐྱུག་འཇམ་སྐྱུག་གོ། །

བད་ཀན་རིམས་གཉིས། རྫོངས་བྱ། རྒྱགས་པའོ། །

བད་ཀན་སེལ་བའི་སྟོད་ལམ་གཉིས། རྩལ་བས་བཅག་པ། རྩ་སར་འདུག་པའོ། །

བུམ་པ་གཉིས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། ལས་ཀྱི་བུམ་པའོ། །

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ། མདོ་

ལྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའོ། །

དབང་གོང་མ་གཉིས། གུན་ཚྲོ་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་གོང་མ་དང་། དེས་

དོན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མའོ། །

དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་གཉིས། ཚས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་། །

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས། སྒོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་

ཀྱི་སེམས་སོ། །

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ། རྒྱུའི་བྱིན་བརྒྱབ་པོ། །

འབྲས་བུ་གཉིས། དངོས་འབྲས། བརྒྱད་འབྲས་སོ། །

སྦྱིན་པ་གཉིས། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། ཚས་ཀྱི་སྦྱིན་པའོ། །

མ་དེས་པའི་རྟགས་གཉིས། སྤུན་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས། སྤུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་སོ། །

མི་དགོ་པའི་ས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས། རོ་ཆ་མེད་པ། བྲེལ་མེད་པའོ། །

མི་རྟག་པ་གཉིས། དགས་པ་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ། སྤ་བ་སྒྲན་ཅིག་གི་མི་རྟག་པའོ། །

མིང་གཉིས། དངོས་མིང་། བརྟགས་མིང་། ཡང་ན། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་། རྗེས་

གྲུབ་ཀྱི་མིང་ངོ་། །

མེད་དགག་གཉིས། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིད་པའི་མེད་དགག་ རང་གི་

དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིད་པའི་མེད་དགག་གོ།

སྒོན་འཇུག་གཉིས། རྒྱ་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ངོ་། །

ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་གཉིས། འདྲོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་། གཞུགས་  
སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའོ། །

ཆད་མ་གཉིས། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། ཡང་ན།  
མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མའོ། །

ཆོག་ས་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སོ། །

མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་གཉིས། བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན། སྤང་པའི་  
མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་ནོ། །

འཛིན་པ་གཉིས། སྤང་ནས་འཛིན་པ། མ་སྤང་པར་འཛིན་པ། ཡང་ན། རང་མཚན་  
འཛིན་པ། སྤྱི་མཚན་འཛིན་པའོ། །

ཞེན་ཡུལ་གཉིས། སྤྱིས་བུའི་ཞེན་ཡུལ། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལོ། །

གཞི་བདེན་པ་གཉིས། བ་སྟོང་ཀྱན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་  
དོན་དམ་ཐབས་བྱུང་བདེན་པའོ། །

གཞལ་བྱ་གཉིས། རང་མཚན། སྤྱི་མཚན་ནོ། །

གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་གཉིས། ཁ་དོག་དབྱིབས་སོ། །

གཟིགས་མེད་གཉིས། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཟིགས་མེད། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་  
གཟིགས་མེད་དོ། །

བཞུས་པ་བྱ་ཚུལ་གཉིས། ཡི་གའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་བཞུས་བཟོད།

སྒྲ་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲས་བརྗོད་དོ། །

ཡིད་དཔྱོད་གཉིས། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་  
དཔྱོད་དོ། །

ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་  
གྲུབ་པོ། །

ཡོལ་བ་གཉིས། སྒྲ་ཡོལ་བ། ཤེས་ཡོལ་བའོ། །

རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ལས་སྤྱ་བ་གཉིས། སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྒྲོང་བ་  
བསམ་གཏན་ནོ། །

རབ་བྱུང་གཉིས། དག་ཚུལ། དག་སྒྲོང་ངོ། །

རིམ་བ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ། རྗོགས་རིམ་མོ། །

རེག་བྱ་གཉིས། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱའོ། །

རྒྱུང་གི་ཞི་བྱེད་གཉིས། ལུ་བ། ལྷན་མར་རོ། །

རྒྱུང་དབྱུད་གཉིས། རྒྱ་མཉེ། ཉར་གྱི་མེ་བཙའོ། །

རྒྱུང་རིམས་གཉིས། འདར་བ། ཡེར་བའོ། །

རྒྱུང་སེལ་སྒྲོད་ལམ་གཉིས། རྩོ་སར་འདུག་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོགས་བརྟན་  
པའོ། །

ལས་གཉིས། སེམས་པའི་ལས། བསམ་པའི་ལས་སོ། །

ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོར་གཉིས། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་  
ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་འོ། །

ལྷག་ཤེས་གཉིས། རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ལྷག་ཤེས། རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ལྷག་  
ཤེས་སོ། །

ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས། རྒྱ་ཆེན་སྟེང་བའི་སྟོལ། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་སྟོལ་ལོ། །

ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས། མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱབ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དོ། །

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། ཉན་དམ་སེམས་བསྐྱེད། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས། བྱིམ་བའི་སྟོམ་པ། རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་འོ། །

སྤིང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཉིས། རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་རྒྱན། རང་གི་རོ་བོ་

ཅམ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ནོ། །

ལྷ་རིགས་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་འོ། །

## གསུམ་ཚན་ཅན།

ཀུན་ཉོན་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ཉོན། ལས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན། སྤྱི་པའི་ཀུན་  
ཉོན་ནམ་ཚེ་ཀུན་ཉོན་ནོ། །

ཀུན་ཚོལ་གསུམ། བཏགས་པའི་ཀུན་ཚོལ། ཤེས་པའི་ཀུན་ཚོལ། བཟོད་པའི་  
ཀུན་ཚོལ་བོ། །

བགས་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ། ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་བཀའ་བསྟན་བསྐྱར་བྱའི་  
སྐྱོར་ལ་མཛད་པའི་བཀའ་བཅད་དེ། ཕྱིན་ཆད་པོད་འདིར་གཞི་ཐམས་ཅད་  
སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་པ་མི་འཇུགས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་མི་བསྐྱར།  
ཐུགས་མ་བསྐྱར་བ་རྣམས་མི་བསྐྱར། བྱེ་སྤང་དང་ཞོ་ཆ་སོགས་འཇལ་ཆས་  
རྣམས་མི་བསྐྱར་ཏོ། །

བཀའ་དྲིན་གསུམ། དབང་བསྐྱར་པའི་བཀའ་དྲིན། རྒྱུད་བཤད་པའི་བཀའ་  
དྲིན། མན་ངག་གནང་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ ཆོས་དགོན་མཆོག་ དག་  
འདུན་དགོན་མཆོག་གོ། །

ཀྱི་དྲོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ། ཅུ་པའི་རྒྱུད་བརྟགས་གཉིས། བཤད་པའི་རྒྱུད་དྲོ་རྩེ་  
ཀུར། མན་ངག་གི་རྒྱུད་དྲོ་རྩེ་སྤྱུ་ཁོ། །



དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་གསུམ། གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཅུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རང་ལུས།  
ལམ་གཟུགས་བརྟན་ཐབས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྩལ་ཚོན་རས་བྱིས་དང་ཚོམ་  
བྱ་སོགས། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
ནོ། །

ཡང་ན། རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་  
ལའོར། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། །

ཡང་ན། རྒྱུད་པ་མ་དུ་ཡོ་གའི་བྱི་སྣང་བྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགྱིལ་  
ལའོར། ལམ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ནང་སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར། མན་ངག་ཨ་  
ཉི་ཡོ་གའི་གསང་བ་རྟོག་ཚོགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །

དགྱིལ་ལའོར་གསུམ། ལུས་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར། དག་སྐྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར།  
སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །

རྒྱུན་གསུམ། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན། ལུས་པའི་རྒྱུན་ནོ། །

ཡང་ན། དམིགས་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནོ། །

ལྟོག་གྲུར་གསུམ། དངོས་པོ་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལྟོག་གྲུར།  
ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གིན་ཏུ་ལྟོག་གྲུར། གྲགས་  
པའི་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་ལྟོག་གྲུར་རྣམས་སོ། །

སྒྲ་ཅོག་ཞང་གསུམ། སྒྲ་བ་དཔལ་བཅུགས། ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚན། ཞང་སྒྲ་

ནམ་དོ་ཇེ་བདུད་འཛིམས་ཏེ། བོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྒོང་ལྟེ་བཙན་གྱི་སྐབས་བོད་ཀྱི་  
ལོ་ལྔ་བ་གཞོན་པ་གསུམ་མོ། །

སྤྱི་དོ་མཚར་ཅན་གསུམ། རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ། དུམས་པ་ཆོས་འཁོར་མ།  
ཅན་དན་གྱི་སྒྲོལ་མའོ། །

སྤྱི་གསུམ། ཆོས་སྤྱི། ལོངས་སྤྱི། སྤྱི་སྤྱིའོ། །

སྤྱི་ལ་ཀྱང་གསུམ། རྟེན་གྱི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་རྟེན་རྒྱུད། འོག་གི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་  
འོག་རྒྱུད། བར་གྱི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བར་རྒྱུད་བཅིངས་པ་སྟེ། རྒྱུད་འཆིང་  
བྱེད་གྱི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གསུམ་མོ། །

སྤྱི་ས་ནས་འདའ་བ་གསུམ། སྤྱི་ས་པ་ཅམ་ནས་འདའ་བ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་  
མེད་པར་འདའ་བ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཙས་ནས་འདའ་བའོ། །

སྤྱི་ས་བྱ་གསུམ། སྤྱི་ས་བྱ་རྒྱུད་ཅ། སྤྱི་ས་བྱ་འབྲིང་པོ། སྤྱི་ས་བྱ་ཆེན་པོའོ། །

བསྐྱལ་པ་གསུམ། མེས་སྤྱད་པའི་བསྐྱལ་པ། རྒྱས་སྤྱད་པའི་བསྐྱལ་པ། རྒྱུད་  
གིས་སྤྱད་པའི་བསྐྱལ་པའོ། །

བསྐྱོར་པའི་རྒྱན་གསུམ། དོན་བསྐྱོར་པའི་རྒྱན། ཆོག་བསྐྱོར་པའི་རྒྱན། ཆོག་  
དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་པའི་རྒྱན་འོ། །

ཁམས་འདུས་གསུམ། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཁམས་འདུ་བ། མོས་གྲུས་  
བྱིན་སྐབས་ཅན་གྱིས་ཁམས་འདུ་བ། བཙོན་འགྲུས་ཅན་འབད་ཚུལ་གྱིས་

ཁམས་འདྲ་བའོ། །

ཁམས་གསུམ། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་སོ། །

བྱས་གསུམ་བྱེད་བ། རྣམ་པ་ལ་གནས་བ་ནང་གི་བྱས། ཡན་ལག་བདུན་པོས་

རང་རྒྱད་ཀྱི་ཐིག་བ་སྤངས་བ་གསང་བའི་བྱས། ལྷག་རྒྱ་བཅིངས་བཀྲོལ་

རྣལ་འབྱོར་བྱས་སོ། །

མཁན་ཆེན་ལྷག་རྟོག་བའི་གཉེན་པོ་ལྷ་གསུམ། ཏམ་གྱིན། ལྷག་རྟོག་ རྒྱུང་རོ། །

མཁན་པོ་གསུམ། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ། དག་སྟོང་མའི་མཁན་པོ། དག་སྟོང་

གི་མཁན་པོའོ། །

མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ། མཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་སྒྲུབ་སྟོབ་དཔོན་བད་མ་འབྱུང་

གནས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་ལྷུ་བཅན་ནོ། །

མཁས་བའི་བྱ་བ་གསུམ། འཆད་བ། ཅོད་བ། ཅོམ་བའོ། །

མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ། ཤེས་བྱ་རིག་བའི་གནས་ཀྱན་ལ་མ་མྲོངས་བ།

སྒྲིག་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྟོད་སྟོམ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་བ། གཞན་ཕན་གྱི་

ལྷག་བསམ་རྣམ་བར་དག་བའོ། །

མཁས་བ་མི་གསུམ། གཡོ་དག་བའི་འབྱུང་གནས། གཙང་རབ་གསལ།

དམར་ལྗང་ལྷ་མོའོ། །

ལའོར་འདས་ལམ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་བ། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་

ལུགས། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་རྣམས་སོ། །

ལཾ་འཁོར་བའི་ལམ་གསུམ། ཉན་མོངས་བའི་ལམ། ལས་ཀྱི་ལམ། ལྷག་བསྐྱེད་  
ཀྱི་ལམ་མོ། །

ལཾ་འཁོར་ལོ་གསུམ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལཾ་འཁོར། བཀའ་བར་བ་  
མཚན་ཉིད་མེད་བའི་ཆོས་ལཾ་འཁོར། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་བར་རྣམ་བར་བྱེ་  
བའི་ཆོས་ལཾ་འཁོར་རོ། །

ལཾ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་གི་བསྡོམས་བ། བསྡོམས་ལྟེ་སེམས་ཅན། བསྡོམས་ལྟེ་  
བདག་བསྡོམས་རྒྱ་སྟེ་དངོས་པའོ། །

ཁྱིམ་ཞག་གསུམ། དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞག་གནམ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞག་ས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་  
ཞག་གོ། །

མཁའ་བཀའ་གསུམ། རྣམ་མཁའ་ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས་སོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གསུམ། ཁྱེད་དང་། དམག་ཁྱེད། ལུ་ལག་གོ། །

མཁའ་བཀའ་ཤེས་དབྱེད་གསུམ། ལྷན་དབྱེད་། གཏར་ག་ལྷན་ལྷན་ལཾ་འཁོར་རོ། །

མཁའ་བཀའ་སེལ་གྱི་རོ་གསུམ། མངར་བ། ལ་བ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསེལ་བ། སྐྱེ་བ།  
ལྷན་བཀའ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཀའ་གསུམ་ལྟན་པའོ། །

ལྷན་གསུམ་ཚན་གསུམ། ལྷན་ལྷན་གསུམ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་གསུམ། ལྷན་ལྷན་གསུམ་སོ། །

གི་སར་གསུམ། ལྷ་ག་གི་སར། ལྷ་གི་སར། བད་མ་གི་སར་རོ། །

གོགས་སེལ་གསུམ། ཅུ་ཡི་རྩལ་ལ་ལོར་བ། རླུང་གི་རྩལ་ལ་རྩན་དགས་སྦྱིན་  
བ། རླུང་རངས་པ་ལ་ལོར་བྱིན་སྒོ་བས་དང་བདེ་བ་སྒོམ་བ་བཅས་སོ། །  
གོས་གསུམ་བརྗེ་བ། གོས་ནི་དང་པོར་བརྗེད་བ། གཉིས་བ་ཆོག་བསྐྱབ་བ།  
གསུམ་བ་རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། གཙང་མའི་གོས་ནི་གསུམ་བ་དག ལན་  
གསུམ་དུ་ནི་བརྗེ་བའོ། །

དག་འདུན་ལ་དབང་རྩལ་གསུམ། དུས་ཀྱི་རྟེན་པའི་དབང་རྩལ། སྒོ་བྱར་གྱི་  
རྟེན་པའི་དབང་རྩལ། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་རྟེན་པའི་དབང་རྩལ་ལོ། །

དག་བའི་རྩ་བ་གསུམ། འདོད་ཆགས་མེད་བ། ཞེ་སྤང་མེད་བ། གཉི་སྤྲུག་མེད་  
བའོ། །དེ་དག་ལ་དུག་གསུམ་མེད་པའང་ཟེར།

དག་སྒྲོང་གསུམ། ཉགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དག་སྒྲོང་། མིང་གི་དག་སྒྲོང་། ཡང་  
དག་པའི་དག་སྒྲོང་རོ། །

རྒྱུ་ལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་བ་གསུམ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་བ།  
ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་བ། གཉིས་ཀར་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་བའོ། །

སྒོ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་སྒོ། དག་གི་སྒོ། ཡིད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཡང་ན། སྒྱ། གསུང་།  
ཐུགས་སོ། །

གྲོ་ལ་བ་གསུམ། ལུས་གྲོ་ལ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འོད་གསལ་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོ་ལ།  
སེམས་གྲོ་ལ། (འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པར་གྲོ་ལ) ལུ་ལ་

གྲོལ་ལྟུལ་སྒྲུང་གི་ཡུལ། (དག་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་ལོ། །)

དག་བཅོམ་པའི་རིགས་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་བཅོམ་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་

དག་བཅོམ་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་དག་བཅོམ་པའོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། སྤྱི་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱི་

ཀ་ལྟ་བུ། སྤྱི་ཕྱོད་བའོ། །

རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ། ལུག་པ་ལྟན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ། གཙང་རྒྱུང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་

མཚོ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའོ། །

རྒྱ་ཤིང་རྫོང་གསུམ། རྒྱ་གསོས། ཤིང་དཔལ། སྒོན་རྫོང་དོ། །

རྒྱལ་མཚོ་གྲུ་རྣམ་གསུམ། དང་པོ་སྤྱི་བ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱལ་མཚོ་གྲུ་ ལས་

རྒྱལ་མཚོ་གྲུ་གོ། །

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་མཆོད་གསུམ། བོ་ཏོ་བ། སྤྱི་ལྟ་བུ་བ། ལུ་རྒྱུང་བའོ། །

རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ། མ་རྒྱུད་རྒྱུད། ལ་རྒྱུད་ལུང་། ལ་ཏི་ལུང་མན་ངག་གོ། །

རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། གྲུ་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ལའོར་ལདས་དབྱེར་

མེད་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་

ལམ་སྒྲོམ་བ། མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ལོན་ཏན་

འཆར་བའོ། །

བརྒྱུད་པ་གསུམ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་

པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་གི་བརྒྱད་པའོ། །

ཡང་ན། རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ། ཉི་བརྒྱད་གཉེར་མ། ཟབ་མོ་དག་  
སྟངས་གི་བརྒྱད་པའོ། །

སྒྲིམ་བཅོད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཚད་མ་གསུམ། སྒྲིམ་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་  
བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ། སྒྲིམ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་ཁྱད་པར་  
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ། སྒྲིམ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་  
སོང་བ་དང་།

ཡང་ན། སྒྲིམ་བུ་ཚད་མ། དག་ཚད་མ། ཤེས་པ་ཚད་མའོ། །

སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ། རོན་སྒྲིམ་གྱི་རྟགས་ཡང་  
དག ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག རོན་དང་ཐ་སྟད་གཉིས་  
ཀ་སྒྲིམ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །

ར་རྒྱལ་གསུམ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན། སྒྲིང་སྟོབས་ཅན། ལུན་པ་ཅན་གོ། །

དན་སོང་གསུམ། དཔྱལ་བ། ཡི་དྲགས། ཏུད་འགྲོའོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་  
དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཆོས། སྒྲིམ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
ཁྱད་ཆོས། རང་བཞིན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། གཞན་

དབང་སྒྱུ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །  
 དོ་བོ་ཉིད་གསུམ། ཀྱན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་  
 མཚན་ཉིད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ཡང་ན། ཀྱན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་པོ། །  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་  
 པ། བཟུངས་བརྗོད་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ། སྦྱོར་སྒྲུབ་གིས་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱབ་པའོ། །

དངོས་པོ་གསུམ། བཅ་པོ། ཤེས་པ། ལྷན་མེན་འདུ་བྱེད་དོ། །  
 དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གསུམ། ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཆོན་གྱིས་བ། བུམ་པ་དགོད་  
 ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་པའོ། །  
 དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ། མདོན་སུམ། ཞར་བྱུང་། ཐབས་གྱིས་གཞན་  
 ལ་བསྐྱལ་པའོ། །

མངའ་བདག་རྒྱལ་གསུམ། དབུས་ལྗོངས་སྤུལ་གྱི་མངའ་རིས་གྲ་ཚང་། དྲགས་  
 པོ་གྲ་ཚང་། ཆོས་འཁོར་གྲ་ཚང་དོ། །

མངའ་རིས་བསྐྱོར་གསུམ། གངས་གཡའ་མཆོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་  
 ལུང་ཁག་གསུམ་སྟེ། ཟངས་དཀར་མཆོ་ཡིས་བསྐྱོར་བ། (དཔལ་ལྗེ་རིག་  
 པ་མགོན་གྱིས་བཟུང་བའི་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་) སྤུ་རངས་གངས་གྱིས་



བསྐྱོར་བ། (བཀྲ་ཤིས་ལྷེ་མགོན་གྱིས་བཟུང་བའི་མངའ་རིས་སྟག་མོ)  
གུ་གོ་གཡའ་ཡིས་བསྐྱོར་བའོ། ། (ལྷེ་གཙུག་མགོན་གྱིས་བཟུང་བའི་  
མངའ་རིས་ཁད་ཁུང་།)

མངར་གསུམ། ཀ་ར། ལུ་རམ། སྤང་ཅིའོ། །

སྒོ་ཚ་བ་གསུམ། དབྱི་མང། ལྷེ་ཚ། ར་སྤྲས་སོ། །

སྤྲགས་སྤེ་གསུམ། གསང་སྤྲགས། དེག་སྤྲགས། གཟུངས་སྤྲགས་སོ། །

སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱོད་བ་གསུམ། སྦྱོས་བཅས། སྦྱོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་  
བའོ། །

སྦོན་འགྲོའི་ཁུ་གསུམ། མཆོད་ཡོན། ལལ་བསེལ། དྲི་ཆབ་པོ། །

བཅས་བ་གསུམ། དགག་བའི་བཅས་བ། རྒྱབ་བའི་བཅས་བ། གནང་བའི་  
བཅས་བའོ། །

ཆ་མཐུན་གསུམ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན། ཐར་བ་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་  
མཐུན་ནོ། །

ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ། རྩོགས་བ་ཆེན་པོ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དལ་མ་ཆེན་པོའོ། །

ཆེན་པོ་གསུམ་ལྔ། སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བའི་  
སྦྱ་སྤངས་བ་ཆེན་པོ། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བ་ས་ལེར་གཟིགས་  
བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བ་ཆེན་པོ། དའི་མཐུས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་

དག་ཏུ་གཟུབ་ལྷན་གྱི་བཅོམ་པ་སེམས་ཆེན་པོ་བཅས་དང་ལྷན་པའོ། །

ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད། ས་པོན། ཐུག་མཚན། སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །

ཆོ་འབྲུལ་གསུམ། སྐྱེ་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ། གསུང་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཆོ་  
འབྲུལ། ཐུགས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་དོན་གཅིག

ཆོས་ཀྱི་ཚད་མ་གསུམ། བཀའ་ཚད་མ། ལུང་ཚད་མ། རིགས་པ་ཚད་མའོ། །

ཆོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་ལྷན་གྱི་ཡེ་  
ཤེས། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཆོས་གོས་རྣམས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་གསུམ། ལུས་བྱ། ལག་བྱ། རྩལ་བྱའོ། །

ཆོས་གོས་གསུམ། སྒྲ་གོས། མཐང་གོས། ལྷུ་ལྷུ་རོ། །

ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ། རྩོད་བཅན་རྣམ་པོ། བྱི་རྩོད་ལྟུ་བཅན།  
མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་ནོ། །

ཆོས་གསུམ། བཤད་བྱའི་ཆོས། སྐྱབ་བྱའི་ཆོས། འབྲས་བྱའི་ཆོས་སོ། །

འཆི་སེམས་གསུམ། དགོ་བ། མི་དགོ་བ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་  
པས་འཆི་བའོ། །

རྫོ་མོ་གླིང་གསུམ། ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་གླིང་། དབུ་ཚལ་གསེར་ཁང་གླིང་།  
དགོ་རྒྱས་བྱེ་མ་གླིང་རོ། །

རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་།  
ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ ལོ།

རྩོམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུ་བའི་འཕྲུང་གནས་སོ། །

འཇམ་དབྱུང་གསུམ། རྟགས། ལུས་ས། རྩལ་ལོ།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ། (ཐུགས་  
བདག་དང་། དྲང་སྤྱོད་། ལྷ། འབྱུང་པོ། གསང་བ་པ། རྣམས་མཁན་  
སོགས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པ་དངོས་སོ། །) དེས་པ་ལ་  
འཇུག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ། (འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རིག་  
པ་འཇིན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཆོག་རྣམས་  
ཀྱི་སྦྱར་བས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་རིག་པ་འཇིན་པའི་སྟེ་སྦྱོད་ལས་འབྱུང་བ་  
ནམས་སོ། །) སེམས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འཇིག་རྟེན་པའོ། ། (ཆོག་པ་གྱི་  
ལམ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ་སྟེ། ཐྱི་མ་གཉིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་འདས་  
པའི་སྟེར་ཡང་གཏོགས་ཤིང་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ནམས་ཀྱང་དེའི་སྟེ་སྦྱོད་ཏུ་  
གཏོགས་སོ། །)

འཇུག་སྒོ་གསུམ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྤྱབས་འགོ། ཐར་པ་ལ་འཇུག་  
པའི་སྒོ་ངས་འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

རྩེ་མཁའ་ལྷོད་ཀྱི་འཕོ་བ་གསུམ། རོན་དམ་གསང་ཆེན་གྱི་འཕོ་བ། གཤིས་  
ལུགས་གཉུག་མའི་འཕོ་བ། གསལ་སྤང་མིག་འཕྲུལ་གྱི་འཕོ་བའོ། །

རྩེ་ཙྰ་ཁ་པའི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་གསུམ། རྒྱལ་ཚབ། མཁས་གྲུབ། ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་དག་འདུན་གྲུབ་བའོ། །

རྩེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།  
མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་ངོ། །

རྩེས་དཔག་གསུམ། དངོས་སྟོབས་རྩེས་དཔག་ གྲགས་པའི་རྩེས་དཔག་ ཡིད་  
ཆེས་རྩེས་དཔག་གོ། །

བརྩེ་བ་གསུམ། བསམ་བ་བརྩེ་བ། ཉགས་དང་ཆ་ལུགས་བརྩེ་བ། མིང་བརྩེ་  
བའོ། །

བརྩོད་བ་གསུམ། རྒྱབས་བརྩོད། གཞན་བརྩོད། བདག་བརྩོད་དོ། །

ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ། ཆེས་བཙུ་ལ། ཆེས་བརྒྱད། ཆེས་སུམ་རྩ། ། (འདི་  
ལ་དུས་བཟང་གསུམ་ཟེར་ངོ། །)

ཉེ་རེག་འཕྱོར་འཕྲུང་གསུམ། ལག་མཐིལ་གཡོན་པར་ཚུ་བླུག་སྟེ། གཡས་  
པའི་མིན་ལག་གིས་སྦྱི་མགོན་སྟིང་ག་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཉེ་བའི་གནས་སུ་  
རེག་པ། གནས་ལ་འཕྱོར་བ། ཚུ་བླུག་མ་འཕྲུང་བའོ། །

ཉེས་བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གསུམ། ངར་ཅན་གང་བ། རྒྱམ་བ་ཆ་གདུང་ཆེ་བ།

ལྷན་ཅན་སྐྱུ་མ་པའོ། །

ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསུམ། བག་ལ་ཉལ། དམིགས་བ། ཚུལ་བཞིན་  
མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་སོ། །

ཡང་ན། རྒྱ་ཕྱ་རྒྱས་མ་སྤངས་བ། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཉེ་བར་  
གནས་བ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་སོ། །

ཉོན་མོངས་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས། ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་  
ཉོན་མོངས། སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །

གཉའ་བྲི་བཅན་པོའི་རིང་ལ་བསྐྱབས་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ། སྐྱ་མཁར་  
ཐོག་མ་ལུ་ཐ་སྐྱོང་མཛད། སྐྱུ་མ་པའི་དཔོན་པོ་ཨ་ཡོངས་རྒྱལ་བ་བརྟུལ།  
སྐྱབས་རྗེ་མེད་པ་རྒྱལ་ཕྱན་འབངས་སུ་འདུས་སོ། །

གཉན་རིམས་གསུམ། མཁྲིས་པ་རྩ་རྒྱལ་རིམས། མཁྲིས་པ་གྲུང་གཟེར།  
རིམས་སྐྱོན་ཏེ་ཏེ་ཏོ། །

བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ བག་ཡོད་པའི་  
ཡན་ལག་ བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །

སྒྲིང་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ། རྩ་བ་གསུམ་དང་དོན་གཅིག་  
སྒྲིང་རྗེ་གསུམ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་  
སྒྲིང་རྗེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཏོ། །

བསྟོན་པ་གསུམ། མཚན་མའི་བསྟོན་པ། དུས་ཀྱི་བསྟོན་པ། བྱངས་ཀྱི་བསྟོན་  
པའོ། །

བསྟོན་རྫོགས་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཐུགས་དགོངས་གསུམ། ཀྱབ་  
སྒྲོང་། བསམ་པ། འདུ་ཤེས་སོ། །

བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུ་གསུམ། ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུ། ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་  
གྱི་རྒྱུ། རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུ་ནོ། །

ཉིང་འཛིན་གསུམ། མཚན་བཅས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན། མཚན་བཅས་  
རྩོལ་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན། མཚན་མེད་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །

ཡང་ན། རྣམ་ཐར་སྒྲོགས་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་  
འཛིན། མཚན་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །

བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ། སྦྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་བྱ་ལས་  
གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞི་ལ་སྦྱིད་པ་ཉིད་དོ། །

བཏང་སྟོམས་གསུམ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས། (དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་  
ཚན) འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། ཚད་མེད་བཏང་སྟོམས་སོ། །

གཏོར་མ་ཆ་གསུམ། ཐུགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། འབྱུང་བའི་གཏོར་མ། བགཟམས་  
གྱི་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའོ། །

རྟག་སྤྲིའི་སྟོན་པ་གསུམ། དྲང་སྤྲང་སེར་སྒྱ། དྲང་སྤྲང་མཚད་འོས། སྟོན་པ་རྩ་

ཡུང་རོ། །

རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ་གསུམ། དབྱུང་བ། དགང་བ། བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བའོ། །

རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས། འགལ་བའི་རྟགས། མ་ངེས་  
པའི་རྟགས་སོ། །

རྟགས་ཡང་དག་པ་གསུམ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས། གྲགས་པའི་  
རྟགས། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་སོ། །

སྟོངས་ཚད་གསུམ། ཚ་བ་སྟོངས་པ། ཅ་སྟོངས་པ། རྩུང་སྟོངས་པའོ། །

སྟོད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་མགོན་གསུམ། དཔལ་སྡེ་རི་བ་མགོན་གྱིས་མང་  
ལུལ་བཟུང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་མགོན་གྱིས་སུ་རྩངས་བཟུང་། ལྷ་གཙུག་  
མགོན་གྱིས་གྲག་བཟུང་བར་གྲགས་སོ། །

སྟོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། མང་ལུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར། གྲག་གཡུང་རྩུང་བོན་  
གྱི་སྒྲོར། སུ་རྩངས་སྒྲན་གྱི་སྒྲོར། །

ཡང་ན། སུ་རྩངས་གངས་གྱིས་བསྒྲོར། གྲག་གཡུང་མས་བསྒྲོར།  
མང་ལུལ་ཆབ་གྱིས་བསྒྲོར།

ཡང་ན། སུ་རྩངས། མང་ལུལ། ཟངས་དཀར་སྒྲོར་གཅིག ཞང་  
ཞུང་། སྟོད། བློ་ཏེ་སྒྲོར་གཅིག འཆིམ་མའམ་ལི། སུ་ཤ། སྤལ་ཏེ་  
སྒྲོར་གཅིག་ཟེར་བའང་ཡོད་དོ། །

བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གསུམ། རོན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས། སྟག་བསྟེན་  
སྟོང་པའི་བསྟན་བཅོས། སྟབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྡན། མི་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། འདོད་ཁམས་  
པའི་ས་བ་ཡིན་པའོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གསུམ། མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་  
མཐོང་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་  
མཐོང་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་པའི་མ་  
ངེས་པའི་རྟགས་སོ། །

ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་པའི་སྟན་གསུམ། དུས་རུང་གི་སྟན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། ལག་  
བདུན་པའི་སྟན་ལས་བྱུང་བ། རི་སྒྲིང་འཕྲོ་བཅང་གི་སྟན་ལས་བྱུང་པའོ། །  
ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ། ཚས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ།  
རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །

ཐེ་ཚོམ་གསུམ། རོན་འཁྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། རོན་མི་འཁྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། ཆ་མཉམ་  
པའི་ཐེ་ཚོམ་སོ། །

ཐེག་ཆེན་བསྟུབ་གྱི་བྱ་བ་གསུམ། སེམས་ཆེན་པོ། སྟོང་བ་ཆེན་པོ། རྟགས་པ་  
ཆེན་པོའོ། །



ཐེག་པ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ། །

ཐེག་ལམ་རྣམ་གསུམ། ཐུན་མོང་གི་ལམ། (ལྟ་དང་ཆོངས་པའི་ཐེག་པ།)  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ། (ཉན་རང་གི་ཐེག་པ།) རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སམ་དེའི་གོ་འཕང་དུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ།  
(ཐེག་པ་ཆེན་པོ།)

མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་གསུམ། བསམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ། སྦྱོར་  
པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ། སྦྱོར་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པའོ། །

མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ། མིག་གིས་མཐོང་བ། རྣ་བས་ཐོས་པ། ཡིད་ཀྱིས་  
དོགས་པའོ། །

དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབུལ། ཅ་དག་པ། རྩེད་དག་པ། ཐེག་ལེ་དག་པའོ། །  
དད་པ་གསུམ། དང་བའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། མངོན་པར་འདོད་  
པའི་དད་པའོ། །

དད་པའི་ཡུལ་གསུམ། བདེན་པ། ཡོད་པ། མི་བསྐྱུ་བའོ། །

དུག་ནད་གསུམ། སྦྱར་དུག་ སྦྱར་བའི་དུག་ རང་བཞིན་གྱི་དུག་གོ། །

དུག་གསུམ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཉི་ཕྱག་གོ། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ། ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། (རི་རབ།

སྒྲིང་བཞི། སྒྲིང་ཕན་བརྒྱད་སྟེ། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས།) བྱང་དུས་  
 གི་ལའོར་ལོ། (འདོད་ཁམས་ལ། འདོད་ལྟ་དུག་གཟུགས་ཁམས་བརྒྱ  
 དུག་གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་མུ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་གི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་སོ  
 གཅིག་གོ།) གཞན་དུས་གི་ལའོར་ལོ། (བསྐྱེད་རིམ་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 བའི་དགྲིལ་ལའོར། རྫོགས་རིམ་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་སོ།)།

དུས་གི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བའི་ལས་གསུམ། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གི་ལས། སྐྱེས་  
 བས་མྱོང་འགྱུར་གི་ལས། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གི་ལས་སོ། །

དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས། (ས་གའི་ཉ་ལ) སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདུད་བརྟལ་  
 བ་དང་། བྱང་རྩབ་བརྟེས་བ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་གསལ་བའོ། །

ཡང་ན། ལྷམས་སུ་ཞུགས་བ། སངས་རྒྱས་བ། བྱ་ངན་ལས་འདས་  
 བ་གསུམ་མོ། །

དུས་ཆོགས་གསུམ། དགུན། དཔྱིད། དབྱར་རོ། །

དུས་གསུམ། འདས་བ། མ་འོངས་བ། ད་ལྟ་བའོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གསུམ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའོར་བ་འཛིག་ ད་ལྟའི་  
 སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་བ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་བ་མགོན་  
 བའོ། །

དོན་དམ་དུ་གྲུབ་བ་གསུམ། གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་

དམ་དུ་བྱས་པ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་  
པ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་བྱས་པའོ། །

ཡང་ན། དོན་དོན་དམ་པ། ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ། གྲུབ་པ་དོན་དམ་  
པའོ། །

གདན་གསུམ། ལུང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྔར་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན། འབྱུང་  
བ་ལྔ་ཡུལ་ལྔར་གསལ་བ་ལྔ་མོའི་གདན། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་  
སེམས་མར་གསལ་བ་སེམས་དཔའི་གདན་ནོ། །

གདན་གསུམ་དཀྱིལ་ལའོར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན་  
དང་། རིག་མ་དང་ལྔ་མོའི་གདན། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་གདན་ནོ། །

གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན། རང་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་  
ཅན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནོ། །

གདོན་གསུམ། སྤྱི་གདོན་གཟའ་དང་ཁྱབ་འཇུག་བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་  
པོ། འོག་གདོན་གྲུ་དང་ས་བདག་གོ། །

བདུད་ཅི་གསུམ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི།  
ནད་མེད་སྤྲན་ཀྱི་བདུད་ཅིའོ། །

མདོ་ཁམས་གསུམ། ལྷ་ཀ་བདེ་འབྱམས་ཀྱི་སྣ། ལུ་འཕོར་ཟབ་མོའི་སྣ།  
གྲུང་གྲུང་གཡར་མོའི་སྣ་མོ། །

མདོ་རྒྱད་མན་ངག་གསུམ། སྤྱལ་སྤྱལ་གསུང་བའི་མདོ། ལོངས་སྤྱལ་གསུང་  
བའི་རྒྱད། ཆོས་སྤྱལ་གསུང་བའི་མན་ངག་གོ།

འདུ་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ། ཉིན་མོར་མི་འདུ། མཚན་མོར་མཁའ་འགོ་  
འདུ། བད་རུབ་ཏུ་ཟས་ནོར་འདུའོ།

འདུན་བ་གསུམ། འཕྲད་བར་འདུན་བ། མི་འབྲལ་བར་འདུན་བ། རྟོན་ཏུ་  
གཉེར་བར་འདུན་བའོ།

འདུལ་བ་གཞི་གསུམ། གསོ་སྦྱང་། དབྱར། དགག་དབྱེའོ།

འདུས་མ་བྱས་བ་གསུམ། བམ་མཁའ། སོ་སོར་བརྟགས་བའི་འགོག་བ། སོ་  
སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་བའོ།

ལྡན་བ་གསུམ། ས་བོན་དང་ལྡན་བ། དབང་དང་ལྡན་བ། གྲུན་འབྱུང་དང་ལྡན་  
བའོ།

ལྡོག་ཆོས་གསུམ། རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས། རང་མ་ཡིན་ལྡོག་ཆོས། ལྡོག་ཆོས་ལུང་  
སུམ་ཅམ་མོ།

དན་བ་ཉི་བར་བཞག་བ་གསུམ། ཆོས་མཉན་བར་འདོད་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་  
བ་མེད་བ། མཉན་བར་མི་འདོད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་བ། གཉིས་ཀ་འདྲེས་མ་  
ལ་ཆགས་སྤང་གཉི་ག་མེད་བའོ།

དྲི་མ་གསུམ། དཔང་བ། གཅི་བ། རུལ་ལོ།

དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། ཆེ་བ་མུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ། འབྲིང་བ་རོལ་  
པའི་དོ་རྩེ། ཆུང་བ་དོན་ཡོད་དོ་རྩེའོ། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ།  
ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །

སྡེ་སྡོད་གསུམ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད། མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །  
སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་འབྱུར་བྱག་གསུམ། འདུལ་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་  
བྱག་འཆའ་བ། མངོན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བ་  
ལ་བྱག་འཆའ་བ། མདོ་སྡེར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
བྱག་འཆའ་བའོ། །

ཡང་ན། སྡོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བ། བསྐྱེལ་བ་གཙོ་བོར་  
སྟོན་པ་མདོ་སྡེ། ལྟ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མངོན་པའང་ཟེར་བ་ཡོད་དོ། །

སྡོམ་པ་གསུམ། སྡོམ་གྱི་སྡོམ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ། སྤྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པ། །

ཡང་ན། འདུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བ་བྱ། གསང་  
སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །

ན་པའི་རྒྱ་གསུམ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཉི་མུག་གོ། །

ནང་གི་དཀར་གསུམ། ཆོལ། ཞག་རུས་པའོ། །

ནང་གི་མངར་གསུམ། ཤ། ཁྲག་རུས་པའོ། །

ནད་གྱི་རང་བཞིན་གསུམ། རྒྱུ་དང་བད་ཀན་གང་བ་རྒྱུ་རང་བཞིན། བླ་  
དང་མཁྱིས་པ་ཚ་བ་མེད་རང་བཞིན། སྤོན་དང་རྒྱ་སེར་ཚ་གང་ཐུན་མོང་གི་  
རང་བཞིན་ནོ། །

ནད་བརྟག་རྒྱུ་གསུམ། དཔྱོད་པ་དོན་རིག་བརྟག་པ། མཐོང་བ་ཡུལ་རིག་  
བརྟག་པ། ཐོས་པ་སྒྲུ་རིག་བརྟག་པའོ། །

ནད་མེད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་གསུམ། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྟག་གསུམ་ལ་གཟིགས།  
ནམ་གྱི་སྒྱུ་རེངས་གསུམ། རི་པོ་ཏ་ལར་ཉི་མ་ཤར་ཆོད་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་  
ལ་ཉི་མ་ཤར་ཆོ། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་ཉི་མ་ཤར་ཆོའོ། །

གནས་འགྱུར་མཐར་ཐྱིན་པ་གསུམ། བྲལ་ཐོབ་སེམས་གྱི་གནས་འགྱུར།  
ལམ་གྱི་གནས་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་འགྱུར་རོ། །

གནས་བརྟན་པ་གསུམ། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་གནས་པ། འཛིགས་མེད་དུ་གནས་  
པ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ན་གནས་པ་རྣམས་སོ། །

གནས་གསུམ། སྤྱི་བོ། མགིན་པ། ལྷིང་གའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་གསུམ། བརྒྱུད་བ་དང་འཛིན་པ་མི་མངའ་བས་རྣམ་པར་  
ཐར་བའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་དང་  
བྲལ་བའི་མཚན་མ་མེད་པ། དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་  
སྒྲོན་པ་མེད་པའོ། །

རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ག་གསུམ། རང་གི་ཆེད་དུ་བསང་བའོ་ཞེས་མཐོང་བ་  
དང་བྲལ་བའི་ག། ཐོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ག། དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གའོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གསུམ། ཅ་རྒྱད། བཤད་རྒྱད། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱད་དོ། །

རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱད་གཞི་བར་དོ་ལུས་གསུམ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས། བག་  
ཆགས་གྱི་ལུས། ཡིད་གྱི་ལུས་སོ། །

ཡང་ན། སྒྱེ་གི་བར་དོ། (སྒྱེས་ནས་མ་གི་བར་དུ་སྒྱེ་གི་བར་དོ་སྒྱེ་རྣམ་  
པར་སྒྲིན་པའི་ལུས།) མི་ལམ་བར་དོ། (གཉིད་དུ་སོང་ནས་སང་གྱི་བར་  
མི་ལམ་བར་དོ་སྒྱེ་བག་ཆགས་གྱི་ལུས།) སྲིད་པ་བར་དོ། (གི་ནས་སྒྱེ་བ་  
མ་སྤངས་བར་དུ་སྲིད་པ་བར་དོ་སྒྱེ་ཡིད་གྱི་ལུས་སོ། །)

སྤྱད་གང་རིག་གསུམ། གཞུགས་སྤྱད་བ། སྤྱད་གཤམ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །

སྤྱད་འགྲོས་གསུམ། སྤྱད་ཁྱིམ་ཉི་ལའོར་སྤྱད་འགྲོས། ཉི་མ་ལོ་ལའོར་སྤྱད་  
འགྲོས། ཟླ་བ་ཟླ་ལའོར་སྤྱད་འགྲོས་སོ། །

སྤྱད་བ་གསུམ། མ་དག་པའི་སྤྱད་བ། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་གྱི་སྤྱད་བ། དག་པའི་  
སྤྱད་བའོ། །

སྤྱད་ཕྱོགས་ངོ་བོ་རྫོགས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་གསུམ། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། (སེམས་  
ཁུ་བདེ་ལལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུན་དང་ལྟ་བསྒྲོམ་པའི་མཐུས།  
རྣམ་རྟོག་མེད་བཞེན་གསལ་སྤྱད་ཤར་བའི་ལྟ་སྤྱོད།) སྤྱོད་ལུས་བདག་བྱིན་

ལྷ་པོ། (རྒྱུ་མེད་མ་ཙམ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྒྲུ།) མཚན་མའི་

ནལ་འབྱོར། (དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྣང་རྟོ། །)

སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ། སྒྲོད་ཁ་སྒྲུབ། ཞབས་དོལ། དེ་མ་ཅན་ནོ། །

དཔང་པོ་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་གསུམ། བདེན་རྒྱན་ཤན་མི་འབྱེད་པ། རྒྱལ་  
ཁ་སྒྲོན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཤན་འབྱེད་པ། ཅོད་པ་མཐར་མ་སྒྲོན་བར་ཤན་འབྱེད་  
པའོ། །

དཔང་པོ་གསུམ། ཤན་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ། རེས་སུ་བརྗོད་པའི་དཔང་པོ།  
ཚར་གཅོད་པའི་དཔང་པོའོ། །

དབྱུང་བ་གསུམ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་དབྱུང་བ། རེས་དཔག་ཚད་མས་དབྱུང་  
བ། ཁས་ལེན་སྒྲ་སྒྲི་འགལ་མི་འགལ་དབྱུང་པའོ། །

སྒྲོང་པའི་སྒྲོར་བ་གསུམ། ཡངས་སུ་ཤེས་པ། དང་དུ་མི་ལེན་པ། གཉེན་པོ་  
རྟོན་པའོ། །

སྒྲི་དབྱེ་བ་གསུམ། དེགས་སྒྲི། ཚོགས་སྒྲི། རོན་སྒྲིའོ། །

སྒྲིའི་མཚོད་རྟོན་གསུམ། ཉན་ཐོས་མཚོད་རྟོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟོན།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟོན་ནོ། །

པ་རྒྱུད་སྒྲོར་གསུམ། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། གཤིན་རྗེ་དག་ནག་  
དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དོ། །



མུང་པོ་གསུམ། ཕྱག་འཆའ་བའི་མུང་པོ། བཤགས་པའི་མུང་པོ། བསྐྱོ་བའི་མུང་  
པོ། །

ཕྱག་རྒྱ་གསུམ། སྤང་བྱ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྱིང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྤངས་པ་  
འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །

ཕྱག་འཆའ་བའི་ངེས་པ་གསུམ། རབ་ལྷ་བ་བདེ་འཇལ་བའི་ཕྱག་འབྲིང་བསྐྱོམ་  
བ་གོམ་བའི་ཕྱག་ཐ་མ་མོས་གྲུས་ཡ་རབས་ཀྱི་ཕྱག་གོ། །

ཕྱག་མཆན་གསུམ། ཁ་ཏྲེ། རྩོམ། མི་མགོའོ། །

ཕྱིའི་དཀར་གསུམ། འོ་མ། ཞོ། མར་རོ། །

ཕྱིའི་མངར་གསུམ། ཀ་ཀ། ལུ་རམ། སྤང་ཕྱིའོ། ། (མངར་གསུམ་ཡང་ཟེར།)

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས།  
གཞན་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །

ཕྱིང་བ་སྐྱོར་གསུམ། ཡུལ་ཀ་རས་མཛད་པའི་དགྱིལ་ཆོག་རྩོམ་ཕྱིང་བ། རྒྱུ་བ་  
ཐབས་རྣལ་འབྱོར་ཚྲགས་ཕྱིང་། སྤྱིན་སྟེག་འོད་ཀྱི་སྟེ་མའི་ཕྱིང་བའོ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས། དེ་གཉིས་ཀའི་  
ཆོགས་དོན་ནོ། །

བད་ཀན་སེལ་བའི་རོ་གསུམ། ཆ་བ། རྒྱུར་བ། བསྐྱོ་བ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ། རྩུབ་  
པ། ཡང་བ་གསུམ་གྱི་རྩུས་པ་ལྟན་པའོ། །

བར་ཆད་གསུམ། བྱི་རོལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད། འབྲུང་བ་ལུས་འབྲུགས་གྱི་བར་  
ཆད། གསང་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དོ། །

བར་དོར་འདའ་བ་གསུམ། ལྷུང་བ། ལྷུང་བ་མིན་བ། དིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་  
བཤོ། །

བར་དོའི་འགོ་ཚུལ་གསུམ། ལྷའི་བར་དོ་གྱེན། མིའི་བར་དོ་ཐད་ཀ ངན་འགོའི་  
བར་དོ་སྤྱི་ཚུགས་སུ་འགོའོ། །

བོད་གྱི་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ། ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་  
མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། རྗེ་སྒོ་བཟང་གསལ་བཤོ། །

བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ། སྟོད་དབུས་གཙང་ཆོས་གྱི་ཆོལ་ཁ། བར་མདོ་སྟོད་མིའི་  
ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་རྟའི་ཆོལ་ཁའོ། །

བོད་ཡིག་གི་མགོ་ཅན་གསུམ། ར་མགོ་ཅན། ལ་མགོ་ཅན། ས་མགོ་ཅན་  
རྣམས་སོ། །

དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་གསུམ། སའི་ཆོ་ག ལྟགོན་གྱི་ཆོ་ག དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའོ། །

དབང་པོ་ལྷའི་བྱད་པར་གསུམ། རང་རྒྱ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྐལ་མཉམ་  
གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱད་པར། རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་བདག་པོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་  
ལས་གྱི་བྱད་པར། གཞུགས་ཅན་དང་བས་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་རོ། །

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ། ཐལ་འགྱུར་བ།

གཞན་གྲགས་པ། རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པའོ། །

དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་དགག་བྱ་གསུམ། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆགས་སྒྲིབ།

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐོགས་སྒྲིབ། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དམན་སྒྲིབ་པོ། །

དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་གསུམ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱུངས། རླབ་གྲགས་པ། ཞིབ་ལྟོ། །

བྱ་དཀར་གསུམ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྦྱར་བ། ལས་བྱ་དཀརོ། །

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏོན་གསུམ། མེར་གནས་དངོས་བྱུང་སྟེར་བའི་བསམ་གཏོན།

སྒྲར་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྟེར་བའི་བསམ་གཏོན། སྒྲ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་

བའི་བསམ་གཏོན་ནོ། །

བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས། རྩོད་རྩེའི་རིགས། བད་

མའི་རིགས་སོ། །

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གསུམ། སྒྲ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ། གསང་སྤྲུགས་བསྟོམ་པ།

བྱུགས་དེའོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུམ། སྟིང་རྩེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་སོ། །

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲ། གསུང་། བྱུགས་

ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསུངས་པའི་བཀའོ། །

དབྱངས་ངེས་པ་གསུམ། དབྱངས་ངེས་པ། གནས་ངེས་པ། གསལ་བྱེད་ངེས་པའོ། །

དབྱིངས་གསུམ། ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ། བད་དབྱིངས་ཁ་དོག་གསང་  
དབྱིངས་སྟོན་མའོ། །

འབྲས་སྒྲ་གསུམ། སྒྲན་ཨ་འབྲས། འབྲས་དཀར། འཇམ་འབྲས་སོ། །

འབྲས་གསུམ། སྒྲན་ཨ་རུར། བ་རུར། སྒྲ་རུར་འོ། །

འབྲུམ་བུ་དཀར་པོ་གསུམ། ཤ་ར་སྒྲ་ཤར། མོག་མགོ་སྒྲི་ལྷུམ། སིབ་བུ་ཀོབ་  
ཅེའོ། །

འབྲུམ་བུ་ནག་པ་གསུམ། སྒྲངས་པ་གྲང་གཉལ། བྲམ་སྒྲམ་ཅེལ་ཏེ། ཟངས་  
གཟེར་སྒྲ་གུ་ཅན་ནོ། །

སྟོང་བྱེད་གསུམ། རྒྱང་འཇམ་ཅི་ཡིས་སྟོང་བ། མཁྱིས་པ་བཤལ་གྱིས་སྟོང་བ།  
བད་ཀན་སྒྲུགས་གྱིས་སྟོང་བའོ། །

མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས།  
ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་  
པའི་གཏན་ཆོག་སོ། །

མ་ཞུམ་པའི་སེམས་གསུམ། དག་པའི་རྩ་བ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སེམས། བ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
སེམས། བདག་གིས་གང་ལ་འད་ཐོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

མ་ཡིན་དགག་གསུམ། ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ། སྤྱགས་ལ་འཕེན་པ།

སྒྲུབས་སྒྲུབས་ཀྱིས་འཕེན་པའོ། །

མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་གསུམ། ས་སྒྲོགས་རི་དང་། སྤང་བ་བ་དང་། གནས་  
མ་བུ་ཡི་སྡེ་རྣམས་སོ། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ། དེ་སྤྱབ་མེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། གཞན་མི་མཐུན་  
ཕྱོགས། འགལ་སྒྲུབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །

མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གསུམ། བསྟོད་བ། བཀྱར་བ། བསྐྱུགས་པའོ། །

མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ། རང་དོན། གཞན་དོན། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ནོ། །

སྤང་བར་བྱེད་པའི་རིག་བ་གསུམ། སིམ་བ། གདུང་བ། བར་མའི་རྣམ་པའོ། །

དམར་ཆེན་སྒྲོར་གསུམ། ཀྱ་ཅུ་ཀྱལྱེ། ཆོགས་བདག་འདོད་རྒྱལ་ལོ། །

དམར་རྒྱུ་སྒྲོར་གསུམ། ཀྱ་ཅུ་ཀྱལྱེ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་ཐིག་ཅན། འོར་རྒྱན་མ་  
དམར་པོ། ལྷ་མོ་ཉི་ལུ་མའོ། །

སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤང་གསུམ། མདོ་ཁམས་ལ་སྤྲར་ཁམས་བཏགས་བ་སྤང་  
གཅིག་མདོ་སྤྲད་ལ་གཡེར་མོ་བཏགས་བ་སྤང་གཅིག་ཙུང་ཁ་ལ་གྱི་ཐང་  
བཏགས་བ་སྤང་གཅིག་གོ། །

སྤྲན་ཆ་བ་གསུམ། ཐོ་བ་རིས། བི་བི་ལིང་། སྤྲན་ལྟའོ། །

ཅ་རྒྱུད་རྣམ་གསུམ། ཐོ་ཅ། མོ་ཅ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅའོ། །

ཅ་བ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་ཆོས་གསུམ། རྒྱས་བ་རྣམ་འགྲེལ། འབྲིང་པོ་རྣམ་

ངེས། བསྐྱུས་པ་རིགས་ཐིག་གོ།

ཙྰ་བ་གསུམ། སྒྲ་མ། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོའོ།

རྩྱ་བ་དབྱུང་གསུམ། གཏར་བ། བསྐྱུས་པ། བྱགས་པའོ།

ཙྰ་བ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསུམ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས།

མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས། ཡོད་མེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

འཛིན་པའི་དབྱུང་མཐའ་གསུམ་མོ།

ཙྰ་བ་པའི་རྒྱ་གསུམ། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྒྲ་ཚད་ལ་སྒྲོ་སྐྱེས་པ།

རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྒྲོ་སྐྱེས་པའོ།

ཙྰ་བ་པའི་དབེ་གསུམ། རང་གཞན་གྱི་གཏི་མུག་གཙོད་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ། སྐྱར་

འབྱེན་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུ། ཆོག་དོན་ལ་མ་སྒྲོངས་པ་

བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེས་ལྟ་བུའོ།

ཙྰ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གསུམ། གང་ལ་ཙྰ་བ་པའི་གནས། ཇི་ལྟར་ཙྰ་བ་

པའི་ཚུལ། ཙྰ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའོ།

ཙྰ་བ་པའི་འབྲས་གསུམ། རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རང་རྒྱུད་ཆོམས་པ། སྐྱར་པའི་

གཤམ་པས་ཐོགས་ཀྱན་བྱུང་བ། བསྐྱུས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་

འགྱུར་བའོ།

ཙྰ་བ་གསུམ། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱག་ བི་བི་ལིང་། ཐོ་བ་རིས་ཏེ་སྐྱར་གྱི་ཙྰ་བ་གསུམ་ཡང་

ཟེར་རོ། །

ཚད་མ་གསུམ། མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྗེས་དབག་གི་ཚད་མ། ཡིད་ཆེས་གྱི་  
ཚད་མ་རོ། །

ཚད་མའི་འགལ་བླ་གསུམ། མཉོག་ས། འོག་ཉོག་གི་ཆོམ་མོ། །

ཚུལ་བྱིམས་གསུམ། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་  
ཚུལ་བྱིམས། ཉེས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །

ཡང་ན། འཛིག་ས་སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས། འཛིག་ས་སྤོན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས།  
ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །

ཚུལ་གསུམ། ཐུག་ས་ཆོས། རྗེས་འགྲོའི་བྱབ་པ། ལྷག་པའི་བྱབ་པ་རོ། །

ཆེ་སློག་བླའི་དཔེ་གསུམ། མར་མའི་མར་ཁུ་འདྲ་བ་ཆེ། སྤང་པོ་འདྲ་བ་སློག་  
མེ་ལྷེ་འདྲ་བ་བླའོ། །

ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ། ལྷ་ཆེ་དབག་མེད། སྒྲོལ་དཀར། རྣམ་རྒྱལ་མའོ། །

ཆོག་ས་གསུམ། ཡི་གའི་ཆོག་ས། མིང་གི་ཆོག་ས། ཆོག་གི་ཆོག་ས་སོ། །

ཆོར་བ་གསུམ། ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད། ཆོར་བ་བདེ་བ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་སོ། །

མཚན་ཉིད་གསུམ། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་  
ཉིད། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

མཛད་པས་བསྐྱེས་པ་གསུམ། སྤྱི་དང་། གསུང་། ཐུགས་གྱི་ལས་རྣམས་ཡེ་

ཤེས་སྡོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཅས་སོ། །

འཛམ་བུ་གླིང་གི་རི་ཆེན་གསུམ། གངས་ཅན། འཕགས་བྱེད། མརྒྱ་རའོ། །

འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཤིང་བྱེད་པར་ཅན་གསུམ། འཛམ་བུ་གཤམ་མ་ལི། ས་ལ་  
རབ་བརྟན་ནོ། །

རྫོགས་ཆེན་ལྗེ་གསུམ། སེམས་ལྗེ། གློང་ལྗེ། མན་ངག་གི་ལྗེའོ། །

རྫོགས་པ་པོའི་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུམ། སེམས་ལྗེ་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་འཛོག་  
གློང་ལྗེ་ཆོས་ཉིད་བྱ་ཆུལ་མེད་པའི་ངང་དུ་འཛོག་ མན་ངག་ལྗེ་ཡེ་གྲོལ་སྤང་  
སྤང་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འཛོག་གོ། །

ཞབས་ཏྲིག་རྣམ་པ་གསུམ། རྟེན་ཅི་ཡོད་འབྲལ་བའི་སྒྲིང་ཁམས་དགོས། ལས་  
ཆོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་དགོས། ཆ་ཐུབ་གྲང་ཐུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས། །  
ཞིང་ཁམས་གསུམ། ཆོས་སྐུའི་དུས་ན་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་ཞིང་ཁམས།  
ལོངས་སྐུའི་དུས་ན་ཆངས་པ་རྩ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། སྐུལ་སྐུའི་དུས་ན་ཆངས་  
ཆེན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སོ། །

གཞན་སེལ་གསུམ། རྟོན་རང་མཚན་ཀྱི་གཞན་སེལ། སྤོའི་གཞན་སེལ། མེད་  
དགག་གི་གཞན་སེལ་ལོ། །

གཞལ་བྱ་གསུམ། བྱིང་བས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་མཛོན་གྱུར་དང་། རྟགས་ལ་  
བརྟེན་ནས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལྷོག་གྱུར། ཡིད་ཆོས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་



ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་རྣམས་སོ། །

གཞུང་སྒྲེར་ཆོས་གསུམ། སྤར་བོད་སྤྱི་གཞུང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་དང་།

སྤར་བ་མི་དྲག་དགོན་སྡེ་ཁག་གོ། །

ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ། མཐུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན།

དཔའ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན། སྤར་བའི་ཐོལ་བསྟོད་

ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །

གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་འགོ་གསུམ། བར་དོར་འདའ་བ། སྤྱི་ནས་འདའ་བ། གོང་

དུ་འཕོ་བའོ། །

བསྐྱས་པ་ཁག་གསུམ། རོ་བོ་ལ་བསྐྱས་པ་བཞི། བྱ་བ་ལ་བསྐྱས་པ་བཞི། བྱ་

བའི་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱས་པ་བཞིའོ། །

བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྗན་གསུམ། རྒྱང་བ་བསྐྱོག་པ། ཆོགས་བཅད་བྱེད་བསྐྱོག་

པ། ཆོགས་བཅད་བསྐྱོག་པའོ། །

འོག་གཞིའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གསུམ། རྒྱང་གི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར། རྒྱའི་ད་ཀྱི་ལ་

འཁོར། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རོ། །

ཡབ་ཀྱི་མཁའ་ལས་གསུམ། སྤྱི་བྱེད་མ། འཕེབ་བྱེད་མ། བསྐྱལ་བྱེད་མའོ། །

ཡི་གའི་ཆོགས་གསུམ། མིང་གི་ཆོགས། སྤྱི་རྣམ་དབྱེད་ཆོགས། བྱ་བའི་

ཆོགས་སོ། །

ཡི་དྲགས་གསུམ། བྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་དྲགས། བང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་  
དྲགས། བྱི་བང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་དྲགས་སོ། །

ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་གསུམ། ལེན་བྱེད་མ། འཚོ་བྱེད་མ། ཚེས་བྱེད་མའོ། །  
ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ། རྒྱས་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལྟའི་དབང་པོའི་  
གནས་ན་ཡོད། འབྲིང་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལྟའི་ཡུལ་ན་ཚང་བར་ཡོད།  
བསྐྱས་པ་ཤེས་རབ་ཁྲི་བརྒྱ་བ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་དོ། །

ཡང་ན། རྒྱས་པ་འབྲུམ། འབྲིང་པོ་ཉི་མེད། བསྐྱས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའོ། །  
ཡུལ་ཅན་གསུམ། ཤེས་རབ་རྒྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་སྟོ། གཟུགས་སུ་རྒྱུར་པའི་ཡུལ་  
ཅན་དབང་པོ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་རྒྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཟག་གོ། །  
ཡུལ་གསུམ་དུ་གསལ་བ། དང་པོ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ། དེ་ནས་དབང་པོའི་  
ཡུལ་དུ་གསལ། དེ་ནས་ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བའོ། །

ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདས་པ་དང་། མ་  
འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པ་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པའོ། །

ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ བསྐྱེད་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་ག་ རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ཡོ་  
གའོ། །

ཡོན་ཏན་གསུམ། རུལ། སུན་པ། སྟིང་སྟོབས་སོ། །

རྩ་མ་ཆའི་མདའི་བྱང་ཆོས་གསུམ། འཕངས་ན་ཕོག་པས་བྱབ་པ། ཕོག་ན་  
འཆི་བས་བྱབ་པ། ཤིན་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བས་བྱབ་པའོ། །

རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བ་འཛོ། ཀ་མ་  
ལ་ཤི་ལ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའོ། །

རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ། སེམས་ལྡན་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན། སེམས་  
མེད་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན། བཞིན་སྒྲ་ཅན་གྱི་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །

རི་ཐང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱང་གསུམ། རྒྱུད་གི་ཁུ་འབྱུགས་བསྟན་ནས་བསྟུ་བ། མཁྱིས་  
པའི་ཁུ་འབྱུགས་ཕྱང་ལ་སྒྲུག་པ། བད་ཀན་ཁུ་འབྱུགས་ཕྱི་རྗེས་བཅད་པའོ། །

རིག་པ་གསུམ། རྩོན་གྱི་མཐའ་རིག་པ། (རྩོན་གནས་) བྱི་མའི་མཐའ་རིག་པ།  
(འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ) ཟག་པ་ཟད་པའི་རིག་པའོ། །

རིག་འཛིན་གསུམ། རྩས་ཀྱི་རིག་འཛིན། ལུས་ཀྱི་རིག་འཛིན། ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་  
རིག་འཛིན་ནོ། །

རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས། སྐུན་རས་གཟིགས། བྱུག་ན་དོ་རྗེའོ། །  
རིང་བསྐྱེལ་གསུམ། ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྐྱེལ། སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ། སྐུ་གདུང་

གི་རིང་བསྐྱེལ། དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དུས་  
སྐྱའི་ཕྱག་ལོར། གསུམ་པ་ནི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྐྱེལ་ལོ། །

རུང་བའི་ཆོན་གསུམ། རྩོན་པོ། བཅག་རུང་སྒྲིག་གོ། །

རྩོད་པོ་ཆོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ། ལྷག་གཟིག་སྟོན་པ། གཡག་སྒྲ་སྟོན་པ། རྩོད་སྟོན་པའོ། །  
 རྩོད་སྟོན་བྱེད་འཇམ་ཅི་གསུམ། སྟེ་འཇམ། བུ་འཇམ། བུ་མ་སྟེན་ནོ། །  
 རྩོད་སེལ་གྱི་རོ་གསུམ། མངར་བ། རྩུར་བ། ལན་ལྷ་གསུམ་དང་། དེའི་ནུས་པ་  
 བྱི་སྐྱམ་པ། བྱི་བ། འཇམ་པ་གསུམ་མོ། །  
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས།  
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ། །  
 ལམ་སྒྲོམ་པའི་རོ་སྟོན་གསུམ། སོར་བསམ་སྒྲ་དོ་ཇེ། སྟག་འཛིན་གསུང་དོ་ཇེ།  
 དན་ཉིང་ཐུགས་དོ་ཇེ་བཅས་སོ། །  
 ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གསུམ། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ། རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ།  
 བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །  
 ལས་གསུམ། བསོད་ནམས་གྱི་ལས། བསོད་ནམས་སྟོན་པའི་ལས། མི་གཡོ་  
 བའི་ལས་སོ། །  
 ཡང་ན། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། སྟེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་  
 ལས། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སོ། །  
 ལས་སྟོན་གསུམ། དག་སྟོང་མའི་ལས་སྟོན། ཆངས་སྟོན་གཉིར་གནས་གྱི་ལས་  
 སྟོན། བསྟོན་ཇོགས་གྱི་ལས་སྟོན་བོ། །  
 ལུས་གྱི་རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ། ལུས་གྱི་གཞུང་ཅ་དབུ་མ། རྩུང་མ། རོ་མའོ། །

ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་  
མེད་ནས་མ་གྲུབ། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ། རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་  
མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །

ཤེས་རབ་གསུམ། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །

ས་སྐྱའི་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲོར་གསུམ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད། ཡིན་མཁའ་སྤྱོད། མི་  
འི་མཁའ་སྤྱོད་དོ། །

ས་སྐྱའི་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ། གུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། བསོད་ནམས་རྩེ་མོ།  
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །

ས་སྐྱའི་དམར་ཆུང་སྒྲོར་གསུམ། གུ་ཅུ་གུལྟེ་གསེར་གྱི་སྦྱིང་ཐག་ཅན། རོར་  
རྒྱན་མ་དམར་མོ། ལྷ་མོ་རི་རུ་མའོ། །

ས་སྐྱའི་ལུགས་ཀྱི་གདན་གསུམ་ཆང་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་པའི་གདན་  
གསུམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན། རིག་མ་དང་ལྷ་མོའི་  
གདན། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་གདན་ནོ། །

ས་སྐྱང་བ་གསུམ། བརྟོས་ནས་སྐྱང་བ། རྩས་རྟགས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་  
སྐྱང་བ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་དག་པས་སྐྱང་བའོ། །

ས་གསུམ། ས་འོག་ས་སྟེང་། ས་སྒྲའོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་པ་གསུམ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། བྱི་  
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ། ཚོགས་བསགས་པར་མཉམ་པ། ཚོས་  
སྐྱབ་ཆེས་པར་མཉམ་པ། འགོ་བའི་དོན་སྦྱོད་པར་མཉམ་པའོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ནི།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་  
པ་དང་། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་གང་  
ཡོད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་རེ་རེ་ནས་དྲིས་ཀྱང་སེམས་གྱི་  
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟུང་ནས། གསུང་གཅིག་  
གིས་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་  
སྐད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། ཐུགས་གྱི་ཡོན་  
ཏན་ནི། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱབ་  
ར་བཞག་པ་ལྟར་མཐུན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པ་མཐུན་པའི་  
ཡོན་ཏན་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་  
བཅིངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུབ་པ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་  
བཅིངས་པས་འགོ་བ་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་གཟིགས་པ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱབ་བ་བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱི་ཐུབ་པའི་བཀའ་བསྟུ་བ་ཐེངས་གསུམ། སངས་རྒྱལ་  
 འདས་པའི་བྱི་ལོར། གུན་དགའ་བོ་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་སྟེ་སྒོང་ཁྱེར་རྒྱལ་  
 པོའི་ཁབ་ཀྱི་བདེ་ཅན་མའི་ལུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དགས་སྦྱིན་བདག་བྱས་  
 ཐོག་སྐབས་དེར་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོབ་མ་དག་བཙམ་པ་ཡོད་ཆད་  
 བསྟུས་ནས། གུན་དགའ་བས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་བསྟུས་པ་དང་། འཕགས་  
 པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་བསྟུས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་འོད་  
 སྤང་ཆེན་པོས་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད་བསྟུས་པ་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ། སངས་  
 རྒྱལ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྟངས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་  
 གནས་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། ཏུ་ལུ་ལུ་ཡི་རང་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་གཞི་བརྒྱ་ཟེར་བའི་སྟོལ་བཏོད། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཐུ་ངན་མེད་གྱིས་  
 སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་གྲགས་པ་སོགས་བདུན་བརྒྱ་སྦྱོར་དངས་  
 བས་སྦྱོར་འབྱོར་པར་མཛད་ཐོག་གསོ་སྦྱོང་གནང་ནས་བཀའ་བསྟུ་བ་གཉིས་  
 པ་མཛད། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཁི་ཀུས་སྤྱིད་བཟུང་སྐབས་སུ་དུས་ལུན་རིང་  
 གི་ཚུད་པ་ཞི་ཆེད་རྩ་ལྷན་རའི་དགོན་པར་དགོ་སྟོང་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་  
 པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་དང་བྱས་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷ་  
 བརྒྱ་དང་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་གདན་དྲངས་ནས་ལྷ་བ་བཙུ་བརྒྱད་  
 མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཚུད་པ་ཞི་ཞིང་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཏུ་བཀོད་པ་

བཀའ་བསྐྱེད་གསུམ་པ་མཛད་དོ། །

སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གསུམ། གདེང་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱལ་པ། སྐྱེ་གཏུང་མཛོན་  
སངས་རྒྱལ་པ། ལྷག་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་པའོ། །

སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་གསུམ། སྐྱེ་སྤྱལ་སྐྱེ་ཅན་འཛིན། གསུང་སྤྱལ་ཉན་ཐོས་དང་  
རང་སངས་རྒྱལ། ཐུགས་སྤྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །

སྤྱན་འབྱིན་ལྟར་སྤྱང་གསུམ། ཉགས་མེད་པ་མཚོན་ཆ་མེ་སྒྲིགས། བྱེད་པ་མེད་  
པ་དབའ་ཐོ་ལག་རྒྱལ། གསལ་བ་མེད་པ་མ་བྱ་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱི་ཐལ་  
འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་འཆི་འཕོའི་རྒྱ་གསུམ། ཆེ་ཟད་པ། བསོད་ནམས་ཟད་པ། ལས་  
ཟད་པའོ། །

སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྩེགས། བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ། ཐུགས་ཀར་  
ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་མེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
དཔའ་རྫོ་རྫེ་ལ་སོགས་ཐུག་ན་འཛིན་ལ་ས་བོན་ཡི་གེས་མཚན་པའོ། །

སོ་བྱུང་གཞུང་གསུམ། གསང་སྤྱལ་སྤྱིང་མའི་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་  
པ་སོ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། གཞུང་སངས་  
རྒྱལ་ཡི་ཤེས་སོ། །

གསང་སྤྱལ་གྱི་དབེན་པ་གསུམ། ལུས་དབེན་པ། དག་དབེན་པ། སེམས་



དཔེན་པའོ། །

གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ། ལུས་དགྱིལ། ལྷ་ག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
དགྱིལ་ལའོར་རོ། །

གསང་བ་གསུམ། སྐྱའི་གསང་བ། གསུང་གི་གསང་བ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའོ། །

ཡངན། རོན་གྱི་གསང་བ། ལུང་གི་གསང་བ། དེས་པའི་གསང་བའོ། །

གསང་བའི་དཀར་གསུམ། ཀར་། བྱང་སེམས། གྲུང་པའོ། །

གསང་བའི་དག་གསུམ། གཟུང་འཛིན་ཕྱིའི་དག། ང་བདག་ནང་གི་དག།

ཆགས་སྣང་གསང་བའི་དགའོ། །

གསང་བའི་མངར་གསུམ། བཏྲ་རྟ། དཔལ་པོ་གྱིར་གྱི་བའི་ཤ། གྱི་ཆེན་ནོ། །

གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། དང་པོ་ཐུག་འཆལ་བའི་རྒྱུད། བར་དུ་

མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད། ཐ་མར་བསྡོར་བའི་རྒྱུད་དོ། །

གསོ་སྦྱང་གསུམ། ཏུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་། བཀྲ་གིས་གསོ་སྦྱང་། གནོད་བརློག་

གསོ་སྦྱང་དོ། །

གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ། གསོལ་དཔོན། གཟིམས་དཔོན། མཆོད་

དཔོན་ནོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་གསུམ། ཉན་མོངས་ཅན། དག་པ་བ།

ཟག་མེད་པའོ། །

བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ། སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས།  
 རྩལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་  
 ནམས་སོ། །

སྦྱིད་པ་གསུམ། ས་སྤྱ་ལྟའི་སྦྱིད་པ། ས་སྤྱེང་མའི་སྦྱིད་པ། ས་འོག་གྲུའི་སྦྱིད་པའོ། །  
 སྦྱིད་ཅའི་བདག་འཛིན་རྩུ་ཏྲ་སྡེ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་རྩི་རྩུ་ཏྲ་ནི་  
 གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ དག་གི་བདག་འཛིན་ཨ་ཀ་ཤ་རྩུ་ཏྲ་ནི་ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་མེད་པར་སྦྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ་བ། སེམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏྲ་ག་རྩུ་ཏྲ་  
 ནི་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །

སྦྱིད་པ་གསུམ། འདོད་པའི་སྦྱིད་པ། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱིད་པ། གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྦྱིད་པའོ། །

སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གསུམ། རྩོམ་ཞེ། དེལ་བ། ལྷག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སོ། །

བསྐྱབ་པ་གསུམ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །

ལྟ་གནས་ཀྱི་སྦྱེད་མའི་ཆལ་གསུམ། ཤིང་རྩ་སྣ་ཆོགས་ཅན། ལྷུ་པ་འཕྱུར་  
 འདྲེས་པ། དགའ་བའི་ཆལ་ལོ། །

ལྟ་མའི་བཞོན་པ་དེལ་རྩ་རྩ་རྩ་གསུམ། ལྷུ་འཕྱུལ་གྱི་རྩ་རྩ་བ། ལྷུང་གི་གཤོག་  
 པ། ལྷུར་མགྲོགས་ཀྱི་རྩལ་ལོ། །

ལྷའི་གཙོ་བོ་གསུམ། མཛམ་བ། དབང་ཕུག་ བྱ་འཇུག་གོ།

ལྷག་མཐོང་གསུམ། མཆན་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་། ཡོངས་ཟུ་ཚོལ་བ་

ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་དོ། །

ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གསུམ། ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན། བྱ་

བ་ཐ་དད་བ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱུ། བྱ་བ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ནོ། །

ཨ་ཅ་ར་དཀར་ནག་བྲ་གཞུང། ཨ་ཅ་ར་དཀར་པོ་ཐོ་པོ་རྩེ། ཨ་ཅ་ར་ནག་པོ་

ཐ་དམ་པ། ཨ་ཙ་ར་བླ་པོ་པདྨ་མ་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཨོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཉི་ཤུ་ལྔ། རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་བཅས་ཀྱི་ཆར་

བབ་པ། བར་པ་ཤུག་རྩྭ་ཉིའི་ཡབ། བྱི་མ་ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོ།

ཡང་ན། སྡེ་མ་སྟོན་བས་གསང་འདུས་གསུང་བ། བར་མ་རྒྱལ་པོ་

འཕྲི་རྒྱུད་དེའི་ཆར་བབ་པ། བྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཟ་དོར་རྒྱལ་པོ།

ཡང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བཞེངས་ནས་འདུལ་

བ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཡབ་དོད་ཡིན་ལྷ་ཉི་ལྷ་མ་ཆེ་བ། ཆང་ཆོང་གྱི་ནས་འདུལ་བ་

ཡིན་པ་ལྟར་པར་མ། ལུག་ལི་ཡཱ་ཆེན་མོས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཨ་ཁ་རྩ་ཏི་བ་

ནི་ཡི་རྩ་བུ་དེ་ཅུང་བཤོ། །

## བཞི་ཚན་ཅན།

ཀ་ཆེན་བཞི། རྟོག་ཆོས་སྐྱོད་རྩེ། མཚུར་སྟོན་དབང་དེ། མེས་སྟོན་ཆོན་པོ། མི་  
 ལ་རས་བ་སྟེ་ལྟོ་བྲག་མར་པའི་སྟོབ་མ་མཆོག་གྱུར་བཞིའོ། །  
 ཀ་བ་བཞི། ཀང་བུ་སྐྱོ་སྟོན་ཤུག་ཡེ་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ཀ་བ། བག་མོ་རི་གསེབ་གྱི་  
 མདའ་ཏིག་རྩེ་ཤུག་འཕྲིན་བསྐྱབ་གྱི་ཀ་བ། ཤབ་གྱི་སྐྱེད་ལུང་གི་ཡང་ཁོང་  
 སྤྱ་མ་མདོའི་ཀ་བ། ལུ་བར་གྱི་སྤྲུམ་སྟོན་ཤུག་བཟང་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་ཀ་བའོ། །  
 ད་ཀར་པོའི་ཆོས་བཞི། དམ་བ་བསྟོན་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བརྟུན། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་དགེ་ལ་བསྐྱུལ། རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་  
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ལྷག་པའི་བསམ་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །  
 དགའ་བ་བརྒྱད་པ་བཞི། འབྲི། ལྷག་ ཆལ། འབྱུག་པའོ། །  
 དགའ་བ་བརྒྱད་ལུགས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ཅེ་གཅིག (རང་  
 གི་སེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡེངས་བར་དམིགས་པ) སྟོས་བུལ། (རང་  
 སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་སྟོས་པ་དང་བུལ་བར་རྟོགས་པ) རྩ་  
 གཅིག (ཐྱི་རྩལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲུང་བ་དང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྩ་པོ་རྩ་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་པའི་ཉམས་འཆར་བ) སྟོ་འདས་སམ་སྟོ་མ་མེད (ཡུལ་ལ་མཆོན་  
 མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བུལ་ནས་རང་སེམས་ཏིང་པོ་འཛིན་དང་

འདྲེས་པའོ། །)

བཀའ་བབས་བཞི། གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་བ་ལ་གདམས་ངག་བཞིའི་བཀའ་བབ་པ་  
སྟེ། བ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་བབ། བ་རྒྱུད་ལམ་ལོ་བའི་མཚེག་  
གི་བཀའ་བབ། མི་ལམ་དང་བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་བཀའ་བབ། འཕོ་  
བ་དང་གོང་འཇུག་གི་བཀའ་བབ་པོ། །

བཀའ་གདམས་པའི་ལྟ་བཞི། འཇུག་ཐུབ་པ། འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས།  
མི་གཡོ་བ། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའོ། །

བཀའ་བའི་ལྟ་བ་བཞི། མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་བྱུང་འདོན་ལྟ། རང་བཞིན་དག་ལ་  
གལ་འཇུག་ལྟ། མཚམས་མེད་ལྟ་ལ་བྱུང་ལྟ། མི་དགོ་བཙུ་ལ་ལོག་ལྟ་  
ལྟའོ། །

རྒྱུ་བཞི། རྒྱུའི་རྒྱུ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ། དམིགས་རྒྱུ། བདག་རྒྱུ་ནོ། །

ཡང་ན། དུས་དམན་ལྟག་ལོག་པ། གདོན་གྲོ་བུར་བ། ཟས་དམན་

ལྟག་ལོག་པ། རྒྱུད་ལམ་དམན་ལྟག་ལོག་པའོ། །

རྒྱད་རིགས་བཞི། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལྟའི་རྒྱད། བྱ་ཏེ་རང་བཞིན་པའི་རྒྱད།

ཨ་བ་ལྷོ་ཤ་ལྷོ་མ་གྱི་རྒྱད། བི་ཤ་ཅི་ཤ་ལྷོ་ཤ་རྒྱད་དོ། །

སྒྲུ་བཞི། སྒྲུལ་སྒྲུ། ལོངས་སྒྲུ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྒྲུའོ། །

བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་དུམ་བུ་བཞི། ལྷགས་བསྐྱལ། གནས་བསྐྱལ། འཛིག་བསྐྱལ།

སྒྲིངས་བསྐྱལ་ལོ། ། (འདི་རེ་རེར་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། །)

སྒྲེ་མཐའ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་མུ་བཞི། རྒྱ་ཏུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་  
 སྒྲེ་བ། རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་ཏུ་མ་སྒྲེ་བ། རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་ཁོ་  
 བ་སྒྲེ་བ། རྒྱ་ཏུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཏུ་མ་སྒྲེ་བའོ། །

སྒྲེ་གནས་བཞི། མངལ་སྒྲེ་ས། སྒྲོང་སྒྲེ་ས། རྟོད་གཤེར་སྒྲེ་ས། བརྟུ་སྒྲེ་ས་སོ། །  
 བསྒྲེད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་བཞི། ལས་དང་པོ་བ། ཡེ་ཤེས་རྩུང་  
 ཟད་བབ་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་རྩུང་ཟད་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་བར་  
 དབང་བའོ། །

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་གྱི་མུ་བཞི། ཁ་དོག་ཡིན་ལ་དབྱིབས་  
 མ་ཡིན་པའི་མུ། (སྒྲོ། སེར། དཀར། དམར། གྲིབ་མ། ཉི་འོད་དོ། །)  
 དབྱིབས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་མུ། (འིང་བ། སུང་བ། ལྷ་མ་བ། རླུ་མ་  
 བོ། མཐོ་བ། དམའ་བ། བྱ་ལེ་བ། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །) ཁ་དོག་  
 དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། (སྒྲིན། ཏུ་བ། ཏུ་ལ། ལྷག་སྒྲོའོ། །)  
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་མུ། (སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱའོ། །)  
 ཁ་འབབ་གྱི་རྒྱ་བོ་བཞི། ཡར་ལྷང་གཙང་པོའི་རྒྱ་མགོ་རྟ་མཆོག་ཁ་འབབ། རྒྱ་  
 བོ་གང་གཤི་རྒྱ་མགོ་མ་བྱའི་ཁ་འབབ། རྒྱ་བོ་སེན་རྒྱའི་རྒྱ་མགོ་གྲང་ཆེན་ཁ་  
 འབབ། རྒྱ་བོ་སེ་ཏའི་རྒྱ་མགོ་སང་གའི་ཁ་འབབ་བོ། །

ཁུར་བཞི། ཁུར་པོའི་ཁུར། བརྩེན་འགྲུས་ཀྱི་ཁུར། ཉན་མོངས་པའི་ཁུར། དམ་  
བཅའི་ཁུར་རོ། །

མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ། སེར་མོ་དོན་གྲུབ། དམར་མོ་སྒྲོ་  
སྒྲིག་སྒྲུ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །

མཁས་པ་མི་བཞི། ཨོ་རྒྱན་མཁས་པ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས། རྒྱ་གར་མཁས་པ་བི་  
མ་ལ་མི་ཏ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་བ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་གཙུབ་ནམ་མཁའི་  
སྒྲིང་པོ་རྣམས་སོ། །

འཁོར་རྣམ་པ་བཞི། དག་སྒྲོང་། དག་སྒྲོང་མ། དག་བསྟེན། དག་བསྟེན་མའོ། །  
འཁོར་བའི་ཚུབ་བཞི། མ་རིག་བའི་ཚུབ། ལྷ་བའི་ཚུབ། སྤྱིད་བའི་ཚུབ། འདོད་  
བའི་ཚུབ་འོ། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། དདུལ་  
གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཟངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ལྷགས་གྱི་  
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོ། །

འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི། མཐུན་པར་གྱུར་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། སྤྱིས་ཁུ་དམ་པ་  
ལ་བསྟེན་པ། སྒོན་ལམ་བཟང་པ། བསོད་ནམས་བསམགས་པའོ། །

འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞི། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་སེམས་ལ་འདུས། སྤྱིད་བའི་འཁོར་  
ལོ་ལྷ་བར་འདུས། གཙོད་བའི་འཁོར་ལོ་ལག་བར་འདུས། རྒྱལ་བའི་

ལམ་ལོ་རྒྱུ་པར་འདུས་པའོ། །

ཁྱུང་པའི་དམིགས་པ་བཞི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་

གྱི་དམིགས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་དམིགས་པ། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་

བཅས་པའི་དམིགས་པ། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དམིགས་པའོ། །

མཁྲིས་པའི་སྦྱང་བྱེད་བཞི། སྦྱི་བཤལ། སྦྱོས་བཤལ། དྲག་བཤལ། འཇམ་

བཤལ་ལོ། །

གག་པ་བཞི། རོ་གག་ མོ་གག་ ལུ་གག་ གཉན་གག་གོ། །

གརྒྱེ་བཞི། གརྒྱེ་ཆེ་བ། གརྒྱེ་འབྲིང་བ། གརྒྱེ་ཆུང་བ། སྦྱང་བ་པའི་གརྒྱེ་ཆུང་བའོ། །

དགག་བྱའི་མཐའ་བཞི། ཡོད་པའི་མཐའ། མེད་པའི་མཐའ། གཉིས་ཀའི་མཐའ།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའོ། །

དགའ་བ་བཞི། དག་བ། མཚོག་དགའ། ཁྱེད་དགའ། སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བའོ། །

དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཐིམ་བཞི། ཕྱི་འགྲོས་ཐིམ་སྤུལ་སྤྱ། ཡི་གའི་འགྲོས་

ཐིམ་ཡོངས་སྤྱ། བདུད་ཅིའི་འགྲོས་ཐིམ་ཚོས་སྤྱ། རྒྱུང་གི་འགྲོས་ཐིམ་རྩ་བ་

ཉིད་ཀྱི་སྤྱའོ། །

དགེ་བ་བཞི། རོན་དམ་པའི་དགེ་བ། རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་

དགེ་བ། ཀུན་སྦྱང་གི་དགེ་བའོ། །

དགེ་སྦྱང་གི་ཚོས་བཞི། གཤེ་ཡང་སྤྱར་མི་གཤེ་བ། ཁྲོ་ཡང་སྤྱར་མི་ཁྲོ་བ།



བདེག་ཀྱང་སྒྲར་མི་བདེག་པ། མཚང་འབྲུ་ཡང་སྒྲར་མཚང་མི་འབྲུ་བའོ། །

དགོ་སྒོང་གི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི། མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ།

སྒྲིག་གཙོང་པ། རྩལ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཡམ་པ་བཞིའོ། །

དགོངས་པ་ཅན་བཞི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་

པ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བཞི། རྒྱུ་བའི་བར་ཆད། གནས་པའི་བར་ཆད། མཛེས་

པའི་བར་ཆད། རྩད་པར་དུ་འབྱུར་བའི་བར་ཆད་དོ། །

འགལ་བའི་རྟགས་བཞི། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ།

ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པའོ། །

འགོག་བདེན་བཞི། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ཅོམ་པ། དེས་འབྱུང་ངོ་། །

གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི། ཐེག་དམན་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ། མདོ་སྟེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་

སེམས་ཅམ་པ། དུས་མ་བའོ། །

གྲུབ་མཐའ་བཞི། དབང་བཞིའི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ།

ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་བུམ་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་

མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོར་བྱེད་

བས་སོ། །ས་བདུན་བ་ནས་བརྩ་བའི་བར་གསང་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་

འབྲས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ལ་དབང་འབྱུར་བས་

སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་མ་འདྲེས་པར་  
 ལྟོན་པས་སོ། །ས་བརྩ་གཅིག་པ་དང་བརྩ་གཉིས་པ་ནི་ཤེར་དབང་གི་གྲུབ་  
 མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་བ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡུལ་ཚད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བརྩ་གསུམ་པའི་སྟེད་འོག་མ་ནི་དབང་བཞི་པའི་གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བརྟན་གཡོ་བམས་  
 ཅད་ལ་བྱབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཚད་མ་མཆིས་པས་སོ། །

འགྲོ་བ་བཞི། འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ།  
 འཇིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །

ཡང་ན། མུན་བ་ནས་མུན་པར་འགྲོ་བ། མུན་བ་ནས་སྤང་བར་འགྲོ་  
 བ། སྤང་བ་ནས་མུན་པར་འགྲོ་བ། སྤང་བ་ནས་སྤང་བར་འགྲོ་བའོ། །

གྲིང་བཞི། ཤར་ལུས་འཕགས་གྲིང་སྟེ་ལྷ་གམ། ལྟོ་འཛམ་བུ་གྲིང་སྟེ་ཤིང་རྟ།  
 ལུབ་བ་ལང་སྟོད་དེ་ལྷུ་མ་པོ། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་ཏེ་གྲུ་བཞིའོ། །

གྲིང་བཞིའི་གྲུབ་ཚུལ་བཞི། ཤར་ཤེལ། ལྟོ་བེཾྱུ། ལུབ་བད་མ་རྩ་ག བྱང་  
 གསེར་ལས་གྲུབ་པའོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་བདག་པོའི་མིང་ཐོབ་པ་བཞི། དེད་དཔོན་ཀུན་སྟོང་ནོར་གྱི་བདག་  
 དཔལ་ལྡན་མ་ཁོལ་སྟན་གྱི་བདག་ ཀ་ནི་ལྷ་ཀ་དམག་གི་བདག་ མཛེས་མ་  
 འདོད་ལྡན་ཆལ་གྱི་བདག་གོ། །

ཀྱུ་གར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཐོན་མིར་གནང་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞི། མདོ་  
མེད་ཀོན་མཆོག་སྒྲིན། དམ་བའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ། གཙུག་ཉི་དྲི་  
མེད་གྱི་གཟུངས། བོར་ལུ་ཀྱེ་རྩེ། །

ཀྱུན་བཞི། སྒོ་བས་གྲང་ཆེན། སྒྲིང་རྩེ་རི་དྲགས། ཆོས་མ་འདྲེས་ཆུ་མིན། སྒྲུང་བ་  
མ་འདྲེས་བྱ་བྱང་རོ། །

ཀྱུལ་ཆེན་རིགས་བཞི་འུ། རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་དང་པོར་གཞོང་ཐོགས། གཉིས་  
བར་ཐེང་ཐོགས། གཞུམ་བར་རྟག་ཐུས། བཞི་བར་ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་  
འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །

ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། ལུལ་འཁོར་སྒྲུང་། འཕགས་སྒྲེས་པོ། སྒྲུན་མི་བཟང་།  
རྣམ་ཐོས་སྒྲས་སོ། །

ཀྱུལ་པོ་འཁོར་བཞི། མདུན་འཁོར། གཙོ་འཁོར། བྱང་འཁོར། ཕྱི་འཁོར་རོ། །  
ཀྱུལ་བའི་དུས་ཆེན་བཞི། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འུ་ཆེན། མདོན་བར་བྱང་ཆུབ་  
བའི་དུས་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན། ལྷ་ལས་བབ་  
བའི་དུས་ཆེན་ནོ། །

རྒྱུད་དུམ་ལུ་བཞི། རྩོད་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་ལུ། འཕགས་གཞུམ་རྣམ་ཀྱུལ་གྱི་དུམ་ལུ།  
འགྲོ་འདུལ་གྱི་དུམ་ལུ། རོན་གྲུབ་ཀྱི་དུམ་ལུའོ། །

རྒྱུད་མེ་བཞི། གསང་མཁས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་

པའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དོ། །

རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་བྱད་པར། སྟོང་པ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིའི་  
བྱ་བ་གིན་རྩ་མང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བྱ་བ་ཉ་ཅང་མི་མང་བར་ཕྱིའི་བྱ་བ་  
དང་ནང་གི་ཏིང་འཛིན་གཉིས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་  
ནང་གི་ཏིང་འཛིན་གཉིས་ལས་ཏིང་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་པ་  
དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གོང་ན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་པའོ། །

སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཞི། རྩལ་བྲིམས་དག་ཅིང་མང་དུ་བློས་པ། འདོད་པ་  
རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ། ལུས་སེམས་དབེན་པའོ། །

སྒྲ་མདོ་བཞི། ཀ་ལཱ་པ། ཅ་རྒྱ་པ། དབྱངས་ཅན་མ། སྤ་ཁི་པའོ། །

སྒྲ་སྟོབ་པར་བཀག་པའི་དུས་བཞི། ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་སྒྲ་སྟོབ་ན་སྟོབ་དཔོན་  
འཛམས། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྟོབ་མ་འཛམས། གནམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་  
འཛམས། ཆོས་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་འཛམས་པས་འཛམ་སྟོལ་ཡོད་དོ། །

སྒྲིབ་པ་བཞི། ཉན་སྒྲིབ། ཤེས་སྒྲིབ། ཆགས་སྒྲིབ། ཐོགས་སྒྲིབ་པོ། །

སྒྲོན་མ་བཞི། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ།  
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ། རྒྱུ་ཞག་རྩའི་སྒྲོན་མའོ། །

བསྐྱབ་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི། རྩལ་ཚན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། རས་བྲིས་གྱི་  
དགྱིལ་ལའོར། བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱད་པར་བཞི། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ། ཡོ་བྱད་དྲུག་ཆད་  
 བ། བསམ་བའི་ཁྱད་པར་ལྔ་ལྡན་པ། ཆོག་ས་ལྔ་མ་སྟོན་དུ་སྤང་བའོ། །  
 དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི། སྦྱར་ལམ་དོད། ཅུ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་གོ། །  
 མངོན་པར་བྱང་རྩལ་བའི་ཡན་ལག་བཞི། སྐད་ཅིག་མས་མངོན་པར་བྱང་  
 རྩལ་བ། རྣམ་པ་ལྔ་ས་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་བ། རྣམ་པ་ཉི་ལུས་མངོན་པར་  
 བྱང་རྩལ་བ། སྦྱ་འབྱུལ་དྲུ་བས་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་བའོ། །  
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཞི། འབྱུལ་རྩུ་ལུལ་ལ་ཡོད་པའི་རྟོག་མེད་ལོག་གེས།  
 འབྱུལ་རྩུ་རྟོན་ལ་ཡོད་པ། འབྱུལ་རྩུ་གནས་ལ་ཡོད་པ། འབྱུལ་རྩུ་དེ་མ་  
 ཐག་རྩེན་ལ་ཡོད་པའོ། །  
 མངོན་སུམ་ཆད་མ་བཞི། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། དབང་པོའི་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཆད་མ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་  
 གྱི་ཆད་མའོ། །  
 མངོན་སུམ་བཞི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་  
 མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །  
 ལྡན་གས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི། སད་པའི་གནས་སྐབས། མི་ལམ་གྱི་གནས་  
 སྐབས། གཉིད་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས། སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་  
 མོ། ། (རྫོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡང་ཟེར།)

གཅིག་པ་བཞི། རང་ལྷོག་གཅིག་པ། རོ་བོ་གཅིག་པ། དེགས་གཅིག་པ། རྒྱས་  
གཅིག་པའོ། །

གཙོད་ཀྱི་སྟན་བརྒྱད་བཞི། དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་མ་རུབ་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་  
མ་ཉམས་པ། གདམས་ངག་གིས་སྐྱེ་མ་ལོག་པ། མོས་གུས་ཀྱིས་བསམ་  
པ་ཆོམས་པའོ། །

བཅའ་བ་བཞི་འཛིན་བྱིས་པ། ལྷ་ར་བོད་རྩེ་སྤྱང་བཅའ་སྐྱེ་པོས་བཅས་པའི་བསང་  
བ་ལ་སྤྱང་འདེད་པ། བརྒྱས་པ་ལ་བརྒྱད་འཇལ་རོ་དགུ་འདེད་པ། འདོད་  
ལོག་བྱེད་པ་ལ་བྱི་རིན་འདེད་པ། རླུན་སྒྲིལ་པ་ལ་མནའ་སྒྲོག་པའོ། །

ལྷ་བ་བཞི། ཉམས་པའི་ལྷ་བ། སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ། ལོག་པའི་ལྷ་བ། བཀྱར་པའི་  
ལྷ་བའོ། །

ཆའི་རྒྱན་བཞི། སྤྱོད་པར་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན། སྤྱོད་པར་མི་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན། བསྟོད་  
པའི་ཆ་ལས་སྤྱོད་པར་འཕངས་པའི་ཆ་རྒྱན། སྤྱོད་པའི་ཆ་ལས་བསྟོད་པར་  
འཕངས་པའི་ཆ་རྒྱན་འོ། །

ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་པ་བཞི། རྟོད་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཆགས་པ། ལྷ་བ་ལ་  
བསྟེན་ནས་ཆགས་པ། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཆགས་པ།  
ལག་བཅངས་ལ་བསྟེན་ནས་ཆགས་པའོ། །

ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དེགས་བཞི། དགེ་སྤྱོད་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་

པ། ཆོས་རྒྱན་པའི་ངབ་རྒྱོད། སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་  
བཅིངས་པ། བྱད་མེད་སྤྱིས་པ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པའོ། །

ཆམ་པ་བཞི། གྲོ་ཆམ། རིམས་ཆམ། བྲེ་ཆམ། ལྷ་ཆམ་མོ། །

རྒྱ་གཏེར་བཞི། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའོ། །

ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བསྒྲོམ་པ་བཞི། ཡན་ཏན་འཕྲོ་བའི་བྱིར་བསྒྲོམ་པ། བསྒྲོམ་པའི་  
བྱིར་བསྒྲོམ་པ། བསམ་པའི་བྱིར་བསྒྲོམ་པ། གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པའོ། །

ཆེན་པོ་བཞི། དཀྱིལ་འཕོར་ཀྱི་ཆེན་པོ། གཟུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ།  
ལས་ཀྱི་ཆེན་པོའོ། །འདིའི་སྤྱང་གཞི་བཞི་ནི་གོང་གི་རིམ་པ་ལྟར་ལུས།

ངག་ཡིད། བྱ་བའོ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་བཞི། གཟུང་འཛིན་ཐུགས་གཞན་དུ་གྱུབ་པ། རྟལ་ཆ་མེད་བསགས་  
པའི་རིགས་པ། གཟུགས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་པ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་  
ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་ཀྱིས་གྱུབ་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པ་བཞི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་  
ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། བྱ་ངན་  
ལས་འདས་པ་ནི་བའོ། །

ཆོས་དོན་འདོད་ཐར་བཞི། མཛོན་མཐོངས་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་། གནས་  
གྲོགས་ནོར་སྒྲུབ་པ་སོགས་དོན། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གནས་སྒྲུབས་སུ་

འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པའོ། །

ཆོས་ཉན་པའི་བྱ་བ་བཞི། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ། ཉན་པའི་ཆེ་ཡིད་ལེགས་  
པར་གཏོད་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་འཛིག་པ། ཉེས་  
བཤད་དོར་ནས་ལེགས་འཛིན་པའོ། །

ཆོས་ཤེས་བཞི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས། གྲུག་འབྱུང་ཆོས་ཤེས། འགོག་པ་ཆོས་  
ཤེས། ལམ་ཆོས་ཤེས་སོ། །

མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི། ཤར་དུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། ལྷ་ར་  
མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་བསྐྱེད་བཅུགས་པ། རུབ་རུ་མཆོད་རྟེན་ལྗེན་པོ་བདུད་  
འདུལ་མ། བྱང་དུ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ངོ། །

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞི། ལུ་ནེ་བཙན་པོའི་སྐབས་སུ་ལྷ་སར་འདུལ་བའི་མཆོད་  
པ། བྲ་འབྱུག་ལ་མཛོན་པའི་མཆོད་པ། བསམ་ཡས་ལ་མདོ་སྤེའི་མཆོད་  
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོད་པ་བཙས་སོ། །

མཆོད་པ་བཞི། ཐྱི་མཆོད། བང་མཆོད། གསང་མཆོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་  
པའོ། །

ཇིང་གིར་ཉན་གྱི་བྱ་བ་བཞི། མོང་གོ་ལ་ཉན། ཏུ་པི་ལི། ཏུ་ལའི་ཏུ། ཨ་རི་རྟོག་པོ། །  
འཇམ་དབྱངས་བཀའི་གཏོ་བཞི། བཀ་པོ་མགོ་གསུམ། དམར་པོ་མགོ། དཀར་  
པོ་མགོ་གསུམ། མི་ཁ་པ་རུའོ། །



རྩེ་མར་བའི་བསྐྱེ་འཕྲོའི་གདམས་ངག་བཞི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བ་གཏུམ་  
མོ་དང་སྐྱུ་ལུས། མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་དང་ལས་རྒྱ། གཉིད་  
ལོག་བས་འཆང་རྒྱ་བ་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ། རང་བཞིན་ཤེས་བས་  
འཆང་རྒྱ་བ་བར་དོ་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །

རྩེ་ཙྰང་ཁ་བའི་མཛད་ཆེན་བཞི། དགའ་ལྷན་གྱི་དགྱིལ་མཁོར་སྐྱབ་མཆོད།  
རྩེ་ཐྱིའི་བྱམས་པ་ཞིག་གསོས། ལྷ་སར་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲོན་ལམ་བཙུགས་པ།  
གཉལ་གྱི་ལུང་རྩ་ཆེན་པོའོ། །

རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱོད་ཆེན་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་པ། བྱམས་བསྐྱོད་མཉམ་  
གཤེན་མ། འཇམ་བསྐྱོད་བསྐྱོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་བསྐྱོད་པ་ས་  
གསུམ་འགོ་བའི་རེ་སྒྲོང་པོའོ། །

རྩེ་ས་སྐྱ་ཤེས་པ་བཞི། སྐྱུ་བསྐྱེལ་རྩེ་ས་ཤེས། ཀྱུན་འབྱུང་རྩེ་ས་ཤེས། འཕོག་  
པ་རྩེ་ས་ཤེས། ལམ་རྩེ་ས་ཤེས་སོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི། དུས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བས་མི་ཤེས་པ། (བསྐྱེལས)  
གནས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བས་མི་ཤེས་པ། རྒྱ་ཐུག་མེད་ཀྱི་འབྲས་ཐུ་ཐུག་མེད་མི་  
ཤེས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་རབ་རྩེ་མི་ཤེས་པོའོ། །

ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྡེ། སལ་ཆེན་པའི་  
སྡེ། གནས་བརྟན་པའི་སྡེ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེའོ། ། (ཐེག་དམན་རྩ་

བའི་ཐེ་བཞིའང་ཟེར་རོ།)

ཉམས་པའི་ཁྱི་བ་བཞི། མི་ཚས་ལ་མནའ་ཞོས་ཁྱི། ཉན་ཐོས་ལ་འདུལ་བྲིམས་  
ཉམས་པ་ཁྱི། བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱབ་བྲིམས་ཉམས་པ་ཁྱི། གསང་སྒྲགས་  
ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཁྱི།

ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི། འདོད་པ། ལྟ་བ། ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན།  
བདག་རྩ་སྒྲ་བའོ། །

ཉེ་བའི་གནས་བཞི། རྩ་བ་གཡོན་པ་གོ་ད་བ་རི། སྤྲོན་མ་ར་མེ་ག་ར། མིག་  
གཉིས་དེ་བློ་ཀོ་ལ། དཔུང་མགོ་མཐུ་མ་རྩམས་སོ། །

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཞུགས་བཞི། སྤེད་པ། ལྟ་བ། ད་རྒྱལ། མ་  
རིག་པའོ། །

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་  
བ། དན་འགོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བསྐྱང་  
བ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགོད་པ། (གོང་གཉིས་ནི་དང་པོ་རྩལ་བཅས་  
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་རྩལ་མེད་སྒོ་མ་བྱུང་གི་མྱོང་བ་ཐོན་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་དོ།)

སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞི། མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་ མཁའ་འགོ་ཡང་ཐིག་ བློ་མ་སྒྲིང་ཐིག་  
སྒྲ་མ་ཡང་ཐིག་གོ། །

བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི། སྤར་བསམ་བསྟེན་པ། སྤག་འཛིན་ཉེར་སྐབ།

རྟེན་བྱས་སྐབ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐབ་ཆེན་ནོ། །

གཏུམ་མོ་མེད་མཆན་ཉིད་བཞི། ལ་དོག་དམར་པ། དེག་བྱ་ཆ་པ། རོ་བོ་བདེ་

པ། རང་བཞིན་གསལ་བའོ། །

རྟག་ཆད་མུ་བཞི། མེད་པར་འཛིན་པ། མེད་པར་འཛིན་པ། བདག་རྟེན་འཛིན་

པ། དངོས་པོ་མཆན་མ་ཅན་རྟེན་འཛིན་པའོ། །

རྟགས་བྱབ་གྲུབ་ཚུལ་བཞི། རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་བྱབ་པ་ལས་སྤངས་

ཀྱིས་གྲུབ་པ། བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ལས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ།

གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །

རྟེན་འབྲེལ་བཞི། སྐད་ཅིག་མ། རྒྱན་ཆགས་པ། འབྲེལ་བ་ཅན། གནས་སྐབས་

ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ མངོན་

པར་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ།

(འདིའི་དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། གཉིས་པ་

ནི། མིང་། གཞུགས། སྦྱོ་མཆེད་དུག དེག་པ། ཆོར་པ། གསུམ་པ་ནི།

སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤིང་པ། བཞི་པ་ནི། སྦྱོ་བ་དང་། ཆ་པ། ཤི་བའོ། །)

རྟེན་པ་བཞི། དེས་དོན་ལ་རྟེན། ཆོས་ལ་རྟེན། དོན་ལ་རྟེན། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟེན་པ་

བཅས་སོ། །

རྟོགས་པ་བཞི། ཚད་མའི་དངོས་རྟོགས་ཤུགས་རྟོགས། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་  
ཤུགས་རྟོགས། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ཤུགས་རྟོགས། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་  
ཤུགས་རྟོགས་སོ། །

ལྟ་བའི་གནད་བཞི། གནས་གནད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་གཅེས། ལུས་གནད་ཙ་  
བཞི་སྟོད་པར་གཅེས། ངག་གནད་ཉམས་དབྱངས་ལེན་པར་གཅེས།  
སེམས་གནད་འདུ་ཤེས་བཤེག་པར་གཅེས། ཞེས་བསྒྲུབ་བྱའི་གནད་བཞི་  
དང་མ་བུལ་བར་བྱ་དགོས་པའོ། །

ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་  
བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ལྷ་  
ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །

ལྟས་ངན་གཟའ་བཞི། ཤར་ནས་དུ་བ་མཇུག་རིང་། ལྟ་ནས་སྒྲུག་མགོ་མེ་འབར།  
རུབ་ནས་གཡག་མགོ་རྒྱང་འཛུབ། བྱང་ནས་རྒྱ་རི་སྟོན་མེའོ། །

ལྟང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་བཞི། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་  
པ། མེད་མི་རུང་གི་སྟོར་བ་ནས་མཇུག་གི་བར་བསྐབ་ཆོག་གཅིག་པ།  
དེའི་བར་སྟོམ་རྒྱན་གཅིག་པ། ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

ལྟང་བ་འབྱུང་བའི་སྟོན་བཞི། མ་གུས་པ། བག་མེད་པ། མི་ཤེས་པ། ཉན་མོངས་

མང་བའོ། །

ལྷུང་མེད་བཞི། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྷུང་མེད། རྒྱུ་པ་མི་རུས་པས་  
ལྷུང་མེད། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷུང་མེད། རྒྱུན་དགོས་ཀྱིས་ལྷུང་  
མེད་དོ། །

ལྷུང་བ་རྫས་བདག་བཞི། བསམ་སྦྱོར་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་  
བདག་པོར་གྱུར་པ། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བཀའ་སླུལ་བས་བདག་པོར་གྱུར་བའོ། །

ལྷུང་བ་ཡམ་པའི་སྡེ་བཞི། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། རྒྱག་  
གཙོད་པ། མི་ཆོས་བླ་མའི་རྩོམ་སྤྲོད་པའོ། །

སྟ་གོན་གྱི་ཆོག་བཞི། ས་ཡི་ལྟ་མོ་སྟ་གོན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟ་གོན། ལུས་པ་  
སྟ་གོན། སློབ་མ་སྟ་གོན་ནོ། །

སྟོང་བ་བཞི། སྟོང་པ། སྟོང་པ་འཁྱུར་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་སྟོང་བའོ། །

དེར་རིམ་པ་བཞིན། ལྷུང་པ། མཆེད་པ། ཉེར་ཐོབ། འོད་གསལ་དང་སྦྱར་རོ། །

སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ།

སྒྲིང་བཞི་ཆར་དབང་བྱེད་དེ་མི་དག་བརྩུ་སྤངས་ནས་དག་བ་བརྩུ་ལ་བཀོད་

པ། དེའུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ། སར་ལྟོ་རུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ལ་དབང་བྱེད་

དེ་རང་ཉིད་ལར་བྱོན་ནས་རིམ་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་སོགས་བྱེད་པ། ཟངས་

ཀྱི་ལམ་ལ་ཅན་ཏེ། ཤར་སྒྲེལ་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་ལ་དབང་བྱེད་དེ་གཞུགས་བཤམ་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོ་བ་ཉན་པ། ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཅན་ཏེ། འཛམ་གླིང་  
 བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ལ་མཚན་གྱིས་བསྒྲིག་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་  
 ཉན་པ། དེ་ལ་ལུས་ལ་མཚན་དཔེ་དང་ཡོ་བྱད་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་གཅིག་གི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །

སྟོབས་བཞི། སྒྲིག་པ་བཤམས་པའི་སྟོབས་བཞི་ལ་གཟིགས།  
 བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་གཤུང་རབས་བཞི། རྟོར་གྱི་ཤི་ཚེས་རྒྱལ།

(༡༩༤༢—༡༩༥༤) ད་ཡན་ཏན། (བསྟན་འཛིན་དོ་རྩེ༡༩༥༤—  
 ༡༩༥༥) ད་ལའི་ཏན། (བསྟན་འཛིན་དུ་ལི༡༩༥༥—༡༩༥༧) རྒྱལ་པོ་  
 ལྷ་བཟང་། (༡༩༥༧—༡༩༦༧)

ཐ་དད་པ་བཞི། རྣམ་མཉམ་པའི་ཐུགས་ཐ་དད་པ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་  
 པ། རོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པ། གཅིག་པ་བཀའ་པའི་ཐ་  
 དད་པའོ། །

ཡང་ན། ཐུགས་ཐ་དད། རོ་བོ་ཐ་དད། རིགས་ཐ་དད། རང་ལྷོག་ཐ་  
 དད་དོ། །

ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་བཞི། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྒྱུད། སྒྲིན་པ་མི་  
 ཉམས་པར་བྱེད་པ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱའི་རོ་བོ་

བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཉེ་རྒྱུ་སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་དོ། །

ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་བཞི། ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་  
འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད། ལྷགས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད།  
སེམས་རྩུང་ཟད་བརྟན་པ་ན་བདུད་སྟོབས་འཁེལ་བའི་བར་ཆད། ཆེར་  
བརྟན་པ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བར་ཆད་དོ། །

ཐལ་འགྱུར་བཞི། ཉགས་ཁུབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཉགས་མ་  
གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཉགས་ཁུབ་  
གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །

ཐིག་ལེ་བཞི། སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ། རྣོར་བའི་ཐིག་ལེ། སྐུལ་པའི་ཐིག་ལེ། མི་  
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར། །

བྱབ་པ་བཀའི་མདོས་བཞི། སྐྱུལ་མདོས། བརྒྱ་བཞིའི་ཆོག་སྒྲིང་རྒྱན་ཆུ་མདོས།  
གཏོ་ཆེན་ཁ་འབར་མའོ། །

ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤངས་པ་བཞི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་  
པ་སྤངས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོམ་ཉི་སྤངས་པ། ཆོས་ལ་ཕྱོགས་འཛིན་  
སྤངས་པ། རྣམ་པར་རྟོགས་པ་སྤངས་པའོ། །

ཐེག་དམན་པའི་སྡེ་བཞི། ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞིར་གཟིགས།  
མཐའ་བསྟན་གྱི་ཆོག་ཕྱི་མ་བཞི། ལྷགས་གཏད་པའི་ཆོག་མིག་སྒྲན་གྱི་ཆོག་

མེ་ལོང་གི་དབང་གི་ཚོ་ག མདའ་འཕང་བའི་ཚོ་གའོ། །

མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི། གྲུ་མོ་གཡས་ཤར་སྟག་སྟུ་བོའི་  
མགོར་གོང་པོ་སྤྱུ་མཐར་ལེགས་ལྟ་ཁང་། གྲུ་མོ་གཡོན་ལྷོ་འབྲུག་གི་ཟེ  
བའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་བྲག་མཐོ་མཐིང་ལྟ་ཁང་། ལུས་མོ་གཡོན་རུབ་བྱང་དམར་  
མོའི་སྒྲལ་སྟེང་དུ་མོན་སྤྱད་གོ་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། ལུས་མོ་གཡས་  
བྱང་རུ་སྒྲལ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་དུན་ཅའི་གཙུག་ལག་ཁང་རོ། །

མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ། བདག་ལས་སྟེ་བ། གཞན་ལས་སྟེ་བ། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་  
བ། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བའོ། །

མཐུན་པ་སྟུན་བཞི། བྱ་གོང་མ་ཐེག རི་བོང་། སྟེལ སྤང་ཆེན་བཅས་བཞི་པོ་  
དེ་དག་གིས་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་ཁྱོན་གཞོན་གྱི་རིམ་པས་བརྩི་བཀྱར་བྱས་ཏེ་  
གིན་ཏུ་མཐུན་པར་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་དེ་དཔེ་རིས་སུ་བྲིས་པ་ཡོད་  
དོ། །

དམ་ཚིག་གི་སྤང་བྱའི་དགྲ་བཞི། ལེ་ལོའི་དགྲ། གཉིད་ཀྱི་དགྲ། རྩུས་འགྲུར་  
ཀྱི་དགྲ། གསང་བའི་དགྲའོ། །

དུས་ཀྱི་དུམ་སྤ་བཞི། ཆགས་བསྐྱལ། གནས་བསྐྱལ། འཛིག་བསྐྱལ། སྟོངས་  
བསྐྱལ་ལོ། །

དུས་བཞིའི་མེ་ཏོག་བཞི། ཁམ་སྤའི་མེ་ཏོག ལྷང་མ། འབྲས་ལ། སྟུག་མའོ། །



དུས་བཟང་བཞི། ལྷ་བ་འབྱུང་ངོ་ཅག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ནི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་བླ་དུས་  
 ཆེན། ཆོས་བརྒྱད་ནི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན། ཆོས་བཙུག་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་དུས་ཆེན། གནས་གང་ནི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ནོ། །  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི། བདག་གི་དེ་ཉིད། རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ལྟའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞི། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་  
 བྱ་བ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི། རིན་ཆེན་མིང་ (ཤུག་ཐུབ་པ།) གཞུགས་མཛེས་  
 དམ་པ། (འཇམ་དཔལ།) སྐྱ་འབྱམས་གྲས་པ། (སྐུན་རས་གཟིགས།)  
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། (ཕྱག་ན་དོ་རྗེ།)

དོན་དམ་བདེན་པ་བཞི། ཟུང་འདས། འགོག་བདེན་ལྷ་མོ། སྟང་ཉིད། རོ་བོ་  
 ཉིད་སྐྱའོ། །

བདུད་བཞི། ལུང་པོའི་བདུད། ཉན་མོངས་པའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད།  
 ལྟའི་བུའི་བདུད་དོ། །

བདེ་སྟོང་སྐབས་སུ་ཁ་སྐྱོར་བཞི། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཅུ་རྒྱུད་བརྟེན་པ་རང་  
 བཞིན་ཁ་སྐྱོར། བོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་སྐྱོར་བས་གཉིས་ཤོར་གཉིས་གནས་ཆོ་ཆེད་  
 དུ་བྱས་པའི་ཁ་སྐྱོར། ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་

ཁ་སྦྱར། སྤང་སྦྱང་དང་མིག་སྦྱང་དབྱེར་མེད་པའི་ཁ་སྦྱར་རོ། །

བདེན་པ་བཞི། ཤེས་བྱ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ། སྤང་བྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ།

ཐོབ་བྱ་འགོག་པའི་བདེན་པ། བསྟན་བྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །

མདོ་སྤྲུགས་གྱི་བྱུང་པར་བཞི། མཚོངས་པ་དང་། ཐབས་མང་། དཀའ་བ་མེད་

པ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཤིན་རུ་རྩོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཅས་སོ། །

མདོ་སྤེ་ལུང་སྤེ་བཞི། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། བར་མ། རིང་མོ། ཐུན་

ཆོགས་སོ། །

འདུལ་བ་ལུང་སྤེ་བཞི། ལུང་རྣམ་འབྱེད། ལུང་ཐུན་ཆོགས། གཞུང་དམ་པ།

གཞུང་སྤྱ་མའོ། །

འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི། སྦྱེ་བའི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བའི་མཚན་ཉིད།

གནས་པའི་མཚན་ཉིད། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

འདོད་ཆགས་བཞི། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པའི་འདོད་ཆགས། ལག་པ་བཅངས་

པའི་འདོད་ཆགས། རྒྱུ་བའི་འདོད་ཆགས། བལྟས་པའི་འདོད་ཆགས་

སོ། །

དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་

བར་བཞག་པ། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚེས་དྲན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་པའོ། །

དག་པོའི་དབྱུང་པ་བཞི། རྟལ་བ། གཙོད་བ། རྟུང་བ། རྟེན་བའོ། །  
 དག་པོའི་མཚོ་ཆེན་བཞི། རྩའི་གསང་སྒྲགས་ལམ་རིམ་ལྟར་ན། ཤར་ན་ཡར་  
 ལྷ་ཅེའི་མཚོ། ལྷ་ན་རམ་བུ་བཅུད་ཀྱི་མཚོ། ལུབ་ན་རྩ་གོ་བཅན་ཀྱི་མཚོ།  
 བྱང་ན་གང་བཟང་གཞོད་སྦྱོན་ཀྱི་མཚོ།  
 ཡང་ན། བྱ་ཏེ་གནམ་མཚོ། ལྷ་མཚོ་དཀར་མོ། སྦྱོན་མཚོ་དམར་མོ།  
 གནམ་མཚོ་ཕུག་མའོ། །  
 དྲི་བ་བཞི། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ། རྣམ་པར་སྦྱེ་ནས་བྱ་  
 བའི་དྲི་བ། རྣམ་པར་དྲིས་ནས་བྱ་བའི་དྲི་བ། རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་  
 དྲི་བའོ། །  
 དྲི་བཟང་བཞི། གོ་ལྷ། སྒྲགས་སྒྲེལ། ལྷ་ག་གོ་སར། ཤིང་ཆའོ། །  
 དྲོད་པོ་བཞི། ལྷ་མ་མིག་དྲོད། གདམས་ངག་སྣ་དྲོད། དམ་ཉམས་ཚེས་དྲོད།  
 ཁྱེད་པོ་སྦྱུམ་དྲོད་དོ། །  
 རྩོད་ཅེ་གདན་བཞི། བདག་གཞན། སྦྱོར་བ། གསང་བའོ། །  
 རྩོད་ཅེ་བཞི་བསྐྱེད། སྦྱོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་རྩོད་ཅེ། ས་པོན་བསྐྱུས་པའི་རྩོད་ཅེ། གཟུགས་  
 ཉིད་རྩོགས་པའི་རྩོད་ཅེ། ཡི་གེ་དགོད་པའི་རྩོད་ཅེའོ། །  
 རྩོད་ཅེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱི་ལས་བཞི། དཀྱིལ་ལོར་དབང་དབང་གནས། སྦྱོན་  
 བསྐྱེད་གོ། །

ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི། གཞུག་པ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ། མཚན་ཉིད་ལྷེམ་  
པོར་དགོངས་པ། གཉེན་པོ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ། བསྐྱར་བ་ལྷེམ་པོར་  
དགོངས་པའོ། །

སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་སྟོབས་བཞི། རྟེན་གྱི་སྟོབས། སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས།  
ཉེས་པ་ལས་སྦྱར་ལྷོག་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་  
སོ། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་བཞི། སྦྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། སྐ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ།  
འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་བཞི། མི་རྟག་པ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ། སྟོང་བ།  
བདག་མེད་དོ། །

བསྐྱེལ་བ་རྣམ་པ་བཞི། མཁོ་བར་སྦྱིན་པ། སྦྱོན་པར་སྦྱ་བ། འཇིག་རྟེན་དོན་  
མཐུན་པ། གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། །

བསྐྱེལ་བ་རྣམས་བརྟེན་གྱི་རྒྱུ་བཞི། སྦྱིའི་བསྐྱེལ་བ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ། ལྷན་གཞི་ཐ་དད་ལ་  
ལྷན་ཆོས་མཚུངས་པའི་བསྐྱེལ་བ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ། ལྷན་ཆོས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་  
མིན་པའི་བསྐྱེལ་བ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ། སྦྱོན་མེད་བསྐྱེལ་བ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ནོ། །

སྦྱེ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ། དོན་ཀྱི་སྦྱེ། འདོད་པའི་སྦྱེ། ཐར་བའི་སྦྱེའོ། །

ན་བཞིའི་རྒྱུ། གཉི་མུག་རྣམ་དག་ཕྱ་ལྷུང་ཀ་ཅུ་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཅུ་

ཐིག་པ་ཏུན། ཞེ་སྒང་རྣམ་དག་རི་དྲགས་ཤ་རན། ཐུག་དོག་རྣམ་དག་སྒྲང་  
ཆེན་ཉལྟ་བཤོ། །

ནག་པོ་འི་ཆོས་བཞི། མཁན་སྒོ་བ་སོགས་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུ་བ། དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་  
འགྲོད་པར་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་སྟན་པ་བརྗོད་  
བ། འགྲོ་བ་གང་རུང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་སྤྱོད་པའོ། །

གནས་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་བཞི། རྫོགས་ལྡན། གསུམ་ལྡན། གཉིས་ལྡན། རྩོད་  
ལྡན་ནོ། །

གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་བཞི། མངོན་ཤེས་སུལ་ལ་དཀའ་བ།  
མངོན་ཤེས་སྐྱར་ལ་དཀའ་བ། མངོན་ཤེས་སུལ་ལ་སྒྲ་བ། མངོན་ཤེས་སྐྱར་  
ལ་སྒྲ་བའི་ལམ་མོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་པ་བཞི། རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་པ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་  
རྒྱལ་ཀྱི་དུམ་པ། འགྲོ་འདུལ་ཀྱི་དུམ་པ། རོན་གྲུབ་ཀྱི་དུམ་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཞི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། རང་རྒྱལ་  
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་  
སུམ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །

རྣལ་འབྱོར་བཞི། རྣལ་འབྱོར། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། སྟོན་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་  
འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །

སྒྲུང་བ་བཞི། ཚེས་ཉིད་མངོན་སྲུང་། ཉམས་གང་འཕེལ། རིག་བ་ཚད་ཐེབས།

ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བའོ། །

སྒྲུམ་སྒྲུར་གྱི་གྲ་རྟགས་བཞི། ལུང་བ་ལ། བད་མ། རིན་པོ་ཆེ། སིང་ལོའོ། །

སྒོད་ཆགས་པའི་འོག་བཞི། མཁའ། རྒྱུང་། ལྷ། སའོ། །

དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི། རྟའི་དམག་གྲང་པོ་ཆེའི་དམག་སིང་རྟའི་དམག་

རྒྱུང་ཐང་གི་དམག་གོ། (ཕྱི་མ་འདི་ལ་དཔུང་པུ་རྒྱུང་གི་དམག་གྲང་ཟེར།)

སྒྲུང་བྱ་རྟོག་བ་བཞི། རྟོག་བ་གཟུང་རྟོག་འཕྲུག་བ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་འཛིན་རྟོག་

བ། བརྟགས་འཛིན་རྟོག་བའོ། །

སྒྲུབ་འདྲེན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་འགྲོན་བཞི། ས་བདག་ཚུབས་ཆེ། བྱི་བ་མ།

རྟའི་བན་གྲུ། ཡི་ལྷགས་གཏེར་སྒྲུང་བཅས་བཞིའོ། །

སྒྱུད་བ་བཞི། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་བ་བ འི་སྒྱུད་

བ། ཐེག་དམན་ལ་མོས་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་བྱང་བྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་སྒྱུད་བ།

གཉིས་ག་མོས་བ་རྣམས་མཐུས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མངོན་བར་གཤམ་

པའི་སྒྱུད་བ། ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྟོན་པའི་སྒྱུད་བའོ། །

སྒྱུད་ལམ་རྣམ་བཞི། ཟ་བ། འདུག་བ། ཉལ་བ། འཆག་བའོ། །

ལུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི། ཚེས་དོན་འདོད་ཐར་བཞི་ལ་གཟིགས།

ལུལ་བྱང་གི་རྒྱན་བཞི། ལྷ་འཕགས་ལུལ་བྱང་གི་རྒྱན། ཐེ་ཚོམ་ལུལ་བྱང་གི་

ཀྱུན། དེས་པ་ཕུལ་བྱུང་གི་ཀྱུན། གྲགས་པ་ཕུལ་བྱུང་གི་ཀྱུན་ལོ། །

འཕགས་པ་མཆེད་བཞི། ཀྱ་ལྟེ། དབྱུང་། འཇའ་མ་ལི། ལོ་གེ་ལྷ་ར། (སྤྱི་  
ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་བལ་གྲུལ་ལྟ་མཚམས་སུ་སྤྱེས་པའི་  
ཅན་དན་ཤིང་སྤྲོད་གཅིག་དུམ་བུ་བཞིར་བཅད་པ་ལས་བཞེས་པའི་འཕགས་  
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་གྲགས་ལོ། །)

འཕགས་པའི་རིགས་བཞི། ཆོས་གོས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། གནས་  
མལ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། བསོད་སྙོམས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་  
ཆོག་ཤེས་པ། སྤྲོད་བ་དང་སྙོམ་པ་ལ་དགའ་བའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། བདེན་པ་བཞི་ལ་གཟིགས།

འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བཞི། འཕེན་བྱེད་དག་བས་འཕངས་ཤིང་རྫོགས་བྱེད་  
མི་དག་བས་རྫོགས་པ། འཕེན་བྱེད་མི་དག་བས་འཕངས་ཤིང་རྫོགས་བྱེད་  
དག་བས་རྫོགས་པ། འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་དག་བ། གཉིས་ཀ་མི་དག་  
བའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོས་བཅས་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་བ། ཆོམ་བུ་སྤྲོ་བ། གངས་སྤྲོ་བ།  
ཞལ་ཕྱག་སྤྲོ་བའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དམ་ཆོག་གི་  
ཕྱག་རྒྱའོ། །

ཕྱག་འོས་ཀྱི་བྱང་པར་བཞི། བྱིམ་པའི་ཕྱག་ཡུལ་རབ་བྱུང་མེ་ལྔ་དང་། རབ་  
བྱུང་གཞན་གྱི་ཕྱག་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་ཕྱག་ཡུལ་རང་ལས་  
བསྐབ་པ་ཆན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཕྱག་ཡུལ་སངས་རྒྱས་སོ། །  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པའོ་སྙམ་པའི་  
འདུ་ཤེས། སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བའོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས། བདག་མེད་པ་ལ་  
བདག་གོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་སྙམ་པའི་འདུ་  
ཤེས་སོ། །

ཕྱོགས་བཞི། ཤར། ལྷོ། རུབ། བྱང་ངོ། །

ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ཆེན་བཞི། ཤར་ན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གནས་རི་བོ་ཅེ་ལྔ།  
ལྷོ་ན་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན། རུབ་ན་མཁའ་འགྲོའི་  
གནས་ཨོ་རྒྱན། བྱང་ན་རིགས་ལྔ་གྱི་གནས་ཤམ་གྱ་ལའོ། །

ཕྱོགས་བཞིའི་བྲག་ལ་སྐུལ་སྐུའི་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་བཞི། ཤར་ཕྱོགས་  
གོང་བོ་དང་རྩ་རི་ཉེ་བ་ན་གངས་ལ་གསེར་འདོམས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས། ལྷོ་  
བྲག་མཁར་རྩའི་ཞབས་རྗེས། རུབ་མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་ལ་ཐོག་རྩ་ཞབས་  
རྗེས་བཞག་པ་བསམ་ཡས་ན་ཡོད་པ་དང་། བྱང་རྩ་གོང་གངས་ཀྱི་འདབས་  
ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཏེ་བཞིའོ། །

འཕྱུལ་འཁོར་བཞི། སྤྱིན་སྟེག་ ཡུ་རྩ་རྩམ། མུ་རྩ་རྩམ། རྩ་རྩམ་རྩམ་འཛིན་



ནོ། །

བན་མཁྱིས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་གནས་བཞི། གྲང་བ། མཆིན། མཁྱིས། དབྱི་  
སྒྲེད་དོ། །

བར་བསྐྱལ་བཞི། འཛིགས་པའི་བར་བསྐྱལ། སྟོང་པའི་བར་བསྐྱལ། ཆགས་  
པའི་བར་བསྐྱལ། གནས་པའི་བར་བསྐྱལ་ལོ། །

བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྟོང་བཙན་སྐྱམ་པའི་རིང་། གཙང་ལ་གཡས་སུ  
རུ་ལག་དབུས་ལ་དབུ་སུ་གཡོ་སུ་རིས་སུ་དུས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པར།  
གཡས་སུ་གཡོན་སུ་སྐྱུ་སུ་གྲང་རུ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བསྒྱུར་དོ། །

བར་དོའི་བྱང་བར་བཞི། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་གི་བྱགས་དང་ལྗན་བ། དབང་  
པོ་ཀྱན་ཆང་བ། གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་བ། རིས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་  
པས་མཐོང་བའོ། །

བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་འཛིགས་སྒྲག་བཞི། ས་རྒྱུང་ལོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རི་ཉིལ་  
བའམ་ཁང་བ་རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་སྤང་བ། མེ་རྒྱུང་ལོག་པས་མེར་  
བསྐྱེག་པའི་སྤང་བ། རྒྱུང་ལོག་པས་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་བྱིར་བའམ་མཆོར་བྱིང་  
པའི་སྤང་བ། རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་ལོག་པས་རྒྱུང་ཆེན་གྱིས་བྱིར་བའི་སྤང་བ་  
འབྱུང་བའོ། །

བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི། ཤམ་བྱ་ལྟའི་གངས། བྱ་ལེ་ལྟའི་གངས། གང་བཟང་

གཞོན་སྒྱུ་གངས། ལྷ་རྩེ་བཙན་གྱི་གངས་སོ། །

པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སིལ་བུར་ཐོར་རྗེས་ཀྱི་མངའ་བདག་བཞི། སྤྱད་ཤོད་  
མངའ་བདག་ཁྱི་ལྷེ་ཡུམ་བརྟན། ཡར་རྒྱུང་རྩོམ་བཀྲ་ཤིས་བཙུགས་པ་  
དཔལ། མངའ་རིས་མངའ་བདག་སྤྱད་ལྷེ་ཉི་མ་མགོན། ཡ་ཙེ་རྒྱལ་པོ་  
བཙན་ཡུག་ལྷོ། །

པོད་ཡིག་གི་འདོགས་ཅན་བཞི། ཡ་བཏགས་ཅན། ར་བཏགས་ཅན། ལ་  
བཏགས་ཅན། ལ་བཏགས་ཅན་རྣམས་སོ། །

པོད་ཀྱི་རོང་ཆེན་བཞི། ཤར་གོང་པོ་རོང་། ལྷོ་ཁྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ཆང་རོང་། སྤྱད་ཆ་བ་  
རོང་། བྱང་སྤྱད་རྒྱལ་མོ་རོང་།

ཡང་ན། ཤར་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་། ལྷོ་མོན་ཁ་གོ་མོན་གསལ་གྱི་རོང་།

རྒྱལ་མོ་ཡུལ་རྗེ་རོང་། བྱང་སྤྱད་ཡུལ་གངས་གྱི་རོང་།

དབང་གི་རྒྱ་པོ་བཞི། ཡིད་མ་ལྷེ་དབང་། བཀའ་རྒྱུད་པོ་ཉི་དབང་། རང་རིག་  
བ་རྩལ་གྱི་དབང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དབང་རོ། །

དབང་གི་རྒྱ་པོ་བཞིའི་ཆས་བཤད། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་བའི་བཤེས་  
གཉེན་དབང་ལྱི་ཡི་ཆས་བརྒྱད་ (སྤྱོད་ཤིང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
བཟེད། མཁར་སིལ། པོ་ཉི། གདིང་བ། ལྷོ་ལྷོ་དང་བརྒྱད།) ཆོས་བཀའ་  
གཏན་པ་པོ་ཉི་གྲུགས་བམ་དབང་ནང་གི་ཆས་བརྒྱད། (ཆོས་ཤོས་གསེར་གྱི་

ཉ་ཤིས་ཅན། ཟབ་བེད། བོད་ཀ་ཤམ་ཐབས། ལྷན་རྟེན་ལྷུང་བཟེད། ལ་ཏྲི་  
གི་མཁར་སིལ། དམ་ཆོག་དོ་རྩེ། བོད་ཐེང་། འདབ་ལྷན་རིགས་ལྷ་དང་  
བརྒྱད།) རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཡི་དམ་ལྷའི་དབང་གསང་བའི་ཆས་བརྒྱད།

(སྤང་གོ། མི་ལྷགས། ལྷག་ཤམ། རྟུ། ལག་གི་ཚོ་རིས། བོད་ཐེང་། ཐལ་  
ཆེན། སྤལ་རྩན་དང་བརྒྱད།) ཡོངས་རྫོགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་  
དབང་ལ་བརྟུ། (དོ་རྩེ། རིལ་བྱ། གཟུངས་ཐག་དོ་རྩེ། རྩན་བྱག་ ཀམ་མུ་མ།  
དོ་རྩེ་རྒྱལ་ཐེབ། སྤན་རག་གཏོར་གསུམ། ལྷན་མུར། དགང་སྤྱག་གཟར།  
རལ་བའི་ལྷུང་ལོ་དང་བརྟེ། |)

དབང་བཞི། ལུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཆོག་  
དབང་ངོ་། |

དབང་བཞིས་རྒྱད་བཞི་སྟོན་ལ། ཕྱི་ལུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྟོན། བང་  
གསང་དབང་གིས་ངག་སྟོན། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིད་  
སྟོན། ཡང་གསང་ཆོག་དབང་གིས་སེམས་སྟོན་པའོ། |

བྱ་རྒྱད་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི། བདག་གི་གཞི། གཞན་ཀྱི་གཞི།  
སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་སྤྱ་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ། |

བྱ་བ་སྟེན་རྒྱད་བཞི། གསང་བའི་སྟེ་རྒྱད། ལེགས་པར་གྱུབ་པ། དཔུང་བཟང་  
གིས་ཁུས་པ། བསམ་གཏན་སྟེ་མའོ། |

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེ་བ་བཞི། ལས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ། སྒྲོན་ལམ་ཀྱིས་སྒྲེ་བ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་སྒྲེ་བ། དབང་འབྱོར་བའི་སྒྲེ་བའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་འཛིགས་པ་བཞི། གཟུངས་ཀྱི་ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་

དོན་གཏན་ལ་བབས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་

གཞན་ཀྱིས་གཙུག་པོའི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་

སྤྱད་དུ་མེད་པའི་ལས་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོ་ཡུན་

སུམ་ཚོགས་པས་མི་འཛིགས་པ། ཚོས་བཟུང་བ་ཡུན་དུ་མི་བཟེད་པ་དང་།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཐར་ཐྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོལ་ཞིང་དད་པ་

སྒྲོན་པ་དང་དགོ་བའི་བར་ཆད་དུ་མ་གྱུར་པས་མི་འཛིགས་པ། ཐམས་ཅད་

མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་

མི་འབྱུང་བར་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་དུ་མང་བར་བྱ་བ་ལ་མི་འཛིགས་པའོ། །

བྱང་སེམས་རྒྱན་བཞི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན། ཤེས་རབ་

ཀྱི་རྒྱན། གཟུངས་ཀྱི་རྒྱན་འོ། །

དབྱུངས་ཡིག་བཞི། ཡི་ཡུ་ཡེ་ཡོ། གི་ཤུ ཞབས་ཤུ། འགོང་བ། བ་རོལ། །

འབྱུང་བ་བཞི། ས། ལ། མེ། རྒྱུང་འོ། །

འབྱུང་བཞིའི་མཚན་ཉིད་བཞི། སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་སའི་མཚན་ཉིད། རྒྱན་ཞིང་

ག་ཤེར་བ་རྒྱུ་འཛན་ཉིད། ཚ་ཞིང་སྒེག་བ་མེད་མཛན་ཉིད། ཡང་ཞིང་  
གཡོ་བ་རྒྱུ་གི་མཛན་ཉིད་དོ། །

བྲལ་བ་བཞི། དྲགས་པ་དང་བྲལ་བ། དེས་ཤེས་དང་བྲལ་བ། དངོས་པོར་ལྟ་བ་  
དང་བྲལ་བ། དེ་བ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །

འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་བཞི། རྒྱ། ལྷ་བ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་  
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །

སྒོ་མངོན་སུམ་པའི་མཛན་ཉིད་བཞི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་  
མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་མོ། །

སྒོ་སྦྱང་ཞེན་བ་བཞི་བྲལ། སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ། ལམ་གྱི་  
འབྲུལ་བ་སེལ་བ། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལོ། །

སྒོ་རིགས་བཞི། མ་རྟོགས་པ། ལྷག་པར་རྟོག་པ། ཐེ་ཆོམ། ཡང་དག་པར་  
རྟོགས་པ་ལོ། །

སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཞི། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་  
ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་  
ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་  
པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །

སྤྲུལ་པོའི་ཡུལ་བཞི། བྱང་ན་འབྲས་ལུང་མོན་ཐུག་ ལྷོ་ན་སྤྱོད་ཤོ་མོ་ལུང་། ལུབ་  
 བ་ལུང་ཐུག་པ་ལུང་། ཤར་ན་འབྲས་མོ་གཤོང་ངོ་། །  
 སྤྱང་གཞིའི་དགྱེལ་འཁོར་བཞི། སྤྱབ་མའི་ལུས་ཅུ། ཡི་གེ་རྩ་ག ཁམས་བདུད་  
 ཅི། སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་ངོ་། །  
 སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི། ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། མི་འཛིགས་པའི་  
 སྤྱིན་པ། བྱམས་པའི་སྤྱིན་པ་འོ། །  
 སྤྱིང་བྱེད་དགྱེལ་འཁོར་བཞི། བྱི་དབྱེབས་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར། རྩམ་  
 གསང་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར། བྱག་རྩུ་རྩ་གའི་དགྱེལ་  
 འཁོར། དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ངོ་། །  
 སྤྱིར་ལམ་བཞི། རྟོད། ཅུ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་གོ། །  
 མ་ཡིན་དགག་བཞི། རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་རྒྱུ་པ་པ་དངོས་  
 རུ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་  
 རྒྱུ་པ་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་  
 ཆོས་གཞན་རྒྱུ་པ་པ་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་  
 རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་རྒྱུ་པ་པ་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་གོ། །  
 མི་འཛིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ།  
 སྒྲིབ་མེད་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 གནས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ།

ཡང་ན། རྟོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་  
 འཛིགས་པ། སྒྲངས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་  
 འཛིགས་པ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། དེས་  
 བར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའོ། །

མི་རྟོན་པ་བཞི། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་པ། དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་  
 པ། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པའོ། །

མི་རིགས་བཞི། རྒྱལ་རིགས། རྒྱུ་རིགས། དུམ་ཟེའི་རིགས། གདོལ་བའི་རིགས་སོ། །  
 མོས་པ་རྣམ་བཞི། ཡ་མ་ལྟ་བུར་མོས་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་མོས་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་མོས་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་མོས་པ།  
 མོས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུར་མོས་པའོ། །

དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།  
 དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །

དཔུལ་བ་བཞི། ཚ་དཔུལ། གང་དཔུལ། ཉེ་ལམ་དཔུལ། ཉི་ཆེའོ། །

སྒྲན་གྱི་རྒྱུད་བཞི། ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། མན་ངག་རྒྱུད། བྱི་མའི་རྒྱུད་དོ། །

སྒྲན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཞི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
ལ་འདུག་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟུས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
བསྟུས་པའོ། །

སྒྲན་གྱི་གཞི་བཞི། དུས་རུང་གི་སྒྲན། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་པའི་སྒྲན། ཞག་བདུན་  
པའི་སྒྲན། རི་སྒྲིད་འཆོ་བཅང་གི་སྒྲན་ནོ། །

སྒྲོད་པའི་ལྗེ་བ་བཞི། གཏི་མུག་དབང་གིས་འཕགས་པའི་སྐུ་ལ་སྒྲོད་པ་ལྗེ། ང་  
རྒྱལ་དབང་གིས་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲོད་པ་ལྗེ། ཐུག་དོག་དབང་གིས་  
གྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོད་པ་ལྗེ། རྒྱགས་རིས་དབང་གིས་ལྟ་ལ་བྲང་དོར་  
བྱས་པ་ལྗེའོ། །

བཅན་པའི་མཁར་བཞི། བྱང་རྟ་སྒོ་གངས་དང་མཆོའི་མཁར། ལྷ་མོན་ཐུག་  
ཐུག་དང་ནགས་ཀྱི་མཁར། ཤར་ཆ་བ་རྩ་དང་རྩ་ཡི་མཁར། ལུབ་ལ་བྱུལ་  
ཞག་སྟག་དང་དོམ་གྱི་མཁར་རོ། །

རྩ་ལོར་བཞི། སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོར་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ལོར་ལོ།  
སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ། ལྟེ་བ་རྒྱལ་པའི་ལོར་ལོའོ། །

རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི། དཀར་པོ། དམར་པོ། སེར་པོ། སྤོན་པོའོ། །

རྩ་བའི་སྡེ་བ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ། ཐལ་ཆེན་པ། གནས་བརྟན་པ།  
མང་པོས་བཀྱར་བའོ། །



ཅ་དུ་མའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་བཞི། བད་མའི་སྤལ་མ་ལྟར་བྲ་བ། རུ་ཤིང་གི་  
སྤང་བོ་ལྟར་བྲང་བ། ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ། རྒྱ་སྤྱུགས་ཀྱི་མེ་  
ཏོག་ལྟར་དམར་བའོ། །

ཅ་རྒྱུང་བསྐྱོམས་པའི་གནད་བཞི། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། སྒོག་ཚུལ་རྒྱུང་  
གི་གནད། དམིགས་པ་སེམས་ཀྱི་གནད། ལུས་རྒྱུང་ལུས་ལའོར་གྱི་  
གནད་དོ། །

ཅོད་པའི་རྒྱ་བཞི། འབྱེད་ཕྱིར་ཅོད་པ། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཅོད་པ། ལྷུང་པའི་  
ཕྱིར་ཅོད་པ། ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅོད་པའོ། །

ཆ་ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི། འགམས་ཆད། འབྲུགས་ཆད། དེམས་ཆད།  
དུག་ཆད་དོ། །

ཆད་མ་བཞི། མངོན་སུམ་ཆད་མ། རྗེས་དཔག་ཆད་མ། ལུང་ཆད་མ། དཔེ་ཉེར་  
འཇལ་གྱི་ཆད་མའོ། །

ཆད་མེད་པ་བཞི། བྱམས་པ་ཆད་མེད། སྦྱིང་རྗེ་ཆད་མེད། དགའ་བ་ཆད་མེད།  
བཏང་སྦྱོམས་ཆད་མེད་དོ། །

ཆོགས་བཅད་སྦྱོར་རྒྱུ་བཞི། གྲོལ་བ། དེགས། མཛོད། འདུས་པའོ། །

རྒྱུ་བཞི། ཡི་གེའི་རྒྱུ། སྤྱིའི་རྒྱུ། སྤྱུང་པའི་རྒྱུ། མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུ།

ཡང་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ། གཤམ་པའི་རྒྱུ། སྤྱུང་པའི་རྒྱུ། མི་

བརྟན་པའི་ཚུལ་རྣམས་སོ། །

མཚན་མར་འཛིན་པའི་རིག་པ་བཞི། མཚན་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་  
 གྱི་འདུ་ཤེས་དང་བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་བཅས་གྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་  
 མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ལ་  
 བརྟན་འདོགས་པའོ། །

མཚུངས་པ་བཞི། གཙུ་བོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་གཉིས་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་  
 མཚུངས་པ། དམིགས་པའི་ཡུལ་མཚུངས་པ། ཏུས་མཚུངས་པ། རྣམ་པ་  
 འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པར་གྱུར་པའོ། །

འཚོལ་བ་བཞི། མིང་འཚོལ་བ། དངོས་པོ་འཚོལ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་  
 འཚོལ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོགས་པ་འཚོལ་བའོ། །

འཇེབ་གྱི་དགོངས་པ་བཞི། རྒྱལ་པོའི་ཐོ་ཉ་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་སྐར་ཐེང་ལྟ་བུ།  
 འགལ་མི་གླུ་དྭོར་ལྟ་བུ། ལུང་བ་ཚང་གྲོལ་ལྟ་བུའོ། །

རྫས་ཡོད་བཞི། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྫས་ཡོད། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྫས་  
 ཡོད། དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་རྫས་ཡོད། རང་རྒྱ་བུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དོ། །

རྩ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། འདུན་པའི་རྩ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ། བཙོན་འགྲུས་གྱི་  
 རྒྱུ་པ། དཔྱེད་པའི་རྒྱུ་པ། སེམས་པའི་རྒྱུ་པའོ། །

རྟོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ལྟགས་གྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་གཞིགས།

རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི། རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཚིག་གི་རྣལ་  
འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

རྫོགས་རིམ་བྱིན་རྒྱལ་པའི། ལུས་བྱིན་རྒྱལ་། དཔལ་བྱིན་རྒྱལ་། ཡིད་བྱིན་  
རྒྱལ་། དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སོ། །

འད་གསུམ་གྲོན་བཅས་བཞི། རྩོད་བཅན་སྐུ་པོའི་རིང་། འགྲོ། མཆིམས།  
སྐུ་ནམ་གསུམ་ལ་འད་གསུམ་དང་། སྐུ་ལ་གྲོན་གཅིག་ཟེར་བའོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཞི། དབྱེ་པ་རྣམ་པ་སྟོང་གི་དམིགས་པ། ལྷན་པའི་  
 དམིགས་པ། ལྷན་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་སྟོང་གི་དམིགས་པའོ། །

ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བརྟེན་པའི་ལམ་བཞི། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ལྷག་  
 མཐོང་འཆོལ་བ། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འཆོལ་བ།  
 གཉིས་ཀ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར་འཆོལ་བ། གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་  
 བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བརྟེན་པའོ། །

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚེས་པ་མིན། ལཞོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་  
མིན། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། འདྲིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན།

གཞན་འགྱུར་བཞི། ལྷ་པོ་ལ་ཐུག་ནས་འཁྱོད་པ། འཇུག་པའི་སེམས་ཏུག་  
ནང་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་གཉིད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱིངས་པོར་འཇུག་  
པའི་རྟོག་པ། ཞིབ་མོར་འཇུག་པའི་དཔྱོད་པ་བཅས་སོ། །

ཟག་པ་བཞི། འདྲ་པའི་ཟག་པ། སྒྲིང་པའི་ཟག་པ། མ་དུག་པའི་ཟག་པ། ལྟ་  
པའི་ཟག་པའོ། །

ཟས་བཞི། ལམ་གྱི་ཟས། དུག་པའི་ཟས། སེམས་གྱི་ཟས། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཟས་སོ། །  
གཟིགས་པ་བཞི། སྒྲིང་། རྩམ། ལུས། དུག་སོ། །

གཟུགས་མེད་སྒྲེ་མཆེད་ལུ་བཞི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་  
མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད། ཡོད་མེད་མེད་མེད་གྱི་  
སྒྲེ་མཆེད་དོ། །

གཟུགས་མེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་བཞི། སྒྲེས་ནས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་བར་  
འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉེ་འདའ་བ། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །

གཟུགས་མེད་སྒྲེ་མཆེད་བཞི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་སྒྲེ་  
མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེད་གྱི་  
སྒྲེ་མཆེད་དོ། །

གཟུགས་མེད་སྒྲོམས་འཇུག་བཞི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་  
ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། སྒྲིང་ཅེ་འཇུག་སྒྲེ་བཞིའོ། །

གཟུངས་བཞི། བཟོད་པའི་གཟུངས། ལྷགས་གྱི་གཟུངས། ཆོས་གྱི་གཟུངས།  
དོན་གྱི་གཟུངས་སོ། །

འོག་གི་བཅའ་བཞི། རྒྱལ་ཏོ་ལེ་ལོང་བཅའ། བྱི་བཅའ་ནམ། བྱི་སྒྲིང་བཅའ།

ཐོག་རྗེ་ཐོག་བཅན་ནོ། །

འོན་པ་བཞི། སྤྱི་བཅས་བཏོན་པ། རྩ་སྤྱབས་ལགགས་པ། མ་རྒྱུད་ལུ་ཤོར་བ།  
སྒྲུལ་འོན་ནོ། །

ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི། དག་བའི་ཆོས་མ་སྤྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ། དག་  
བ་སྤྱེས་པ་རྣམས་སྤེལ་བ། མི་དག་བའི་ཆོས་སྤྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བ། མ་  
སྤྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །

ཡང་འདུལ་གྱི་ལྟ་ཁང་བཞི། ལག་མཐིལ་གཡོན་དུ་གར་མདོ་ཁམས་གྲུང་ཐང་  
སྤོལ་མ། ལག་མཐིལ་གཡས་སུ་ལྟོར་བུམ་ཐང་སྤྱིར་རྒྱུང་། ཀླང་མཐིལ་  
གཡས་སུ་རྩལ་དཔེ་ལ་ཁ་ཆེ་ཡུལ་དུ་མཆོལ་རིག་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་ལྟ་ཁང་  
ཞེས་མང་ཡུལ་བུམས་སྤྱིན། ཀླང་མཐིལ་གཡོན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཆངས་པ་  
རྒྱུད་ནོན་གྱི་ལྟ་ཁང་ཞེས་སྤྱི་སྤྱིར་རྒྱུང་ལྟོ་ལྟོ་ཁང་འོ། །

ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི། གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ། རྩོད་པའི་རིགས་  
པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པའོ། །

ཡིད་བྱེད་བཞི། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཡིད་བྱེད། གཉེན་པོ་ཡིད་བྱེད། དང་བར་འགྲུབ་  
བའི་ཡིད་བྱེད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན། བསྐྱེད་པའི་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་  
ཡིད་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། རྩོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་

པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། ། (ཕྱི་མར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་ཟེར།)

ཡིད་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་བཞི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་ཤེས་  
ཡིན་ལ་ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་  
བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ལ་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ། ཡིད་ཀྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱུ། སྒོ་ལྗེ་  
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་  
མ་ཡིན་པའི་སྤྱེད། །

ཡུལ་བཞི། ལྷང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་བཞི། ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས། མཆེད་བའི་ཡེ་ཤེས། ཐོབ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཉེ་  
བར་ཐོབ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་བཞི། ཉེན། དམིགས་པ། ཐུགས། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱད་ག་  
པའོ། །

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཞི། རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། བྱ་བ་  
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། རྩམ་  
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །

ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་སྤྱུ་བཞི། རང་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ། གཉིས་ཀ་  
དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་སྤྱུ་བའོ། །

རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་བཞི། ལམས་གསུམ་ཞིང་བསྐྱར། རྟག་གསུམ་  
 ཅ་བསྐྱར། ལམས་གསུམ་གནས་བསྐྱར། སྤྱི་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ལོ། །  
 རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད་བཞི། མ་ནིང་ལ་སོགས་སྒྲོམ་བ་མི་སྤྱི་བའི་བར་ཆད།  
 རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་སོགས་གནས་བའི་བར་ཆད། བྱ་རོག་སྒྲོག་མི་རྣམས་  
 བ་སོགས་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད། སྤྱི་མེད་སོགས་མཛེས་བའི་བར་  
 ཆད་དོ། །

རི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི། ཤར་ཤེལ། (དཀར་པོ་) ལྷོ་བྱིཾུ་ (སྒྲོན་པོ་) ལུ་  
 བསྐྱར་ར་ཀ། (དམར་པོ་) བྱང་སེར་པོ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའོ། །

རིག་བྱེད་བཞི། དེས་བརྗོད། མཆོད་སྦྱིན། སྦྱོར་ཆོག་ སྤྱི་བྱུང་རོ། །

རིག་འཛིན་བཞི། རྣམ་སྦྱིན། ཆོ་དབང་། བྱམ་ཆེན། ལུ་གྲུབ་རིག་འཛིན་ནོ། །

རིགས་སྦྱི་དང་ཆོགས་སྦྱི་འི་སྤྱི་བཞི། ཤེས་བྱ་དེ་རིགས་སྦྱི་ཡིན་ལ་ཆོགས་སྦྱི་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱི། ཀ་ལུ་མ་གཉིས་ཆོགས་སྦྱི་ཡིན་ལ་རིགས་སྦྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི།  
 གཟུགས་དེ་རིགས་སྦྱི་དང་ཆོགས་སྦྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི། དངོས་པོའི་  
 ལྷོག་པ་དེ་རིགས་སྦྱི་དང་ཆོགས་སྦྱི་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའོ། །

རིག་འཛིན་གྱི་ས་བཞི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས། འབྱེད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའོ། །

རིགས་པ་བཞི། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ། ལྷོས་པའི་རིགས་པ། འཐད་པ་སྐྱབ་

པའི་རིགས་པ། ཚེས་ཉིད་གྱི་རིགས་པའོ། །

རུ་གཞོན་གྱི་ལྟ་ཁང་བཞི། བོད་ལུལ་སྤྱོད་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་ཡན་  
ལག་དང་ཉིང་ལག་གཞོན་བྱེད་དུ། དཔུང་བ་གཡས་པའི་སྤྱོད་དཔུང་རུ་  
བཀའ་ཚལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དཔུང་བ་གཡོན་བ་གཡོ་རུ་ཁ་ཁ་འབྲུག་  
བཀྲ་ཤིས་བྱམས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། དཔྱི་གཡས་སུ་གཡས་  
རུ་གཙང་འབྲམ་གཙུག་ལག་ཁང་། དཔྱི་གཡོན་དུ་རུ་ལག་ཏུ་གྲུམ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་  
མེད་རྣམ་དག་གི་ལྟ་ཁང་རྣམས་སོ། །

རྒྱུད་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བཞི། རྒྱུད་རུབ་པ་དང་། དགང་བ། གཞིལ་བ། འཕང་  
བ་རྣམས་སོ། །

ལམ་འབྲས་བཟེས་བརྒྱད་ལུགས་བཞི། བཟེས་བརྒྱད་ལ་ཞ་མ་ཙོ་མོའི་ལུགས་  
བཟེས་པ་དུམ་བུ་གོ་བྲག་པའི་ལུགས། ཞ་མ་ཙོ་མོ་གཉིས་ས་ལུགས་དང་  
གསུམ་བཟེས་པ་ཆ་གན་གྱི་ལུགས། འབྲོག་མི་དང་གྱི་རྩེའི་ལུགས་གཉིས་  
བཟེས་པ་རྩོད་ཀྱན་སྦྱོང་བའི་ལུགས། ལམ་འབྲས་སྦྱོར་དུག་རྩོགས་ཆེན་  
གསུམ་བཟེས་པ་ལ་སྟོན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་སོ། །

ལམ་བཞི། ལམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་དང་རགས་པ། གསང་དབང་གི་  
ལམ་རྒྱུད་རྩོད་རྩེའི་བཞུགས་པ་དང་སྦྱུ་ལུས། ཤེས་རབ་དབང་གི་ལམ་ཐབས་  
ལམ་འོད་གསལ་སྦྱོང་བ་ཉིད། ཚིག་དབང་གི་ཟབ་ལམ་རྒྱུད་འཇུག་གི་གོ་



འཕང་རྣམས་སོ། །

ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་བཞི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ།  
གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
བ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའི་  
ཆེ་བའོ། །

ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞི། ལས་སོ་སོར་རེས་པ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་  
བྱས་པ་དང་མི་ཐུང་། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཐ་བའོ། །

ལས་ཀྱིས་འཕེན་ཚུལ་བཞི། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ། ལས་གཅིག་  
གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ། ལས་དུ་  
མས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པའོ། །

ལས་བཞི། ཞི་བའི་ལས། རྒྱས་པའི་ལས། དབང་གི་ལས། དྲག་པའི་ལས་སོ། །  
ལས་བཞིའི་ཡན་ལག་ནད་དང་གཏོན་བགགས་ཞི་བ། ཆོ་བསོད་ལོངས་སྦྱོད་  
རྒྱས་པ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ། བསད་སྦྱང་དབྱེ་རེངས་དྲག་པའི་  
ལས་རྣམས་སོ། །

ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་བཞི། སྒྲ་མའི་ལུང་། རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་གི་ལུང་། མདོ་  
རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ངོ་། །

ལུང་མ་བསྟན་པ་བཞི། རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲེམ། ཐ་མལ་བར་འདུག་པ། མདོན་བར་འདུ་

བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ལས་པ། བཟོའི་གནས་པ་སྒྲུལ་སེམས་སོ།།

ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་བཞི། བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ཚུལ་བྲིམས་བརྒྱལ་

ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་བཅས་སོ། །

ལེན་པ་བཞི། འདོད་པ། ལྟ་བ། ཚུལ་བྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས། བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉི་

བར་ལེན་པའོ། །

ལོ་གཅིག་གི་དུས་བཞི། དབྱར་དུས། དགྲན་དུས། རྩོན་དུས། དབྱིད་དུས་སོ། །

ལོ་ག་པའི་ལྷི་བ་བཞི། སྒོམ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལྷི། མཁས་པའི་གོང་ལྷི། སྒོམ་སྒྲུབ་

མཁན་གྱི་ཟས་ལྷི། ལྷགས་པའི་ནོར་ལྷིའོ། །

ལོ་ག་ལྟ་བཞི། རྒྱ། འབྲས་ལ། བྱེད་པ། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའོ། །

ལོ་ག་གཡེམ་བཞི། བསྐྱོད་བྱ་མིན་པ། ཡན་ལག་མིན་པ། དུས་མིན་པ། གནས་

མིན་པའོ། །

ཤན་གྱི་རྣམ་པའགྲུག་བཞི། ཤན། རྗེས་ཞུགས། རྒྱན་འབྲེལ། ལྷགས་སོ། །

ཤེས་བྱ་ཉི་ལྔའི་ལྷ་བཞི། རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པ། རང་བཞིན་དང་རྣམ་

འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པ། རང་བཞིན་དང་རྣམ་

འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །

ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་བཞི། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།

མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། རྗེས་ལྷོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་རྣམ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་བཞི། ཉམས་དང་སྤྱུག་  
བསྐལ་སྦྱེད་པའི་བར་ཆད། གཟུགས་སྟོན་པའི་བར་ཆད། སྤྱོད་པའི་  
བར་ཆད། ལྷ་གྲུབ་བསྐྱར་པའི་བར་ཆད་དོ། །

སའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི། སྤྱིང་བཞི་བར་མའི་འཛིག་རྟེན། སྟོང་སྦྱི་ལུང་ཀྱི་འཛིག་  
རྟེན། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན། སྟོང་གསུམ་པ་མི་མཛེད་ཀྱི་  
འཛིག་རྟེན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བཞི། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན། མངོན་པར་བྱང་  
ཆུབ་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་དུས་ཆེན། ལྷ་ལས་  
བབས་པའི་དུས་ཆེན་ནོ། །

སེན་བཞི། ས་སེན། དེའི་སྤྱུ་ཀ་ས་སེན། དེའི་སྤྱུ་མ་ཁི་ཏ་སེན། དེའི་སྤྱུ་ར་ཐི་ཀ་  
སེན་འོ། །

སེམས་བསྐྱེད་བཞི། མས་པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་དག་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི། ཆོས། དོན། དཔེ་ཆོག་སྤྱོད་པ་བཅས་སོ་  
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འོ། །

སོར་བཤགས་བཞི། དག་སྟོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས། གྲལ་

དེམས་སུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བསྒྲོག་པར་ཟ་བའི་སྐར་  
བཤགས། བསྒྲུབ་པ་བྲལ་དེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སྐར་བཤགས། ཉགས་མ་  
ལྷུལ་བར་ཟ་བའི་སྐར་བཤགས་སོ། །

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱད་སྡེ་བཞི། རྒྱད་སྡེ་བཞི་ལ་གཟིགས།

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་གཟིགས།

གསང་སྒྲགས་མཐའ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་མཐའ་ཅན།

ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་མཐའ་ཅན། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་མཐའ་ཅན། གྲུབ་  
བའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །

གསོལ་བཞི། འདུལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་བརྗོད་གསུམ་དང་གསོལ་བ་ལྷུ་བ་  
གཅིག་གོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་མ་འཇུག་བཞི། བསམ་གཏན་དང་བོའི་སྒྲུལ་མ་འཇུག་  
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྒྲུལ་མ་འཇུག་ བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སྒྲུལ་མ་  
འཇུག་ བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲུལ་མ་འཇུག་གོ། །

བསམ་གཏན་དག་པར་ཆ་མཐུན་བཞི། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་  
མཐུན། ཟུང་པར་ཆ་མཐུན། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །

སྤྱིད་པ་བཞི། མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་མ་སྦྱིས་བར་དེ་སྦྱི་སྤྱི། ཤི་ནས་བར་དོ་མ་  
སྦྱིས་བར་དེ་འཆི་སྤྱི། བར་དོ་ནས་མངལ་དུ་མ་ཞུགས་བར་དེ་བར་སྤྱི།

སྒྲུབ་པ་མ་གཤིས་པར་དེ་སྒྲོན་བྱུང་ཐིང་པའོ། །

ཡང་ན། ཤི་ནས་སྒྲེ་བ་མ་སྒྲངས་པར་ནི་བར་སྒྲིད་དང་། སྒྲེ་བ་སྒྲངས་  
པའི་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་ནི་སྒྲེ་སྒྲིད། དེའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ནས་འཛི་སྒྲིད་  
སྒྲིད་ཅིག་མ་ཐ་མའི་སྒྲོན་རྩལ་ནི་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྒྲིད་པ། འཛི་བའི་སྒྲིད་ཅིག་  
ཐ་མ་ནི་འཛི་སྒྲིད་དོ། །

སྤྱིད་པའི་ལམ་ལ་ལྷོ་ཕྱི་ནང་བཞི་ཅན། ལྷ་ཁང་གི་སྒྲིའི་འཕྲུང་འོག་གིས་པའི་རི་  
 མོ་རྒྱུ་སྒྲོར་ཅན་ཕྱི་ནང་བཞི་ཡོད་པ་ལ་དགྱེས་ཏུ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་།  
 གཉི་མུག་མཚོན་བྱེད་ཏུ་ལྷག་རོན། སྦྱལ། དག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་  
 དང་། དེའི་ཕྱི་ལ་བདེ་འགོ། ངན་འགྲོའི་ལམ་མཚོན་བྱེད་ལམ་དཀར་ནག་  
 གཉིས། དེའི་ཕྱི་ལ་ལྷ་བཀོས་པའི་སྤྲོད་གི་ཆ་ལ་ལྷ་དང་། མིའི་འཛིག་རྟེན།  
 འོག་ཆ་གསུམ་གྱི་དགྱེས་ཏུ་དཔྱལ་བ། གཡས་སུ་དུད་འགོ། གཡོན་ཏུ་ཡི་  
 དུགས། དེའི་ཕྱི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མཚོན་བྱེད་ཏུ། ཡོང་བ། རྩ་  
 མཁན། སྦྱེལ། སྦྱ་རྩིང་། མི་གཉིས་འོ་བྱེད་བ། མིག་ལ་མདའ་ལོག་བ།  
 ཆང་འཐུང་བ། ཤིང་རྟོག་ལེན་བ། སྦྱུ་མ། སྦྱ་གྱ་སྦྱེ་བ། མི་ཆས་པོ་དང་གི་  
 བའི་རོ་བཅས་སོ། །

སྒོང་བཙན་དུས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞི། རུང་སྒོང་ཐུག་བརྒྱབ། མདོ་  
ལྷེ་བ་མ་དོག་གསལ་གྱི་མཆོད་རྟེན། ཅི་སྐྱེ་མ་ཁིའི་བརྒྱུས་ཐོང་རོ། །

སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་བཞི། ལྟ་ལ་གསལ་བ་གདབ་བ། སྒྲོའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ལས་ཀྱི་  
 རྩོམ་ལྟ་གནས་བྱ་བ། སྒྲོབ་མ་སྟ་གནས་བྱ་བ། དཀྱིལ་ལམོར་བཞེག་  
 ཅིང་མི་ལྟས་ངན་ན་བསྐྱོག་ཐབས་བྱ་བའོ། །

བསྐྱབ་བ་ལུལ་ཉམས་ལུ་བཞི། ལུལ་ལ་མ་ཉམས་བ། ཉམས་ལ་མ་ལུལ་བ།  
 ལུལ་ཉམས་གཉིས་ཀ་ཡིན་བ། ཉམས་ལུལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བའོ། །

ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་བྱེད་བཞི། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་བྱེད་འོད་ཅན། སྐར་བྱེད་།  
 ཟབ་བ། དེའི་འོག་རྩ་གསེར་ལྡན་འོ། །

ལྟ་བཞི། ཚངས་བ། རྩབ་འཇུག་དབང་ལྷན་ནེ་རུ་མའོ། །

ལྟ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་བ། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་  
 སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་ཡན་  
 ལག་ཡེ་ཤེས་འགྲུག་ཅིང་གཞུག་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དབང་  
 བསྐྱར་ནས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་འདེབས་བ་སྐྱབ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་  
 ལག་གོ། །

ཨ་མའི་འབྲས་ལུ་རིགས་བཞི། བྱི་སྒྲིན་ནང་མ་སྒྲིན་བ། བྱི་སྒྲིན་བྱི་མ་སྒྲིན་བ།  
 བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྒྲིན་བ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མ་སྒྲིན་བའོ། །

# ལྷ་ཆོན་ཅན།

ཀླན་རྩ་འགོ་བརྒྱམ་པ་ལྷ། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། རེག་པ། ཡིད་བྱེད་དོ། །

བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྷ། རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་། བཙུན་མོ་བཀའ་ཐང་། སློན་པོ་བཀའ་

ཐང་། ལོ་བཅ་བཀའ་ཐང་། ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ཐང་སྡེ་སློབ་དཔོན་བད་མས་

གསུངས་པ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་བས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ། །

དགྱེལ་ལའོར་སྐབས་སུ་སའི་རོ་ལྷ། སློག་ཆགས་རོ་རུས་པ། ཤིང་རོ་སོལ་བ།

རྩའི་རོ་འདམ་པ། སའི་རོ་ས་ལུད། རྡོའི་རོ་རྡོ་རུམ་མོ། །

ཡང་ན། ས་རོ་བོང་བ། རྡོ་རོ་མཁར་གོང་། འབྲུ་རོ་ཐུབ་མ། སློག་

ཆགས་རོ་རུས་པ། མའི་རོ་ཐལ་བའོ། །

སྒྱུ་དགྲ་ལྷ། རྡོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུ་དགྲ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་དགྲ། རྡོ་རྩེ་ཐེག་པ་

སློབ་པ། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་འཆོ་བ། རྣལ་འབྱོར་པར་གཞོད་པའོ། །

སྒྱུ་ལྷ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ། ཆོས་སྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུ། ལོངས་སྒྱུ། རྒྱལ་སྒྱུའོ། །

སྒྱུ་གཏུང་རིགས་ལྷ། ཤིང་རིམ། རྩའི་རིམ། བའི་རིམ། ཉའི་རིམ། བརྒྱའི་རིམ་མོ། །

སྒྱུ་ཆོབ་གཏེར་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་འདྲ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་

སྒྱའི་རྟེན་དེ་ཉིད་མཁའ་རི་གངས་ཀྱི་བསམ་འགྲུབ་རྩ་སྤྲུལ། བྱེ་མ་ཨ་གྲོང་

ལས་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་འདྲ་སྤྲུལ་རས་བྱུག་པ་གསུང་གི་རྟེན་དེ་ཉིད་མོན་ཁ་སང་

གེ་བསམ་འགྲུབ་ཏུ་སྤྲུལ། མཁར་བ་ནག་པོ་ལས་བཞེངས་པའི་སྐུ་འདྲ་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་རྟ་མགིན་བྲག་ཁུང་གི་བསམ་འགྲུབ་ཐུག་པར་སྤྲུལ།  
 རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་འདྲ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལྷ་མོ་མཁར་  
 ཀྱི་བསམ་འགྲུབ་ཐུག་ཏུ་སྤྲུལ། རྩི་མེད་ཤེལ་ལས་བཞེངས་པའི་སྐུ་འདྲ་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་བསམ་འགྲུབ་ཐུག་ཏུ་སྤྲུལ་པའོ། །

སྐུ་རབ་ལྡ། གློ་བ། མཆིན་བ། མཆོར་བ། ཚུ་སེར། རྩུང་གི་སྐུ་རབ་པོ། །  
 སྐྱིགས་ལུ་ལྡ། ཟས་བྱུང་། ཐུན་ཆོགས། རྩུང་འབྱུང་། ཆེན་པོ། ཟབ་མོའོ། །  
 མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྡ། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ། བརྒྱ་མཁའ་འགོ།  
 ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོའོ། །

མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ལྡ། ཤར་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། ལྷ་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། རུབ་སྤང་བ་མཐའ་ལས་  
 མཁའ་འགོའི་ཆོགས། བྱང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགོའི་ཆོགས།  
 དབུས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་སོ། །

མཁས་པའི་རིམ་བ་ལྡ། མང་དུ་ཐོས་བ་དང་ལྡན་བ། དོན་ལ་མཁས་བ། ཡི་གེ་  
 ལ་མཁས་བ། དེས་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་བ། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའི་  
 དགོངས་བ་ལ་མཁས་པའོ། །

མཁས་པའི་གནས་ལྡ། ལུང་པོ། ཁམས། སྐྱེ་མཆེད། རྟེན་འབྲེལ། གནས་དང་



གནས་མེན་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། །

ལཔོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ། ཀྱན་ཤེས་ཀོ་བྱ། ཏྲ་ཐུལ། རྒྱུངས་པ། མིང་ཆེན། བཟང་  
ལྷན་ནོ། །

ལཔོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལྷ། རྒྱུང་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཚད་མ་  
བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། སྟན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། རྟེན་འབྲེལ་  
ལྷར་བསྟན་པའི་ལམ། རྒྱུང་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་མོ། །

ཁྲོ་བོའི་སྐྱར་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྷ། རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོས་དབུ་བཙེངས།  
བྲམ་ཟེ་དམར་པོས་སྟན་མཁུལ་བརྒྱན། རྩེ་རིགས་སེར་པོས་བྱག་གཏུབ་  
དབུང་རྒྱན། དམངས་རིགས་ལྷང་གུས་ཞབས་གཏུབ་བརྒྱན། གདོལ་བ་  
ནག་པོས་དོ་ཤལ་འབྱུང་བའོ། །

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྷ། གུས་པའི་ལས་བདག་གིས་བྱེད་པ། ས་རང་  
བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་མཉམ་པའམ་ལྷག་པར་འགོ་བ། སྤྲ་མའི་གནས་  
བྱེད་པ། དགེ་སྦྱོང་ལ་ལྷང་བ་སྤྱིང་དུན་སོགས་ཆད་ལས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་  
བྱེད་པ། ས་རང་བཞིན་དང་མཉམ་འགོགས་བྱེད་པའོ། །

ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལྷ། ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན།  
རིགས་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན། བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་  
བརྗོད་པའི་རྒྱན། རྩས་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན། རྒྱུ་མ་ཚང་

བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

མཁྱིམ་པ་ལྟ། མཁྱིམ་པ་འཇུག་ཏུ། མདངས་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ཏུ། མཐོང་ཏུ། མདོག་  
གསལ་ལོ། །

མཁྱིམ་པའི་རྒྱ་ལམ་ལྟ། བྱུང་ལྟ། མིག་མཆིན་མཁྱིམ། རྒྱ་མའོ། །

འབྲུ་བའི་ནད་ལྟ། མ་ཁུ་བའི་འབྲུ་བ། ཐོ་བའི་མེ་ཉམས་བས་འབྲུ་བ། རྒྱ་ལོང་  
གང་བས་འབྲུ་བ། མཁྱིམ་པ་སྒྲོད་དུ་ལྷུང་བས་འབྲུ་བ། མཆིན་ཚད་ཐུར་དུ་  
བབས་བས་འབྲུ་བའོ། །

གར་གྱི་སྒྲོན་ལྟ། འཇིགས་ཤིང་རྣམས་པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་གསོར་ན་  
སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །འབྱིང་ཁིང་མཉེན་པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་བཙོས་ཆུང་  
སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་ཅིང་བདེ་བའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་རྟུབ་རྟུབ་སྒྲོན་  
ཡིན་ནོ། །དལ་ཁིང་སྒྲོད་པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་སྒྲིད་ལྷག་སྒྲོན་ཡིན་  
ནོ། །སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་བསྒྲུར་ན་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །

གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ། གཟུགས་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདོད་  
ཆགས། རྒྱུ་ལྟ། མ་རིག་པའོ། །

དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་ཁུགས་ལྟ། གསོད། རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ། ལོག་གཡེམ། ཆང་  
བཅས་གཏན་དུ་སྤང་དགོས་པ་ལྟོ། །

དགེ་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟ། བཟང་སྒྲོད། བྱམས་སྒྲོན། ཐོག་མཐའ་མ། བདེ་

སྒྲོན། སྒྲོད་འཇུག་སྒྲོན་ལམ། (ཡང་ན་ཐྱི་མ་འདིའི་ཚབ་ཏུ་གསང་འདུས་  
སྒྲོན་ལམ་བགྲང་བའང་ཡོད་དོ། །)

དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་ལྟ། ཤར་ན་གནས་པ་དང་། རུབ་ན་གནས་པ། གངས་  
རིར་གནས་པ། འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟེ། བཏགས་པར་སྒྲུབ་པའི་  
སྟེ་བཤོ། །

དགེ་བའི་ཆོ་ག་ལྟ། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ཆོ་ག་ སྒྲིན་པ་མི་ཉམས་  
པར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ སྒྲ་མ་ལས་རྒྱད་མཉན་ནས་མཚན་  
ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ བྱང་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སེམས་སྦྱོང་  
བའི་ཆོ་ག་ཤོ། །

དགེ་སྦྱོང་མི་ལྟ། གཞུབ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ། བྱ་བྱ་ཨེ་བག་ཤ། རུ་བྱང་བིཅ།  
རྒྱངས་དབལ་གྱི་སངས་ལེ འབྲེ་རྒྱལ་བའི་སྦོ་གྲོས་སོ། །

དགེ་སྦྱོང་ལྟ། སྦྱོང་བའི་དགེ་སྦྱོང་། མིང་གི་དགེ་སྦྱོང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་།  
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་། ཉན་མོངས་བྲལ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ངོ་། །

དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་བྱིམས་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟ། གམ་པའི་སྟེ། ལྷག་མའི་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་  
གྱི་སྟེ། སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྟེ། ཉེས་བྱས་གྱི་སྟེའོ། །

མགོན་པོ་རིགས་ལྟ། སྒྲུའི་མགོན་པོ། གསུང་གི་མགོན་པོ། ཐུགས་གྱི་མགོན་  
པོ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ། འཕྲིན་ལས་གྱི་མགོན་པོའོ། །

འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ལྟ། སྐད་ཅིག་བ་ཡང་ཡིན་ལ་གནས་བར་ཡང་དམིགས།  
 གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་བར་ཡང་  
 དམིགས། སེམས་ཅན་མེད་བ་ཡང་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ཡང་དམིགས།  
 བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་བ་ལས་ཆུད་མི་ཟ་བར་ཡང་དམིགས། མཐའ་བཞི་ལས་  
 གྱུང་མི་སྟེ་ལ་བྱེད་པ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འབྱུང་བར་དམིགས་པའོ། །  
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལྟ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་གོ།

འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ། ལུལ་ལྟ་སྟེ་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། ཐོ་ལྟ་སྟེ་མགོན་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། དག་  
 ལྟ་སྟེ་སྒྲོབ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། མ་ལྟ་སྟེ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། སྒོག་ལྟ་སྟེ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་  
 ལྟའོ། །

འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་བསྐྱུང་བའི་རྟགས་ལྟ། གཡག་དགར། ཞང་སྒོན། བྲ་སྐྱུང་།  
 བྱེད་མེད། རི་དྲགས་སོ། །

འགྲེལ་བ་ལྟ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ། ཆོག་གི་འགྲེལ་བ། དོན་ཅམ་གྱི་འགྲེལ་བ།  
 དཀའ་གནད་ཀྱི་འགྲེལ་བ། བསྐྱུས་དོན་གྱི་འགྲེལ་བའོ། །

འགོ་བའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ལྟ། མི་ལམ་གྱི་ལམ། བག་ཆགས་ལམ། ལས་ཀྱི་མཐའི་ལམ།  
འབྲུལ་འཁོར་མ་ངེས་པའི་ལམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་  
ལམ་མོ། །

འགོ་བ་ལྟ། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་མི་བསྐྱབ་པའོ། །

ན་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལྟ། གཟུགས་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། དབང་པོ་  
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། མཐུ་སྟོབས་  
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། ཆེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །

རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟ། དབུས་བེ་ཉའི་ཅེ། ཤར་ཨ་ཁ་རྩ་རིའི་ཅེ། ལྷོ་ལྷ་ན་རིའི་ཅེ།  
རྒྱབ་ཨ་བ་རིའི་ཅེ། བྱང་སི་ཉི་ཨ་ཁོ་རིའི་ཅེའོ། །

རྒྱལ་བ་མདོ་ལྟ། བཟང་པོ་སྤྱོད་བ་སྤོབ་ལམ་གྱི་མདོ། རྩ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ཁྲུག་གྱི་  
མདོ། ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་ལྟ་བའི་མདོ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་མདོ།  
བྱང་རྒྱབ་ལྷུང་བཤགས་བཤགས་པའི་མདོའོ། །

རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། འོད་དཔག་  
མེད། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ། མི་བསྤྱོད་པའོ། །

རྒྱལ་བོ་ངེས་པ་ལྟ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་  
ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་  
འབེབས་པ། མཆོམས་མེད་ལྟ་བུའདྲ་པ། འོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པའོ། །

རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན།  
སྤང་བ་མཐའ་ཡས། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཅས་སོ། །

རྒྱལ་རབས་ལ། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་གལ་ལམ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་བཅན། བློ་སྟན་  
གཟུང་བཅན། འབྲོང་སྟན་ལྡེལ། སྟག་རི་གཉན་གཟིགས། གནམ་རི་སྤྲོང་  
བཅན་ནོ། །

རྒྱ་མའི་ནད་ལ། རྒྱ་འཕྲོལ། རྒྱ་འགྲིལ། རྒྱ་འབྲིངས། རྒྱ་འགགས། རྒྱ་གཟེར་རོ། །  
རྒྱ་ཆིངས་ལ། ས་བཅད་ཀྱི་བཤད་ཆོམ་བཞོད། འབྲེལ་བས་ཆིག་འབྲུག་ནོན།  
འི་ཀས་བསྐྱས་དོན་བསྟན། བསྐྱེལ་མཚམས་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་བསྐྲེབ། མན་  
ངག་གིས་ལག་ལེན་བསྟན་པའོ། །

རྒྱ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལ། ཞེ་སྤང་མི་དང་། གཉི་མུག་སྤང་། ང་རྒྱལ་ན། འདོད་  
ཆགས་བྱ། ཐུག་དོག་བྱིའོ། །

བསྐྱོམས་པའི་རྟགས་ཆད་ལ། སྟག་ཚུལ་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་གཡས་གཡོན་  
གྱི་རྒྱུང་བཅུ་དབུ་མར་འགགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཉམས། ངག་  
ཉམས། སེམས་ཉམས། མཐོང་ཉམས། མི་ཉམས་སོ། །

སྒྲ་མཚམས་སྦྱོར་ལ། དང་པོ་བདུ་ཆད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར། གཉིས་པ་དབྱེངས་ཀྱི་  
མཚམས་སྦྱོར། གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར། བཞི་པ་གསལ་  
བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར། ལྷ་བ་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་མཚམས་སྦྱོར་རོ། །

སྒྲིབ་པ་ལ། རྟོན་འགྲོད། གཞོན་སེམས། རྟུགས་གཉིད། འདོད་པ་ལ་འདུན་  
པ། བེ་ཆོམ་མོ། །

སྒྲིབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། རོ་བོ། འབྲས་བུ། བྱེད་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།  
མཐའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །

སྒྲིབ་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུར་ལུགས་ལ། ཅ་བ་སྒྲིབ་པ་ཐབས་དང་སྒྱུར། སྒྲིབ་པ་ཐབས་ཐིན་  
ལས་དང་སྒྱུར། ཐིན་ལས་སྒྲོམ་ཁོག་དང་སྒྱུར། སྒྲོམ་ཁོག་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
དང་སྒྱུར། ཉིང་ངེ་འཛིན་མན་ངག་དང་སྒྱུར་རོ། །

སྒྲིབ་པ་ལ། བསྐྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ། བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ། རྩ་ས་  
གྱིས་སྒྲིབ་པ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་པ། སྒྱུན་ཐོག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་  
པའོ། །

དག་བཟོའི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ། ཆོག་ལ་མོངས་ན་བརྟན་པའི་རྒྱ། དབྱངས་  
སྒྱུར་མེད་ན་བཞད་གད་རྒྱ། དུས་ཚོད་མེད་ན་སྒྱུ་བའི་རྒྱ། དགོས་པ་མེད་ན་  
སྒྲིག་པའི་རྒྱ། སྒོ་གྲོས་ངན་པ་སྟུག་པའི་རྒྱའོ། །

ངེས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ངེས་པ། ཡན་ལག་ངེས་པ། ལུལ་ངེས་པ། དུས་ངེས་པ།  
ཆོས་ངེས་པའོ། །

རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ལ། འདུས་མཐུས་པ། དབྱེར་མེད་པ། མཐའ་གཉིས་  
སྤངས་པ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའོ། །

མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ། མེར་མེར་པོ། ལུར་ལུར་པོ། བར་བར་པོ། གོར་གོར་  
པོ། རྒྱང་ལག་འགྲུས་པའོ། །

མངོན་བྱ་ལྟ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེའི་སྒོམ་ཚུལ་ཞིག་སྟེ། ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ།  
ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། ས་བོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། དུག་མཚན་ལས་བྱང་  
ཚུབ་པ། སྐྱེ་རྒྱུ་གསལ་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །

མངོན་ཤེས་ལྟ། མིག་གི་མངོན་ཤེས། རྣ་བའི་མངོན་ཤེས། རྩོན་གནས་རྗེས་དྲན་  
གྱི་མངོན་ཤེས། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་  
ཤེས་སོ། །

སྤྲུགས་གྱི་ལམ་རིམ་པ་ལྟ། དག་དབེན། སེམས་དབེན། སྐྱུ་ལུས། འོད་གསལ།  
ཟུང་འཇུག་གོ།

སྒྲོན་འཇུག་ལྟ། ག ད། བ། མ། འའོ། །

བཅའ་བ་ལྟ། ཅ་བ། སྤང་པོ། ལོ་མ། མེ་ཏྲོག་ འབྲས་སའོ། །

ཆགས་བྲལ་ལྟ། ཐྱོགས་གཉིས་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། མཐའ་དག་ལས་  
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། གཞོད་པའི་  
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། ལེགས་པར་སྒྲོན་པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པའོ། །

ཆིངས་ལྟ། ཞོག་དཔུབ་སྒྲོང་ཐུན་གྱི་ཆིངས། ས་བཅད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཆིངས།  
འགྲེལ་བ་འབྲུ་འགྲེལ་གྱི་ཆིངས། བསྐྱུས་དོན་གྱི་ཆིངས། ལག་ལེན་མན་



དག་གི་ཆེདས་སོ། །

ཁུ་ཚགས་ལྟ། སྤང་ཚགས། ལུམ་ཚགས། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན། བསལ་  
ཚགས། ཚགས་སྒྲུབ་པོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་པའི་གཞུགས་ལྟ། བསྐྱུས་པ་ལས་གྱུར་བ། མཛོན་པར་སྐབས་  
ཡོད་པ། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བ། ཀྱན་བརྟགས་པ། དབང་  
འབྱོར་པའི་གཞུགས་སོ། །

ཆོས་སྒྲིའི་མཆོད་རྟེན་ལྟ། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ཕྱིན་  
གྱིས་བསྐྱབས་པ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ། ཐེག་པ་སོ་སོ་ལྟན་པའོ། །

ཆོས་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ། འདུས་མ་བྱས་པ། གཉིས་སུ་དབྱེད་དུ་མེད་པ། ཕྱིན་  
ཅི་མ་ལོག་པ། སྒྲིབ་པ་དག་པ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའོ། །

ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། ཆོས་དབྱིངས་འཁྲིལ་  
བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དབྱིངས་ཆེན་བདལ་  
བའི་ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་དབྱིངས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སོ། །

འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལྟ། ལོངས་སྦྱོད་དང་འབྲལ་བ། འཁོར་གཡོག་དང་  
འབྲལ་བ། གཉིན་སྐྱུག་པ་དང་འབྲལ་བ། ལུས་དང་འབྲལ་བ། འཆི་བའི་  
ཆོ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དྲག་པོ་མྱོང་བའོ། །

ཉེ་བའི་ལྟ་སྟེ། གྲགས་པ། དྲི་མེད། གང་པོ། བ་ལང་བདག་ ལག་བཟང་ངོ། །

ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལ། མ་དག་བཅོམ་བ་སུན་ལྷུང་བ། བྱང་སེམས་ངེས་  
གནས་གསོད་བ། སློབ་བའི་དགོ་འདུན་གསོད་བ། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་སློ་  
འཕྲོག་བ། མཚོད་རྟེན་བཞིག་པའོ། །

ཉེས་བ་ལ། ལེ་ལོ། གདམས་ངག་བརྟེན་བ། བྱིང་རྟོད། མངོན་བར་འདུ་མི་བྱེད་  
བ། འདུ་བྱེད་པའོ། །

ཉོན་མོངས་ལ། འདོད་ཆགས། ཉེ་སྤང་། གཏི་ཐུག་ང་རྒྱལ། ཐུག་དོག་གོ། །  
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཅི་ལ་ཅི་གནས་ཡེ་ཤེས།  
མ་འགག་ལྟན་མཉམ་ཡེ་ཤེས། མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་  
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

སྟིགས་མ་ལ། ཆེད་སྟིགས་མ། ཉོན་མོངས་བའི་སྟིགས་མ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་  
མ། དུས་ཀྱི་སྟིགས་མ། ལྷ་བའི་སྟིགས་མའོ། །

ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལ། དད་བས་བདེན་བ་རྣམས་ཤེས་བྱ་དང་སྤང་བྱ་སོགས་  
སུ་ཡིད་ཆེས་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བདེན་བའི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སློབ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། དུན་བས་བདེན་བའི་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་བའི་དམིགས་རྣམ་མ་བརྟེན་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། ཏིང་  
ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་རྩེ་གཅིག་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་  
བའི་རྣམ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའོ། །

གཏན་ཁྲིམས་ལ། སྒྲིག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ལོག་པར་གཡེམ་པ།  
 རུན་སྒྲུབ་པ། ཆང་འབུང་བ་བཅས་ཉེས་སྒྲོད་ལྡན་སྒྲོང་བ་དག་བསྟེན་གྱི་བསྒྲུབ་  
 ཁྲིམས་སོ། །

གཏིང་ཆེན་ལ། དབུས་སུ་བྱུག་པ་ཅ་བའི་སྒྲོར་སངས་རྒྱས་གླིང་པ། ཤར་དུ་  
 འདྲིལ་བ་སྒྲོང་པོའི་སྒྲོར་རྩི་རྩི་གླིང་པ། ལུབ་དུ་གསལ་བ་མེ་རྟོག་གི་སྒྲོར་པད་  
 མ་གླིང་པ། ལྷོར་སྒྲིན་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲོར་རྩྭ་གླིང་པ། བྱང་དུ་བྱེས་པ་ཡལ་  
 གའི་སྒྲོར་ཀམ་གླིང་བའོ། །

བཏང་སྒྲོམས་ལ། ཆོར་བ་བདེ་བ། ཡིད་བདེ་བ། རླུག་བསྐྱལ། ཡིད་མི་བདེ།  
 ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་སོ། །

རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་རྩི་པོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། ཆོས་ཅན་གྱི་རྩི་པོ་  
 མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། ཆོས་  
 ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ། རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་  
 ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའོ། །

རྟགས་ཡང་དག་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། རོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ རོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ ཐ་སྙད་འབའ་  
 ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ རོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་གོ། །

ལྷ་བ་ལྷ། ལོག་བར་ལྷ་བ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷ་བ། ལྷ་  
བ་མཚོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཚོག་འཛིན་ནོ། །  
ལྷ་མིན་ལྷ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་བ། ཐེ་ཚོམ་མོ། །  
ལྷ་བ་བ་ཐ་དད་བ་ལྷ། བསྐྱབས་བ་དང་མཚན་གྱི་རྒྱན་ཐ་དད་བ། ཀྱུན་སྒྲོང་གི་  
རྒྱན་ཐ་དད་བ། བཅས་རིགས་ཀྱི་ཐ་དད་བ། ཀྱུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་བ་ཐ་དད་  
བ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་བར་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་ཐ་དད་བར་འགྱུར་བའོ། །  
ལྷ་བ་སྡེ་ལྷ། ཡམ་བ། ལྷག་མ། ལྷ་བ་བྱེད། སོར་བཤགས། ཉེས་བྱས་སོ། །  
ལྷ་བ་བྱུང་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལྷ། བྱུང་བ་ཤེས་བ། བཅས་བ་ཤེས་བ། རེས་སུ་  
བཅས་བ་ཤེས་བ། བཀག་བ་ཤེས་བ། གནང་བ་ཤེས་བའོ། །  
སྟོབས་ལྷ། དད་པའི་སྟོབས། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་སྟོབས། དྲན་པའི་སྟོབས། ཉིང་  
རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་སོ། །  
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩིས་མགོ་ཡན་ལག་ལྷ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་གང་གིས་  
མཛད། གཞུང་གང་ལས་བརྟུས། རྩོགས་གང་དུ་གཏོགས། དགོས་ཆེད་  
གང་གི་ཐྱིར། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྟུ་བའི་དོན་ནོ། །  
ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ། ཀྱུན་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་འདོད་ལ་འདུན་བ། གཞོད་  
སེམས་གཉིས་བསྟན་བའོ། །  
ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ལྷ། རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་བའི་འགོད་ཚུལ། ཚོས་

ཅན་དུ་མ་བརྟེན་པ་པའི་འགོད་ཚུལ། གསལ་སྤངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ།

རྟགས་སྤངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། སྤངས་མཚང་གི་འགོད་ཚུལ་ལོ། །

ཐུགས་ལ། ཆོས་སྐྱེ་མི་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཐུགས། ལོངས་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས།

སྐུལ་སྐྱེ་འགོ་བ་སྐྱོལ་བའི་ཐུགས། མི་ཐུང་དོ་རྗེའི་ཐུགས། མངོན་བྱང་གིས་

ཅིར་ཡང་ས་ལེར་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་སོ། །

ཐུགས་སྤངས་རྗེ་འབངས་གོགས་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་ལྟུང་བཅན། ཡེ་ཤེས་

མཆོ་རྒྱལ། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། བེ་རོ་ཅ་ནའོ། །

ཐུན་མོང་བའི་དབང་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱུའི་དབང་། དེན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་

ཀྱི་དབང་། འོད་དཔག་མེད་དོ་རྗེའི་དབང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་བ་དྲིལ་བུའི་

དབང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མིང་གི་དབང་ངོ་། །

ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་བ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཞོམ་དུ་མེད་པར་གནས་པའི་རང་སེམས་

སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཅ་བ་སྐྱོས་བུལ་ཀྱི་ཐིག་ལེ། སེམས་དཀར་

དམར་རྒྱུང་གསུམ་ཀྱིས་དབྱུགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་

ཤར་བ་ནི་འབྲུལ་བ་མ་དུག་པའི་ཐིག་ལེ། ཀྱན་བརྟགས་མིང་བཞི་ལས་

བསྐྱར་བ་བརྟགས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། གཞན་དབང་གི་གཉིན་པོར་རྒྱུང་

འཆིང་བ་རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེ། ཁམས་དཀར་དམར་དེ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་

དང་བཅས་པ་ལ་རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། །

ཐོད་སྐམ་ལ། བདུད། སྤོང་པོ། བཅན། རྒྱལ་པོ། ལུ་སྟེགས་སོ། །

མཐུན་རྒྱུན་ལ། ཡུལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། རྒྱུད་མཐུན་པའི་རྒྱུན། རྟགས་མཐུན་པའི་  
རྒྱུན། བསམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། ཚོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ནོ། །

མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་གསོག་པ་ལ། བྱག་དང་། མཚོད་པ། བསྐྱལ་བ། གསོལ་  
བ་གདབ་པ། ཡི་རང་ངོ་། །

དད་པ་ལ། འདོད་པའི་དད་པ། དང་བའི་དད་པ། རྒྱས་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་  
ཀྱི་དད་པ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དད་པའོ། །

དམ་ཚིག་གི་རྫས་ཤ། མིའི་ཤ རྒྱང་པོ་ཆེའི་ཤ བ་ལང་གི་ཤ བྱིའི་ཤ རྟའི་ཤའོ། །

དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལ། ལྷ་གསལ་ལྷན་ཚོས་སྦྱོང་། རྒྱ་རྒྱལ་འཛོགས་པོ།  
གནོད་སྦྱིན་སྐར་མདའ་གདོང་། སྤོང་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྟན། མི་ལི་ཕུ་བྱི་རྩི་  
མ་མེད་པར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །

དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལ། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལ་ལ་གཟིགས། །

དར་གྱི་ཚོས་གོས་ལ། ཟི་ལྷིར། ཅོད་པན། གར་གྱི་ལུ་དུང་། གསང་ཁེབས། ཚོ་  
གུའི་སྦྱང་དགྱིས་སོ། ། (རྟིང་མ་བཀའ་མ་ལྟར་ངོ། །)

དར་གྱི་ན་བཟའ་ལ། ཟའོག་གི་ཅོད་པན། དར་གྱི་སྦྱང་གཡོགས། དར་ཁེར་  
པོའི་ཚོས་གོས། དར་ཅེ་དགུའི་སྦྱང་དགྱིས། རྟགས་ཀྱི་ལུ་དུང་ངོ། །

དྲངས་མ་ལ། ཤའི་དྲངས་མ་རྩ་དབུ་མ། རྟག་གི་དྲངས་མ་ཨ་ཐུང་། རུས་པའི་

དྲངས་མ་ཉི། རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་སྟོན་རྒྱུད། དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཀླན་གཞིའི་  
རྣམ་ཤེས་སོ། །

ཡང་ན། སྟིང་མའི་ཁམས་དྲངས་མ་ལྟེ། གྲོ་བ་ལྷགས་ཁམས་དྲངས་  
མ་ན། མཆིན་བ་ཤིང་ཁམས་དྲངས་མ་མིག་ མཆོར་བ་སའི་ཁམས་དྲངས་མ་  
སྟ། མཁལ་མ་རྩའི་ཁམས་དྲངས་མ་དོ་རྩེ་བསྟོའོ། །

དུས་ཆོག་གས་ལྟ། དཀྱུག་གི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་བརྩ་བའི་བརྩ་དུག་ནས་གཉིས་པའི་  
བཅོ་ལྔ་བར།) དབྱིད་གི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་བརྩ་དུག་ནས་དུག་པའི་  
བཅོ་ལྔ་བར།) དབྱར་གི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་དུག་པའི་བརྩ་དུག་ནས་བདུན་པའི་  
བཅོ་ལྔ་བར།) དབྱར་ཐུང་ཐུང་གི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་བརྩ་དུག་) དབྱར་  
འིང་པོའི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་བརྩ་བདུན་ནས་བརྩ་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་  
ཉེ་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའོ། །)

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ལ་གཟིགས།

དོན་སྟིང་ལྟ། སྟིང་། གྲོ་བ། མཆིན་བ། མཆོར་བ། མཁལ་མའོ། །

གདམས་ངག་གཙོ་བོ་ལྟ། སེམས་བསྐྱེད། མོས་གུས། བསྐྱེད་རིམ། རྩོགས་  
རིམ། བསྟོ་བའོ། །

གདུང་རིགས་ལྟ། སྐྱ་གདུང་རིགས་ལྟ་ལ་གཟིགས།

བདུད་ལྟ། རྣམ་རྟོག་འཕྲིགས་པའི་བདུད། བདུང་སྟོམས་ལེ་ལོའི་བདུད། ལོངས་

སྤྱད་འདྲ་འཛིན་བདུད། ཚིག་རྒྱུ་མཚན་ཆའི་བདུད། ཁྱོ་གཏུམ་ངང་བྱང་  
གི་བདུད་དོ། །

བདུད་ཅི་ལྟ། དི་ཚེ། དི་ཆུ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར། ཀླང་མར་རོ། །  
བདེ་མཚན་གི་ཚོགས་རིམ་ལྟ། བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་བ། ལྷ་ཚན་འདྲ་  
ཐེན་རིམ་བ། རོར་བྱ་འགོངས་བའི་རིམ་བ། ར་ལྷ་རིམ་བ། བསམ་  
མི་བྱུང་གི་རིམ་བའོ། །

མདའ་ལྟ། དེགས་པར་བྱེད་བ་དང་། མྱོངས་པར་བྱེད་བ། ཀྱན་མྱོངས་པར་བྱེད་བ།  
ཀྱན་བརྒྱལ་བར་བྱེད་བ། ཀྱན་སེམས་མེད་བར་བྱེད་བ་སྟེ་བདུད་དགའ་  
རབ་དབང་ལྷག་གི་མེ་ཏྲག་མདའ་ལྟ་ཞེས་ཟེར།

མདོ་ལས་མོས་བའི་ཕན་ཡོན་ལྟ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་  
འཛིག་བ། ཚེས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བ་ཐོབ་བ། ཚད་མེད་བ་ཤེས་བ།  
ནམ་པར་མི་ཏྲག་བའི་མཚན་མ་ནམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ། གོང་མ་བས་ཀྱང་  
ཆེས་གོང་མའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བར་བྱེད་བའོ། །

འདུས་རིམས་ལྟ། རྒྱུན་རིམས། ཏྲག་བའི་རིམས། ཉིན་གཅིག་བ། ཉིན་གསུམ་  
བ། ཉིན་བཞི་བའོ། །

འདོད་ཡོན་ལྟ། གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སྤྱི་ཡོན་ཏན། དྲིའི་ཡོན་ཏན། རིའི་ཡོན་  
ཏན། དེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །



འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཚོད་པ་ལྟ། གཟུགས་མེ་ཡོང་། སྐྱ་པི་མང་། དྲི་བདུག་སྒོས།  
རོ་ལྟ་བཤོས། དེག་པ་དར་དཀར་རོ། །

འདོད་ལྷའི་འཆི་ལྟས་ལྟ། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ། མེ་རྟོག་གི་ཐོང་བ་རྟིང་བ།  
མཚན་ཁུང་དུ་རྩལ་འབྱུང་བ། ལུས་ལ་དྲི་ང་བ། སྟན་ལ་མི་དགའ་བའོ། །  
དྲི་མ་འགག་པ་ལྟ། ཉེས་པ་གསུམ (ཁོང་ཁྱོ། ཞེ་སྒང་། གཏི་ཐུག་) དང་། སྒྲིན་  
ནད། ཐུར་སེལ་ལོག་པའོ། །

དྲི་མེད་རྣམ་ལྟ། དྲི་མེད་ཀྱུན་དགའ། དྲི་མེད་ལྟན་པོ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར། དྲི་མེད་རྩོ་  
རྩེ། དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། ། (བརྒྱའི་བྱགས་སྒྲས་དྲི་མེད་རྣམ་ལྟ་ཞེས་སོ། །)  
སྟག་བསྐལ་ལྟོག་པ་ལྟ། མ་སྒྲེས་པ། མ་བྱུང་བ། མ་བྱས་པ། འདུས་མ་བྱས་པ།  
སྒྲེ་བ་མེད་པ་བཅས་སོ། །

སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ལྟ། བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ། སྒྲི་འཕྲོས་པ། མཚན་གཉིས་བྱུང་  
བ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ། དག་ཅ་ཆད་པའོ། །

སྒྲོམ་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟ། སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རྒྱའི་  
ཀྱུན་སྒྲོང་ཐོབ་འདོད། དུས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་ཐོབ་ཤེས། འགལ་རྒྱུན་ངེས་པ་ལྟ་  
བུལ། དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའོ། །

ནང་གི་གྲུལ་བུ་ལྟ། ལྟ་བྱུང་འཇུག་གྲུ་བྱུང་འཇུག་གཟེལ་བྱུང་འཇུག་ས་  
བདག་བྱུང་འཇུག་སྒྲེ་བ་རྒྱུད་བྱུང་འཇུག་གོ། །

གནས་སྐབས་ལྟ། ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་མ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་  
ལམ། སྐྱོབ་པའི་ལམ། མི་སྐྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

གནས་ཆེན་ལྟ། རྩོམ་གདན། དེ་བོ་ཅེ་ལྟ། བོ་ཏ་ལ། ཨོ་ཁྱི་ཡ་ན། གསལ་ལོ། །  
གནས་འཆར་གཞུག་རྩལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་ལྟ། བར་དུ་གཙོད་པ་ཤེས་པ། བར་དུ་  
གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ། སྒྲ་བ། རྩལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། གནས་འཆར་  
གཞུག་རྩལ་པའོ། །

རྣམ་བྱང་གི་དབང་བོ་ལྟ། དད་པ། བཙོན་འགྲུམ། དན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན། ཤེས་  
རབ་གྱི་དབང་བོའོ། །

རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལྟ། གཞི། སྐྱེད་པ། མེ་ལོང་། སྤང་བ། གནས་སོ། །  
སྤྲོད་པ། སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ། འབྲུམ་ཐོར། ག་ལྟ། རྣལ་འཛིན་ཁྱེད་འཛིན་གྱི་  
སྐྱེད་པ་རྣམ་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་ལྟ། མི་སྤྲོད་པ། བྱམས་པ། ཉེན་འབྲེལ།  
ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ། དབྱེགས་འབྲུང་རྒྱུ་བཟང་པའོ། །

སྤྲོད་པ། ཤེས་སྤྲོད། ལྟོ་སྤྲོད། ཆོས་གྱི་སྤྲོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད། ཤེས་རབ་  
གྱི་སྤྲོད་རྣམས་སོ། །

སྐྱོད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལྟ། མོས་པས་སྐྱོད་པ་ཅན། ལྟོ་པའི་བསམ་པས་  
སྐྱོད་པ་ཅན། མཚན་མ་དང་བཅས་པས་སྐྱོད་པ་ཅན། མཚན་མ་མེད་  
པས་སྐྱོད་པ་ཅན། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་སྐྱོད་པ་ཅན་ནོ། །

སྤྱལ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་པ། གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པ།  
ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཐིན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གང་འདུལ་བའི་  
གཟུགས་སྟོན་པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྤང་བའོ། །

ལུང་པོ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ། ཆོར་བའི་ལུང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ། འདུ་  
བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོའོ། །

ལུང་པོ་ལྟའི་དཔེ་ལ། དབྱ་བ་བརྟོན་པ། རུ་ཡི་རུ་བར། སྟོན་རྒྱ། རུ་ཤིང་། རྒྱ་  
མའོ། །

ལུང་པོའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟོན། མངོན་  
པར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟོན། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་  
བསྟུལ་གྱི་སྟོན། འགྲུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟོན། ལྷན་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་  
བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །

ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ལ། ཆོས་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པ། དུས་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པ། སྟོན་པ་  
ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པ། གནས་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པ། འཁོར་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པའོ། །

ལུན་ཆོགས་སྟེ་ཆོན་ལ། རུ་ལ་ལྟ། མང་ཐོས། བཙོན་འགྲུས། ཤེས་རབ། དྲན་  
པ་དང་ལྟན་པའོ། །

པོ་མཚན་གྱི་ནད་ལ། སྟོན་ཟེན། འབྱུང་ཅན། མཐུད་འདྲ། སྤྱབས་འབྱུར། ག་  
མ་ཅན་ནོ། །

ཡུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལྷ། བྱང་སེམས་ཡུག་ཚེན། ལྷ་སྐྱ་ཡུག་ཚེན། མོས་གུས་ཡུག་ཚེན།  
 གནས་ལུགས་ཡུག་ཚེན། བསྐྱོ་བ་ཡུག་ཚེན་ནོ། །  
 རོལ་བའི་རྟག་པར་སྐྱ་བའི་རྟག་གི་སྡེ་ལྷ། གངས་ཅན་པ། ལུང་ལུང་པ། བྱེ  
 བྱག་པ། རིག་པ་ཅན། གཅེར་ལུང་པོ། །  
 བྱིའི་གྲུལ་ལུམ་ལྷ་ལྷ། རྱང་སེང་། གཡུ་འབྲུག་མཚལ་བྱ། རུས་སྐལ་ཁ་པོ།  
 གསེར་སྐལ་ལོ། །  
 བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལྷ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགོ།  
 མཐོང་ཆོས་ཞི་བ། ལུས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ། ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའོ། །  
 བྱིན་ལས་ལྷ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དག་པོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །  
 བ་བྱུང་ལྷ། བ་ཡི་དི་ཆུ། ལྷ་བ། འོ་མ། མར། ཞོའོ། །  
 བད་ཀན་ལྷ། རྟེན་བྱེད། ལྷག་བྱེད། ལྷོང་བྱེད། ཆོམ་བྱེད། འབྱོར་བྱེད་དོ། །  
 བད་ཀན་གྱི་རྒྱ་ལམ་ལྷ། དྲངས་མ་གཅིལ་རྒྱང་ཁུ་བ། བཤང་གཅི། ལྷ་ལྷེ། ལྷོ་  
 མཚོར་མཁལ་མ། རོ་བ་ལྷང་བུའོ། །  
 བར་དོའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལྷ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ། དྲི་བ། སྲིད་འཚོལ། སྲིད་  
 བ་བར་མ། མཛོན་བར་འགྲུབ་པའི་སྲིད་པའོ། །  
 བུད་མེད་གྱི་ས་དམ་པ་ལྷ། རིགས་མཐོན་པོ་བག་མར་ལེན་པ། བྱིམ་ལུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ། བྱིམ་བདག་གུང་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ། བུ་དང་ལྷན་པ། ལྷན་

བར་བྱེད་པའོ། །

བོད་ཡིག་གི་སྐྱེའི་ང་རོ་དབྱེ་བ་ལྟ། དང་པོ་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སོ་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་། བཀུག་པ།——ཀེ་སོགས་གི་ཀྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། སྟེད་པ།——ཀྱ་སོགས་ཞབས་ཀྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ།——ཀེ་སོགས་འགྲོང་བྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། བསྟོད་པ།——ཀེ་སོགས་ན་རོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཇི་སྟེད་པ་བཅས་སོ། །

དབང་མངོན་ལྟ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན། སྐྱ་འཛིན་དབང་མངོན། དྲི་འཛིན་དབང་མངོན། རོ་འཛིན་དབང་མངོན། དེག་འཛིན་དབང་མངོན་ནོ། །  
དབང་རྟེན་ལྟ། བམ་མཁའི་རྟེན། རྒྱུ་གི་རྟེན། མའི་རྟེན། རྩའི་རྟེན། སའི་རྟེན་ནོ། །  
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ། མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། སྐྱའི་དབང་པོ། ལྗེའི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའོ། །

དབུགས་མི་བདེ་བ་ལྟ། ཐུག་ཆོག་ས། ལུན་ཅན། དབུགས་ཆད། དབུགས་ཆེན་པོ། དབུགས་གྱེན་འབྱུང་ངོ། །

འབུམ་ལྟ། ལུམ་རྒྱས་པ་འབུམ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཡོད་པས་འབུམ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་འབུམ་ཡོད་པས་འབུམ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ། ལལ་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་ལམ་འབུམ་ཡོད་པས་འབུམ། ལྟོན་པའི་སྐྱ་ལྟ་པོ་ལས་འདས་ཁར་ཞལ་ཆེམས་འབུམ་བཞག་པ་ལ་འབུམ་མོ། །

བྱམས་ཚེས་སྡེ་ལ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི བསྟན་བཅས་  
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་༥ ནང་ མདོ་སྡེ་རྒྱན་༥ ནང་ རྟུག་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་  
༥ ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་༥ རྒྱུད་སྤྱི་མ་༥ བཅས་སོ། །

འབྱུང་བ་ལ། ས། ལ། མེ། རྒྱུང་། ཉམ་མཁའོ། །

འབྱུང་བ་ལ་དག་པའི་འོད་ལ། རིག་པ་ལ་རྩི་མ་མེད་པས་འོད་དཀར་པོའོ། །  
ཡོན་ཏན་རྩོགས་པས་སེར་པོའོ། །རིག་པར་འདུས་པས་དམར་པོའོ། །མ་  
བཅའ་རྩོགས་པས་ལྗང་གུའོ། །འབྱུང་བ་མེད་པས་མཐིང་ཁ་སྟེ། དེ་དག་  
ཀྱང་ཡུམ་ལྗེའི་དག་པའོ། །

འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ། རྒྱ་དངོས་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་ཕྱོན་  
སོང་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་སྤྱི་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག  
རྒྱ་བྱུང་པར་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་ཚེས་རྩེས་དཔོག་གི་འབྲས་  
རྟགས་ཡང་དག་གོ། །

འབྲས་བྱ་ལ། རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བྱ། སྤྱིས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ། བདག་པོའི་  
འབྲས་བྱ། རྣམ་སྤྱོན་ཀྱི་འབྲས་བྱ། བྱལ་བའི་འབྲས་བྱའོ། །

འབྲུག་པའི་བྱབ་པ་ལ་ལྷ་ལྷན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆི་བྱབ། གཏུམ་མོ་རས་བྱབ།  
གསང་སྦྱོད་རི་བྱབ། ཉན་གདོན་འབྲུགས་བྱབ། གཉེན་པོ་རྒྱེན་བྱབ་བོ། །

སྤྱི་མེད་ལས་འབྱུང་བའི་ཡུམ་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ལ། དབུ་རྒྱ། སྟན་རྒྱ། མགུལ་

ཐུན། གདུ་བ། སྐ་རགས་ལོ། །

གྲོ་ལྷོང་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ལ། ས་པོན་གྱི་སྟོབས། འཕེན་པའི་སྟོབས།

སྒྲུབ་འབྲིན་པའི་སྟོབས། གོམས་པའི་སྟོབས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་སོ། །

སྒོན་པོ་ལ་དེས་པ་ལྟ། གྲོང་། རྫོང་ལ། གྲོང་ཁྱེར། གྲོང་བདལ། ལུང་ལམ་

འཛམ་མ་གཅིག་གི་ལ་འབྱུང་ཉི་འཁོར་ལྷན་ལུ་།

ཡུང་གཞི་ལ། ལུག་ རུག་ རི་མ། རྩོག་རྩུང་། རྣམ་ཤེས་སོ། །

མ་འིང་རིགས་ལ། ཟ་མ་མ་འིང་མཚན་གཉིས་པ། མཚན་མེད་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ་

སོགས་གྱི་མ་ཟིང་། འཕྱུང་ནས་ལྷང་བའི་མ་ཟིང་། མ་ཟིང་ཐུག་དོག་ཅན།

ཉམས་པ་མ་ནིང་ངོ་། །

མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་རིམ་པ་ལྟ། བདག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པ་ལ་སངས་

ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱད་ལྷན་གྱི་སེམས་དགོས་པར་འདྲུག། དེའི་རྒྱུ་སྤྱིར་རེ།

དགོས་པར་འདུག། དེའི་རྒྱར་བྱམས་པ་དགོས་པར་འདུག། དེའི་རྒྱར་བྱམས་པ་

ཤེས་ཤིང་དྲིན་རྒྱ་གཞོ་བ་དགོས་པར་འདུག། དེ་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

པ་མར་གེས་པ་དགོས་པར་འདུག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་

དྲིན་རེ་ཆེ། ལདྲིན་མས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། བདེ་ཁིང་སྦྱིད་ན་ཅི་མ་རུང་།

འདི་རྣམས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སངས་

ལྷན་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ལྷན་གྱི་ས་ལ་བཞག་པར་

བྱེ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་འོ། །

མི་ཐུབ་པ་ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་ཐུབ། བརྩམ་པས་སྒྲོམ་པ་མི་ཐུབ། སྤྲུགས་  
བས་དམ་ཚིག་མི་ཐུབ། བསྒྲོམ་ཆེན་གྱི་རི་མི་ཐུབ། སའི་གཏེར་མི་ཐུབ་པ་འོ། །  
མི་སྤྲུག་པ་དང་ཐུད་པ་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་བ། ཆད་པས་  
འཛིགས་པ། གཏམ་ངན་གྱིས་འཛིགས་པ། ཉམ་ང་བཞིན་དུ་འཆི་བས་  
འཛིགས་པ། ངན་འགྲོར་ལུང་དོགས་པས་འཛིགས་པ་འོ། །

མིའི་རིགས་ལ། རྒྱལ་རིགས། རྩེ་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས། དམངས་རིགས།  
གདོལ་བའི་རིགས་སོ། །

མིག་ནད་ལ། མིག་རྩུའི་ནད། མིག་ཚག་ལིང་ཐོག་རབ་རིབ། འགྲིབ་བཅས་སོ། །  
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ། མེ་ལོང་གསལ་མདངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ཀླན་འཆར་ཡེ་ཤེས།  
རྟོག་མེད་ཀླན་གསལ་ཡེ་ཤེས། རྟོགས་མེད་རྩྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས། གསལ་བ་  
འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །

མྱ་ངན་ལ། སེམས་ལ་མྱ་ངན་སྦྱེ་བ། ངག་གིས་སྦྱེ་སྤྲུགས་འདོན་བ། ལུས་ལ་  
གནོད་བ་སྦྱེད་བ། འདོད་བས་ཡིད་གཏུང་བ། ལོངས་སྦྱོད་མ་ཆང་བ་འོ། །  
མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་འགྱུར། མཚུངས་ལྡན་གྱི་  
མྱོང་འགྱུར། དམིགས་པས་མྱོང་འགྱུར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་མྱོང་འགྱུར། མཛོན་  
སུམ་དུ་གྱུར་བའི་མྱོང་འགྱུར་རོ། །



སྒྲོན་ལམ་ལྟ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ། སྐྱེད་ཡུལ་གྱི་  
སྒྲོན་ལམ། ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའོ། །

སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལྟ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ། ལན་དུག་  
བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྤྱོད་པ། ཆོག་ས་གཉིས་བསོག་ས་པ། ཉག་  
ཆོས་བཞི་སྤྱོད་ཞིང་དཀར་ཆོས་བཞི་ལ་སྤྱོད་པའོ། །

གཙང་མའི་གནས་ལྟ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། བྱ་ལོ་སྤྱང་བ། སྤྱི་རྒྱ་མཐོང་  
བ། འོག་མིན་ནོ། །

གཙུག་ཏྱར་སྡེ་ལྟ། གཙུག་ཏྱར་གདུགས་དཀར། གཙུག་ཏྱར་བྱི་མེད། གཙུག་  
ཏྱར་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་ཏྱར་འབར་བ། གཙུག་ཏྱར་ཐུར་བུའོ། །

རྩ་བའི་བའི་རྒྱུད་ལྟ། སྒྲོག་འཛིན། བྱེན་རྒྱ། ལྷབ་བྱེད། མེ་མཉམ། ཐུར་སེལ་  
ལོ། །

རྩའི་འཁོར་ལོ་ལྟ། སྐྱེ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་སྐྱེད་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྷ་བ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ། གསང་  
གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོའོ། །

རྩིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ལས་བཤད་པའི་འདྲེ་ལྟ། སྤྱར་ཁའི་འདྲེ། སྐྱེ་བའི་འདྲེ།  
འཕོ་བ་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཀྱི་འདྲེ། རྩ་བ་ཁམས་ཀྱི་འདྲེ། ས་རྒྱལ་ནག་པོའི་  
འདྲེའོ། །

བཙོན་འགྲུས་ལ། གོ་ཆ། སྦྱར་བ། ལུས་པ་མེད་པ། མི་ལྡོག་པ། ཆོག་པར་མི་  
འཛིན་པའི་མངོན་པར་སྦྱོར་པའོ། །

ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ། དབྱུང་ཤེས། ཡིད་དབྱེད། ལྷང་ལ་མ་ངེས། ཐེ་ཆོམ།  
ལོག་ཤེས་སོ། །

ཆོ་རིང་མཆེད་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། མི་གཡོ་སྦྱོ་  
བཟང་མ། ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ། གཏྲ་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་བཅས་  
སོ། །

ཆོར་བ་ལ། ཆོར་བ་སྐྱུག་བཟུལ། ཆོར་བ་བདེ་བ། ཆོར་བ་བཏང་སྦྱོམས། ཡིད་  
བདེ་བ། ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །

མཚམས་མེད་ལ། ས་བསད་པ། མ་བསད་པ། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ། དག་  
འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱེལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་  
ཁག་སྦྱང་བའོ། །

མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྷ་མཚུངས། རྟེན། དམིགས་པ། རྣམ་པ། དུས། རྣམ་  
བཅས་མཚུངས་པའོ། །

མཆོར་ནད་ལ། མཆོར་ཚད། ཁག་སྦྱོས། མཆོར་རྒྱུད། མཆོར་པའི་བན་ཀན།  
རྒྱགས་པའོ། །

འཛིན་པའི་ལྷ་ཚན། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། མངོན་པ་འཛིན་པ།

མང་དུ་ཐོས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པའོ། །

གཞན་འབྱོར་ལ། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ།

བསྟན་པ་གནས་པ། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། གཞན་གྱི་སྟོང་བརྟེ་བའོ། །

གཞུང་པོ་ཏི་ལ། ཚད་མ། སར་ཐྱིན། དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བའོ། །

ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་

གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོའོ། །

གཟའ་ལ། མིག་དམར། ལྷག་པ། སུར་བྲ། པ་སངས། སྟོན་པའོ། །

གཟིགས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱི་གཟིགས་པ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་སེར་རྒྱ་

དང་། རིགས་རྒྱལ་པོ། རུས་བྲ་རམ་གྱིང་བ་ཤུག་ཏི་རྒྱད། ཡུམ་རྒྱ་མ་ལྟ་

མཛེས། དུས་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བཅས་ལ་གཟིགས་པ་ལྟའོ། །

ཡང་ན། ཡུམ་ལ་གཟིགས་པ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དབུས་སེར་རྒྱའི་

གྲོང་ཁྱེར། རིགས་ལ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་པོའི་རིགས། རུས་ལ་གཟིགས་པ་བྲ་

རམ་གྱིང་བ་ཤུག་ཏི་གཏུང་རྒྱད། ཡུམ་ལ་གཟིགས་པ་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་

པའི་ཡུམ་ལྟ་མཛེས་མ། དུས་ལ་གཟིགས་པ་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོའི་དུས་སོ། །

གཞུངས་ཆེན་གྲ་ལ། སྟོང་ཆེན་རབ་འཛམས་མ། མ་བྱ་ཆེན་མོ། གསང་སྟགས་

རྗེས་འཛིན་མ། བསོལ་བའི་ཆལ་ཆེན་མོ། སོ་སོར་འབྲང་མའོ། །

གཞུངས་ཆེན་སྟེ་ལ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་ཏོར་བྲི་མེད། གསང་བ་ཡིང་བ་

བཟེལ། བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་འབུམ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའོ། །

གཞུངས་གཙུག་ཏྱིར་སྡེ་ལྔ། གཙུག་ཏྱིར་དཀར་མོ། གཙུག་ཏྱིར་བྱི་མེད། གཙུག་  
ཏྱིར་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་ཏྱིར་འབར་མ། གཙུག་ཏྱིར་མུར་བུའོ། །  
འོར་བ་ལྔ། རྒྱུང་། མཁྱིས་བ། ཞག་བད་ཀན། གནད་དུག་གོ། (བསྐྱེན་ཆ་  
འོར་དང་གྲང་འོར་གཉིས་སོ།)

ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྔ། རྒྱུ་བ (རྒྱུ) ། རྣམ་པར་རྒྱུ་བ (རུས་སྤྲེལ) ། ཡང་དག་  
པར་རྒྱུ་བ (རྒྱུངས་བ) ། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ (ལྷས་བྱིན) ། དེས་པར་རྒྱུ་བ  
(གཞུ་ལས་རྒྱུ་བ) བཅས་སོ། །

ཡི་གེ་འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལྔ། རོན་དམིགས། རྒྱ་བྱུང་། མཐུན་སྣང་། ཐུན་  
མོང་གཤམ། མངོན་ཞེན་ནོ། །

ཡིད་དཔྱོད་ལྔ། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་དང་འགལ་བའི་ཡིད་  
དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་མ་དེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་མ་གྲུབ་པའི་ཡིད་  
དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དོ། །

ཡུལ་དེས་ལྔ། བསམ་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ། མོས་པ་དེས་པ་ཐོབ་པའི་  
དོན་ལ་དེ་ཁོ་ནར་འཛིན་བ། དུན་པ་འབྲིས་པའི་དངོས་པོ་མི་བརྟེན་བ། ཉིང་  
དེ་འཛིན་ཞི་རགས་དང་བདེན་བཞི་སོགས་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་  
གཅིག་བ། ཤེས་རབ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ།

བསམ་པ་དང་ངེས་པ་དང་འདྲིས་པ་དང་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་  
ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཡུལ་འདི་དག་ཏུ་ངེས་པས་དེ་སྐད་  
ཅེས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ། དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་  
བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་  
ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་མཐུན་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐུན་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རི་  
སྟོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས།  
གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱ་བ་མཐུན་པ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། ། (བསྟར་ན།  
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།  
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །)

ཡོན་ཏན་ལྷ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། རྒྱ་ཚད་བྲལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་།  
གསལ་ཞིང་དག་པའི་འོད་ཟེར། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གདན། དབྱེས་  
རྒྱར་སྦྱོང་བའི་ལོངས་སྦྱོང་བཅས་སོ། །

རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན། ཐུའི་སྐྱ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་ཐུག་སྟོང་སྐྱབ་སྟོང་  
རང་བྱུང་གཅིག་ནང་ཅན་དན་སྐུ་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཕགས་  
པའི་སྐྱ་རང་བྱུང་གཅིག་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ། རྒྱ་བཟའ་གོང་ཚོ། བལ་

བཟའ་ཁྱི་བཙུན་ཏེ་གསུམ་ཐིམ་པ་ལ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྟན་ཞེས་བཤད་དོ། །

རང་འབྱོར་ལྷ། མི་ཡིན་པ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ལས་  
མཐའ་མ་ལོག་པ། ཆོས་ལ་དད་པའོ། །

རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལྷ། རོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་ཆད་མ། རོན་  
གོམས་པ་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་ཆད་མ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ།  
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའོ། །

རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་ལྷ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི། བདེ་བར་  
གནས་པ་རྒྱེན་གྱི་གཞི། ཆོ་ག་ཁྱད་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་གཞི། ཉེས་པ་དག་བྱེད་  
སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞི། མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། །

རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྷ། སྟན་ངག་མངོན་བརྗོད། ལྟེན་སྦྱོར། རྒྱུ་གར། རྒྱར་  
རྩིས་སོ། །

རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷ། བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་པ། གཏན་ཆོག་ས་  
རིག་པ། བད་དོན་རིག་པའོ། །

རིག་ས་ལྷའི་སྐྱུ་ལྷ། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་  
ལྷ་ཡི་བདག །སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱུན་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་  
པ་འཆང་། །ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་སྐྱུ་ལ་  
པའི་སྐྱུ་མཆོག་གོ །སྐྱུ་ཡི་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་ཡོངས་སྦྱོང་

རྫོགས་སྐྱེ་མཆོག་། ཚེས་ཀྱི་ལུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་རབ་  
བསྐྱུགས། །ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རབ་  
བསྐྱུགས། །བདེ་བའི་ལུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་བདེ་སྐྱེ་འགྱུར་མེད་  
མཆོག་གོ། །

རིགས་ལྔ། དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསེགས་  
བ་སྟེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་དང་། མི་འགྱུར་  
པས་རྫོང་རྫོང་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལས་དང་ཉོན་  
མོངས་པས་མ་གོས་པས་བད་མ་དང་། རིག་པའི་ལས་སམ་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་  
རྫོགས་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །

རིགས་ལྔའི་ཞིང་། དབྱས་ན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ། ཤར་དུ་མཛོན་དགའ། ལྟོར་རིན་  
པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ལུབ་ཏུ་བདེ་བ་ཅན། བྱང་ན་ལས་རབ་གྲུབ་པ་སྟེ་རིགས་  
ལྔའི་ཞིང་ཁམས་འོད་ཀྱི་ཁང་བུ་བཙུགས་པ་རྣམས་སོ། །

རིགས་ཆེད་ལྔ། བལ་ནད། འབྲུམ་ནད། རྒྱ་གཞེར། གག་ལྟོག་ཆམ་རིམས་སོ། །  
རུས་ཆེན་ལྔ། རྒྱ་སྒྲིག་ཤིང་། རྒྱ་རི་མེ། རྫོང་ཀུང་ས། འབྲུ་ཤང་ལྷགས། རྒྱ་ཅུ་  
ཆུའི་ཁམས་རྣམས་སོ། །

རྒྱུང་གི་རྒྱུ་ལམ་ལྔ། རུས་པ། ལྷ་པ། རེག་བྱ། སྤྱིང་ངམ་ཐོག་ཅུ། ལོང་གའོ། །  
རྒྱུང་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་ཐེབས་པས་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུང་། འཕོར་འདས་ཀྱི་འཆར་

གཞིར་བྱེད་པས་སྒོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་། ལྷ་པ་བ་དུ་མར་འབྱེད་པས་དྲངས་  
 སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་། འཁོར་འདས་གང་ལའང་བྱབ་པས་བྱབ་བྱེད་གྱི་  
 རྒྱུད་། རིག་དུས་འཁོར་བ་མུང་འདས་སུ་གྲོལ་བའི་གཞི་བྱེད་པས་སྒྲིང་རྩེ་  
 མེད་པ་ལས་གྱི་རྒྱུད་། འདི་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་རྒྱུད་རོ་། །

ལམ་སྒྲོར་ལྷ། ཅི་རུ་བའི་ཐབས་ལམ་སྒྲོ་བཞིའི་ལམ་སྒྲོར། ས་ར་རྟའི་ཐབས་  
 ལམ་ཡུལ་བཞིའི་ལམ་སྒྲོར། གསེར་གྱིང་བའི་ལམ་སྒྲོར་བརྒྱད་པ། ལྷ་རྒྱ་དེ་  
 བའི་ལམ་སྒྲོར་བརྒྱད་པ། ན་རོ་བའི་རྒྱུད་འཇུག་བཞིའི་ལམ་སྒྲོར་རོ་། །

ལམ་སྒྲོམ་བའི་བྱ་བ་ལྷ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྟག་པ། སྒྲོབ་མས་  
 གསོལ་བ་གདབ་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་བྱ་བ། དབང་བསྐྱར་བའི་  
 རྩོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་བ། བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བའོ། །

ལམ་རྒྱུད་ལྷ། ཞེ་སྤང་གི་རྒྱུད་ལ་འགྲིམ་པ་དཔུལ་བ། འདོད་ཆགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 འགྲིམ་པ་ཡི་དྲགས། གཏི་མུག་གི་རྒྱུད་ལ་འགྲིམ་པ་དུད་འགོ། ཐུག་དོག་  
 གི་རྒྱུད་ལ་འགྲིམ་པ་ལྷ་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་འགྲིམ་པ་ལྷ་མིའོ། །

ཡང་ན། མི་ལམ་གྱི་ལམ། བག་ཆགས་གྱི་ལམ། ལས་གྱི་མཐའི་ལམ།

འབྱུལ་འཁོར་མཛེས་པའི་ལམ། རྒྱུད་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མཛེས་པའི་ལམ་མོ། །

ལམ་ལྷ། ཚྲིགས་ལམ། སྒྲུབ་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མོ། །



ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་ལྔ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ། ལུལ་ངེས་པ།

རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སོ། །

ལས་རྣམ་པ་ལྔ། འདེགས་པ། འཛིག་པ། བསྐྱམ་པ། བརྒྱུད་པ། འགྲོ་བའོ། །

ལུང་སྒྲེབས་ཚུལ་ལྔ། ལུང་ལུང་དང་བསྒྲེབ། ལུང་སྐྱབ་ཐབས་དང་བསྒྲེབ། ལུང་

ཐབས་ཐིན་ལས་དང་བསྒྲེབ། ཐིན་ལས་ལག་ལེན་དང་བསྒྲེབ། ལག་ལེན་

ཉམས་སྦྱང་དང་བསྒྲེབ་པའོ། །

ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལྔ། དབུགས། མཚན་མ་སྤྱོད། ཐིག་ལེ། འོད་ཟེར། དགལ་

བདེ་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །

ལུས་ཀྱི་དོན་ལྔ། སྒྲོ་བ། སྦྱིང་། མཁལ་མ། མཆོར་བ། མཆིན་པའོ། །

ལུས་ཀྱི་གནས་ལྔ། སྦྱི་བོ། མགྱིན་པ། སྦྱིང་ག་ རྟེ་བ། གསང་གནས་སོ། །

ལུས་ཀྱི་མལ་ལྔ། དབྱལ་བ། ལུས་མོ་གཉིས། ལག་མཐིལ་གཉིས་སོ། །

ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ། མགོ་ལག་པ་གཡས་གཡོན། ཀླང་པ་གཡས་གཡོན་ནོ། །

ལོག་འཆོ་ལྔ། ཚུལ་འཆོས། ཁ་གསལ་གཞོགས་སྒྲོང་། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ། རྟེན་

པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བའོ། །

ལོང་ནད་ལྔ། གང་སྒྲོས། གང་འགྱིངས། ཚ་སྒྲུངས། འཇུ་སྒྲེམ། རྒྱངས་པའོ། །

ལོངས་སྐྱའི་ངེས་པ་ལྔ། སྐྱ་ངེས་པ། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་

བཟད་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྐྱས་པ། འཁོར་ངེས་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ག

སྒྲིག་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ། གནས་ངེས་པ། སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་འོག་  
 མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། ཚེས་ངེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཁོ་ན་  
 གསུངས་པ། ཏུས་ངེས་པ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ། །

ལོངས་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད་ལྟ། གཞན་དབང་གནས་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དཀར་  
 པོའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱན་གྱིས་རྟག་  
 པའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཡང་ན། གསུང་བཟློད་པ། སྐྱུ་སྒྲུང་བ། མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ།  
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་དུ་མར་སྟོན་ཀྱང་དེའི་  
 རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །

ལོངས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། སྟོན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། གསུང་བཟློད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་  
 པ། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། འབད་བཅོམ་གྱི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་  
 མེད་པ། སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའོ། །

གཤམ་ལྟ། བ་ལང་གི་ཤ་ བྱིའི་ཤ་ རྟའི་ཤ་ གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་ མེའི་ཤ་འོ། །

ཡང་ན། གྲང་ཆེན། མ་བྱ། སེང་གོ། གྱི་ལིང་། ཤང་ཤང་བཅས་ཀྱི་  
 ཤ་འོ། །

ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ལྟ། ཚེས་འཆད་མ། བདུད་འདུལ་མ།

མཉམ་བཞག་མ། ཟུ་ལོན་མ། གྲོང་གཤེགས་མའོ། །

ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ། ལྷ་དང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙུང་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། ལམ་ར་  
སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་པའི་  
གཞིའོ། །

ཤེས་རབ་ལྷ། ལམ་ར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སོར་བྱེད་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ།  
རིག་པའི་ངང་དུ་གཅིག་པས་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ། རིག་པ་ལས་མ་འདས་  
པས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། རིག་དུས་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་  
ཤེས་རབ་བམ་ལམ་ར་འདས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིག་གཙུང་པས་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་  
ཤེས་རབ་པོ། ། (འདི་དག་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཀྱི་རིག་པ་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པའོ། །)

བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྷ། དགོས་དོན། བསྟུས་དོན། ཆོག་དོན། མཆོམས་  
སྒྱུར། བཀལ་ལན་ནོ། །

ས་སྒྱུ་གོང་མ་རྣམ་ལྷ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ།  
རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ས་པའ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འགྲོ་  
མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྟོན་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ས་སྟེ་ལྷ། སའི་དངོས་གཞི། གཞི་བསྟུ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་གཏན་  
ལ་ཡབ་པ་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་བསྟུ་བའོ། །

ས་མཚམས་གཅོད་པའི་ལམ་ལྟ། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ལམ། བད་གི་རྟེན་  
འབྲེལ་སྒྱུར་ལམ། གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ལམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིམ་ལམ། མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ། རྟེན་  
འབྲེལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ས་མཚམས་གཅོད་པ་དང་། ཕྱི་  
མ་གསུམ་གྱིས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་གཅོད་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མི་མཉམ་པའི་ལུང་པོ་ལྟ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ། ཉིང་  
དེ་འཛིན་གྱི་ལུང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུང་པོ།  
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོའོ། །

སའི་ཚོགས་ལྟ། ས་བརྟག་པ། ས་བསྐྱང་པ། ས་སྦྱང་པ། ས་གཟུང་པ། ས་བསྐྱང་  
ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །

སེམས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལས་ལྟ། གཞན་གྱིས་བསྒྲོལ་བ། གཞན་གྱིས་གསོལ་  
གདབ་པ། མི་ཤེས་པ། ཅུ་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
སེམས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

སེལ་བ་ལྟ། གཞིའི་སེལ་བ། དཔལ་པའི་སེལ་བ། ཀྱུན་སྒྲོང་གི་སེལ་བ། སྒྱུར་  
བའི་སེལ་བ། མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ། །

སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་ཚུལ་ལྟ། སྒྲིང་གཞི་འདོན་པ། ལམ་པར་འགྱུར་བ་  
འདོན་པ། དག་འདུན་ལྷག་མ་འདོན་པ། མ་ངེས་པ་འདོན་པ། དེལ་གྱིས་

འདོན་པའོ། །

སོར་མོ་ལྷ། མཐེ་བོང་། མཇུ་བ་མོ། གུང་མོ། སྤྱན་ལག་ མཐེའུ་རྒྱུང་རོ། །

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ། འབྲས་སུའི་ཐེག་པ།

རྩོམ་ཐེག་པ། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐེག་པའོ། །

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་མ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། བད་དཀར། བད་མ། ཅན་དན། རིན་

པོ་ཆེ་ལྷ་སུའི་གང་ཟག་གོ། །

གསང་མཆོད་ལྷ། ཀླང་གླིང་ཐོད་ལྷའི་རོལ་མོ། ཤ་ཆེན་གྱི་བཤོས། དི་རྒྱའི་ཡོན་

ཏན་ཆབ། ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། གསུར་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒྲོས།

ཡང་ན། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་མཆོར་བ། མཁའ་མ།

སྒྲིང་། མཆོན་པ། སློབ་སྦྱར་བས། མཆོར་བའི་མེ་ཏོག་མཆུ། མཁའ་མའི་

མེ་ཏོག་ན་བ། སྒྲིང་གི་མེ་ཏོག་ལྷ། སློབ་འི་མེ་ཏོག་སྤ། མཆོན་པའི་མེ་ཏོག་

མིག་གོ། །

གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ལྷ། འབྲུག་སྒྲུ་ལྷར་ཟབ་པ། སྤྱན་ཞིང་འཛེབས་ལ་ན་

བར་སྒྲན་པ། ཡིད་དུ་འོངས་ཤིང་དགའ་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་

རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ། མཉན་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལྷ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ།

ནོར་བུ་སྤྲུགས་སྤྱན་མཁྱུད་དབྱུད་ཀྱི་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། རྣལ་

འབྱོར་བའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 གྱི་དབང་བརྩའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་འབྲིན་ལས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ། རྟོག་པ། དཔྱད་པ། དགའ་པ། བདེ་  
 བ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །

བསམ་གཏན་སྟེལ་སྟོམ་ལྔ། རྒྱང་དྲག་སྟེལ། འབྲིང་དྲག་སྟེལ། ཆེན་པོ་  
 དྲག་སྟེལ། འཁོར་རྩ་ཆེ་བ་བརྩ་གཉིས་སྟེལ། ཆེ་འཁོར་རྩ་ཆེ་བ་བཙུག་སྟེལ་  
 པའོ། །

བསོ་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་ལྔ། རྩལ་དང་བྱི་མ་འབྱུང་བ། དགས་པ་མདངས་གསལ་  
 བ། དགས་པ་ལ་ནད་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱིན་པ། རྒྱང་དང་བད་ཀན་མེད་པར་  
 བཤད་པ། བད་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །

སྟོབ་དཔོན་ལྔ། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལྔ་སྟེ། དག་རྩལ་གྱི་སྟོབ་  
 དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན། ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན།  
 གནས་སྦྱིན་པའི་སྟོབ་དཔོན། གྲོག་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་སོ། །

སྟོབ་མའི་དབང་ལྔ། རྒྱ་དབང་ལས་བྱུང་གི་བྱུང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྷག་པའི་  
 ལྷའི་བྱུང་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱུང་གིས་དབང་བསྐྱར།  
 གཤེགས་རིགས་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་ཅོད་པན་སོགས་སོ་སོའི་ཅོད་པན།

གཤེགས་རིགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེ་སྟགས་དོ་རྩེའི་དབང་།

གཤེགས་རིགས་ལ་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་ལུ་སྟགས་དྲིལ་ལུའི་དབང་།

མེ་རྟོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་གདགས་པས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

ལྷག་གནས་དངོས་གཞི་ལྷ། ཀྱན་སྦྱང་བཙུག་གི་དབང་དབང་བསྐྱར་བ། གསོལ་

བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་པ། སྟོམ་བ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

པ། སོ་གིང་དོར་ཞིང་ཁྱོར་ཚུ་སྟགས་གསུམ་སྦྱིན་པ། སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་

བསྐྱེད་སྟེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམ་པའོ། །

ལྷས་སྦྱིན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷ། ཤ་མི་ཟ་བ། འོ་མ་མི་འཕྱང་བ། ལན་ལྷ་མི་ཟ་

བ། གོས་དུས་གིང་དུབ་བ་མི་གྱོན་པ། དགོན་པར་མི་གནས་པའོ། །

ལྷང་བཟེད་གྱི་རུང་བ་ལྷ། རྒྱའི་རུང་བ་ས་དོ་ལྷགས་གསུམ་གང་རུང་ལས་བྱས་

པ། ཁ་དོག་གི་རུང་བ་བྱ་དོག་གི་མིག་ལྟར་ནག་པ། དབྱིབས་གྱི་རུང་བ་སྒོ་

ང་ཐེད་བཀས་ལྟར་རྒྱུམ་པ། རོ་བོའི་རུང་བ་ལྟན་པ་ལྷ་ཡན་ཆད་མ་ཐོག་

ཅིང་ལོངས་སྦྱོད་བཟོད་པ། ཚེ་གའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

# དུག་ཚན་ཅན།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དུག་ རྣམ་པར་གཤིས་པ་འབྱུང་བའི་  
 རྟོན་འབྲེལ། སྒྱུ་བ་དང་འཆི་འཕོ་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་  
 ཐུའི་རྟོན་འབྲེལ། ཆགས་གནས་འཛིག་པ་སྟོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྟོན་  
 འབྲེལ་དང་། ཟས་བཞིས་འཆོ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་།  
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་འགོ་བ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་སོ། །

ཀྱི་དོར་སྒྲུབ་ཐབས་ཡན་ལག་དུག་ གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་  
 ཡན་ལག་ དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ བསྟོད་པ་རིན་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་ མཆོད་པ་དོན་  
 གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ རྗེས་ཆགས་དོར་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །

ཀྱི་ཡ་དོན་གྱི་ལྟ་དུག་ རི་དམར་སྟོང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ལྟ། ཆོས་རྣམས་རྒྱལ་བུལ་  
 རྒྱགས་བརྗོད་སྒྲུའི་ལྟ། སྤྱི་གྲུར་གསུང་སྟེ་རྒྱགས་བརྗོད་ལྟ། ལྷན་ལ་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཐུག་མཆོད་ལྟ། རང་རིག་ཡེ་གཤིས་སྒྲུའི་ལྟ། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་  
 ལག་ལྟོ། །

བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ སྒྲུས་རབས་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ནི་དང་  
 པའི་གཞུང་གཉིས། བྱང་ས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞུང་།



གཉིས། སྤྱོད་འཇུག་དང་། བསྐྱེད་བཀུས་ནི་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གཉིས་སོ། །

རྟོག་ནད་དུག ལྷ་ཆུང་བབས་པ། རྟོག་འབྱུང་། ཆུ་ཐུང་། རུས་སྐྱལ། རྟོག་སྒྲིབ་  
ལྷ་འཇུག་། །

སྐྱལ་བ་དུག དབང་ཐུག་ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ། གཞུགས་ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ།  
དཔལ་ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ། གྲགས་པ་ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཐུན་  
སྐྱུམ་ཆོགས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པའོ། །

བསྐྱལ་བ་བརྩི་ཆུལ་དུག བར་བསྐྱལ། འཛིག་བསྐྱལ། རྟོང་བསྐྱལ། རྟོག་བསྐྱལ།  
གནས་བསྐྱལ། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའོ། །

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབྱེད་པའི་གནས་དུག བསྐྱེད་རིམ་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞི། མཐར་  
ཐུག་གི་འབྲས་བུ། རྫོགས་རིམ་གང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་ལྟར་འགྱུར་བ། དགོས་པ་  
གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ཡིན། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །

ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་དུག དུགས། ས་བོན། རྒྱ། རང་བཞིན། ཆ་སྒྲ་བ། གཞིའོ། །  
ཁམས་དུག སའི་ཁམས། ཆུའི་ཁམས། མེའི་ཁམས། རྒྱུང་གི་ཁམས། བམ་  
མཁའི་ཁམས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །

འཁོར་ལོ་དུག གཞུག་ཏྱིར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ། དབྱལ་བ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ།  
མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྷ་བ་སྐྱལ་  
པའི་འཁོར་ལོ། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོའོ། །

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དུག (སྤྱག་བསྐྱེད་དུག་ལ་གཞིགས་)

བྱི་དུག་འགྲོགས། མེད་གེ་སྤང་ཆེན། ཏྲ་མཆོག་མ་བྱ། ཤང་ཤང་། བྱད་གྱི་མིའོ། །

བྱི་མས་ཆེན་དུག་ མི་སྦྱག་མི་གཅོད་པ། གཞན་ནོར་མི་རྒྱ་བ། རྩལ་མི་ཤོད་པ།

ལོག་གཡེམ་མི་སྦྱོད་པ། ཆང་མི་འཕུང་བ། ཁེང་མི་ལྷག་པ་བཅས་སྦྲང་

བཅོན་སྐམ་པོས་བཅས་བའི་བྱི་མས་ཆེན་དུག་ཅེས་གྲགས་སོ། །

བྱི་མས་ཡིག་དུག་ བྱི་ཅེ་འཕུམ་བཞེར་གྱི་བྱི་མས། འཕུམ་གསེར་ཐོག་ཤ་བཅན་གྱི་

བྱི་མས། རྒྱལ་ཁམས་དབེར་སྤངས་གྱི་བྱི་མས། མདོ་ལོན་ལྷ་བཅད་གྱི་

བྱི་མས། དབང་ཆེན་བཅད་གྱི་སྦྱི་བྱི་མས། ཁབ་སོན་བའི་བྱི་མས་སོ། །

གོ་ཆའི་ལྷ་ཡབ་དུག་ རྩ་རྩེ་སེམས་དཔལ། རྩམ་སྤང་། བད་མ་དཀར་དབང་། ཉེ་

ཅུ་ཀ་ནག་པོ། རྩ་རྩེ་ཉི་མ། ཏྲ་མཆོག་གོ། །

གོ་ཆའི་ལྷ་ཡུམ་དུག་ རྩ་རྩེ་ལག་མོ། གཤིན་རྩེ་མ། མྱོངས་བྱེད་མ། སྦྱོང་བྱེད་མ།

སྤྱག་བྱེད་མ། ཅན་ཀྱའོ། །

འགལ་བའི་རྒྱན་དུག་ གཞི་ཐ་དད་གྱི་འགལ་བའི་རྒྱན། ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་

རྒྱན། རྩས་འགལ་བའི་རྒྱན། ལས་འགལ་བའི་རྒྱན། གཞི་གཅིག་པའི་བྱ་

བ་འགལ་བའི་རྒྱན། སྤྱར་བའི་འགལ་བའི་རྒྱན་ནོ། །

འགལ་བླ་དམིགས་པ་དུག་ རང་བཞིན་འགལ་དམིགས། འགལ་འབྲས་

དམིགས་པ། རྒྱ་འགལ་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་

དམིགས་པ། འབྲས་ལུ་འགལ་དམིགས། ལྷུང་བྱེད་འགལ་དམིགས་སོ། །  
 གྲང་བའི་རྩ་བྱུག ཞན། བྱིང་། ལུང་། ལུལ་། ལྷོང་། ལྷོང་བའོ། །  
 གྲུམ་ནད་བྱུག ཤ་རྩེམ། རུས་རྩེམ། རྩ་རྩེམ། རུ་རྩེམ། རྩམ་དཀར། རྩམ་ནག་གོ། །  
 དག་བཅོམ་པ་བྱུག ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ། འཆི་བར་སེམས་པའི་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ།  
 གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་དག་བཅོམ་པ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་  
 བཅོམ་པ། རྟོགས་པའི་རྣལ་བ་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པའོ། །  
 འགོ་བ་རིགས་བྱུག མཐོ་རིས་གསུམ་སྟེ། ལྷ། མི། ལྷ་མཁྱིལ། རན་སོང་གསུམ་  
 སྟེ། དཔྱལ་བ། ཡི་དྲགས། རུང་འགོའོ། །  
 འགོ་བ་རིགས་བྱུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུག ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 མི་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆི་འཕོ་སྐྱུག་བསྐྱེད། ལྷ་མིན་འཕལ་ཅོད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད། རུང་འགོ་  
 བཀོལ་སྐྱོད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད། ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད། དཔྱལ་བ་  
 ཆ་གྲང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འོ། །  
 གླིང་བྱུག ལྷ་བ། དཀར་པོ། རབ་མཆོག ཀྲ་ཤ། མི་འམ་ཅི། ལྷུང་ལྷུང་གི་གླིང་  
 རྣམས་སོ། །  
 རྒྱུན་བྱུག འཕོར་ལོ། རྩ་ཆ། མགུལ་རྒྱུན། གཏུ་ལ། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་  
 གྱི་ཆོམ་ལུ་རྣམས་སོ། །

རྒྱལ་བ་འཇགས་དུག་ རྣམ་སྣང་། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། འོད་  
གྲུབ། རོ་རྩེ་འཆང་ངོ། །

རྒྱུད་དུག་གི་སློབ་དཔོན་དུག་ ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པས་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་དུ་  
མཛད། དུག་ན་རོ་རྩེས་ལྷ་སྒྲིན་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་མཛད། འཇམ་  
དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་བུ་མུ་ཁྱུད་འཛིན་གྱི་དོན་དུ་མཛད། རྒྱ་གར་མ་ལན་པོ་ཡུ་ཅ་  
མ་ཁྱུ་གྱིས་རྒྱ་བོ་ནེ་ར་ཁྱུ་རའི་འགྲམ་དུ་བྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད། རྒྱ་  
ཆད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་རྣམས་རྒྱ་ཆུ་ནས་རྒྱ་མཆོ་འགྲམ་དུ་ཁྱུ་དབང་དུ་  
བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་མཛད། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལ་མི་ཁྱུ་དཔལ་བཞེངས་དུས་  
ལྷ་སྐྱོན་དངས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོན་པ་གཏོང་བའི་དོན་དུ་  
མཛད་བརྣམས་སོ། །

རྒྱུད་སྡེ་དུག་ བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཡ། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལུ་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡོ་ག་སྡེ་  
སྤྲུགས་བྱི་བ་རྒྱུད་གསུམ། པ་རྒྱུད་ (རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་) མ་རྣམས་ག་ མ་རྒྱུད་  
(རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་) ཡ་རྣམས་ག་ གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཡ་ཏི་ཡོ་ག་སྡེ་གསུམ་  
སྤྲུགས་ནང་རྒྱུད་གསུམ་སོ། །

རྒྱུད་སྡེ་འཆང་ཆུལ་གྱི་མཐའ་དུག་ དང་དོན། དེས་དོན། དགོངས་པའི་བཤད་པ།  
དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་  
པའོ། །

བརྒྱད་པ་འཁོར་ལོ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་བརྒྱད། གང་  
ཟག་སྟན་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་གཏང་རྒྱུ་བརྒྱད། སྟོན་ལམ་དབང་བརྒྱད་  
བརྒྱད། ཤོག་མེར་ཆིག་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །

སྒྲིང་འཁོར་བའི་ལུས་སྟོང་སྒྲིང་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཕྱོགས་ཏེ། ཟལ་མོ་སྒྲིང་། ཚ་བ་  
སྒྲིང་། སྒྲིང་ཁམས་སྒྲིང་། སྒོ་འཕོར་སྒྲིང་། དམར་ཇ་སྒྲིང་། མི་ཉག་རབ་  
སྒྲིང་རྣམས་སོ། །

སྒྲིའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་འཁོར་ལྟ་བུ་དག་པའི་རྟགས། འབྲེས་པའི་རྟགས། གཏིབས་  
པའི་རྟགས། ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས། གུན་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟགས། མི་  
གསལ་བའི་རྟགས་རྣམས་སོ། །

སྟོན་མ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཅི་ཏུ་ཤིང་སྟོན་མ། དཀར་འཇམ་ཅུང་སྟོན་མ། རྒྱུང་ཞག་ཅུང་སྟོན་  
མ། དབྱིངས་རྣམ་བར་དག་པའི་སྟོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་བའི་སྟོན་མ། ཤེས་  
རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མའོ། །

དག་བཟོའི་སྟོན་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡེངས་པ་སོགས་སྟོང་སྟོན། ཟུར་མ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཆིག་  
གི་སྟོན། འཕྲེལ་འབྱིབ་སོགས་གདངས་ཀྱི་སྟོན། ཡ་ཡོ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྟོན།  
མི་འགྲིག་པ་གྲོགས་ཀྱི་སྟོན། སྒྲིང་དགོད་སོགས་ཉན་པའི་སྟོན་ནོ། །

མངལ་སྟོང་འཁོར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུང་ལ། རུས་ལ། རྒྱུང་བཟུངས་གསུམ་སྟེ་མ་  
རྒྱུང་ལ་ངེས། ཤ། རྒྱུང་ལ། རྒྱུང་ལ་བཟུངས་གསུམ་སྟེ་མ་རྒྱུང་ལ་ངེས་པ་

ནམས་སོ། །

མདོན་ཤེས་དུག་ ལྷ་འི་མིག་གི་མདོན་ཤེས། ལྷ་འི་ནུའི་མདོན་ཤེས། ས་རོལ་གྱི་  
སེམས་ཤེས་པ། རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཤེས་པ། རྩུ་འཕུལ་གྱི་བྱ་བ་  
ཤེས་པ། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པའོ། །

མདོན་པར་ཤེས་བྱ་དུག་ ཀྱུན་ཏུ་འགོ་བ། རྗེས་སུ་ཐོས་པ། རྩོད་པ་ལ་འཇུག་  
པ། འོང་བ། འགོ་བ། མདོན་པར་བྱུང་བའོ། །

སྒྲགས་དུག་ཕྱག་དུག་གི་རྒྱུད། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱས།  
གཉིས་པ་ཁ་འབར་མ་ཡི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱས། གསུམ་པ་བདུད་ཅི་ཁ་སྦྱོར་གྱི་  
རྒྱུད་ལས་བརྒྱས། བཞི་པ་ཨ་མོ་ཀ་པ་ཤེས་རྒྱུད་ལས་བརྒྱས། ལྷ་པ་སི་ཉི་ཀ་  
རའི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱས། དུག་པ་གཞོད་སྦྱོན་འབར་མའི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱས་པའོ། །  
ཆད་སྤྱིའི་བྱི་རོལ་བའི་རྩོན་པ་དུག་ ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ། སུར་སུ་བ། དང་སྦྱང་འཛིག་  
རྟེན་མིག་ དང་སྦྱང་འཇུག་སྟོབས། ལ་བ་ཅན། ཏྲ་མཚོག་གོ། །

ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དུག་ རང་ནད་པ་པོ་ལྷ་སུའི་འདུ་ཤེས།  
ཆོས་ལ་སྒྲན་ལྷ་སུའི་འདུ་ཤེས། དག་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སྒྲན་པ་ལྷ་སུའི་  
འདུ་ཤེས། ཉན་ཏན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ནད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་  
རྩལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གསེགས་པར་སྦྱོས་སུ་དམ་  
པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །

ཚུམ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཏུག གུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་དེ། དོན་དུ་ངེས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ལུ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལས་སྐྱེ་  
 བ་མེད་དེ། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྒྱས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་རང་མཚན་པ་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་རྒྱས་འགལ་བས་མ་གྲུབ་ལ།  
 རྒྱུ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤང་ཚོད་པའི་སྐྱེ་སྒྲིགས་ཙམ་  
 བེ་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ཙམ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའོ། །  
 ཚུམ་ཏུག གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 སྤང་བ་མེད་པ། རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ། མཚན་མའི་གཡོ་བ་མེད་  
 པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་མེད་དགག་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བ། རང་གི་ངོ་བོ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །  
 ཚུམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཏུག ཚུམ་གྱི་བཤོ་སྐྱལ་ལ་སྦྱོད་པ། ཚུམ་གྱི་སྐྱལ་པ། ཚུམ་  
 བདག་པོར་གྱུར་པ། ཚུམ་ལས་བྱུང་བ། ཚུམ་ལ་རྟོན་པ། ཚུམ་གྱིས་གྲུབ་  
 པའོ། །

མཚུ་ནད་ཏུག གླེ་མཚུ། ཤོ་རོ། བན་ཀན། གཅན། བྲག་རྒྱས། ལ་ཤུའོ། །  
 རྗེས་སུ་དན་པ་ཏུག སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པ། ཚུམ་རྗེས་སུ་དན་པ། དགོ་

འདུན་རྗེས་སུ་དན་པ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྗེས་སུ་དན་པ། ལྷ་རྗེས་སུ་དན་པ།  
གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དན་པའོ། །

ཉིན་མཚན་དུས་དུག་སྤོ། ཉིན་གྲང་། ཕྱི་དོ། སྤོ། བམ་གྲང་། བོ་རེངས་སོ། །  
ཉི་ལའོར་བའི་དཔྱལ་བ་དུག་མེ་མ་སྤར་གྱི་འོབས། རོ་སྤགས་གྱི་འདམ། སྤྱ་  
གྱིས་གཏམས་པའི་ལམ། རལ་གྱི་འོ་ལ་མ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ། ཤལ་མ་  
ལའི་ཚལ། ཚུ་གྲང་རབས་མེད་དོ། །

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ས་མང་དུག་སྤོངས་པ། བག་མེད། ལེ་ལོ། མ་དད། སྤགས་  
པ། རྟོན་པའོ། །

སྤྲོན་ངག་གི་བྱང་ལྡན་གཙོ་བོ་དུག་བྱ་སྤྱ་བ་རྒྱང་བ་དང་བོ་ལ་ཡོད་པ། བྱ་  
དཀའ་བ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པ། མཐའ་ཐོག་སྤྱར་བ། གྱུན་ཏུ་སྤྱར་བ།  
བསྐྱེས་པ། བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྡན་བཅས་སོ། །

རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་སྒོ་དུག་རོ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་གྱི་  
སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། སྤྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།  
མཐུན་སྤྱགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། རྟོན་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་  
རྣམས་སོ། །

རྟོག་པ་མའོན་སྤམ་ལྟར་སྤར་དུག་འབྱུལ་བའི་རྟོག་པ། གྱུན་རྫོབ་གྱི་རྟོག་པ།  
རྗེས་དཔག་གི་རྟོག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ། དན་པའི་



རྟོག་པ། མཛོན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པའོ། །

རྟོག་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་སྤངས་  
པའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས། དྲན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་དང་།  
དེ་དག་གི་གནས་འདུན་པ། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
གཟིགས་པ་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །

བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། ལྗང་  
རྣམ་ཤེས། ལྗང་རྣམ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །

སྟོང་གཟུགས་འཆར་ཚུལ་དུག སོར་སྟུང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། བསམ་  
གཏུན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པ། སྒོག་ཚུལ་ལ་སྟོང་གཟུགས་  
སུ་ཤར་བ། འཛིན་པ་ལ་ཐིག་ལེ་དྲངས་མར་ཤར་བ། རྗེས་དྲན་ལ་འབར་  
འཛག་གི་གཏུམ་མོའི་ངོ་བོར་ཤར་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་  
ཤར་བའོ། །

སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བ་དུག ཡིད་བདེ་སྤོ་མེ་ཅམ། སིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དགའ་  
བདེ། སྒོག་ཐུར་འདྲེས་པའི་བདེ་བ། ལུས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་གི་  
བདེ་བ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབར་འཛག་གི་བདེ་བ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་  
བའོ། །

སྟོབས་དུག ཐོས་པའི་སྟོབས། བསམ་པའི་སྟོབས། དྲན་པའི་སྟོབས། ཤེས་

བཞིན་གྱི་སྟོབས། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་  
སྟོབས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་ལྟར་སྒྲུབ་དུག། དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས། དོན་ལོག་པའི་བསྟན་  
བཅོས། ངན་གཡོའི་བསྟན་བཅོས། བརྩེ་བྲལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཐོས་པ་  
ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས། རྩོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

ཐབས་མཁས་དུག། སེམས་ཅན་གྱི་དགེ་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཆད་མེད་པར་བསྐྱབ་པ།  
ཆོག་མཁུང་དུས་དགེ་རྩ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ། སྟོན་པ་ལ་འགྲུས་པ་རྣམས་གྱི་  
ཁོང་ཁྱོ་སེལ་བ། བར་མར་གནས་པ་རྣམས་བསྟན་པར་འཇུག་པ། ལྷགས་  
པ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ། སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །

ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུག། བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ། མཉམ་བཞག་  
ལམ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། འདའ་བྱའི་ལམ། འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་སོ། །  
ཐོན་མིས་གསར་དུ་བཟོས་པའི་བོད་ཡིག་དུག། སྟོད་དུ་ཅ་ཆ་ར་གསུམ་དང་།  
སྟོད་དུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་རྣམས་སོ། །

མཐའ་ཅན་དུག། གསང་སྤྲུལ་ལག་ལེན་གྱི་མཐའ་ཅན། ལག་ལེན་སྤྲ་མའི་  
མཐའ་ཅན། སྤྲ་མ་གདམས་ངག་གི་མཐའ་ཅན། གདམས་ངག་མྱོང་བའི་  
མཐའ་ཅན། མྱོང་བ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་ཅན། བསྐྱབ་པ་འགྲུས་བྱའི་མཐའ་  
ཅན་ནོ། །

མཐའ་དུག་རྒྱུད་མེ་འཆད་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དུག་ལ་གཟིགས།

དུས་ལའོར་རྫོགས་རིམ་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་དུག་སོར་སྤྱད། བསམ་གཏན།

སྒྲིག་ཚུལ། འཛིན་པ། རྗེས་དྲན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

དུས་ཆེན་དུག་ཉ། གནམ་སྒྲོང་། ཆོས་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་དགུ། ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱ

མར་ངོའི་ཉིར་ལྷ་རྣམས་སོ། །

དུས་ཆེགས་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ། དཔུན་སྒྲོང་། དཔུན་སྒྲུང་། དབྱིད། སོས་ཀ

དབྱར། སྒྲོན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དུག་རྣམ་སྒྲུང་། མི་བསྒྲོད། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་

མེད། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །

མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དུག་རྟེན་བསྐྱེད་པ། བརྟེན་བ་ལྷ་སྤྱན་དངས་

ཉི་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། བྱག་རྒྱ་བསྟན་པ། མཆོད་བསྐྱེད་བྱ་བ།

བཤགས་སོགས་བྱ་བ། ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པའོ། །

འདུ་ཤེས་དུག་མཆོན་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། མཆོན་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས། རྒྱ་རྒྱུང་

བའི་འདུ་ཤེས། རྒྱ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས། ཆོད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས། ཅི་ཡང་མེད་

པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །

འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ། འཆོ

བའམ་འཐབ་བྲལ་བ། དགའ་ལྡན་པ། འཕྲུལ་དགའ་བ། གཞན་འཕྲུལ་

དབང་བྱེད་པའོ། །

དྲིའི་དབྱེ་བ་དུག་ ཚར་བ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དབྱེན་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། དྲི་ར་བ། བར་  
མ་གསུམ་དང་། གནས་སྐབས་གྱིས་བྱེ་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྱར་བ་  
ལས་བྱུང་བ། ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་གསུམ་བཅས་སོ། །

དྲི་མ་དུག་ དྲི་ཚེན། དྲི་ཚུ། མིག་སྒྱུག་ རྩ་སྒྲུབ་ས། མཆིལ་མ། སྒྲུབ་ས་རྩམས་སོ། །  
དུག་སྒྲེ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས། དགའ་བོ། ཉེ་དགའ། འགྲོ་  
མགྲོགས། འཆར་ཀ། འདུན་པ། བབས་སོ་རྩམས་སོ། །

དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་ སོ་སོར་སྒྱུད་པ་དང་། བསམ་  
གཏན། སྒོག་ཚུལ། འཛིན་པ། རྗེས་སུ་དྲན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྩམས་  
སོ། །

སྒྲུག་བསྐལ་དུག་ དེས་པ་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ། རོམས་པ་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ།  
ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ། ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་  
སྒྲུག་བསྐལ། ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ། གྲོགས་  
མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལོ། ། (འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དུག་ཀྱང་ཟེར།)

ནང་གི་དྲི་མ་དུག་ སྒྱ། གཡོ། རྒྱལ་པ། འཚོག་པ། འཁོན་འཛིན། རྩམ་འཚོལ། །  
ནད་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་དུག་ བགས་པ་འགྲམས་པ། ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཅ་རུ་རྒྱ་པ། རུས་  
ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་བབས་པ། སྒྲོད་དུ་སྒྱུང་བའོ། །

ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་ རྒྱ་གར་པཌ་ཆེན་ལྷ་རོ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། མ་  
རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་བདེ་མཆོག་ནས་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ། བ་རྒྱུད་གསང་བ་  
འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་ལུས། དེ་ནས་བཤད་པའི་འོད་གསལ་སྟེ་ཅ་  
བ་གསུམ་དང་། མ་རྒྱུད་གདན་བཞེ་ནས་བཤད་པའི་འཕོ་བ། དེ་ནས་  
བཤད་པའི་གྲོང་འཇུག་ བར་དོའི་གདམས་ངག་སྟེ་ཡན་གསུམ་བཅས་  
སོ། །

ཡང་ན། གཏུམ་མོ། འོད་གསལ། སྒྲུ་ལུས། ཟུང་འཇུག་ འཕོ་བ།

གྲོང་འཇུག་སྟེ་དྲུག་

ནི་གཏུའི་ཆོས་དྲུག་ གཏུམ་མོ་བདེ་དོད་རང་འབར། སྒྲུ་ལུས་ཆགས་སྒྲུང་རང་གོ་ལ།  
མི་ལམ་གཉིད་འབྱུལ་རང་དག་ འོད་གསལ་གཉི་ཐུག་རང་སངས། འཕོ་བ་  
མ་བསྒྲོམ་སངས་རྒྱས། བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད། །

ན་ནད་དྲུག་ བད་མཁྲིས་རྒྱུད་གསུམ་དང་། བྲག་ལས་ཐུར་བ། རྒྱ་འཛམ་  
འབྲུམ་ཐོར། འབྲུང་བའོ། །

ནམ་གཡང་དྲུག་ སྒོ་ལཱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡང་བ། དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་  
འཇུག་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡང་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་མྱོང་ཞིང་བྱིང་རྟོད་ཀྱི་  
དབང་དུ་སོང་བ་ནང་གི་གཡང་བ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་  
མཚན་མའི་གཡང་བ། ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྟེད་པ་གནས་ངན་ལེན་

གྱི་གཡེང་བ། ལུས་གྱི་དམིགས་པ་གཅིག་མ་རྫོགས་པར་གཅིག་ལ་འཇུག་  
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བའོ། །

རྣམ་ཤེས་དུག་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། ལྷའི་རྣམ་ཤེས། ལྷེའི་རྣམ་  
ཤེས། ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་དུག་ བྱ་བ། ཅ་བ། སྦྱོད་བ། རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་  
མ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དོ། །

ཡང་ན། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པའི་རྡོ་  
རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར། གསང་བའི་མཛོད། རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅི་ལས་བྱུང་བ།  
ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གྲུར། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་རགས་པའི་དབང་དུག་ བདག་བསྐྱུང་བ་དང་ཁྱུས་བྱ་བ། ཁྱོ་བོའི་  
རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱུང་ལའོར་བྱ་བ། ཆོགས་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲར་བྱག་དང་  
སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱ་བ། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བར་  
བྱ་བ། རང་ཆོག་སྒྲར་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་བྱག་རྒྱ་བཞིས་  
རྒྱས་གདབ་བྱ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་བྱ་བའོ། །

སྦྱོད་དུག་ ཐོ་བ། རྒྱུ་མ། ལོང་ག་ མཁྲིས་པ། ལླང་བ། བསམ་སེལ་འོ། །

དབྱེད་སྒྲོམ་དུག་ བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་བསྒྲོམ་པ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་  
རྟེན་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས། ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གྱི་ཆོས་ཏུག་ ཅནྱེ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ། ཡུལ་སྣང་ལྟ་སྒྲིལ་མར་  
ལྟ་བ། མི་ལམ་བདུན་པའི་གནད་གྱིས་བཟུང་བ། རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་  
གི་འོད་གསལ་སྤྱང་བ། བར་དོ་རང་ངོ་ཤེས་པས་གཅོད་བ། འདའ་ཀའི་ཡོ་  
ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །

སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ཏུག་ དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་དོན་པ་ལ་སྤྱུལ་དོག་པས་  
རྗེ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། གསུང་གི་སྤྱོད་པ་དོན་དུ་མི་འབྱུར་  
བའི་ཚིག་སྤྱོད་པ་སོགས་ཅ་ཅ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་  
པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་མཛད་པ་དང་གསུངས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་  
དྲག་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་བཞིན་དུ་  
འཇུག་པས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ། མིད་ཞི་མཉམ་  
ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པས་འཁོར་འདས་མཐའ་དད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་  
མངའ་བ། གདུལ་བྱ་བརྟགས་ནས་དོན་དུ་མི་འབྱུར་ན་ཡལ་བར་འདོར་བ་  
མིད་ཀྱི་མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་མི་མངའ་བའོ། །

སྤྱོད་པས་བསྐྱས་པ་ཏུག་ སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ཏུག་ལ་གཟིགས།  
ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཏུག་ སེར་སྒྲ། ཆུལ་འཆལ། ཞེ་སྣང་།  
ལེ་ལོ། རྣམ་གཞེང་། ཤེས་འཆལ་ལོ། །

ཕར་ཕྱིན་དུག་སྒྲིབ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཅོད་པ། བཙོན་འགྲུལ། བསམ་གཏན།  
ཤེས་རབ་པོ། །

འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུག་མ་ག་ན། ཡངས་པ་ཅན། མཉན་ཡོད། འཁོར་  
བ་འཛིག་གནས་བཅས། ཅམ་པ་ཀའོ། །

ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ཆེ་བ་སྒྲོར་དུག་འཁོར་ཆེན་དབང་གི་ཆེ་བ། བེ་ཙོན་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་  
བ། འགོ་བཟང་ཆོས་སྒྲོང་གི་ཆེ་བ། ལུ་ཙཱ་དུག་སྒྲུགས་གྱི་ཆེ་བ། གཏུམ་པོ་  
ཁྱུང་གི་ཆེ་བ། འབྲུང་འདུལ་མཐུ་སྟོབས་གྱི་ཆེ་བའོ། །

ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གི་སྒྲེ་དུག་གངས་ཅན་པ། སུར་སུ་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་  
ཅན། གཅེར་སུ་པ། རྒྱུང་འཕེན་པ་རྣམས་སོ། །

ཕྱིན་དུག་གི་རོ་བོ་རྒྱུ་ཡོལ་དུག་མཐའ་མྱིང་། རུ་སྒྲིབ། བྱིས་པ། གྲུང་པོ་ཆེ།  
ཤར་རྩ་ (བསེལ་པ་སྒྲོལ་) ། རྒྱ་རྒྱུག་རྣམས་སོ། །

འཕྱིང་བ་ཅེ་དུག་རྟག་ཅེ། རྟོན་ཅེ། ཡང་ཅེ། ཁྲི་ཅེ། ཅེ་མོ་ཁྱུང་རྒྱལ། ཁྲི་  
བཅེགས་འཁུམ་གཏུགས་ཏེ། བོད་རྒྱལ་སའི་ལེགས་དུག་སྐབས་འཕྱིང་  
རྒྱས་སུ་བཏབ་པའི་ཕོ་བྲང་དུག་གོ། །

ཕྱིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་དུག་དག་བཙོན་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་རེས་དགེ་བ་  
རེས་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་། གསུང་  
དང་། ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་ནས་



བསྐྱེད་བས་རྒྱུ་འདི་ཀྱུན་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་  
ཅིག་རྒྱུ་བས་དུས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་  
ཁོ་ནའོ། །

བད་ཀན་གྱི་ནད་གཞན་རྒྱུ་ཅན་དུག་སྐྱུ་པོ་བྱེད་བ། སྐྱུ་པོ་རྒྱས་བ།  
སྐྱུ་པོ་འབྱེད་ས་བ། སྐྱུ་པོ་འདྲིལ་བ། སྐྱུ་པོ་དོལ་བ། སྐྱུ་པོ་གཤམ་  
བའོ། །

བད་ཀན་གྱི་ནད་རང་རྒྱུ་ཅན་དུག་ཉེན། ལྷག་ས་དྲིལ་མེ་ཉམས། མཐུལ་  
འགགས། བད་ཀན་གྱུ་མ་ལ། འཇུ་སྐྱེམ་མོ། །

བོད་ཀྱི་ཁོད་དུག་བོད་ལུས་རུ་ཆེན་ལྷན་འབྱེད་བ། ལུས་ཀྱི་དབང་རིས་རྣམ་བ་  
བཙུ་བརྒྱུད་དུ་གཙོད་བ། ཁོད་ཀྱི་སྒྲོང་སྒྲེ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་བ།  
གཡུང་གི་མི་སྒྲེ་ཁེང་དང་ཡང་ཁེང་དུ་འབྱེད་བ། ཁང་གསུམ་སྒྲོན་བཙས་  
ཀྱིས་དཔུས་ཀྱི་འདུན་ས་འཛིན་བ། དཔའ་སྒྲེ་གསུམ་ཀྱིས་མཐའི་སོ་ཁ་རྒྱུང་  
བ་རྣམས་སོ། །

བོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་རིགས་དུག་སེ། ལྷ། རྩོད་། རྩོད་། དབྱ། འདུའོ། །

བོད་མི་ལུ་གཏུང་དུག་འཕྱི་ཁུང་སྐྱུ་རའི་གཏུང་། ལྷག་ལུང་ག་ཟིའི་གཏུང་། ས་  
སྐྱུ་འཁོན་གྱི་གཏུང་། ཆོས་རྒྱལ་བུའི་གཏུང་། འོད་གསལ་ལྷའི་གཏུང་། རྩེ་  
གདོང་གོང་མ་ལྷའི་གཏུང་འོ། །

བོད་ཡིག་འབྲི་སྒྲིལ་གཙོ་བོ་དུག་གཟབ་ཆེན། གཟབ་ཆུང་། འབྲི་ཆེན། འབྲི་  
ཆུང་། གཤམ་མ། དུག་ཡིག་གོ།

དབང་སྐྱར་དུག་མེད་ག་ཐེང་བ། རྒྱ་ཅོད་པན། རྡོ་རྗེ། དེལ་ལ། མིང་གི་དབང་  
རོ། །

དབང་གི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆོ་ག་དུག་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ། རྡོ་རྗེའི་  
བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ། རྡོ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ། ལུང་བསྟན་པའི་  
བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ། རྗེས་གནང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ། དབུགས་  
དབྱུང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ་རྣམས་སོ། །

དབུས་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དུག་གསང་ལ། བདེ་བ་ཅན་ར་བ་སྟོད། ཆལ་  
གུང་ཐང་། (གསང་བདེ་ཆལ་གསུམ་ཟེར།) དགའ་གདོང་། སྦྱོར་མོ་ལུང་།  
ཟུལ་ལ། (དགའ་སྦྱོར་ཟུལ་གསུམ་) རྣམས་སོ། །

འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དུག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ། རབ་རྩ་ཕྱེན་ས་  
ཀུན་རྩ་བསྟན་པ། ཡང་དག་པར་དྲི་བ། བསྟུ་བ། སྒྲ་བ། ལྷམ་པོར་དགོངས་  
པ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །

བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་དུག་སྟངས་པའི་ལྟ། ཡི་གའི་ལྟ། སྒྲའི་ལྟ། གཞུགས་གྱི་ལྟ། ལྷག་  
རྒྱའི་ལྟ། མཚན་མའི་ལྟའོ། །

བྱ་བའི་རྒྱུད་རིགས་དུག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས། བསྐྱའི་རིགས། རྡོ་

རྗེའི་རིགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས། རྗེར་བུའི་རིགས། ལྷས་  
 ཅེན་གྱི་རིགས། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཏེ་མ་འདས་པའི་རིགས་རྣམས་སོ། །  
 བྱ་སྤྱ་པའི་བྱང་ལྡན་དུག་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། གནས་གཞན་  
 ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། མཐའ་ཐོག་སྤྱར་པའི་བྱང་ལྡན། ཀྱན་ཏུ་སྤྱར་པའི་  
 བྱང་ལྡན། བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན། བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྡན་ཏེ་སྟོན་ངག་གི་བྱང་  
 ལྡན་གཙོ་བོ་དུག་དང་འདྲའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དུག་པར་བྱེད་དུག་གོ།  
 བྱིན་རྒྱལས་དུག་སྤྱ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས། ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལས། བྱི་  
 རང་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས། ཐེག་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱལས།  
 སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་སོ། །  
 བྱེ་བྲག་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུག་རྩས། ཡོན་ཏན། ལས། སྤྱི། བྱེ་བྲག་འདུ་བའོ། །  
 ད་བྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་དུག་བདེ་བ་བཟང་བྱེད་མ། བདེ་བ་རྒྱས་འདེབས་མ། བདེ་བ་  
 ཆོ་འཕེལ་མ། བདེ་བ་སྦྱོངས་བྱེད་མ། དཔལ་འབར་ཁྲོ་མོ་དང་། ཁམས་  
 གསུམ་དབང་གཙོད་མའོ། །

འབྱོར་བ་དུག་ཆོ་རིང་བ། དབང་ཆེ་བ། བཀྲ་གིས་པ། གཟི་མདངས་ཆེ་བ།  
 འཁོར་མང་བ། ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་བའོ། །

བྱམ་ཟེའི་ལས་དུག་སྒྲིག་པ། སྒྲིག་ཏུ་འཇུག་པ། མཆོད་སྦྱིན་དང་། མཆོད་སྦྱིན་

ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ། སྤྱིན་པ། ལེན་པ་རྣམས་སོ། །

འབྲེལ་པ་དུག། ལྷ་པ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་པ། སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྦྱང་དང་འབྲེལ་  
པ། སྦྱོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་པ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་པ།  
ལམ་བྱོད་རྟགས་དང་འབྲེལ་པ། དབང་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་པའོ། །

སྒྲ་ཆུང་དུག། ཁྱུང་། གཙོད། བོང་བ། ར་སྟན། སྒྲ་པ། སྦྱང་ཀྱའོ། །

སྒྲ་ཆེན་དུག། ཏ། བ་པ། སྒྲ་པ། བག་ཁྱི། ལུག་གོ།

སྒྲས་དོན་གྱི་ཆོས་དུག། བདེ་བྱོད་མི་རྟོག་པའི་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པ། རྒྱུང་སེམས་  
ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུ་མར་སྤྱིན་པ། སྦྱང་པ་བཞི་ལས་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུར་ལྡང་  
པ། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ། སྦྱང་སྦྱང་བྱང་འཇུག་  
རྒྱུང་སྒྲུར་གྲོལ་པ། འོད་གྱི་གོང་བུ་སྒྲ་ཡིས་འཕོ་བའོ། །

སྦྱོར་པ་ཡན་ལག་དུག། སོར་སྦྱང། བསམ་གཏན། སྒྲག་ཚུལ། འཛིན་པ། རེས་  
བྲ། ཉིང་འཛིན་ནོ། །

མ་རྒྱུད་རིགས་དུག། རྟོར་སེམས་གྱི་རྒྱུད། རྣམ་སྣང་གི་རྒྱུད། ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱུད། རྟོ་  
རྟེ་ཉི་མའི་རྒྱུད། བཏྲ་གར་དབང་གི་རྒྱུད། ཏ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དོ། །

མ་རིག་པ་དུག། རྩ་བ་སེམས་གྱི་མ་རིག་པ། འབྲུལ་པ་ལུལ་གྱི་མ་རིག་པ།  
འབྲུལ་གཞི་གཞིའི་མ་རིག་པ། འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ། བཅོས་པ་  
ལས་གྱི་མ་རིག་པ། མ་ཤེས་པ་རྣོངས་པའི་མ་རིག་པའོ། །

མིའི་ལང་ཚོ་དུག་རྒྱུ་ལག་ཁྱུང་བ། བྱིས་བ། གཞོན་ཅུ། དར་ལ་བབ་བ། བར་  
མ། གན་པོ། །

དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དུག་མཚན་མ་དང་བཅས་བ། མཚན་མ་མེད་བ། ལུང་  
ཅ། ལྷ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ། ཚད་མེད་བ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་  
སོ། །

དམ་ལུང་དུག་བྱེད་ལྷ། རྩལ་ལྷ། འབྱིམས་ལྷ། ལྷ་མའི་དོལ་ལྷ། གདོན་ལས་གྱུར་  
བ། དུག་ལས་གྱུར་བའོ། །

སྤྲང་མདོ་ཁམས་སྤྲང་དུག་སྤྲང་དུག་ལ་གཟིགས།

སྤྲན་པའི་ལྷ་དུག་སྤྲོ་གྲོས་ཆེ་བ་སྤྲོ་བརྟན་པོ་སྤྲོ་གཟེག་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་ལྡན་བ།  
བྱམས་བ་དང་སྤྲིང་རྩེ་ལྡན་བ་བསམ་བ་དཀར་བ། སྤྲོ་བཞག་དུག་གཟུང་བ་  
གཉིས་ཤེས་བ་གསུམ་སྤྲོ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་བ། ལག་བ་བཅོ་དག་ཚིག་  
སྤྲན་རིག་བ་བཀྲ་བ་སྤྲོ་རྣམ་བ་བཅོ་བ། བདག་དོན་བསྐྱབ་སྤྲོད་དང་གཞན་  
དོན་གསོ་དབྱུང་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པས་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་བ། དམ་པའི་མཚན་  
ཉིད་ལྡན་ཅིང་ཐུན་མོང་གི་ཀུན་སྤྲོད་ལེགས་པའོ། །

སྤྲན་བཟང་པོ་དུག་རྩ་ཉི་ལྔ་ལྷ་བཟང་པོ། ཅུ་གང་སྤྲོ་བའི་བཟང་པོ། ལྷ་ལྷ་  
མཚན་པའི་བཟང་པོ། ལི་ཤི་སྤྲོ་ལྷ་ཅའི་བཟང་པོ། ལྷ་སྤྲོ་ལ་མཁལ་མའི་  
བཟང་པོ། ཀ་ཀོ་ལ་མཚར་བའི་བཟང་པོའོ། །

ཅུའི་ལམ་ལོ་དུག་ སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ལམ་ལོ།  
སྤྱི་བོ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལོ། ལྷ་བ་སྤྱལ་བའི་ལམ་ལོ། གསང་གནས་  
བདེ་སྤྱོད་གི་ལམ་ལོ། རོར་བུ་དབུས་གྱི་ལམ་ལོ། །

ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་དུག་ འདོད་ཆགས། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་  
སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ། ཁོང་ཁྱོ། གཞོད་བྱེད་སེམས་ཅན་དང་གཞོད་པ་སྤྱལ་  
བསྐལ་དང་གཞོད་པའི་རྒྱུན་དུག་མཚོན་སྟོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཀྱན་ནས་  
མནར་སེམས་པ། ཐེ་ཚོམ། བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ།  
ར་རྒྱལ། རང་གི་ཡོན་ཏན་སྟོན་གཞན་དག་ལས་ལྷག་གོ་སྟེ་དུ་སེམས་  
པ། མ་རིག་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོངས་པ་དང་བདེན་བཞིའི་དོན་ལ་སྤོངས་  
པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་དོན། ཞེ་སྤང་། རང་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལོལ་  
དུ་འཛིན་པ་བཅས་སོ། །

ཅུ་རྒྱུད་སྐབས་གྱི་ལམ་ལོ་དུག་ གཙུག་ཏྱར་ནམ་མཁའི་ལམ་ལོ། དབྱལ་བ་  
ཅུའི་ལམ་ལོ། མགིན་པ་མའི་ལམ་ལོ། སྤྱི་ཁར་རྒྱུད་གི་ལམ་ལོ། ལྷ་  
བ་སའི་ལམ་ལོ། གསང་གནས་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཁམས་བདེ་སྤྱོད་གི་ལམ་  
ལོ། །

ཅུ་དཔའི་དབེ་དུག་ ཏུབ་པའི་ཆོག་དག་ཐོས་ཏེ་བར་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ། བཞིན་  
འགྱུར་བའི་མདོག་མཚོན་ཆ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ། ང་རོ་མི་སྟན་པ་ག་ཟས་ཐེབས་

བ་ལྟ་བུ་ངན་པའི་དབེ་གསུམ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གཏི་མུག་གཙོད་  
བ་ལའོར་ལོ་ལྟ་བུ། སྟན་འབྱེན་པའི་རྒྱུ་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུ།  
ཆོག་དང་དོན་ལ་མ་ཆོངས་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུའོ། །

ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་དུག་ རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་དཀྱུགས་པ། སྤྱེ་བོ་  
བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་སྒོད་པར་བྱེད་པ། ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་ཏུ་  
མི་འོང་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་མ་དག་པ་གསུམ་དང་། རྟོགས་པ་འཕེལ་  
བས་རང་རྒྱུད་ཆིམ་པ། སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཐྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་པ།  
བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དག་པ་གསུམ་  
རྣམས་སོ། །

ཆོ་ནད་གནས་སྐབས་དབྱེ་བ་དུག་ མ་སྤྲིན་ཆ་བ། རྒྱས་པའི་ཆ་བ། སྟོངས་ཆ་ད།  
གཤམ་ཆ་ད། སྟོངས་ཆ་ད། རྟོགས་ཆ་ད་དོ། །

ཆ་བའི་སྤྱི་ཙ་དུག་ དག་ རྒྱས། འདི་ལ། མགྱོགས། གྲིམས། མཁྱེད་བའོ། །  
ཆོག་གི་བསྐྱུ་བ་དུག་ ལས་འཛིན་གྱི་བསྐྱུ་བ། བ་གཉིས་པའི་བསྐྱུ་བ། དེའི་སྤྱེས་  
བའི་བསྐྱུ་བ། འབྲུ་མང་པོའི་བསྐྱུ་བ། ལྷས་དབྱེའི་བསྐྱུ་བ། མི་ཟད་པའི་  
བསྐྱུ་བའོ། །

ཆོག་དོན་ཆོས་དུག་ ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཏུམ་ཞིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་མའི་ལུས་ཙམ་ཏུ་སྤྲང་

བ་དང་། འབྲུལ་འོར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མ་  
 གྲུབ་པ་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་མཚོན་པ་དང་། ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་འོད་གསལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉིས་  
 སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་རྟོག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བར་མ་དོར་འབྲུམས་པ་དང་།  
 མདོ་རྒྱུད་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དམ་ཚུལ་ཉམས་སྒྲུངས་པས་ས་ལམ་གོང་  
 བས་གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་དུག་གོ། །

ཆེ་རིང་ནམ་དུག་ བྲག་ཆེ་རིང་། ལུ་ཆེ་རིང་། ཤིང་ཆེ་རིང་། མི་ཆེ་རིང་། བྱ་ཆེ་  
 རིང་། རི་དུགས་ཆེ་རིང་ངོ་། །

ཆོར་བ་དུག་ ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ། སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཆོར་  
 བ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོར་བ། ཞེན་པ་བསྟེན་པའི་ཆོར་བ། མདོན་པ་  
 འབྱུང་བར་བསྟེན་པའི་ཆོར་བའོ། །

ཡང་ན། མིག་ཤེས་སྒྲུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ། རྣ་ཤེས་སྒྲུ་གྱུར་པའི་ཆོར་  
 བ། ལྡན་ཤེས་སྒྲུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ། ལྟེ་ཤེས་སྒྲུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ། ལུས་ཤེས་  
 སྒྲུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ། ཡིད་ཤེས་སྒྲུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བའོ། །

འཛམ་གླིང་མངོས་པའི་རྒྱུད་དུག་ གྲུ་གྲུབ། ཐོགས་མེད། འཕགས་པ་ལྟ།  
 དབྱིག་གཉེན། ཐོགས་གྲང་། ཆོས་གྲགས་རྣམས་སོ། །

རྩལ་དུག་ ཐོག་གང་ཟག་ དུས། བམ་མཁའ། བསོད་ནམས། ཐིག་པའོ། །



རྒྱས་ཡོད་ཏུག། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད། བརྟན་པའི་རྒྱས་ཡོད། རོན་  
བྱེད་ལུས་པའི་རྒྱས་ཡོད། རང་རྒྱ་ལུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད། ལྷགས་ལུབ་པའི་  
རྒྱས་ཡོད། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་དོ། །

རྫོགས་རིམ་བཏགས་པ་བ་ཏུག། ཅའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱུ་ལྷོ། ཐིག་ལེ། ལྷག་  
རྒྱའི་རིམ་བ་རྒྱུ་དཔུ་མར་འཇུག་པ། གནས་པ། ཐིམ་པར་བྱེད་པའི་ལས་  
ཅན་རྣམས་སོ། །

རྫོགས་རིམ་ཏུག། ལུས་དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན། ལྷ་ལས། འོད་  
གསལ། རྒྱུ་འཇུག་གོ། །

ཞི་བྱེད་ཏུག། རྒྱུ་ལ་ཁུ་བ་དང་སྒྲན་དམར། མཁྲིས་པར་ཐང་དང་ཅུར་ནིས། བད་  
ཀན་ལ་རིལ་བུ་ཉེས་སམ་མོ། །

ཟག་པའི་སྒྲོ་ཏུག། ཟག་པའི་བདག་ཉིད། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཟག་པས་  
བཅིངས་པ། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ།  
ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

བཟང་ཏུག། སྒྲན་བཟང་པོ་ཏུག་ལ་གཟིགས།

བཟླས་པའི་སྒྲོན་ཏུག། ཏ་ཅང་རིང་བ། ཏ་ཅང་ལུང་བ། ཏ་ཅང་མཐུགས་པ། ཏ་  
ཅང་ལུལ་བ། ཏ་ཅང་དྲག་པ། ཏ་ཅང་ཞན་པའོ། །

འོག་མིན་རྣམ་པ་ཏུག། རོན་གྱི་འོག་མིན། ཏགས་གྱི་འོག་མིན། རིག་པའི་འོག་

མིན། གསང་བའི་འོག་མིན། རྟོགས་པའི་འོག་མིན། གནས་ཀྱི་འོག་མིན་  
ནོ། །

ཡབ་ཀྱི་ཕུག་ཀྱང་དུག་ དབ་ཀྱན། རྩ་ཀྱན། མགུལ་ཀྱན། གདུ་བ། མཆོད་ཕྱིར་  
ཐོགས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུའོ། །

ཡབ་འབངས་རུས་དུག་ གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་སུ་  
གཏོགས་པའི་རུས་ཏེ། རྩོ། གཉགས། བྱུང་། སྐབས། བསེ། སྤོ་རྒྱམས་  
སོ། །

ཡིག་ཆངས་དུག་ སྤང་བཅན་སྐམ་པོའི་རིང་དར་བའི་བྱ་བཞག་ཅིག་སྟེ། སྤོན་པོ་  
རབ་ལ་གསེར་གཡུག་ཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ། སྤོན་པོ་འབྲིང་བར་དདུལ་དང་ཐ་མེད་  
གྱི་ཡི་གེ། སྤོན་པོ་ཐ་མར་ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །

ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དུག་ རྣང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ། འཇུག་  
ཡུལ། དངོས་ཡུལ། དམིགས་ཡུལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་དུག་ ཆོས་དབྱིངས། མེ་ལོང་། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག་ བྱ་གྲུབ། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་སོ། །

ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དུག་ དོན་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ།  
མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ། རྟོགས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ། དུས་ཡོངས་  
སུ་འཆོལ་བ། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའོ། །

རི་ཏྲུག་ འོད་མེན། མཚན་ར། མཚན་མོ། རྟོ་ར་ཕུའི་འོད། རྟོ་ན། བསེལ་རིའོ། །

ཡང་ན། སྤང་རི། བགས་རི། གངས་རི། གཡའ་རི། བྲག་རི། རྩ་  
རིའོ། །

རིགས་ཆོགས་ཏྲུག་ གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ཏྲུག་སྟེ། ཅ་  
བ་ཤེས་རབ། ཅོད་རྫོག་སྟོང་ཉིད་བདུན་རྩ་བ། རིགས་པ་ཏྲུག་རྩ་བ། ཞིབ་  
མོ་རྣམ་འཐག་ རིན་ཆེན་ཐེང་བ་རྣམས་སོ། །

རུས་པའི་རྒྱན་ཏྲུག་ རུས་པའི་དབུ་རྒྱན། རྩ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། མཆོད་ཕྱིར་  
ཐོགས། ལག་གཏུབ། ཀླང་གཏུབ་རྣམས་སོ། །

རིག་པ་ཏྲུག་ མིག་ན། ལྷ། ལྷེ་ལུས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདུས་པའི་རིག་པའོ། །

རོ་ཏྲུག་ མངར་བ། སྦྱར་བ། ཁ་བ། བསྐྱར་བ། ཚ་བ། ལན་ཚ་བའོ། །

རོལ་མཆོ་ཏྲུག་ ཏུས་འཁོར་ལུགས་སུ་གླིང་ཏྲུག་གི་བར་དུ། སྦྱང་ཅི། མར། ཞོ།  
འོ་མ། ལྷ། ཆང་བཅས་ཀྱི་མཆོ་ཏྲུག་ཡོད་པར་གསུངས།

ལས་འཛིན་པའི་ཡིད་ཏྲུག་གཡོས་པ། ཡིད་འཇུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཤེས་  
བས་རང་རིག་པ་དང་། ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་།  
ཡུལ་ལ་ཡིངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་སྟེ། བད་དུ་ཅི་གཅིག་ཏུ་  
འཛིན་པ་ནི་ཏྲུག་གི་ཆའི་མོངས་པའོ། །

ལུས་ཆོར་ཏྲུག་ མིག་ན་སྤྱེ་ལུས་ཡིད་བཅས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་

ཚེར་བའོ། །

ཤེས་པའི་དབྱེ་སྒོ་དུག་ སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས། རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས།

སྒོ་རིག་བདུན། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གཉིས། རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་མ་རྟོགས་

པའི་སྒོ། འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །

ཤེས་བྱ་ཚིག་གི་དོན་དུག་ བྱེ་བྲག་པའི་ཚིག་གི་དོན་དུག་ལ་གཟིགས།

ས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་བ། ཤར་མཐོ་ན་རུབ་དམའ། རུབ་མཐོ་ན་ཤར་དམའ།

ལྷོ་མཐོ་ན་བྱང་དམའ། བྱང་མཐོ་ན་ལྷོ་དམའ། དབུས་མཐོ་ན་མཐའ་དམའ།

མཐའ་མཐོ་ན་དབུས་དམའ་བའོ། །

སའི་ལེགས་དུག་ ཨི་ཤོ་ལེགས། དེ་ཤོ་ལེགས། ཐི་ཤོ་ལེགས། ལུ་ཅུ་ལེགས།

འབྲོང་ཞེར་ལེགས། ཨི་ཤོ་ལེགས་སོ། །

སེམས་དུག་ ཅུ་བའི་སེམས། རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་སེམས། རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་

སེམས། དེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས། ལྟོ་མ་པའི་སེམས། ལྟོ་ན་པའི་

སེམས་སོ། །

སོ་ཐར་གྱི་མཁན་སྒྲོ་བ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དུག་ ལྷལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ།

འདུལ་བའི་ཚོ་ག་ཤེས་པ། བད་པར་སྦྱིང་བཅེ་ཞིང་རང་གི་འཁོར་ལྷལ་

ཁྲིམས་ལྡན་པས་དག་པ། ཚེས་དང་ཟླ་དང་གིས་ལན་འདོགས་པ། བསྐྱབ་

བྱ་རྣམས་དུས་དང་དུས་སུ་འདོམས་པའོ། །

བསམ་གཏན་ས་ཏུག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེར་བསྐྱབས་མི་ལྷོགས་མེད། དང་  
པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བ། དེ་ཁྱད་པར་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་  
དངོས་གཞི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི། བསམ་གཏན་བཞི་  
པའི་དངོས་གཞིའོ། །

མྱིད་པ་བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་མ་ངས་པའི་རྟགས་ཏུག་གནས་ངས་མེད་རི་ཅེ་  
ཐང་སྟོང་ལ་སོགས་པར་ཡུད་ཙམ་རེ་སྟོང་། ཉེན་ངས་མེད་ཟམ་པ་མཆོད་  
ཉེན་ལ་སོགས་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་བརྟེན། མྱོད་པ་ངས་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་སྟ་  
ཆོགས་རེ་བྱེད། ཟས་ངས་མེད་རིགས་ཏུག་གི་ཟས་སྟ་ཆོགས་མཐོང་ཡང་  
མི་ཐོབ་བ། གྲོགས་ངས་མེད་ལྟ་དང་འདྲེ་མིན་བར་དོའི་འགོ་བ་སྟ་ཆོགས་  
དང་ཡུད་ཙམ་དེ་འགོགས། སྒྲུང་ཚུལ་ངས་མེད་ཀྱི་འཆར་སྟོབ་བདེ་སྟག་སྟ་  
ཆོགས་སྐད་ཅིག་ལ་འགྱུར་ལྷོག་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏུག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་། གསང་བའི་  
དབང་། རྗེས་གནང་། ལུང་བསྟན། དབུགས་དབྱུང་། གཟེངས་བསྟོད་  
རྣམས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཏུག་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པའི་སྟོབ་དཔོན། བཟླས་ལུང་སྦྱིན་  
པའི་སྟོབ་དཔོན། རྒྱུད་བཤད་པའི་སྟོབ་དཔོན། མན་ངག་སྟོན་པའི་སྟོབ་  
དཔོན། དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན། ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནོ། །

དེ་རུ་ཀའི་ཆས་དུག་ ལུས་རྒྱན། བརྟེང་བའི་སྒྲོན། བཟུང་བའི་རྩལ། རྩལ་མའི་  
ཆོ་ག་སྟན། བཀོ་བའི་གོས་སོ། །

སྟོ་བྲག་དཔའ་བོའི་སྒྲིམ་རབས་དུག་ ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་རིང་སྟོན་ཆེན་པོ།  
སྒྲུལ་སྒྲུ་གཞོན་ཅུ་ལྟན་འགྲུབ། སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། སྟོ་བྲག་དཔའ་  
བོ་ཆོས་དང་ལྟན་འགྲུབ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ། དཔའ་བོ་གཙུག་  
ལག་རྒྱ་མཚོའོ། །

ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྒྲི་དོན་དུག་ དཔེ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
གཞིའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། དཔེ་བྱུང་ཆེན་གསོག་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པ། དཔེ་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིམ་བ་བཤད་པ། དཔེ་སང་གའི་སྒྲུ་སྒྲད་ལ་བརྟེན་ནས་  
རྟོག་དཔྱད་ཟེལ་གཞོན་བཤད་པ། དཔེ་དཔག་བསམ་སྟོན་གིང་ལ་བརྟེན་  
ནས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་། མ་བཅའ་ལྟན་རྫོགས་དོན་དམ་  
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་བོ་ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་སྒྲུ་  
ལའོར་འདས་ཀྱི་སྒྲི་མེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རྟོག་གའི་རིགས་པ་དང་ཐ་  
སྟོན་ཀྱི་དཔེ་དང་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབ་པས་མངོན་སུམ་རང་གནས་  
སུ་ངོ་སྟོན་པའི་བདས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་བཅས་སོ། །

## བདུན་ཚན་ཅན།

བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན། ལུང་དབང་། ལྷན་རས་གཟིགས། སྒྲོལ་མ།

མི་གཡོ་བ་སྟེ་ལྟ་བཞི་དང་། རྟེན་སྒྲོལ་གསུམ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་བཅས་བདུན།

སྒྲིའི་གནས་བདུན་མཐོ་བ། ལྷག་གི་བོལ་གཉིས། ལྷན་གྱི་བོལ་གཉིས།

དཔུང་མགོ་གཉིས། ལྷག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའོ། །

ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན། འོངས་སྐྱོར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་མཚན་

དཔེས་བརྒྱན་བ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ཡུམ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་

ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ། སྐྱལ་སྐྱེ་སྒྲིང་རྗེས་གང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་བྱེད། ལྷན་མི་ཆད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ལྷག་པར་བཞུགས། འགོག་པ་

མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་མུངན་ལས་མི་འདའ་བའོ། །

ཁོར་ཡུག་གི་གླིང་བདུན། ལྷ་བའི་གླིང་། འོད་དཀར་གྱི་གླིང་། ཁྱ་ཤའི་གླིང་།

མི་འཕུལ་ཅིའི་གླིང་། བྱང་བྱང་གི་གླིང་། དྲག་པོའི་གླིང་། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་

རྣམས་སོ། །

ཁོར་ཡུག་གི་རི་བདུན། འོད་སྟོན་པོ། མན་དར། བྱི་ཁྲ་། བོར་བུའི་འོད། དྲོ་ཆ།

བསེལ་རི། རྩོད་རྩེའི་རི་རྣམས་སོ། །

མཁའ་ནད་བདུན། མཁའ་རྩུང་། མཁའ་གཙོང་། འོར་ལྷུངས། མཁའ་ཚད།

ཅུ་ཤོད། མཁའ་འགྲམས། ད་ཀྱང་ནོ། །

འཁོར་ལོ་བདུན་བཅུགས། གཙུག་ཏོར་ནོར་བུའི་འཁོར་ལོ། དབྱལ་བ་བུམ་  
བའི་འཁོར་ལོ། གྲུང་བ་དུང་ཁང་འཁོར་ལོ། མགྱིན་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ། སྒྲིང་ཁཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྷ་བ་སྤུལ་བའི་འཁོར་ལོ། གསང་  
གནས་བདེ་སྦྱང་གི་འཁོར་ལོ། །

ཁྱི་འགྲོགས་ལེ་ཚན་བདུན། ཁྱི་གདན། ཁྱི་གདོང་། ཁྱི་རྒྱང་། ཁྱི་མང་གཉིས།  
བ་གམ། ལན་ཀན་བཅས་བདུན་ནོ། །

ཁྱི་མས་ཆེན་བདུན། མི་སྒྲོག་མི་གཙོང་བ། གཞན་ནོར་མི་རྒྱ་བ། རུན་མི་ཤོད་བ།  
ལོག་གཡེམ་མི་སྤྱོད་བ། ཆང་མི་འཁྱུང་བ། ཁེང་མི་ལྷོག་བ། བང་སོ་མི་འདུ་  
བ་སྟེ་སྦྱང་བཅོན་སྒྲུལ་པོའི་རིང་ལག་རྩ་བསྟར་བའི་ཁྱི་མས་རྣམས་སོ། །

མཁྱིས་བའི་སྤྱི་རྟགས་བདུན། རྩ་ཁྱིང་ཆ་བའི་ཟས་སྤྱོད། ཁ་ཁ་བ། མགོ་ན་བ།  
གཤོང་ཆ་བ། སྤྱོད་གཟེར་བ། ལུ་རླེས་ན་བ། བསེལ་བ་པན་པའོ། །

གེ་ནད་བདུན། རྩུང་དང། རྩུག་མཁྱིས། བད་ཀན། འདུས་བ། འབྲས། ཆེན་བུའོ། །  
འགྲོས་རྒྱང་བདུན། སྤང་པོ། སྤྱི་མཆེད། ཁམས། རྟེན་འབྲེལ། ཟས། བདེན་  
བ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །

སྤྱུ་དབྱངས་ངེས་བ་བདུན། དུག་སྒྲེས། དང་སྦྱང་། ས་འཛིན། བར་མ། ལྷ་ལྷན།  
སྤྱོ་གསལ། འཁོར་ཉན་ནོ། །



གྲེགས་པམ་གྱི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན། རོན་མི་ལུགས་པ་ཆོག་གི་རྒྱ། ཆོག་རྒྱ་  
 མི་ལུགས་པ་ཤད་གྱི་རྒྱ། ཆོག་རོན་མི་ལུགས་པ་ལེའུའི་རྒྱ། ཤོ་ལ་ཀ་མི་  
 ལུགས་པ་བམ་པོའི་རྒྱ། བམ་པོ་མི་ལུགས་པ་བམ་པོའི་གྲངས་གྱི་རྒྱ།  
 མཐའ་མི་འཆོལ་བ་སྒྲེ་ཐིག་གི་རྒྱ། པོ་ཏི་མི་ལུགས་པ་སྒྲུབ་ཁྱེར་གྱི་རྒྱའོ། །  
 དགེས་པ་རྩོམ་པོའི་ལུགས་སྒྲོལ་བདུན། སྒྲོབ་དཔོན་མཆོ་སྒྲེས་རྩོམ་པོ། བཀ་པོ་  
 དམ་ཆོག་རྩོམ་པོ། མི་ཐུབ་སྒྲུབ་པ། རཏྲ་ཀ་ར། ལྷ་རོ་བ། མེ་ཏི་བ། ལ་ཆེ་སྒྲུབ་  
 གྲགས་བཟང་པོའོ། །

རྒྱལ་ཚབ་པའི་སྒྲེས་རབས་བདུན། འོ་བྲན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕུག་རྩོམ་པོ་  
 བའོད། གོ་བྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། གྲགས་  
 པ་དོན་ཡོད་གྲུབ། དཔལ་ལྷན་གྲགས་མཆོག་དབྱངས། རོར་བྱ་བཟང་  
 པོའོ། །

རྒྱལ་སྤྱི་དཔོན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་བདུན། ལམ་ར་ལ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།  
 སྒྲུང་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་  
 པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན། མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་གཞོན་པ། ཡིད་འོང་  
 གི་བྱམས་པ། སྤྱིང་རྩོམ་པོ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

རྒྱུད་སྤེལ་བདུན། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྒྲོན་པའི་རྒྱུད། རྩོགས་པའི་རྒྱུད། གཉིས་

ཀའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་  
ན་མེད་པའི་རྒྱད་དོ། །

རྒྱད་སྤྲ་མའི་བརྗོད་བྱ་དོན་རྗེའི་གནས་བདུན། སངས་རྒྱལ། ཆོས། དག་འདུན།  
རིགས་ཁམས། བྱང་ཆུབ། ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་རྣམས་སོ། །

རྒྱན་བཤགས་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། རྟིག་པ་བཤགས་པ། རྟེན་སྒྲུབ་ཡི་རང་བ།  
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྐབས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ། སྒྲོན་སེམས་  
བསྐྱེད་པ། འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱོ་བའོ། །

སྒྲུབ་ལས་བདུན། དཔའི་སྒྲུབ། ལྷང་བ་སྒྲུབ། ཇི་ལམ་སྒྲུབ། བར་དོ་སྒྲུབ། འོད་  
གསལ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་འོ། །

ང་རྒྱལ་བདུན། ང་རྒྱལ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ། བའོ་སྒྲུབ་  
པའི་ང་རྒྱལ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ། རྩང་ཟད་སྒྲུབ་པའི་ང་རྒྱལ། འོག་པའི་ང་  
རྒྱལ་རྣམས་སོ། །

དོ་མཚར་རྩ་བདུན། ལས་གྱི་ལག་རྩ་འཕར་སྤངས་ལ་བསྟེན་ནས་བརྟག་པའི་མོ་ལྷ་  
བདུན་ཏེ། བྱིམ་ལྷ། མགོན་ལྷ། དབང་ལྷ། སྟོགས་ལྷ། གདོན་ལྷ། བ་སྤྱོ་གོ་  
ལྷ། གི་ལྷ། བ་སྤྱོ་གོ་ལྷ། གི་ལྷ་འོ། །

མངོན་པ་སྤྲེ་བདུན། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ། རབ་རྩ་བྱེད་པ། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས།  
ཆོས་གྱི་ཕྱང་པོ། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས།

ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །

མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་གསེར་གྱི་རི་བདུན། སྤ་ཁྱུང་འཛིན། རྩམ་འདུད།  
 ཏྲན། ལྟ་ན་སྤྱུག་སེང་ལྡེང་ཅན། གཤོལ་མདའ་འཛིན། གཉའ་གིང་འཛིན་  
 རེའོ། །

མདོན་སྤམ་ལྟར་སྤང་བདུན། འབྲུལ་བའི་ལྟར་སྤང་། ཀྱུན་རྫོབ་བའི་ལྟར་སྤང་།  
 རྩེས་དབག་གི་ལྟར་སྤང་། རྩེས་སྤྱད་བག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟར་སྤང་། དྲན་  
 བའི་ལྟར་སྤང་། མདོན་འདོད་ཀྱི་ལྟར་སྤང་། རྟོག་མེད་མདོན་སྤམ་ལྟར་སྤང་རོ། །  
 ར་བརྟུང་བའི་སྤྱི་དབྱེ་བ་བདུན། མོ་སྤྱ་དིང་ཐིལ་ལྡན་པར་བརྟུང་། མོ་སྤྱ་  
 སྟན་ཅིང་མཛེས་པར་བརྟུང་། ཐུང་མ་དྲངས་ཁྱོལ་ཆགས་པར་བརྟུང་། ཞི་  
 ལ་སྤང་ཆར་སིལ་བྱ་ལྟར། རྒྱས་ལ་རྩི་ཆར་གཡོས་པ་ལྟར། དབང་ལ་དྲག་  
 ཆར་འབབས་པ་ལྟར། དྲག་ལ་ཐོག་སེར་འབྱིན་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྲ་ཁོལ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་པ་བདུན། གྲུབ་བསལ་ཞུགས་པ་  
 དམ་བཅའ་བ། དྲིས་ཀྱང་ལན་མི་འདེབས་བ། མི་འོས་པ་དམ་བཅའ་བ།  
 སྒྲུབས་སྤྱ་མ་བབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་བ། ཁས་སྤངས་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་  
 མི་དགོས་བ། མ་སྒྲུབ་པ་མ་དེས་པའི་གསལ་བ་བརྫོད་བ། ཤེས་འདོད་མེད་  
 བའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་བའོ། །

སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་བདུན། གཏན་དུ་བའི་ལམ། ཆ་ཤས་ཅན། བྱད་པར་དུ་གྱུར་

པ། དང་པོར་བདེ་བ། ཕལ་ཆེན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚུལ། འགའ་ཞིག་བདེ་ཆེན།  
ཅུང་ཟད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་ལོ། །

སྒྲིའི་བུ་མོ་སྐྱུན་བདུན། གཡའ་གྱི་མ། སྒྲིང་ཟིལ། གང་གྲ་ཚུང་། རྩོང་ལེན། རྩོང་  
༩། བོང་དགར། སྒྲིང་ཅི་དོ་བོ་རྣམས་སོ། །

ཚུ་རིགས་བདུན། ཆར་ཆུ། གངས་ཆུ། ཚུ་ལྷང་ཆུ། ཚུ་མིག་ཁྲོན་བ། བ་ཚ། སིང་  
གི་ཚུལོ། །

ཆེན་པོ་བདུན། དམིགས་པ་ཆེན་པོ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། བརྩོན་པ་  
ཆེན་པོ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ཡང་དག་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ། འཕྲིན་  
ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆེ་བ་བདུན་ནོ། །

ཆོ་གའི་སྦྱོར་བ་བདུན། གཙུག་ལག་ཁང་གྱི་དོར་བྱ་བ། གནས་མལ་སྟོག་བྱ་  
བ། དེ་སྟོབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་བསྟོན་བ། ཚུལ་སིང་ཉེ་བར་བཞག་བ། བྲིམས་སྟེ་  
བཅའ་བ་བརྗོད་བ། ཚུལ་སིང་ལེན་པའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་  
བ། གྲངས་བཟུང་བའི་བྱིར་ཚུལ་སིང་བྲིམས་པའོ། །

ཆོས་ཡོངས་སྟེ་འཛིན་པ་བདུན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱོ་  
བྱེད་བ། སྤྲུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱེད་བ། ཆོས་རྣམས་བཟུང་བ།  
བཟུང་བ་རྣམས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་བ། གསུང་བསྟོད་དེ་ཁ་ཉོན་དུ་བྱ་  
བ། གཅིག་ཕུ་དཔེན་པར་གནས་ཉེ་ཡང་དག་པར་སེམས་བ། རྣལ་འབྱོར་

ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཟིན་པའི་ཞི་ལྷན་བསྒྲུབ་པའོ། །

འཛིན་ཏེན་བདུན། ལྷ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། དཔུལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ།  
བར་སྤྲོད་དོ། །

ཡང་ན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་། གཟུགས་ཁམས།

གཟུགས་མེད་ཁམས་སོ། །

རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་གཙང་བ་བདུན།

རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ལྷ་ལྟ་  
བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གཡག་སྡེ་སློ་གྲོས་  
ཆོས་སྦྱོང་། རྩི་སློ་གྲོས་བརྟན་པ། འཇམ་དབྱངས་སྦྱོན་ལམ་དཔལ་བའོ། །

ཉམས་པ་བདུན། སློག་ལས་ཉམས་པ། འོན་ལ་ཉམས་པ། བཀའ་ལས་ཉམས་  
པ། དམ་ལས་ཉམས་པ། ལས་ཀྱི་ཉམས་པ། མཚན་མས་ཉམས་པ།  
འདོད་པས་ཉམས་པ་བཅས་སོ། །

ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན། རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་བར་སྦྱོད་པ་དེར་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་  
ཐམས་ཅད་འདུད་པར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་དང་། རྒྱུ་དཔག་ཆད་བརྩ་དང་  
ཞིང་དུ་ལྟ་བ་ཆར་གྱིས་མི་བརྒྱན་གྱིང་རྒྱུ་གི་མི་བསྦྱོད་པ། གང་ན་བསྟོ་  
ཞིང་ཆ་ན་བསེལ་བར་བྱེད་ལ། གང་དུ་འགྲོ་སར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
བྱིས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་པགས་པ་ཞིག་ཆོང་བས་ལུལ་བས་རྒྱུ་མཚོ་ནས་བྱུང་

བའི་ཀླུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཉིས་  
 དང་ཞིང་དུ་བདུན་པ། གྲང་ན་དྲོ་ལ་ཚ་ན་བསིལ་ཞིང་ལྷ་མོ་རྣམས་འོངས་  
 བས་རོལ་མོ་བྱེད་པ། ཟླ་བ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལྷ་བར་  
 འདོད་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་། འཇམ་ཞིང་དྲི་མ་མི་གོས་པས་གྲང་དྲོ་  
 བཀྲོས་སྒྲོམ་ངལ་དུ་བ་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་མེ་དང་མཚན་སོགས་ཀྱིས་མི་  
 རྒྱགས་པའི་གོས་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱིན་པའི་ཆེ་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་དང་བུ་  
 སོགས་འོངས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་ཚལ་དང་། བསམ་གཏན་  
 བྱེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་སྒྲོགས་ལ་བ། ཀྱུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་བྲལ་  
 བར་བྱེད་པའི་མལ་ཆ་དང་། ཁྱོན་ན་རྒྱུར་མི་བྱིང་ཞིང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་དཔག་  
 ཚད་བརྒྱད་འགྲོ་བ་ལ་ངལ་བ་མེད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་སོ། །

སྒྲིང་ནད་བདུན། སྒྲིང་འཕྱོས། སྒྲིང་གཟེར། སྒྲིང་ཚད། སྒྲིང་རྒྱ། སྒྲིང་འཐིབས།  
 སྒྲིང་ཐིམ། སྒྲིང་ནད་ཁ་ལེ་ནག་པོའོ། །

གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་བདུན། མི་གསལ་བ། བརྗེད་ངེས་པ། འབྲུལ་བ། མི་སྦྱ་  
 བ། སྦྱོ་བ། ལེ་ལོ། ཐེ་ཚོམ་བཅས་སོ། །

བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་། ཀྱུན་དགའ་བོ།  
 བ་ནའི་གོས་ཅན། ཉར་སྤྱོད། རྟེན་ཀྱི་ནག་པོ། ལེགས་མཐོང་རྣམས་སོ། །  
 ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། ལོངས་སྦྱོད་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལས་

དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།  
ལྷུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷང་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་བདུན། རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་སྒྲོངས་པར་བྱས་  
པའི་འབྲས་བུ་ཆགས་པས་གོས་པའི་བར་མ་སྟེ་རྣམ་པ་མི་གསལ་བའི་མ་  
རིག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པའི་བརྗེད་ངས་དང་། ཆེན་པོ་ལ་ཆུང་དུར་  
འཛིན་པ་དང་གཟུགས་ལ་སྐྱར་འཛིན་པ་སོགས་འབྱུལ་བ་དང་། དག་སྐྱ་  
བར་མི་སྐྱ་བ་མི་སྐྱ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་། ལུལ་གང་ཡང་དེས་སྟན་  
པའི་སྐྱ་བ་དང་། དག་པ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ལེ་ལོ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཐེ་  
ཆོམ་བཅས་སོ། །

མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།  
སྐལ་བ་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན། རོར་ཕྱག་པའི་ཡོན་ཏན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན། ཆོ་རིང་བའི་ཡོན་ཏན། བད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དུས་ལུན་འཇལ་བྱེད་བདུན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ། དེ་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ལ་དེའི་  
སྐད་ཅིག་ དེ་དུག་རྩ་ལ་ཐང་ཅིག་ དེ་སྐམ་རྩ་ལ་ལུད་ཅིག་ དེ་སྐམ་རྩ་ལ་  
ཉིན་ཞག་ དེ་སྐམ་རྩ་ལ་སྐྱ་བ། སྐྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་  
གོ། །

དོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བདུན། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་

ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་  
 གཏན་ཚིགས། ཉགས་ཚེས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས།  
 གཞི་ཉགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། གཞི་ཚེས་ཐ་དད་  
 མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། ཉགས་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་  
 ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། གཏན་  
 ཚིགས་གྱི་ཕྱོགས་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་ནམས་སོ། །

དག་པོའི་ལས་བདུན། དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་དགུག་པ། བསྐྱད་པ། དབྱེ་པ། ལྷགས་  
 པ། སྒྲིལ་བོགས། བསད་པ། མནན་པའོ། །

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ། རང་  
 བཞིན་ཅན་གྱི་བདེ་བ། འདུས་བྱས་གྱི་བདེ་བ། རང་བོ་ཉིད་གྱི་བདེ་བ།  
 གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་བདེ་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདེ་བ། རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་བདེ་བའོ། །

འོར་བུ་ཆ་བདུན། རྒྱལ་པོའི་རྩ་ཆ། བཅུན་མོའི་རྩ་ཆ། བསེ་རུའི་རྩ། བྱ་རུའི་སྤྲང་  
 པོ། གྲང་ཆེན་མཆེ་བ། སྒྲོན་པོའི་རྩ་ཆ། འོར་བུ་མིག་གསུམ་མོ། །

གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན། གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ། ལྷ་ཁྲི་བཅན་པོ། འིང་ཁྲི་བཅན་པོ།  
 སོ་ཁྲི་བཅན་པོ། མེར་ཁྲི་བཅན་པོ། གདགས་ཁྲི་བཅན་པོ། སྤེལ་ཁྲི་བཅན་



པོ་རྣམས་སོ། །

གནས་ངན་ལེན་བདུན། གནས་ངན་ལེན་ཆེན་པོ། གནས་ངན་ལེན་འབྲིང་བ།  
གནས་ངན་ལེན་ཆུང་ཏུ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་  
གནས་ངན་ལེན། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཤེས་སྒྲིབ་  
ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་སོ། །

རྣམ་བདུན་གྱི་དང་ཉེ་རིགས་པ། གྱིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །  
གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན། །ཡན་ལག་ལ་མེད་ཡན་ལག་དག་  
དེར་མེད། །འདུས་ཙམ་མ་ཡིན་དེ་བྱིངས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །

རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན། ཀླང་བ་སྒྲིལ་གྲུང་། ལག་བ་མཉམ་བཞག་སྒྲལ་ཆོག་གས་  
བྱང་པོར་བསྐང་བ། མགྲིན་བ་རྩུང་ཟད་གྲུག་པ། དཔུང་བ་ཚོད་གཤོག་ལྟར་  
བརྒྱུངས་པ། མིག་སྣ་ཅེར་པ་བ་པ། ལྷེ་ཅེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྦྱར་བའོ། །

རྣམ་དབྱེ་བདུན། རོ་བོ་བརྗོད་པ། ལས་སུ་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ། དགོས་ཆེད།  
འབྱུང་ཁུངས། འབྲེལ་བ། གནས་གཞིའོ། །

སྣང་བ་རྣམ་བདུན། མི་ལམ། སྦྱ་མ། སྒྲིག་རྒྱ། སྒྲ་བརྟན། གཟུགས་བརྟན། དེ་  
ཟའི་གོང་ཁྱེར། སྦྱལ་བའོ། །

སྤྲ་ལ་བདུན། ལྟངས་སྤྲ་ལར་སྤྲ་ལའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲ། ཀོ་ཏ་སྤྲ་ལ། དེ་སྤྲ་ལ།  
རྩྭ་སྤྲ་ལ། མ་ཉི་སྤྲ་ལ། མ་རྩ་སྤྲ་ལ། བེུ་སྤྲ་ལ། ར་ས་སྤྲ་ལ་བཅས་ནི་སྤྲ་

ལའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་བཞིའི་ནང་གི་སྟོན་ལུན་རིང་ལ་ཚོས་དང་ཆེ་བ་  
དག་གོ།

ཐོ་ནད་ཚ་བ་བདུན། ཚ་བ་འབྲམས་བབས། འབྲམས་བབས། རྟག་ཐབས།  
གཉན་གྲང་། ཐོ་བ་སྤར་ཡ། མཁྱིམ་བ་ལུད་བ། མཆིན་ཁྲག་ལུད་བའོ། །  
འཕགས་པའི་ནོར་བདུན། དད་བ་རྩ་བོ་ལྷ་ལུའི་ནོར། ལུའི་ཐིམས་མེ་ཉླ་ལྷ་  
ལུའི་ནོར། སྦྱོན་གཏོང་ནོར་ལྷ་ལུའི་ནོར། ཐོས་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུའི་ནོར།  
དམ་ཚིག་ཤེལ་སྒོང་ལྷ་ལུའི་ནོར། རོ་ཆ་པ་མས་མི་བསྐྱུ་བ་ལྷ་ལུའི་ནོར།  
ཤེས་རབ་ཉི་མ་ལྷ་ལུའི་ནོར་རོ། །

ཕྱི་རྒྱལ་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་བདུན། འདྲི་བར་ཁས་སྒངས་  
ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་བ། གྲུབ་གསལ་ལྷགས་པའི་འདྲི་བ། སྐབས་  
སུ་མ་བབས་བ་འདྲི་བ། སྦྱོན་བཟོད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མི་བཟོད་བ། སྦྱོན་མིན་  
སྦྱོན་དུ་བཟོད་བ། སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་སྦྱོན་བཟོད་བ་རྣམས་སོ། །

ཕྱོགས་མེད་བདུན། ལས་འཕྲོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སང། དེས་རྒྱང་ཕྱོགས་མེད་དུ་  
ལོག། དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབར། དེས་རྩ་ཕྱོགས་མེད་དུ་  
བྲལ། དེས་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདུ། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་  
ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་  
བ་རྣམས་སོ། །

བག་ལ་ཉལ་བ་བདུན། འདྲིང་པའི་འདྲིང་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་བ། མིང་  
པའི་འདྲིང་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ལྟ་བ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་བག་  
ལ་ཉལ་བའོ། །

བུམ་པའི་རྩལ་བདུན། འོ་མ། རྒྱ། བུམ་པ། གཟུངས་ཐག་དོ་རྩེ། ལ་རྒྱུ།  
མགུལ་འཆིང་། གཟུངས་ཐག་ཐོག་མཚོན་སྤྱད་པའོ། །

དབང་བསྐྱར་བདུན། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ལ་གཟིགས།

བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན། དན་པ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད། བཙོན་འབྱུས།  
དགའ་བ། སྒྲིབ་སྤྱངས། ཉིང་ངེ་འཛིན། བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་  
ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །

བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། རྒྱ། ཅོད་པན། དར་དབྱངས། རོ་རྩེ་དྲིལ་བ།  
བརྟུལ་ཞུགས། མིང་། རྩལ་གནང་རྣམས་སོ། །

དབྱངས་བདུན། རྒྱ་དབྱངས་ངེས་པ་བདུན་ལ་གཟིགས།

འབྱུང་པའི་དུས་བདུན། སྒྲིང་པོ་ལྡན། རྩོགས་ལྡན། རྩོགས་ལྡན་ཆེ། གཉིས་  
ལྡན། གསུམ་ལྡན། ཅོད་ལྡན། ཅོད་ལྡན་ཆེའོ། །

སྒོ་རིག་བདུན། མཛོན་སུམ། རྩལ་དབག་བཅད་ཤེས། ཡིད་དབྱོད། སྤང་ལ་མ་  
ངེས་པ། ཐེ་ཆོམ། ལོག་ཤེས་སོ། །

མ་དག་ས་བདུན། རབ་ཏུ་དགའ་བ། དྲི་མ་མེད་པ། འོད་བྱེད་པ། འོད་འཕྲོ་བ།

སྤྱངས་དཀའ་བ། མཛོན་དུ་འགྱུར་བ། རིང་དུ་སོང་བའོ། །

མན་ངག་གི་གནད་བདུན། ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ལམ་ཕྱོགས་མེད་དུ་  
བྲལ་བའི་གནད། སེམས་གནད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉི་ཁྱུ་  
ཤེས་བའི་གནད། ཉམས་གསུམ་གྱིས་གང་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཤེས་བའི་  
གནད། རྟོད་གསུམ་གྱིས་ཉམས་གང་ཤར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོང་བའི་གནད།  
ལམ་འཁྲིད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེ་བྲག་ཤེས་བའི་གནད།  
ཁམས་འདུས་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ཤེས་བའི་གནད།  
རྟོན་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གནད་དོ། །  
མི་ཁྱུ་བདུན། ཉེས་བ་གསུམ་སྟེ་རྒྱུད་དང་མཁྲིས་དང་བད་ཀན་དང་། བྲག་འདུས་  
བ། སྒྲིབ་བྱ། སྒྲུབ་དོ། །

མི་ལམ་ངན་བ་བསྐྱོག་ཐབས་བདུན། གཏོར་མ། བསྐྱུང་ལོལ་། བཟླས་བ།  
གོ་ཆའི་ལྟ་དགོད་བ། གསོལ་བ་གདབ་བ། རྒྱན་དུག་བགོས་ནས་ལྟའི་ང་  
རྒྱལ་བྱ་བ། སྒྲིབ་སྒྲེག་གོ། །

ཅན་ཏུ་བདུན། ཨ་ཀ་ཅན། རྩ་ཅན། རྩམ་ཅན། ཀམ་ཅན། བི་ག་མ་ཅན། ཀྲ་  
མ་ཅན། བི་མ་ལ་ཅན་རྣམས་སོ། །

གཙང་བ་བདུན་བརྒྱད། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ས་འཛིན་བ་འཇམ་དབྱངས་  
གཙང་བ་བདུན་ལ་གཟིགས།

ཅ་ལྟ་སྒྱུར་བ་བདུན། བསམ་བ་ཉོན་མོངས་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་བ། དེ་ལ་  
 དེ་ཡིན་པར་གཤམ་པ། ལུས་ངག་གི་སྒྱུར་བ་གང་གིས་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་དེ་  
 བརྟན་པ། བར་བཅད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་པ་སོ་སོའི་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་  
 དང་། འཁྱོད་པ་མེད་པ་ཡི་རང་བ་དང་། སེམས་མ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་མ་  
 བཞུགས་ན་ལོ་གཅིག་གམ་གསུམ་ཚུན་དུ་མ་བཤགས་ནས་ཆད་ལས་  
 འདས་པ་སྟེ་བདུན་ཆད་ན་ཐམ་པ་དང་། ཆད་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་  
 དུག་ཆད་ན་ལྟ་བུ་པ་ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་ལྟ་མ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་སྦྱད་ན་ལྟ་  
 བྱེད་དང་། ཡན་ལག་གཞན་མེད་པའི་དངོས་གཞི་འདྲ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཅོད་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་བདུན། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བ། ངག་སྙན་ཅིང་  
 འཇམ་པ། བ་རོལ་དམའ་འབེབས་པའི་ཆོག་མདའ་མི་འཕེན་པ། ལུང་དང་  
 རིག་པ་གསལ་ལ་རྫོ་བ། སྦྱིད་ལུག་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པ། རིགས་ལམ་  
 འདོར་བའི་གཡོ་སྒྱུ་དང་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པ། རང་གཞན་གྱི་དོན་དང་བརྟན་  
 བ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའོ། །

ཅོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་བདུན། མཛོན་སུམ་བརྒྱད་གྱིས་ཞི་བ་དང་། དུན་པས་  
 འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ། གང་མང་གིས་ཞི་བ།  
 རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལྟ་བུ་པ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། དག་  
 འདུན་སྟོ་ཅེ་མཐུན་པས་ཅ་བཀྱམ་པ་ལྟ་བུའི་ཞི་བྱེད་བཅས་སོ། །

ཚ་ནད་དབྱེ་བ་བདུན། ཉེ། ཅུ། ཉེས་པ། གནས། ཟུང། གནས་སྐབས།  
 རིགས་སོ། །

ཚད་མ་སྡེ་བདུན། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། འབྲིང་དུ་སྟོན་པ་  
 ཚད་མ་རྣམ་ཤེས། བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པ་ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་ཏེ། ལུས་ལྟ་སྤྱི་  
 བསྟན་བཅོས་གསུམ། གཏོན་ཚིགས་ཐིགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། ཟུང་  
 གཞན་སྐབ་པ། ཚུད་པའི་རིགས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྟ་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་  
 བཞི་བཅས་སོ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་བདུན། རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་  
 པ། དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། བཅ་གྱི་  
 ཆ་སྟོད་སྟེང་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སྒྲུང་དོར་གྱི་བྱ་  
 བར་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པས་དགའ་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་མི་འགྱོད་ཅིང་  
 ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། གནས་ལ་དད་ཅིང་རྩལ་ཁྲིམས་གཙང་། མང་དུ་ཐོས་  
 ཤིང་གཏོང་ལ་གོམས། གཞན་ལ་སྟོས་ཏེ་ངོ་ཚ་ཤེས། རང་ལ་སྟོས་ནས་  
 ཁྲེལ་འཛེམ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་བདུན། གཞི་ཀུན་སྡེ་བ། འོད་སྤྱང་སྡེ་བ།  
 ས་སྟོན་སྡེ་བ། ཚོས་སྤྱང་སྡེ་བ། མང་ཐོས་པ། གོས་དམར་པ། རྣམ་པར་  
 བྱེ་སྡེ་སྦྱ་བ་རྣམས་སོ། །

གཞུང་ལ་གྲུབ་པ་མེ་བདུན། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་གསང་བ་གྲུབ་པ། ཡན་ལག་མེད་  
བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་གསང་བ་གྲུབ་པ། ཞི་ཆུ་ལྷུ་ཉིའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ། ལ་  
སྐྱེམ་ཀ་རའི་གཉིས་མེད་གྲུབ་པ། ཉོ་སྤྱོད་ཉེ་ལྷ་ཀའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ། ད་  
རི་ཀ་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཙཱ་ཉོས་  
མཛད་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པའོ། །

གཟུང་བདུན། ཉི་མ། རྒྱ་བ། མིག་དམར། ལྷག་བ། སུར་བ། བ་སངས། སྒོལ་  
བའོ། །

གཟུགས་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་བདུན། རྩ་ཐ་འབ་གཅིག རྩ་ཐ་མ་གཅིག  
 རྩ་ཆེ་གཅིག ཀེ་ཆེ་གཅིག སྒྲིག་གཅིག རས་གཅིག མེད་མ་གཅིག་  
 རྣམས་སོ། །

ཡན་ལག་བདུན། ལྷག་ལཱ་ལ་བའི་ཡན་ལག་ མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ རྗེས་སྐྱུ་ཡི་  
རང་བའི་ཡན་ལག་ གཤགས་པའི་ཡན་ལག་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་  
བསྐྱུ་ལ་བའི་ཡན་ལག་ ལྷ་རན་ལས་མི་འདེལ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་  
ཡན་ལག་ དག་པ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་གོ།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན། མཚན་ཉིད་སྟོ་སྟོ་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།  
མས་པ་ལས་བྱུང་པ། རབ་ཏུ་དབེན་པ། དགའ་བ་སྤྲད་པ། དམྱེད་པ། སྦྱར་  
བའི་མཐའ། སྦྱར་བའི་མཐའི་འབྲས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་བདུན། གཟུགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ། ལྟོབས་ཡོངས་སུ་  
འགྱུར་བ། དྲན་པ་འགྱུར་བ། ཤེས་རབ་འགྱུར་བ། ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་བདེ་བ་  
འགྱུར་བ། དབང་པོ་འགྱུར་བ། ཚེ་འགྱུར་བའོ། །

རིག་པ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བདུན། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྟག་ཏུ་  
གནས་པ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྡན་པ། ཞིང་སྣ་ཚོགས་སུ་འགོ་བའི་  
དོན་སྤྱོད་པ། འདོད་ཅིང་འཆུམས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་མཐའ་ལས་པ་ལ་  
བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ། ཚེའི་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ།  
ཡིད་གྱི་ལས་པ་སྟེ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའོ། །

རིན་ཆེན་སྣ་བདུན། གསེར། དུལ། བེཊུཊ། སྤྱག་དྲིའི་སྟིང་པོ། ཤེལ། སྤ་  
ཉིག་དམར་པོའོ། །

རུང་བའི་གོས་རྒྱ་བདུན། བལ་ལས་བྱས་པ། ལྗ་ཤན་ལས་བྱས་པ། ཉི་འོག་  
བའི་གོས། རས་གོས། ཟར་མ། ལྗ་གོ་ལྟ་བུ་བ་ལས་བྱས་པ། ལྗ་དུ་གུ་ལ་  
ལས་བྱས་པའོ། །

ལུས་ཀྱི་བྱངས་བདུན། དྲངས་མ། བྱག་ག། ཚེལ། རུས་པ། ཀླང་མར། ལམས་  
རྣམས་སོ། །

ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན། སྒྲིག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྤྱོད་པ། རུན།  
ཤར་མ། ངག་འབྲལ། ཚོག་རྒྱབ་རྣམས་སོ། །



ལོངས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆས་བདུན། མེ་དྲག་ཚུ་བུ་རྒྱུ་ ལྷན་ཆ། རྟ་ཤལ། དཔ་  
རྒྱུ། སེ་མོ་དོ། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་པོ། །

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 བའི་ཡན་ལག་ཁ་སྤྱོད་གྱི་ཡན་ལག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟིང་རྩེ་ཡོངས་སྒྲིལ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱན་  
 མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་འགག་བ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ།

ས་སྐྱ་འཇམ་དབྱངས་བདུན་རྒྱུད་བདུན། ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྡིང་པོ། སྒྲོབ་  
དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ས་སྐྱ་བརྟེན་  
ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཟངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འགྲོ་མགོན་  
ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ཆེན་འོད་པོའོ། །

ས་དགྲིལ་གྱི་ཕྱེད་མན་ཆད་ཆ་བདུན། གསེག་མ། བྱེ་མ། འདམ་ཆུ། ཏུ་བ།  
མ། སུན་པ་ཆེ། ཏུ་འཁོད་ཆེའོ། །

ས་དོ་རའི་རྒྱལ་པོ་ཇེ་ཡི་མིས་ལྷ་ས་དོ་མཆར་ཅན་བདུན། སྐྱ་གཟུང་ཐུགས་  
རྟགས་ཐིམ་པ་དང་། རིན་ཆེན་གྲེགས་བམ་བབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་  
བ་བྱས་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་དམ་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་  
བྱས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཆར་དུ་བབས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པར་ལུང་  
བསྟན་པའོ། །

སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས། གཙུག་ཏྲ་ཅན།  
ཐམས་ཅད་སྟོབ། འཁོར་བ་འཛིག་གསེར་ཐུབ། འོད་ཟུང་། ལྷ་ཐུབ་  
པའོ། །

སད་མི་མི་བདུན། སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏ་རིན་ཆེན་བསྐྱུང་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཏ་ཡེ་ཤེས་  
དབང་པོ་བསྐྱུང་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏ་རིན་ཆེན་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་  
ག་ཏ་མཚན་རྒྱུ་ཏ་བདེ་བར་གསལ་བའི་ཆོག་བསྐྱུང་བ། བེ་ཙ་ཙ་རྒྱུ་  
ཏ་རྒྱུ་བར་སྐྱུང་མཛད་བསྐྱུང་བ། མཁོན་ན་གེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏ་ལྷའི་དབང་པོ་  
བསྐྱུང་བ། ཅང་བདེ་མཚན་རྒྱུ་ཏ་ལྷ་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ་རྒྱུ་སོ། །

ཡང་ན། སྤྱི་གསལ་སྒྲུང་། མཆོམས་སྤྱུང་བྱ། བཀོར་བེ་རོ་ཙ་ན།  
ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། སྤྱི་རྩ་ཆེན་མཆོག་ མཐོན་སྤྱི་དབང་  
པོ། གཙང་ལེགས་སྤྱུང་ནམས་སོ། །

ཡང་ན། སྤྱི་ལོ་གསུམ་དབང་པོ་ (སྤྲུལ་གསལ་སྒྲུང་) ། སྤྲུལ་དཔལ་  
དབྱངས། དན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། ལྷ་ལུང་དཔལ་འོད། མ་རིན་  
ཆེན་མཆོག་ ལ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱལ། བཤམས་བ་བེ་རོ་ཅ་ནའོ། །

སྒོ་སྒོར་ཐར་བ་རིགས་བདུན། དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། དག་ཚུལ་པ་མ་  
གཉིས། དག་སྟོབ་མ། དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་སོ། །

གསོ་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་བདུན། ལུས་ཆགས་པའི་ཚུལ། ལུས་

གནས་ཀྱི་ཉམས། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས། ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལུས་ཀྱི་  
ལས། རྟེན་པོ་མོ་མ་འདིང་གསུམ་ན་ཚོད་ཀྱིས་དར་མ་རང་བཞིན་ཉེས་  
ནད་རྣམ་པར་སྦྱར་དང་མ་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ལུས་འཇིག་པའི་ལྷས་  
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

གསོ་སྦྱང་བདུན། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་། བརྟ་ཤིས་ཀྱི་  
གསོ་སྦྱང་། གཞོད་བ་བསྐྱོག་པའི་གསོ་སྦྱང་། དབྱེན་བསྐྱུམ་པའི་གསོ་སྦྱང་།  
གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ། གསོ་སྦྱང་བཙུང་ལྔ་པའོ། །

མྱིད་བ་བདུན། དམུལ་བའི་མྱིད་བ། རུད་འགྱུར་མྱིད་བ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མྱིད་བ།  
ལྷའི་མྱིད་བ། མིའི་མྱིད་བ། ལས་ཀྱི་མྱིད་བ། མྱིད་བ་བར་མའོ། །

མྱིན་བའི་ནད་བདུན། གྲུད་མྱིན། མཁྱིས་མྱིན། སོ་མྱིན། བགས་མྱིན། གཞང་  
མྱིན། མཚན་མའི་མྱིན། ཡ་མྱིན་ནོ། །

སྦྱོབ་དཔོན་བདུན། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན། དག་བསྟེན་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན།  
དག་ཚུལ་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན། ལས་བྱེད་པའི་  
སྦྱོབ་དཔོན། གྲོག་པའི་སྦྱོབ་དཔོན། གནས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ནོ། །

ཨ་རུ་ཡོ་གའི་མདོ་ལུང་བདུན། ལྷང་མྱིད་ཡེ་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བའི་ལུང་། ལྟ་  
སྦྱུ་ལྟ་རྒྱུ་གསལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལུང་། བསྐྱུས་བརྗོད་བསྟེན་པར་འབད་  
བ་སྦྲགས་ཀྱི་ལུང་། ཆོས་དབྱེད་སྐུམ་དུ་རོལ་བ་སྦྱར་བའི་ལུང་། ཞིང་བཅུ་

ཅད་ནས་གཅོད་པ་སྒྲོལ་བའི་ལུང་། ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་ཟས་མཚོད་  
བའི་ལུང་། དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་གྲུབ་ཆེན་ལུང་བཅས་སོ། །

ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བདུན། རོ་བོ། དེས་ཆེག་ འཇུག་སྒོ། ལྷ་བ།  
སྒྲོམ་བ། སྒྲིད་བ། འབྲས་བུའོ། །

## བརྒྱད་ཆེན་ཅན།

ཀམ་རབས་བརྒྱད། ཀམ་དུས་གསུམ་མཉེན་པ། ཀམ་པ་གླི། ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ།  
 ཀམ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ། ཀམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཀམ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།  
 ཀམ་ཆོས་གཤམ་རྒྱུ་མཚོ། ཀམ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེའོ། །

ཀུན་དགྱིས་བརྒྱད། ལྷགས་པ། གཉིད། རྒྱུད་པ། འབྱུང་པ། དྲག་དོག་སེར་སྒྲ།  
 རོ་ཆ་མེད་པ། ཁྲེལ་མེད་པའོ། །

ཀུན་བརྟགས་བརྒྱད། བདག་སེམས་ཅན། སྒྲོག་སྒྲེ་བ་པོ། གསོ་བ་པོ། གང་  
 ཟག་ཤིང་ལས་སྒྲེས། ཤིང་བུའོ། །

ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ཤར་དུ་མཐའ་ཡས། ལྷོ་ར་འཛོག་པོ། ལུབ་ཏུ་སྒྲོབས་རྒྱ། བྱང་དུ་  
 རིགས་ལྡན། ཤར་ལྷོ་ར་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལུབ་ཏུ་བྱུང་སྒྲོང་། ལུབ་བྱང་དུ་བད་མ།  
 བྱང་ཤར་དུ་མ་ལུ་ཁ་རྣམས་སོ། །

ལྷ་གནས་བརྒྱད། དགའ་པོ། ཉིད་གའ་པོ། བཏང་བཟུང་། གཟི་ཅན། རྟ་ཡི་  
 གཞི། ལུལ་འཁོར་བཟུང་། བག་པོ་ཆེན་པོ། ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་གནས་  
 སོ། །

བཀའ་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་བ་བརྒྱད། འཕྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད། ལྷག་ལུང་བཀའ་  
 བརྒྱད། ཁྲོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད། འབྲུག་བ་བཀའ་བརྒྱད། ལྷ་ར་ཆང་བཀའ་

བརྒྱད། ཡེལ་བ་བཀའ་བརྒྱད། གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱད། རྒྱལ་གསེབ་  
བཀའ་བརྒྱད་དོ། །

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། དཔལ་བེལ་པད་མ། གཏུགས། ཏུང་དཀར། འཁོར་  
ལོ། རྒྱལ་མཚན། རུམ་བ། གསེར་ཉལོ། །

བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད། མེ་ལོང་། གི་མི། རོ། ཏུར་བ། བེལ་བ། ཏུང་དཀར།  
ལི་ཁྱི། ཡུངས་དཀར་རོ། །

སྒྱེས་བུ་བུང་བཞིའམ་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་ལ་གཟིགས།  
ཁམས་དྲུག་ཉི་ལྔ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། སའི་ཁམས་རང་སར་དག་  
པས་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་བ། རྒྱའི་ཁམས་དག་པས་ནད་ལ་  
སོགས་པའི་སྟོན་ནམ་ཡང་མེད་བ། མེ་ཁམས་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་བ། རྒྱུང་ཁམས་དག་པས་རྒྱ་འབྱུལ་ཡིད་ལྟར་  
མགྲོགས་པས་འགྲོ་བ། རམ་མཁའི་ཁམས་དག་པས་གར་ཡང་ཕྱིན་བ། ཉི་  
མ་སྟེ་དམར་ཆ་དག་པས་རྒྱད་སྒྲུལ་བ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་བ་དང་། ལྔ་བ་སྟེ་ཁྱུ་  
བ་དག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲུགས་གང་བ། རམ་གཤེས་ཀྱི་ཁམས་དག་  
པས་དུས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་གཤེས་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་དུས་གསུམ་  
དུ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་གཤེས་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །

ཁྱད་པར་བརྒྱད། དེས་ཚིག་གི་ཁྱད་པར། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་ལུང་

པོ་ལཱ་ལྷོང་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། ཡན་ཏན་གྱི་གངས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
བའི་བྱང་པར། མཐུ་ཐུལ་དུ་བྱང་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་པར། སར་བྱིན་ལྷག་  
པའི་བྱང་པར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་བྱང་པར། ཐོབ་པའི་རྟགས་  
དང་མཚན་ལྷས་ཀྱི་བྱང་པར། གཉེན་པོ་ཡོངས་སྦྱང་གི་བྱང་པར་རོ། །

ཁྲིའི་རྒྱན་བརྒྱད། གྲང་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱན། མེད་གོ་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱན། རི་  
དྲགས་ཀྱི་ཕྱོག་ཤར་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱན། ཤང་ཤང་དགོ་ཕྱིག་བྱ་རའི་རྒྱན། བྱ་ངང་  
པ་བྱམས་པའི་རྒྱན། རུ་སྒྲིན་བྱགས་རྗེའི་རྒྱན། གྲུ་འབྲུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན།  
བྱ་བྱང་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བའི་རྒྱན་ནོ། །

ལའོར་དག་པ་རྣམས་བརྒྱད། སྤྲ་མ་འཇམ་དཀར་པ། གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱང་པ།  
གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། གནས་བརྟན་བྱང་མེད་བ་སྟེ་དབུས་པ་  
བཞི། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས།  
དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། དགོ་བཤེས་དཔལ་སྦྱང་བ་སྟེ་མདོ་  
སྤྲ་པ་བཞི་བཅས་སོ། །

མཁྲིས་ནད་བརྒྱད། ཐང་ལ་ལྷགས་པ། གནས་གྱུར་པ། ཁ་ལུད་པ། ཁུ་ཤོར་པ།  
རྩར་རུག་པ། ཤ་སེར་པ། མིག་སེར་པ། གྲུ་ཡའོ། །

གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་ལ་གཟིགས།

གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱད། ཁོང་ནས་དགའ་བའི་འགྱུར་བ་བྱི་རོལ་དུ་སྒྲིག་པའམ་

ཅེད་འཛེའི་ཉམས། དགོད་བྱོ་བ་ལ་བཞད་གད་དམ་གད་མོ་དགོད་པའི་  
 ཉམས། སྒྲི་འབྲལ་སོགས་ཀྱི་ཐུ་ངན་ལ་བཞིན་མདངས་ཉམས་སྒྲི་མེ་རྩེ་  
 བའི་ཉམས། ཁྲོ་བ་ལ་དྲག་ཤུལ་ལམ་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱས་པའི་ཉམས། སེམས་  
 ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་ལ་སྒྲོབས་བ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་སྒྲོབས་ལྡན་པའི་དབའ་བོའི་  
 ཉམས། སྒྲག་པ་ལ་འཛིགས་སྒྲི་བཀ་ལུམས་པའི་ཉམས། སྒྲགས་བྱོ་བ་  
 ལ་ཞེ་མེར་ཞིང་མི་སྒྲག་པའི་ཉམས། རོ་མཚར་བ་ལ་རྒྱད་བྱུང་ངམ་རྒྱུ་བའི་  
 ཉམས་སོ། །

གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། གུ་རུ་ལྷ་ཡུ་མེད་གོ། གུ་རུ་བད་མ་སྒྲི་ག། གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་  
 ཟེར། གུ་རུ་མེད་གོ་སྒྲོ་སྒྲོག་གུ་རུ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད། གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ། གུ་  
 རུ་བད་མ་རྒྱལ་པོ། གུ་རུ་སྒྲོ་ལྡན་མཚོག་སྐྱེད་དོ། །

དགོ་སྒྲོ་བ་མའི་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་  
 ལས་གདམས་ངག་འདོན་པ། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 སུ་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་པ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་  
 ལ་བྱེད་པ། དགོ་སྒྲོ་བ་མས་མཁན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་པ། དགོ་སྒྲོང་གསར་བུ་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་  
 བ། དགོ་སྒྲོང་ལ་ཅོ་མི་འདྲི་བ། དགོ་སྒྲོང་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་པ།  
 མཁུ་བ་སྒྲོད་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲོད་པའོ། །



གང་དཔལ་བརྒྱད། ལུ་ཐུར་ཅན། ལུ་ཐུར་དོལ་བ། ཡ་ལྷ། གྱི་རུ། སོ་ཐམ་བ།

ལུ་ཐུར་ལྟར་གས་བ། བཟླ་ལྟར་གས་བ། བཟླ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་བའོ། །

སྒྲིང་ཐུན་བརྒྱད། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་

ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲི་མི་སྒྲན་དང་སྒྲི་མི་སྒྲན་གྱི་ལྷའོ། །

སྒྲིང་གཡོག་གམ་སྒྲིང་ཐུན་བརྒྱད། སྒྲིང་ཐུན་བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག །

སྒྲོ་ནད་བརྒྱད། ཐང་པོ། སྒྲ་ཐབ། ཆ་བ། ལུ་ཤོར། ཐེས་པོ། སྒྲོ་གཙང་། སྒྲོ་རྒྱས།

ཐུང་ཆང་ཅན་ནོ། །

སྒྲོ་ཐུར་མ་བརྒྱད། བཤུས་བ། གཤགས་བ། བཅད་བ། རྣམ་པར་བཅད་བ།

རབ་ཏུ་འཐུང་བ། རབ་ཏུ་ལུང་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ། རབ་ཏུ་ཐུག་བ།

མགུལ་ནད་ལྔ་བ་བརྒྱད། རྒྱང་ལྔ། མཁྱིམ་ལྔ། རྒྱལ་ལྔ། བད་ཀན་གྱི་ལྔ། ཆོལ་

ལྔ། འདུས་པའི་ལྔ། གཡང་ལྔ། ཐུར་ལྔའོ། །

མགོ་ནད་བརྒྱད། རྒྱང་། རྒྱལ་ མཁྱིམ། བད་ཀན། ལུན་ནད་གསུམ། མགོ་ཐོན་

ནོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲི་མདོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཡི་རྒྱ་བྱ་ཀར་ཏ། བི་ཤ་ལ་བྱ་ཀར་ཏ། ཤ་

ཀོ་ཏ་ཡ་ན་བྱ་ཀར་ཏ། བུ་ཅི་བྱ་ཀར་ཏ། ས་མཆོ་རྩ་ད་བྱ་ཀར་ཏ། བ་ཏ་རྩ་

ལི་བྱ་ཀར་ཏ། མ་ན་རྩི་བྱ་ཀར་ཏ། སྤ་ར་སྤ་ཉི་བྱ་ཀར་ཏའོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། སྒྲུའི་རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན།

གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་ཀ་ར། ཡོན་  
ཏན་གྱི་རིག་འཛིན་བེ་མ་མི་ཏ། ཐིན་ལས་གྱི་རིག་འཛིན་བྲ་ཆེན་ཏ་མྱ། མ་  
མོའི་རིག་འཛིན་རྩ་ན་མི་གྱི་ཏ། མཆོད་བསྟོད་གྱི་རིག་འཛིན་རོ་སྤྱུ་གུ་བྱ་དེ  
བ་ཅན་ཏ། དྲག་སྤྲུག་གྱི་རིག་འཛིན་གཉི་ལྟ་ལོ། །

སྤྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད། འཇམ་དབལ་སྤྱ། བཏྲ་གསུང་། ཡང་དག་ཐུགས།  
བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན། སུར་བ་ཐིན་ལས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤེ་ལ།  
མ་མོ་ཚོད་གཏོང་། དམོད་བ་དྲག་སྤྲུག་ལ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་  
དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤེ་གསུམ་རྣམས་སོ། །

དེས་འབྱུང་བསྤྱབ་པ་བརྒྱད། ཆེད་དུ་བྱ་བ། མཉམ་བ་ཉིད། སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་བྱེད་བ། འབད་བ་མེད་བ། མཐའ་ལས་འདས་བ། དོན་ཐོབ་པའི་  
མཆོན་ཉིད། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ། དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱིས་  
དེས་བར་འབྱུང་བའོ། །

དངོས་གྲུབ་བརྒྱད། རལ་གྱི་དང་། རིལ་ལ། མིག་སྒྲན། ཀང་མགྲོགས། བརྩད་  
ལེན། མཁའ་སྤྱོད། མི་སྤང་བ། སའོག་བཅས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཐུན་མོང་  
བའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དོ། །

མངོན་རྟོགས་མཆོན་བྱེད་བརྒྱད། བར་ཕྱིན་དུག་སངས་རྒྱས། ཆོས། དག་  
འདུན། ཚུལ་ཁྲིམས། གཏོང་བ། ལྷ་རྩེས་སྤྲན་བ་དུག་དངོས་མེད་དང་འོ་

བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

གཅིན་འགག་པ་ལ་བརྒྱད། གཅིན་གླི། ཁ་འཁུས། རྒྱུ་འཕྱིལ། བྲག་ཤ་སྦྱ་  
འགགས། སྦྱངས་པ། ལུ་བས་འགགས་པ། དེའུ་འགགས་པའོ། །  
ཆད་སྦྱའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད། ལྷ་རྩལ་མཛེས་པ་བ། ཆད་སྦྱ་བ། མེད་  
སྦྱ་བ། ལྷའི་སྒྲ་མ་བ། ལུར་ལུ་བ། རྒྱུ་འཕེན་པ། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་བ། རང་  
བཞིན་སྦྱ་བའོ། །

ལུ་འུ་མཁར་བརྒྱད། བོ་ལ་གོང་། རང་གཏོང་། ལུ་སོ། བཅུ་དྲུག་མདོ། རོ་བོ་བ།  
བྱང་ཞོལ། ཁ་གཏོང་། མིག་ལྷུ་བས་རྣམས་སོ། །

ཆོས་ཁམས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད། དག་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། མི་དག་བའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། བམ་མཁལ། སོ་སོར་  
བརྟགས་བའི་འགོག་པ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ། མི་གཡོ་བའི་  
འགོག་པ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའོ། །

ཆོས་བདག་གླིང་བ་བརྒྱད། དབུས་ན་སངས་རྒྱས་གླིང་བ། ཤར་ན་རྡོ་རྗེ་གླིང་བ།  
ལྷ་ན་རཏྭ་གླིང་བ། ལུབ་ན་པརྩ་གླིང་བ། བྱང་ན་ཀམ་གླིང་བ། ཀུན་སྦྱང་  
གླིང་བ། མདོ་སྒྲགས་གླིང་བ། བསྟན་གཉིས་གླིང་བ་རྣམས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད། རྟེན་ན་དགའ་བ། མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་བ། ལྷན་བ་  
ཐོས་ན་དགའ་བ། མི་སྟན་བ་ཐོས་ན་མི་དགའ་བ། བདེ་ན་དགའ་བ། མི་

བདེན་མི་དགའ་བ། བསྟོད་ན་དགའ་བ། སྤང་ན་མི་དགའ་བའོ། །

འཛིགས་པ་བརྒྱད། མེད་གཏེ་འཛིགས་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་འཛིགས་པ། མེ་ཡི་  
འཛིགས་པ། སྤུལ་གྱི་འཛིགས་པ། རྒྱུན་པོའི་འཛིགས་པ། ལྷགས་སྒྲིག་གི་  
འཛིགས་པ། རྒྱུ་པོའི་འཛིགས་པ། ཤ་ཟའི་འཛིགས་པའོ། །

འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་གཟིགས།  
ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཤུ་རེའི་ལུ། རྩ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་  
མཆོག་མོ་གལ་ལུ། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་མཆོག་རབ་འབྱུར། ལྷའི་མིག་ལྡན་  
མཆོག་མ་འགགས་པ། མལ་སྟན་བགོ་བའི་མཆོག་གྲུད་ནོར་ལུ། བྱིམ་  
བདག་དད་བ་སྦྱིས་པའི་མཆོག་འཆར་ཀ། མང་དུ་ཐོས་པའི་མཆོག་ཀྱུན་  
དགའ་བོ། བསྐྱབ་བ་ལ་གྱུས་པའི་མཆོག་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ནམས་སོ། །

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་བརྒྱད། རྟེན་ཉམས་གྱི་རྒྱན། དཔ་ཤུལ་གྱི་ཉམས་གྱི་རྒྱན།  
དབའ་བའི་ཉམས་གྱི་རྒྱན། སྟོང་རྗེའི་ཉམས་གྱི་རྒྱན། མི་སྤྲུག་པའི་ཉམས་  
གྱི་རྒྱན། བཅད་གད་གྱི་ཉམས་གྱི་རྒྱན། མད་བྱུང་གི་ཉམས་གྱི་རྒྱན།  
འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་གྱི་རྒྱན་ནོ། །

ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆོས་བརྒྱད། སྤང་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ། ཡིད་མ་བཀའ་  
བརྒྱད་འདུས་པ། མཁའ་འགྲོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ། ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་  
བརྒྱད་འདུས་པ་སྟེ་འདུས་པ་བཞི་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་མ། གསང་

སྐྱེས་སྤྱོད་འཇུག་ལམ་རིམ། གུ་རུ་དག་པོ་རིགས་སྐྱེས་སྤྱོད་འཇུག་ལམ་མ་  
ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ་ཟུར་བ་བཞི་བཅས་བརྒྱད་དོ། །

ཉི་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བརྒྱད། འཇམ་དབྱངས། དུག་ན་དོ་རྩེ། ལྷན་རས་གཟིགས།  
ས་ཡི་སྟོང་པོ། སྒྲིབ་བ་རྣམ་སེལ། བམ་མཁའི་སྟོང་པོ། དུམས་པ། གུན་ཏུ་  
བཟང་པོའོ། ། (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱང་ཟེར།)

བསྟོན་གནས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད། སྒྲིག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་  
ལེན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ། རུན་དུ་སྒྲུབ། ཆང་འཁྱུང་བ།  
དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ། འཕྲེང་སོགས་གར་སོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ།  
མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་རྣམས་སོ། །

བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་བྱད་པར་བརྒྱད། མཁན་པོས་ལས་བྱེད་པ་  
སོགས་ལ་གསོལ་བ། བརྒྱབ་བྱས་མཁན་པོར་གསོལ་བ། ཆོས་གོས་  
སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོར་བ། ལྷང་བ་བྱིན་རྒྱབས་དང་གནས་  
གསུམ་ལ་སློ་མཐུན་བསྟེན་བ། བཀར་ནས་གསང་སྟོན་གསོལ་བའི་ལས་  
གྱིས་བསྒྲོ་བ། གསང་སྟོན་གྱིས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་ཤིང་ནང་དུ་འོང་ནས་  
ཁྱེད་ལ་ལས་བྱེད་པས་བརྟེན་སྤྱོད་ནས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ། བར་ཆད་  
འདྲི་བའི་གསོལ་བ་བྱས་ནས་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའོ། །

བཏགས་ཤིང་ཆགས་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། གཡའ་

སྤངས་སྦྱིས། སྦྱིས་སྤྱུ་བཅན། བན་ཆེན་རྩྭ། ཉེ་ལེ་འབར་མ། ཟུར་ཕུད་  
ཅན། རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན། བྱ་རོང་ས་ཉིལ་རྣམས་ཉ། སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་མིང་  
བཏགས་ཤིང་ཆགས་པའོ། །

རྟ་བབ་བང་རིམ་བརྒྱད། འོག་ནས་པདྨ་སྒྲོལ་སྤྱ་གཉིས། རྟ་རྒྱུང་ཟ་རང་ཆག་  
དང་བཞི། ཤར་སྤྱུ་ལྷན་གཉིས་དང་དུག་ རིན་ཆེན་ཁྱུང་མོག་རྣམ་པའོ། །  
རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། སྦྱི་བ་  
དང་འཆི་འཕོ་བ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱན་མི་འཆད་པ་བྱིའི་རྟེན་འབྲེལ།  
སྤྲོད་ཀྱིས་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། འཆོ་བས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྟེན་  
འབྲེལ། འགོ་བ་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉ། བྱིའི་གཉིས་ནི་བྱི་འཛིག་  
རྟེན་སྤྲོད་ཀྱི་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་བཞི་པོ་ནང་བརྒྱད་སེམས་ཅན་ལ་  
བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། མཐུ་  
སྒྲོབས་ཀྱིས་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉ། མངོན་ཤེས་ཀྱི་དོན་དང་  
འབྲེལ་བའོ། །

རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད། མངོན་སུམ་ཡང་དག་ མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་།  
རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤྲང་། སྦྱབ་དག་ཡང་དག་ སྦྱབ་  
དག་ལྟར་སྤྲང་། སུན་འབྱིན་ཡང་དག་ སུན་འབྱིན་ལྟར་སྤྲང་འོ། །  
སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ། སྦྱི་བ་མེད་པ། འགག་

པ་མེད་པ། རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ།  
གང་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ། གང་ནས་འོང་བ་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་  
དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་  
བ་བཅས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའོ། །

སྟོད་འབྲུག་པའི་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད། ལམ་ཟབ་མོས་གྲུས་ཀྱི་བྲིད། བྲུག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྲིད། ཐབས་ལམ་བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་བྲིད། གསང་  
སྟོད་ལྷོག་སྒྲོམ་ཀྱི་བྲིད། དག་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུབ་གི་བྲིད། ཆོས་བརྒྱད་འགོ་  
སྒྲོམས་ཀྱི་བྲིད། བུམས་སྒྲིང་རྗེའི་བྲིད། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་བྲིད་  
བཅས་སོ། །

བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། སྒྲིས་པ་བརྟག་པ། ལུད་མེད་བརྟག་པ། རི་དང་གིང་  
བརྟག་པ། རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་བརྟག་པ། གོས་བརྟག་པ། བོར་བྱ་བརྟག་པ། རྟ་  
བརྟག་པ། གྲུང་པོ་ཆེ་བརྟག་པའོ། །

བལྟམས་པའི་ཡུམ་བརྒྱད། བད་མ་གཤམ་སྤང་པོ། ཟག་མེད་ཀྱན་རྟུབ་ཟངས་མོ།  
དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད། བཅུན་མོ་འོད་འཆང་ལྟ་མོ། དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་  
ཕག་མོ། དག་སྒྲོང་ཀྱན་དགའ་སྒྲོན་ལམ། མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ།  
རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའོ། །

བསྟན་པ་སྒྲུང་བའི་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། བདུད་ཡཔ་རྗེ་ནག་པོ། སྟོན་བདག་

དཀར་པོ་སྤྱིང་འབྱིན། ཡུལ་ལྷ་ཕྱ་སངས། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ།  
དམན་རྩོད་ལེགས་པ། སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་གྱི་བདག་པོ། གནས་ཐེན་དཀར་པོ།  
མ་མོ་རེ་མ་འྲོ། །

བསྟན་པའི་སྤྱི་མ་བརྒྱད། གུ་རུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱིང་ཏ། རྒྱ་གར་མཁན་པོ་སྤྱི་ཏ།  
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ། རིགས་ལྷན་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་དཀར་པོ།  
ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་མ་མི་ཏ། མེད་ག་ལ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། ཟ་  
རྩོད་ཡུལ་དུ་ཀྱུ་སྤྱིང་པོ། བ་ལེན་རུན་སྤྱི་འྲོ། །

ཐལ་འགྱུར་སྤྱི་བརྒྱད་སྤྱིང་རྒྱལ། རྒྱ་གས་གསལ་བྱེད་པ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་  
གསེས། རྩོད་བྱེད་རྒྱལ་མ་དང་། ལྷོ་ག་བྱེད་རྒྱལ་མ་དང་། ཐུར་བྱེད་རྒྱལ་  
མ་དང་། འགལ་བྱེད་རྒྱལ་མ་སྤྱི་བཞི་དང་། རྩོད་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལྷོ་ག་དང་།  
ལྷོ་ག་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལྷོ་ག་དང་། ཐུར་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལྷོ་ག་དང་། འགལ་བྱེད་  
ཕྱིན་ཅི་ལྷོ་ག་སྤྱི་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷོ་ག་པ་བཞི་བཅས་སོ། །

ཐུན་མིན་ཀྱི་དབང་ཐུག་བརྒྱད། སྤྱི་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་སྤྱིན་པ་སྤྱི་  
དབང་ཐུག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ཅིག་ཅར་སྤྱིན་པ་གསུང་  
གི་དབང་ཐུག་ རྩོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུགས་  
ཀྱི་དབང་ཐུག་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩ་འཕྱུལ་མཐའ་ལས་པ་སྤྱིན་པ་རྩ་  
འཕྱུལ་ཀྱི་དབང་ཐུག་ ཡུལ་དུས་གནས་སྤྱི་བས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་ཀྱུན་



འགྲོའི་དབང་ལྷག་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སྤྱང་པས་གནས་  
 ཀྱི་དབང་ལྷག་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་ནི་འདོད་པའི་  
 དབང་ལྷག་གཏུལ་བྱ་སྤྲུམ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་རྒྱད་ལ་སྒྲེབ་  
 སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྣམས་སོ། །

ཐུགས་སྤྱང་པའི་རྩོམ་བརྒྱད། མརྟ་ར་བ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། རྩལ་རོ་  
 བཟའ་སྟོན། དམར་རྒྱན་གཟའ་མཆོ། མར་སྟོམ་གཟའ་ཆེན། ལྷ་ལྷམ་བཏྲ་  
 གསལ། ལྷ་ལྷམ་ཁྲོམ་རྒྱན། རུས་སྒྲིན་ས་ལེའོ། །

ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། རལ་གྱི། མིག་སྒྲན། ཀླང་མགྲོགས། མི་སྤང་བ།  
 མངོན་ཤེས། བརྟན་ལེན། མཁའ་རུས་སྟོན། ས་སྟོན་རྣམས་སོ། །

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད། རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ། མིག་སྒྲན་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ། ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ། རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ། མཁའ་ལ་འཕུར་  
 བའི་དངོས་གྲུབ། མི་སྤང་བའི་དངོས་གྲུབ། འཆི་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ།  
 བད་འཛོམས་པའི་དངོས་གྲུབ་པོ། ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཟེར།

ཐུན་མོང་གི་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། གཟུགས་སྤྲ་བའི་ཡོན་ཏན།  
 གཟུགས་རགས་པའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་ཡང་བའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་  
 རྒྱབ་པའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་ཡང་དག་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རབ་རྩ་གསལ་  
 བའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་རབ་རྩ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན། འདོད་དགའ་འབྱུང་

པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

ཡང་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཕྱུག་  
བརྒྱད་དེ། སྐྱ་ཡི་དབང་ཕྱུག་དང་། གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་གྱི་དབང་  
ཕྱུག རྩ་འཁྲལ་གྱི་དབང་ཕྱུག ཀྱན་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག གནས་གྱི་དབང་  
ཕྱུག ཅི་འདོད་གྱི་དབང་ཕྱུག འཕྲིན་ལས་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་སོ། །

ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། སའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟེད་མེད་ལུའི་སྟོབས། ལུའི་  
ཡོན་ཏན་གྱིས་མེས་མི་ཚོག་ མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
དབྱིན་སྟེད་རུས་ཤིང་ལུའི་མི་འཛིགས། རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕྱར་བ།  
བསྐྱལ་བར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱའི་སྒོ་  
དགུ་འགགས་པས་བྱ་ག་དགུའི་རྒྱ་བ་ཆད། འདོད་དགུར་བསྐྱར་པའི་ལུས་  
ཟུབ། གསུང་གི་སྒོ་བཞི་འགགས་པས་ཡན་ལག་དྲུག་ལུའི་དབྱངས་ཐོབ།  
ཐུགས་གྱི་སྒོ་སྟོང་ཁ་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་ཉོགས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད།  
ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་སོགས་བརྩ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་རེག་  
པ་སོགས་ལམ་རྫོགས་པའོ། །

ཐུན་མོང་གི་ལས་ཆེན་བརྒྱད། དབང་། མདོན་སྟོད། དགའི་སྡེ་འཛིགས་པ།  
བསྐྱད་པ། བསད་པ། དགུག་པ། ཞིབ། རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པའོ། །  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། སྐྱ་ཡི་དབང་ཕྱུག་

གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ རྩ་འཁྱུལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ ཀུན་  
འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ ཅི་འདོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ འཕྲིན་  
ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བཅས་སོ། །

ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད། གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་མོངས་པས་  
བརྒྱད། ཐ་དད་འཛིན་དང་གྲུས་པ་སྟོད། ཕྱག་རྒྱ་མི་རྒྱུབ་ཕྱག་རྒྱ་འབྲལ།  
སྟོད་པ་ཉམས་དང་དམ་ཐུག་སྟོལ། །

ཐེག་དམན་ས་བརྒྱད། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས། རིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་  
པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། བསྐབས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས།  
བྱས་པ་བསྐྱང་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་སའོ། །

ཐོབ་བྱའི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད། ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ།  
དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ། རྗེས་ལ་རྟོགས་པ། དཀོན་  
མཆོག་ལ་རྟོགས་པ། ཀུན་རྩ་མི་འབྱུང་བ་རྟོགས་པ། མཐར་ཐུག་པའི་  
རྟོགས་པ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པའོ། །

མཐར་ཐུག་པའི་གྲུབ་རྟགས་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོའི་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཡན་  
ལག་སྟོན་གྱིས་མ་གོས། འབྱུང་བ་རྩ་ཡིས་མི་བྱེད། འབྱུང་བ་མེ་ཡིས་མི་  
ཆོག་ རྟེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ། ང་ཆེ་ང་བཅོན་གསུངས་པ། ཞ་ཞིང་  
རིངས་དང་གུམ་པ། སྤོན་པོ་ཆོས་ལ་བཀོད་པའོ། །

མཐོང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་བརྒྱད། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ།  
 ལྷག་བསྐལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། གུན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་  
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ། གུན་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་བཟོད་  
 པ། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། ལམ་ལ་རྗེས་  
 སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །

མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད། ལྷག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་པ། ལྷག་བསྐལ་རྗེས་  
 སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ། གུན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ། གུན་འབྱུང་བ་ལ་  
 རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ། འགོག་པ་ལ་རྗེས་  
 སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་པའོ། ། (མཐོང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་  
 བརྒྱད་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཟེར་རོ། །)

དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་བཅུ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད། དབང་མ་  
 ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པས་དམ་ཆོག་མེད་པ། གསང་མི་ཐུབ་པ། རང་  
 ཉིད་ལ་མི་དད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པའི་རིག་མ་བརྟེན་པ་དང་པོ། འདི་  
 བློ་གཙོ་པོར་བྱིས་པ་དྲེ་རྗེ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཆོག་ལའོར་གྱི་  
 སྐབས་སུ་གྲུལ་དང་བཟའ་བརྟུང་ལ་རྩོད་པས་མཚན་དགྱིལ་ལའོར་སྐབ་

མཆོད་སྦྱོན་སྤྱོད་རབ་གནས་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ་འབྲུགས་  
ལོང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ། རྒྱུད་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་སྦྱོད་པའི་རིག་མ་ལས་  
ཕྱི་ནང་གི་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་སྒྲངས་ན་གསུམ་པ། དད་པ་དང་ལྡན་པས་  
གདམས་ངག་ཞུས་པའི་དུས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་མེད་པའམ། དཔེ་མཁུན་གྱིས་  
མི་སྟོན་པ་བཞི་པ། གཞན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་པ་ལ་ལན་མི་ལྟོན་པར་  
ཀྱུ་རེ་ཅེད་མེད་གང་མ་སྦྱོར་བའམ། སྤྱོད་དྲིས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་  
པ། ཐེག་ཆེན་ལ་མི་དད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་འདས་  
པར་འདུག་པ་དུག་པ། གསང་སྤྱོད་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་ཟུང་འཇུག་  
གི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་ཀྱང་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ཤེས་པས་ང་ནི་  
སྤྱོད་པ་འཆང་དོ་རྩེ་འཛིན་པའོ་ཞེས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོམས་པ་  
བདུན་པ། སྦྱོབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོབ་བཤད། ཅན་དང་ལྟ་བུ་སོགས་  
ལ་ཆོགས་བཤད། སྦྱོད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཐུན་མོང་ཙམ་འཆང་དགོས་པ་ལ་  
དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་རྣམས་ནི་བརྒྱུད་པའོ། །

དལ་བ་བརྒྱུད། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་ལས་ལྟོག་པའོ། །

དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱུད། མི་མགོ་དེ་དུ་རྒྱུན། མི་མགོ་དེ་དོ་གལ། སྤང་ཆེན་གྱི་  
པགས་པའི་སྦྱོད་གཏོགས། ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་  
གམ་ཐབས། ཞག་གི་ཆོ་རིས། དྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་སུའོ། །

དུར་ཁྱོད་བརྒྱད། བར་དུ་གཏུམ་དག བྱང་དུ་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོ་  
 རྩེ་འབར་པ། ལྷོར་ཀེང་རུས་ཅན། དབང་ལྷན་དུ་དག་ཏུ་གྲོད་པ། མེར་བག་  
 བྱིས་ཚལ། བདེན་བྲལ་དུ་ཐུན་པ་དག་པོ། རྒྱང་དུ་གི་ལི་གི་ལི་འི་སྒྲ་སྒྲོགས་  
 བཤོ། །

དུར་ཁྱོད་གྱི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད། བར་ན་ཅེ་མོ་བརྒྱ་བའི་མཚོད་རྟེན། ལྷོར་ཏ་  
 ལ་རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་མཚོད་རྟེན། ལུབ་ཏུ་བདེ་བྱེད་ཁམས་གསུམ་  
 སྒྲོལ། བྱང་དུ་ཐིན་ལས་གཏེར། བར་ལྷོ་རི་བྱིང་པའི་མཚོད་རྟེན། བྱང་  
 བར་དུ་ཉི་མ་གཟིའི་མཚོད་རྟེན། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་བར་པ་པའི་མཚོད་རྟེན། ལུབ་  
 བྱང་དུ་བག་བྱིས་བཅེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ནོ། །

དུར་ཁྱོད་གྱི་མཚོད་རྟེན་གཡས་གྱི་ནགས་ཚལ་བརྒྱད། བར་ན་ཀུན་ནས་  
 སྒོལ་བའི་ནགས་ཚལ། ལྷོར་སྒྱེད་མོས་ཚལ། ལུབ་ཏུ་ཁྱོད་པའི་ཚལ། བྱང་  
 དུ་འདྲེས་པའི་ཚལ། བར་ལྷོར་སང་ལྷིང་གི་ཚལ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་འོད་ཅན་གྱི་  
 ཚལ། ལུབ་བྱང་དུ་བའི་ཚལ། བྱང་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚལ་ལོ། །

དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། བར་ན་སྒྲོགས་སྒྲོན་པོ། ལྷོ་  
 བ་འཁྲིགས་པ་སེར་པོ། ལུབ་ན་དག་པོ་དཀར་པོ། བྱང་ན་སྒྲིག་པོ་དཀར་པོ།  
 བར་ལྷོ་ན་གཏུང་བྱེད་དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ན་གངས་པ་སེར་པོ། ལུབ་བྱང་ན་  
 ཆར་འབེབས་ལྗང་ལ། བྱང་བར་ན་གཏུམ་དག་ལྗང་གུའོ། །

དུར་ཁྱོད་ཀྱི་དབུས་སུ་སྒྲེས་པའི་གིང་བརྒྱད། ཤར་དུ་རི་གི་ར་སེར་པོ། ལྷོ་ར་  
 རྩེ་ར་སྒྲོན་པོ། ལུབ་ཏུ་ཀང་ཀ་ལ་དམར་སྒྲ། བྱང་དུ་ཨ་ཤར་ཏུ་ལྗང་ལ།  
 ཤར་ལྷོ་ར་ཀ་རན་ཇ་སེར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ལམྱི་གིང་ཅན་སྒྲོ་དམར། ལུབ་  
 བྱང་དུ་ཨ་རྩེ་ར་ལྗང་ལ། བྱང་ཤར་དུ་ཀ་མེ་མ་དུ་སྒྲ་ཆོག་སེམས། །

དུར་ཁྱོད་མཁའ་འགོ་བརྒྱད། མི་བྱེད་དོན་མཁའ་འགོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་  
 གཟི་བརྗིད་ཅན། དི་མེད་བདུ་མཁའ་འགོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བདེ་བ་  
 ཅན། མི་འདའ་དམ་ཆོག་མཁའ་འགོ། སྒྲ་ཆོག་སེམས་མཁའ་འགོ་མི་ཐུབ་པ།  
 ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོ་ཀུན་རྒྱུ་མ། རྒྱུ་འདྲིན་འདྲིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་འོ། །

དུར་ཁྱོད་ཆོས་བརྒྱད། འདོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས། བཀོ་བའི་དབུ་གོས་གསུམ།  
 ཐུག་པའི་རྩེ་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཐོད་སྒྲམ་ལྗེ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྒྲོན་ལྗ་  
 བརྩའི་དོ་ཤལ་དང་གཅིག་སྒྲལ་རིགས་ལྗེ་ཡན་ལག་བརྒྱན་བ་དང་  
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་སྒྲོད་ལ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་ཀོ་སྒྲོན། སྒྲ་སྒྲོད་ལ་ཞིང་  
 ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི། སྒྲ་སྒྲོད་ལ་སྒྲུག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་རྣམས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི་དབུ་ལ་བ་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ལ། སྒྲོན་ཐག་ཏུ་རྟཱའི་ཐིག་  
 ལེ། ཀོས་ཀོ་ལ་ཞག་གི་ཚོ་རིས་རྣམས་སོ། །

དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཤར་དུ་བསེལ་བ་ཆལ། ལྷོ་ར་སྒྲུ་ལ་རྩོགས། ལུབ་ཏུ་  
 ལང་ཀ་བརྟེགས་པ། བྱང་དུ་བད་མ་བརྟེགས་པ། ཤར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་གཉིས།

ལྷོ་རུབ་གསང་ཆེན་རོལ་བ། རུབ་བྱང་དུ་ཉེ་ཆེན་བདལ་བ། བྱང་ཤར་དུ་  
འཛིག་རྟེན་བཅེགས་པའོ། །

དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད། ཤར་དུ་ཡིན་ལྷ་ཉི་  
ལྷོར་ལྷ་སྐྱབ་སྟོང་པོ། རུབ་ཏུ་བད་མ་བཟ། བྱང་དུ་ཀླ་ཀླ་རི་བ། ཤར་ལྷོར་  
རྩི་མི་བ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུ་བ། རུབ་བྱང་དུ་ལྷ་ཉི་བ། བྱང་ཤར་དུ་ར་  
ཉ་བའོ། །

དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཤར་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་དཀར་པོས་  
གྲང་པོ་ཆེར་ཞོན་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་བ། རུབ་ཏུ་ཐུ་ལྷ་དཀར་པོས་ཐུ་སྟོན་ཞོན་  
པའི་སྐལ་ཞགས་འཛིན་བ། ལྷོར་གཤེན་རྩེ་ཕྱོ་ནག་མ་ཉེ་ཞོན་པའི་ཐོད་  
དབྱུག་འཛིན་བ། བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་སེར་པོས་རྟ་དམར་ཞོན་པའི་དབྱུག་  
རྟ་འཛིན་བ། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ་དམར་པོས་ར་སྦྱེས་དཀར་པོ་ཞོན་པའི་བགྲང་  
ཐོང་དང་རིལ་བ་སྦྱི་སྐྱགས་འཛིན་བ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྦྱིན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་  
ཞོན་པའི་རལ་གྱི་ཐོགས་བ། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷང་སྟོན་ཤ་བ་ཞོན་པའི་  
བ་དན་འཕྱར་བ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོས་ཁྱུང་མཆོག་ཞོན་པའི་  
ཕེ་གསུམ་འཛིན་བ། ཞེས་བརྒྱན་ཞིང་རང་རང་རིག་མས་གཡོན་ནས་འཕྱུད་  
པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སྡེ་ཆེན་བརྒྱད། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ།



རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། རིགས་ཀྱི་ལུས། རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྱིར། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་  
 བོ་ཁྲོ་མོ། རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཕོ་མོ། རང་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱང་ལེས་ས།  
 རང་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྒྱུན་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་  
 ལོ། །

དོན་གཞན་བཞོན་པའི་རྒྱན་བརྒྱད། གྲུན་ཁྲབ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཞོན་པ། ཁྲད་  
 བར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཞོན་པ། སྒྲུབ་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་  
 བཞོན་པ། འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཞོན་པ། མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོན་  
 པ། མི་འོས་གིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོན་པ། འོས་གིང་མི་འོས་པའི་  
 དོན་གཞན་བཞོན་པ། འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོན་པའོ། །

དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྱུན་སྡེ་བརྒྱད། བཅན་སྒྲུལ་མགོ་ཅན། ལྷ་རྩེ་ཡ་བ་ཏི།  
 བདུད་ཕོ་ནག་པོ་བཀྲག་མེད། སྒྱུན་པོ་སྒྲག་གཅོད་ནག་པོ། གྲུ་བདུད་ནག་  
 པོ་སྒྲུལ་ཞགས་ཅན། སྒྲུལ་གིང་ཡམ་ལྷུང་དམར་པོ། གཞོན་སྒྱུན་སྒྲག་  
 གཅོད་ནག་པོ། མ་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཇག་མའོ། །

དྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད། ལམ་ལ་འཇུག་པ་དྲང་  
 དོན། འབྲས་བུར་འཇུག་པ་ངེས་དོན། གྲུན་རྫོབ་སྒྲུབ་བྱེད་དྲང་དོན། དོན་  
 དམ་སྒྲུབ་བྱེད་ངེས་དོན། ལས་ཀྱི་བྱ་བར་འཇུག་པ་དྲང་དོན། ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་ཟད་སྟོན་ངེས་དོན། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྐྱུན་པ་དྲང་དོན།

ནམ་བུ་བསྟན་པ་ངེས་དོན། འཁོར་བ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་བྱུང་དོན། འཁོར་འདས་  
གཉིས་མེད་ངེས་དོན། ཚིག་འབྲུ་སྒྲ་ཚིགས་སྟོན་པ་བྱུང་དོན། ཟབ་ཅིང་  
བརྟགས་དཀའ་ངེས་དོན། ཚིག་མང་སེམས་ཅན་མགུ་བྱེད་བྱུང་དོན། ཚིག་  
ཉུང་བཟུང་བདེ་ངེས་དོན། བདག་སོགས་གཙོ་བྱེད་བྱུང་དོན། བདག་མེད་  
བསྟན་པ་ངེས་དོན་ནོ། །

བདག་པོའི་རྒྱུན་བརྒྱད། རྟེན་ལ་དབང་བྱེད་པ། འཕེན་པ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ།  
སྐྱེ་བ། གནས་པ། འབྲས་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ། འཛིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །

བདེ་ཆེན་རོ་བརྒྱད། ཉག་པ་དང་། མིག་དུང་བ། བསེལ་བ། གཅིག་པ། བདེ་བ།  
དྲི་མ་མེད་པ། དགའ་བ། ཡིད་དང་བརྒྱམས་སོ། །

གཤུང་མ་བརྒྱད། ལྷ་ནམ་གཞུབ་སྟོན་བག་མ། ལུ་སྒྲིའི་མ་ཐོག་བྱང་འབར། ན་  
སེར་གྱི་དོ་ཇེ་སེང་། དལུས་པ་ས་འཕོ་ར། ཅེ་འཕོང་བྱང་དཔལ། བྱང་བ་སྒྲ་  
གཤག་ཅག་སྒྲ་མ་ཤུག་རིན་ཆེན། གྲུན་ཉ་ཆལ་ཤུག་བྱང་རྒྱབ་རྣམས་སོ། །

འདུ་བྱེད་བརྒྱད། དད་པ། འདུན་པ། ཚོལ་བ། ཤིན་སྐྱུངས། དན་པ། ཤེས་  
བཞིན། འདུ་བྱེད་པ། འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་གཞི་བསྟུས་པ་བརྒྱད། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐྱལ་མཉམ་  
དང་། འདུ་ཤེས་མེད་དང་སྟོམས་འཇུག་དང་། སྟོག་དང་མཚན་ཉིད་མིང་

གི་ཆོག་ས་སོ། །

རྒྱལ་རྒྱལ་བརྒྱད། ས། ལ། མེ། རྒྱུད། གཞུགས། དེ། ར། རྒྱལ་བུའོ། །

སྐྱུག་བསྐྱུལ་བརྒྱད། སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ། བ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ། སྐ་བའི་སྐྱུག་  
བསྐྱུལ། འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ། དག་མི་སྐྱུག་བ་དང་འཕྲད་བའི་སྐྱུག་  
བསྐྱུལ། གཉིན་སྐྱུག་བ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ། འདོད་བ་བཅལ་གྲུང་  
མི་རྟོག་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལོ། །

སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ན་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་མ་བསྐྱུལ་བ།  
བསྐྱུལ་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་བ། བར་མ་མ་བསྐྱུལ་བ། སྐབ་ལ་མ་  
བསྐྱུལ་བ། ཆེས་སྐབ་ལ་བསྐྱུལ་བ། གིན་རྒྱ་སྐབ་ལ་བསྐྱུལ་བ།  
བསྐྱུལ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

སྐྱེ་བརྒྱད། ལྷ། གྲུ། གཞོད་སྐྱེན། དེ་ཟ། ལྷ་མ་ཡིན། བས་མ་བའ་ལྷིང། མི་ལམ་ཅི།  
ལྷ་འཕྲེ་ཆེན་པོའོ། །

ནང་གི་རྩ་བརྒྱད། མཆོག་ཆེན་མི་ལ་ཆང་སྟེ། རྩ་བ་སྟེང་། སྟོང་པོ་ལུས། སྐྱུ་བ་  
ལྷགས་བ། ལུ་བ་རྒྱང་ལག་མེ་རྟོག་སེན་མོ། ལོ་མ་སྐྱུ་དང་བ་སྐྱུ། འབྲས་  
ཐུང་བའི་ལྷ། ཐང་རྩ་རྒྱང་མར་དང་ཆོལ་ལོ། །

ནང་གི་ལྷ་སྐྱེན་སྐྱེ་བརྒྱད། གྲུ་སོགས་མ་མེད། མ་མོ་ཅ་མཆོ། གཤིན་རྗེ་དམར་པོ།  
གཟའ་བདུད་ནག་པོ། བཅན་དམར་པོ། བདུད་མོ་གསེར་མིག་མ། ལུ་ལྷ་

མ་དྲེ་མ། སྒྲུབ་མོ་འབྲུག་སྒྲོགས་སོ། །

འོར་ལྷ་བརྒྱད། ཅུ་ལྷ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་བ་དང་། འཛིན་བྱེད་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནི། བཅ་  
ལངས་འོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །

འོར་ལྷ་འི་བྱ་བརྒྱད། འདོད་འཛོལ་ས། ཅུ་དང་བརྒྱད་པ་རྒྱ་བ་དང་། འཛིན་བྱེད་  
རྒྱུད་དང་མེ་དང་བཞི། བཅ་ལངས་འོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །

གནས་རིགས་བརྒྱད། རྟོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་གཉིན་པོ་དང་སྤོང་བའི་སྒྲུབ་པ།  
སྤང་བྱ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ། ཤེས་རབ། སྤྲིང་བཅེ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པ། གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་  
སྒྲུབ་པའོ། །

གཞོད་སྦྱིན་རྟ་བདག་བརྒྱད། རྣམ་སྒྲུལ། རིམ་རྩ་ལ། གང་བ་བཟང་པོ། འོར་  
བྱ་བཟང་པོ། ཡང་དག་ཤེས། འབྲོག་གནས་ནག་པོ། ལྷ་ཅེན་སེར་སྒྲ། ཅི་  
ཅི་ཀླན་རྩ་ལི་རྣམས་སོ། །

རྣམ་ཐར་བརྒྱད། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་  
གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར། སྒྲུག་པའི་རྣམ་ཐར། བཅ་མཁའ་མཐའ་  
ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།  
ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་བཅས་སོ། །

རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད། རིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།  
 ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཀླུ་གཞིའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་སོ། །

རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། ཆོ་རིང་བ། ལ་དོག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། རིགས་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། དབང་ལུག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚིག་བཅུན་པ།  
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྦྱིབ་ཡིན་པ། སྦྱབས་དང་ལྡན་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་བརྒྱད། བ་རྒྱད་དང་། མ་རྒྱད། ཐབས་ཀྱི་  
 རྒྱད། མཁའ་འགྲོའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད།  
 མཁའ་འགྲོའི་མའི་རྒྱད། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དོ། །

བྲ་ཀ་ར་ཏ་སྟེ་བརྒྱད། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། དཔུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་  
 འགྲེལ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། རྣམ་བཤད་  
 རིགས་པ། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། ལུང་པོ་ལྷའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། ཉི་  
 སྟེ་བའི་རབ་བྱེད། སུམ་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་པའོ། །

དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད། གཟི་བཞིན་འབར་བ་རྒྱ་སྒྲིབ་བཞིན་པའི་ཆས། ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉི་ལྔའི་ཆས། གདུག་པ་ཅན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་མེད་  
 ཆས། སྦྱི་གི་རྩད་གཅོད་མཆེ་བ་ལྔའི་ཆས། ལྷུང་མཛད་རེ་བསྐྱོར་དོན་རྗེའི་

གཤོག་པའི་ཆས། མངའ་ཐང་ཡོངས་ཇོགས་དོ་རྩེ་སྤྲུག་པའི་ཆས། སངས་  
རྒྱལ་སར་བཀོད་དབང་གི་བསེ་བྲུག་ཆས། གཞོད་གཏུག་བརྒྱུག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེ་  
ལྷགས་གྱི་ཆས།

ཡང་ན། དཔུ་སྤྲུ་གྱེན་བརྩེས་འཁོར་བ་རུ་བརྒྱུག་ཆས། དོ་རྩེ་བྱུང་  
གཤོག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆས། མཐིང་ནག་ཅོད་པན་དཔའ་རྟགས་ཟེལ་  
གཞོན་ཆས། སྤྱི་གཏུག་དོ་རྩེ་ལྷག་བ་རིག་པའི་ཆས། དབང་གི་བསེ་བྲུག་  
གཟི་འབར་བཀོད་པའི་ཆས། གཉིས་མེད་སྦྱར་བ་ཤེས་རབ་ལུས་གྱི་ཆས།  
གཞོད་གཏུག་བརྒྱུག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེ་ལྷགས་གྱི་ཆས། ཉོན་མོངས་ཅན་བསྐྱེད་དོ་  
རྩེ་མེ་ཡི་ཆས་སོ། །

དཔའ་བོའི་གད་མོ་བརྒྱད། ཉ་ཉ་བསྐྱེགས་པའི་གད་མོ། ཉི་ཉི་དབྱེས་པའི་གད་  
མོ། ཉེ་ཉེ་སྒྲིག་པའི་གད་མོ། ཉོ་ཉོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གད་མོ་བཅས་  
བརྒྱད་དོ། །

སྤང་བྱའི་སྒོ་ནས་བརྒྱད། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ། བྱང་  
བར་སྤྲུ་པ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ། འགོག་རྣམ་པར་ཞི་པ།  
རྒྱལ་པ་བཅས་སོ། །

སྤར་ཁ་བརྒྱད། བོད་མིང་དང་དོན་དང་རྟགས་གསུམ་ནི།

ཁམ། (རྒྱ) ཁོན (ས།) ཟིན། (ཤིང་།) ཟོན། (རྒྱང་།)

ཞེན། (གནམ།) ལི། (མེ།) གིན། (རི།) ད། (ལྷགས།)

སྤྱན་རས་གཟིགས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབས། ཤར་ཕྱོགས་མེད་འཛིགས་  
 སྟོབས་མཛད། ཟླ་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་སྟབས་སྟོན་  
 ར་ཡབ་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་ཆུ་ཤེལ་འཛིན། ཤར་ལྷོ་ར་ཆུ་འཛིན་འཛིགས་  
 སྟོབས་མཛད། དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་སྟབས་སྟོན་  
 རིན་ཆེན་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་འཁོར་ལོ་འཛིན། ལྷོ་རུ་མེད་གཏི་  
 འཛིགས་སྟོབས་མཛད། གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་  
 པ་སྟབས་སྟོན་ལོར་བུ་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་པོ་ཉི་འཛིན། ལྷོ་རུ་བ་སྒྲང་  
 པོའི་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།  
 གཡས་པ་སྟབས་སྟོན་ལྷུང་ལ་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་མེ་ཤེལ་འཛིན།  
 རུབ་རུ་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 བཞི་པ། གཡས་པ་སྟབས་སྟོན་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་ཞགས་  
 པ་འཛིན། རུབ་བྱང་གྲུའི་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། ཀར་ཤེལ་མདོག་ཅན་  
 ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་སྟབས་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་  
 གྲུ་རྩེ་བསྐྱམས། བྱང་རུ་མཁའ་འགྲོའི་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། རྩོན་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་སྟབས་སྟོན་ཅེ་གསུམ་འཛིན། གཡོན་པ་  
 བད་མ་རྩྭ་འཛིན། བྱང་ཤར་མི་ཁོད་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། ལྷོ་མེད་

མདོག་ཅན་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་སྐྱབས་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་འཛིན། གཡོན་པ་  
བད་མ་དེལ་བ་འཛིན། ཀྱན་ཀྱང་ཟླ་སྒྲིལ་ཞལ་འཇུག་ལྟན། ཅུང་ཁྲོས་  
དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། སྟག་ཤམ་དང་བཅས་སྒྲུ་ཡིད་ཅམ། བཟུང་ཞིང་  
ཞབས་གཉིས་སེམས་དབའ་ཡི། བྱེད་དཀྱིལ་ཚལ་དུ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིབ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད། ཤར་ན་བྱས་ཆབ་མ། ལྟ་ན་ཡོན་ཆབ་མ།  
རྒྱབ་ན་མེ་ཉོག་མ། བྱང་ན་བདུག་སྒྲོས་མ། ཤར་ལྟོར་སྒྲུང་གསལ་མ། ལྟ་  
རྒྱབ་ཏུ་བྱུག་མ། རྒྱབ་བྱང་དུ་སེལ་སྟན་མ། བྱང་ཤར་དུ་ཞལ་བས་མ་ཞེས་  
སྒྲིབ་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་མ་ཐོན་པའོ། །

སྐུལ་པའི་ལྟ་ག་བས་བྱེ་ན་བརྒྱད། ཉེན། ཟུ། ཞིང་། དུས། རང་བཞིན།  
འཇུག་བར་བྱེད་པ། སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ། སྐུལ་བར་བྱེད་པའོ། །

སྐུལ་པའི་སྒྲས་བརྒྱད། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོང་བཙན་སྒྲམ་པོ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷུ་  
བཙན། རྒྱལ་སྒྲས་གཉའ་ཁྱི་བཙན་པོ། འཁོར་འབངས་སྒྲུ་ཡིད་བང་པོ། རྒྱ་  
གར་ཨ་ཙར་ནག་པོ། སྟིགས་མའི་སྐྱབས་མགོན་རྩོམ་རྩེ། ཉེ་ལོ་བྲམ་པ་ར།  
ལྟ་རྩེ་ཅན་དུ་གོ་མའོ། །

ཕག་ནད་བརྒྱད། ཤ་བཀྲ། སྤང་བྱ། མཛེར་བ། ཟ་རྟོང་། ལུ་བ། སྒྲིབ་ཐོར། རོ་  
ཞབས། བྱེ་མའོ། །

ཕལ་བ་ལ་ངེས་པ་བརྒྱད། སྒོ་མ་སྐྱངས་ལ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོན་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་



ལྷགས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ། སོ་སོར་ཐར་བ་སྤངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱར་བ།  
 ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འཛིན་ཞིང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་  
 བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ། རང་གི་ཟབ་མོ་བཟོད་བར་སྦྱ  
 བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་སྒྲིབ་ཞིང་ལེན་པ། ཞི་རུས་པའི་ནོར་ལ་  
 ཏོན་པ་ལ་སྦྱིན་པའོ། །

ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་ཆེ་བ་བརྒྱད། འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་དབང་གི་ཆེ་བ། གོས་སྒྲོན་ཅན་  
 ཆོས་སྦྱང་གི་ཆེ་བ། འབྱུང་འདུལ་མེད་མེགས་གྱི་ཆེ་བ། རྣམ་འཛོམས་བྲུས་  
 གྱི་ཆེ་བ། ལུ་ཅན་དག་སྤྲུགས་གྱི་ཆེ་བ། གཏུམ་མོ་བྱུང་གི་ཆེ་བ། ཕྱག་རྟོར་  
 མདོ་ལྷགས་མཛེས་གསོས་གྱི་ཆེ་བ། ལྷ་བ་མ་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བའོ། །

ཕྱིའི་རྩ་བརྒྱད། ཤིང་ཅན་དན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཆང་སྟེ། རྩ་བ་སྒྲུལ་རྩ་ལྟ། སྒྲོང་  
 པོ་ཅན་དན་སྒྲུག་པོ། ལུན་བ་ཤིང་ལྷ། ལོ་མ་སྒྲོན་རྩ་རྩ་ལྟ། ལུ་བ་ལི་ཤི། མེ་  
 ཏོག་གུར་གུམ། འབྲས་བུ་རྩ་ཏི། ཐང་ཆུག་བུར་རོ། །

ཕྱིའི་ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད། དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན། ཐག་བཟང་རིས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཀུན་དགའ། ཕྱ་རོག་མགོ་བཙུགས། ཆངས་པ། སྒྲིན་པོ་ལང་ཀ་མགྱིན་བཅུ།  
 བདུད་རྒྱལ། དམ་རྩེ་བཙན་པོའོ། །

ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་པོ་བརྒྱད། ས་སྦྱང་བ། བད་མ་དཀར་པོ། གཡོན་ཕྱོགས། མིག་  
 སྒྲན། ས་ལ་དགའ། མེ་ཏོག་སོ་ཅན། ས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ། ཆ་མཛེས་སོ། །

ཕྱོགས་ལྷུང་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་སྤང་བ་བརྒྱད། བར་ཆད་དང་པོ་ལ་དད་  
བ་བརྟན་པོ། གཉིས་བ་ལ་སྤང་ལའོར། ལྷགས་སྒྲོམ། ལྷགས་མདུད་གསུམ།  
གསུམ་བ་ལ་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ། གཟུགས་བརྟན་ཡིན་  
ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བུལ་བ་གསུམ། བཞི་བ་ལ་  
གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་གཤམ་བ་རྣམས་སོ། །

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་  
བ། ཡང་དག་པའི་ངག་ ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་  
བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་བྲན་བ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ནོ། །

འབྲིན་ལས་བརྒྱད། རོལ་ཅེད་སྣ་ཆོགས་མཛད། རྩུ་འཕྱལ་སྣ་ཆོགས་མཛད།  
བམ་རོའི་སྒྲུབ་བ་མཛད། བ་མ་ཨ་བུ་མཛད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
མཛད། བོད་ལུལ་ཞབས་བཅགས་མཛད། རིན་ཆེན་གཉེར་སྤྲས་མཛད།  
སྤྱན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་དོ། །

འཕྱལ་ལའོར་བརྒྱད། ཐང་རྫོང་གཞིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོའི་འཕྱལ་ལའོར། རྩུ་  
རྫོང་འཛིག་བ་གྱུའི་འཕྱལ་ལའོར། རི་རྫོང་འཛོམས་བ་མེའི་འཕྱལ་ལའོར།  
བཙུགས་བ་འཛིག་བ་གྱུར་ཕུར་པའི་འཕྱལ་ལའོར། རང་ཕྱོགས་སམ་ཕོ་  
བྱང་སྤང་བ་རལ་གྱིའི་འཕྱལ་ལའོར། གཞན་བདེ་བར་སྤྱོད་བ་ཅེད་མོ་བྱེད་

བ་རྒྱུད་གི་འཕུལ་འཁོར། མེ་ཏོག་དང་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བའི་དོན་དུ་ཁུ་གུན་  
དུ་འབྲེན་བའི་འཕུལ་འཁོར། གོ་ཆ་འཛིག་པ་ལྷགས་མདའི་འཕུལ་འཁོར་  
རོ། ། (འདི་ནི་དུས་འཁོར་ལྷགས་སོ། །)

བར་དོ་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད། གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་གཉིས། མི་ལམ་བར་དོ་གཉིས།  
འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་གཉིས། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གཉིས་རྣམས་སོ། །  
བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་བརྒྱད། འདོད་ཆགས་ཆེ་བ། ཐུག་དོག་ཅན། སེར་སྒྲ་ཆེ་བ།  
པ་མ་དང་རྒན་གཞོན་ལ་མི་བྱས་པ། ཁྱོ་ག་མི་བཅི་བ། ལུ་ཐུག་ལ་མི་  
བྱམས་པ། ཆགས་པ་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ། བག་མེད་པའོ། །

པོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། འཇམ་དཔལ་སྐུའི་བཀའ་བབ་སྐབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་  
ཤེས། དབང་ཆེན་གསུང་གི་བཀའ་བབ་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས།  
ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་གཞུབ་ནམ་མཁའི་སྡིང་པོ། ཡོན་ཏན་བདུད་  
ཅིའི་བཀའ་བབ་གཉགས་རྩྭ་ཀླ་མ་ར། འཕྲིན་ལས་ཐུར་བའི་བཀའ་བབ་  
ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། སྤྱིད་པ་མ་མའི་བཀའ་བབ་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས།  
འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་བཀའ་བབ་རྒྱུང་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་སྟོབས་ལྡན་  
ནག་པོའི་བཀའ་བབ་བེ་རོ་ཅ་ན་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

པོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འཕྲུལ་གནས་བརྒྱད། མགིན་པ། ལྷ། སྤྱི་བོ་སྟེ་གསུམ་པོ་  
དོག་པའི་གནས། ཁོག་པ། ཀན། ལྷ། སོ། མཆུ་སྟེ་ལྷ་པོ་ཡངས་པའི་

གནས་སོ། །

བླ་ཀ་ར་ཏའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་བརྒྱད། བྱེད་པའི་གནས། བསྐྱེད་པའི་གནས། སྐྱུར་  
པའི་གནས། དྲང་པའི་གནས། འཇུག་པའི་གནས། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་  
གནས། རྩོགས་ཀྱི་གནས། དངོས་པོའི་གནས་སོ། །

ཕྱོལ་སོང་གཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱི། ལྷག་སེང་གོ། གཟིག་དོམ་རྩོགས་བཞི་དང་།  
གྲང་ཆེན། མ་ཉེ། རྩ་ཁྱིན། སྤྱལ་ནག་དབུས་སོ། །

བྲག་ཕྱག་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རཏྱ་གླིང་བའི་གསང་སྤྱགས་ལམ་རིམ་ལྟར། ཡང་ལེ་  
སོད་ཀྱི་བྲག་ཕྱག་ཡ་ལྷ་རའི་བྲག་ཕྱག་མ་ཆོར་གཉན་གྱི་བྲག་ཕྱག་(རྩང་  
ཟ་ཕུ་ལུང་།) འདབ་བརྒྱད་དབང་གི་བྲག་ཕྱག་ཡེར་བ་རྒྱ་བའི་བྲག་ཕྱག་  
མཆིམས་ཕུ་གསང་བའི་བྲག་ཕྱག་ཡར་ལུང་གེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་སྤྱག་ཆང་  
སེང་གོའི་བྲག་ཕྱག་རྣམས་སོ། །

དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་བརྒྱད། ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
དབང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོ་ག་ ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྦྱོན་ཞེས་  
མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཐབས་ཆོགས་འཁོར། དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ། དཔའ་  
མོའི་སྟོན་མོ། ལག་པའི་མཆོད་པ། ལག་པ་ལ་མཆོད་པའོ། །

དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། སྤྱི་དབང་ཕྱག་གིས་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད།  
གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གིས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན། ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་

གིས་གསལ་བར་བྱེད། རྩ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ལྷན་གིས་གཞན་སྦྱོང་། ཀུན་ཏུ་  
འགྲོ་བའི་དབང་ལྷན་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ ཅི་འདོད་བྱེད་བའི་དབང་  
ལྷན་གིས་གཞན་སྦྱོང་བར་བྱེད། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གིས་མཐུ་དང་  
ལྡན། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷན་གིས་དབུལ་བ་སེལ་བའོ། །

དབང་ལྷན་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། སྟོན་ཏུ་སྟོན་པ། ཡང་བ། སྟོན་ཏུ་ཆེ་བ། གར་  
ཡང་བྱིན་པ། གསལ་བར་འོས་པ། དབང་པོ་ཉིད། དབང་རྒྱུ་བ་ཉིད།  
གང་དུ་འདོད་པར་གནས་པའོ། །

ཡང་ན། སྒྲ། གསུང་། ཐུགས། རྩ་འབྲུལ། འདོད་དགུ་འབྱུང་བ།  
དགོས་དགུ་འབྱུང་བ། སོན་པ། བདག་པོའི་དབང་ལྷན་གོ། །

ཡང་ན། སྟོན་པ། ཡང་བ། གོ་འཕང་ཆེ་བ། འདོད་དགུ་བྱེད་པ།  
མཆོད་པར་འོས་པ། བྱ་བ་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་མི་དབང་བ། འདོད་པ་  
སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །

དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་བརྒྱད། གུ་བཞི། ལྷམ་པ། རྒྱམ་པོ། བྱ་ལེ་བ། བྱ་ལེ་བ་  
མ་ཡིན་པ། རིང་བ། ཐུང་བ། མཐོ་བའོ། །

ཡང་ན། གུ་བཞི་འམ་ལྷམ་པ་དང་། རྒྱམ་པོ། བྱ་ལེ་བ། བྱ་ལེ་བ་  
མ་ཡིན་པ། རིང་བ། ཐུང་བ། མཐོ་བ། དམའ་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

སྒྲས་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད། དགོངས་གཏེར་སྒྲས། ཟབ་གཏེར་སྒྲས། གསང་

གཏེར་སྤུལ། བོར་གཏེར་སྤུལ། གཏེར་སྤུལ་སྤུལ། གཏེར་གཉིས་སྤུལ།

ཐུགས་གཏེར་སྤུལ། སྦྱོམ་གཏེར་སྤུལ་སོ། །

སྤུལ་དོན་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་  
ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མདོན་  
རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྤྲད་ཅིག་  
གཅིག་མདོན་རྟོགས་བྱང་རྒྱུ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲད་དང་བཅས་པའོ། །

སྤུལ་པའི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད། ཕྱིན་ལ་ག་དུ་བདུད་ཉི་ལྷིང་ག་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་  
པོ་རྒྱ་ནག་སོ། མ་མོ་གསོད་བྱེད་མ། གྲུ་བཙན་རོལ་བ་མཁྱེན་པ་ལྟུགས།  
གཤིན་རྗེ་ལྟ་ཉི་ལ། བདུད་བྱ་རོག་མ་བཙུགས་སོ། །

སྦྱོམ་པོ་བརྒྱད། ཤེས་རབ་སྦྱོབས་ཀྱིས་ལེན་པ། དེའི་བདུད་ཅི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ལེན་  
པ། སྦྱོད་མིན་ལ་གསང་རྗེས་དང་ཐུག་རྒྱ་སྦྱོན་པ། ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅོད་  
པ། དད་ལྡན་ལ་བྱི་བའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་སྦྱོན་པ། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་  
ཞག་བདུན་གནས་པ། རུན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བྱེད་པ། དད་པ་མེད་  
ལ་ཆོས་སྦྱོན་ནོ། །

མ་ཏམ་རུ་ཏ་བསྒྲལ་བའི་རྗེས་བརྒྱད་ལས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
བྱོན་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། མགོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་སེང་ག་

ལའི་ཡུལ། ལག་པ་གཡས་ཐོག་ར། གཡོན་པ་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་ཡུལ། ཀླང་པ་  
གཡས་བྱང་ཤར་པ་ལ་ཡུལ། གཡོན་པ་རུབ་བྱང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ། རོ་མཚན་  
བྱང་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། བད་རོལ་རུབ་ཕྱོགས་ཟ་རྟོར་ཡུལ། ལྷིང་ཤར་  
ཕྱོགས་མ་ག་རྟ།

ཡང་ན། ལྷིང་ཤར་ཕྱོགས་དབུས་གྲུང་མ་ག་རྟ། རུང་ཁྲོད་བསེལ་བ་  
ཆལ། མགོ་ལྟོ་ཕྱོགས་སེང་ག་ལའི་ཡུལ། རུང་ཁྲོད་སྐུ་ལ་རྩོགས། ལག་  
གཡས་ཤར་ཕྱོགས་བལ་ཡུལ། རུང་ཁྲོད་ལྷན་གྲུབ་གཏེར། ལག་གཡོན་ལྟོ་  
རུབ་ས་ལའི་ཡུལ། རུང་ཁྲོད་གསང་དོན་རོལ་བ། ཀླང་པ་གཡས་བྱང་ཤར་  
ལི་ཡུལ། རུང་ཁྲོད་འཛིག་རྟོན་བཙུགས། ཀླང་པ་གཡོན་རུབ་བྱང་ཁ་ཆེའི་  
ཡུལ། རུང་ཁྲོད་ཉེ་ཆེན་བདལ། རོ་མཚན་བྱང་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ།  
(གྲུང་ཡུལ་ཡང་ཟེར།) རུང་ཁྲོད་བད་མ་བཙུགས། བད་རོལ་ཀྱན་རུབ་  
ཕྱོགས་ཟ་རྟོར་ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་མ་ག་རྟ། ལང་ཀ་ལུ་རི་སྤོན་པོའི་  
ཡུལ། རུང་ཁྲོད་ལང་ཀའོ། །

མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་འཆང་བ། རྟ་ཕྱགས་བྱ་ཁྱི་མིག་རྒྱུ་མ་གཅན་  
གཟན་དག་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆགས་སྤྱད་འདྲུ་འཛིན་གཤམ། ཆོས་མིན་གཏམ་  
དང་ཤ་ཆང་རོལ་ཆགས་སོ། །

མ་དེས་པའི་ས་པ་བརྒྱད། རྟ་དཔྱུད་འབྱུད་གཉིད་ཁོང་ཁོ་བ། ཆགས་དང་ང་

ཀུལ་ཐེ་ཆོས་མོ། །

མི་ཁོས་པ་བརྒྱད། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། རུང་འགོ། ཡི་དུགས། ལྷ་ཆེ་  
 རིང་པོ། ཡུལ་མཐའ་ལའོབ་ཏུ་སྒྲེས་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ། ལོག་པར་ལྷ་  
 བ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྦྲངས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད། ཉ་ཅང་རིང་བ། ཉ་ཅང་ཉེ་བ། དབང་པོ་ཉམས་པ།  
 ཡིད་དབང་ཉམས་པ། ཆ་ཕྱ་བ། སྒྲིབ་བྱེད་དང་བཅས་པ། ཟིལ་གྱིས་མནན་  
 བ། ཡུལ་འདྲེས་པའོ། །

མི་རུང་བའི་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྒྲེགས། ལེ་བཟན་ཅི། བཙོད། སྤུང་ཤིང་ཅི།  
 མཐིང་ཤིང་། མཆལ། སི་རྩ་ར། གུར་གུམ་མོ། (རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་ཁ་  
 བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་བརྒྱད་ཀྱང་ཟེར།)

མི་ཤེས་པ་གནས་བརྒྱད། སྦྱོས་པ། སེམས་ལུགས་པ། ཆོར་བས་གཟིར་  
 བ། འགོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟན་པ་ན་དག་སྦྲོང་གི་འདུ་ཤེས་བརྗོད་པ།  
 གཉིད་ལོག་པ། སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ། ར་རོ་བ། དེའི་དོད་ཐུབ་པའོ། །

མི་ཆེན་བརྒྱད། ཤར་ན་ཏུ་མེ། ལྷོ་ན་ལང་ཏང་མེ། ལུབ་ན་སྦྱོས་བྱེད་མེ། བྱང་  
 བ་སང་ལྷིང་མེ། ཤར་ལྷོ་རུར་ཁྲོད་མེ། ལྷོ་ལུབ་ན་དོ་ཇེ་མེ། ལུབ་བྱང་ན་པ་  
 ཏའི་མེ། བྱང་ཤར་ན་སྤྲ་ཆོགས་མེའོ། །

མི་ཆེན་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཤུགས་འགོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཤར་ན་དོ་ཇེ་



ཤུགས་འགོ། ལྟོ་ན་རིན་ཆེན་ཤུགས་འགོ། ལུབ་ན་པད་མ་ཤུགས་འགོ།  
 བྱང་ན་ལས་ཀྱི་ཤུགས་འགོ། ཤར་ལྟོ་དམ་ཆོག་ལམའ་འགོ། ལྟོ་ལུབ་ན་སྣ་  
 ཆོགས་མམའ་འགོ། ལུབ་བྱང་ན་ཐམས་ཅད་མམའ་འགོ། བྱང་ཤར་ན་  
 འཛིག་རྟེན་མམའ་འགོ། ཞེས་གཅེར་བུར་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་  
 ཞིང་གི་ཐོད་འཛིན་ལ་ཁྲ་འྲུ་ལ་འཕྱུང་བའོ། །

མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་རིགས་བརྒྱད། མེ་ལོང་ལྟ་བུ། མཉམ་པ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོགས་  
 བ། བྱ་བ་རྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས། སྦྱིན་པའི་ཡར་སྦྱིན།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་སྦྱིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡར་སྦྱིན་ནོ། །

མོ་ནད་ཡལ་བ་བརྒྱད། མཚན་མའི་ནད། ལུ་མ་སྦྱིན་པ། མགོ་མཇུག་ལོག་པ།  
 རོགས་མ་སྦྱིན་པ། ལུ་སྦྱོད་ལུག་པ། བླག་མ་ཆད་པ། བད་གཞུག་ལུས་པ།  
 དུག་ཐབས་གྱུར་བའོ། །

སྦྱོར་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། འུ་ཁྱ་ལུབ་པ། སྦྱོར་གྱི་སྒྲ་མ། མངོན་མཆོན་  
 རྒྱལ་པོ། ཆོས་གསལ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ངན་མེད་མཚོག་དཔལ། གསེར་བཟང་  
 དྲི་མེད། སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ། མཚན་ལེགས་ཡོངས་གསལ་དཔལ་ལོ། །

སྦྱོར་སྣ་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོན། རྟོ་སྦྱོན། ས་སྦྱོན། ཤིང་སྦྱོན། ཟླ་སྦྱོན། ཐང་  
 སྦྱོན། རྩ་སྦྱོན། རྩོག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོན་ནོ། །

སྦྱོར་གཞུང་ལས་བཅོས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ལུས། དྲིས་པ། མོ་ནད།

གདོན། མས་པ། འུག་གིས་གཙོས་པ། ཆོ་སྤྱིང་པ། རོ་ཙ་བར་བྱེད་པའོ། །  
 ཕ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སམ་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད། ཡུལ་དུ་  
 འཛིན་པ་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་ཤེས་དུག་མཚན་སྤང་བའི་རྣམ་རྟོག་  
 བདེ་སྤྱག་ཆོར་བ་སོགས་མཚན་མ་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་  
 འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་མཚན་མ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་དང་  
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་སྒོ་གཞིལ་བ་གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་རྣམ་  
 རྟོག་མི་རྟག་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལྟ་ངན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་  
 བའི་རྣམ་རྟོག་བདག་ལྟ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གོ།

ཆ་དམུལ་བརྒྱད། ཡང་སོས། ཐིག་ནག་བསྐྱས་འཛོམས། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་  
 ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་རྩ་ཆ་བ། མནར་མེད་དོ། །

ཆོན་ཆོན་བརྒྱད། མི་རུང་བའི་ཆོན་ཆོན་བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག་

མཚན་མོ་བརྒྱད། རྩ་སྐར་མ་ཤར་བ། མཚན་ཐུན་དང་པོ། ཐུན་དང་པོའི་ཐྱེད།  
 ཀུང་ཐུན། དེའི་ཐྱེད། ཐུན་ཐ་མ། ཐུན་ཐ་མའི་ཐྱེད། རྩ་རེངས་མ་ཤར་  
 པའོ། །

མཚོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཁྱ་ཆོན་བརྒྱད། ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོ།  
 ལྟོར་འཛོག་པོ་མེར་པོ། ལུབ་རྩ་དུང་སྦྱང་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྟོབས་རྩ་ལྟང་  
 ཀྱ། ཤར་ལྟོར་བད་མ་ཆོན་པོ་སྟོན་པོ། ལྟོ་ལུབ་རྩ་ལུན་ཏ་སྤྱག་པོ། ལུབ་

བྱང་དུ་རིགས་ལྡན་ལྡང་ཁ། བྱང་ཤར་དུ་ཤོར་རྒྱལ་དཀར་པོ། ཞེས་སྒྲིལ་བྱེད་  
ལྟའི་གཟུགས་ཅན་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་དང་སྒྲུལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་  
བད་མ་སྒྲུལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོར་རུབ་པའོ། །

མཚོ་ཆེན་བརྒྱད། ཤར་དུ་ཀང་ལའི་མཚོ་དཀར་པོ། ལྷོར་སིཾའི་མཚོ་སེར་པོ།  
རུབ་དུ་སིན་རྩའི་མཚོ་དམར་སྒྲ། བྱང་དུ་བ་ཤུའི་མཚོ་ལྡང་ཁ། ཤར་ལྷོ་རབ་  
འབྱམས་ཀྱི་མཚོ་སྤོན་པོ། ལྷོ་རུབ་དུ་གོ་ལའི་མཚོ་སྒྲུག་ནག་རུབ་བྱང་དུ་  
ཟངས་མདོག་གི་མཚོ་ལྡང་ཁ། བྱང་ཤར་དུ་ལོ་རའི་མཚོ་དཀར་པོའོ། །

འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོགས་བརྒྱད། ལྷ། རྩེ་རབས། ལྷམ། ལྷང་བཟེད་ཀྱི་  
ཤུབས། ལྷམ་སྒྲོག་རམ་ཕྱིས། ཐོར་ཕྱིས། གཏུར་བུའོ། །

རྩོགས་རིམ་དངོས་བརྒྱད། ལུ་བའི་བདེ་བ་ལྟན་སྒྲེས་ཆེན་པོ། སྒྲུ་མའི་སྒྲ། རང་  
བཞིན་ལྟན་སྒྲེས། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲ། ཟུང་དཔུ་མར་ཐིམ་བའི་མཐར་ཐོབ་  
བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། རྣམ་བར་བྱང་བའི་སྣང་བ་གསུམ། དགའ་བ་  
གསུམ། དེ་རྣམས་དངོས་སྒྲུ་ཐོབ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་བ་རྣམས་སོ། །

ཞི་བྱེད་མངོན་སུམ་བརྒྱད། མོ་ལ་ཕྱི་མོ་ལ་གྱི་མངོན་སུམ། གཟུ་བོའི་མངོན་  
སུམ། དག་འདུན་གཞི་བོའི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་མངོན་སུམ། གསལ་  
བས་གསལ་བའི་མངོན་སུམ། གནས་བརྟན་དང་བཅས་བའི་དག་འདུན་  
གཞན་མངོན་སུམ། ལྷེ་སྤྱོད་འཛིན་བའི་མངོན་སུམ། གནས་བརྟན་མཐུ་

དང་ལྷན་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །

ཞིང་སྦྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱུད། ཤར་དུ་གནས་པ་ལྷོ་དཀར་པོ་སྤང་གདོང་ཅན།  
 ལྷོ་ལ་ནག་མོ་མ་ཉེ་གདོང་ཅན། ལུབ་ཏུ་དེག་བྱེད་དམར་པོ་ཆུ་མིན་གདོང་  
 ཅན། བྱང་དུ་དཀར་པོ་ལྗང་ཁུ་ཏྲ་གདོང་ཅན། ཤར་ལྷོ་ནག་པོ་ཕྱི་བ་མདོག་  
 ར་སྦྱེས་གདོང་ཅན། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་མི་གདུག་པ་སྦྲན་པོ་མི་གདོང་ཅན། ལུབ་  
 བྱང་དུ་ལྷོ་འབྲུངས་ལྗང་གྲུ་ཤ་བའི་གདོང་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་ལོག་འདྲེན་  
 དུད་ཁ་ལྷེ་སྦྱང་གདོང་ཅན། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་གི་ཐོད་འཛིན་ཞིང་རུས་པས་  
 བརྒྱན་པ། རྒྱེད་པ་མན་ཆད་ཤིང་ལོའི་ནང་དུ་ལུབ་པའོ། །

ལྷགས་གནས་བརྒྱུད། རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ། རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས། བྱིར་  
 འོང་ལྷགས་པ། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས། བྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ། བྱིར་མི་  
 འོང་འབྲས་གནས། དག་བཙུམ་ལྷགས་པ། དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་སོ། །  
 བལྷགས་གནས་བརྒྱུད། མདྲ་རྩ་བལྷགས། རྩོ་རྩོ་གདན་དུ་བལྷགས། དགའ་  
 བའི་ཆལ་དུ་བལྷགས། སོ་སའི་གླིང་དུ་བལྷགས། སིད་ལ་དུ་བལྷགས།  
 ལྷང་ར་སྦྱག་པོར་བལྷགས། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བལྷགས། བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་  
 བལྷགས་སོ། །

ཟས་ལེན་ཚུལ་བརྒྱུད། ཉེས་བྱས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་གཟིགས།

ཟས་སྦྱོང་བའི་སྡེ་ཆོན་བརྒྱུད། ཟས་ལེགས་པར་མ་སྤངས་པ། ལུ་དང་ཁ་ད་

ཆད་དུ་སྒྲངས་པ། བྱ་ན་དང་ཟན་སྟེ་སོགས་མཉམ་པོར་སྒྲངས་པ། ལྷུང་  
 བཟེད་ལ་ཡིད་མ་དད་པར་སྒྲངས་པ། གྲལ་མཐར་ཆགས་སུ་མིན་པར་  
 སྒྲངས་པ། ཟས་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ། བྱ་ན་སྟེ་སོགས་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་བཀའ་པ། ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟས་སྟོང་བཟུང་བའོ། །  
 གཟུང་ཆེན་ལ་གཅིས་པ་བརྒྱད། ལྷ་ལ་མ་རྒྱུ་ལ་སྟོས་ཆགས་གཅིས། གཅིག་  
 ལུང་སྟེས་ལ་དཔུང་ལུང་གཅིས། གདགས་པ་ཅན་ལ་རྒྱར་ཐིག་གཅིས། སྟོང་  
 ལུབས་ཅན་ལ་ཕོ་བ་གཅིས། སྒྲིང་ལུབས་ཅན་ལ་ཁོང་འདྲེན་གཅིས། ཀླར་  
 པར་ཏྲར་ཞོན་སྟེ་འབྲང་གཅིས། ཡར་ལུལ་མཐར་རྒྱས་སྟོས་གཞོན་གཅིས།  
 མིག་ཅན་དག་ལ་སྟེ་གཅིང་གཅིས་སོ། །

གཟུང་བརྒྱད། པ་སངས། ལུར་བ། རྒྱ་བ། ལྷག་བ། མིག་དམར། རྒྱ་གཙན། ཉི་  
 མ། སྟེན་པའོ། །

བརྒྱས་བརྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏན་བརྒྱད། རིགས་སྟེའི་ལྷགས་རྒྱ་  
 བཅད་པ། རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་བདག་ཉིད་དཔུལ་བ།  
 རྒྱལས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་སྟེད་པ། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་བ།  
 གནས་ཁང་གི་སྟེ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱུས་བྱ་བ། བད་དུ་འོང་ནས་ཆོས་སུ་  
 ཁྱུས་ཏེ་སྟན་ལ་འཁོད་པ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བདག་དང་  
 གནས་བཟུང་བའོ། །

འོད་གསལ་ལྗོངས་འབྲེལ་མཆོད་ཉིད་བརྒྱད། མཉམ་བ། ཟབ་བ། ཉག་བ།  
གཅིག་བ། ཡང་དག་བ། གཙང་བ། འོད་གསལ་བ། འོངས་སྤྱོད་ལྗོངས་  
བ་དང་འབྲེལ་བའོ། །

ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད། སྒྲིབ། ཏུ་བ། ཏུ་ལ། ལུག་ན། གྲིབ་མ། ཉི་མའི་  
འོད་ཟེར། སྒྲུང་བ། སྒྲུབ་པའོ། །

ཡན་ལག་གི་ལྷ་བུ་བུ་དང་། དམ་ཉམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ། ཚོགས་ལའོ་  
 གྱི་གྲལ་དུ་མི་མཐུན་པར་རྩོད་པ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚེས་སྟོང་མིན་ལ་སྟོན་  
 པ། དད་ལྡན་ལ་ཚེས་ལྷ་ར་བཅོས་པ་སྟོན་པ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཐེག་པ་  
 འོག་མའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལངས་པར་བསྟན་པ། མ་སྒྲིན་པ་ལ་གསང་བ་  
 ཟབ་མོ་སྟོན་པ། ཕྱག་རྒྱའི་དོན་ལ་མི་མཐུས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟངས་  
 སྟོན་པ། བསྟན་པར་མ་བྱས་པར་དཀྱིལ་ལའོ་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་  
 དབང་དང་རབ་གནས་སྒྲིན་བསྒྲེག་ལ་སོགས་བུད་པའོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མཆོད་པ་ བཞུགས་པ་ འཇམ་པ་ ཡང་བ་  
དུངས་པ་ གཙང་བ་ མགྱིན་པར་མི་གཞོད་པ་ ལྟོ་བར་ཕན་པའོ། །

ཡི་གེ་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱུད། ཟླ་  
 རྒྱུད། མིང་། མཚན་མ། བད། བ་སྟེད། ཆོག་དོན་ནོ། །

ཡུམ་བརྒྱད། མོར་རྒྱལ་མ། ཟླ་འོད་མ། དབྱངས་ཅན་མ། འཕགས་མ། སྤྲུལ་མ།

མ། སྦྱོན་མ། རབ་སྦྱོན་མ། མཛེས་མ། རབ་བཟང་མ།

ཡང་ན། ཡུལ་རྒྱ་འོད་མ། རབ་སྦྱོན་མ། འཕགས་མ། སྤྲུལ་མ།

རབ་བཟང་མ། རྟུང་ཅན་མ། ལྷ་མོ་དཔལ། དབྱངས་ཅན་མའོ། །

གཡོ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་བརྒྱད། ཉིག་པ། དཔྱོད་པ། བདེ་བ། ལྷག་བསྐལ། ཡིད་

བདེ། ཡིད་མི་བདེ། དཔུགས་རྩལ་པ། དཔུགས་དབྱུང་བའོ། །

རྟུའི་རྩ་བ་བརྒྱད། ཡབ་ཀྱི་སྦྱ་གཡས་པའི་རྟུ། ཡམ་ཀྱི་བསྐྱའི་རྟུ། སྤྱིད་པ་

ཆགས་པའི་ལྟེ་ཁྲག གཡུལ་དུ་བསང་པའི་དཔའ་བོའི་སྤྱིང་ཁྲག་ལྟེ་ནང་རྩ་

བ་བཞི། ལྷག་གཟིག་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་ཀྱི་ཁྲག བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་

འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག རྟ་བོང་ལ་སོགས་མིག་རྒྱུམ་ཀྱི་ཁྲག གཡམ་སོགས་

མིག་དབྱག་གི་ཁྲག་སྟེ་ཕྱིའི་རྩ་བ་བཞིའོ། །

རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་བསྐྱར་མི་རུང་བའི་ཆོན་བརྒྱད། མི་རུང་བའི་ཆོན་ཆེན་

བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག

རི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སྤོང་བརྒྱད། ཤར་ན་འོད་ཅན། ལྷོ་ན་

འགོ་འཛིན། ལུབ་ན་བཟོད་པ་སྤྲ། བྱང་ན་གྲུབ་པ་འཛིན། ཤར་ལྷོ་ན་སྐལ་

ལྷན། ལྷོ་ལུབ་ན་རབ་གཏུམ། ལུབ་བྱང་ན་གངས་ཅན། བྱང་ཤར་ན་ཀྲུན་

ཤེས། ཞེས་ཁྱི་སྦྱོན་ཀྱི་པགས་པར་བྱེད་སྦྱིལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཀེང་རུས་ཀྱི་

གཞུགས་ཅན་སྤྱད་ཀར་པོ་ལྷག་པར་བཅིངས་པ་དུང་གི་ཐེང་བ་བགྲང་

བཤོ། །

རི་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཤར་ན་ཅེ་ལའི་རི་བོ། ལྷོ་ར་དག་ཤུལ་ཅན་གྱི་རི་བོ། ལུབ་  
ན་གནམ་ལྷགས་ཅན་གྱི་རི་བོ། བྱང་ན་དཔལ་འབར་གྱི་རི་བོ། ཤར་ལྷོ་ན་  
དུང་སྒྲིངས་གྱི་རི་བོ། ལྷོ་ལུབ་ན་དཔལ་གྱི་རི་བོ། ལུབ་བྱང་ན་བདེ་ལུན་གྱི་  
རི་བོ། བྱང་ཤར་ན་བདེ་སྦྱིན་གྱི་རི་བོའོ། །

རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། རི་ལྟ་བུ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། རི་སྒྲིད་པ་རིག་  
པའི་ཡོན་ཏན། ནང་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། རིག་པའི་ཡོན་ཏན། ཆགས་སྦྱིབ་  
ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན། ཐོགས་སྦྱིབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན། དམན་  
སྦྱིབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད། དཔུ་རྒྱན། སྒྲན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཐུག་གཏུབ།  
ཞབས་གཏུབ། སྒླེ་རགས། རོ་ཤལ། སེམ་དོ། །

རོ་བརྒྱད་གྱི་ཤ་བའི་ཐུ་མེན་མ་བརྒྱད། ཤར་ན་ལོ་ཙ་མ། ལྷོ་ར་མེ་ལྷེ་  
གདོང་། ལུབ་ཏུ་ལྷོ་མ། བྱང་ཏུ་ཆན་བྱེད་མ། ཤར་ལྷོ་ར་དོ་རྩེ་མ། ལྷོ་ལུབ་  
ཏུ་ལྷུ་མ། ལུབ་བྱང་ཏུ་དུག་པ་མ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་མ། ཞེས་གིང་  
ལྷགས་མནལ་ཅིང་རུས་རྒྱན་ཅན་ཏེ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་ནས་རོ་ལ་  
རྩམ་བཤོ། །

རོ་ཆེན་བརྒྱད། ཤར་ན་ལྷོ་བས་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ། ལྷོ་ན་འཆི་བདག་སྦྱོས་པའི་



རོ། ལུབ་ན་སྟོབས་ལྡན་མཁན་པའི་རོ། བྱང་ན་བྱུང་འཇུག་འཚོགས་པའི་རོ།  
ཤར་སྟོན་དགའ་དམར་ཡི་ཆད་གྱི་རོ། སྟོན་ལུབ་ན་འཚོགས་གསལ་གྱིང་གི་  
རོ། ལུབ་བྱང་ན་འབྲིང་གི་ཚོད་པའི་རོ། བྱང་ཤར་དུ་སློབ་དུག་གཏེངས་པའི་  
རོ། །

རྒྱུད་ནད་བརྒྱད། རེངས་པ། འཁྱམས་པ། སྐམ་པ། རྩོས་པ། འཕྱེས་པ། གཟེར་  
པ། འཕྱོས་པ། བོགས་པའོ། །

ལས་ལྷུང་མགོ་གས་ལྟ་ཐིན་སྡེ་བརྒྱད། གཤིན་རྩེ། མ་མོ། བདུད། བཙན།  
རྒྱལ་པོ། ལྷ། གཞོད་སྦྱིན། གཟའོ། །

ཡུང་བསྟན་དབེན་པའི་གནས་བརྒྱད། བསམ་ཡས་མཆིམས་ལ། ལྷོ་བྲག་  
མཁར་ཆུ། བྲག་དམར་གཡའ་མ། མོན་ཁ་སྤྱི་རྫོང་། སེངྩེ་རྫོང་། སྤ་གོ་རྟག་  
ཚང་ལུག། རྒྱགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་། ཡར་ཡུང་ཤེལ་གྱི་ལུག་གོ།

ལོག་པ་བརྒྱད། དད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཅག་པ། དག་པ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དཀྱུག་  
པ། དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་མི་དད་ཅིང་སྣོད་པ། བག་པོའི་ཚོས་ལ་དད་ཅིང་  
བསྟོད་པ། སྒྲ་མ་སྤང་བ། གྲོགས་ལ་གདུང་སེམས་བཅད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་  
སྤང་བ། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གཉན་པོའི་བསྐྱབ་པ་དང་མཚམས་བསྒོལ་བ།  
ཞེས་སྒྲ་མ་ཐུའི་ལོག་པ་དང་རྗེས་མ་ནང་གི་ལོག་པ་འོ། །

ལོངས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱུ་ལྔ་པ་ལྟར་། དཔ་རྒྱུ། སྟུང་རྒྱུ། མཁུལ་རྒྱུ། དཔང་

རྒྱུ། རོ་ཤལ། སེམ་དོ། གདུ་བ། རྣ་རགས་སམ་འོག་ལག་གོ།

ཤྱུ་ཐུབ་པའི་ཡབ་མིང་སྲིང་བརྒྱད། ཟས་གཙང་། ཟས་དཀར། བྱོ་བོ་ཟས།  
བདུད་ཅི་ཟས། (མིང་པོ་གསུམ་དང་ཡབ་) གཙང་མ། དཀར་མོ། བྱོ་བོ་མ།  
བདུད་ཅི་མ། (སྲིང་མོ་བཞི།)

ཤེར་ཕྱིན་དངོས་པོ་བརྒྱད། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁུན། རྣམ་རྟོགས་  
སྦྱར་བ། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། ཅེ་མའི་སྦྱར་བ། རྣད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།  
འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོལ།

ཤེས་བྱའི་འཛིན་པ་བརྒྱད། ལམ་དང་མུང་འདས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བ་ལྟར་བ་  
ལས་འཛིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ནི་ཡིད་འཛིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱིས་  
ནི་ངན་འགོར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཆོའམ་སྟོག་གིས་ནི་ལུས་སམ་  
རུས་མཐུན་འཛིན་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
འཛིན་པ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱིས་ནི་འབྱུང་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་འཛིན་པ་དང་།  
ལུགས་ཀྱིས་ནི་རང་དང་མཚུངས་པའི་སྦྱོད་པ་འཛིན་པ་དང་། རིག་པས་  
ནི་འབྲུལ་པའི་ལས་འཛིན་པའོ། ། (དེས་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དོན་བཅུ་  
འཛིན་པའི་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །)

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བརྒྱད། ཡོན་དཔལ་བ། གསོལ་བ་གདབ་བ།  
རིག་མ་གཏད་བ། ལྷག་བསྐྱེད་བ། མཁའ་གསང་བརྒྱབ་བ། ལྷོ་མས་པར་



སའི་ལྷེ་བརྒྱད། ཟ་ནམ་ཟིན་ལྷེ། ལྷེ་འཕྱུལ་ནམ་གཞུང་ངམ་འཕྱུལ་ནམ་གཞུང་  
བཅན་ལྷེ། སེ་སྣོལ་གནམ་ལྷེ། སེ་སྣོལ་པོ་ལྷེ། ལྷེ་སྣོལ་ནམ། ལྷེ་སྣོལ་པོ།  
ལྷེ་རྒྱལ་པོ། ལྷེ་སྤྱིན་བཅན་ནོ། ། (བར་གྱི་ལེགས་དྲུག་འཕྲོས།)

སི་རྩའི་སྤྱེས་རབས་བརྒྱད། རང་བྱུང་དོ་རྩའི་རྩས་སུ་ཀམ་སི་རྩ་དག་སྤྱོད་ཆེན་  
པོ། དེ་ནས་སི་རྩ་བྱུང་ཟིན་པོ་ཆེ། སི་རྩ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱུང་། སི་རྩ་ཆོས་  
ཀྱི་འོད་ཟེར། སི་རྩ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ། སི་རྩ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། སི་རྩ་བསོད་  
ནམས་རབ་བརྟན། སི་རྩ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྣམས་སོ། །

སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྣོལ་བ། དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་  
སྣོལ་བ། དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྣོལ་བ། དག་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྣོལ་  
བ། དག་སྤྱོད་མའི་སྣོལ་བའོ། །

སྤྱོད་དཔོན་ཆ་པའི་སྤྱོད་མ་རིགས་པའི་སེང་ཆེན་བརྒྱད། གཙང་ནག་པ་  
བཙོན་འགྲུས་སེང་གོ། དན་འབག་པ་སྤྱོད་སེང་གོ། བྱ་ཤ་བསོད་ནམས་  
སེང་གོ། མ་བྱ་ཚོད་པའི་སེང་གོ། ཅུགས་དབང་ལྷག་སེང་གོ། བྱུང་བྱན་  
ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ། ལྷན་མ་དགོན་མཆོག་སེང་གོ། གཉལ་བ་ཡོན་ཏན་སེང་གོ་  
བཅས་སོ། །

སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་བྲ་ཀ་ར་ཏ་སྤེ་བརྒྱད། བྲ་ཀ་ར་  
ཏ་སྤེ་བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་

འབྲེན་གྱི་འབྲེལ་པ་མི་འདྲན་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་པ་འདྲན་པར་  
བྱེད་དོ། །

གསང་བའི་རྩ་བ་བྱུང་། ཡབ་ལུས་ཐབས་ཤེས་མཁའ་གསང་སྦྱོར་བ་ལས་ཆང་  
སྟེ། ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་བཞི། ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་སྟེ། དང་པོ། ཐེག་ལེ་ཞུགས་ནས་  
ཀྲུང་པ། རྒྱ་བའི་ལམ་རྒྱུངས་པ། གཤེགས་ལུལ་དོ་རྩེ་ཁུ་བ། སྦོད་ལུས་ཀྱི་  
མཁའ་གསང་བཞིའོ། །གཉིས་པ། བཏྲ་རྟ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མཆིན་པ།  
བཞུགས་གནས་ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བྱ་སྦོད། རྒྱ་བའི་ལམ་རྟ་ག་ ལེན་  
བའི་ལམ་བཟུང་འབྱུང་། །

གསང་བའི་ལྟ་སྤྱོད་སྟེ་བྱུང་། དབང་ལྷག་མ་རྟེན་ལ། གྲུ་འཆི་འདུད་མགོ་དགུ།  
གཤིན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི། བདུད་པོ་རོལ་བ་རྒྱ་གཅིག་  
སྤྱོད་པོ་རྟ་ནག་པོ། གནོད་སྦྱོན་སོ་ཀ་རྟ་རྩེ་གཟའ་བྱུང་འཇུག་གོ།

གསོ་དབྱུང་ཡན་ལག་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་གསོ་དབྱུང་། བྱིས་པའི་གསོ་དབྱུང་།  
གདོན་གྱི་གསོ་དབྱུང་། ལུས་སྦྱོབས་ཀྱི་གསོ་དབྱུང་། མཆོན་གྱིས་ལྷས་མའི་  
གསོ་དབྱུང་། མཆེ་བ་ལྷག་པའི་གསོ་དབྱུང་། ཆས་པའི་གསོ་དབྱུང་། རོ་ཅའི་  
གསོ་དབྱུང་དོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་བྱུང་། རྟོག་དཔྱད་གཉིས། བདེ་སྤྱུག་གཉིས། ཡིད་  
བདེ་མི་བདེ་གཉིས། དབུགས་འབྱུང་རྩལ་གཉིས་སོ། །

ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲེ་བརྒྱད། ལས་ལྷ་མཁྱེན་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག་གོ།  
 ལྷ་འི་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན། དྲངས་དང་བསིལ་དང་ཡང་དང་ཞིམ། འཇམ་  
 དང་རྩོ་དང་བསིལ་བ་བདེ་འོ། །  
 ལྷན་སྒྲིས་མ་བརྒྱད། འབྲས། གཞང་འབྲུམ། མེ་དབལ། ལུ་ཡ། མེན་བྲ།  
 རྒྱུག་ལྷ་ས། ཀླང་བམ། མཚན་པར་དོལ་བའོ། །

## དགུ་ཚན་ཅན།

ཀུན་སྨྱོད་དགུ། རིས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྨྱོད། ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀུན་སྨྱོད། ང་ཀུལ་  
 གྱི་ཀུན་སྨྱོད། མ་རིག་པའི་ཀུན་སྨྱོད། ལྟ་བའི་ཀུན་སྨྱོད། མཆོག་ཏུ་འཛིན་  
 པའི་ཀུན་སྨྱོད། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཀུན་སྨྱོད། ཐུག་དོག་གི་ཀུན་སྨྱོད། ལེར་སྒྲའི་  
 ཀུན་སྨྱོད་དོ། །

གོ་ལོང་བསྡེམ་པའི་ལྟ་དགུ། སྒྲེ་བ་དགུ་སྟེ་ཕག་མགོ་གཅིག་པས་ཀུལ་པོར་གོ་  
 ལོང་བསྡེམ། སྒྲུལ་མགོ་གཅིག་པས་རབ་ཆད་ལ་གོ་ལོང་བསྡེམ། འབྲུག་  
 མགོ་གསུམ་པས་པོན་པོར་གོ་ལོང་བསྡེམ། སྤྲང་མགོ་བཞི་པས་སྒྲགས་པར་  
 གོ་ལོང་བསྡེམ། ཉ་མགོ་ལྔ་པས་བན་རྩྱེར་གོ་ལོང་བསྡེམ། སྒྲུལ་མགོ་དྲུག་  
 པས་བྱིས་པར་གོ་ལོང་བསྡེམ། རྩ་སྟོན་མགོ་བདུན་པས་ལུང་མེད་ལ་གོ་  
 ལོང་བསྡེམ། བ་མགོ་བརྒྱད་པས་རྩྱེར་པོར་གོ་ལོང་བསྡེམ། བྱ་རོག་  
 མགོ་དགུ་པས་ནོར་ལ་གོ་ལོང་བསྡེམ་མོ། །

དགོན་མཆོག་དགུ་ལྷུག། ཐུའི་དགོན་མཆོག་སངས་རྒྱལ། ཆོས། དག་འདུན་  
 གསུམ། བད་གི་དགོན་མཆོག་སྤྲེལ། ཡི་དམ། མཁའ་འགོ་གསུམ། གསང་  
 པའི་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲུ། ལོངས་སྒྲུ། སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་མོ། །

སྒྲུ་གསུམ་དགུ་ལྷུག། ཆོས་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཆོས་སྒྲུའི་ལོངས་སྒྲུ་རྩོད་

རྩེ་འཆང་ཆེན། ཆོས་སྐུའི་སྐུ་ལ་སྐུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། ལོངས་སྐུའི་ཆོས་སྐུ་  
 རྣམ་སྣང་གངས་ཆེན། ལོངས་སྐུའི་ལོངས་སྐུ་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱུས། ལོངས་  
 སྐུའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། སྐུ་ལ་སྐུའི་ཆོས་སྐུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། སྐུ་ལ་  
 སྐུའི་ལོངས་སྐུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སྐུ་ལ་སྐུའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཕྱབ་པ་ཆེན་  
 པོ། །

སྐུ་དགུ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐུ་བ་གསུམ།  
 གཟུགས་ཁམས་ལས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐུ་བ་གསུམ། གཟུགས་  
 མེད་ཁམས་ལས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐུ་བ་གསུམ་མོ། ། (ཁམས་  
 གསུམ་ནི། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་མོ། །)  
 ཁམས་གསུམ་ས་དགུ། འདོད་ཁམས། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་  
 བཞིའོ། །

ཁྱིམ་དུ་འདུག་པ་དགུ། གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་འདུག་པ། མ་བརྟགས་པར་  
 འདུག་པ། བྱ་ཚོམ་དུ་ལྷུང་གྱིས་ཐབ་སྟེ་འདུག་པ། ཀླང་པའི་སྟེང་དུ་ཀླང་པ་  
 བཞག་སྟེ་འདུག་པ། བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ། ལོང་ལུང་  
 སྟེང་དུ་ལོང་ལུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ། ཕྱིན་པ་དང་ཀླང་པ་ཐག་རིང་བར་ཐུལ་  
 ཏེ་འདུག་པ། ཀླང་པ་ཁྱི་སྟགས་གྱི་འོག་ཏུ་བཀྲུག་སྟེ་འདུག་པ། འདོམ་སྣང་  
 བར་འདུག་པའོ། །



གར་གྱི་ཉམས་དགུ། རྒྱུ་པ། དཔལ་པ། མི་སྐྱུ་པ། དྲག་ཤུལ། བཞད་གད།  
འཛིགས་ཅུང་། རྟིང་རྟེ། རམས་པ། ཞི་བའི་ཉམས་སོ། །

གང་བ་དགུ། བོ་རྒྱུང་། མ་ལྷ། ལྷགས་དྲེག་ལྟོ། མེ་ཉམས། རྟོ་རྒྱུན། དམ་རྟིང་།  
མོ་རྒྱུན། མོ་འབྲས་སོ། །

དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བའི་སྒྲུབས་ཀྱི་སེམས་དགུ། ལུ་མཛེངས་  
པ་ལྟ་བུའི་སེམས། རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་སེམས། ས་གཞི་ལྟ་བུའི་སེམས། ཁོར་  
ལུག་གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས། བྱན་གཡོག་ལྟ་བུའི་སེམས། ལུག་དར་ལྟ་  
བུའི་སེམས། ཐག་བ་ལྟ་བུའི་སེམས། རྫོ་ཁྱི་ལྟ་བུའི་སེམས། རྟོགས་བཟང་  
ལྟ་བུའི་སེམས་སོ། །

མགུ་བ་དགུ། ལྷ། ལྷ་རྒྱུན། ལྷ་བོ། ཆར། ལེགས་བརྒྱལ། གཞན་མིན། མིག་  
བཟང་། འོད་ཅན། ལུས་མཆོག་གོ། །

འགོང་བོ་སྐྱུན་དགུ། དབུས་སུ་ཤེལ་གིང་དཀར་པོ། ཤར་བྱ་དཀར་པོ་མི་གཅིག་  
ཤར་ལྟར་གཟུང་ཐེལ་དམར་པོ། ལྟའི་བྱེ་བ་རྒྱང་རིང་། ལྟ་བུ་གནམ་ཐེལ་  
དཀར་པོ། ལུབ་ཀྱི་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ། ལུབ་བྱང་ས་ཐེལ་ནག་པོ། བྱང་གི་  
ཁུ་ལེ་ལག་དགུ། བྱང་ཤར་བར་ཐེལ་ཁྲ་བོའོ། །

སྒྲོམ་བའི་ལམ་དགུ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱམ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བའི་ལམ། འཛིག་  
རྟེན་ལས་འདས་བའི་ལམ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱམ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བའི་

ལམ་ཆུང་ལྟ་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་འབྲིང་པོ།  
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཆེན་པོ། ཞི་རགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱོར་པའི་ལམ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་  
 གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་  
 གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་  
 གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་མོ། །

སྒྲུབ་པའི་ལམ་མེད་དགྲུ། རོ་ཆ་ཡོད་དང་གནས་མེད་ཆོ། འཕེལ་ཟད་འཛིགས་དང་  
 འཆོ་དང་འཆི། ཉལ་བ་ཅེད་མོ་འོད་གསལ་དོན། བྱིངས་ཆོགས་ཞེས་པ་དེ་  
 རྣམས་སོ། །

སྒྲོན་མ་དགྲུ། ཅི་ཏ་ཤི་སྒྲོན་མ། དཀར་འཇམ་ཅེད་སྒྲོན་མ། རྒྱུང་ལྟ་ཅེད་སྒྲོན་  
 མ། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ། ཤེས་  
 རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ། བར་དོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ། གནས་པ་བཞིའི་སྒྲོན་མ།  
 མཐར་ཐུག་འབྱུང་སྒྲོན་མའོ། །

དངོས་གྲུབ་དགྲུ། ས་འོག་དངོས་གྲུབ། རྟེན་འགྲུའི་དངོས་གྲུབ། རལ་གྱིའི་  
 དངོས་གྲུབ། ཆར་གཅོད་ལན་འདོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། རིལ་བུའི་དངོས་  
 གྲུབ། མིག་སྒྲོན་གྱི་དངོས་གྲུབ། གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ། རྒྱུང་མཐོགས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ། བཅུད་ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་པོ། །

མདོན་བརྗོད་སྤྲུལ་ལས་དམ་ཚིག་དགུ། རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་  
དང་། གངས་སྒོ་རིག་པའི་ཕོ་ཉ་སྤྲུགས་བསྐྱུང་དང་། ཞེ་ལ་གྲུས་དང་སྦྱོད་  
པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ཐོས་བསམ་དང་ནི་བསྐྱུབ་པ་བྱིན་རྒྱལས་སོ། །

འཛིགས་བྱེད་དགུ། དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཤར་དུ་ལྷ་ཆེན་ཁྲོས་པ།  
ཤར་ལྷོར་འདོད་ལྷ་ཁྲོས་པ། ལྷོར་འཛིགས་བྱེད་སྒོ་ནག་རུབ་རྩ་ཆངས་པ་  
ཁྲོས་པ། བྱང་དུ་བྱུབ་འཇུག་ཁྲོས་པ། ལྷོ་རུབ་རྩ་ཆོགས་བདག་ཁྲོས་པ།  
རུབ་བྱང་དུ་འབྲིང་གི་རི་ཉི་ཁྲོས་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིན་དུག་ཁྲོས་པའོ། །

འཛིགས་མེད་གར་དགུ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་དོན་གཅིག

འཇུག་པའི་བསྐྱུབ་པ་དགུ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
འཇུག་ལ་འཇུག་སྒྲིན་སོགས། འཕགས་པའི་ལམ། ཆད་མེད་པ། མདོན་  
པར་ཤེས་པ། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
ཆེད་དུ་བྱ་བ། མདོན་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
འཇུག་པའོ། །

རྗེས་བཅས་དགུ། རྒྱུ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་བཅས་པ། རྒྱུ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་  
བ་བཅས་པ། རྒྱུ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་  
རྒྱུ་པ་བཅས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ། གནང་བའི་  
རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་བཅས་པ། དགག་

པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་བ་བཅས་  
པའོ། །

རྗེ་རས་ཆུང་པའི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་མམ་བསྐྱེ་འཕོ་དགྲ་སྒྲོར། འདྲ་  
ཆགས་བདེ་ཆེན་དང་བསྐྱེ་བ་གཏུམ་མོ། ཞེ་སྤང་བདེན་མེད་དང་བསྐྱེ་བ་སྒྲོ་  
ལུས། གཏི་མུག་མི་རྟོག་པ་དང་བསྐྱེ་བ་འོད་གསལ། གཏུམ་མོ་དང་སྒྲོ་ལུས་  
བསྐྱེས་ལ་ཉིན་མོ་བསྒྲོམ། མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེས་ལ་མཚན་མོ་  
བསྒྲོམ། བར་དོ་དང་འཕོ་བ་བསྐྱེས་ལ་འཆི་ཁར་བསྒྲོམ། གང་ཟག་བཙུན་  
འགྲུས་ཅན་ལ་གཏུམ་མོ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མི་ལམ། ཆེ་མུང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེ་  
བ་བཅས་མོ། །

རྟོང་མ་བའི་ཐེག་པ་རིམ་དགྲ། ཐེག་པ་རིམ་དགྲ་དང་དོན་གཅིག་གོ།  
སྟོམས་འཇུག་དགྲ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་བསམ་  
གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་  
དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་  
འཇུག་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ།  
མིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །

ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དགྲ། དམིགས་པ། གཟུགས་བརྟན།  
ཏིང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ། ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་སྟོད་ལུ། ཏིང་

འཛིན་དམིགས་པའི་ཐབས། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་སྒོ། ཉིང་འཛིན་  
དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟེན། བད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས།  
སྣང་བརྟན་ནོ། །

གཏེར་དགུ། བརྒྱ་ཅན། རུང་ཅན། བད་མ་ཆེན་པོ་ཅན། རུ་སྤོན་ཅན། རུས་སྤོན་  
ཅན། ར་ཡབ་ཅན། དགའ་བ་ཅན། སྤོན་པོ། སྤོན་བྱེད་དོ། །

གཏེར་སྤོན་གླིང་པ་དགུ། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་གླིང་པ། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་གླིང་པ།  
ལྷོ་དུ་རྩེ་གླིང་པ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་གླིང་པ། བྱང་དུ་ཀམ་གླིང་པ། ཤར་ལྷོ་ར་ལོ་  
རྒྱུ་གླིང་པ། བསམ་གཏན་གླིང་པ། ཞིག་པོ་གླིང་པ། རིན་ཆེན་གཏེར་སྤོན་  
གླིང་པ་ (ཀུན་སྤོན་གླིང་པ) བཅས་སོ། །

སྣངས་སྣངས་དགུ། རྩོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ། རྩོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ། རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྔ་པ། རྩོ་  
རྩེ་སྤྱ་ཆོག་པ། རྩོ་རྩེ་རྒྱང་སྣངས་པ། གཡས་བརྒྱང་། གཡོན་བརྒྱང་། ས་ག་  
རྒྱུ་པོ། མཉམ་པའི་སྣངས་སྣངས་སོ། །

སྣན་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་དགུ། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་གཟིགས།  
བསྣན་བཅོས་དགུ། རོན་མེད་པའི་བསྣན་བཅོས། རོན་ལོག་པའི་བསྣན་བཅོས།  
རོན་དང་ལྷན་པའི་བསྣན་བཅོས། ངན་གཡོའི་བསྣན་བཅོས། བཅེ་བུལ་གྱི་  
བསྣན་བཅོས། སྤྱུག་བསྤུལ་སྤོང་པའི་བསྣན་བཅོས། ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་  
བསྣན་བཅོས། ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྣན་བཅོས། སྤྱབ་པ་ལྟར་ལེན་

པའི་བསྐྱེད་བཅས་སོ། །

ཐེག་པ་རིམ་དགུ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས། གྲི་ཡ། ལྷ་པ། ཡོ་ག་མ་  
དྲ། ཨ་རུ། ཨ་ཏི་སྟེ་གསང་སྟགས་རྟེན་མའི་ཡུགས་སོ། །

ཐེའུ་རང་སྐྱེད་དགུ། རྒྱལ་ཐེའུ་ཁ་པོ། དི་ག་ཁ་རྟན་ཐོར་གསུམ་རྒྱལ། སོ་ལ་  
གཞོད། ལས་ཐེའུ་སྐྱེད་པོ། ལེགས་ཐེའུ་ཁ་པོ། ས་ཐེའུ་ནག་པོ་གསུམ་  
རྟོངས་ལ་གཞོད། བྲག་མིན། སྤིང་མིན། རུ་མིན་གསུམ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལ་  
གཞོད་དོ། །

མཐོང་བ་རུ་སྦྱིའི་བརྟག་ཚུལ་དགུ། ཚན་དེའི་དུས་སུ། མདོག་རྟོངས་པ། དི།  
མེ་ཏོག་བཞི་དང་། དད་ཡལ་དུས་སུ། ཀྲ་ཡ་སྦྱིས་མ་གཉིས་དང་། བྱང་ཟེན་  
ནས་ལྷོག་དུས། ལྷོག་ཚུལ། ལོག་རྗེས་ལ་བརྟག་པ་གསུམ་མོ། །

ནད་ཁྱད་པར་གྱིས་གསོ་ཚུལ་དགུ། ཉེས་གསུམ་གསོག་དུས་ཞི་བྱེད་དང་ལྷང་  
དུས་སྦྱོང་བྱེད་གྱིས་བཅོས་སྤིང་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་མི་འབྲུགས་པར་བྱ་བ་  
སྦྱིའི་གསོ་ཚུལ། མ་ཞུར་བཅས་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་གཞན་དབང་ཅན་  
གསུམ་གང་འཚམས་སུ་བཅོས་པ་བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཚུལ། མེ་ཏོགས་དོགས་  
པ་དང་བཅས་པ་ལ་སད་མདའ་བཏང་བ། རོས་འཛིན་རེས་པ་རྟེན་ནས་  
སྐྱེད་དབྱེད་དེས་སུ་སྦྱོར་བ་གཉིན་པོའི་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པ་ལ་ནད་  
ལམ་དུ་གཟུང་བ། རྟོར་བཅོས་དམན་ལྟག་ལོག་པ་ལ་གཉིན་པོ་བསྐྱུར་བ།

ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ནད་ལ་གཉེན་པོ་རྩལ་སྒྲུགས་པ། ནད་སྟོབས་ཆུང་  
 རུའི་རིགས་ལ་གཉེན་པོ་ཆ་ཡིས་བསྐྱེད་པ། ཉེས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ནད་ལ་  
 གཉེན་པོ་གཞན་གཞོན་མེད་པ། ལྡན་པ་དང་འདུས་པའི་ནད་ལ་འདུ་བ་ཆ་  
 སྟོམས་སུ་བཅོས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་འང་བཅོས་བྱ་བཅོས་བྱེད་འཆོམས་  
 ཤིང་མ་ནོར་བ་བཅས་སོ། །

གཞོན་སྦྱིན་པོ་དགུ་མོ་དགུ། དབུས་སུ་ཐམ་ལྟ་ལ་དང་ནོར་རྒྱན་མ། ཤར་ཏུ་  
 ནོར་བུ་བཟང་དང་རྒྱ་འོད་མ། ལྟོར་གང་བཟང་དང་སྦྱིན་མ། རུབ་ཏུ་གཉེར་  
 སྦྱིན་དང་རབ་སྦྱིན་མ། བྱང་ཏུ་རྣམ་སྒྲས་དང་འཕགས་མ། ཤར་ལྟོར་ལུར་  
 ལུའི་ཐེང་བ་དང་རབ་བཟང་མ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་རོལ་བའི་ཐེང་བ་དང་སྒྲས་མ།  
 རུབ་བྱང་ཏུ་གདོང་གི་དབང་པོ་དང་ལྟ་མོ་མཛེས་མ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྦྱོད་པའི་  
 དབང་པོ་དང་དབྱངས་ཅན་མའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་བ་དགུ། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཞུགས་  
 མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། ལྷག་པའི་རྣམ་ཐར། བམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།  
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ (འདུ་ཤེས་མིན་པའི་)  
 རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །

རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་བྱ་ག་དགུ། ཆངས་བྱག་སྦྱིན་མཆོམས། མིག་ན། ལྟ། ལ།

ཉྱེ་བ། རྩུ་ལམ། བཤང་ལམ་མོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དགུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་  
རྟོག་པ། རྩུ། འདུག་པ། རྩུ་མཚན། རྩུ་མཚན་ལས་བྱུང་བ། མི་མཐུན་པ།  
གཉེན་པོ། སྤ་བའི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བའོ། །

ཕོ་རྩུ་ལ་དགུ། མཐེབ་ཀྱིས་ཤ་གཞོན་པ། རྩུ་ལ་ཀྱིས་རྩུ་གཅོད་པ། ཡང་རྩུ་ལ་བྱ་  
འདྲ་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྩུ་ལ་གསུམ་དང་། ལོ་རྩུས་ཀྱིས་དགོ་ཐོན་པ། གཏམ་  
ཀྱིས་བཞད་གད་ཐོན་པ། གཤགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་སྟེ་ངག་གི་རྩུ་ལ་  
གསུམ་དང་། མཛེངས་ལ་སྟོ་འགྱུ་བ། དབང་ལ་སྤན་རྩུགས་པ། ཁ་གསལ་  
ལ་གཏིང་མི་དཔོག་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རྩུ་ལ་གསུམ་མོ། །

ཡང་ན། གཏམ་ཡིག་རྩིས་གསུམ། མདའ་རྩོ་མཚོང་གསུམ། བང་  
རྩུ་ལ་སྟེ་གསུམ་ཡང་བརྩི་བ་སྤྲང་རོ། །

བད་ཀན་གྱི་ཟས་རིགས་དགུ། ལུག་ཤ གཡག་མོད་ཀྱི་ཤ གཅན་གཟན་གྱི་ཤ  
ཉ་ཤ སྤང་རྩི། རྣམ་མར་སྟེས་པའི་འབྲུ་རྟིང་གི་ཟན་རྩོན། འབྲིའི་ཞོ་དར།  
གར་ཆང་། རྩུ་བསྟོལ་ལོ། །

བྱ་ག་དགུ། ཁ། རྣ་བ་གཉིས། མིག་གཉིས། བཤང་ལམ། གཅི་ལམ། རྩུ་ལུག་  
གཉིས་སོ། །

བོད་ལ་ཕན་པའི་གཞུག་ལག་སྟེ་དགུ། ལོ་དང་རྩུ་བ་ཞག་དང་གསུམ། ཟ་མ་



སྐར་མ་དུས་ཆོད་གསུམ། སྐར་ཁ་སྒྲེ་བ་ལོ་ཁྱིམ་གསུམ། སྤོང་པོ་དགུ་  
འདུལ་ཞེས་བྱའོ། །

པོད་ཡུལ་གླིང་དགུ། ཉོད་གྲུ་གོ། བུ་ཅུངས། མང་ཡུལ་གསུམ། བརྒྱ་རབ་སྐར།  
སྒྲིང་ཁམས་སྐར། ཆ་བ་སྐར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་གཉིས། དྲགས་  
གོང་ཨེ་གཉལ་གཙུག་ཏུ་བགྲངས་སོ། །

པོན་གྱི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ། ལྷ་གསེན་ཐེག་པ། ལྷང་གསེན་ཐེག་པ། འབྲུལ་  
གསེན་ཐེག་པ། སྤིང་གསེན་ཐེག་པ། དགོ་གསེན་ཐེག་པ། དྲང་སྤོང་ཐེག་  
པ། གསེན་གྱི་ཨ་དཀར་ཐེག་པ། ཡེ་གསེན་ཐེག་པ། བྱུང་པར་ཆེན་པོ་མ་  
ཁུ་བ་ཐེག་པའོ། །

བྱ་རྒྱུད་གྱི་རིགས་གྱི་བདག་པའི་རྒྱུད་དགུ། རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་ས་  
འོག་གི་རྒྱུད། ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་གཟུངས། ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་  
བརྒྱད། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་བཅུ་ཉི་ལྔ་པོ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས།  
རྡོ་རྗེ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩེ་མོའི་ཁང་བ་བཅུ་གས་པའི་གཟུངས། རྡོ་རྗེ་སྤོ་མོ་  
ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུངས། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་མི་ལམ་མཐོང་པའི་གཟུངས་  
སོ། །

དབུས་གཙང་དུ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་མི་དགུ། སྐན་གྱི་མཁས་པ་གཙོ་པོ་  
དགུ། སྤོང་། གཉལ། མཐའ་བཞི། མི་ཉག བྲང་ཉི། གཡུ་ཐོག་བེ་རི། ཆེ་

རྩེ། ལྷག་པ་བཅས་སོ། །

དབྱར་གྱི་གཞི་དགོས་པ་དགྲ། དབྱར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ།  
 སྒྲིག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་བ། གཞན་གྱིས་འབྱ་བ་སྒྲོང་བ། ལུས་སྒྲིག་  
 ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་བ། རོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ། དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ། སྒ་  
 བརྒྱུང་གཤིང་བ་འབྱུང་བ། གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་བ་འཆོས་པ། ཐོས་  
 སེམས་འཕེལ་བའོ། །

འབར་བའི་གར་དགྲ། གར་གྱི་ཉམས་དགྲ་དང་རོན་གཅིག་གོ།  
 འབྲས་བུ་སྒྲིག་གཅོད་གྱི་ནད་དགྲ། འཆོ་བ་གསུམ་ཟད་པ། འདུ་བ་གཤེད་ཏུ་  
 བབས་པ། སྒྱུར་བ་མཆུངས་པ། གནད་ཏུ་བབས་པ། ཏུས་ལས་འདས་ཏེ་  
 ཆུང་ནད་སྒྲིག་ཉེན་ཆད་པ། ཚ་བ་ལ་བརླས་པ། སྲང་བ་གཏིང་ལའར་བ།  
 ཟུངས་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། རྣོ་བར་འཆོ་བའོ། །

འབྲུག་ལུགས་གྱི་མཉམ་མེད་སེང་གོ་དགྲ། དཔོན་རས་དར་མ་སེང་གོ་ཆོས་  
 རྩེ་གཞོན་ཏུ་སེང་གོ་བྱང་སེམས་ཉི་མ་སེང་གོ་རྒྱལ་སྤྱུས་སེང་གོ་ཤེས་རབ།  
 སྒོས་སྒྱུ་བ་སེང་གོ་རིན་ཆེན། བརྩ་གསུམ་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་པོ། འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱན་དགའ་སེང་གོ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་སེང་གོ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཤེས་  
 རབ་སེང་གོ་གཙང་བ་རྒྱ་རས་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྒྱོད་ཆང་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲོད་འབྲུག་  
 སྤྱུ་འབྲས་གཉིས་ (མོ་བ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་མ) ། རས་པ་གསུམ་ (གཡག་རས།

མི་རམ། མཁའ་རམ། བས་བརྒྱུད་པ་ལ་བར་འབྲུག་གོ།

སྐྱར་བའི་རྒྱུ་དག། ཚེས་པ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ། བ་དད་ཚེས་འདྲའི་སྐྱར་བ།  
བྱ་བ་པ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ། བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྐྱར་བ། འགལ་བའི་  
ལས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ། དེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ། འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ།  
དེས་པ་འགོག་པའི་སྐྱར་བ། འགལ་མིན་གྱི་སྐྱར་བའོ། །

སྐྱར་བའི་གནད་ལྟ་སྟེ་དག། བཀའ་དབེ་བྱི་མ་ལས། འཇུག་དང་དགའ་དང་  
གཞིལ་བ་དང་། མདའ་ལྟར་འཕང་བ་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱར་བ་བཞི་ལྟར་གྲུ་  
ན། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉན། འཇུག་ལོག་མི་འབྱུང་བ་འབྱུང་བའི་  
གནད། རང་གནས་བཟུང་བ་རྟུབ་པའི་གནད། དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དགའ་  
བའི་གནད། ཅུ་མིག་ཏུ་གདབ་བ་གཞིལ་བའི་གནད། བྱི་ནང་བསྐྱེ་བ་  
འཕང་བའི་གནད་རྣམས་སོ། །

མ་སངས་རུས་དག། གཉན་གཤམ་སྤང་སྤྱེས། གར་ཉིང་ནམ་ཚ། སྤྱོད་ལམ་  
ཅང་སྤྱེས། རུམ་གར་སྤྱེས། སེ་དོ་ཀར་ཉིང་ནམ། མེ་པད་མ་སྤྱེས། གསང་  
གོ་འབྲུལ་བོ་ཆེ། དྲང་བ་དྲངས་མ་མགུར། བཀོད་སྟོང་ནམ་ཚོ། །

མང་བཀུར་ཡར་དེད་ལྟ་དག། མང་བཀུར་ཡབ་ལྟ་ཆེན་རྒྱལ་བ། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་  
དབང་པོ། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་འཁོར་ལོ། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་དུང་སྐྱོང་། དེའི་  
ཡབ་ལྟ་ཆེན་དྲི་མེད། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་གཤེད་ཆེན། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་གཤེད་

སྒྲ་། དེའི་ཡབ་ལྷ་ཆེན་པོ། དེའི་ཡབ་ལྷ་ཆེན་བཟང་ཡབ་རྣམས་སོ། །  
 ལྷ་སྒྲིགས་གཅིར་བྱ་བའི་དོན་དགྲ། ཆོག་གི་དོན་དགྲ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །  
 ཏེ་བ་དགྲ། གཅིག་དཀར། གཉིས་ནག གསུམ་མཐིང་། བཞི་ལྗང་། ལྷ་སེར།  
 དྲག་དཀར། བདུན་དམར། བརྒྱད་དཀར། དགྲ་སྒྲིག་གོ། །  
 ཆོག་གི་དོན་དགྲ། སྒྲིག་ ཟག་བ། སྒྲིམ་བ། ཆ་བ། འཆིང་བ། ལས། སྒྲིག་བ།  
 བསོད་ནམས། ཐར་བའོ། །

ཡང་ན། སྒྲིག་ལྷན། སྒྲིག་ལྷན་མིན་བ། ཟག་བ། སྒྲིམ་བ། སྒྲིང་བ།  
 མདུད་བ། ཐར་བ། འགྲོ་བ། འོད་བའོ། །

མཚུངས་ལྷན་དགྲ། དེས་བའི་མཚུངས་ལྷན། མ་དེས་བའི་མཚུངས་ལྷན། གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་མཚུངས་ལྷན། རྒྱུན་ཀྱི་མཚུངས་ལྷན། རྒྱུན་ཆད་བའི་མཚུངས་  
 ལྷན། བྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་བའི་མཚུངས་ལྷན། བད་ཏུ་བལྟས་བའི་མཚུངས་  
 ལྷན། འདྲིས་བའི་མཚུངས་ལྷན། མ་འདྲིས་བའི་མཚུངས་ལྷན་རྣམས་སོ། །

རྒྱས་དགྲ། ས། ལྷ། མེ། རྒྱང་། བམ་མཁའ། དུས། སྒྲིགས། བདག་ཡིད་དོ། །  
 ཞི་བའི་ཚུལ་དགྲ། སྒྲི་བ་གནས་སུ་དག་བས་མཉེན་བ། བ་བ་གནས་སུ་དག་  
 བས་ལྷག་བ། འཆི་བ་གནས་སུ་དག་བས་འབྲིལ་བག་ཆགས་བ། དྲང་ཞིང་  
 ལྷེམ་བ། ཆ་བ་གནས་སུ་དག་བས་གཞོན་ཚུལ་ཅན། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་  
 བ། གསལ་བ་ཟད་བར་རྫོགས་བས་འཆོར་བ། ཡིད་དུ་འོངས་བས་ལྷན་

སྐྱུ་ལ། འགྲོ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པའོ། །

གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུ། དང་པོ། ཤེས་  
པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་  
བྱེད། གཉིས་པ། སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་ཡིད་གནས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་  
ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད། གསུམ་པ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་  
སོ། །བཞི་པ། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་སོ། །ལྔ་པ། མི་  
མཐུན་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སོ། །དྲུག་པ། གཉིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
གཞི་ཤེས་སོ། །བདུན་པ། འདིར་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་ (ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
བཞི། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ། བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་  
གཅིག་སྟེ་བརྒྱ།) དང་བྱ་དཀའ་གསུམ་ (ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྦྱོར་བ། ལས་  
བྱ་དཀའ་) ། ལྔ་དང་བརྒྱུ་བདུན་ (མི་ལམ། རྒྱ་མ། རྒྱིག་རྒྱ། རྒྱ་བརྟན།  
གཞུགས་བརྟན། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར། རྒྱལ་པ་) བཅས་ཚུད། བརྒྱད་པ། སྦྱོར་  
བ་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་།  
དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དགུ་པ། མཐོང་བའི་  
ལམ་སོ། །

གཟའ་དགུ། ཉི་མ། ལྷ་བ། མིག་དམར། ལྟ་བ། ལུང་བ། བ་སངས། སྟོན་བ།  
སྒྲ་གཅན། མཇུག་རིང་རོ། །

ཡོངས་གྲུབ་ནམ་དགྲ། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཐོར་བའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཆོས་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད། ཆོས་སྒྲིབ་མེད་པ་ཉིད། ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་འཛིགས་པ་  
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། འགྱུར་བ་  
 མེད་པ་ལོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད། དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱིར་མི་ལོག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོག་གའི་ལམ་ལས་  
 འདས་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་  
 གསུངས་སོ། །

རི་དགྲ། ༡ ལྷན་པོ་དའི་ཤར་དུལ། ༢ རྩེ་རྒྱུ་ཡ། ལུབ་ཤེལ། བྱང་གསེར་ལས་  
 གྲུབ་པ་དང་། ༣ གཉའ་ཤིང་འཛིན། ༤ གཤོལ་མདའ་འཛིན། ༥ སེང་ལྗང་  
 ཅན། ༦ ལྷན་སྒྱུག་ ༧ རྩན། ༨ རྣམ་འདུད། ༩ མུ་བྱུང་འཛིན་བཅས་བདུན་ནི་  
 གསེར་ལས་གྲུབ་པ་གྲུབ་ཞི་པ། ༡༠ ཁོར་ཡུག་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་པོལ། །

རི་དབང་དགྲ། བོད་ཡུལ་སྤྱི་འཛིན་རི་དབང་འཛིན་ཁ་དྲག་སྤྱི་བཅན། འབྲི་རྟེན་གླིང་  
 དུག་རི་དབང་ཅམ་གཉན་སྤྱི་ཉི། བྱང་འབྲོག་གླིང་དུག་རི་དབང་རྟོ་ཡོག་གཉན།  
 བོད་ཁམས་གླིང་དུག་རི་དབང་སྤྲུལ་ཆེན་ཉི། ལེ་སྟོད་སྤྲུལ་ཤོད་རི་དབང་  
 མོ་ལྷ་ངང་བ། ལུ་འཕོར་སྟོད་ཀྱི་རི་དབང་ལྷམ་ཆེན་ཅི་ར། འབྲི་སྟོད་གླིང་

དགའ་འཛིན་དབང་ཀོལ་ཆེན་ཅི་པ། ལེ་སྒྲུང་རྒྱུད་ཀྱི་རི་དབང་བྲག་དམར་སྟག་  
ཅེ། རྒྱ་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་རི་དབང་ཡོ་གོ་གཉེན་པོའོ། །

རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་དགུ། གསེར། དུལ། ཟངས། ལྷགས། གཡ། ཉ་  
ཕྱིས། ཅུང་། ལྷ་པ། སྤུ་མེན་ནོ། །

ལམ་འབྲས་སྒྲོར་དགུ། བི་རུ་བའི་ལམ་འབྲས་སྒྲོར་དང་བཅས་པའི་གདམས་སྒྲོར་  
དང་། མཚོ་སྒྲེས་ཞབས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལྷ་བའི་ལམ་སྒྲོར། གྲུ་རྒྱབ་ཀྱི་བྱང་ལུབ་  
སེམས་འགོལ་གྱི་ལམ་སྒྲོར། རྩ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲོར།  
ཨིན་པོ་རྟའི་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ལམ་སྒྲོར། རྟོག་ཅེ་བའི་  
བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲོར། བྲག་པོ་བའི་ཨོལ་བ་ཉིའི་ལམ་སྒྲོར། དག་གི་  
དབང་ཕྱག་གི་ཕྱག་ཆེན་ཡི་གོ་མེད་པའི་ལམ་སྒྲོར། བྲག་པོ་བའི་ཡོན་པོ་  
སྤྱང་བའི་ལམ་སྒྲོར་རྣམས་སོ། །

ལུས་འཛོམས་བྱེད་སྒྲུ་དགུ། རྒྱ། རྒྱེ། འཇུག་སྒྲོ། གནས། ལམ། ལྷང་དུས།  
འབྲས་སྒྲུ། ལྷོག་རྒྱ། མདོ་དོན་ནོ། །

ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་དགུ། རྒྱེན་གྲོལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད། རྒྱུད་  
པ་རྒྱལ་རལ་གྱི། དམ་ཚིག་རང་སེམས་མེ་ལོང་། དམ་ཇུས་རྩོགས་པའི་ཉི་  
མ། རོ་སྒྲོམས་སྒྱེ་ཡི་མེ་ལོང་། བདེ་ཆེན་གསུང་གི་རིན་ཆེན། ཅུ་རྒྱུད་  
མིག་འཁོར་ལོ། རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རིག་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲོན་མེའོ། །

བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་སེམས་དགུ། ལུ་མཛེངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས། རྩ་  
 རྩ་ལྟ་བུའི་སེམས། ས་གཞི་ལྟ་བུའི་སེམས། ཁོར་ལུག་གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས།  
 བྲན་གཡོག་ལྟ་བུའི་སེམས། ལྷག་དར་ལྟ་བུའི་སེམས། གྲོགས་བཟང་ལྟ་  
 བུའི་སེམས། ཐག་བ་ལྟ་བུའི་སེམས། སྒོ་ཁྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་སོ། །

ས་འོག་རིམ་པ་དགུ། ས་ལྟ་བུ་དྲན་མ། སྒྲ་མགོན། སྒྲོང་གསུམ་རྒྱལ་བ། ས་  
 སྒྲིན་དམར་པོ། རྩ་བྲ་པོ། འགོག་ཆེན་དུག་འབུམ། ལྷང་སེལ་མཆེད་དུག  
 བེ་སྒྲབ་རྒྱལ་བ། ཁྱི་ལ་ཁྱི་འབུམ་གྱི་གནས་སོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རིགས་དགུ། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་བ།  
 ལུས་ཐ་དད་པ་འདུ་ཤེས་གཅིག་བ། ལུས་གཅིག་ལ་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་བ།  
 ལུས་གཅིག་ལ་འདུ་ཤེས་གཅིག་བ། བཅ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད།  
 བཅ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་  
 མེད་མེན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །

སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ། སེམས་ནང་དུ་འཛོག་བ། རྒྱན་དུ་འཛོག་བ།  
 སྒྲན་ཏེ་འཛོག་བ། ཉེ་བར་འཛོག་བ། དུལ་བར་བྱེད་བ། ཞི་བར་བྱེད་བ།  
 རྒྱལ་བར་ཞི་བར་བྱེད་བ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་བ། མཉམ་བར་འཛོག་པའོ། །  
 སྒྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་དགུ། འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་དང་དེའི་བྱ་བརྒྱད་དེ། ཡར་ལྟ་  
 བཅ་པོ། གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྟ། མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར། སྒྲོགས་ཆེན་ལྷོང་ར། སྒྲམ་



པོ་ལྟ་རྒྱུ། རོགས་ལྟ་རྒྱུ་པོ། རྩོད་གཞུང་རྒྱུ། ཤེལ་ལ་རག་གོ། འདི་  
དག་པོ་དེ་གི་སྟོང་སྟངས་པར་གསུམ་ལ་གནས་པའོ། །

སྤྱི་པའི་འདྲེ་དག། ལི་བག་མའི་འདྲེ། ཁོན་མཁར་ལེན་གྱི་འདྲེ། ཏུ་ཏམ་དང་  
སྤྱི་བསྐྱེད་ཞུགས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་འདྲེ། ཁེན་ཐོག་སྤྱུག་པའི་འདྲེ། ཁམ་མཆུ་  
ལས་ཀྱི་འདྲེ། རྒྱགས་པ་ཆོགས་པའི་འདྲེ། ཟིན་ཤིང་ལས་ཀྱི་འདྲེ། ཟོན་  
དམག་དང་སྟོན་མའི་འདྲེའོ། །

སྟོག་ཅན་སྟེ་དག། ས། ལྷ། ཤིང་། མེ། རྒྱང་། སྤོང་ལ། སྟོག་མ། ལུང་། མེའོ། །  
གསུང་རབ་ཡན་ལག་དག། མདོའི་སྟེ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ལུང་ཏུ་  
བསྟན་པ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཆེད་ཏུ་བཟོད་པ། སྤྱིང་གཞི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་  
པ། མདོ་ཏུ་བྱུང་པ། གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

གསོ་སྤྱངས་སྤང་བའི་ཏུས་དག། ཆོས་གཅིག་ཆོས་བརྒྱད། ཆོས་བརྩ་བཞི།  
ཆོས་བཙུ་ལ། ཆོས་བཙུ་བརྒྱད། ཉེར་གསུམ། ཉེར་བཞི། ཉེར་བརྒྱད།  
གནམ་སྟོང་རོ། །

བསམ་གཏན་ས་དག། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་པ་མེད།  
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅུ་པོ་བ། དེ་ཁྱད་པར་ཅན། བསམ་  
གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། བསམ་གཏན་  
གསུམ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་

ཉེར་བསྐྱོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སོ། །

ལྟ་ཆེན་པོ་གཙོ་ལམ་དགྲུ། མཚུར་ཕུའི་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་  
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་ལམ་དགྲུ་སྟེ། དབུས་སུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། གཡས་  
 གཡོན་དུ་བྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས། སྤྱན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་བ་རིགས་  
 ལྟ་བུས་ཡོད་དོ། །

# བཅུ་ཆོན་ཅན།

ཀུན་བརྟགས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་གཡང་གི་རྣམ་རྟོག་བཅུ། མེད་པར་རྟོག་  
 བ། ཡོད་པར་རྟོག་བ། གློ་འདོགས་བ། སྒྲུང་འདེབས་བ། གཅིག་ཏུ་འཛིན་  
 བ། ཏུ་མར་འཛིན་བ། རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་བ། བྱད་པར་ཏུ་རྟོག་བ།  
 མིང་ལ་དོན་རྟོག་བ། དོན་ལ་མིང་རྟོག་གོ།

བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ། ཉ། རུས་སྤྲེལ། བཀ་ཁྲོད། མིའི་སེང་གོ།  
 མིའུ་ཐུང་། རྩ་མ་ཆ། ཉག་པོ། སྤྲུའུ་ཐུབ་བ། དེགས་ལྷན། ཀྱི་རྟེ་ཅི་རྣམས་  
 སོ། །འདི་ལ་འཇུག་པ་དང་པོ་ནི། དེག་བྱེད་བཞི་རྒྱ་མཚའི་ནང་ཏུ་ལུབ་པ་  
 བྱབ་འཇུག་གིས་ཉ་རུ་སྤྲེལ་ཏེ་བརྟོན་བ། གཉིས་པ་ནི་རུས་སྤྲེལ་གྱི་གཞུགས་  
 ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་བརྟེགས་ནས་རྒྱན་ཏུ་གནས་བ། གསུམ་པ་ནི། བཀ་ཁྲོད་  
 ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་མནན་བ། བཞི་པ་ནི།  
 སྤྲེད་མི་ལ་སྟོད་སེང་གའི་གཞུགས་ཀྱིས་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་འགོ་སྟོབ་  
 གསེར་ཅན་ལྟོ་དལ་ནས་བསང་བ། ལྷ་པ་ནི། མིའུ་ཐུང་ཏུ་སྤྲེལ་ནས་ལྷ་མིན་  
 ལྟོབས་ཅན་གོ་མ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་བསྐྱས་བ། དུག་པ་ནི། ར་  
 སྤྲེད་ཨ་མཱ་འི་བུ་དབྲ་སྟ་རྩ་མར་སྤྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་དེགས་སྤིང་སྤྲེལ་ལ་སོགས་  
 བསང་དེ་རྒྱལ་སྤིང་མེད་པར་བྱས་བ། བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་

བའི་བུ་རྩ་མ་ཁར་སྐྱལ་ནས་རང་གི་རྒྱུང་མ་སྒྲིན་པོ་ལི་རྒྱ་མགྲིན་བཅུས་  
 འཕྲོགས་པས་སྒྲིབ་ཏུ་ལུ་མཆུ་ལ་གྲོགས་བཅོལ་ཏེ་སྒྲིན་པོ་བརྟལ་བ། བརྒྱད་  
 པ་ནི། ཉག་པ་ཚུད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ། དགུ་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པར་སྐྱལ་ནས་སྒྲོན་རྒྱལ་རིགས་བསང་པའི་སྒྲིག་པ་  
 སྐྱུངས་པ། བཅུ་པ་ནི། རིགས་ལྡན་བྲམ་ཟེའི་བུ་གྱི་རྩི་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འོང་བ་  
 ན་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བརྟལ་བའི་མཐར་དུས་ལྷོག་པ་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་བའོ། །

ཁྲོ་བ་ལ་ཆས་བཅུའི་དབང་། གྲུང་ཆེན་གོ་རྩོན་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་།  
 ལྷག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་དུར་ཁྲོད་གོས་གསུམ་དབང་། ཉག་གི་ཚོ་རིས་དུར་  
 ཁྲོད་བྱུག་རྒྱན་གསུམ། ཐོད་པའི་ཐེང་བ་སྐྱལ་རྒྱན་མེ་རིའི་དབང་། རལ་  
 བའི་ལྷང་ལོ་ཁྲོ་བའོ། །

མཁའ་པའི་འཇུག་པའི་གནས་བཅུ། སྤང་པོ་ལ་མཁའ་བ། ཁམས་ལ་མཁའ་  
 བ། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁའ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁའ་བ། གནས་དང་གནས་  
 མ་ཡིན་ལ་མཁའ་བ། དབང་པོ་ལ་མཁའ་བ། དུས་ལ་མཁའ་བ། བདེན་པ་  
 ལ་མཁའ་བ། ཐེག་པ་ལ་མཁའ་བ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་  
 མཁའ་བའོ། །

གར་གྱི་ཉམས་བཅུ། ལུས་ཀྱི་སྟོད་ལ་སེང་ཆགས་དང་། སྒྲིད་པ་ལ་ནི་འཕྲིལ་

ཆགས་དང་། ཆོགས་བཞི་ལ་ནི་འབྲུལ་ཆགས་དང་། བཞག་ག་ལ་ནི་ལྷོད་  
ཆགས་དང་། ག་འབྲུར་ལ་ནི་མེར་ཆགས་དང་། རྣམ་འབྲུར་ལ་ནི་འགྱིང་  
ཆགས་དང་། སྦྱོད་བ་ལ་ནི་དལ་ཆགས་དང་། སྦྱིད་བ་ལ་ནི་ལྡེམ་ཆགས་  
དང་། རྒྱུ་མགོ་ལ་ནི་བདེ་ཆགས་དང་། ཀུན་ཏུ་དཔའ་ཞིང་བརྗོད་ཆགས་  
བཤོ། །

གོས་བགོ་བ་བཅུ། གམ་ཐབས་མཉམ་པོར་མ་བགོས་པ། ཏ་ཅང་བཅེང་བ། ཏ་  
ཅང་འཛོལ་བ། ཐོགས་གཅིག་གྲང་པོའི་སྣ་ལྟར་ནར་བ། ལྟེ་བའི་གོང་དུ་  
གམ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་ལྡེམ་པ། ལྟེ་འོག་ཏུ་སྒྲུལ་མགོ་ལྟར་གདེངས་པ། ལྷ་  
རགས་བཀྱིག་ཏུ་འབྲུ་ཡི་ཐུར་མ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་བགོས་པ། ཆོས་གོས་  
གཉིས་ཏ་ཅང་བཅེང་བ། ཆོས་གོས་གཉིས་ཏ་ཅང་འཛོལ་བ། ལྷམ་པོར་མ་  
བགོས་བཤོ། །

དགེ་བ་བཅུ། སྒོག་མི་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པ། ལོག་གཤེམ་སྦྱོང་བ།  
བདེན་པར་སྒྲུབ་པ། ཐུ་མ་མི་བྱེད་པ། ཆོག་འཇམ་པོར་སྒྲུབ་པ། ངག་མི་འཆལ་  
བ། གཞན་ལོར་ལ་ཆགས་སྟེད་མི་བྱེད་པ། གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་མི་སྦྱེད་  
པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བཤོ། །

དགེ་བའི་ས་མང་བཅུ། དད་དང་བག་ཡོད་གིན་ཏུ་སྦྱངས། བདྲང་སྟོམས་ངོ་ཚ་  
གེས་ཁྲེལ་ཡོད། ཆགས་སྒྲུང་མེད་པའི་དགེ་ཅུ་གཉིས། མི་འཆེ་བ་དང་

བརྩོན་ལྷན་སོ། །

དག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྡོན་གྱི་ཆོ་ག་བཅུ། སངས་རྒྱལ་མཁའ་ལས་མ་འདས་  
གོང་གི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོན་གྱི་ཆོ་ག་བཅུ་ལྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་  
རང་བྱུང་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་དང་། ལཱ་སྟེ་བཟང་པོ་མཐོང་  
ལམ་སྟེས་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུད་ཀྱིས་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་སྟོགས་ཆུར་ཤོག་གིས་  
དང་། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་དང་། བཟང་སྟེ་ཆོགས་  
དུག་ཚུས་སྐབས་གསུམ་ཁས་སྤངས་པས་དང་། སྟེ་དགུའི་བདག་མོ་སྟོགས་  
སྟེ་ཆོས་བཟུད་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པས་དང་། ལེགས་བྱིན་དྲིས་པའི་  
ལན་ལ་དགེས་པས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་མ་པ་མའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལ་དག་  
སྟོང་མ་ཡུལ་ནས་ཕོ་ཉ་བྱས་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་ཐིན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་  
དང་། དག་འདུན་གྱི་གངས་ལུལ་དབུས་སུ་བཅུ་ཆོགས་དང་། མཐའ་ལོབ་  
ཏུ་ལཱ་ཆོགས་སོ་སོས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་ཅིག་  
ཆར་དུ་བྱེད་བརྒྱམས་སོ། ། (བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བཅུ་ལ་གཟིགས།)

དག་ཚུལ་གྱི་སྤང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ། ཅ་ལྷུང་བཞི་དང་། ཆར་འཕྱང་བ།  
གར། འཕྲེང་། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་བ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ།  
གསེར་དཔུལ་ལེན་པའོ། །

དག་ཚུལ་གྱི་རགས་ལྟོག་བཅུ་ནི། གསོད། གྱུ་རྩལ་སྤྱུ་ལོག་གཡེམ། ཆང་།  
གར་སོགས། བྱེད་སོགས། མལ་སྟན་མཐོན་པོ། བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས། གསེར་  
དངུལ་ལེན་པའོ། །

རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལྟས་བཅུ། ༡གྲང་པོ་ཆེའི་ལུས་སྐར་ཁུང་ནས་ཐོན་ཀྱང་  
མཐུག་མ་དེ་ལ་ཐོགས་པ་མིས་པ། ༢གྲང་པོ་ཆེ་པལ་བས་སྒོས་གྱི་གྲང་པོ་ཆེ་  
སྒོད་པ། ༣མི་གཙང་བའི་གོས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞན་ལ་མི་གཙང་བ་སྒྲུད་  
པ། ༤སྒྲུབ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་འཛིན་ཆོག་ལ་དབང་བ་སྒྲུར་པ། ༥ཅན་དན་སྒྲུལ་  
གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་གིང་པལ་པ་མགོ་སྒྲོམ་པ། ༦བྱེ་བྱེ་གང་དང་སྒྲུ་ཏིག་བྱེ་གང་  
བརྒྱུ་པ། ༧གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལམ་ར་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་  
རྒྱན་པོས་བྱེར་པ། ༨གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁོན་པས་སྒྲོམ་པའི་མིའི་  
རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་པ། ༩སྒྲེ་པོ་མང་པོ་སྒྲེ་རིས་སྒྲུབ་ཅན་ནས་  
ཚོད་པ། ༡༠རས་ལུག་གཅིག་མི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོས་པས་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཆང་མ་རེ་ཐོབ་ཅིང་། ཕྱ་བའི་རས་ལུག་མ་ཉམས་པ། དེ་སངས་རྒྱས་འོད་  
སྒྲུང་ལ་ཁུས་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲོན་མེད། མ་འོངས་པ་ན་ཤུ་སྒྲུབ་པའི་  
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཚུལ་ངན་པ་སྤྲོ་ཆོག་ལ་འབྱུང་བའི་ལྟས་ཡིན།

དེ་ཡང་མི་ལྟས་དང་པོ་ནི། ཤུ་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱིམ་ནས་  
བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྱིམ་གྱི་འདུ་གཤིས་སྒྲོད་

མི་ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་པའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་  
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོ་སྤྲོད་གནས་ནས་སྤྲོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ།  
 གསུམ་པ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་པས་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉེས་པ་  
 གྲོང་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བཞི་པ་ནི། མཁན་སྤྲོད་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པས་  
 གཞན་གྱི་མཁན་སྤྲོད་བྱེད་པར་འགྱུར་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་  
 གྱི་བཀའ་དང་མུ་སྤྲུགས་ཅན་གྱི་གཞུང་མགོ་སྤྲོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། དུག་པ་ནི།  
 ཟང་ཟེང་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྤྲོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བདུན་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཡོ་  
 བྱད་གིས་ཁྱིམ་པ་གསོ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པའི་  
 གང་ཟག་ལ་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། དགུ་པ་ནི།  
 རང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སྤེ་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་  
 སྤང་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བཅུ་པ་ནི། ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤེ་བ་བཅོ་  
 བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་ལྟ་སྤྲོད་དང་མཐུན་པར་  
 ཉམས་སུ་བྱངས་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྲུབ་ཅུས་ལ། ཅ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྤྲུབ་པའི་ལམ་  
 ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ། །

རྒྱལ་པའི་མདོ་བཅུ། ཤེས་རབ་སྤྲོད་པའི་མདོ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་  
 མདོ། བཟང་པོ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ལམ་གྱི་མདོ། རྩ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ཁྱེད་གྱི་མདོ།  
 བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་པའི་མདོ། (ཐུག་འཆལ་པའི་ཐུང་པོ། བཤགས་



པའི་ཕུང་པོ། བསྐྱོ་བའི་ཕུང་པོ་འདུ།) དེའི་སྟེང་གཙུག་ཏྱར་གདུགས་  
དཀར་མོ་བསྐྱོག་པའི་མདོ། གོས་སྟོན་ཅན་ནི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ། ཨ་ཕ་སྒྲོ་  
ན་ཆེའི་མདོ། འོར་རྒྱན་མ་ནི་ལོངས་སྟོད་མདོ། ཡི་གེ་གཅིག་མ་སྟོང་པའི་  
མདོའོ། །

སྟོ་ཕུང་ཁྱོ་བོ་བཅུ། གཤིན་རྗེ་གཤེད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཉ་མགིན།  
བདུད་ཅི་འབྱུལ་བ། མི་གཡོ་བ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དབྱུག་སྟོན་ཅན།  
སྟོབས་པོ་ཆེ། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོའོ། །  
ཡི་དམ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་ཐུན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །

སྐྱ་མའི་དཔེ་བཅུ། སྐྱ་མ། སྐྱིག་རྒྱ། མི་ལམ། གཟུགས་བརྟན། དི་ཟའི་གྲོང་།  
བྲག་ཆ། རྩ་རྒྱ། རྩ་བུར། མིག་ཡོར (གྲིབ་མ) ། སྐལ་བའོ། །

བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ། དཀོན་མཆོག་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་དག། དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་  
འཁུས་པ། འདུ་བར་འོས་མིན་ཡོངས་ལ་གནོད། དམ་དག་ངན་པའི་ངང་  
རྒྱལ་ཅན་ནོ། །

ཡང་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱི་དག། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱ་དག།  
མཆེད་ལུས་གྱི་དགོས་དག། རྣལ་འབྱོར་རང་ལ་འཁུ་བ། སེམས་ཅན་  
ཡོངས་ལ་གནོད་པ། མཚམས་མེད་ལྟ་བྱེད་པ། རང་རྒྱུད་ངན་པའི་ངང་རྒྱལ་  
ཅན། རྣལ་འབྱོར་སྐྱིའི་དགར་གྱུར་པ། དམ་ལས་ལོག་པ། ངན་སྤང་གསུམ་

གཅིག་ཏུ་བརྩི་བཤོ། །

བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྩུར་གྱུར་བ། མ་མོ་སྤིང་བའི་རྫོགས་ལུང་ལས། ཞེ་སྤང་མེ་  
ལྟར་འབར། ཐུག་དོག་རྒྱུང་དམར་ལྟར་འཕྱུབས། འདོད་ཆགས་ཞིང་ལྟར་  
གཏམས། གཏི་མུག་རི་ལྟར་སྤོངས། ང་རྒྱལ་སེར་ལྟར་བྱམས། སེར་སྒྲ་རྩི་  
ལྟར་འབྱར། གཏུམ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཆུ་འདྲ། གསོད་གཙོད་སྤིན་པོ་འདྲ། ཐུག་དོག་  
རྫོམ་བ་སྤིན་མོ་འདྲ། ལོག་ཆོས་ཁ་དཔོན་བྱེད།

ཡང་ན། དཔལ་མགོན་བསྐྱལ་བྱང་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་  
གཤིག་བ། སྤྱ་མའི་སྐྱུ་ལ་བསྡོ་བ། དཔེན་གནས་གཉིན་པོ་འཛོམས་བ།  
དགོ་འདུན་པའི་དབྱེན་བྱེད་བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་བ། གསང་  
སྤྲུག་ཆོས་ལ་སྤྲད་བ། རྩེ་དགོན་ཡོ་བྱང་རྒྱ་བ། བསམ་གཏན་པའི་སེམས་  
དབྱུགས་བ། རྒྱུ་བོ་སྤིག་ལ་དགའ་བ། དགོ་བ་སྤིག་པར་སྐྱར་བྱེད་པའོ། །  
བསྐྱལ་བའི་ངོ་བོ་བརྩུ། གདམས་བ། བདེན་བ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ། མ་  
ཞེན་བ། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་བ། ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ། སྤྱན་ལྔ།  
མཛོད་ཤེས་དུག་མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་གདམས་པའོ། །

ངན་སོང་གི་གནས་བརྩུ། ཆ་དམུལ་བརྒྱད་དམ་གང་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་ཡི་  
དུགས་དང་དུད་འགོ་གཉིས་བསྟན་པའོ། །

མཛོད་གྱུར་བརྩུ། སྤྱན་བ་མཛོད་དུ་གྱུར་བ། སངས་རྒྱས་མཛོད་དུ་གྱུར་བ། ཆོས་

མངོན་དུ་གྱུར་པ། མཁན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། སྒྲོབ་དཔོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ།  
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡོ་བྱད་  
མངོན་དུ་གྱུར་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། གསོལ་བ་མངོན་དུ་  
གྱུར་པ། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །

མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་བཅུ། དམིགས་པ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། རབ་ཏུ་རྟོགས་  
པ། ཁས་ལེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། གནས་དང་  
གཡོག་འཁོར། བཅུན་པར་སྒྲེ་བ། སྒྲེ་བ། འབྲས་བུའི་བྱད་པར་རོ། །

ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པར་བཤད་པའི་  
ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་དང་དོན་གཅིག་

སྤྲ་མ་ལས་ཐུ་མར་གྱུར་པའི་ཆེ་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་བཅུ། རྒྱའི་རྒྱད་སྟེ་བ།  
ཆ་བ། ན་བ། འཆི་བ། འགྲོ་བ་རྣམས། རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། དིགས་པ།  
བདེན་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་མི་འཛིག་ཅིང་མི་འགྱུར་པའོ། །

སྟོན་ཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་བཅུ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྩྭ་ལ་བཅུ་དང་དོན་གཅིག་  
བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་བཅུ། བསྟོ་བ་བྱད་པར་ཅན། མི་དམིགས་པ། ཐུན་ཅི་མ་  
ལོག་པ། དཔེན་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པ།  
རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་ནོ། །

ཚེ་ག་དེ་ཉིད་བཅུ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། དཀྱིལ་ལམ་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་  
མཚེག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲངས་སྒྲབས་གདན་དང་ནི། བཟླས་བཟོད་སྦྱོན་བཟེག་  
མཚོད་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་དང་སྦྱར་བསྦྱ་བའོ། །

ཚེ་ག་ཏུ་མེད་བ་བཅུ། རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ། དེས་བར་འཇུག་  
བས་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ། ཚུར་སོག་གིས་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ། སྟོན་བ་  
ཁས་བྱངས་བས་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ། དྲི་བས་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ། ལྷི་  
ཚོས་ཁས་བྱངས་བས་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ། འཕྲིན་ཚོག་གི་སྟོན་བས་བསྟེན་  
བར་རྫོགས་པ། ལཱ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ། བཅུ་ཚོགས་ཀྱིས་  
བསྟེན་བར་རྫོགས་པ། སྦྱབས་སུ་འགོ་བས་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ། ཞེས་  
སོ། །

ཚོས་བཅུ། ཤེས་བྱ། ལམ། ཐུང་ན་འདས། ཡིད་ཀྱི་ལུལ། བསོད་ནམས། ཚེ་  
གསུང་རབ། འབྱུང་འབྱུར། དེས་པ། ཚོས་ལུགས་སོ། །

ཚོས་བཅུ་རྒྱས་བར་སྟོན་པ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ནམས་ཀྱི་གངས་བསྟན་བ་དང་།  
མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། གོ་རིམ་བསྟན་པ། དེས་ཚོག་བསྟན་པ། བསྟོམ་བ་  
བསྟན་པ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། བསྟུས་བ་བསྟན་པ། མི་མཐུན་བའི་  
ཐྱོགས་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་བསྟགས་བ་བསྟན་པ། གཅིག་ལ་གཅིག་  
དེས་བར་བསྟན་བའོ། །

ཚུམ་སྤྱོད་བཅུ། ཡི་གེ་འབྲི་བ། མཚན་པ་འབུལ་བ། སྤྱོན་པ་གཏོང་བ། ཚུམ་ཉན་  
བ། འཛིན་བ། སྒྲིག་བ། འཆད་བ། ལ་ཏོན་དུ་བྱེད་བ། ཚུམ་གྱི་དོན་སེམས་  
བ། ཚུམ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །

མཚན་ཉན་གྱི་ཆ་དབྱེ་བ་བཅུ། ཐིག་ལུན་སེང་ཁྱི་བད་ཆུང་དང་། གཟུངས་ས་  
བད་ཆེན་ཆོངས་དགེ་བ། དེ་སྟེང་སྤྱི་ལ་བར་རིམ་བཞི། ལུམ་ཉན་ལུམ་བ་བྱེ་  
ཉན་དང་། བྱེ་འདེགས་བསྐྱོད་ཟེར་བྱེང་། ཐོ་འཁོར་མོ་འཁོར་བཅས་བཅུ་  
གསུམ། ལུགས་རྩེ་མདོ་གཟུངས་ཁྱུ་རྒྱུ་ལུགས་དང་ཆར་ཁེབས་སྒྲ་  
བྱེད་ནི། རོར་བུ་ཏོག་དང་བཅས་པའོ། །

རྩེ་འཕུག་བཅུ། བོད་ཡིག་གི་རྩེ་འཕུག་བཅུ་ལྟེ། ག ང། ཏ། ཐ། བ། མ། ལ།  
ར། ལ། སའོ། །

རྩེ་ཕྱན་བཅུ། སངས་རྒྱས་རྩེ་ཕྱན་བ། ཚུམ། དགེ་འདུན། རྩེ་ཁྱིམ་ས།  
གཏོང་བ། ལྷ། དལུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ། སྒྲིབ་བ། འཆི་བ། ལུས་གྱི་རྣམ་པ་  
རྩེ་ཕྱན་པའོ། །

ཉན་མོངས་ཆུང་དུ་ས་མང་བཅུ། ཁྱོ་བ། འཁོན་འཛིན། གཡོ། སྤྱག་དོག་  
འཚིག་འཆབ་བ། སེར་སྒྲ། སྒྲ། རྒྱགས་པ། རྣམ་འཚོའོ། །

ཉན་མོངས་རྒྱས་པ་བཅུ། གངས། མཚན་ཉིད། འབྱུང་བ། དམིགས་པ།  
མཆུངས་པར་ལུན་པ། རྣམ་གངས། ལྷོག་པར་ལུགས་པ། ལམས་རིས།

སྤྱིང་བྱེད། གཉེན་པོ་ལོ། །

མཉམ་ཉིད་བཅུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད། མཚན་  
 ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱི་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། མ་སྤྱིས་པ་མེད་  
 པ་མཉམ་པ་ཉིད། དབེན་པར་མཉམ་པ་ཉིད། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོས་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། སྤང་དོར་མེད་པ་  
 མཉམ་པ་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་མ་དང་མི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་བྲག་  
 ཆ་དང་ཁུ་ཁྲ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད།  
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

སྟན་ངག་གི་སྟོན་བཅུ། དོན་ཉམས་པ། དོན་འགལ་པ། དོན་གཅིག་པ། ཐེ་ཆོམ་  
 ཅན། གོ་རིམ་ཉམས་པ། སྤྱོ་ཉམས་པ། གཅོད་མཚམས་ཉམས་པ། ལྷེ་བ་  
 སྤྱོར་ཉམས་པ། མཚམས་སྤྱོར་ཉམས་པ། ལུལ་དུས་སྤྱོས་པ་དང་འགལ་བའོ། །

ཡང་ན། དྲིས་པ་སེའུ་བཅུའི་ངག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན།  
 ངའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རང་ཆོག་སྤྱི་ལྟེ་འགལ་བ། དགོས་པ་  
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཨ་ལོང་ཡང་ལོང་གི་ཚུལ་དུ་བལྟ་བ་བཤད་མང་བ།  
 ཡིད་གཉིས་ཏེ་བ་གཅོད་མི་བྱུང་བའི་ཁར་ད་དང་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་སྤྱིད་  
 པའི་ངག་ཆོག་ ཆོག་སྤྱིའི་གོ་རིམ་མ་མཐུན་པར་འཆོལ་བ། མིང་བད་རྣམས་  
 དག་ཡིག་ཁྱད་སྤངས་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མན་པ། ཆོག་རིང་ལྟ་བུའི་

ཐེབ་སྐྱོར་གྱི་ངལ་གསོའི་སྔོན་མཚམས་ཉམས་པ། ཚེག་བཅད་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་  
 བར་རིང་བྱུང་ཤོར་བའམ། རྒྱུ་བ་རེར་ཡང་ཚེག་བར་རིང་བྱུང་མ་སྟོམས་  
 བ་ལྟ་བུའི་ཐེབ་སྐྱོར་ཉམས་པ། སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་  
 མཚམས་སྐྱོར་མ་བྱས་པ (རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་ལ་བོད་ལ་ཇི་བཞེན་མེད) །  
 ལུལ་དུས་སྐྱ་རྩལ་འཛིག་རྟེན་ལུང་རིགས་རེ་དུག་པོ་རང་རང་གི་གནས་  
 ལུགས་དང་འགལ་བའོ། །

སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལེའུ་དང་པོའི་རྒྱན་བཅུ། སྐྱར་བ།  
 རབ་དྲངས། མཉམ་ཉིད། སྟན་པ། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ། རོན་གསལ། རྒྱ་ཆེ་  
 བ། བརྗེད་པ། མཐོངས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །

སྟན་ངག་གི་ལྟོག་རྒྱན་བཅུ། གཅིག་གི་ལྟོག་པ། གཉིས་ཀྱི་ལྟོག་པ། སྐྱར་བའི་  
 ལྟོག་པ། འགོག་པའི་ལྟོག་པ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྟོག་པ། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་  
 ལྟོག་པ། དབེ་ཅན་ལྟག་པའི་ལྟོག་པ། མཚུངས་ཚོས་སྒྲས་ཟེན་འབྲིན་བྱེད་  
 ཀྱང་མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་ལྟོག་པ། མཚུངས་ཚོས་ཤུགས་ལས་སྟོན་  
 ཅིང་འབྲེད་པའི་སྒྲས་ཟེན་པའི་ལྟོག་པ། རིགས་མཐུན་ལས་འབྲེད་པའི་  
 ལྟོག་པའོ། །

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མདོན་དུ་སྐྱར་བ་བཅུ། མདོན་འཁྱུར་  
 བཅུ་དང་དོན་གཅིག་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བཅུ། རང་འབྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ།  
 དེས་པར་འཇུག་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པ། སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། དྲིས་པས་  
 མཉེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། བླ་མའི་ཆོས་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པ། ཐིན་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐོ་ཉས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ལྷ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། བུ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ།  
 སྐབས་སུ་འགོ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །

རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ལུགས་བཅུ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲད་ཅིག་  
 གིས་འཇིག་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྲོད་ལ། རུལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་བདེན་པར་  
 གྲུབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྲོད་རོ། །མདོ་སྡེ་བས་རྒྱན་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་  
 རོ་བོ་འགག་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྲོད་ལ། རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྲོད་རོ། །སེམས་ཅམ་པས་ཀྱུན་  
 བརྟགས་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྲོད་ལ། གཞན་དབང་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྲོད་རོ། །དབུ་མ་པས་ནི་རང་བཞིན་  
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྲོད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 པར་འབྱུང་བས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྲོད་རོ། །གཞན་སྤྲོད་པས་ཀྱུན་རྫོབ་གཞན་  
 བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏོད་ནས་མ་གྲུབ་པས་རྟག་མཐའ་སྤྲོད་



ལ། རོན་དམ་རང་བྱུང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་གསེས་ལུགས་  
སུ་གནས་པས་ཆད་མཐའ་སྟོང་ངོ་། །

སྟོབས་བཅུ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
སྟོན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས།  
ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དམན་མཁྱེན་  
པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུད་འགྲོའི་ལམ་ལ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། བསམ་  
གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་སོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཟག་  
པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། འཆི་བ་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་  
སོ། །

ཐར་ལམ་འགྲོ་དོན་བཅུ། རྟེན་གསུམ་བཞེངས་དང་སྟོག་འདོན་ཟམ་པ་འཇུགས།  
མཆོད་སྦྱིན་བྱས་དང་བསྐྱོར་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་  
བརྩོན་པ་ངལ་ཞུས། ལུས་དེ་བོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ།

ཐུགས་དམ་ཆོག་གསང་བཅུ། བྱི་གསང་བཞི། བར་གསང་བཞི། གསང་བར་  
འོས་པ། གསང་བ་གཉིས་གཏད་པའོ། བྱི་གསང་ནི། ལྟ་བ་ཟབ་མོ། སྦྱང་  
བ་བརྒྱངས་པོ། ལྟ་མིན་གསུགས། སྤྱབ་ཏྲགས། བར་གསང་ནི། བསྐྱབ་  
པའི་གནས་དུས་གོགས་དང་ཇུས། ཀྱན་ལ་གསང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྟེས་  
མ་གཉིས་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་བྱ་སྦྱོང་ཀྱན། སྤོང་ཏྲ་གསང་ན་བྱང་ཚུབ་

རྒྱ་དང་དམ་པའོ། །

ཐུན་མོང་གི་རྟགས་པུ། རྣལ་འབྱོར་བ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཟེན་པས། ས་  
རྒྱུ་ཟེན་པས་དུ་བསྐྱོ་བུན་ནོ། །མེ་རྒྱུ་ཟེན་པས་སྤྱིན་ཁུ་མེ་བྱེད་རོ། །རྒྱ་རྒྱུ་  
ཟེན་པས་སྤྱིག་རྒྱུའོ། །རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཟེན་པས་མེ་འབར་པའོ། །ནམ་མཁའ་རྒྱུ་  
ཟེན་པས་འཇའ་ཚོན་སྣ་ཚོགས། སེམས་ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མཐོང་ངོ་། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་  
མཐོང་ངོ་། །ལུས་ལ་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྷས་འཁོར་ངོ་། །ལྷའི་མིག་ལྷ་ཁུ་ལུལ་  
གཅིག་གིས་གཅིག་མི་བསྐྱིབ་པར་གསལ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་  
སྤྱོད་གྱི་གནས་དྲན་པ་སོགས་ཉམས་སྤངས་སྣ་ཚོགས་འཆར་པའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་པུ། ལྷག་པ་  
རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པས་དུལ་བ། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་  
ཞི་བ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་  
གྱིས་ལྷག་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ། སྤྱོད་མ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ། སྤྱོད་  
མཁས་པ། བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ། སྤྱོད་པ་སྤྱང་  
པའོ། །

མཐོ་རིས་གནས་པུ། མིའི་གླིང་བཞི། འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་གོ། །

དལ་འབྱོར་པུ། མི་ཡིན་པ། ལུས་དབུས་སུ་སྤྱེས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ལས་གྱི་

མཐའ་མ་ལོག་པ། གནས་ལ་དད་པ (དེ་དག་རང་འཕྱོར་ལྟ་བུར།) ། སངས་  
རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ། བསྟན་པ་གནས་  
པ། དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། གཞན་གྱིས་སྦྱིང་བཅེ་བའོ། ། (དེ་དག་གཞན་  
འཕྱོར་ལྟ་བུར།)

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅུ། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། རྩོམ་མེ། དེ་ལ་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས།  
ལྷ། དཀྱིལ་ལོར། སྦྱིན་བསྐྱེད། ལྷགས། རུལ་ཚོན། གཏོར་མ། དབང་  
བསྐྱར་རོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་གཅིག་ཉིད་མཁུན་ཡུན་གྱི་སྟོ་  
ནས་དབྱེ་བ་བཅུ། དེའང་སྟོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་  
བས་དག་བའི་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་དང་རྣམ་སྟོན་  
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་མིན་མཁུན་པའི་སྟོབས (༡) ། དེ་  
བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་བསྟན་པས་རང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་རང་  
རང་གིས་སྦྱང་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཁུན་པ (༢) ། དབང་པོ་  
མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་མཆོག་དམན་  
མཁུན་པ (༣) ། ཁམས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་  
ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་སོགས་ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཁུན་པ (༤) ། ཆོས་པ་དང་  
མཐུན་པར་ཞུགས་པས་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ལ་མོས་པ་སོགས་ཀྱི་

ཆོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཐུན་པ་ (༥) ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་  
 ལས་འཁོར་འདས་ཀྱན་རྒྱ་འགོ་བའི་ལམ་མཐུན་པ་ (༦) ། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལྟར་སྒྲངས་པས་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ཀྱན་ཉིན་མོངས་དང་  
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་མཐུན་པ་ (༧) ། དགེ་བ་རྒྱུད་མ་གསལ་པས་སྡོན་  
 གྱིག་ནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ (༨) ། སེམས་ཅན་ལ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་སོགས་  
 ལས་ལྟའི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཐུན་པ་ (༩) ། ཟག་པ་ཟད་  
 བའི་དོན་དུ་ཆོས་སྟོན་པས་ཞི་བ་ཟག་ཟད་མཐུན་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་  
 (༡༠) བཅས་གསུངས་སོ། །

མདོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྗེས་བཅུ། མེདོག་འཕྲེང་བ། སྟོས། བྱུག་པ། བྱེམ།  
 བ་བཟུ། རྒྱན། གཏུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན་ནོ། །  
 འདུལ་བའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་བཅུ། བརྟན་པ། མཁས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་  
 གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྟིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། བཟོད་པ་དང་  
 ལྡན་པ། རང་གི་འཁོར་དག་པ། ཆོས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ། ཟང་ཟིང་གིས་  
 ཕན་འདོགས་པ། དུས་སུ་གདམས་ངག་འདོམས་པའོ། །  
 རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཆོན་ཉིད་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ།  
 བྱིར་ལྟོག་སྟོག་གཉིས། དབང་བཞི་བསྐྱར་བ། ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ། གཏོར་མ།  
 རྗེ་རྗེའི་བཞུགས་པ། དག་ཤུལ་སྐྱབ་པ། རབ་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ།

མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། བདག་འཇུག་ལེན་ཞིང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནོད་པའོ། །  
 རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཆོན་ཉིད་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་འོ་དེ་ཉིད་བཅུ།  
 གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགྱིལ་ལའོར། སྦྱར་བ་  
 སོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། ལྟ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་བྱུག་རྒྱ། ལྟངས་སྟབས།  
 འདུག་སྟངས། ལས་ལ་སྦྱར་བ། སྦྱར་བ་སྦྱར་བ། བསྐྱུང་བ་མེད། སྦྱོར་བྱེད་  
 མཆོད་པའོ། །

ནང་གི་གཞུགས་ཀྱི་བརྟེན་དབང་བཅུ། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་། དེ་  
 མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་ན་དབང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ན་  
 དབང་། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་དབང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲ་དབང་། བརྟེན་  
 བཅས་ཀྱི་ལྟ་དབང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་དབང་། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྟས་  
 དབང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྟས་དབང་འོ། །

ནམ་བཅུ། ནམ་མཁའ། རྒྱུང་། མེ། རྒྱ། ས། བརྟེན་པ། གཡོ་བ། གཞུགས་མེད་  
 པའི་ཁམས། ཉི་མ། ལྷ་བའོ། །

ནམ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་བ་བཅུ། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 བལ་ཆེར་རྟུག་གིང་ལ་དབང་སྦྱར་བའི་ལའོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་  
 སྦྱེ། ས་གཉིས་པ་དེ་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་ལའོར་སྦྱར། ས་གསུམ་པ་སུམ་  
 ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་བརྒྱ་བྱིན། ས་བཞི་པ་རབ་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྟ་འོ།

དབང་པོ། ས་ལུ་པ་དགའ་ལྟན་གྱི་ལྷ་འི་དབང་པོ། ས་དུག་པ་རབ་འབྱུལ་  
 དགའི་ལྷ་འི་དབང་པོ། ས་བདུན་པ་དབང་རྒྱུར་གྱི་ལྷ་འི་དབང་པོ། ས་བརྒྱད་  
 པ་སྟོང་གྱི་ལྷ་འི་དབང་པོ། ས་ལྔ་པ་སྟོང་གཉིས་པ་མའི་  
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ལྷ་འི་དབང་པོ། ས་བརྒྱ་པ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་དེ་གནས་གཙང་མའི་དབང་པོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་  
 བ་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །

ནམ་གཡང་གི་རྟོག་པ་བཅུ། རོ་བོ་མེད་པར་རྟོག་པ། རོ་བོར་རྟོག་པ། རྩ་  
འདོགས་པའི་རྟོག་པ། རྩུར་བ་འདེབས་པའི་རྟོག་པ། གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ།  
ཐ་དད་ཏུ་རྟོག་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པ། ཟུང་པར་ཏུ་རྟོག་པ། མིང་ལྷ་བ་  
བཞིན་ཏུ་དོན་རྟོག་པ། དོན་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་མིང་རྟོག་པའོ། །

ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ། དཀྱིལ་ལམོར། རྒྱགས། ཐུག་རྒྱ།  
བདག་གནས་ལ་སོགས་པ་བསྟུང་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་སྟུན་དངས་པའི་ཆ་  
ག་དང་། བཟླས་བརྗོད། བསྟོམ་པ། ཟྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
སྟོན་ཐོག་དང་། ཉེ་བར་བསྟར་པ། གཤེགས་སྟུགས་ལ་བའོ། །

པཎ་ཆེན་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་བཅུ། (མཁས་གྲུབ་ཇེ) དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

(134—135) | བསོད་ནམས་ཐུགས་རྒྱ་བླང་པོ་ (134)

— ༡༥༧ ) | དཔེན་སྐད་སྒྲོ་བ་བཟད་དོན་གྱུ་བ ( ༡༥༧ — ༡༥༨ ) | སྒྲོ་

བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན (༡༥༥༧—༡༥༥༩) | གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས  
(༡༥༥༩—༡༥༦༣) | དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས (༡༥༦༣—༡༥༦༩) |  
བསྟན་པའི་ཉི་མ (༡༥༦༩—༡༥༧༣) | བསྟན་པའི་དབང་ལྷན་ (༡༥༧༣  
—༡༥༧༩) | ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ (༡༥༧༩—༡༥༨༣) | ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན  
(༡༥༨༣—)

དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ། རྒྱ་བྱེ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱི་ཆས། བསེ་ཁབ་དབང་གི་ཆས།  
གཙན་གཙན་གཟིག་གི་ཆས། སྐལ་པ་རྩོམ་པའི་ཆས། གདུག་པ་སྐལ་གྱི་  
ཆས། དཔལ་པོ་སྐྱེ་གི་ཆས། གཟི་མདངས་ཁོང་ལྷན་གྱི་ཆས། དམར་  
གསལ་ཁབ་གི་ཆས། རྩལ་ཆེན་སངས་པའི་ཆས། གདུག་པ་རྩོམ་གྱི་ཆས་  
སོ། །

དབྱེད་ཐབས་བཅུ། བཤལ་སྐྱེ། སྐྱེ་སྐྱེ། སྐྱ་སྐྱེ། འཇམ་ཅི། བེ་ཅ་ཏ།  
གཏར་ཁ། མེ་བཙའ། བདུག་ ལུམས། ཐུར་མའོ། །

སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཅུ། རྩ་བའི་རྣམ་རྟོག་ མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་ མཆོན་མར་སྤང་  
བའི་རྣམ་རྟོག་ མཆོན་མར་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་ མཆོན་མར་སྤང་བར་  
འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་ གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་རྟོག་ རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་  
པའི་རྣམ་རྟོག་ རྩལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་  
རྣམ་པར་གཡང་བའི་རྣམ་རྟོག་གོ། །

ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་  
གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།  
སྙིང་རྩེ་དང་ལྡན་པ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། ནང་འཁོར་བ་དག་པ། ཆོས་  
དང་ཟངས་ཟིང་གིས་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། དུས་སུ་འདོམས་པའོ། །

ཕར་ཕྱིན་བཅུ། ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་སྙིང་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་།  
སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། སྟོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བཅས་  
བཞི་བརྒྱན་པས་བརྩའོ། །འདིར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བླེན་བཞི་ནང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཐབས་མཁས་དུག་དང་ཕྱིའི་  
སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱ་བ་ལ་བརྒྱམས་པའི་ཐབས་མཁས་དུག (རྣམ་  
གྲངས་དུག་ཅན་ལ་གཟིགས།) འདུས་ཡོད།

ཕྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུས་ཕྱིན་ལས་བཅུ་བྱེད་པ། ཞི། རྒྱལ། དབང་།  
བསད། དགུག བསྐྱད། དབྱེ། རྒྱགས། སྟོ་འཕྱག མནན་པའོ། །  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཅུ། རྟོ་ཆེ་བ། རྟོ་ཆུང་བ། སྟུའི་མཛོད་འཆི་མེད་རྟོ་  
རྩེ། གསུང་གི་མཛོད་འཇམ་དབྱངས་རྟོ་རྩེ། ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་སྟེ་མེད་རྟོ་རྩེ།  
སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་མཛོད། སྒྲོམ་རིམ་དུག་པ། འཆི་ཁ་  
མའི་གདམས་ངག་སྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པའོ། །

ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ། རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཚན་ཉིད་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིའི་དེ་



ཉིད་བཅུ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བཅུ། རྟགས་ཀྱི་གཞི། སྤྱོད་བའི་གཞི། སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱི་གཞི།  
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི། འཕྱར་གཡེང་གི་གཞི། འདོད་པ་ལ་བརྟེན་བའི་གཞི།  
 གཞོད་བའི་གཞི། གནས་བའི་གཞི། མ་གཏུག་བའི་གཞི། མི་སྤྱོད་བའི་གཞི་ལོ།  
 ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན། ལྟོར་གཤིན་ཇེ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་ལྟ། བྱང་དུ་  
 གཞོད་སྤྱིན། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྟན། ཤར་ལྟོར་མེ་ལྟ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྤྱིན་པོ།  
 ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་ལྟ། རྟེན་དུ་ཉི་མ། འོག་ཏུ་སའི་ལྟ་མོའོ།

ཕྱོགས་བཅུ། ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞི། རྟེན་འོག་གཉིས་སོ།

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས།  
 ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་མུ་དན་མེད་བའི་དཔལ། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱལ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ།  
 བྱང་ཤར་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྲང་པོ་དམ་བའི་དཔལ། ཤར་  
 ལྟོའི་སངས་རྒྱལ་བད་མ་དམ་བའི་དཔལ། ལུབ་བྱང་གི་སངས་རྒྱལ་གཏུག་  
 དམ་པ། ལྟོ་ལུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤང་བ་དམ་བའི་  
 དཔལ། འོག་གི་སངས་རྒྱལ་བད་མའི་དཔལ། རྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་  
 དགའ་བའི་དཔལ་ལོ།

ཕྱན་བུའི་ནད་བཅུ། ཉ་ལོག་འབྲུ། སྤྱུགས། མེས་ཚིག་ཁབ་བམ་མདེལ་ཁོང་དུ་

ཤོར་བ། གྲོ་བར་གྲ་མ་ཟུག་པ། ཤལ་ཟན་གྱིས་བརྒྱུད་པ། གཉལ་  
ཟེངས། བསེད། ལུ་མ་སྐྱུངས་པའོ། །

བད་ཀན་གྱི་སྤྱི་རྟགས་བཅུ། ལྷ་ལ་སྐྱུམ་པའི་ཟས་སྤྱོད། དང་ག་མི་བདེ་བ། ཁ་  
ཟས་འཇུ་དཀར་བ། སྐྱགས་པ། ཁ་མངར་བྱོ་བ། ཤོ་བ་སྤྱོས་པ། ལུས་སེམས་  
ལྷི་བ། ལྷི་ནང་གཉིས་ཀར་གྲང་བ། ཟོས་རྗེས་མི་བདེ་བ། ཟས་སྤྱོད་དྲོད་  
ན་འཕྱིར་བའོ། ། (སྤྱིར་དྲི་བའི་བརྟག་ཚུལ་ཟེར་)

ལུ་མ་དབང་གི་ཆས་བཅུ། གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཚོགས་འཁོར་ཆས། བཀོལ་ཉན་  
རུང་རུས་འཁོར་ཆས། བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་མཚམས་གྱི་ཆས། ལ་ཉེ་  
བརྟགས་པ་ལྷ་གོན་ཆས། དམིགས་རྟེན་བཅའ་བ་དལ་གྱི་ཆས། ལུ་སྤྱོད་པ་  
ལྷན་པ་ལས་གྱི་ཆས། ཡོན་ཏན་འཛོམས་པ་ལུ་མ་གྱི་ཆས། ལྷག་ཏུ་བསྐྱུར་  
བ་གར་གྱི་ཆས། ལྷངས་སྐྱབས་འཕྱིར་བ་གིང་གི་ཆས། ལྷེ་བྲག་བྱེད་པ་  
རོལ་མའི་ཆས་རྣམས་སོ། །

བོད་ཡིག་གི་འདོན་པ་བཅུ། ཁང་མགོ་ལ་འདོན། མཁའ་དབྱང་པ་ལ་འདོན།  
སྤྱོས་སྤྱོ་ཐེམ་ལ་འདོན། བཤན་མར་འཐེན་ལ་འདོན། སྤྱང་ཁོག་ལ་འདོན།  
རྩམ་སྐྱག་སྐྱ་ལ་འདོན། ལྷར་མིག་འདྲིལ་ལ་འདོན། གཡེར་ཡར་འཕུལ་ལ་  
འདོན། ཡང་ཡ་བརྟགས་ལ་འདོན། གྲུང་ཟག་མཆུ་ལ་འདོན་ཞེས་དང་།  
བཟང་མགོ་དབྱང་ལ་འདོན། འཇུམ་དཀར་སྐྱག་སྐྱ་ལ་འདོན། མཉེན་

བསྐྱེད་མཚམས་སུ་འདོན། འབྲུག་ཡན་ལག་ལ་འདོན། རྗེས་མ་བཞི་  
བསྐྱེད་ན་འདོན་པ་བརྒྱ་བཞི་འང་ཟེར་རོ། །

པོད་ཡུལ་གྱི་མཚོ་མིང་ཅན་བརྒྱ། མ་ཡམ་གཡུ་མཚོ། སྤྱེམས་མཚོ། གནམ་  
མཚོ་ལྷག་མོ། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ། ཡག་མཚོ། མཚོ་སྐྱ་རེངས། མཚོ་སྐྱ་  
རེངས། བེ་རུ་དུག་མཚོ། སྤྱང་རི་མཚོ་ནག་མཚོ་བྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའོ། །  
བྱ་བ་བྱད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ། ས། ལ། མ། ལྷང་། སྤོན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ།  
དཀར་པོ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་  
སོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དབང་བརྒྱ། ཆོ་ལ་དབང་བ། སེམས་ལ་  
དབང་བ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ།  
རྒྱ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ། མོས་པ་ལ་དབང་བ། སྤོན་ལམ་ལ་དབང་བ། ཡེ་  
ཤེས་ལ་དབང་བ། ཆོས་ལ་དབང་བའོ། ཉམས་ལ་བ་རི་ཅམ་འདོད་པར་  
གནས་པ། ༡ཉིང་རེ་འཛིན་དབག་རྒྱ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་མཉམ་པར་  
འཛིན་ཅིང་ལྷང་རྒྱས་པ། ༢བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་ཏེན་དུ་བསམ་ནོར་སྒྲ་  
ཆོགས་པས་གང་བར་རྒྱས་པ། ༣བཟོད་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་  
རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྦྱོད་པ། ༤ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་དུ་སྐྱེ་  
བ། ༥ས་བཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བསྐྱར་བ་སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་  
ནས་སྤྱད་དུ་བྱང་བ། ༡༨ཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱིས་གང་བ་ལ་  
སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སློན་ལམ་ལྟར་འགྲུབ་བ། ༡༩ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་སྐྱ་ཅེ་གཅིག་གི་ནམ་མཁར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་  
སྐྱལ་བྱས་བ། ༢༠ཤེས་བྱ་གང་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེས་བ། ༢༡ཚེས་  
ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། །སྤྱིར་དབང་བཅུ་  
ཐོབ་པ་ཅམ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་ནས་ཡོད་ལ། དབང་བཅུ་སྐལ་བྱང་ནི་དག་  
པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད་ལ། དབང་བཅུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་  
ན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ། དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་བྲི་མ་མེད་  
བ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་བ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྤྱངས་དགའ་བ།  
དུག་པ་མཛོན་དུ་སྐྱར་བ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་  
བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། བཅུ་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་ནོ། །

བྱང་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཅུ། མཚན་མ་མེད་བ། མཚན་ཉིད་མེད་བ། བདག་  
ཉིད་མ་སྤྱེས་བ། རྒྱ་ལས་མ་སྤྱེས་བ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། སྒྲོས་པ་མེད་  
བ། སྤང་དོར་གྱི་འདུ་བྱེད་བྲལ་བ། དབེན་བ། རྒྱ་མ་དང་སྐྱལ་པ་ལྟ་བུ།  
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

དབང་བ་བཅུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཅུ་དང་དོན་གཅིག་གོ།  
 དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་བཅུ། རིང་པོ། བྱང་ཅ། ལྷམ་པ། ལྷམ་པོ། མཐོ་བ།  
 དམའ་བ། ཐྱ་བ། རགས་པ། ཕྱལ་ལེ་བ། ཕྱལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའོ།  
 འབྱོར་བ་བཅུ། མི་ཡིན་པ་དང་། ཕྱལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ལས་  
 མཐའ་མ་ལོག་པ། ཆོས་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྡེ་ཡིན་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱལ་བྱོན་པ། ཆོས་གསུང་པ། བསྟན་པ་གནས་པ། དེ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ།  
 བཤེས་གཉེན་དམ་བས་ཟེན་པ་སྟེ་གཞན་འབྱོར་ལྡེ།  
 འབྲི་ཁུང་རས་པ་རྒྱ་རོ་བའི་ཆོས་བཅུ། ཐོག་མར་སྦྱིན་ལམ་དབང་། གྲོལ་ལམ་  
 མ་རིམ་གྱིས་བའི་བསྐྱེད་རིམ། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི། ཅིག་ཅར་  
 བས་འོད་གསལ། རང་རིག་ལྷག་པར་གནས་པ་གྲོང་འཇུག་འཕོ་བ། མི་  
 ལམ། བར་དོ་རྣམས་ཆ་ལག་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྒྲོམས་བས་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་འབྲས་ཁྱུ་རྟགས་ལྡ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད། བྱུང་ཆེན་བརྒྱད། ཐིན་ལས་  
 བཞེ་སོགས་སྟུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་དང་། རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཞན་  
 དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་འགྲུབ་པ་མཐར་བུག་གི་འབྲས་ཁྱུ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །

སྦྱོར་ལམ་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་ས་བཅུ་བཞུད་པ། དེའང་མགོ་བོར་སྤྲི་ར་མ་  
 ལ་ཡ། སྦྱི་གཙུག་རྩེ་ལ་རྩྭ་ར། རྩ་བ་གཡས་པ་ཨོའི་ཡ་ན། ལྷག་པར་ལྷུ་

ཏ་སྟེ་གནས་བཞིའི་ཙ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལའི་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔུ་མར་ཐིམ་  
 ཞིང་འགས་པ་ལས། སྦྱོར་ལམ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉེར་  
 གནས་གོ་ར་དེ་མ་སྟེ། ཀླུ་ཨོ་ཏི་གོ་ཀ་ལོ་ཀླུ་ཉི་དང་། གྲེ་གྲེ་སོ་སྟེ་རྒྱ་སི་མ་ཀླུ་  
 རྒྱམས། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་ཚུ་ཉ་ཚུ། འདུ་དང་ཉེར་འདུ་དུར་ཁྱོད་ཉེ་དུར་  
 ཁྱོད། གཉིས་གཉིས་ལུས་གནས་དག་བས་ས་བཅུ་བཞུད། ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །

མི་དགོ་བ་བཅུ། སྟོག་གཙུག་ཏུ། མ་བྱེད་ལེན། མི་ཚངས་སྦྱོད། (ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་  
 གསུམ།) རུན། ཐུམ། ཚེག་རྒྱུབ། ངག་འབྱུལ། (ངག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི།)  
 བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྷ། (ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ།) ཞེས་  
 བ་དང་དགོ་བ་བཅུ་ནི་འདི་ལས་ལྷོག་བའི་དོན་ནོ། །

མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ། རྒྱ་བྱེད་ལྷ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྦྱུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 མཆོན། རིན་ཆེན་སྦྱུ་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་མཆོན། དཔའ་བོ་སྦྱལ་གི་རྒྱལ་མཆོན།  
 གཟི་མདངས་མའི་རྒྱལ་མཆོན། དམར་གསལ་ཁྲག་གི་རྒྱལ་མཆོན། རྩལ་  
 ཆེན་སེང་གའི་རྒྱལ་མཆོན། གཏུམ་པོ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། བསེ་ཁྲབ་  
 དཔང་གི་རྒྱལ་མཆོན། གཙན་གཟན་གཟིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲད་པ།  
 ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་

སྒྲུང་བ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ། ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་འོས་བ། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཚམས་སུ་མི་སྟན་བ་  
 འཕེལ་བ། ཆོས་མ་ཐོས་བ་ཐོས་བར་མི་འགྱུར་བ། སྒར་ཐོས་བ་བརྟེན་  
 བར་འགྱུར་བ། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་བ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ། འགྲོད་བཞིན་  
 ཏུ་འཆི་ཞིང་གི་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །

གཙུག་ལག་གི་གཤོན་བཅུ། ཤར་རྩོགས་དྲི་ཟེའི་གཤོན། ཤར་ལྟོ་མེ་ལྟེའི་གཤོན།  
 ལྟོ་རྩོགས་གཤིན་རྟེའི་གཤོན། ལྟོ་རུབ་སློབ་པོའི་གཤོན། རུབ་རྩོགས་ལྷུའི་  
 གཤོན། རུབ་བྱང་རླུང་ལྟེའི་གཤོན། བྱང་རྩོགས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཤོན། བྱང་  
 ཤར་དབང་ལྡན་གྱི་གཤོན། ལྷེད་རྩོགས་ལྟེའི་གཤོན། འོག་རྩོགས་ས་བདག་  
 གི་གཤོན།

ཡང་ན། ལྟེའི་གཤོན། ལྟོ་མ་ཡིན་གྱི་གཤོན། གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཤོན།  
 འབྱུང་པོའི་གཤོན། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གཤོན། བམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གཤོན།  
 ལྷུའི་གཤོན། སྒུལ་པོའི་གཤོན། དྲི་ཟེའི་གཤོན། སློབ་པོའི་གཤོན་ནོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་བརྟན་བ་ཐོབ་བའི་སྦྱོད་བའི་དམ་ཆོག་བཅུ། ཟས་ཐམས་  
 ཅད་ནང་གི་སྦྱིན་སྟེག་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་བཞེངས་  
 བ། གང་ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྫེ་གསུམ་ཏུ་ཤེས་པས་རབ་གནས་བྱེད་  
 བ། དག་སྤྲགས་སུ་ཤེས་པས་བཟླས་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་བ། ཏྲག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་

མི་འབྲལ་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་  
བ། ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། བདག་ཉིད་  
མཆོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པ། འོད་གསལ་གྱི་  
གཉིད་ནམ་ཡང་མི་སྤོང་བ། གྲོང་བའི་ཆོས་མི་སྤོང་བ། དབང་པོ་རྣམས་  
འདོད་ཡོན་ལ་མི་དགག་བ་རྣམས་སོ། །

ཞི་བའི་དབང་གི་ཆས་བཅུ། སྤྱི་པོ་འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན་ཅེ་སྟོན་ལ། རྩ་རྒྱུ་  
གཡས་གཡོན། མགུལ་གྱི་སྤྱོད་པ། ཆངས་སྒྲུད། བྱ་གཏུབ། དཔུང་རྒྱུ།  
སྒྲེ་རགས། རུས་པའི་རྒྱུ་དུག་སྟོད་གཡོག་གོ། །

གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་བཅུ། ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞི། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ། བྱེད་  
པའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས། དབའི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་སྟེ་བཅུ་ལོ། །

ཟད་པར་བཅུ། ཟད་པར་སྟོན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཟད་པར་སེར་པོའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན། ཟད་པར་དམར་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཟད་པར་དཀར་པོའི་ཉིང་  
རེ་འཛིན། ཟད་པར་སའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཟད་པར་རྩའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཟད་  
པར་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཟད་པར་རྩུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཟད་པར་ནམ་  
མཁའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །

གཟུང་བཅུ། ཉི་མ། ལྷ་བ། མིག་དམར། ལྷག་པ། ལུས་ལྷ། བ་སངས། སྟོན་པ།  
སྒྲེ་གཙན། དུས་མེ། མཇུག་རིང་འོ། །



བརྒྱུག་པ་བརྒྱུ་ཁྱུར་བྱེད་པའི་ལས་བརྒྱ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན། དེ་རྗེས་  
 རྒྱུགས་པ། བྱིས་སྐྱོན་འབྱེན་པ། བཀའ་སློམ་བདེ་བ། རྣམ་ལྗོངས་ལཱ་ཁྲིའི་བ།  
 གནས་ནས་ལྷུང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དག་སློང་མ། དཀོན་མཆོག་  
 ལཱ་ཁྲིའི་དག་སློང་མ། འཐབ་བརྒྱལ་བྱེད་པ། བདེ་ཞིང་གནས་པ། བདེ་  
 ཞིང་གནས་སུ་འདུག་པ་རྣམས་སོ། །

ཡུམ་སྐབས་བུམ་དབང་གི་ཆས་བརྒྱ། བུམ་དབང་གི་ཆས་བརྒྱ་དང་དོན་  
 གཅིག་གོ། །

ཡུལ་གྱི་དག་བརྒྱ། ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དག། འཐུང་ཆུ་ཞིང་ཆུ་ཆུ་ཡི་དག།  
 གམ་འབྲོག་རྒྱུང་འབྲོག་རྒྱ་ཡི་དག། ཁང་གིང་བུད་གིང་གིང་གི་དག། ཁང་  
 རྩོམ་འབྲོག་ཡི་དགའོ། །

རིག་གནས་བརྒྱ། བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་པ། ཚད་མའམ་གཏུན་  
 ཆོགས་རིག་པ། རང་དོན་རིག་པ། (རིག་གནས་ཆེ་བ་ལུ) རྒྱར་ཅིས། རྒྱན་  
 ངག་མའོན་བརྗོད། རྣམ་རྒྱུར། རྒྱུས་གར (རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལུ)  
 བཅས་སོ། །

རིན་ཆེན་རིགས་ལ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ། རིན་ཆེན་ལྷགས་ཟངས་བ་ལང་རྟ།  
 རྒྱང་ཆེན་བུ་མོ་ཡུལ་ལཱ་ར་དང་། འདོད་པའི་རྒྱང་མ་རང་གི་ཤེལ། །

རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ། ཏུལ་(༡) ཏུལ་ཡི་རངས་(༢) དང་། ཏུན་སྦྱོང་

(༡) ལྷོད (༢) དང་ལན་ཚྭ (༣) དང་། ལམ (༤) དང་སོར (༥)  
གཉིས་དབྱུག (༦) དང་འདིང (༧) ། གསེར་གྱི་རུང་བ (༨) དག་  
བཅས་སོ། །

རྒྱུ་བཅུ། ས་རྒྱུ་སེར་པོ། རྩ་རྒྱུ་དཀར་པོ། མེ་རྒྱུ་དམར་པོ། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལྔ་  
གྲ། བམ་མཁའི་རྒྱུ་མཐིང་ནག་སྟེ་ནང་གི་རྒྱུ་ལྔ། སྟོག་འཛིན། ལྷ་བྱེད།  
མཉམ་གནས། གྱེན་རྒྱ། སྤར་སེལ་ཏེ་ཕྱིའི་རྒྱུ་ལྔའོ། །

ལུང་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པ་བཅུ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་།  
དབང་དུ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རབ་རྩ་  
བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་  
དང་། གོ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། གདགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དུས་  
ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ཡོངས་སུ་ལ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཅུ། དབྱ་རྒྱུ། སྟན་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། རོ་ཤལ།  
དབྱང་རྒྱུ། ཕྱག་གཏུབ་གཉིས། ཞབས་གཏུབ་གཉིས། སེ་མོ་དོའོ། །

ཤེས་པ་བཅུ། ཚེས་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ། སྟག་བསྐལ་ཤེས་པ། ཀྱན་འབྱུང་  
ཤེས་པ། འགོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པ། བཟོད་པ་ཤེས་པ། མི་སྦྱོལ་བ་  
ཤེས་པ། ཀྱན་རྫོང་ཤེས་པ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའོ། །

ས་བཅུའི་འགྲེལ་མདོར་བསྐྱས་བཅུ། ༡རབ་རྩ་དགའ་བ་ནི་མཐོང་སྤང་དང་

བུལ་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་ལམ། འདྲི་མ་མེད་པ་ནི་མི་  
 ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་རྒྱལ་འཆལ་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤང་བའི་ལམ། འོད་བྱེད་  
 པ་ནི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་གཉིས་སྤྲང་བྱུང་གིང་བསྐྱེད་པའི་  
 ལམ། འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆེས་ཐོབ་ཆེ་ལྟག་པའི་འོད་བྱུང་ལམ། ལྷུང་དགའ་བ་ནི་སྐྱོན་དང་ཡོན་  
 ཏན་སྤང་སྤང་ལ་སེམས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དགའ་བའི་ལམ། མཛོན་དུ་གྱུར་  
 པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་མཁས་པས་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་ཆོས་སྐྱར་མཛོན་  
 ཕྱོགས་ལམ། ལྷུང་དུ་སྤང་བ་ནི་རིང་འགོགས་མཐར་གཉིས་མེད་སྐྱོས་  
 སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇུག་ལྟོག་ལུས་པའི་ལམ། མི་གཡོ་བ་ནི་བདེན་པར་  
 འཛིན་པ་དང་ཞི་བདེའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་གཡོའི་ལམ། ལེགས་པའི་  
 སྐྱོ་གྲོས་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ལམ།  
 ༡༠ ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དག་ཆོགས་གཉིས་སྤྲང་བྱུང་ལྟོག་གྱུར་  
 ཆེས་ཆེར་འབེབས་པའི་ལམ། དོན་དང་མ་འབྲེལ་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ། དྲི་  
 མ་མེད་པ། འོད་བྱེད་པ། འོད་འཕྲོ་བ། ལྷུང་དགའ་བ། མཛོན་དུ་གྱུར་བ།  
 རིང་དུ་སྤང་བ། མི་གཡོ་བ། ལེགས་པའི་སྐྱོ་གྲོས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནོ། །

(དབང་བ་བརྒྱུད་ཆེར་)

ས་བརྒྱའི་བྱུང་པར་བརྒྱ། ས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཁྱད་པར་ཤེས་པས་ཚེས་ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟོགས། ས་གཉིས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་མཐོང་བས་ཚེས་ཉིད་དེ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
 བས་མཚོག་གི་དོན། ས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཚེས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་  
 པའི་དོན། ས་བཞི་པ་གང་ལའང་བདག་གི་བར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་  
 པའི་དོན། ས་ལྔ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཐ་  
 དད་པ་མེད་པའི་དོན། ས་དྲུག་པ་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་ཀྱན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་བ། ས་བདུན་པ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐ་དད་  
 མེད་པའི་དོན། ས་བརྒྱད་པ་མི་སྤྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཉོན་  
 མོངས་པ་བྱི་བ། རྣམ་པར་བྱང་བ་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན། ས་དགུ་པ་ཡེ་  
 ཤེས་གནས་སྐྱུར་བས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་  
 དོན། ས་བཙུ་པ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 བས་ཐྱིན་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན། ཞེས་མདོ་རྒྱད་དང་དཔུས་  
 མཐའ་ལས་གསུངས་སོ། །

ས་དང་པོ་ནས་བཙུའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཙུ། ས་དང་པོར་སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་ཤེས་  
 པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་  
 གཡོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱར་འགྲོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་བརྒྱུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པ་དང་། བསྐལ་  
 བ་བརྒྱར་གནས་པ་དང་། དེ་དག་སྒྲིན་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཚུམ་སྒྲིན་བརྒྱ་  
 འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་སྒྲིན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བརྒྱ་རེ་སྒྲིན་  
 བ་སྒྲེ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ས་གཉིས་པར་དེ་དག་སྒྲིང་དང་། ས་  
 གསུམ་པར་བརྒྱ་སྒྲིང་འགྱུར་དང་། ས་བཞི་པར་བྲི་སྒྲིང་འགྱུར་དང་། ས་ལྔ་  
 པར་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་སྒྲིང་དང་། ས་དྲུག་པར་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱ་སྒྲིང་དང་།  
 ས་བདུན་པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲིང་དང་། ས་བརྒྱད་པར་སྒྲིང་གསུམ་  
 བརྒྱ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་སྒྲིད་དང་། ས་དགུ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 གངས་མེད་བརྒྱ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་སྒྲིད་དང་། ས་བརྒྱ་པར་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་སྒྲིད་ཐོབ་པ་  
 བཅས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྒྲིང་དུ་གནས་པར་བཤད་པའི་ལྔ་བརྒྱ་  
 ཕྱག་བརྒྱ། དག་བཅོམ་པའི་ལེལ། ཐུར་མི་འོང་གི་ལེལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ལེལ།  
 ལྷག་མཐོང་གི་ལེལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལེལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེལ། མངོན་  
 པའི་ལེལ། མདོ་སྒྲེའི་ལེལ། འདུལ་བའི་ལེལ། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལེལ།  
 རེ་ལ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་དོ། ། (ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱའང་ཟེར་)

སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བརྒྱ། ཚོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུན་དང་རེག་

པ་སློ་གྲོས་དྲན། ཡིད་བྱེད་མས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །

སེམས་དེ་ཉིད་བཅུ། རྩོ་རྩོ་མིང་པོ་བརྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིར་བསྐྱོག་གཉིས་

(བགེགས་སྤྱང་བ་དང་སྤྱིག་སྤྱངས་) གྱི་ཚེ་ག་ གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་

ཡེ་ཤེས་དང་ཁ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཚེ་ག་ གཏོར་མ་རྩོ་རྩོ་མེ་བ་དང་དྲག་ཤུལ་

བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ག་ རབ་ཏུ་གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བ་པོ། །

སློབ་དཔོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ། སྤྱི་མ་ཡོངས་བཟུང་གི་རྒྱུད་

ལས། གནས། ཏུས། ལྟ། ལྟགས། བཤང་། བྱེད་། བྱུག་། སྤྱིན་

བསྐྱེད་ དབང་བསྐྱེད་། རབ་གནས་སོ། །

བསམ་གཏན་སྤྱི་མས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་དོན་བཅུར་བསྐྱེས་པ། གང་ཏུ་སྐྱབ་པ་

གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རིག་ལྟགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།

ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མེ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན། སྤྱི་ལ་གནས་པའི་

བསམ་གཏན། སྤྱི་མཐར་ཐར་བ་སྤྱིར་བའི་བསམ་གཏན། རིག་ལྟགས་སྤྱི་

པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་ག་ སྤྱིན་སྤྱིག་གི་བསམ་གཏན། དབང་སྐྱེད་གྱི་བསམ་

གཏན་ནོ། །

བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ལམ་བཅུ། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་སྟེ་དགེ་བ་བཅུ་

ལ་གཟིགས།

བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་

བ་འཕྲོ་བ་པ། འབྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ། རྩོགས་རྩོགས་སུ་  
 ལྷན་གྲགས་ཀྱིས་བྱུང་བ། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པར་འབྱུང་བ།  
 ཏག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ། རྟིག་པས་འཛིགས་དངངས་མེད་པ། དག་  
 བོས་ཀྱང་སྒྲགས་མི་རྟེན་ཅིང་ཕན་འདོགས་པ། གཞོད་སྦྱིན་དང་མི་མ་ཡིན་  
 ཀྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་ཆུང་  
 དུས་འཕྲོ་བ་པ། སྦྱོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའོ། །

བསྐྱུང་བ་བྱ་བ་ཅུ། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་འཆད་དང་རྩོམ་པ་དང་།  
 གྲོག་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སེམས་པ་དང་དོན་བསྒྲུལ་མོ། །  
 ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་།  
 ལམ་དང་ཉེ་བའི་ལམ། ཆོན་དོ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་དོ། འདུ་བ་དང་ཉེ་  
 བའི་འདུ་བའོ། །

## བཙུག་ཅིག་ཚན་ཅན།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཙུག་ཅིག་ སྦྱར་བ། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ ལས་  
 རྒྱལ་མཆོག་ བསྐྱེད་བ། ཉེར་སྤྱབ། སྤྱབ་བ། སྤྱབ་ཆེན། རྣལ་འབྱོར།  
 རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། སྤྱིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལོ། །  
 བློ་བོ་བཙུག་ཅིག་ གཞོད་མཛེས། གསེན་རྗེ་གསེད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བ། ཏྲ་  
 མགིན། བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ། འདོད་རྒྱལ། དབྱུག་སྦྱོར་ཅན། སྦྱོབས་པོ་ཆེ།  
 མི་གཡོ་བ། གཙུག་ཏྱར་ལའོར་སྦྱར། རྗེ་རྗེ་སོགས་གོ། །  
 མཁྱིས་ནད་ཀྱི་ཟས་རིགས་བཙུག་ཅིག་ བ་རའི་ཚོད་ད། མར་གསར། རི་  
 དྲགས་ཀྱི་ཤ། ར་ཤ། སྐམ་ཤ་གསར་བ། ཆག་ཆོ། སྤྱབས། བྱུར་ཆོད།  
 ཆབ་ཆ། རྒྱ་བསེལ། བསྐྱོལ་གང་ལོ། །  
 དགེ་བ་བཙུག་ཅིག་ དད་བ། རོ་ཆ་ཤེས་བ། བྱིལ་ཡོད་བ། འདོད་ཆགས་མེད་བ།  
 ཞེ་སྤང་མེད་བ། གཏི་མུག་མེད་བ། བཙུན་འགྲུས། སྤྱིན་སྦྱངས། བག་ཡོད་  
 བ། བཏང་སྦྱོམས། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ། (དགེ་སེམས་ཁོ་ནའི་ལའོར་དུ་  
 འབྱུང་བས་ན་དགེ་བལོ། །)

འདིའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱེས་ན། དད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དང་བ་  
 དང་། འདོད་པ་གསུམ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་ནི་རང་ལ་ལྟོས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་



ལ་འདྲེས་པ། བྱེད་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོན་ནས་དེ་འདྲེས་པ། མ་ཆགས་  
 པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་ཐོ་ལྔ་དང་སྟོན་པའི་ཡོངས་སྟོན་ལ་མངོན་པར་མི་  
 ཞེན་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་སྤང་པའི་ཡུལ་ལ་མནར་སེམས་མེད་པ། གཏི་  
 སྟག་མེད་པ་ནི་སྤང་དོར་ལ་མ་སྟོངས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགོ་པ་ལ་སྟོ་བ་  
 མི་སྟོད་པ། སྟན་སྤངས་ནི་ལུས་སེམས་ལས་སྟ་རུང་བས་སེམས་དམིགས་  
 པ་ལ་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པ། བག་ཡོད་ནི་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་  
 སེམས་སྤང་ཞིང་དགོ་པའི་ཆོས་སྟོམ་པ། བཏང་སྟོམས་ནི་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་ཆེ་བྱིང་རྒྱུད་སྟགས་ཀྱིས་མི་ཉམས་པར་རྩོལ་མེད་མཉམ་ཉིད་  
 ཏུ་འཇུག་པ། མི་འཆེ་བ་ནི་སེམས་སྤྱིང་རྗེའི་རྣམ་པས་གཞན་ལ་ཐོ་མི་  
 འཆོམས་པའོ། །

སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་བརྟུ་གཅིག་ ཉལ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན།  
 ཅེད་མོ། གྲུལ་ཀ་ ཞེ་སྤང་པའི་བཀྲལ་ལན། ཅ་ཅོ། ཉ་ཅང་རྟོག་གོ་ལ་  
 དགའ་བས་གཏན་ཆོགས་དང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐལ་བ། མན་ངག་  
 མེད་པ། རྩལ་གྱི་མན་ངག་ མ་སྟོན་པའི་སྟེ་ཐོས་ཐོས་པ། འགྲན་པ། རྟེན་  
 པའི་སེམས་སོ། །

སྟོམ་ལམ་བརྟུ་གཅིག་ ཡོངས་སྟེ་རྟོགས་པའི་ལམ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་  
 ལམ། ཡོངས་སྟེ་བྱུང་བ་བྱས་པའི་ལམ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟོར་པའི་

ལམ། དེས་འབྱོན་གྱི་ལམ། གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ། བསྐྱབ་  
གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ། ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ། ལམ་  
སྟེད་པའི་ལམ། མངོན་པར་རྟོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ལམ། མངོན་པར་  
རྟོགས་པའི་ལམ་མོ། །

གཙོང་ཆེན་སྒྲན་ནད་བཙུག་ཅིག་ ཟས་སྒྲན། ལྷན་སྒྲན། རོ་སྒྲན། རྩང་གི་ལྷིང་  
སྒྲན། ལྷག་སྒྲན། མཁྱིས་སྒྲན། སྤྱུ་སྒྲན། སྤེན་སྒྲན། ལུ་སྒྲན། རྣག་སྒྲན།  
ཅ་སྒྲན་ནོ། ། (ནང་གསལ་གྱི་སྒྲན་ནང་སྒྲན་པར་སྒྲན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་  
ཡོད་དོ། །)

མཆོད་རྟེན་བཙུག་ཅིག་ བད་མ་སྦྱངས་པའི་མཆོད་རྟེན། བྱང་ལྷུང་ཆེན་པོའི་  
མཆོད་རྟེན། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་  
རྟེན། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན། དབྱེན་བསྐྱམས་པའི་མཆོད་རྟེན།  
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན། བྱང་ལྷ་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན། ལུས་  
ཆོག་པའི་མཆོད་རྟེན། ལུས་མ་ཆོག་པའི་མཆོད་རྟེན། སྐལ་བར་གྱུར་པའི་  
མཆོད་རྟེན་ནོ། །

ཡང་ན། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་སྤྱུ་གཏུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པའི་མཆོད་

རྟེན་བརྒྱད་དང་གོང་གི་རྗེས་མ་གསུམ་བསྐྱབ་པར་འདོད་དོ། །

རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིའི་སྤྱུ་རོན་བཙུག་ཅིག་ བྱེད་པ་པོ་མེད་པ། རྩང་དང་བཅས་

བ། སེམས་ཅན་མེད་པ། གཞན་གྱི་དབང་། གཡོ་བ་མེད་པ། མི་རྟག་པ།  
སྐད་ཅིག་པ། རྒྱན་མི་འཆད་པ། རྒྱ་འབྲས་མཐུན་པ། ལྷ་ཆོག་པ། རྒྱ་  
འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པའོ། །

ལྷས་ངན་པ་བརྩ་གཅིག་ ཉི་ལྷ་མར་བབས། ལྷོག་འབྲུག་ཐོག་བབས། ལྷར་  
མདའ་བརྒྱབ། གཟའ་དུ་བ་མཇུག་རིང་ཤར། ཉི་ལྷ་གཟའ་འཛིན་བྱུང་། ས་  
གཡོས། དིགས་བྱུང་། འབྲུག་བརྒྱབ། དགུ་ཆོག་ས་ལོག་ ཐལ་རྒྱུང་ལངས་  
བཅས་གཙོ་བོ་རྣམས་སོ། །

ཐོག་ཆེན་དམིགས་པ་བརྩ་གཅིག་ དག་བ། མི་དག་བ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ།  
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། མ་འདས་པ། ཟག་བཅས། ཟག་མེད་གྱི་ཆོས།  
འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས་པ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་  
སོ། །

དོན་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་ བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི་གྲོགས་གྱི་བྱ་  
བ། ཐབས་ལ་སྒོངས་པའི་བྱ་བ། ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ། འཛིགས་པས་  
ཉེན་པའི་བྱ་བ། བྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བའི་བྱ་བ། ཡོ་བྱད་གྱིས་མོངས་པའི་བྱ་  
བ། གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ། ལྷོ་མཐུན་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ།  
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱ་བ། ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བྱ་བ། རྩ་འབྲུག་  
གྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །

དག་པོ་བཅུ་གཅིག་ མ་སྐྱེས་རྒྱུ་གཅིག་འཕེལ་དང་བསྟོད། དག་པོ་དང་ནི་  
བཙོན་འགྲུལ་ལྟ། འཕྲོག་བྱེད་དེ་ནས་བདེ་འབྱུང་དང་། སྐྱོན་གསུམ་  
གཞན་ལས་རྒྱལ་བ་དག་ དབང་ལྟན་དང་ནི་སྐྱེས་པའོ། ། (འདོད་འཇོ་  
ལས་བརྒྱུ་ལོ།)

དངས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཅིག་ མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་ སེམས་ཅན།  
སྒྲིག་སྐྱེས་ལ། གང་ཟག་ ཤེས་ལས་སྐྱེས་པ། ཤེད་བདག་ བྱེད་པ་པོ། ཚོར་  
བ་པོ། སྐྱ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚེས་སྤྱོད་བཤད་པ། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་  
དང་བཅས་པར་བསྟན་པའོ། །

དྲིས་ལན་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ ལྷ་རིའི་ལ། རབ་འབྱོར། བརྒྱ་བྱིན། ཡང་  
རབ་འབྱོར། བྱམས་པ། ཡང་རབ་འབྱོར། བརྒྱ་བྱིན། རབ་འབྱོར། བྱམས་  
པ། རབ་འབྱོར། གྲུག་དག་འཕོ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲིས་ལན་སྐྱེས་  
ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ལོ། །

གདམས་ངག་བརྗོད་པ་བཅུ་གཅིག་ ཚངས་སྤྱོད་གྱི་གནས་སྤྱོད་པ། ལྷ་བ་  
བརྗོད་པ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚེས་བརྗོད་པ། མཚོག་ཏུ་འདོད་པ་ཉིད་གྱི་རྗོགས་  
པ་བརྗོད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ། འཇིག་རྟེན་  
གྱི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་པ་བརྗོད་པ། རུལ་བ་གནས་པ་བརྗོད་པ།  
དགོས་པ་རྗེའུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ། མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་

བ་བརྗོད་པ། གུས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བརྗོད་པ། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ངེས་པ་  
བརྗོད་པའོ། །

བསྐྱས་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་ མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ། ཁམས། རིགས།  
གནས་སྐབས། རྒྱུགས། རྒྱུགས། རྟུགས། རྒྱུགས་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ།  
མཐའ་དག་གིས་བསྐྱས་པ། གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ། རོ་དམ་བས་བསྐྱས་  
པའོ། །

འཕེན་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཅིག་ འཕེན་པར་བྱེད་པའི་  
རྒྱུའི་ཡན་ལག་ འཕངས་པ་འབྲས་པའི་ཡན་ལག་ མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་  
བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ མངོན་པར་གྱུ་བ་པ་འབྲས་ཁུའི་ཡན་ལག་ གང་གིས་  
འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ རི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ གང་ལ་འཕངས་པའི་  
ཡན་ལག་ གང་གིས་འགྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ རི་  
ལྟར་འགྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ གང་འགྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །

འཕོ་པའི་དབྱེ་བ་བརྟུ་གཅིག་ སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྒྱུ་དང་རྩྱ་ལ་  
བས་འཕོ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩྱ་ལ་བས་འཕོ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མར་འཕོ་  
བ་དང་། བཅན་ཐབས་དག་ཏུ་འཕོ་བ་དང་། རྒྱུས་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་འཕོ་བ་  
དང་། རྒྱུས་བཅས་གཞུགས་སྐྱུའི་འཕོ་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྐྱུའི་  
འཕོ་བ་དང་། སྐུ་ལ་བ་སྐྱུ་ཡི་འཕོ་བ་དང་། ཡིད་འོང་མཁའ་འགྲོའི་འཕོ་



ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་  
 དག་མཐའ་བཞི་བརྒྱད་ནས་སྒྲ་བརྒྱར་ལ་མཁའ་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་བ་  
 ཡིན་ཡང་དག་རྒྱ་གར་མཁའ་པ་ཀྱན་གྱི་མན་ངག་གཅིས་དགུ་ཐོས་པས་  
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཚན་བརྟགས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་པའི་ཞལ་སྒྲིབ་  
 ཡིན་ཡང་དག་རྒྱ་ལྷུལ་གྱི་སྟོབས་བཞི་དང་ལྷན་པས་ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ཡང་དག་གོ།

བོད་ལུལ་གྱི་རི་མིང་ཅན་བརྩ་གཅིག་གངས་དཀར་ཉི་མེ། རོ་མོ་གངས་དཀར།  
 ཉང་སྟོད་ཉ་བོའི་གངས། འབྲོག་ལ་བྱའི་གངས། ཅ་རི་ཏ། བསམ་གཏན་  
 གངས་བཟང་། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། མ་ཆེན་སྟོམ་ར།  
 མདོ་ལ་རིང་མོ། ཨ་ཆེན་གངས་རིའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཆུལ་བརྩ་གཅིག་དོན་བྱ་  
 བ་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་དང་དོན་གཅིག་གོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་བརྩ་གཅིག་གནས་འགྲུར་  
 བ། ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ། བྱད་པར་རྣམ་པ་ལྷ། སྒྲ་གསུམ། བྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པ། འདྲེས་ཤིང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་པ་  
 འཐོབ་པ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འདྲེས་ཤིང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ལས་

བྱེད་པ། མདོན་པར་རྫོགས་བྱང་རྩལ་པ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་  
ཐབས། ཡོངས་སུ་རྒྱ་བརྒྱམ་པ་ལྟའི་བྱེད་པར་རོ། །

དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ འལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། དག ལག་པ། ཀྱང་པ། རྒྱལ་  
འདོམས། འཕྱོའི་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། མིག་ན་པ། ལྷ། ལྷོ། བགས་པ།  
འལས་སྟོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའོ། །

འབྲས་གཞུགས་བཅུ་གཅིག་ དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྟ། དེའི་གཞུང་དོན་ལྟ།  
ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་པའི་གཞུགས་སོ། །

སྟེན་བདག་གི་སྟོན་བཅུ་གཅིག་ རྟིག་པ་མི་འཛེམ་དད་འདུན་རྒྱུང་། བན་ཡོན་  
མ་མཐོང་ཡིད་མི་ཆེས། རྒྱལ་སྟོ་མེད་པའམ་ཡོད་ན་ཡང་། ཆོ་འདིའི་ལོ་  
འདོད་གཤགས་འདོད་ཕྱིར། རྟེན་དང་མི་འཚམས་སྟོ་རྒྱ་བསྟེད། དང་ཐུང་  
སྟོ་དོག་བཟོད་བསྐྱར་རྒྱུང་། ལྟ་དང་བཟོ་བོ་སྟོད་བྱེད་ཅིང་། འབྱོད་པ་སྟེས་  
ནས་འཕྲོ་འཛིག་པའོ། །

ཆོག་ས་བསྐྱལ་བཅུ་གཅིག་ བཅུ་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ། སྟེན་སོགས་དུག་ཞི་  
གནས། ལྟ་མཐོང་། ཞི་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ། ཐབས་ལ་མཐས་པ། ཡེ་ཤེས།  
བསོད་ནམས། ལམ། གཞུངས། གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་བསྐྱལ་པའོ། །

རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དབྱེད་པའི་གནས་བཅུ་གཅིག་ རྫོགས་རིམ་དེ་དག་གི་རོ་བོ་  
གང་ཡིན་པ། རྟེན་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་གནད་དུ་



བསྐྱབ་པ། དེའི་ཉམས་རྟགས་གང་འབྱུང་པ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་  
བསྐྱེད་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ། དངོས་བརྒྱད་ནས་སྤང་བྱ་ཅི་ཅམ་སྤང་  
པ། མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚད་གང་ཡིན་པ། ས་དང་ལམ་གྱི་མཚམས་གང་ཡིན་  
པ། གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་རི་ལྟ་བུ་བྱ་བ། གཙོ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་  
གང་ཡིན་པའོ། །

གཞན་དབང་ལས་འཕྲོས་པའི་རྣམ་རིག་བརྟུ་གཅིག་རྣམ་ཤེས་ཙམ་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུབ་བ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་མིག་  
 ཤེས་དབང་པོར་སྒྲུབ་བ་ལུས་ཅན་གྱི་རྣམ་རིག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཟབ་པའི་  
 རྣམ་རིག་ལུས་དྲུག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱའི་རྣམ་རིག་མིག་ཤེས་སོགས་  
 ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པའི་རྣམ་རིག་ལོ་དང་རྩ་བ་སོགས་དུས་སུ་སྒྲུབ་པའི་  
 རྣམ་རིག་གཅིག་བརྟུ་བརྟུ་སྟོང་སོགས་གྲངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་ཐ་  
 སྟོང་མིང་ཆོག་ཡིག་གཞུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་  
 ཆེལ་དང་རི་ལ་སོགས་བ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་རང་གི་ལུས་ངག་  
 ཡིད་གཞུམ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་གཞན་གྱི་ལུས་  
 ངག་ཡིད་གཞུམ་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་གོ།

རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་ ཟུ་ ལུ་ མེ་ རྒྱང་། འཇམ་པ། རྩལ་པ། ལྷི་པ། ཡང་པ།  
བགྲེས་པ། རྫོམ་པ། གང་བཤོ། །

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་བཙུག་ཅིག་ རྒྱལ་པོ་ཟུང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ ལུས་འདར་  
 བ། བྱ་རྒྱུད་བྱེད་པ། གྲང་བྱམ་བྱེད་པ། རྟོད་སྤྱད་དཔྱི་རྒྱུ་ལྷན་ན་བ།  
 གཟེར་ངེས་མེད་དུ་འཕོ་བ། རྟོད་སྤྱད་པ་བྱེད་པ། དབང་པོ་མི་གསལ་བ།  
 སེས་པ་འཕྱུ་བ། འགྲོ་དུ་ན་བ། རྒྱལ་བཙུན་མན་པའོ། ། (སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་  
 བཙུག་ཅིག་ཟེར་)

ས་སྤྱན་གཙོ་བོ་བཙུག་ཅིག་ གསེར་གྱི་བྱེ་མ། སིན་རྒྱུ་ར། ཟེ་མ། ཡ་བཟླ་ར།  
 ལུས་ཉིག་ ལུ་ཟེ་སེར་པོ། བཟ་མཚུར། སེར་མཚུར། བཟ་བན། རྟོ་དྲིག་  
 བཟ་ལུན་ནོ། །

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་བཙུག་ཅིག་ འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ། བྱི་ནང་  
 གཉིས། རགས་ལྷ་གཉིས། ངན་པ། བྱ་ལོ་མ་པ། རྒྱུང་རིང་པ། བཟ་ཉི་  
 བའོ། །

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་བཙུག་ཅིག་ རྒྱལ་པོ་ཟུང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ རྒྱལ་པོ་ཟུང་  
 རྒྱལ་པོ། རྒྱུང་རི་རྒྱུང་བཙན་ནམ་རྒྱུང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ རྒྱུང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་  
 བཙན། འདུས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་  
 རྟོ་བཙན་པོ། ལུ་ཉིག་བཙན་པོ། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ རྟོ་བཙན་ནམ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་  
 འཛིང་ཡོན། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ རྟོ་བཙན་ནམ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ རྟོ་བཙན་པོ་ལ་  
 རྒྱུང་དར་མའོ། །

ཨོ་རྒྱལ་པདྨའི་པོད་དུ་གྲགས་པའི་མཛད་པ་བརྩ་གཅིག འགྲོ་དུག་དོན་  
མཛད། བརྩད་ལྡ་ཆེ་བ་མཛད། ལྷ་འདྲེ་བརྩལ་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་  
བཞེངས་མཛད། མདོ་རྒྱུད་བསྐྱར་མཛད། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཛད།  
སྦྱར་སྦྱོལ་གཉིས་མཛད། མནན་བསྐྱེགས་འཕང་གསུམ་མཛད། དུས་བཞི་  
མཁྱེན་མཛད། བསྟན་ཞབས་གཏེར་སྦྱོར་མཛད། རྒྱ་པོད་དྲིན་ཆེ་གང་ལ་  
གང་འདུལ་མཛད་དོ། །

ཨོ་རྒྱལ་པདྨའི་རྒྱ་གར་མཛད་པ་བརྩ་གཅིག ཐང་ཡིག་ལས། འགྲོ་འདུལ་  
དགོངས་མཛད། པདྨའི་ལྷམས་ཁྱགས་མཛད། རང་བྱུང་བལྟམས་མཛད།  
རྒྱལ་སྐས་རོལ་ཅེད་མཛད། རབ་ཏུ་བྱུང་མཛད། དཀའ་ཐུབ་སྣ་ཆོགས་  
མཛད། བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཛད།  
ཆོས་ལམ་བོར་བསྐྱོར་མཛད། བརྩལ་ཁྱགས་སྦྱོད་པ་མཛད། བསྟན་པ་རྒྱས་  
མཛད། མི་ཐུབ་གཏེར་སྦྱེད་མཛད་དོ། །

## བཙུག་ཉིས་ཚན་ཅན།

ཀམ་ལྷ་དམར་བའི་སྒྲིམ་རབས་བཙུག་ཉིས། དག་དབང་དྲེ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་  
 བཙུན་ཁོལ་པོ་དགལ། བྲམ་ཟེ་ཀུན་རིག་(ན་རོ་བའི་སྒྲོབ་མ)། གཞོན་  
 རུ་གསང་ཚོལ་(རྒྱ་གར་ཐུག་ནའི་སྒྲོབ་མ)། ཚུལ་ཁྱིམས་དཔལ་  
 (དབུར་སྟོད་དུ་འབྱུངས)། བྲམ་མཁའ་འོད་(དུ་མ་ཚས་སུ་འབྱུངས)།  
 བཀྲ་ཤིས་གྲགས་(མདོ་ཁམས་སུ་འབྱུངས)། གྲགས་པ་མེད་གོ་(ལྷ་དམར་  
 གྱི་མིང་འདི་ནས་ཐོགས། བཞིའི་སྒྲོབ་མ)། མཁའ་སྟོད་དབང་པོ་(རོལ་  
 བའི་དྲེ་རྩེ་སྒྲོབ་མ། བྱང་གནམ་གཞུང་བྱེ་མ་ལུང་ན་ཁ་བར་སྒྲུ་འབྱུངས)།  
 ཚོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་(ཉང་བོ)། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་(ཀྱེ་བོ་ཁང་དམར་  
 དུ་འབྱུངས།) གར་དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གོ། (དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་  
 སྟོང་བོའོ། །)

བཀའ་གདམས་བའི་སྒྲོལ་མ་བཙུག་ཉིས། གཙུ་བོ་དམག་ཐོར་མ། མ་  
 གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ། མ་གཅིག་དྲེ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།  
 ལྷ་མོ་ཐུག་བཞི་མ། ལྷ་མོ་དུས་མཚན་མ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ། ལྷ་མོ་ནམ་  
 མཁའི་གོས་ཅན། ལྷ་མོ་གནས་གྲུ་མ། ལྷ་མོ་ཅན་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཨེ་ཀཱ་ཏི། མ་  
 གཅིག་དྲེ་རྩེ་གཤོག་ཁྲོད་མའམ་ལ་སྟོད་ཨ་ཕྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ཟེར།

བཀའ་གདམས་པ་རང་གིས་མཆན་གསལ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཅན། འོད་  
མཚོ་མ། བསྟན་སྐྱོང་མ། ཡིད་འཛིན་མ། རྟོགས་པོ་ཆེ། གསེར་མཚོ་མ།  
ཁྲག་མདོག་མ། རྟུང་ཁ་མ། ཐོགས་མེད་མ། རྒྱགས་ཅན་མ། དབང་ལྡན་མ།  
ལས་འཛོམས་མའོ། །

སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད། རྩ་བའི་སྐྱེ་མཆེད། ལྷའི་སྐྱེ་མཆེད།  
ལྷུའི་སྐྱེ་མཆེད། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། (ལན་ལག་ཅན་  
དུག) གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། རྒྱའི་སྐྱེ་མཆེད། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད། རོའི་སྐྱེ་  
མཆེད། རོའི་སྐྱེ་མཆེད། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །

(ལུས་ཅན་དུག)

སྐྱེ་བོའི་གནས་བརྩ་གཉིས། ཆངས་རིས་ཆངས་བའི་འདུན་ན་འདོན། ཆངས་  
ཆེན་འོད་རླུང་འོད་གསལ་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་དགོ་རླུང་དང་། ཆད་  
མེད་དགོ་དང་དགོ་རླུང་དང་། སྤྱིན་མེད་བསོད་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ཆའོ། །

ཁྲིམ་བརྩ་གཉིས། ལུག་གི་ཁྲིམ། སྤང་གི་ཁྲིམ། འཁྲིག་བའི་ཁྲིམ། ཀཏུ་འའི་  
ཁྲིམ། སེང་གའི་ཁྲིམ། ལུ་མའི་ཁྲིམ། སྤང་གི་ཁྲིམ། ལྷིག་བའི་ཁྲིམ། གཞུའི་  
ཁྲིམ། ལུ་སྤྱིན་གྱི་ཁྲིམ། ལུག་བའི་ཁྲིམ། ཉའི་ཁྲིམ་མོ། ། (འདི་ལ་ཉི་མའི་  
ཁྲིམ་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །)

གལ་མདོ་རིས་བའི་དམ་ཚིག་ལ་བརྩ་གཉིས། དམ་ཉམས་བའི་མདོ་བཞི། ཅ།

ལག་རྒྱས་མ། ལལ་གྱིས་མ་ཉམས་པ། མ་ཁྲེལ་བའི་རྩལ་བཞི། སློབ་  
དཔོན། མཆེད། ལུ་མ། ཡི་དམ་རང་སེམས་གྱིས་མ་ཁྲེལ་པ། མཐར་ཐྱིན་  
བའི་རྟགས་བཞི། དམན་འདུ་ཞིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ་དང་། ཐྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་  
རིག་པ་ཆགས་པ་གཉིས་དང་། ཡིད་འོང་འབྱུང་ཞིང་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་དང་།  
མང་པོས་བཀུར་ཞིང་གྲགས་པ་ཐོབ་པའོ། །

སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཐུན་བཅུ་གཉིས། ཤར་ཕྱོགས་འཇམ་དབལ་སྒྲིང་། དེའི་  
གཡོན་དུ་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཁང་སྒྲིང་། བད་སྦྱོར་ཆང་མང་སྒྲིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་  
ལྷུང་བ་ལའི་སྒྲིང་(རྟ་མགིན་ཟངས་སྒྲིང་) ། དེའི་གཡོན་དུ་བདུད་  
འདུལ་སྒྲགས་པ་སྒྲིང་། སྒྲ་འབྱུར་སྒྲིང་། རུབ་ཕྱོགས་དགའ་ལུན་བྱམས་  
སྒྲིང་། དེའི་གཡོན་དུ་བུ་རྩེ་རྩེ་ལའི་སྒྲིང་། མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྒྲིང་།  
བྱང་ཕྱོགས་བྱང་རུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིང་། དེའི་གཡོན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་  
ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་། དཔེ་རྟ་དགོར་མཛོད་སྒྲིང་།

ཡང་ན། བཅུ་གཉིས་ལ་མི་ཐེ་སྒྲིང་གསུམ། དག་བྱེད་ཁྲུས་ཁང་སྒྲིང་།

ཆང་མང་གེ་རུའི་སྒྲིང་། མཐུ་རྩལ་གྱི་འབྱུག་སྒྲིང་ངོ་། །

འགོག་བདེན་བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས། མཚན་ཉིད། ཟབ་པ། བད། འོན་དམ་  
པ། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ། རྒྱན་མེད་པ། རྒྱན་དང་བཅས་པ། ལྷག་མ་  
དང་བཅས་པ། ལྷག་མེད་པ། བྱད་པར་འཕགས་པ། རྣམ་གྲངས་གྱིས་

འགོག་པའོ། །

སྐྱུ་མའི་དབེ་རྣམ་གྲངས་བརྩ་གཉིས། བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས། སྐྱུ་མ། སྐྱིན་  
 རྒྱ། དྲི་ཟ་ཡི་གོང་ཕྱེད། བརྩ་ཕྱིན་གཞུ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན།  
 རྩ་ལྷ། བྲག་ཅ། མི་ལམ། མིག་ཡོད། སྐྱིན། སྐྱོག་རྩ་བུར་ཞེས་བྱའོ། །  
 དག་བཟོའི་དཀྱུས་སུ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་མཚན་ཉིད་བརྩ་གཉིས།  
 འདེགས། འཛོག་སྐྱོམ། ལྷ། གྱིམ། ལྷོད། འགྱུར། ལྷེམ། སྐྱོན། གསང་།  
 གཙོད། སྐྱེལ་ལོ། །

ཆོས་བདེན་པ་བཞིའི་ལམ་ལོ་བརྩ་གཉིས། རྣམ་བཤེལ་བ། ལྷོང་བ། བདག་  
 མེད་བ། ཀུན་འབྱུང་། རྒྱ། རྩེན་གྱི་རྣམ་བ། ལམ། དིག་བ། རྒྱབ་བ།  
 འགོག་བ། ཞི་བ། བྱ་ལོ་མ་བའོ། །

ཉ་སྐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས། མགོ་རྒྱ་བ། རྩལ་རྒྱ་བ།  
 མཆུ་རྒྱ་བ། དཔོ་རྒྱ་བ། བག་བ་རྒྱ་བ། སག་རྒྱ་བ། རྩོན་རྒྱ་བ། རྩ་ལྷོད་རྒྱ་  
 བ། རྩོ་བཞིན་རྒྱ་བ། བྱམས་རྩོད་རྒྱ་བ། ཐ་སྐར་རྒྱ་བ། སྐྱིན་དུག་རྒྱ་བ་  
 བཅས་སོ། །

ཉི་མ་བརྩ་གཉིས། དབང་པོ། བྱེད་བ། ལམ་བ་དང་། ཆར་བབ། ལྷོད་བྱེད།  
 རྩོན་མིན། རྩོན་འཕགས། མི་གཞུགས། བྱབ་འཇུག་འོད་ཅན་དང་། རྩ་  
 བདག་གཤིན་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉི་མའི་བྱིམ་བཙུག་གིས། བྱིམ་བཙུག་གིས་དང་དོན་གཅིག་

རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུག་གིས། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་  
གཟུགས། སྦྱི་མཆོད། རེག་པ། ཆོར་བ། སྤོང་བ། ལེན་པ། སྤོང་བ། སྦྱི་བ།  
ཆ་ཤིའོ། །

བརྟན་མ་བཙུག་གིས། རྟོ་རྟེ་ཀུན་གྲགས་མ། རྟོ་རྟེ་གཡའ་མ་སྦྱོང་། རྟོ་རྟེ་ཀུན་  
བཟང་། རྟོ་རྟེ་བཞགས་གྱི་གཙོ་ (འདི་བཞི་བདུད་མོ་ཡིན།) ། རྟོ་རྟེ་སྦྱན་  
གཅིག་མ། ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་རྟོ་རྟེ་དབལ་གྱི་ཡུམ། རྟོ་རྟེ་ཀླུ་མོ། མ་རི་  
རབ་འབྱམས་རྟོ་རྟེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ་ (འདི་བཞི་སྦྱན་མ་ཡིན།) ། ཀོང་བཙུན་དེ་  
མོ་བོད་ཁམས་སྦྱོང་། བཙན་ལ་ལོ་རོ་རྟོ་རྟེ་སྦྱན་བཙུན་མ། སྦྱན་བཙུན་རྟོ་རྟེ་  
གཡའ་མོ་སེལ། རྟོ་རྟེ་གཡུ་སྦྱོན་མ། (འདི་བཞི་སྦྱན་མོ་ཡིན།)  
བཙས་སོ། །

དུས་ཆོད་བཙུག་གིས། ཉིན་མཆོན་ཐུགས་གཅིག་དུས་ཆོད་བཙུག་གིས་སུ་བྱེ་བ་  
སྟེ། རྣམ་གྲུང་བྱི་བ་ (༡༩—༡) རྣམ་བྱེད་ཡོལ་གྲུང་། (༡—༣) ཐོ་  
རངས་སྟག་ (༣—༥) རྣམ་ལངས་ཡོས་ (༥—༧) ཉི་གར་འབྲུག་ (༧  
—༩) ཉི་དོན་སྦྱུལ་ (༩—༡༡) ། ཉི་བྱེད་རྟེ (༡༡—༡༣) ། ཉི་བྱེད་ཡོལ་  
ལུག་ (༡༣—༡༥) ཉི་རྒྱར་སྦྱེའུ (༡༥—༡༧) ། ཉི་ལུང་བྱེ (༡༧—༡༩) ། ས་  
སྦྱས་བྱེ (༡༩—༢༡) སྦྱོད་ལའོར་ལག་ (༢༡—༢༣) ། ཅེས་དེང་དུས་



ཀྱི་ཚུ་ཚོ་དེ་ལ་སྤྱོད་བཤོམ་། །

དུས་ལའོར་ནས་བཤད་པའི་འཕྲུལ་ལའོར་བཅུ་གཉིས། སྒྲིགས་ཀྱི་འཕྲུལ་  
ལའོར། བྱ། གྱི་གྲུག་གྲུ། ལྷགས་མདའ། རལ་གྱི། མེའི་འཕྲུལ་ལའོར།  
རྒྱུ་གི་འཕྲུལ་ལའོར། སྤང་རྟེན་ཚད། ཁང་བཟང་། བྱིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
ཚུ་གཉིད་དུ་འབྲེན་པའི་འཕྲུལ་ལའོར་རོ། །

བདེན་བཞིའི་ཚུལ་ལའོར་བསྐྱོར་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་པ་བཅུ་གཉིས། ལྷག་  
བཟུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། གྲུག་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ།  
འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ཞེས་ངོ་  
བོ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷག་བཟུལ་གཤམ་པར་བྱ། གྲུག་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ།  
འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་པ་  
དང་། ལྷག་བཟུལ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ་གཤམ་པར་བྱར་མེད། གྲུག་འབྱུང་སྤང་  
བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱར་མེད།  
ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱོམ་པར་བྱར་མེད། ཅེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་  
བཞུགས་པའོ། །འདི་ནི་ལྷག་བཟུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ཞེས་ཚུལ་  
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྒྲེས་སོ། །ཤེས་པ་སྒྲེས་སོ། །རིག་པ་  
སྒྲེས་སོ། །སྒྲོ་སྒྲེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་དང་བཅས་སྒྲོ་བཞི་བཞི་  
སྒྲེས་ན་བཞུགས་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དོ་རྩེ་སྐྱུའི་མཚོན་དཔེ་བཅུ་གཉིས། སྐྱ་མ། ལུ་ཟླ། མིག་ཡོད། སྐྱིག་ཟུ། མི་  
ལམ། བྲག་ཅ། མིག་འཕྱུལ། དྲི་ཟའི་གྲོང་། འཇའ་ཚོན། སྐྱོག་ལུ་བྱུར།  
མེ་ལོང་གི་གཟུགས་སོ། །

ལྷོག་ཟུ་བཅུ་གཉིས། རྒྱུང་ཞི་ནས་མཁྱིས་པར་ལྷོག་པ། བད་ཀན་དུ་ལྷོག་པ།  
རྒྱུང་མ་ཞི་བར་མཁྱིས་པར་ལྷོག་པ། བད་ཀན་དུ་ལྷོག་པ། མཁྱིས་པ་ཞི་  
ནས་རྒྱུང་དུ་ལྷོག་པ། བད་ཀན་དུ་ལྷོག་པ། མཁྱིས་པ་མ་ཞི་བར་རྒྱུང་དུ་ལྷོག་  
པ། བད་ཀན་དུ་ལྷོག་པ། བད་ཀན་ཞི་ནས་རྒྱུང་དུ་ལྷོག་པ། མཁྱིས་པར་  
ལྷོག་པ། བད་ཀན་མ་ཞི་བར་རྒྱུང་དུ་ལྷོག་པ། མཁྱིས་པར་ལྷོག་པའོ། །

ཕྱེ་སྤྱིད་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་བཅུ་གཉིས། སི་ཏུ་བྱང་ལུ་  
རྒྱལ་མཚན (༡༣༥༧—༡༣༧༡) ། འུ་ཁུ་རྒྱལ་མཚན (༡༣༧༡—  
༡༣༯༧) ། གྲགས་པ་བྱང་རྒྱུང་ (༡༣༩༧—༡༣༩༩) ། བསོད་ནམས་གྲགས་  
པ (༡༣༩༩—༡༤༠༤) ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན (༡༤༠༤—  
༡༤༣༧) ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན (༡༤༣༧—༡༤༣༩) ། གྲགས་  
པ་འབྱུང་གནས (༡༤༣༩—༡༤༦༤) ། ཀྲན་དགའ་ལེགས་པ (༡༤༦༤  
—༡༤༧༣) ། རིན་ཚེན་དོ་རྩེ (༡༤༧༣—༡༤༧༣) ། སྐྱུ་ལྷ་དགའ་གི་དབང་  
པོ (༡༤༧༣—1564) ། དག་དབང་བཟླ་གིས་གྲགས་པ (༡༥༦༤—  
༡༥༧༤) ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ (༡༥༧༤—༡༥༧༧) ། (ས་སྐྱུའི་རྒྱལ་

རབས་འཕྲོས། ལོ་༡༧༧༧ལ་ཆོས་སྤྱིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། །)

ན་རོས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ལ་བའི་ཆེ་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་པ། དང་པོ་མཁར་  
 གྱི་ཅེ་ནས་མཆོངས། གཉིས་པ་མཁར་ཁུང་ཐུང་མ་བརྒྱབ། གསུམ་པ་མེ་  
 དཔུང་ནང་དུ་མཆོངས། བཞི་པ་མི་གཙང་འདམ་ཐུབ་ཐོས། ལྷ་པ་འབྲས་  
 ཆན་སྟོན་མོ་བརྒྱས། དུག་པ་རྒྱལ་པོའི་བག་མ་འཕྲོག་ བདུན་པ་སྟོན་པོའི་  
 རུང་མ་བརྒྱས། བརྒྱད་པ་རང་གི་རུང་མ་སྤངས། དགུ་པ་རྩི་རྩེ་ཐོ་བས་  
 བརྒྱད་ བཅུ་པ་རུང་མ་རྩེ་ལ་ཐུལ། བཅུ་གཅིག་པ་དང་འདམ་ཟམ་པ་བྱས།  
 བཅུ་གཉིས་པ་ཐང་ཆེན་མརྒྱལ་ཐུལ། སྤྱ་མ་ཏེ་ལོ་ཤེར་བཟང་དུང་། ན་རོས་  
 དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་དོ། །

ནད་དང་ནད་མེད་ཀྱི་ཅུ་འཕར་བའི་གྲངས་བཅུ་གཉིས། (དཔལ་ལྷ་རེ་འཕར་བའོ། །) ཆེ་རུང་སྟོན་སྤྱད། དུག་དལ་བྱིང་རྒྱས། སྟོན་  
 འཕེན་ཐང་སྟོན་བཅས་མེད་པར་འཕར་བ་ནད་མེད། བརྒྱུ་པར་ནད་མེད་  
 ཅིས་སོ། །

རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས། ཅེ་གཅིག་ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ། སྟོན་  
 ཐུལ་ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ། རོ་གཅིག་ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ། བརྒྱུ་མ་མེད་  
 ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ་མོ། །

འཕགས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རུང་འཇུག་ལ་ལྷོག་ཆས་ཐུབ་བཅུ་གཉིས། མ་

རིག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་འདོད་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་བ། ལྷག་  
 བསམ་བརྟན་པོ་རང་དོན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པས་མི་ཐུང་བས་གཞན་དོན་ལ་  
 དགའ་བ་དང་ལྡན་པ། འདོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་བ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་  
 སོགས་པ་སྐུ་ལ་ནས་ཐིན་ལས་བྱེད་པ། དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་  
 བརྗོད་བྲལ་དུ་མཐོང་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་རྟོགས་པ།  
 ཤེས་བྱ་ལ་སློ་གྲོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྒྱས་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུན་པའི་བག་  
 ཆགས་སེལ་བ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །

འཇུག་འཁོར་བཙུག་ཁྱིམ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་འཇུག་འཁོར་བཙུག་  
 ཁྱིམ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

པོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་བྱུང་མཐའ་བཙུག་ཁྱིམ། རྟིང་མ་པ། ས་སྐྱ་པ། དག་  
 ལུགས་པ། རྩོ་ནང་པ། ཤངས་པ། འབྲི་གུང་པ། ཀམ་པ། ལུ་ལུགས་པ།  
 བཀའ་གདམས་པ། རྩོགས་ཆེན་པ། ལྷག་ཆེན་པ། ཞི་བྱེད་པའོ། །

པོན་ཤེས་པ་བཙུག་ཁྱིམ། བཙུན་པ་ལྟོ་དང་། གཉགས། བཙུན་པ་ལྟུང་དང་།  
 ལྷུབས། གཉན་པ་སེ་དང་། སློ་སྟེ་ཡབ་འབངས། ལྷ་པོ་ལྷ་གས། སེ་པོན།  
 ལྷ་པོན། ཅོག་ལ་པོན། ཞང་ཞུང་པོན། ཆོ་མི་པོན་ནོ། །

འབངས་ཀྱི་སློབ་ལྟ་བུ་གཉིས། འག་ནས་འབྱུང་བའི་རྗེ་ཡི་མགུར་ལྟ་བུ་  
གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དྲག་  
པོ་རེ་རེས་བསྐྱས་པའི་སློབ་པོ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས། ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། (བསོད་  
སྟོམས། ལྟན་གཅིག་པ། ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པ།) གོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
གསུམ། (ཐུག་དར་ཁྲོད་པ། འབྱིང་བ་པ། ཚེས་གོས།) གནས་མལ་ཀྱི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། (དགོན་པ་པ། རྒྱ་གམ་མེད་པ། ཤིང་དུང་པ། དུར་  
ཁྲོད་པ།) སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། (ཅོག་ཤུ་པ། གཞི་རི་བཞིན་  
པའོ། །)

མི་རྣམས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་བྱི་མོ་བཅུ་གཉིས། རྒྱལ་རིགས་ཆེ་བ། རྗེའི་རིགས་  
བཅུན་པ། དུམ་ཟེ་རིགས་གཅང་པ། དམངས་རིགས་མང་བ་བཞི་སྟེ་སྦྱིའི་  
རིགས་བཞི་བརྒྱར་ལྟ་ལས་ཆད། རྒྱ་ནག་གྲུ་ལས་ཆད། ཉར་ལྟ་མ་ཡིན་  
ལས་ཆད། བོད་སྤྱུལ་དང་བྲག་སྤོན་ཏེ་འབྲེ་ལས་ཆད། དེ་བཞི་ལ་བར་ཀྱི་  
རིགས་བཞི། ལྡང་དང་གཉིས། མེ་དང་དམུ་གཉིས་ཏེ་ནང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱི་  
མོ་བཞིའོ། །

དམིགས་རྒྱུན་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དམིགས་པ། ཡོངས་སུ་མ་  
ཆད་པ། བཀྲ་འཛིན་མེད་པ། བཀྲ་བར་དམིགས་པ། དངོས་པོ་དང་བཅས་

པ། དངོས་པོ་མེད་པ། དངོས་པོ། གུན་བརྟགས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ ཕྱིན་ཅི་  
ལྟག་མ་ཡིན་པ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་དམིགས་  
པའོ། །

འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་ཆེན་པོ་བཞི་མྱད་བྱུང་གཉིས་ཏེ་བཙུག་ཉིས། སྒྲོབ་  
དཔོན་གྲུ་རྒྱུལ། ཐོགས་མེད། ཕྱོགས་གླུང་གསུམ་ནི་གཞུང་བྱེད་པ་པོ་དང་།  
ལྷ་རྒྱུ་དེ་པ། དབྱིས་གཉེན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གསུམ་ནི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་  
པོ། དཔལ་པོ། སྒྲ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་འོད། ཆོས་སྒྲིང་སྒྲོབ་  
དཔོན་ཆེན་པོ་བཞི། ཞི་བ་ལྟ། ཅན་གོ་མྱི་མྱེ་མྱེ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་  
གཉིས་བཅས་སོ། །

ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུག་ཉིས། མདོ་སྡེ་ས་བཙུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
རྟ་མགིན་གྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་སྡོམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་དེ་  
ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཤེས། འཛིག་རྟེན་  
ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་ཞིང་བརྒྱར་འགོ། དེ་བརྒྱ་སྤང་བྱེད་འགོ་བརྒྱ་སྒྲིབ་  
པར་བྱེད། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མར་འཇུག་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱ་  
བྱེད་ལུས་བརྒྱ་སྒྲོན་པ། ལུས་རེའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བརྒྱ་ཕྱག་  
གི་འཁོར་གྱིས་གུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྒྲོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རོ་བཙུག་ཉིས། ཁ་བ། སྒྲུར་བ། ཚ་བ། བསྐྱལ་བ། ལན་ཚ། མངར་བ། ཡིད་དུ་

འོང་བ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བ། སྦྱར་  
བ་ལས་བྱུང་བ། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །

ལས་ཆེན་བརྩ་གཉིས། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། དབང་དང་དགྲུག་དང་དབྱེ་  
བ་དང་། །བསད་དང་བསྐྱད་བ་ལ་སོགས་དང་། །རྒྱགས་དང་རེངས་པར་བྱ་  
བ་དང་། །ཁྲིངས་དང་དེ་བཞིན་སྦྱར་བས་གདབ། །ཆོག་འཕྲོག་སྒྱགས་པར་  
སྦྱར་བ་དང་། །འོད་དང་དེ་བཞིན་འོང་བ་དང་། །མ་ཁིང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། །  
གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བའོ། །

ལོ་ལའོར་བརྩ་གཉིས། བྱི་བ། སྤང་། ལྷག་ ཡོས། འབྲུག་ སྤུལ། ཏ། ལྷག་ སྤུལ་  
བྱ། བྱི། ལག་གོ་ (ལོ་རྒྱགས་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་ཟེར།)

ཤུ་ཀྱའི་མཛད་བ་བརྩ་གཉིས། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་བ།  
ལུམ་གྱི་ལུམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་བ། སྦྱ་བལྟམས་པའི་མཛད་བ།  
བརྩན་མོ་ལའོར་གྱིས་རོལ་བའི་མཛད་བ། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པའི་  
མཛད་བ། བྱིམ་ནས་མདོན་པར་བྱུང་བའི་མཛད་བ། དཀའ་བྱུང་སྦྱད་པའི་  
མཛད་བ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་ཐོར་གཤེགས་པའི་མཛད་བ། བདུད་སྡེ་བཙུག་  
པའི་མཛད་བ། མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་མཛད་བ། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་  
བསྐྱོར་བའི་མཛད་བ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་བའོ། །

སའི་མིང་བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྩ་གཉིས། ཀུན་རྩ་འོད་ཉི་

མའི་དགྲིལ་ལམ་ར་ཆེན་པོ་མཛེས་པའི་ས། བདུད་ཅི་འོད་སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་འོད་  
གསལ་བའི་ས། བམ་མཁའ་འོད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ས།  
དོ་རྗེའི་འོད་ཡིད་དགའ་བའི་ས། རིན་ཆེན་འོད་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ལ་  
གནས་པའི་ས། བད་མའི་འོད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་མེད་པ་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས། དཔེ་མེད་པའི་  
ས། དཔེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔེ་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ས། ཤེས་རབ་གྱི་  
འོད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་  
ས། སོ་སའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་རྣལ་འབྱོར་བའི་སའོ། །

གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་བཙུག་ཁྱིམ། རིགས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། བྱ་བ་  
ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན།  
རྗེས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། རིགས་བར་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། བྱ་  
བ་བར་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། རིགས་མཐའ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། བྱ་བ་  
མཐའ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། འཕྲེང་བའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། འགལ་བའི་  
གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། འོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། སྐར་བའི་གསལ་  
བྱེད་གྱི་རྒྱན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཙུག་ཁྱིམ། མདོའི་སྡེ། དབུངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ།  
ལུང་བསྟན་པའི་སྡེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ། གླེང་



གཞིའི་སྒྲེ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྒྲེ། སྒྲེས་པ་རབས་  
 གྱི་སྒྲེ། སྤོང་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲེ། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲེ། གཏན་ལ་ཐབ་པར་  
 བསྟན་པའི་སྒྲེའོ། །

ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་གཅུ་གཉིས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་  
 ཞིང་། ལམ་དང་ཉེ་བའི་ལམ་། ཚན་དོ་དང་ཉེ་བའི་ཚན་དོ། འདུ་བ་དང་  
 ཉེ་བའི་འདུ་བ། འཕྲང་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འཕྲང་གཙོད་དོ། །

ལྟ་མཆོད་བཅུ་གཉིས། རྩ་བཞི། ཉེར་སྦྱོད་ལྔ། རིག་མ་བཞིའམ། ལྔའམ།  
 རྩལ་གམ། བརྒྱད་དམ། བཅུ་དྲུག་འདོད་ཡོན་ལྔ། རྩལ་མིན་སྣ་བདུན།  
 བཀྲ་སྤིས་རྟགས་བརྒྱད། སྤྱ་བྲེ། གཏུགས་སོ། །

## བཅུ་གསུམ་ཚན་ཅན།

ཀ་ཐོག་སྒྲ་རབས་བཅུ་གསུམ། ཤེས་རབ་མེད་གོ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། བུམས་  
 བ་འབུམ (ཀམ་བགྱི་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས།) ལྷན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་  
 དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་འབུམ། དབུ་འོད་ཡེ་ཤེས་འབུམ། བྱང་ཆུབ་དཔལ་  
 བ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། གྲུན་དགའ་འབུམ། དབང་ལྷན་དཔལ་བ།  
 སྒོ་གྲོས་འབུམ་བ། སྒོ་གྲོས་མེད་གོ། བྱང་ཆུབ་སྒོ་གྲོས། བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་  
 མཚན་ནམས་མོ། །

ཀམ་ལྷ་ནག་པའི་སྒྲིམ་རབས་བཅུ་གསུམ། ཏུས་གསུམ་མཁེན་པ (དཔལ་  
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།) གྲུབ་ཆེན་བགྱི (སྟོང་ཐ་མའི་ཆག་ཏོ) ། རང་བྱུང་རྡོ་  
 རྗེ། རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ། མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ཆོས་  
 གྲགས་རྒྱ་མཚོ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ། དབང་ལྷན་རྡོ་རྗེ། ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་  
 རྗེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ། བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་འོ། །

ཁ་སྟོང་གི་ཆོས་བཅུ་གསུམ། མི་འདུག་པར་འགྲོང་བྱ་མ་ཡིན། གང་ལ་བྱ་བའི་  
 ལུལ་མ་ཡིན། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོག་མ་ཡིན། བསྟེན་པར་  
 མ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན། ཉམས་པ་མ་ཡིན། མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་ཡིན།  
 སྡིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་

མ་ཡིན། འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན།  
 དགོན་མཚོག་གཞན་མ་ཡིན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན།  
 མཚན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བརྩ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཆོས་ཕྱོགས་བས་  
 ལས་བྱེད་ན་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་བརྩ་གསུམ་དང་། ཆོས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱོགས་བས་ལས་བྱེད་ན་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་བརྩ་  
 གསུམ་མོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་སྤང་བྱ་ལྟག་པའི་སྡེ་ལ་བརྩ་གསུམ། ལུ་བ་འབྱེན་པའི་ལྟག་  
 མ། དེག་པའམ་འཛིན་པའི་ལྟག་མ། འཁྲིག་ཚིག་སྒྲ་བའི་ལྟག་མ། བསྟེན་  
 བཀུར་བསྐྱགས་པའི་ལྟག་མ། སྦྱར་བྱེད་པའི་ལྟག་མ། ཁང་བའི་ལྟག་མ།  
 ཁང་ཆེན་གྱི་ལྟག་མ། གཞི་མེད་གྱི་ལྟག་མ། བག་ཅམ་གྱི་ལྟག་མ། དགེ་  
 འདུན་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྟག་མ། དེ་རྗེས་ཕྱོགས་གྱི་ལྟག་མ། བྱིམ་སྦྱར་  
 འབྱེན་པའི་ལྟག་མ། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །

དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྩ་གསུམ། ལྷམ་སྦྱར། སྒྲ་གོས། མཐང་གོས།  
 འམ་ཐབས། འམ་ཐབས་གྱི་གཟན། རུལ་གཟན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན།  
 གདོང་བྱིས། རྒྱག་གཟན། གཡན་པ་དགའ་བ། སྒྲ་གཟེད། གདོང་བ།  
 དབྱར་གོས་རས་ཆེན་ནོ། །

མདོན་རྟོགས་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་བརྩ་གསུམ། མཐུན་ཁྱེན་སྒྲུབ་པ་ཆོགས་

བསམ་པ། འགལ་རྒྱུ་སེལ་བ་ཟུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ། རྣམས་  
གཉིས་བརྗོད་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་ལམ་འཁྱེར་བསྒྲུབ་པ། ཟུང་རྗེ་འཛིན་  
བ་བསྐྱེད་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྒྲུབ་ལམ་འཁྱེར་བསྒྲུབ་པ། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་  
འཛིན་བ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ལམ་འཁྱེར་བསྒྲུབ་པ། སྒྲེ་མཆེད་མ་  
གོ་ཆའི་ལྟ་རྣམས་གང་རུང་དགོད་པ། ཡེ་ཤེས་བ་བསྐྱེད་པ། དབང་བསྐྱུར་  
རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ། མཆོད་བསྐྱེད་བདུད་རྩི་བྱུང་བ། དག་པ་བྱན་པ། ཐ་  
ཐེག་བསྐྱོན་པ། བཟླས་བ་བྱེད་པ། གཏོར་མ་འབུལ་བའོ། །

རྗེ་ཡི་མགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ། རྩར་གྱི་མེད་བ་ཆགས་པའི་ལྟ་དགའི་སྤྱིང་དུ། རོ་  
བོ་མཆིམས་ལྟ། རོ་བོ་རོས་གསུམ། རོ་བོ་གཡའ་སྤང་། རོ་བོ་ཁྱུག་ལྟ་  
བཅས་བཞི་བསྐྱན་བའོ། །སྤྱོད་བཅའ་སྒྲུབ་པོ་དང་། བྱི་སྤྱོད་ལྟུ་བཅའ་  
སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟུང་མ་ཡིན་བས་རྗེ་ཡི་མགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་ཟེར་  
འོ། །

སྤྱོད་སྤྱོད་བུ་གསུམ། བསམ་པ། ལྟག་པ། གཟུངས། ཉིང་རེ་འཛིན། ཡང་དག་  
པར་འཁྱེར་བ། དབང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ། སྤྱོད་ལམ། སྤྱོད་ལམ། སྤྱོད་ལམ། སྤྱོད་ལམ། སྤྱོད་ལམ།  
བ་ཆེན་པོ། སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཉིད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་བུ་གསུམ། སྤྱོད་བུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ། ལས་དང་པོའི་སྤྱོད་

མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བསྟན་པའོ། །

མདོ་མྱེ་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་བསྟན་པ་ངེས་པའི་དོན་  
བརྩུ་གསུམ། མདོ་མྱེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ། སྟོན་  
པ་མེད་པ། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་བྱུང་པ། དངོས་པོ་  
མེད་པ། བདག་མེད་པ། སེམས་ཅན་མེད་པ། སྒྲིག་མེད་པ། གང་ཟག་མེད་  
པ། བདག་པོ་མེད་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཡི་བར་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་  
བཅས་སོ། །

འདོད་པའི་རྒྱ་ལྟའི་སྤྱད་འཆོང་མ་བརྩུ་གསུམ། སྒྲོག་གོ་འོད་ཅན་མ། ཉིལ་  
མཚོག་མ། བད་དཀར་མོ། ལག་བཟང་མོ། དག་འབའི་ཤིང་རྩ་མོ། རབ་རྩ་  
རྩུས་བྱེད་མ། མེ་ན་ཀ་སྒྲུ་འབྲེས་མ། ལེགས་བརྒྱན་མ། སུན་ཇ་སྦྱེས། ཨ་  
ལ་ལུ་ཤ རྩ་ཤིང་བརྒྱ་ཅན་མ། ཀླང་ལེགས་མའོ། །

སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་བརྩུ་གསུམ། ཤན་པ། བྱ་གག་གསོ་བ། ཡག་གིས་  
འཚོ་བ། ཉ་བ། རི་དྲགས་རྩོན་པ། བྱ་བ། བོང་རྒྱས་འཚོ་བ། ཚམ་རྒྱན་པ།  
གཤེད་མ། སྤང་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། འཇུག་གིས་འཚོ་བ། བཙོན་བསྐྱང་། ཉན་  
རྩ་བའོ། །

སྤྱོད་ཡུལ་བརྩུ་གསུམ། མོས་པ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ། རིག་པ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་  
ཡུལ། རྣམ་པར་ཁྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ། སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་

ཡུལ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ། འོག་མ་ཤེས་པའི་སྡོད་  
 ཡུལ། རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྲིན་པའི་སྡོད་ཡུལ། ཀུན་ནས་མི་ལྡང་བའི་ཤེས་  
 པའི་སྡོད་ཡུལ། མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ། ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ།  
 མཐར་ཐུག་པའི་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ། རོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ།  
 གོད་མ་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་བཙུག་གསུམ། ཀླང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་  
 ཆོད་པ། དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། དང་པོ་དང་བཞི་པའི་  
 ཐོག་མར་ཆོད་པ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། གཉིས་  
 པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། ཐོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ།  
 (དང་པོ་ཀླང་བ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ཟེར།) དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཆོད་  
 པ། དང་པོ་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་  
 མར་ཆོད་པ། (གཉིས་པ་ཀླང་བ་གཉིས་ལ་ཆོད་པ་ཟེར།) ཀླང་པའི་ལ་  
 གཉིས་འདྲ་ཞིང་ཆ་གཉིས་འདྲ་བའི་བར་ཆོད། ཀླང་བ་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་  
 ཞིང་བྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་ཞིང་གཉིས་པ་དང་  
 བཞི་པ་གཉིས་འདྲ་བ། ཐོག་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་བ་གཉིས་འདྲ་བ།  
 (ཀླང་བ་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སྡོད་པའོ། །)

བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དགོས་པའི་ལས་ཚན་བཙུག་གསུམ།

གསལ་གཟིམ་མཆོད་གསུམ། མཇལ་ཡིག་མཛོད་གསུམ། ཐབས་འདྲེན་  
གདན་གསུམ། གྱུ་རྟ་མཛོཾ་བཞེད། །

པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་པ་བརྩུ་གསུམ། རྒྱག་གི་ཡི་གེ་ (དབྱངས་བཞི།)  
རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ་ (དབྱུ་ཤད་གཉིས།) ། ས་མ་སྤྱོད་ཡི་གེ་འཛིན་པའི་ (ཨ་དང་)  
ས་པའི་ (ཨ་པོར་བའི་ལྷག་མ་ཉིར་དགྲ་དང་) སྤྱི་ (གི་གྲུ་འགྲེང་སྤྱི་རོ་  
ཞབས་རྒྱ་ཡ་བཏགས་ར་བཏགས།) ། སོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ (མིང་  
གཞིའི་དབྱེ་བ་སོ་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུའོ།) ། སྤྱི་རོ་རོ་དབྱེ་བ་ (དྲང་བ། བཀུག་  
བ། སྤྱད་བ། བསྐྱེད་བ། བསྟོད་བ།) རོ་རོ་འདྲེན་རྒྱུ་ (ཨ་ཉ་འ) ། ཡི་གེའི་  
གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ (དམ་བ། ལྟོད་བ། སྤྱི་རྒྱུ་ལྟོད་བ། ཁྱད་པར་དུ་ཆེས་  
ལྟོད་བ།) རྒྱུང་བའི་ཡི་གེ་ (མགོ་འདོགས་མ་སྤྱར་བ།) འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་  
གེ་ (ཡ་ར་ལ་ལ།) ། མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ (ར་ལ་ས་དང་བརྟེན་གསལ་པའོ།)  
ཁྱབ་རྒྱུང་བའི་ཡི་གེ་ (ལ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཐ་སྤྱལ་ལྷ་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ལྷ་སོགས།) ། རྒྱེས་  
སྤྱུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ (རྒྱེས་འཇུག་བརྩེད་པའོ།) ། ཡང་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ (ད་ས་)  
གཉིས་བཅས་སོ། །

པོད་ཁྱིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་གསུམ། ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ ལ་རྒྱུ་བྱང་བའི་ཁྱིམ་རྒྱུ་  
གྲུ་མོ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ ཤངས་ཁྱིམ་རྒྱུ་ ལ་ལྷ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ (གཙང་ལ་  
ཁྱིམ་རྒྱུ་དུག) རྒྱུ་མ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ འཕྱི་གྲུ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ ལྷ་ལ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ ཐང་པོ་ཆེ་

ཁྱི་སྒོར། སྐུ་མོ་ལྷ་ཁྱི་སྒོར། གཡལ་བཟང་ཁྱི་སྒོར། (དབུས་ལ་ཁྱི་སྒོར་  
དུག) དབུས་གཙང་གི་མཚམས་སུ་ཡར་འཕྱོག་སྟག་ལུང་ཁྱི་སྒོར་རོ། །

སྒྲོན་འཕྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུག་གསུམ། དགོ་སྒྲོང་གི་འཕྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུག་གསུམ་  
དང་དོན་གཅིག་

ཞལ་ལྷེ་བཙུག་གསུམ། གཙང་ལྷེ་མིང་ཀམ་བསྟན་སྒྲོང་དབང་བོས་བོད་ལ་དབང་  
སྒྲུང་བྱེད་སྐབས། ཞལ་ལྷེ་བཙུག་ལྷ་ནས་དབང་བོ་སྟག་གི་ཞལ་ལྷེ་དང་།  
སྒྲུང་མ་ལའི་ཞལ་ལྷེ་གཉིས་དོར་ནས་ཞལ་ལྷེ་བཙུག་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་  
བའི་ཁྱི་སྒོར་ལུགས་དོན་ཚན་བཙུག་གསུམ་མོ། །

བཟོ་བའི་སྒྲོན་བཙུག་གསུམ། ཡོན་ཏན་མི་མཁས་ང་རྒྱལ་ཆེ། འགྲོགས་ན་མི་  
བདེ་བཀྱར་སྟེ་འདོད། འཕྲལ་དུ་ཆོག་རྩལ་ཐུགས་འདོད་ཆེ། ཡོན་རྒྱགས་  
གྲུ་ཐང་ཚད་མེད་འབེབས། དེས་ཀྱང་མི་ཆོམ་རྒྱ་ཆ་རྒྱ། ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་  
བཟོ་འཕྲོ་འཛོག་ འགྲོ་སྟགས་བྱེད་ཅིང་ཆང་ནག་འཕྲོ། དགོ་ལས་སྟག་པར་  
སྒྲུང་མཁན་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུང་ནད་ཀྱི་ཟས་རིགས་བཙུག་གསུམ། ཏྲ་ཤ་ བོང་ཤ་ འཕྱི་བའི་ཤ་ ལོ་ཤ་ ཤ་  
ཆེན། འབྲུ་མར། ལོ་མ། ལུ་རམ། སྒོག་སྒྱ། ཅོང་། འོ་མ། ཟན་ཆང་། རུས་  
ཆང་རོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་གདུང་རྒྱུད་པ་བཙུག་གསུམ། ཐོན་མི་སམ་རྩོུའི་སྐས་



མ་དྲུ་ས་དྲུ། དེའི་སྤྲུལ་ཡེ་ནག་ དེའི་སྤྲུལ་ཉི་མ་གྲོང་གསལ། དེའི་སྤྲུལ་ལེར་  
 བག་ཅན། དེའི་སྤྲུལ་མོན་མོ། དེའི་སྤྲུལ་གཙོ་བོ་ལྷ་སྤྲུལ། དེའི་སྤྲུལ་བསོད་  
 བམས་རྒྱལ་བོ། དེའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་བོ་དགལ། དེའི་སྤྲུལ་རྟ་མགིན་རྒྱལ་མཆན།  
 དེའི་སྤྲུལ་རྩོམ་ཐུག་གིས། དེའི་སྤྲུལ་དཔོན་བཞེ་འཛོམ། དེའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་  
 ཤེས་རབ། དེའི་སྤྲུལ་དཔོན་ཆེན་གྲལ་ལྷ། སྤྲུལ་རྩོམ་མ་འདི་ཉིད་ཆེ་སྟོད་  
 དཔོན་བོ་བྱས་པ་དང་ཆེ་སྟོད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་སྟེ་གོང་  
 དཀར་རྩོམ་ཐུག་དག་གསང་ཏུ་བཏབ་བོ། །

བསོད་སྟོམས་པ་ལ་རྟེན་པས་ཆོག་པའི་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། མཐར་  
 གྱིས་སྟོང་བའི་བསོད་སྟོམས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 བཅུ་གསུམ། བསོད་སྟོམས་པ་ལ་རྟེན་པས་ཆོག་པའི་བསོད་སྟོམས་པ་ནི་འདྲིས་  
 པའི་བྱིམ་ནས་ཟས་ཅི་ཅམ་རྟེན་པ་ཅམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

མཐར་གྱིས་སྟོང་བའི་བསོད་སྟོམས་པ་ནི། བྱིམ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་  
 བརྒྱད་དེ་བསོད་སྟོམས་ཅི་ཅམ་རྟེན་པ་ཟ་བར་བྱེད། བདག་གིས་འདི་ནས་  
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་འཕྲོ་བོ་སྟོམ་ནས་གོ་འཕང་བསྟོད་དེ་མི་  
 འགྲོ་བའོ། །

སྟན་གཅིག་པ་ནི། སྟན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འདུག་ནས་ཅི་ཅམ་ཟ་བ་དེ་  
 ཅམ་དུ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་ལངས་ནས་མི་ཟ་བའོ། །

ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་ནི། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་ནས་ཅི་ཙམ་གྱིས་  
བདག་འཛོལ་བའི་ཟས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་སྒངས་ནས་ཟ་བའོ། །

ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་སྦྱར། སྒྲ་གོས། མཐིང་གོས་གསུམ་  
གྱིས་འཛོལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་མི་འཆང་བ་དང་།

ཕྱིང་བ་པ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་མམ་གོས་ལྷག་ཅི་འཆང་བ་ཐམས་  
ཅད་བལ་ལས་བྱས་པ་གསུམ་འཆང་གི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཆང་བ་དང་།

ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་ནི། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་བོར་བའི་གོས་  
གཤམ་གཅི་སོགས་གྱིས་རེག་པ་མི་གཙང་བ་རྣམས་བོར་ཏེ་རུང་བ་སྒངས་  
ཏེ་བརྒྱས་བྱུང་ཁ་དོག་བཟང་པོར་བསྒྱུར་ནས་འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་།

དགོན་པ་པ་ནི། གྲོང་དང་གྲོང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་  
དགོན་པ་དང་ནགས་འདབས་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་།

ཤིང་རུང་བ་ནི། ཤིང་ལྗོན་པའི་རུང་རྒྱ་གནས་འཆའ་ཞིང་བརྟེན་པར་  
བྱེད་པ་དང་།

སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ནི། ལྷེང་གི་ཐོག་མ་བཀའ་ཅིང་མ་གཡོགས་པའི་  
ཕྱོགས་སུ་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དང་།

རུར་ཁྲོད་པ་ནི། གང་རུ་སྒྲུ་བོ་ཤིའོ་ཙག་འདོར་བའི་རུར་ཁྲོད་རུ་  
གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དང་།

ཙམ་པ་ལྟེ། བྱིལ་མ་བྱིལ་མ་རྩེ་ལྟེ་དུ་ཙམ་པ་ལྟེ་མེ་བྱི་  
ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱལ་བམ་གྲོ་ས་མི་བཞེན་པ་དང་།

གཞི་ཇི་བཞེན་པ་ནི། རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཏིངས་པ་ལ་  
མལ་འཆའ་ཞིང་ལན་ཅིག་ཇི་ལྟར་བཏིང་བ་ལ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡང་  
དང་ཡང་དུ་མི་བཟུང་ཞིང་མི་འཆོས་པའོ། །

དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞེན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བྱིང་བ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་  
གསུམ་ཡོད་དོ། །བསོད་སྟོམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུང་དུ་ནི། གྲོང་དུ་བྱིན་  
པ་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་རྟེན་པ་ལེན་པ་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། དེར་མི་  
ལེན་པར་ལམ་དུ་རྟེན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། དེར་ཡང་མི་  
ལེན་པར་གྲོང་བྱིར་གྱི་ཉེ་སྤྱོད་དུ་བྱིན་ནས་རྟེན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །

སྟན་གཅིག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྒྱུང་དུ་ནི། ཉན་ས་ལས་བཤད་  
པ་བཞེན་དང་། འབྲིང་ནི་སྟན་གཅིག་པོ་དེ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོས་ནས་  
ཟས་བསོད་པ་བྱུང་ན་ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། ཐོས་ནས་ཟས་བསོད་པ་  
བྱུང་ན་ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། ཐོས་ནས་ཟས་བསོད་པ་ཡང་ལེན་པར་མི་  
བྱེད་པའོ། །

ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྒྱུང་དུ་ནི། ཁ་ལ་སོགས་

བ་མ་བཟུས་གྱི་བར་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། ཟས་ཟ་བཞིན་དུ་  
གཞན་གྱིས་བསྟུབས་ན་ལེན་ལ་ཁ་ལ་སོགས་པ་བཟུས་ནས་མི་ལེན་པ་  
དང་། ཆེན་པོ་ནི། སྤར་ཟས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲངས་ནས་ཟ་བཞིན་  
དུ་མི་ལེན་པ་ལོ། །

ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩུང་དུ་ནི། ཆོས་གོས་  
གསུམ་དང་། རས་ཆེན་དང་། གཡན་པ་དག་པ་དང་སྟན་དང་གདིང་བ་  
འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། རས་ཆེན་སོགས་བཞི་རང་གིས་བྱིན་  
གྱིས་བསྟུབས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་གོས་  
གསུམ་ཅམ་འཆང་གི་དེ་ལས་ལྟག་བ་མི་འཆང་བ་ལོ། །

ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩུང་དུ་ནི། དྲི་བས་ཐོས་པ་  
ཆོག་པ་དུམ་བུར་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ལེན་པ་དང་།  
འབྲིང་ནི། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མི་ལེན་པར་མ་དེས་པར་བོར་བ་ལེན་པ་  
དང་། ཆེན་པོ་ནི། དེ་དག་མི་ལེན་པར་དུར་ཁྲོད་དང་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དང་  
ལམ་པོ་ཆེར་ལྷུང་བ་ལེན་པ་ལོ། །

དགོན་པ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩུང་དུ་ནི། གྲོང་ལས་གཞུ་འདོམ་  
ལྟ་བུས་བཅད་པའི་སར་གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི། གྲོང་ལས་གཞུ་  
འདོམ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བཅད་པའི་སར་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི།

གྲོང་ལས་གཞུ་འདོམ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅད་བའི་སར་གནས་པའོ། །

ཤིང་དྲུང་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལྔ་ཅུ་ནི། ཤིང་དྲུང་དོས་བཞི་པ་  
ཐམས་ཅད་སྟུར་བར་གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི། དེར་དོས་ཅུང་ཟད་སྟུར་  
བར་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། དེར་དོས་ཐམས་ཅད་མ་སྟུར་བར་གནས་  
པའོ། །

སྒྲ་གབ་མེད་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལྔ་ཅུ་ནི། སྟེང་གི་དོས་  
གསུམ་གཡོགས་ལ་གཅིག་མ་གཡོགས་པར་གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི།  
སྟེང་གི་དོས་གཡོགས་ལ་གསུམ་མ་གཡོགས་པར་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་  
ནི། སྟེང་གི་དོས་ཐམས་ཅད་མ་གཡོགས་པར་གནས་པའོ། །

དུར་ཁྲོད་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལྔ་ཅུ་ནི། སྟོན་དུར་ཁྲོད་ཡིན་  
ལ་ད་ལྟ་དུར་ཁྲོད་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི། རོ་ཅུང་ཟད་སྟེལ་  
བའི་སར་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། སྟེ་པོ་ཤིའོ་ཙག་སྟེལ་བའི་སར་  
གནས་པའོ། །

ཙག་ཤུ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལྔ་ཅུ་ནི། དོས་གཅིག་བསྟེས་ནས་  
གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི། དོས་གཅིག་བསྟེས་ནས་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་  
ནི། དོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྟེས་པར་གནས་པའོ། །

གཞི་རི་བཞིན་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལྔ་ཅུ་ནི། ལན་གསུམ་དུ་

མལ་འཆའི་གཞན་མི་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། ལན་གཉིས་སུ་མལ་འཆའི་  
གཞན་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། ལན་གཅིག་སྟན་བཤིངས་པ་ལ་མལ་  
འཆའི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བརྗེ་མི་འཆོས་པའོ། །

དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་ཞེན། དབེར་ན་  
བལ་མ་ཐེལ་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲིད་པ་མི་རུང་ལ་ཐེལ་ནས་རུང་བ་བཞིན་དུ་བསོད་  
སྟོམས་དང་ཆོས་གོས་དང་གནས་མལ་ལ་ཆགས་པའི་ཆེ་སེམས་ལས་སུ་མི་  
རུང་ལ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས་ཚངས་སྟོད་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
སེམས་ལས་རུང་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

# བཅུ་བཞི་ཚན་ཅན།

དགག་པའི་ཕྱོགས་ནས་སྒོས་པའི་བསྐྱབ་བུ་བཅུ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་། བྱང་སེམས་མི་འདོར། ལྷ་རྣམས་ལ་མི་སྤྲད། རྣམས་རྒྱལ་མི་སྤྲད། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་མི་བརྟམ། སྤང་མའི་བཞོན་པ་སྟགས་དང་མཚོན་ཆ་ཕྱག་མཚན་མི་འགོམ། བཟའ་བུ་མིན་པ་མི་བཟའ། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱལ། རྣམས་རྒྱའི་བསྐྱབ་བུ་མི་འདོར། གནོད་འཚེ་མི་བྱ། ཐེག་དམན་ལ་མི་དགའ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཀའ་བས་མི་སྒྱུ། ཕྱིན་དུག་གི་སྒྱུད་པ་མི་འདོར། བུ་མིན་མི་བུ་བ་བཅས་སོ། །

རྒྱ་བཅུ་བཞི། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ། ལས་ཀྱི་རྒྱ། རྣམ་བཟའ་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་། སྒོད། བཅུད། ལམ། སྒོང་བ། བདེ་བ། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ། རགས་པ། སྤང་བ། ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ། གཉིས། ཚེས་ཀྱི་སྒྱའི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །

རྟེན་སྒྲ་པའི་ཐབས་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི། གོས་སམ་གནས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟགས་པའི་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད། སྤང་བ་དང་གྲུ་གྱི་དེ་ཉིད། ལྷ་ལའི་དེ་ཉིད། ཀླ་ལའི་དེ་ཉིད། རྒྱ་སྟགས་སྒོང་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཉིད། འཇུག་པ་སྤྲལ་སྟགས་པའི་དེ་ཉིད། བསྐྱུས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་

ལྷན་པའི་དེ་ཉིད། བདུད་རྩིས་ཚེམས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཟུང་ན་ལས་  
འདས་པའི་དེ་ཉིད། ལག་མཚན་གྱི་དེ་ཉིད། དབང་བསྐྱར་པའི་དེ་ཉིད། གོ་  
ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་སྤྱང་པའི་དེ་ཉིད། ལྷགས་ནམས་ཀྱན་གྱིས་  
མཚན་པའི་དེ་ཉིད་ནམས་སོ། །

རྩ་ལའི་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་བཙུ་བཞི།

དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། (1391—1474)

དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། (1475—1542)

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། (1543—1588)

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (1589—1616)

སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། (1617—1682)

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། (1683—?)

སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། (1708—1757)

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། (1758—1804)

ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ། (1805—1815)

རྩལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ། (1816—1837)

མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། (1838—1855)

འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། (1856—1875)



ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། (1876—1933)

བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། (1934—)

སྟོང་ཉིད་བཅུ་བཞི། བང་དང་ཕྱི་དང་ཕྱི་ནང་སྟོང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད།  
དོན་དམ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། མཐའ་འདས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་  
དང་། དོར་མེད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། མཚན་ཉིད་ཆོས་རྣམས་སྟོང་  
ཉིད་དོ། །

ཐུན་མོང་གི་སྤང་བ་བཅུ་བཞི། གྲིབ་མ་དུག ཐིག་ལེ་འཛག་པ་དུག སྤྱིབ་པ་  
གཉིས་རྣམས་སོ། །

དམ་ཆོག་རྩ་བའི་ལྟང་བ་བཅུ་བཞི། སྟོབ་དཔོན་བརྟན་དང་བཀའ་འདས་སྟུན་  
ལ་ཁོ། བྱམས་བཏང་བྱང་སེམས་སྟོང་དང་ཆོས་ལ་སྟོང་། གསང་སྟོགས་  
ཐུང་པོར་བརྟན་དང་སོམ་ཉི་ཟ། གདུག་ལ་བྱམས་ལྟན་དེར་རྟོག་སེམས་  
སྟུན་འབྱེན། དམ་ཆོག་རྟེན་འདོར་བྱང་མེད་སྟོང་བཤོ། །

འདུལ་ལུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཆ་བཅུ་བཞི། སྐ་རེངས་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་ཤར་བ།  
ཉི་མ་ཤར་བ། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ། ཉི་མའི་བཞི་ཆ་ཤར་བ། སྤྱོད་  
དུས། སྤང་ཆོགས་མཁོལ་བ། སྤང་། ཕྱི་དྲོའི་དུས། ཉི་མའི་བཞི་ཆ་ལུས་བ།  
ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་བ། ཉི་མ་མ་རུབ་བ། ཉི་མ་རུབ་བ། རུབ་ནས་རྒྱ་  
སྐར་མ་ཤར་ཅམ་མོ། །

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་བཙུ་བཞི། ཐོབ་པ། མ་ཐོབ་པ།  
 སྐལ་མཉམ། འདུ་ཤེས་མེད་པ། སྟོམས་འཇུག་ལ་འགོག་པ་དང་འདུ་ཤེས་  
 མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ། སྐ་བ།  
 གནས་པ། མི་རྟག་པ་བཞི། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་སྟེ་ཚོགས་གསུམ་རྣམས་སོ། །དེ་  
 ལས་ཀྱང་ཆེར་དབྱེ་ན་མང་སྟེ། ཐོབ་པ་ལ་མཚོན་ན་རྟེན་ཐོབ་ལྷན་གསུམ།  
 སྐ་མ་ལས་ཐོབ་པ་ལའང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་ནས་ཐོབ་  
 པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཐོབ་པ་སོགས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་བཙུ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 བཟུང་བ་སྟེ་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ། རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།  
 དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བཟུང་བ་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
 གསུམ། ཚོས་དང་། ཟང་ཟིང་། མི་འཛིགས་པ། བུམས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ་  
 རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཞི། བྱི་བྱ་སྦྱོང་དང་། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུད་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་བདུན་འི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ།  
 མཚོན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཅིག་བཅས་  
 སོ། །

སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་སྦྱིར་དམ་ཚིག་བྱུང་པར་བ་བཙུ་བཞི། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་  
 གསུམ། དག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་བཅས་མི་དགེ་བ་བཙུ་སྤངས་པས་

དག་པ་བརྩུ་ལ་གནས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གཏོང་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་སྤང་བ། ཆོས་ཤོར་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་བ། འགྲོ་བ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་  
ནི་རྩ་བ་བཞི་སྟེ་བསྐྱེད་སྤེལ་པས་སྤང་བྱའི་དམ་ཆོག་གོ།

ཐོད་ཡིག་གི་ཐོག་དང་རྒྱུན་བརྩུ་བཞི། དབྱངས་ (ཨ) ། གི་གྲ། ལབས་  
གྲ། འབྱེད་ལ། བ་ཅོ། ཆོག་ (་) ། དཔུ་བྱེད་ (ཨ) ། ཆོག་ཤད་ (༡) །  
ཉིས་ཤད་ (༡༡) ། བཞི་ཤད་ (༡༡) ། སྤངས་ཤད། སྤུལ་ཤད། འཕུལ་  
ཤད་ (༡) ། གཏེར་ཆོག་ (༩) ཞེས་སོ། །

ཐོད་ཡིག་གི་སྤུམ་བཅུག་ཅན་བརྩུ་བཞི། ཁར་མགོ་ཡ་བཏགས་ཅན། གྲ། གྲ།  
ཆུ། ཁས་མགོ་ཡ་བཏགས་ཅན། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། ཁས་མགོ་ར་  
བཏགས་ཅན། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། བཅས་སོ། །

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བརྩུ་བཞི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་  
མཆོག་ལ་དད་པ། གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་གསུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་  
བཟང་བན་མི་འཛིན་པར་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་དད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་  
པར་མོས་ཤིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲུབ་པ། ལྷ་མ་དང་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ།  
དེའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མཛའ་བོ་བཞི་སྟེ་ཞིང་མཆོག་ལ་  
གུས་པ། རང་འདོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུགས་ཆོག་དང་ཐུན་  
མོང་སྤྲུབ་པའི་ལྷ་ལ་འདང་ལས་མ་གྲུབ་པས་མི་སྤང་བ། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་

གསུམ་སོགས་དུས་མཚམས་བཟང་པོར་མཆོད་པ་མི་གཅག་པ། མུ་སྟེགས་  
 རྟོན་པ་སོགས་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་བཀྱར་བ། གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་  
 མགོན་ལ་བས་སྒྲོམ་སོགས་མཆོད་པ། སྒྲིག་ཆགས་ཀྱན་ལ་བུམས་པའི་  
 སེམས་བརྟན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་གོང་དུ་སྟེལ་བ། དབུང་བཟང་  
 ལས་བཤད་པའི་བྲང་དོར་དང་ལྷན་པས་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་པ། རང་  
 རིགས་སུ་མ་བཟད་རིགས་སྦྱིར་བརྟན་པའི་དམ་ཚིག་གཞན་ནམས་ཀྱང་  
 བསྐྱང་བ་ལ་བརྩོན་པ། དམ་ཚིག་མེད་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་སྤྲུགས་དང་བྱུག་  
 རྒྱུ་མི་སྦྱིན་པ། སྤྲུགས་རྒྱུད་ནམས་ཀྱང་སྤྲོ་ཞིང་སྐྱུང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནམས་སོ། །

བྱ་རྒྱུད་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི། དཀོན་མཆོག་སྤྲུགས་ལ་དད་དང་ཐེག་ཆེན་  
 མོས། ཞིང་མཆོག་ལ་གྲུས་མི་སྤང་དུས་མཚམས་མཆོད། གཞུང་གཞན་མི་  
 བཀྱར་མགོན་མཆོད་བུམས་སེམས་བརྟན། བསོད་ནམས་བསྐྱས་པ་དམ་  
 ཚིག་གཞན་སྐྱུང་བརྩོན། དམ་མེད་སྤྲུགས་རྒྱུ་མི་སྦྱིན་རྒྱུད་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །  
 འབེལ་གཏམ་བཤད་པའི་སྒྲོ་བཅུ་བཞི། རྣམ་པར་བཤད་པ་བསུ་བའི་སྒྲོ།  
 དངོས་པོ་བསུ་བའི་སྒྲོ། ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ། གོང་ནས་  
 གོང་དུ་མངོན་པར་སྒྱུབ་པའི་སྒྲོ། སྤྱང་བའི་སྒྲོ། ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་  
 སྒྲོ། རྒྱུད་བཟང་དང་རྒྱུད་མི་བཟང་བའི་སྒྲོ། གང་བྲག་ནམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ།

རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ། སྒོ་དང་སྒྲོབས་ཡིན་པའི་སྒོ།  
བཟུངས་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྒོ། མདོན་བར་སྐྱབ་པའི་སྒོ། ཚུལ་གྱི་སྒོ། ཡོངས་སུ་  
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོའོ། །

མིའི་རིགས་པ་བཅུ་བཞི། ཀར་ཐང་། ཏྲ་པ། སྤང་ཆེན་པ། ཤིང་ཏྲ་པ་སྟེ་རྒྱལ་  
རིགས་བཞི། འགས་ན་གནས་པ། བྱིས་ལ་གནས་པ། དཀའ་ཐུབ་པ་སྟེ་  
བྱམ་ཟེའི་རིགས་གསུམ། ཡིག་མཁན། ཆོང་པ། སྤོན་པ་སྟེ་རྗེ་རིགས་  
གསུམ། ས་གཞི་སྒོ་པ། བ་ལང་སྦྱང་པ། འཛིན་ལས་པ། བྱིས་གནས་བྱེད་  
པ་སྟེ་དམངས་རིགས་བཞི་རྣམས་སོ། །

ཙ་ལུང་བཅུ་བཞི། གང་ཕྱིན་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒོ་བ་དཔོན་རྗེས་  
འབྲངས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ལུང་པ། དོ་རྗེ་སྤོན་ལ་ཁྱོས་  
པ་ཉེས་པར་བརྗོད་པ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྤྲང་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དབའ་སྤྲང་པ། རང་རམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ། མ་སྦྱིན་  
པའི་སེམས་ཅན་ལ་གསང་སྤྲགས་སྦྱོགས་པ། སངས་རྒྱལ་ལུ་ལུན་བདག་  
ཉིད་ལ་བརྟུན་བྱེད། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་པ། གདུག་ལ་  
རྟག་ཏུ་བྱམས་ལུན་བྱེད་པ། མིང་སོགས་བྲལ་པའི་ཆོས་ལ་རྟོག་པ། སེམས་  
ཅན་དད་ལུན་ལ་སྤོན་འབྱིན་པ། དམ་ཆོག་རྗེས་རི་བཞིན་མ་བསྟེན་པ།  
ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ་སྦྱོད་པའོ། །

གཟུང་ཆེན་ལ་འདོན་པ་བཙུང་མ་བཙུ་བཞིར་གྲགས་པ། བཟང་མགོ་ལ་  
 འདོན། འབྲང་དཔུང་བ་ལ་འདོན། སྒྲོས་སྒྲོ་ཐམ་ལ་འདོན། ཤད་མར་  
 འཐེན་ལ་འདོན། གྲུང་ཁོག་བ་ལ་འདོན། ཏུམ་སྒྲག་སྒྲ་ལ་འདོན། ཏུར་  
 མིག་འདྲིལ་ལ་འདོན། གཡེར་ཡར་འཕུལ་ལ་འདོན། ཡང་ཡ་བཏགས་  
 ལ་འདོན། གྲུང་ཟག་མཚུ་ལ་འདོན། བཟང་མགོ་དཔུང་ལ་འདོན།  
 འཇུམ་དཀར་ནག་སྒྲ་ལ་འདོན། མཉེན་བསྟོལ་མཚམས་སུ་འདོན།  
 འབྲུག་ཡན་ལག་ལ་འདོན་ནོ། །

ལས་དང་པོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཙུ་བཞི། དཀོན་མཆོག་མི་སྤང་དམ་ཆོག་རྣམས་  
 ལ་སྤྱད། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྒྲེགས་བམ་གཙུག་ཏུ་བཅངས། སྦྱིན་སྒྲིག་དབྱིལ་  
 འཁོར་རབ་གནས་ལས་ལ་བརྩོན། འབྲུང་པོར་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཅིང་བཞུས་  
 བསྒྲོམ་འབད། སྒྲོབ་མར་ཆོས་བཤད་སེམས་ཅན་བྱམས་བས་བསྟ། རྒྱལ་  
 ལ་ཆོགས་གསོག་ཇམ་ལར་ཚུ་སྦྱིན་བཏང་། མཆོད་རྟེན་སྣ་ཚུ་དགོ་བའི་ལས་  
 བྱའོ། །

ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཙུ་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་ཕན་ཆད་  
 འབྲུང་བཞེས་པ་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་ལྟ་བ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་མི་འབྲུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་

བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་  
མཐའ་ལྟན་པ་དང་། མི་ལྟན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པར་  
ལྟ་བུ་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་  
དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱི་  
མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་ཚན་སོ་སོའི་དང་པོ་རྣམ་གྲངས་ཅན་  
པའི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་ཀ་རྣམས་རྒྱང་འཕེན་པའི་ཆད་པར་ལྟ་  
བུ་དང་། གསུམ་པ་རྣམས་གཅིར་བྱ་བའི་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་དུ་  
མེད་པར་ལྟ་བུ་ལོ། །ལུས་གང་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་དེའོ་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་  
གྱི་གཞན་ལ་སྟོན་གྱི་གཞན་ནོ་ཞེས་ལྟ་བུ་གཉིས་ནི་ལུས་དང་སྟོན་ལ་  
བརྟེན་པ་སྟེ། ལྟ་མའི་གཞན་པ་ཅན་པ་དང་བྱི་མ་གྲངས་ཅན་པའི་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་དྲིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་  
བདག་ལས་བརྩམས་ནས་འདྲི་བ་མཐུན་ཅིང་དེ་མ་གྲུབ་པས་ཁྱད་པར་  
དཔྱོད་པ་མི་འཐད་ལ། མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན་འང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་  
པར་དགོངས་ནས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་སོ། །

ཡང་ན། རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་  
བ། མི་རྟག་པའི་དེ་དང་འཛིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་

ཀའི་དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་  
 ལྟ་བ་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། མཐའ་དང་ལྟན་པའི་དེ་གཉིས་  
 ཡོད་པར་ལྟ་བ། མཐའ་དང་མི་ལྟན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་  
 ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྟེ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། གྲོངས་པན་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་  
 རྣམས་ཡོད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། མི་འབྱུང་བའི་དེ་ཡོད་  
 པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་  
 དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྟེ་བྱུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། ལུས་དང་གང་ཟག་  
 གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོན་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་  
 གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བའོ། །

སྟོན་པ་བཙུབ་ཞི། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་གཟུགས་གཟུགས་མེད་མ་སྟེ་བས་ལྟ་  
 བརྒྱད། དུད་འགོ་ལ་སྟེ་གནས་གྱི་དབྱེ་བས་བཞི། མི་དང་དམུལ་བ་བཅས་  
 སོ། །

ཉེ་དུ་ཀའི་ཆས་བཙུབ་ཞི། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། ཞག་གི་ཚོ་རིས། ཐལ་ཆེན་  
 གྱི་ཆོམ་ལ། ཞག་གི་ཐིག་ལ། བརྟུང་བའི་སྟོན་ཐོད་པ་གཅིག་བརྒྱད་པའི་  
 རྣམས་ཁ་འྲེ་ཁ་དང་གི་གྲུག་གཉིས། རོལ་མའི་ཆོག་ཏུ་མ་དུ་དང་གསང་བའི་



དེའུ་ཆུང་དང་དྲུང་ཆེན་གྱི་གྲིང་བུ་སྟེ་གསུམ། སྟན་ལ་མི་རོའི་སྟན་དང་སྟག་  
ལྷགས་ཀྱི་སྟན་གཉིས། གོས་ལ་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྟག་ལྷགས་  
ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གཉིས་སོ། །

ལྟང་བཟེད་སྟོད་ཚུལ་བཅུ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་གཟིགས།

# བཙུ་ལྷ་ཚན་ཅན།

སྐྱ་གསུམ་རེ་རེ་ཞིང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ར་ལོ་ལྷ་ལྷས་དབྱེ་བས་ཚས་  
 གྱི་རྣམ་གྲངས་བཙུ་ལྷ་ར་སྐྱར་བ། ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། ཚོས་གྱི་སྐྱ་  
 བྱི་སྐྱ་དང་གསུང་། རྒྱགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་སོ། །སྐྱ་བྱི་སྐྱ་དང་  
 གསལ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གསུང་སྐྱ་ཚོག་མིང་  
 བལ་ནས་ནི། བརྗོད་ཅིང་གྲོང་བཞིན་བལ་ལོ། །རྒྱགས་ནི་བསམ་དང་འགྱུ་  
 མེད་པས། འཕྲོ་ཞིང་དབྱེད་པ་རྣམས་ལས་འདས། ཡོན་ཏན་བྱིར་འོང་ལྷག་  
 པ་མེད། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་བཙུ་ལྷ་པ་མེད་  
 པའོ། ཐོན་ལས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ། རྒྱགས་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་མེད། །  
 མ་བྱས་བྱས་པ་མེད་པའོ། །ལོངས་སྐྱ་ལ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་  
 ཐོན་ལས་ལྷ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བྱི་སྐྱ་དང་ལ་རང་བཞིན་མེད། གསལ་དང་གསལ་  
 བྱེད་རིག་པས་བྱབ། གསུང་ནི་རང་བྱུང་རང་སྐྱུང་དང་། སྐྱོ་བ་སྐྱ་རྣམ་པའི་  
 ལམ་ར་ལོ་ལོ། །རྒྱགས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་གཟིགས་དང་། མཐུན་པའི་རྩ་ལ་  
 དང་དགོངས་པའོ། ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྗོགས་པ་ལ། དགོངས་གསལ་  
 མཛོན་ཤེས་རྗོགས་པའོ། ཐོན་ལས་ཚོས་གྱི་ལམ་ར་ལོ་ལས། ཐོན་ནང་  
 གསུང་བ་རྣམས་འཕྲོས་ཏེ། སོ་སོའི་རིགས་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་རྣམ་སྤྱོད་ཏེ། །ལའོ་  
ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོན། །སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡང་སྤྱུ་གསུང་བྱགས། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་  
ལས་ལྷ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནི་མཚན་དང་དབེ་བྱད་ལ། །གཏུལ་བྱ་གང་འདུལ་  
ལུས་སྤྱལ་བ། །གསུང་ནི་ཆོག་སྤྱོད་ལེགས་པ་ལ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ནི་  
ཡན་ལག་དུག །བྱགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་  
དགོངས་པར་གནས། །ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ལས་ཕྱི་  
ནང་གསང་བ་ཡི། །མཛད་པ་མ་ལུས་རྫོགས་པ་དང་། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
ལྷར་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བཙུ་ལ། །འཕགས་ལུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱད་བྱངས་མཁན་གྱི་  
ལུགས། །ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་མཛད་པ་ནག་པོའི་རྩོམ་ལུགས།  
གཞན་ཡང་ཀ་ལ་ཉི་མ་ཀ་མུ་རའི་ལུགས། །ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མདོག་  
ནག་པོར་ཡོད་པ་རྣམ་པ་ཡི་ལུགས། །ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གདོང་བརྟན་  
ཅན་དུ་འདོད་པ་ཀླུ་ཁྲི་པའི་ལུགས། །ཡབ་ལུམ་སྤྱོད་མདོག་མཚུངས་ཤིང་ལྷ་  
གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མདོག་མ་ངེས་པར་ཡང་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལུགས།  
གཞན་ཡང་ཅ་ཁྲི་བ། །རྩ་ཁྲི་བ། །སྤྱོད་ཏ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །ལྷ་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་བྱག་གཉིས་པར་ཡང་འདོད་པ་བྱི་ཤ་བའི་ལུགས། །གཞན་ཡང་  
ཏྲུ་བ། །རྩ་དེ་བ་ཡི་ལུགས། །ཏ་ཏ་ཀ་བ། །ཀི་ཀ་ལ་པའི་ལུགས། །ལྷ་ཆོགས་

ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོར་འདོད་པ་རྒྱ་ནག་པའི་ལུགས་རྒྱམས་སོ། །

རྒྱ་གར་མཁའ་འགྲོའི་བྱུང་འབྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་བཙུ་ལ། རྩོན་འགྲོ་  
དག་བྱེད་སྟོང་ར། ཐབས་ལས་བདེ་དྲོད་རང་འབར། སྐྱུ་ལུས་ཆགས་སྒྲང་  
རང་གྲོལ། མི་ལམ་འབྲུལ་བ་རང་དག་བྱུང་བར་ལམོར་ལོ་རྒྱུ་དུག་བསྐྱེ་  
འཕོ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བཞི། འབྲུག་མེད་ལམ་བྱེར་རྒྱུ་གསུམ། དག་སྒྲང་ལྟ་  
སྐྱུ་རང་ཤར། ལུས་སྒྲང་གང་བསམ་གསལ་མཐོང་། འོད་གསལ་གཉི་ལྷག་  
རང་སངས། འཕོ་བ་མ་བསྒྲོམས་སངས་རྒྱུ། བར་དོ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་  
སྐྱུ། ཀྱུ་རྩོགས་སྐྱུ་མ་མི་ལམ། དོན་དམ་ཐན་མེད་གཞོད་མེད། གཞན་དོན་  
གཞུགས་སྐྱུ་རང་ཤར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཙུ་ལ། དག་བཙུ་མ་པ། རག་བ་ཟད་པ། ཉན་མོངས་  
བ་མེད་པ། དབང་དུ་སྐྱུར་བ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་  
ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ། སྒྲུང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ།  
ཁུར་བོར་བ། བདག་གི་དོན་རྩིས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པ་ཀྱུ་རྩོགས་པ།  
ཡོངས་སུ་ཟད་པ། བཀའ་ཡང་དག་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་གྲོལ་  
བ། སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཆོག་ཐོབ་  
པའོ། །

དུས་བཞིའི་རྩ་ལ་ཁམས་ལཱའི་འབྱུང་བ་བཙུ་ལ་བཙུ་ལ་བཙུ་ལ། ༡༥ཕྱིད།

དབྱར། རྩོན། དལུན། དུས་མཚམས། རྩིང་། མེ། ལྷགས། ལྷ། ས།  
འཕམ་ཆེན། རྩིང་། རྩོ། མཁའ་མ། མཆོར་ཕུའོ། །

ཕྱོགས་སྒྱུང་བཙུང་། དབང་པོ། གཤིན་མེ། ལུ་བདག་གཞོད་སྒྱིན། མེ་ལྷ། སྒྲིབ་  
པོ། ལྷུང་ལྷ། འབྱུང་པོ། ཚངས་པ། སའི་ལྷ་མོ། ཉེ་དབང་། ཚོགས་བདག་  
ཉི་མ། ལྷ་བ། ཐག་བཟང་ངེས།

འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷང་བ་བཙུང་། མེ་རྟག་ཕྱག་པའི་ལྷ་  
དོར་གཞན་བཟང་རྟག་རང་ལྷའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉིན་མཚན་དུས་ལས་ཡོད།  
ཕྱི་རོལ་ལྷར་དགའ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་པོར་ཞེན། རང་གིས་དབང་མ་  
རྫོགས་པར་གཞན་ལ་བསྐྱར། ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་སྟོན།  
བསྐྱབ་པ་འོག་མར་བརྟན་དང་ཚུལ་འཆོས་བྱེད། རུས་མེད་ལས་སྦྱར་དོན་  
མེད་གཡང་བས་འདལ། སྐྱབས་རུས་མི་སྦྱོབ་འོག་མའི་སྦྱོད་ལ་དགའ།  
ཟང་ཟིང་ལ་ཆགས་དམ་ཉམས་འདུལ་མི་བྱེད། སྦྱོད་པ་དུས་སྐབས་མི་  
འབྲེལ་སྦྱད་བཙུང་། །

བར་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་བཙེ་ལ། རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ།  
གཉིས་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། བཞི་པའི་  
ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། (རྒྱུ་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཟེར་) རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་  
ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། དང་པོ་

དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་  
 པ། གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་  
 ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། (རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ཟེར།) རྒྱུ་པ་སྤྲུལ་གསུམ་  
 གྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་  
 ན་ཡོད་པ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གྱི་མ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། རྒྱུ་པ་  
 གྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གྱི་མ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། རྒྱུ་པ་  
 གྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ།  
 (རྒྱུ་པ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ཟེར།)

བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོམ་ལྷ། འཇམ་པ་པོ་ནི་བ་ལང་གཟུགས། བརྟེན་བྱེད་  
 པ་ནི་མ་འདྲའོ། །ཁུ་ཚུར་ཅན་ནི་བྱ་རོག་གཟུགས། མ་མོ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་  
 སྒྲུང་། ར་མི་ཀ་ནི་རྟའི་གཟུགས། འདོད་པ་ཅན་ནི་རྟོ་རྟའི་གཟུགས། ཅམ་  
 གྱུ་བྱིའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་། སྤུལ་པོ་ཡག་གི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་། མ་དགའ་  
 བྱེད་ནི་བྱི་ལའི་གཟུགས། བྱ་ནི་འདབ་ཆགས་བྱའི་གཟུགས། གཉའ་ནག་  
 ཅན་ནི་བྱ་གག་གཟུགས། བཞིན་བརྒྱུད་པ་ནི་ལྷག་པའི་གཟུགས། མིག་  
 འཕྱང་པོ་ནི་ཡ་མང་གཟུགས། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་རི་དྲགས་གཟུགས།  
 སྒྲེམས་བྱེད་པ་ནི་གཞོན་ལུའི་གཟུགས་སོ། །

ཞལ་ལྷེ་བཅོམ་ལྷ། ལྷེ་སྤྱིད་ཡག་གྱུ་བྱེད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པོད་ལ་དབང་སྒྱུར་  
 བྱེད་སྐབས། ཞལ་ལྷེ་བཅོམ་དྲུག་ནས་གྲུ་གྲོ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཞལ་ལྷེ་དོར་

ནས་ཞལ་ལྟེ་བཙུང་ལྟར་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དོན་ཚན་བཙུང་ལོ། །

གཞི་བཙུང་ལ། སྤྲོད་དག་པའི་གཞི། བཅུད་དག་པའི་གཞི། ཉེར་སྤྲོད་དག་པའི་གཞི། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དག་པའི་གཞི། རང་བཞིན་དག་པའི་གཞི། ལམ་ལུགས་པའི་གཞི། རྒྱ་ཐོག་ལས་འདས་པའི་གཞི། རང་བཞིན་གྱི་གཞི། རྣམ་གྲངས་གྱི་གཞི། མཐར་གཏུགས་པའི་གཞི། དོན་དམ་པའི་གཞི། རགས་པའི་གཞི། སྤྲོད་པའི་གཞི། གུན་རྫོབ་གྱི་གཞི། སྤོང་ཁྱེད་པའི་གཞིའོ། །  
གཞུགས་གྱི་མུང་པོ་བཙུང་ལ། རྒྱ་གཞུགས་བཞི་དང་། འབྲས་གཞུགས་བཅུ་གཅིག་གོ། །

ལམ་བཙུང་ལ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལྟར་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ལྟར་གཉིས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྟར། སྤྲོད་པའི་ལམ་ཆོག་ལམ་དང་སྤྲོད་ལམ་(སྤྲོད་ལམ་གྱི་ལམ་) དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྤྲོད་ལམ་དང་། མི་སྤྲོད་ལམ་(འཕགས་པའི་ལམ་) བཙུང་ལྟར་བཙུང་ལོ། །

གཤེན་རན་གུམ་པ་བཙུང་ལ། ཉེགས་ཏེ་གུམ་པ། མཚོན་དང་ལུགས་དབྱིག་གི་འོག་ཏུ་གུམ་པ། དག་གསལ་པས་གུམ་པ། དམག་གི་གཞུང་གྱི་གུམ་པ། ཉེག་སྤྲོད་ལམ་གཙན་གཙན་གྱིས་གུམ་པ། སྤྲོད་ལམ་གྱི་ལམ་པོས་གུམ་པ། ཆབ་གྱི་འཚལ་ཏེ་གུམ་པ། ལུགས་གྱིས་གུམ་པ། སྤྲོད་གིས་གུམ་པ།

མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མས་གུམ། སེམས་སྟོང་ཞིང་ཚུས་པས་གུམ་བ།  
 རིའམ་བྲག་གམ་གིང་ངམ་གད་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་གུམ་བ། བྱད་སྟེམས་  
 གྱིས་གུམ་བ། ལྷ་སྒྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་སོགས་འདྲེ་གདོན་གྱིས་གུམ་བ། རིམས་  
 བད་གྱིས་གུམ་བའོ། །



## བཅུ་དྲུག་ཆོན་ཅན།

སྐྱ་བཞིར་ཐུགས་གསུང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག སྐལ་བ་ཡི་ནི་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིམ་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གསུང་  
 བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིམ་བ་དང་། དབལ་ལྷན་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིམ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་  
 བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིམ་བ་ནི། སང་མི་གཉིད་སྐྱ་  
 བཞི་བ་ཡི། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲེས་བདེ་མིན་ཞིང་། ཞེས་འབྱུང་བའོ། །

གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་བཅུ་དྲུག གྱུན་ཆོགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག སྐྱ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་ཆོག  
 རིམ་བུལ་གྱི་གཤམ་ཆོག རབ་བཅོམ་གྱི་གཤམ་ཆོག མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་  
 ཆོག རྩལ་མོའི་གཤམ་ཆོག བྱངས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག རབ་བཏགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག  
 མིང་དུ་མ་འདུས་པའི་གཤམ་ཆོག བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཤམ་  
 ཆོག རྣོངས་པའི་གཤམ་ཆོག ཡོངས་འཕྲོག་གཤམ་ཆོག གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱི་  
 གཤམ་ཆོག གཉིས་བསྐྱབས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་གོ། །

རྒྱུའི་རྒྱན་བཅུ་དྲུག རྒྱེད་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་རྒྱན (འོས་པའི་རྒྱུའི་རྒྱན) །  
 ཉམས་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་རྒྱན (མི་འོས་པའི་རྒྱུའི་རྒྱན) ། རྣམ་འགྲུར་གྱི་  
 རྒྱུའི་རྒྱན། འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱན། རྩེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱན། བང་ཤེས་བྱེད་

ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། (གོང་དྲུག་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱུ) ཡན་ཚུན་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། རྩ་  
 བ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞིག་ནས་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། རྩངས་ནས་མེད་པའི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།  
 (གོང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ) རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱ་འབྲས་ལྟ་  
 ཅིག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རྩ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ། རིགས་མིན་གྱི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ། རིགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནོ། ། (གོང་མཚར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ)

མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་ ཤར་དུ་བེ་ལང་མ། སྤང་བུ་མ། ར་རྒྱུ་མ། ར་ར་མ།  
 ལྟར་བཞད་པ་མ། སྒྲིག་མོ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། ལུབ་རྩ་མེ་རྟོག་མ། བདུག་  
 སྒྲིག་མ། མར་མེ་མ། དྲི་ཆབ་མ། བྱང་དུ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། རོ་རོ་རྩེ་མ།  
 རིག་དོ་རྩེ་མ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མའོ། །

འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་ དབྱ་པོ། མེད་གོ། སྤང་པོའི་དབང་པོ། མེ། བྱང་འགྲོའི་  
 དབང་པོ། ཆོས་རྒྱུ། ཞགས་པས་བཅིངས་པ། རྒྱ་མཆོ་འབྲུག་ ཤ་བ།  
 འཆི་འཛིགས་བྱེད་པའི་ནད། དབགས་པས་ངེས་པར་འཆོ། འཕོངས་པ།  
 བུད་མེད་བྲལ། རྒྱལ་བའི་འབྲུགས་པས་འཛིགས་པ། ལྟ་འདྲེ་འབབ་པ།  
 རོར་ཉམས་སོ། །

ཡང་ན། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྟའི་འཛིགས་པ།  
 ས་བདག་གི་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ། རིམས་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ། སུ་གའི་

འཛིགས་པ། དམག་གི་འཛིགས་པ། དྲང་ཕྱོང་གི་གཞོན་པའི་འཛིགས་པ།  
གདོན་འདྲེ་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ། ཐོག་གི་འཛིགས་པ། སད་དང་སེར་  
བའི་འཛིགས་པ། ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ། མེའི་འཛིགས་པ། ལུའི་  
འཛིགས་པ། སྐར་མདའ་ལྱུང་བའི་འཛིགས་པ། བམ་མཁའ་ལྗིང་གི་  
འཛིགས་པ། མྱི་ལམ་ངན་བའི་འཛིགས་པའོ། །

སྒྲུབ་ངག་གི་རྒྱུའི་རྒྱན་བརྩུ་དུག། རྒྱུའི་རྒྱན་བརྩུ་དུག་དང་དོན་གཅིག  
རྟོག་གཏེ་ཆོག་དོན་བརྩུ་དུག། ཚད་མ། གཞལ་བྱ། ཐེ་ཆོམ། དགོས་པ། དཔེ།  
ཐུབ་པའི་མཐའ། ཡན་ལག་རྟོག་གོ། གཏུན་ལ་དབབ་པ། རྩོད་པ།  
བརྗོད་པ། རྒྱན་འབྱེན་ཕྱིར་དུ་རྒྱོལ་བ། གཏུན་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། ཆོག  
ལྷག་ཆོད། ཚར་བཅད་པའི་གནས་སོ། །

སྟོང་ཉིད་བརྩུ་བྱུག་ནང་སྟོང་ཉིད། བྱི་སྟོང་ཉིད། བྱི་ནང་སྟོང་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྟོང་ཉིད། ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིད། རོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད། འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད།  
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད། ཐོག་མ་དང་ཐ་  
 མ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད། རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་ཉིད། མི་དམིགས་པ་སྟོང་  
 ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དོ། །དེའི་སྟོང་བྱུ་དངོས་པོ་  
 སྟོང་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད། རང་གི་དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད།

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད་བཅས་བཞི་བསྟན་པས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའོ། །

ཡང་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། མི་གནས་བ། ཞི་བ། འདོད་  
ཆགས་མེད་བ། ཞེ་སྤང་མེད་བ། གཏི་མུག་མེད་བ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
མེད་བ། སེམས་ཅན་མེད་བ། ཚད་མེད་བ། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་  
བ། ཐ་མི་དད་བ། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ།  
གཞལ་དུ་མེད་བ། ཆགས་པ་མེད་བ། མི་རྟག་སོགས་བཞི་མཚན་ཉིད་མེད་  
པའོ། །

བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བཙུ་བྱ་ག མི་རྟག་པ། ལྷག་བསྐྱེད་པ། སྟོང་བ། བདག་  
མེད་པ། (ལྷག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །) རྒྱ། ཀྱན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྒྱུ།  
(ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །) འཁོག་པ། ཞི་བ། བྱལ་  
ངེས་འབྱུང་། (འཁོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །) ལམ། རིག་པ། སྐྱབ་པ།  
ངེས་འབྱེན། (ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །)

མདོ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཙུ་བྱ་ག མ་སྦྱང་བའི་རྩལ་ཁྲིམས།  
གྲུས་པར་སྦྱོབ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྩལ་  
ཁྲིམས། ལུས་དག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཀྱན་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཀྱན་  
སྦྱོང་དག་པ། ཀྱན་སྦྱོང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ། ཀྱན་སྦྱོང་གཞོད་པ་མེད་པ།  
ཀྱན་སྦྱོང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་རྗེས་སུ་འབྱོར་པ། ཀྱན་སྦྱོང་ཐབས་

དང་ལྟན་པ། གུན་སྦྱོད་འཛམ་པ། གུན་སྦྱོད་མཐུན་པ། གུན་སྦྱོད་གདུང་བ་  
མེད་པ། གུན་སྦྱོད་འགྱོད་པ་མེད་པ། གུན་སྦྱོད་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་མེད་  
པའོ། །

ལྟོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་  
བརྩུ་བྱས། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རང་  
བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྩབ་བྱེད་དང་  
འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་  
འགལ་བའི་རྩབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་  
བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་  
བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྩབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་  
དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྩབ་བྱ་དམིགས་  
པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྩབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་  
རྒྱད་འཕེན་པའི་རྩབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་  
འགྱུར། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྩབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རྩབ་  
བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མ་དམིགས་  
པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྩབ་བྱེད་  
མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

རོ། །དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་  
 བའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པའི་  
 རང་རྒྱད་བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་  
 བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་  
 འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་  
 རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་  
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་  
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་  
 རྒྱད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།  
 རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དང་  
 འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་སུ་མ་དམིགས་  
 པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་མ་  
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 རོ། །

གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱས། སྤྱུ་ཐུབ་པས་བརྟན་པ་གཉིས་ཏུ་གཏད་པའི་དབྱ་  
བཅོམ་པ་བརྩུ་བྱས་སྟེ། ཡན་ལག་འབྱུང་། མ་ལམ་པ། བགས་ན་གནས།  
དུས་ལྟན། རོ་རྩེ་མོའི་བྲ། བཟང་པོ། གསེར་གྱི་བེལ། ལྷ་ར་རྩ་རྩ་གསེར་

ཅན། བ་ཀྱ་ལ། སྒྲ་གཅན་འཛིན། ལམ་ཐུན་བསྟན། ལྷ་ར་རྩ་ཐོ་བསྟོན་  
སྒྲུ་མས་ལེན། ལམ་ཆེན་བསྟན། གྲུའི་སྒྲེ། སྒྲེད་བྱེད། མི་བྱེད་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་འབྱེད་རྟོགས་ལ་ནང་གསེས་བཞིར་དབྱེ་  
རིག་འཛིན་བརྒྱ་དྲུག་དབང་བཞི་རྗེས་དྲན་ལས་ཐོབ་སྒྲུ་ཡི་ས་ལ། རྣལ་འབྱོར་  
གྱི་ས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས། འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། རྟོགས་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། ཞེས་བཞི་ལ་སྦྱར་དབང་དུ་སྦྱར་བ་དང་མ་སྦྱར་བ་  
གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ནང་གསེས་བཞི་བཞིར་དབྱེ་ན།  
༡ རྣལ་འབྱོར། བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར། སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར། སྦྱ་མའི་རྣལ་  
འབྱོར། ༢ འཁོར་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། རང་ས་རེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས།  
སྦྱོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། བྱ་བལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། ༣  
བརྟའི་ས། རོན་གྱི་ས། བརྟ་རོན་དབྱེར་མེད་གྱི་ས། མ་འབྲེས་པའི་ས། ༤  
རྩ་འཕྱུལ་འཕྱུལ་བའི་ས། བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ས། མཛོན་པར་འབྱུང་  
བའི་ས། དབང་པོ་རིགས་འབྱེད་གྱི་ས་བཅས་སོ། །

བེ་རོ་ཅ་ནའི་དཀའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་ཁྱི་སྦོང་ལེའུ་བཙན་གྱི་ས།  
མན་ངག་ཆོལ་བར་ཀུན་ལ་བསྒྲོས་པའི་ཆོ། བཙལ་བས་མ་རྟེན་མཐའ་  
ལོབ་འཛིགས་པའི་སར། ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་མ་རུས་སྒྲངས་ཏེ་དཀའ།  
དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལམ་དུ་ཞུགས་ཅ་ན། སྐད་རིགས་མི་མཐུན་གཅན་

འཕྲང་འཛིགས་པའི་སར། མཚན་པའི་ལམ་མཁན་མེད་པར་དེར་བྱིན་  
 པར། ཀར་ལ་ལ་ཐོག་ཁ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ། གོམ་གང་འགྲིལ་ན་འཆི་བར་  
 བྱིན་པ་ལ། ཉོ་ཤི་དོ་ཆད་བྱས་ཏེ་བྱིན་པར་དགའ། ཆ་བ་རོང་གི་གཞོད་བྱིན་  
 གཏུམ་པོ་ཡིས། མི་འདུག་དབང་མེད་མཚན་གཅིག་འདུག་པ་ལ། གཞོད་  
 བྱིན་ཤ་རྩེན་ཟེལ་ས་ཐར་དུ་དགའ། རྩེས་སྤྱད་ཀའ་བའི་བལ་ཡུལ་ཁ་བ་ལ།  
 གཅན་གཟན་ཚུལ་བཞིན་གཟུང་བཞི་བཅུག་ནས་སྟ། ཉིན་ཡིབ་མཚན་  
 འཁྲོས་བྱས་ནས་བྱིན་ཏེ་དགའ། དྲག་ར་སྟག་པོར་རྐང་ཕྱན་ཆོགས་གནས་  
 སར། རྐང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་ལས། རྩེ་འཕུལ་བསྟན་པས་  
 མ་ཐོས་ཐར་བ་དགའ། གཟུར་ས་མེད་པའི་རྒྱ་གར་འཕྲང་ལ་བྱིན། བྲིམས་  
 ཀྱི་འཕྲང་སྤྱང་གསོད་པར་ངས་བ་ལས། རྩེ་འཕུལ་ཐབས་ཀྱིས་བྲིད་དེ་ཐར་  
 བ་དགའ། གཟུར་མེད་བགོགས་འཕྲང་ལམ་ལ་བྱིན་པའི་ཆེ། བར་འཕྲད་  
 དགའ་བའི་འཕྲང་སྤྱང་མི་དང་འཕྲད། འོད་མའི་རལ་གྱི་བརྟུང་སྟེ་ཐར་བ་  
 དགའ། རྩེ་འཕྲང་ཤིང་འཕྲང་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲི་བྱང་སར། མཚན་ལ་ཁུ་བྱ་  
 གཞོད་ཤི་ནས་ཅེ་སྤྱང་ཆོགས། ཤ་ཟའི་ངར་སྒྲད་འཛིགས་ལས་ཐར་དུ་  
 དགའ། མ་ག་ཏའི་གཅན་འཕྲང་འཛིགས་པའི་སར། བར་འཕྲད་དགའ་  
 བའི་མཐའ་མི་གསེར་འདོད་ཀྱིས། གསེར་ཆོལ་ཉ་སྟུལ་བཀྲོལ་ལས་ཐར་  
 ཏེ་དགའ། ཀྱི་ཡ་གྱིག་ཤིའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ལས། མཐའ་ཡི་སོ་བརྟོགས་མི་



བྱུང་བཅེས་ནས། འཛིགས་པའི་སྐུལ་དོང་བཅུག་ནས་ཐར་ཏེ་དཀའ། བྱ་སྐྱེ་  
 ཏ་དང་ཉི་ཉི་གླིང་ཕྱིན་པས། སྐུལ་གདུག་དོམ་དང་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་  
 ལས། ཞག་དུག་དོ་གི་བྱས་ལས་ཐར་དུ་དཀའ། མ་ག་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 ལས། ཐར་བར་དཀའ་བའི་དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས། རས་ལ་གཟིངས་བཅས་  
 དོ་གི་ཐར་ཏེ་དཀའ། ཨ་མ་ཏའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། མཐའ་ཡི་མོན་པས་  
 ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་པས། དབྱུག་པས་ཆར་བཞིན་བརྒྱུང་ལས་ཐར་ཏེ་དཀའ།  
 ཡུལ་བ་ལོ་གི་ནའི་ཡུལ་ཕྱིན་ཏེ། བསྐྱེད་འབག་ལྷགས་འབག་སྐུལ་འབག་  
 འཛིགས་གཟུགས་དང་། གདུག་པའི་སྐུལ་དུག་ཁ་ནས་ཐར་ཏེ་དཀའ། ཨེ་  
 བ་ཨེ་གའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་མེད་ཆོགས། མང་པོས་བས་ལ་དུག་རིགས་མང་  
 བསྐྱུང་ནས། ཐར་བར་དཀའ་བའི་དུག་ལས་ཐར་ཏེ་དཀའོ། །

མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་ སྤྱིང་བཅེན་སྐུལ་པོས་གཏན་འབེབས་མཛད་པའི་  
 བྱིམས་སྤྱོད་ཏེ། ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་པ། དམ་པའི་  
 ཆོས་བཅའ་ཞིང་བསྐྱབ་པ། བ་མ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་  
 ཞེ་མཐོང་བྱེད་པ། རིགས་མཐོ་བ་དང་རྒན་པར་བཀུར་སྟོ་ཆེ་བ། ཡུལ་མི་  
 བྱིམ་མཆོས་ལ་ཕན་གདགས་པ། བཀའ་དྲང་ཞིང་སེམས་རྒྱུང་བ། ཉེ་དུ་  
 མཛའ་བཤེས་ལ་གཞུང་རིང་བ། ཡ་རབས་ཀྱི་རྗེས་བསྟེན་ཅིང་བྱི་ཐག་རིང་  
 བ། ཟས་ནོར་ལ་ཆོད་འཛིན་པ། ལྷ་རྒྱུན་ཅན་གྱི་མི་རྩད་གཅོད་པ། ལུ་

ལོན་དུས་སུ་འཇལ་ཞིང་བྲེ་སྤང་ལ་གཡོ་མེད་པ། གུན་ལ་སྤྲུག་དོག་རྒྱུང་བ།  
 ངན་པའི་གྲོས་ལ་མི་ཉན་ཞིང་རང་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ། ངག་འཇམ་ཞིང་སྤྲོ་བ་  
 ཉུང་བ། ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་སྒོ་ཁོག་ཡངས་པའོ། །

ཞལ་ཕྱེ་བཙུ་བྱ་ག ལྷ་ར་གཙང་སྡེ་མིད་ཀྱིས་བསྟན་སྒྲིང་དབང་པོས་བོད་ལ་དབང་  
 ལྷ་ར་བྱེད་སྐབས་སྤེལ་སེར་བ་ལ་སྒྲིག་བཙུག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆོན་བཙུ་བྱ་ནི། དང་པོ་དབང་པོ་སྟག་གི་ཞལ་ཕྱེ། གཉིས་  
 པ་སྐར་མ་ལའི་ཞལ་ཕྱེ། གསུམ་པ་སྡེ་མོ་ལས་འཛིན་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། བཞི་པ་  
 ལྷ་བཞེས་བདེན་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། ལྷ་པ་བཟུང་བཀྲིགས་ཁྲིམས་རའི་ཞལ་  
 ཕྱེ། དུག་པ་ནག་ཆེན་ཁྲིམས་སྒྲིང་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། བདུན་པ་དྲན་འཛིན་ཆད་ལས་  
 གྱི་ཞལ་ཕྱེ། བཟུང་པ་རྟོར་འདྲ་ཟ་རྒྱང་གི་ཞལ་ཕྱེ། དགུ་པ་བསང་པ་སྒྲིང་  
 གི་ཞལ་ཕྱེ། བཙུ་པ་མས་པ་ཁྲིག་གི་ཞལ་ཕྱེ། བཙུ་གཙིག་པ་བསྟོན་ཏམ་  
 མནའ་དག་གི་ཞལ་ཕྱེ། བཙུ་གཉིས་པ་བརྒྱས་པ་འཇལ་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། བཙུ་  
 གསུམ་པ་ཉེ་འབྲེལ་འབྲལ་འདུམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། བཙུ་བཞི་པ་བྱི་བྱས་བྱི་རིན་  
 གྱི་ཞལ་ཕྱེ། བཙུ་ལྷ་པ་ནམ་པར་རྒྱུར་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། བཙུ་བྱ་པ་སྒྲ་སྒྲོ་མཐའ་  
 འཁོབ་གྱི་ཞལ་ཕྱེ་རྣམས་སོ། །

གཟུགས་ཁམས་བཙུ་བྱ་ག རི་རབ་གྱི་དབྱལ་པའི་ཆ་བཞི་ལ་རྒྱུང་བཞི། འོག་

མིན། སྤྱི་ཏུ་མཐོང་། མི་གཏུང་། མི་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་འེ་ཆ་བཞི་ལ་འབྲས་ལུ་  
 ཆེ་བ། བསོད་ནམས་སྒྲུལ། སྒྲིན་མེད། དགོ་རྒྱས་དང་། ཀོས་ཀོའི་ཆ་བཞི་  
 ལ། ཆད་མེད་དགོ། དགོ་རྒྱུང་། འོད་གསལ། ཆད་མེད་འོད་དང་། ས་བཞི།  
 མགྲིན་པའི་སྐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆར། འོད་རྒྱུང་། ཆངས་ཆེན། མདུན་ན་འདོན།  
 ཆངས་རིས་བཅས་སོ། །

རེག་པ་བརྩུ་བྱུག་ སེམས་བྱུང་རེག་པ། རེག་བྱ། རྣམ་སེམས་བྱུག་ལུ་དང་ལྷན་  
 ཆ་ལ་རེག་པ། བྱི་མ་མ་རེག་པའི་རེག་པ། གནོད་སེམས་ཀྱི་རེག་པ། རྗེས་  
 སྐྱེ་ཆགས་པའི་རེག་པ། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ། ལྷག་བསྐྱེད་མྱོང་  
 འགྱུར་གྱི་རེག་པ། བདེ་བ་སྒྲིམས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ། ཐོགས་པའི་རེག་  
 པ། ཆོག་སྒྲ་དག་གི་རེག་པ། རེག་པའི་རེག་པ། མ་རེག་པའི་རེག་པ། དེ་  
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རེག་པ། དྲི་མེད་ཀྱི་རེག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་  
 རེག་པའོ། །

ལུས་ཆད་དང་སྣོད་དང་དཔངས་གཞལ་རྒྱལ་བརྩུ་བྱུག་ རུལ་ཕྱ་རབ། རུལ་  
 ཕྱན། ལྷགས་རུལ། རྒྱ་རུལ། རི་བོང་གི་རུལ། ལྷག་རུལ། སྤང་རུལ། ཉི་  
 ཟེར་གྱི་རུལ། སྒོ་མ། སྤྱིག་ནས། སོར་མོ། (དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་  
 བདུན་འགྱུར་གྱི་ཆ་ལ་ཟེར་) སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སྤྱིག་དང་། སྤྱིག་པའི་ལ་

གཞུ་འདོམ་གང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་དེ་བརྒྱད་ལ་དབུ་ཆ་  
གཅིག་གོ།

ཡེགས་སྒྱུར་སྒྲིག་དབྱངས་བཙུང་བ་ ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རི། རི་ལྷ།  
ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ། འདི་ལས་ཐོད་ལ་མཐོ་བའི་དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་  
ཨེ་ཨོ་བཞི་ཡིན་ནོ།

## བཅུ་བདུན་ཆོས་ཅན།

དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཅུ་བདུན། ཆོས་སྤྱོད་ལ། ཆོས་སྤྱོད་ལ། ཆོས་སེམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། ཆོས་འཛིན་ལ། ཆོས་ལ་རྟོན་ལ། ཆོས་ལ་མཆོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལ། ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ལ། སྤྱིང་རྩེ་བའི་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་རྩེ་དང་ཕྱན་ལ། ཉག་ཏུ་དབེན་བའི་སྤྱོད་ལུལ་ལ། ཉག་ཏུ་ཆོས་ལ་གཞིལ་ལ། ཉག་ཏུ་དཀར་པོ་སྤྱོད་པའོ། །

དགེ་སྤྱོད་མའི་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་བཅུ་བདུན། ལུང་ལས་གསུངས་པར། རབ་བྱུང་གསེ་སྤྱོད་གཞི་དང་ནི། དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་གཞི། སྤྱན་དང་གོས་དང་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་། གོ་བསྐྱེད་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། སྤྱོད་དང་གསེ་སྤྱོད་གཞི་པ་དང་། གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་དབྱེན་རྒྱུས་བསྒྲུབ་པའོ། །

བསྒྲུགས་བྱའི་བརྗོད་གཞིར་དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན། གྲོང་ཁྱེར། ལྷ་མོ། རི། དུས། ཉི་ཟླ་འཆར་ལ། སྤྱོད་མོས་ཆོས་ལ། ལྷ་ཡི་རོལ་ཅེད། ཆང་འཕུང་ལ། གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན། དུས་བཟུང་སྤྱོད་མོས་ཆོག་ལ། བག་མ་ལེན་ལ། གཞོན་ལུ་སྤྱོད་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཕེལ། གྲོས་བྱེད་ལ། རོ་ཉིད་འགྲོ་འོང་།

གཡུལ་འཐབ་པ། འདྲེན་པ་དར་བའོ། །

སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལས་དངོས་བསྟན་བཙུ་བདུན། བསྟགས་བྱའི་བཟོད་  
གཞིར་དངོས་བསྟན་བཙུ་བདུན་དང་དོན་གཅིག  
སྤང་རྒྱའི་གནས་ངན་ལེན་བཙུ་བདུན། མངོན་པར་བཟོད་པའི་གནས་ངན་  
ལེན། ཚོར་བ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཉོན་མོངས་པ་བཟོད་པའི་  
གནས་ངན་ལེན། ལས་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་  
བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཟོད་པའི་གནས་  
ངན་ལེན། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། རྣམ་པར་སྒྲིབ་  
པའི་སྒྲིབ་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། སྒྲིབ་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་  
ལེན། རྟོག་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཟས་བཟོད་པའི་གནས་ངན་  
ལེན། འཕྲིག་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། མི་ལམ་བཟོད་པའི་གནས་  
ངན་ལེན། ཉན་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཆ་བ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་  
ལེན། འཆི་བ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་གནས་  
བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །

དབང་བསྐྱར་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུ་བདུན། གཙུག་ཏོར། རིགས་ལྔ།  
དཔའ་བོའི་དར་དབྱངས། རྟོད་གཡོགས། རྟོད་གཡོགས། ཅང་ཏེལྱ ཏ་མ་  
ལྔ རོ་རྩེ། དེལ་བ། དགང་གཟར། ལྷག་གཟར། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷག ཀ་ལྔ་

ལ། ཁ་ཏྲི་ཀ ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། རོ་གདན། ཆངས་སྒྱུད་དོ། །

མོ་ནད་སྒྱི་ལ་བརྩ་བདུན། བྱ་ཆབས། རྒྱང་ཆབས། དེ་གཉིས་ཕྱེ་བྱ་ཏུ།  
ཆབས་སྒྱུན། ལུ་བར་ཅན། བྱ་སྒྱུན། རྩམ་པོ། བེམ་པོ། རྩེན་སྒྱུན། རོ་སྒྱུན།  
ནག་པོ། ཅ་སྒྱུན། ས་བོན་སྒྱུན། ཟ་ཁུ། མ་ར་ཅེ། ཨ་སོ། མངལ་སྒྱིན་  
ལངས་པའོ། ། (འདིར་སོ་གཉིས་ཟེར་བའོད་རྒྱང་གངས་མ་འདད་དོ། །)

གཞི་བརྩ་བདུན། རབ་བྱུང་གི་གཞི། གསོ་སྦྱང་གི་གཞི། དགག་དབྱེད་གཞི།  
དབྱར་གྱི་གཞི། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི། སྒྲན་གྱི་གཞི། ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་  
སེར་ཅན་གྱི་གཞི། གང་ཟག་གཞི། སྒོ་བའི་གཞི། གསོ་སྦྱང་བཞག་བའི་  
གཞི། གནས་མལ་གྱི་གཞི། རྩྱུང་བའི་གཞི། དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི།  
གོས་ཀྱི་གཞི། སྒ་བརྒྱུད་གི་གཞི། ཀོ་ཤེས་ཀྱི་གཞིའོ། །

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིགས་བརྩ་བདུན། ༡ ཆངས་རིས། ཆངས་འདུན།  
ཆངས་ཆེན་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ། ༡ འོད་རྒྱུང་། ཆད་མེད་འོད། འོད་  
གསལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། ༡ དག་རྒྱུང་། ཆད་མེད་དག། དག་རྒྱས་  
ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ། ༣ སྒྱིན་མེད། བསོད་ནམས་འཕེལ། འབྲས་ལུ་  
ཆེ་བ་སྟེ་སོ་སྟེད་གནས་གསུམ་དང་། ༤ མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། གུ་ལོ་མ་སྒྲང་  
བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་ཏེ་འཕགས་གནས་ལྟ་བུས་བརྒྱུད་པོ་  
བསམ་གཏན་བཞི་བའོ། །

ཡུམ་སྐུ་བཅུ་བདུན། དེ་ལ་ཡུམ་དྲུག་ནི། རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། རྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལ།  
 བཅུ་དྲུག་རྟོང་པ་སྟེ་རྒྱུ་པ་སྟོར་གསུམ། ཤེས་རབ་ཁྲི་པ། བརྒྱ་དྲུག་རྟོང་  
 པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྟུང་པ་སྟེ་བསྐྱུ་པ་སྟོར་གསུམ། སྐུ་བཅུ་གཅིག་  
 ནི། ཤེས་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ། ཤེས་ཕྱིན་ལྔ་བརྒྱ་པ། ཤེས་ཕྱིན་སུམ་བརྒྱ་པ།  
 ཤེས་ཕྱིན་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ། ཤེས་ཕྱིན་ལྔ་བཅུ་པ། ཀའ་ཤི་ཀམ་ཁུ་པ། ཡི་  
 གོ་ཉུང་ཅུ་མ། རོ་རྩེ་གཙོང་པ། ཤེས་རབ་སྟིང་པོ། རྟོན་ཉེར་ལྔ་པ། རབ་རྩལ་  
 རྣམ་གཞོན་གྱིས་ཁུས་པའོ། །

ས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུ་ནས་སྟོན་པ་བཅུ་བདུན། རྣམ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའི་  
 ས། ཡིད་གྱི་ས་དང་གཞན་གསུམ་སྟེ། རྟོག་དབྱེད་བཅས་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཉིང་འཛིན་བཅས་དང་མ་ཡིན་དང་། སེམས་ཡོད་པ་དང་སེམས་མེད་  
 དང་། ཐོས་དང་བསམ་དང་བསྟོམ་ལྔ་ན་དང་། དེ་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་  
 ལྔ་ན་དང་། སྤང་པོ་བཅས་དང་སྤང་མེད་གཞན། ཞེས་སོ། །



བཙེ་བརྒྱད་ཚན་ཅན།

ཁམས་པའི་བརྒྱད། མིག་ན། ལྷ། ལྟོ། ལུས། ཡིད་དྲུག་གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ།  
 རེག་བྱ། ཚེས་དྲུག་མིག་ཤེས། (གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའོ། །) རྣ་ཤེས། (སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །) ལྷ་ཤེས།  
 (དྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །) ལྟོ་ཤེས། (རོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །) ལུས་ཤེས། (རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའོ། །) ཡིད་ཤེས། (ཡིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །)

རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་བཅོ་བརྒྱད། གྲང་ཆེན་མཐུག་མ་སྐར་ཁུང་ཐོགས་པ་  
 དང་། ཁྱོན་བས་སྒྲིམ་པའི་མི་ཡི་རྗེས་སུ་སྟོགས། མ་རྟེན་སྤྱེ་དང་མུ་ཏིག་  
 མཉམ་པོར་བརྗེ་བ་དང་། ངན་པའི་ཤིང་དང་ཅན་དན་མཉམ་དུ་བྱེད། གྲང་  
 གི་སྤུ་གུས་གྲང་ཆེན་གནས་ནས་སྒྲོད། མི་གཙང་སྤྱེའུས་མི་གཙང་གཞན་ལ་  
 ཐུག་སྤྱེའུ་མང་པོས་སྤྱེའུ་ངན་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར། བཅོ་བརྒྱད་མི་ཡིས་རས་  
 ཐུག་སོ་སོར་དུས། ར་བའི་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་རྒྱན་པོས་བྱེད། འཐབ་པར་མི་  
 འོས་སྤྱེ་རིས་ཕན་ཚུན་འཐབ། མེ་ཏོག་དག་གིས་ཆོད་ཅིག་ཅིས་ནི་བསྐྱལ།  
 རྗེང་སུ་གསུམ་ནི་བར་མ་སྟོང་བར་མཐོང་། ཐུན་པོ་སྤྱི་ཐེར་དུ་ནི་གནས་པ་  
 དང་། ཏྲ་ཡི་ཁ་རྒྱབ་གཉིས་ཀས་བ་བ་དང་། ཆེ་བའི་བྱི་བས་རྒྱུང་བ་ཁ་ནི་

དཀའ་བཤེས་མ་ཐག་ཏུ་བ་ལ་བྱ། སྤྱོད་གཞོན་ལུ་མི་ནི་བྱི་དྲོ་ཆས། མེད་  
གཏི་རོ་ནི་རང་གི་སྒྲིན་ལུས་ཐོས་པར་མྱིས་པ་རྣམས་སོ། །

སྤྱི་ལས་བཅས་བཅོ་བརྒྱད། རྟོག་པ་ཤེས་པ་མཐོང་ཐོས་ཆོ། བཟའ་བ་དང་  
ནི་ལའི་ག་པ་དང་། བྱེད་པ་འཛོང་བ་འཛིན་དང་རྒྱ། སྒྲིན་པ་མཆོད་པ་  
འདོད་དང་རེག་ རུད་པ་བསྟོད་པ་ཆགས་དང་བཟོད། གསོ་བ་སེམས་པ་  
འགྲོ་འགོག་སོགས། སྤྱོད་པ་གསོད་པ་ལ་སོགས་ལས། བརྟེན་པས་ལས་  
དང་བཅས་པར་ཤེས། ཞེས་སོ། །

མཆིན་ནད་བཅོ་བརྒྱད། ལེབ་ཆན་རྒྱས་པ། ལྡེམ་ལ། རྟུག་ཐབས། རྩ་ཤོར།  
རྒྱན་ལ། འོར་ལུང་། ཁ་ལུང་། གཞུང་རེངས། མཆིན་གྲུམ་ནག་པོ། མཆིན་  
ནད་ཉལ་སྒྲེམས། མཆིན་དྲི་དཀར་ནག་གཉིས། གནད་མཆིན། རྩ་བྱིར།  
མཆིན་རྩུང་། མཆིན་རྒྱད། རྩུན་གྲང་། རྩུང་དཀྱུར། གྲང་སྒྲོས་སོ། །

ལྟ་བ་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་ལས་སྒྲོན་མཐར་གཏོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད། རྟུག་  
བཞི། ཁ་ཅིག་རྟུག་སྤྱོད་བཞི། རྩུ་མེད་གཉིས་དང་མཐའ་ལྡན་བཞི། མཐའ་མི་  
སྒྲོང་བཞི་དང་བཅས་སོ། །

སྒྲོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད། སྒྲོང་ཉིད་བརྩམས་པའི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་ཉིད་དང་། རོ་  
བོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་བཅས་གཉིས་བསྒྲུབ་ན་སྒྲོང་ཉིད་བཅོ་  
བརྒྱད་དོ། །

དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱའོ། །

དུས་འཁོར་ལས་བཤད་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། ཚོང་བ། རྩམ་པ།  
 བྲེང་རྒྱུད་མཁན། ཆང་མ། ལྷགས་ཇི། འབྲེག་མཁན། འབྲུ་དམར་མཁན།  
 ལྷ་མཁན། མགར་བ། སིང་མཁན། འཐག་མཁན། ཀོ་ལྷགས་མཁན། ཉ་  
 བ། བཅོ་སྒྲག་མཁན། ལྷག་མ་མཁན། བན་བ། གཤེད་མ། སིང་ཏ་  
 མཁན་ནོ། །

གདོན་རིགས་བཅོ་བརྒྱད། ལྷ། ལྷ་མིན། དི་ཟ། ལྷ། གདོད་ལྷིན། ཆངས་བ།  
 ལྷིན་པོ། བ་ཟ། ཡི་དྲགས། གྲུལ་བུམ། བྱད་ལྷེམས། གཡེང་བྱེད། ར་  
 ལངས། མཚུན་ལྷ། ལྷ་མ། དྲང་ལྷོང་། བན་པོ། གྲུབ་པའོ། །

འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད།  
 ཆོ་ག་ཞིབ་མོ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ། རིག་བྱེད། བད་ལྷོད། ལྷ་རེས་ལྷོད།  
 བེས་གསལ། རེས་ཆོག ལྷེབ་ལྷོད་མཁས་བ། ལྷར་མའི་རིག་པ། རྟོགས་  
 བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། ལུར་ལུང་གི་རིག་པ། ཆེར་ལྷོད་ཀྱི་རིག་པ། འཛིག་རྟེན་  
 ལྷར་ལན་འཕེའི་རིག་པ། བྱེ་བྲག་པའི་རིག་པ། ལྷ་དྲུག་རྩུབ། ལྷར་མིད་ཀྱི་  
 རིག་པ། གནས་འདུག་གི་རིག་པ།

ཡང་ན། དི་ལྷང་གླིང་བུ་ཆོང་རྩམ་པ། བྲེང་མཁན་ཆང་ཆོང་  
 ལྷགས་འཆོ་བ། འབྲེག་མཁན་འབྲུ་མར་འཆོར་བ་དང་། མགར་བ་སིང་

མཁན་ལྷ་མཁན་པོ། ཐག་པ་ཀོ་ལྷགས་རྒྱལ་མཁན་པ། བཙུ་ལྷག་རྒྱལ་མ་  
མཁན་པོ་དང་། བཤན་པ་གདོལ་བ་ཤིང་རྟ་མཁན་ནོ། །

རྩེ་བཞི་ལས་གྱུས་པའི་སྟེ་བ་བཙེ་བ་བརྒྱད། འོད་སྤང་སྟེ་བ། གཞི་ཀུན་པ། ས་  
 རྩོན་སྟེ་དང་། ཚེས་སྤང་བ། མང་ཐོས་པ། གོས་དམར་བ། རྣམ་པར་སྟེ་  
 བས་སྤྱོད་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོད་བ་ལས་གྱུས་པ་བདུན། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྟེ་  
 བ། ལུབ་གྱི་རི་ལ་གནས་པ། གངས་རིར་གནས་པ། བདག་པུ་པར་སྤྱོད་བ།  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་བ་སྟེ་པལ་ཆེན་པ་ལས་གྱུས་པ་ལྔ། རྒྱལ་  
 རྩེད་ཆལ་ན་གནས་པ། འཛིག་ས་མེད་རི་ལ་གནས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཆེན་ལ་གནས་པ་སྟེ་གནས་བརྟན་པ་ལས་གྱུས་པ་གསུམ། ས་སྤྱོད་ག་རི་བ།  
 བསྤང་བ་བ། གནས་མ་བྱ་ཡི་སྟེ་རྣམས་ནི་མང་ཐོས་བཀྱར་བ་ལས་གྱུས་པ་  
 གསུམ་མོ། །

བསྐྱུས་ཚན་བཅོ་བརྒྱད། ལ་དོག་དཀར་དམར་ཐུག་ཚུག་ལྟེན།  
 འགལ་དང་མི་འགལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། འབྲེལ་དང་མི་འབྲེལ་ཐ་  
 དད་ཐ་མིན་གཉིས། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། རྩ་བཅན་  
 བར་བཅན་སྦྱི་བཅན་མཚན་མཚོན་གཉིས། རྟགས་མང་གསལ་མང་དགག་  
 བ་འཕར་རྩལ་གཉིས། དངོས་འགལ་བརྒྱད་འགལ་ཁྱབ་མཉམ་རྣམ་པ་  
 གཉིས། ཡིན་གྱུར་མིན་གྱུར་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གཉིས། ཡོད་རྟོགས་མེད་

རྟོགས་དངོས་རྟོགས་རྟགས་རྟོགས་གཉིས་སོ། །

མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད། འཇུ་ལུལ་བ་མེད་པ། གཞུང་ལ་ཅཅ་མེད་  
པ། དན་བ་ཉམས་བ་མེད་པ། ཐུགས་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་བ་མེད་  
པ། ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ། མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་  
མདའ་བ་སྟེ་སྟོད་པས་བསྟུས་བ་དུག འདུན་པ། བཅོམ་འགྱུས། དན་པ།  
ཏིང་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་བ་མེད་པ་སྟེ་རྟོགས་  
བས་བསྟུས་བ་དུག འཇུ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་  
འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྟུས་བ་གསུམ། ལའངས་  
མ་འོངས་ད་ལྟ་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱིས་བསྟུས་བ་གསུམ་སོ། །

མར་བ་ལོ་རྒྱའི་བཀའ་སྟོལ་བཟེ་བའི་གདམས་ངག་སྒྲིམ་ཚུལ་བཅོ་བརྒྱད།  
བཟེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་  
ལའང་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཟུང་འཇུག་ལ་བསྐྱབ་  
པ་གསུམ། རྫོགས་རིམ་ལ་གཏུམ་མོ་སྐུ་ལུས་འོད་གསལ་གསུམ། གཏུམ་  
མོ་ལ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་གཉིས། སྐུ་ལུས་ལ་  
ཉམས་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་བ་སྐྱེད་པ་མི་ལམ་སྐུ་མ། སྐྱེས་བ་བརྟན་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་  
སད་པར་གྱི་སྐུ་མ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་སྤང་བ་སྐུ་མ་དང་བར་དོ་སྐུ་མ་གཉིས།

འོད་གསལ་ལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ། སྒོམ་པའི་འོད་གསལ། གཉིད་ཀྱི་  
འོད་གསལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཞི་བཅས་སོ། །

མི་སྐྱལ་པའི་མཚན་བཅོ་བརྒྱད། སྦྱོན་ནམ་ཉེས་པ་སྟེ། མགོའི་སྒྲ་བྱི་བ།  
དབལ་བ་ཆུང་བ། མདོག་མེར་སྒྲ། མིག་མེར། མིག་རྒྱམ་པ། མིག་ཆུང་བ།  
སྦྱོན་མཚམས་མ་འབྱར། སྒྲ་ལེབ། སོ་ཡོ། སོ་དིག་པ། སྦྱི་སྦྱར་གྱུར་པ། སྦྱོ་  
ཆེ་བ། ཡན་ལག་ཐུང་བ། མི་མཉམ་པ། སྦྱ་ཅན། ཆོག་སྦྱོམ་པ། ཁ་ལུས་ཁྲི་  
མི་ཞིམ་བའོ། །

སྦྱ་སྟེགས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བཅོ་བརྒྱད། རྟོག་གེ་བ་དྲུག་ནི། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། གནག་ལྷས་  
ཀྱི་ལ། སྦྱ་འདོད་ཀྱི་ལ། ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན། མི་ལམ་སྦྱའི་ལ་བ་ཅན།  
གཅེར་ལུ་བ་གཉན་ཀྱི་ལ། རེས་སྦྱ་སྦྱོག་པ་དྲུག་ནི། བམ་ཟེ་རྒྱ་རྒྱལ། བམ་  
ཟེ་བཟང་ལྟན། བམ་ཟེ་གཞལ་དེག བམ་ཟེ་ཆང་བའི་ཆོ། བམ་ཟེ་པད་མའི་  
སྦྱིང་པོ། བམ་ཟེ་དམར་པོ། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དྲུག་ནི། འདོད་བྱེད་ལ་  
ལྷག་སྦྱོད། སྦྱ་ཅལ་གེས་ཀྱི་ལ་རིང་འཕྱར། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་། བམ་  
ཟེའི་ཁྱེལ་ཀྱན་རྒྱལ། སྦྱིང་རྒྱས་འོད་སྦྱང་རལ་བ་ཅན། དང་སྦྱང་ཉོན་མོངས་  
མེད་དོ། །

དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། ཚ་དམུལ་བརྒྱད་དེ། ཡང་སོས། ཐིག་ནག བསྐྱས་  
འཛོམས། ཅུ་འཕོད། ཅུ་འཕོད་ཆེན་པོ། ཚ་བ། རབ་ཚ། མནར་མེད་དོ། །

གངས་དཔལ་བརྒྱད། ལུ་ལུ་ཅན། ལུ་ལུ་རྟོལ་བ། གྱི་རྟུང་ཟེར། ལ་ལུ་  
 ཟེར། སོ་ཐམ་བ། ལུ་ལུ་ལྟར་གས་བ། བཟླ་ལྟར་གས་བ། བཟླ་ཆེ་ལྟར་  
 གས་བའོ། །ཉི་ཆེ་བ་དང་། ཉི་ལའོར་བ་རྣམས་སྟོམ་པས་དཔལ་བའི་  
 གནས་བཙུང་དོ། །

མཛེན་ད་ཞུགས་པའི་དབྱེ་བ་བཙུང་། སྒྱི། ལྷགས། ཅི། མདོག་སྟོབས།  
 དབྱིབས། ཤ་ཆེལ། ལུ་བ། ཅ་བ། ཁྲག་ལུ་ཟེར། རུས། ཆོགས། ལྟ་བ།  
 གྲང་བ། ཀྱང་ལ། རོལ།

ཡང་ན། རུབ་མོ་ས་བདག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་མི། སྟིང་མི་དགལ། ཁམས་  
 མི་བདེ། སྒྱི་གཡའ་ཞིང་བ་སྐྱུ་ལྟར། འཛིགས་ལུ་བྱེད། ཅ་ཐམས་ཅད་  
 འདར་ཐྱིག་ཐྱིག་ ཤ་ཐྱིག་ཐྱིག་ ཆ་ཙག་ཙག་ གཡའ་ཙག་ཙག་ བ་ཀར་ཀར།  
 ཆ་ཀར་ཀར། ཆ་བྱེད་བྱེད། གྲང་ལྟར་ལྟར། ཆ་བེར་བེར། གཡའ་བེར་བེར།  
 སྒྱིད་ཆེལ་ཆེལ། ཟ་ཁོལ་ཁོལ། ཅེ་བྱུབ་བྱུབ་བོ། །

མཛེ་རིགས་བཙུང་། ལྷང་མཛེ་ཐོད་འདྲ་མཁྱིས་མཛེ་ལུ་དུམ་ལར། བད་  
 ཀན་ལས་གྱུར་རྒྱུ་པོ་གྲང་བྱ་གཉིས། ལྷང་དང་མཁྱིས་བར་ལྟན་བ་རི་  
 ཤིའི་ཕྱེ། བད་ལྷང་ལས་གྱུར་ལ་ལྷགས་མཛེ་གཅིག་བ། འབྲུམ་ཐུན་ཤ་  
 བཀྲ་འབྲས་ཁྱེར་སེར་ཁ་དུག་ བད་མཁྱིས་ལས་གྱུར་བྱ་བ་མ་ཁ་བརྒྱད།  
 བད་ཀན་འབྲས་བྱ་གཡན་བ་ལྷགས་ལྷག་དུག་ འདུས་བ་ལས་གྱུར་འོལ་མོ་

སེ་འདྲེ། །

མཛོད་ལས་བཤད་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། རྩ་མོ། འཁྲིག་འཐབ།  
སོ་ཚེས། གྲངས་ཅན། སྒྲ། གསོ་བ། ཚེས་ལྷགས། བཅོ་བོ། འཕོང་དབྱུད།  
གཏན་ཚིགས། སྦྱར་བ། རང་གི་བཅས་པ། ཐོས་པ་དྲན་པ། སྐར་མའི་  
དབྱུད། ཅིས། མིག་འཕྲུལ། སྦྱོར་རབས། སྦྱོར་བྱང་བཛོད་པ་བཅས་  
སོ། །

བཅོ་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བཅོ་བརྒྱད། ཨོས་ཀོ་མགིན་པ་བྱིན་པ་གསུམ་རིང་བའི་སྦྱོན།  
སྒྲ་དང་ན་བ་སོར་མོ་གསུམ་བྱང་བའི་སྦྱོན། བྱིན་པ་ཞབས་སོགས་མཁུར་བ་  
གསུམ་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོན། འབྲམ་པ་བྱང་དང་ཅི་བས་སོགས་གསུམ་ཞོམ་པའི་  
སྦྱོན། ལུ་མ་ན་བ་དབྲལ་བ་གསུམ་འཁྲིག་པའི་སྦྱོན། ང་ནམ་ཚོང་དང་བརྒྱ་  
དང་དཀྱ་གསུམ་ཞོམ་པའི་སྦྱོན་བཅས་སོ། །

ཡུལ་གྱི་དབང་རིས་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད། སྦྱང་བཅན་སྐམ་པའི་སྐབས་བོད་གྱི་  
ས་མི་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་པོ་ཆེ་ཁག་རྣམས་ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་སྟེ་སྦྱང་  
པའི་མངའ་ཁོངས་དབྱེ་མཚམས། དཔུ་རུ་ཤོད་ཆེན་བཅན་པོ་མངའ་བདག་  
ཡུལ། པོ་བྱང་སྟེ་ཆེ་བཅན་པོ་རྒྱལ་འབངས་ཡུལ། ཡར་ཁྲིའུང་ས་སོག་ཁ་ཁུ་  
དང་གཉགས་གྱི་ཡུལ། ཡར་འབྲོག་གངས་ཁྱིམ་ཁྱ་རིངས་སྟེ་ལྗེ་ཡུལ།  
འཚང་འཚང་(འཚིང་ང) ཡུལ་མགོས་(འགོས) སྐབས་གྱི་ཡུལ། བྱ་ལྷགས་



ཆོག་སྤྱད་རྩེ་ལ་ལཱ་ལྷོ་ལུ། བྱད་དང་ཞོང་བ་སྤྱད་སྤྱད་ལུ་བཅད། བྱག་  
 རུམ་སྤྱད་སྤྱད་ཆོ་སྤྱད་ལུ་བྱས། གཙང་སྤྱད་གཙང་སྤྱད་འབྲོ་དང་ལྷང་  
 སྤྱད་ལུ། གྲུང་སྤྱད་ནུམ་པོ་འབྲུ་དང་ལྷག་ས་མཚམས་ལུ། འཕན་ལུ་  
 སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་དང་མ་ཡི་ལུ། ཉང་རོ་གུམ་བ་འབྲེ་དང་ལྷེ་ཡི་ལུ། ཤངས་  
 དང་གྲོ་ཕྱི་རི་དང་གྲོ་ཡི་ལུ། ལུང་བ་ཆེ་ཆུང་བྱན་ཀའི་ལུ་བཅད། ཞ་  
 ག་སྤྱད་གསུམ་སྤྱད་པོ་སྤྱད་ཀྱི་ལུ། ནུམ་ར་ཆག་གོང་འབྲེ་དང་ཆག་གི་ལུ།  
 འདམ་སྤྱད་དཀར་མོ་ལྷ་དང་རུ་ཡི་ལུ། མདོ་ཁམས་མདོ་ཆེན་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་  
 བཟུང་ལུ་ལོ། །

རིག་གནས་བཅོ་བཟུད། རོལ་མོ། འབྲིག་ཐབས། འཆོ་ཆོས། གངས། རྒྱ།  
 གསོ་སྤྱད། ཆོས་ལུགས། བཟོ། འཕྲོངས། གཏན་ཆོགས། རྣལ་འབྱོར།  
 ཐོས་པ། དྲན་པ། རྒྱར་མའི་དབྱད། ཕྱིས། མིག་འཕྲུལ། སྤྱོད་ཀྱི་རབས།  
 སྤྱོད་བྱུང་བ་རིག་པ་ནུམས་སོ། །

རིག་གནས་ཆེ་བ་བཅོ་བཟུད། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པས་བཟོ་རིག་པ་ཤེས་པ།  
 ཟས་ཀྱི་ཆད་དང་ཕན་གཞོན་ཤེས་པས་གསོ་བ་རིག་པ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་སྤྱད་  
 བཟུང་སོགས་ཤེས་པས་སྤྱད་རིག་པ། རྟག་ཆད་སྤྱད་སྤྱད་ཤེས་པས་ཆད་མ་  
 རིག་པ། གནས་མཐོ་དམན་ཤེས་པས་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རིག་པ། འགྲོ་  
 བ་རིགས་དུག་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་ནང་བཟུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་རིག་པ།

མཐོ་རིས་དང་པོ་འགྲོ་ཤེས་པས་ལས་རིག་པ། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལེན་  
 པ་སོགས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་བདེ་སྐྱེ་ཤེས་པས་སྐྱེ་གནས་རིག་པ། ཆོ་སྤྱི་  
 བར་གསུམ་ཤེས་པས་དུས་རིག་པ། རྟག་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་ཤེས་པས་འཆི་བ་  
 རིག་པ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་རིག་པ།  
 གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཤེས་པས་ཡིད་རིག་པ། ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་  
 ལྷན་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་རིག་པ། གཟུགས་སོགས་ལུས་དྲུག་སེམས་སུ་ཤེས་  
 པས་ལུས་རིག་པ། ཐམས་ཅད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་རྟེན་པས་རྟེན་རིག་  
 པ། རྟེན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་ཤེས་པས་སྦྱོན་རིག་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ལས་བཙུག་ལྷན་ཤེས་པས་ཆོས་རིག་པ། འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་བྱང་  
 རྟེན་རིག་པའོ། །

ས་གཡོ་བཙུག་པོ་འཕྲུལ་པ། འགྲུལ། རབ་ཏུ་འགྲུལ། གྲུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུལ། གཡོ་བ་  
 རབ་ཏུ་གཡོ། གྲུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོ། དེས་ རབ་ཏུ་དེས་ གྲུན་ཏུ་རབ་ཏུ་དེས་  
 འགྲུག་ རབ་ཏུ་འགྲུག་ གྲུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུག་ ལུས་ལུས་ རབ་ཏུ་ལུས་ལུས་  
 གྲུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལུས་ལུས་ ཆེས་ཆེས་ རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས་ གྲུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆེས་  
 ཆེས་མོ། །

# བཅུ་དགུ་ནས་ཉེར་བདུན་བར་གྱི་ཆོན་ཅན།

རྒྱལ་པོ་ཅན་འི་མིང་ཅན་བཅུ་དགུ། ཉ་རི་ཅན། ཨ་ཁྲ་ཅན། ར་ལ་ཅན། བེ་མི་  
 ཅན། བ་ནི་ཅན། རྟ་པ་ཅན། ས་ལ་ཅན། གཞུ་ཅན། སྤི་ཅན། རྩམ་  
 ཅན། ཀམ་ཅན། སྤི་ཁྲ་ཅན། བི་ག་མ་ཅན། ཀྲ་མ་ཅན། བི་རྩ་ཅན། བ་ལ་  
 ཅན། བི་མ་ལ་ཅན། གོ་བི་ཅན། ལ་ལི་ཏ་ཅན་འོ། །

མ་རིག་པ་བཅུ་དགུ། སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་སྒོངས་པ། བྱི་མའི་མཐའ། དེ་གཉིས་ཀ  
 བར་། བྱི། དེ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱལ། ཆོས། དག་འདུན། ལྷག་བསྐལ།  
 ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ། རྒྱ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། རིག་པའི་སྒྲུ་མཆེད་  
 ལ་སྒོངས་པ། ལས། རྩམ་བར་སྤོན་པ། དེ་གཉིས་ཀ།

ཡང་ན། དུས། དངོས་པོ། འཕོ་བ། མཆོག་དེ་ཁོ་བཞིན། ཀུན་བྱུང་།  
 མཛོན་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒོངས་པའོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་གི་རི་མོའི་བྱུང་བར་བཅུ་དགུ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་  
 ལྷ་སྤོན་པའི་སྒྲུ་སྐུ་རབས། དཔོན་པོའི་ཁང་བར་ག་རིའི་བྱུ་སྐུ་གསེབ་པ། དེ་  
 གཙང་ཁང་གི་སྒོར་གནོད་སྤྱིན་ཐེང་ཐོག་མཛོད་ཀྱི་སྒོར་གནོད་སྤྱིན་ལག་ན་  
 ལྷ་སྐུ་ཐོགས་པ། ཟས་ཀྱི་ཁང་བར་གནོད་སྤྱིན་གྱི་ལག་ན་བཙའ་བ་ཐོགས་  
 པ། བསྐྱེད་ཁང་དུ་གནོད་སྤྱིན་ལག་ན་ལྷ་སྐུ་དང་བྱམས་པ་ཐོགས་པ། མེའི་ཁང་

པར་ཁྱུ་ལྷ་མེ་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། རྩེ་ཁང་པར་གྱུ་ལྷ་མེ་  
ལག་ན་ཁྱུ་པ་སོགས་པ། ནད་པའི་རུང་པའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ནད་པའི་རིམ་གྱོ་མཛད་པ། བཤང་གཅིའི་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་ཁྱེད་དང་མགོ་  
ཐོད་སོགས། སྒོ་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་རྩ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བདུད་བཙུམ་པ་  
སོགས་བྱི་བ། སྒོར་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷོ་བར་ལའོར་པའི་ཆ་ལྷ་བ་བྱི་  
བ། རྩེ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས། འོག་རྩ་བཅུ་མས་པར་བྱ་  
ཞིང་དབྱེད་བྱ་ཞེས་སོགས་བྱི་བ། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་  
ཕྱོགས་སྒྲུ་ལྷ་མེ་མཚན་ནམ་བཞི་དང་། བ་དན། རོལ་མའི་ཆ་བྱད་སྒྲུ་ཆོགས།  
མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མས་བརྒྱན་པར་བྱ་བའོ། །

བྱི་མ་དུ་འགོ་བ་ཉི་ལྷ། མ་བསྐྱམས་པར་འཇུག་པ། གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་  
པར་འཇུག་པ། ཅ་ཅའི་སྒྲུ་མ་བསྒྲུངས་པར་འགོ་བ། མིག་གཡེངས་ཏེ་འགོ་  
བ། དགོས་མེད་དུ་གཉའ་ཤིང་གང་ལས་ལྷག་པར་ལྷ་ཞིང་འགོ་བ། མགོ་  
རས་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་ཤིང་འགོ་བ། ཆོས་གོས་བརྗེས་ཏེ་འགོ་བ།  
ཆོས་གོས་ཐུག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་བ། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྒྲོལ་བ།  
ལག་པ་ལྷག་པར་བསྒྲོལ་བ། མཚོང་ཞིང་འགོ་བ། སྒྱིད་པ་བརྒྱངས་སྒྲུ་  
བྱེད་ཅིང་འགོ་བ། ཅོག་ལུས་འགོ་བ། རྩེ་བ་བཏེགས་ཏེ་བྱང་བས་འགོ་བ།  
གྲུ་མོ་སྒྲུང་པོར་བྱས་ཏེ་འགོ་བ། ལུས་བསྒྲུར་ཅིང་འགོ་བ། ལག་པ་ཀྱོག་ཅིང་

འགྲོ་བ། མགོ་བསྐྱར་ཅིང་འགྲོ་བ། གཞན་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་སྤྱད་ཅིང་  
འགྲོ་བ། གཞན་དང་ལག་སྤྱེལ་ཏེ་བྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའོ། །

སྤྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ། བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས། གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་  
མི་གཞིག་ ཁྱིས་སོགས་བདེ་ཡིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྤྱབ་དཔོན་གྱི་  
སྤྱེལ་མི་འཛེ་ཞིང་བཀའ་མི་གཙན་པ་དང་། སྤྱེལ་མི་ལུས་ལ་མི་སྤྱོད་པ།  
དད་པ་ཙན་གྱི་ཆོགས་མི་བཙན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་མཁས་པའི་  
དཀོན་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་སྤྱོས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྤྱབ་གྱི་ལུས་  
ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། མཆོན་དང་མི་ལྡན་པའི་གཞུངས་མ་མི་བསྐྱར་བ་དང་།  
མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་དམ་རྒྱས་མི་བསྐྱར་བ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་  
ཏན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་མེན་ལ་གསང་ཆོས་མི་སྤྱོན་པ་དང་། མཆོན་  
ལྡན་གྱི་གཞུངས་མ་དང་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་མ་མི་སྤྱང་བ་དང་། དོན་བདེ་  
སྤྱོད་དང་རྟགས་ལབ་ལུས་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཆོན་ལུས་ལ་ཀྱལ་ཁ་ཙམ་  
དུ་འང་ནང་འཐབ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་མི་སྤྱོད་པ་  
དང་། སྤྱེལ་མི་གདན་ས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་མཆོན་མི་  
དབྱེད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་།  
བཞུས་པ་དང་ཆོག་མི་ཆོག་གི་བར་མི་གཙན་པ་དང་། དབང་རྟགས་གྱི་  
ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བདེ་མི་བརྗེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་

བའི་དགྱིལ་ལམ་མི་དགྲུག་ཅིང་སྐྱེ་བའི་མཐུ་སྒྲིག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོབ་  
དཔོན་གཙུག་ཏུ་ལུང་བ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

མཚོད་རྟེན་བསྐྱབ་པ་ཉི་ཤུ། འོག་གཞི་ནས་རིམ་བཞིན་སོ་ཕག་གཅུལ་བདུན་  
བཅུགས་སམ་བརྒྱད་བཅུགས། ཀ་བ། ཀ་སྟན། ཀ་བའི་ཚར། བྲེ་གདན།  
བྲེ་གཞུ། གདུང་སྟན། གདུང་། གདུང་ཁེབས། མཚོད་བཅུགས་ཁེབས་མ།  
པད་མཚོད། གདུང་མིག་མང་རིས། བྱམས་ཚར། གདུང་རྒྱག་པ། ལྷམ།  
ལྷམ་ཁེབ། ཤིང་ལེབ་བམ་གལ་མ། སོ་ཕག་འདྲེམས་མ། རྩ་འདག་གིས་  
མཚམས་སྦྱར། ཞལ་ཞལ་བྱེད་པའོ། །

འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ། གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བ། གཟུགས་  
བདག་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བ། གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པར་ལྟ་བ། གཟུགས་  
ལ་བདག་གནས་པར་ལྟ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་  
བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་བཞི་ལ་བཞི་བཞིར་སྦྱར་བའི་ཉི་ཤུའོ། །

ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། ཁྲོ་བ། ཁོན་འཛིན། འཚབ་པ། འཚོག་པ། ཐུག་དོག་སེར་སྒྲ། སྒྲ།  
གཡོ། རྒྱགས། རྣམ་འཚོ། རོ་ཚམེད་པ། བྲེལ་མེད་པ། རྒྱགས་པ། རྟོད་པ།  
མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྟེན་ངེས། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། རྣམ་  
པར་གཡེང་བའོ། ། (རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་ཞིང་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་  
ན་ཉེ་ཉོན་འོ། །)

སྒྲོན་ངག་གི་གཞུགས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ། བསྐྱུ་པའི་གཞུགས་ཅན། མ་བསྐྱུ་པའི་  
 གཞུགས་ཅན། བསྐྱུ་ཤིང་མ་བསྐྱུ་པའི་གཞུགས་ཅན། མཐའ་དག་  
 གཞུགས་ཅན། ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན། ཆ་ཤས་ཅན་གཞུགས་ཅན། ཡན་  
 ལག་གཞུགས་ཅན། ལྷན་པའི་གཞུགས་ཅན། མི་འོས་པའི་གཞུགས་ཅན།  
 མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན། བྱུང་པར་གཞུགས་ཅན། འགལ་པའི་  
 གཞུགས་ཅན། རྒྱུའི་གཞུགས་ཅན། སྦྱར་པའི་གཞུགས་ཅན། དཔེའི་  
 གཞུགས་ཅན། རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན། འགོག་པའི་གཞུགས་ཅན།  
 མཉམ་འཇོག་གི་གཞུགས་ཅན། གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན། བསྒྲོན་  
 རོང་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །

སྒྲོང་ཉིད་ཉི་ཤུ། སྒྲོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོང་དུ་དངོས་པོ་སྒྲོང་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་  
 མེད་པ་སྒྲོང་ཉིད། རང་གི་དངོས་པོ་སྒྲོང་ཉིད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲོང་ཉིད་  
 བཞི་བསྐྱར་པས་སྒྲོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལོ། །

བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ། གཞུགས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་  
 གཞུགས་དང་ལྷན་པ། གཞུགས་ལ་བདག་ཡོད་པ། བདག་ལ་གཞུགས་  
 ཡོད་པར་ལྟ་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤང་པོ་གཞན་བཞི་སྦྱར་བས་སོ། ། (བདག་  
 གཞུགས་ལས་གཞན་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས་བསྐྱར་པས་ན་ཉེར་ལྟ་ཞེས་སོ། །)

སྒྲོད་ཡུལ་འགོ་བ་ཉི་ཤུ། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་གཟིགས།

བྱམས་པ་ཉི་ཤུ། དཔ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། སློ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་ལྡན་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་  
 རྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་རྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཏི་མུག་རྒྱུར་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་གྲགས་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དེ་ལ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟ་རྣམས་དེ་ལ་གཟི་  
 བྱིན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཛེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གྲགས་རྟོག་  
 བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཛེལ་བ་ཤེས་རྣམས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཚིག་བཅུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པས་  
 བསྐྱུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔ་པར་  
 བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་བའོ། །

བྱེད་རྒྱ་ཉི་ཤུ། འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ། གནས་པ། བརྟེན་པ། གསལ་པ། འགྱུར་  
 པ། འབྲལ་པ། བསྐྱུར་པ། ཡིད་ཆེས་པ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ། འཐོབ་  
 པ། ཐ་སྙད། རྟོས་པ། འཕེན་པ། མདོན་པར་འགྱུབ་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་



བ། རྩ་བ་བྱེད་བ། སོ་སོར་ངེས་བ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་བ། མི་མཐུན་བ།  
མི་མཐུན་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་སོ། །

སྦྱར་བ་དངོས་ཉི་ཤུ། མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་འགག་བ།  
ཟབ་བ། གཏིང་དབག་བར་དཀའ་བ། ཚད་མེད་བ། ཆོག་ས་ཆེན་ལུན་རིང་  
རྟོགས་བ། ལུང་བསྟན་བ། བྱིར་མི་ལྡོག་བ། དེས་བར་འབྱུང་བ། བར་ཆད་  
མེད་བ། བྱང་རྩལ་ལ་ཉི་བ། བྱང་རྩལ་སྦྱར་བ། གཞན་དོན། འཕེལ་འགྲིབ་  
མེད་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མེད་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མིང་  
མཐོང་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་གྱི་སྦྱིན་བྱེད། རྣམ་  
བར་དག་བ། ས་མཚམས་ཀྱི་སྦྱར་བའོ། །

ཚངས་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཤུར་བསྦྱར་བ། རབ་བྱུང་(མེ་ལོ་ས།) ། རྣམ་བྱུང་  
(ས་འབྲུག༥) ། དཀར་པོ་(ས་སྦྱལ༥) དང་། རབ་ཕྱོས་(ལྷགས་  
རྟ་) ། སྦྱིས་བདག་(ལྷགས་ལུག༥) ། ཡང་གིར་(རྩ་སྦྱལ༥) ། དབལ་  
གདོང་(རྩ་བྱེ) ། དངོས་པོ་(ཤིང་བྱི་༡) ། བ་ཆོད་ལྷན་(ཤིང་  
ལག་༡) ། འཛིན་བྱེད་(མེ་བྱི༡) ། དབང་ལྷག་(མེ་གླང་༥) ། འབྲུ་མང་  
པོ་(ས་སྦྱག་༥) ། ཕྱོས་ལྷན་(ས་ལོ་ས༥) ། རྣམ་གཞོན་(ལྷགས་  
འབྲུག༥) ། ལྷ་མཆོག་(ལྷགས་སྦྱལ༥) དང་། ལྷ་ཆོགས་(རྩ་རྟ་) །  
ཉི་མ་(རྩ་ལུག་༡) ། ཉི་སྦྱོལ་བྱེད་(ཤིང་སྦྱལ་༡) ། ས་སྦྱོང་(ཤིང་བྱ་) །



གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ། ལྷན་དག་གི་གཟུགས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་དང་དོན་གཅིག་  
ཁ་ཟས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཉེར་གཅིག་ ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ལ་གཟིགས།  
དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ བོད་གྱི་གངས་རི་ཉི་ཤུ་རི་དྲུག་སྟེང་དང་ཉེར་གཅིག་  
སྟེ། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དོ་རྩེ་མཆོག་རབ། ཉི་མེ་དོ་རྩེ་གངས་དཀར། མ་  
རྒྱལ་སྦྱོར་ར། མང་མཁར་གངས། ལུ་ལེགས་གངས། བྱང་ལྷར་གའི་གངས།  
ཕོ་མ་གངས་ཇོ། རྒྱ་ལྷ་ཁ་རི་གངས། གཙང་གི་རོ་བོ་ཁ་དཀར། དོ་རྩེ་  
གངས་པ་བཟང་པོ། རྒྱ་ལ་ཅེ་རྒྱལ་གངས། ལ་ཐུ་གངས། ཆེ་རིང་གངས།  
སྤྲུམ་གངས། ཉི་སྟོ་གངས། འོ་དེ་གུང་རྒྱལ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། གསལ་རྩེ་  
གངས། ཉོ་བ་གང་བཟང་། ཅ་རི་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ། ཀོང་པོ་ལའི་  
གངས་སོ། །

བདག་དོན་ཉེར་གཅིག་ རྒྱུ་འབྱེད་ལུས་མཛེས་འདུས་པ་དང་། ཁང་དང་  
དྲེགས་སོགས་ཁེངས་སེམས་དང་། རྩོ་རྩེ་གསུམ་བས་བྱུག་བྱེད་དང་། ཁེ་  
དག་དགོ་སྦོད་སྟོན་བརྟེན་དང་། ལེ་ལོ་སེར་སྤྲུམ་གཉིད་གཡེང་དང་། ཁྲོ་  
གཏུམ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མི་གཏོང་། བཀག་གཅོག་སྟོན་བའི་གྲོགས་བརྟེན་  
དང་། བག་མེད་སྦྱོང་དང་དམ་བཅའ་འདོར། ཆོག་མི་ཤེས་དང་རོམ་  
ལ་དགའོ། །

དོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་དབང་རིམ་ཉེར་གཅིག་ རྒྱུ་ཆེན་རང་ཤར་ལས། དབང་པོ་ལ་

ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། རབ། འབྲིང་། ཐ་མ། རབ་ལ་བདུན་ཏེ། རབ་གྱི་ཐ་མ།  
 རབ་གྱི་འབྲིང་། རབ་གྱི་རབ། རབ་གྱི་སུལ། རབ་གྱི་མཚོག། རབ་གྱི་ཅེ་མོ།  
 རབ་གྱི་མཐར་ཐྱིན་པའོ། །དེའང་མཐོང་ཚུལ་རེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་སྟེ།  
 ཚུལ་རེ། རྟོགས་པའི་ཚད་རེ། སྣང་བའི་སྟེ་ཚུལ་རེ། གོ་བའི་དུས་རེ། ཤེས་  
 པའི་ལྷ་ལུགས་རེ་ཤར་ནས་རང་རང་གི་ནང་གི་སྣང་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་  
 བོ། འབྲིང་ལའང་བདུན་ཏེ། འབྲིང་གི་ཐ་མ། འབྲིང་གི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་  
 རབ། འབྲིང་གི་སུལ། འབྲིང་གི་མཚོག། འབྲིང་གི་ཅེ་མོ། འབྲིང་གི་མཐར་  
 ཐྱིན་པའོ། །དེ་ལའང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཚད་རེ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་འབྲིང་གི་  
 དབྱེ་བའོ། །ཐ་མ་ལའང་བདུན་ཏེ། ཐ་མའི་ཐ་མ། ཐ་མའི་འབྲིང་། ཐ་མའི་  
 རབ། ཐ་མའི་མཚོག། ཐ་མའི་སུལ། ཐ་མའི་ཅེ་མོ། ཐ་མའི་ཅེ་ཟེན་པའོ། །

སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་ ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པ། ཕྱག་སྟོང་  
 སྟུན་སྟོང་གི་གཟུངས། བཏྲ་སྟོང་པའི་མདོ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོ།  
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས། རོན་ཡོད་ཞགས་པ། རོན་ཞགས་ཐྱི་མ། བཏྲ་  
 མཚོག། དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ། ཚོ་ག་སྟགས་གྱི་རྒྱུད། ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 སུའི་གཟུངས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་བཤོལ་བ། འོད་ཟེར་ནམ་བཀོད། བཏྲ་  
 ཅོད་པན་གྱི་རྒྱུད། ཡི་གེ་དུག་པའི་མདོ། དམ་ཚཱ་པད་དཀར། སུལ་རི་  
 ཀའི་མདོ། ལུ་གྲུང་སྣ་ཚོགས་པའི་མདོ། སྣང་བ་རོལ་པའི་མདོ། མཚན་

བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ། མཚན་རབ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་མདོའོ། །

ཡུང་ཁམས་ཉེར་གཅིག་གཟུགས་ཡུང་རྣམ་སྣང་གི་དོ་བོ། ཚོར་བ་རིན་འབྱུང་།  
 འདུ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད། འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྣམ་ཤེས་མི་  
 བསྐྱེད་པ། མིག་སའི་སྒྲིང་པོ། རྣ་བ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། སྣ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ།  
 ལྷེ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལུས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
 པོའོ། །ས་སངས་རྒྱས་སྟུན་མ། ལུ་སྟུ་མ་གྱི། མེ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱང་དམ་  
 ཚོག་སྒྲོལ་མ། གཟུགས་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ། སྒྲ་སྒྲ་དོ་རྗེ་མ། དྲི་དྲི་དོ་རྗེ་མ།  
 རོ་རོ་དོ་རྗེ་མ། དེག་བྱ་དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ། ཆོས་ཁམས་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་  
 དང་བཅས་ཉེ་ཡུང་པོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། སྒྲེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་  
 བསྟོམས་བས་སོ། །

བོད་ཡིག་གི་མ་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ ༡རབ་ཐག་རྒྱུ་གིས་བཅད་འདྲ། འབྲིང་ཀྱ་  
 གཞུ། ཐ་མ་ཚག་མགོ། (མགོ་གསུམ་) ༢རབ་ཕྱགས་ཀར་དོར་འཛིན།  
 འབྲིང་མདའ་འཕེན། ཐ་མ་ལག་ཆག་འཕེད་ཉལ། (དཔུང་གསུམ་) ༣རབ་  
 སྒྲོ་ཆགས་གི་ལྷག་འདྲ། འབྲིང་སྒྲ་ཉག་སྒྲིམ་འདྲ། ཐ་མ་གྲོག་སྒྲིད། (སྒྲོ་  
 གསུམ་) ༤རབ་གསེགས་སྒྲོར་བུང་རྒྱ། འབྲིང་གྲེ་འོ་ལག་སྒྲ། ཐ་མ་རྒྱར་པོ་  
 བྲང་སྒྲ། (ཟག་མཆུ་གསུམ་) ༥རབ་རྒྱ་ཁབ་བསྐྱང་འདྲ། འབྲིང་རྩ་དབྱུག་  
 འབྱུར། ཐ་མ་ལག་མགོ་བཅད། (ཡར་འཕེན་གསུམ་) ༦རབ་སྒྲོ་ལྷགས་



མཚན་ཉིན་གྱི་དབྱིབས་བྱས་ཏེ་གཞི་མས་ནས་ཟ་བཤོ། །

ཡོན་ཏན་ཉིན་གཅིག་ འདུས་མ་བྱས། ལྷ་དཀའ་བ། གཡོ་བ་མེད་པ། མདུད་པ་  
མེད་པ། འཆི་བ་མེད་པ། ཟག་པ་མེད་པ། གནས། སྤྱིང་། སྦྱོབ་པ།  
མགོན། དཔུང་གཉེན། འཆི་འཕོ་མེད་པ། དེམས་མེད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་  
བ་མེད་པ། བདེ་བ། ཞི་བ། བདེ་བའི་གཞི། བདེ་བར་འགྱུར་བ། ཉན་མེད་  
པ། མི་གཡོ་བ། ལྷ་དཀ་ལས་འདས་པ་བཅས་སོ། །

ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉིན་གཉིས། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་ཤར་བ། ཉི་མ་ཤར་  
བ། ཉི་མའི་ཆ་བརྒྱད་ཤར་བ། བཞི་ཆ་ཤར་བ། སྤྱོད། གུང་ཚིགས་མ་ཡོལ་  
བ། གུང་། ཕྱིད། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ། བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ། ཉི་མ་མ་རྒྱབ་པ།  
ཉི་མ་རྒྱབ་པ། སྐྱ་སྐར་མ་ཤར་བ་ཉིན་མའི་ཆ་ཤས། སྐྱ་སྐར་ཤར་བ།  
མཚན་མའི་ཐུན་དང་པོ། ཐུན་དང་པོའི་ཕྱེད། གུང་ཐུན། གུང་ཐུན་གྱི་ཕྱེད།  
ཐུན་ཐ་མ། ཐུན་ཐ་མའི་ཕྱེད། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བ་མཚན་མའི་ཆ་ཤས་  
སོ། །

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིན་གཉིས། འདུ་ཤེས་པའི་སྟོ་མས་འཇུག་ འགོག་པའི་  
སྟོ་མས་འཇུག་ འདུ་ཤེས་མེད་པ། སྒྲིག་གི་དབང་པོ། དེས་མཐུན་པ། སྐྱེ་བ།  
ན་བ། གནས་པ། མི་རྟག་པ། མིང་གི་ཚིགས། ཚིག་གི་ཚིགས། ཡི་གེའི་  
ཚིགས། སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ། འཇུག་པ། སོ་སོར་ངེས་པ། འཕྱོར་འབྲེལ་བ།

མགྲོགས་པ། གོ་རིམ་ས། དུས། ཡུལ། བྱངས། ཚུགས་པའོ། །

དབང་པོ་ཉེར་གཉིས། མིག་སྟགས་དུག་པོ་མེད་དབང་པོ་གཉིས། སྟག་གི་  
དབང་པོ། བདེ་བ། སྟག་བསྐྱེད། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བདེ་སྟོམས་  
ཉེ་ཚར་བའི་དབང་པོ་ལ། དད་པ། བརྩོན་ལུགས། དན་པ། ཉིང་འཛིན།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ། མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། ཀྱན་  
ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀྱན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །

ས་གསེར་རྩ་སྟགས་ཉེན་གྱིས་ཉི་ཤུ་གཉིས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། དེ་  
ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ། གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། རྩོ་རྩེ་  
རི་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གྲུ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་  
དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞེན་བ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། རྩ་སྟོན་རྒྱུ་པོ་སྟོན་  
རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ། ཞེས་དཔེ་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་  
མཚོན་པའི་དོན་ནི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུར། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།  
ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཡར་  
ཕྱིན་བཅུ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། ཚུགས་གཉིས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་།  
མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་། ཞི་ལྟག་དང་། གཟུངས་སྟོབས་དང་། ཚུལ་གྱི་  
དགའ་སྟོན་དང་། བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཚུལ་གྱི་སྦྱུ་དང་ལྡན་པ་  
རྣམས་སོ། །



སེམས་པ་སྐྱེད་ཉེར་གཉིས། ས་གསེར་རྩ་སོགས་རྟེན་གྱིས་ཉི་ཤུ་གཉིས་དང་  
དོན་གཅིག་

སྟན་ངག་གི་འགོག་རྒྱུ་ཉེར་གསུམ། བྱང་བ་འགོག་པ། མདོན་གྱུར་འགོག་  
པ། འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པ། ཆོས་འགོག་པ། ཆོས་ཅན་འགོག་པ། རྒྱ་  
འགོག་པ། འབྲས་བུ་འགོག་པ། རྗེས་གནང་གི་འགོག་པ། དབང་གིས་  
འགོག་པ། མ་གུས་པས་འགོག་པ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པ། རྩལ་  
མོས་འགོག་པ། གྲོས་ཀྱིས་འགོག་པ། འབད་པས་འགོག་པ། གཞན་དབང་  
གིས་འགོག་པ། ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ། ཁྲོ་པས་འགོག་པ། རྟིང་རྗེས་  
འགོག་པ། འགྱོད་པས་འགོག་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འགོག་པ། སྤྱར་བའི་  
འགོག་པ། དོན་གཞན་འགོག་པ། རྒྱས་འགོག་པའོ། །

མཚུངས་པར་མི་ལྟན་འདུ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ། ཐོབ་པ། འདུ་ཤེས་མེད་  
པའི་སྟོམས་འཇུག་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་འདུ་ཤེས་མེད་པ། རྣོག་གི་  
དབང་པོ། དེས་མཐུན་པ། རྒྱུ་པ། རྒྱ་པ། གནས་པ། མི་རྟག་པ། མིང་གི་  
ཆོག་ས། ཆོག་གི་ཆོག་ས། ཡི་གེའི་ཆོག་ས། སོ་སའི་རྒྱུ་པོ། འཇུག་པ། སོ་སོ་  
དེས་པ། འབྱོར་འབྲེལ་པ། མགྱོགས་པ། ལོ་རིམ། དུས། ལུལ། གྲངས།  
ཆོག་ས་པའོ། །

དུས་ཆོག་ས་ཉེར་བཞི། གྲང་ངར་རྒྱུད། གྲང་ངར་ཆེ། དབྱིད་རྒྱུག་ས། ཆར་འབབ།

སྒྲིབ་ལྟ་ལྟུགས། དབྱིད་མཉམ། དྲངས་གསལ། འབྲུ་ཆར། དབྱར་རྒྱགས།  
 བྲི་བ་གང་། ཉག་རྩི་འདེབས། དབྱར་ཉི་ལྗོངས་ཚ་བ་རྒྱུད་། ཚ་བ་ཆེ། སྒྲིབ་  
 རྒྱགས། བསྐྱེད་ལྟུགས་ བད་དཀར། སྒྲིབ་མཉམ། བད་ནག་ བ་མོ་  
 འབབ། དཔུན་རྒྱུབས། ཁ་བ་རྒྱུད་། ཁ་བ་ཆེ། དཔུན་ཉི་ལྗོངས་ལོ།

གནས་ཉེར་བཞི། ལྷ་ལྷི་ར་མ་ལ་ཡ (རྒྱ་གར) ། རྩ་ལ་རྩ་ར (འེ་ལི་འམ་རྩེ་ལི) །  
ཨྱ་འེ་ཡ་ན (ཨྱ་རྒྱན) ། ཨ་ལྷ་ཏ (རྒྱ་གར) ། གོ་ད་མ་འི (བལ་པོ) །  
ར་མེ་ཤ་འི (རྒྱ་གར) ། དེ་མྱི་ཀོ་ཏི (བོད) ། མ་ལ་མ (རྒྱ་གར) ། ཀ་  
མ་རུ་པ (རྒྱ་གར) ། ཨྱ་ཏི (རྒྱ་གར) ། ཏི་ཤ་ཀྲ་ཤེ (རྒྱ་གར) ། ཀོ་ས་  
ལ (རྒྱ་གར) ། ཀ་ལི་རྒྱ (རྒྱ་གར) ། ལ་མ་བ་ཀ (ཨྱ་རྒྱན) ། ཀཱི་  
(རྒྱ་གར) ། ཏི་མ་ལ་ཡ (རི་བོ་གངས་ཅན) ། བྱེ་ཏ (མངའ་རིས) །  
གྱི་ཏ་དེ་མ་ཏ (ལི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྐུག་པོ་འམ་ཤིན་ཅང་) ། མོ་ར་ཏྲ (རྒྱ་  
གར) ། སྐ་མན་དྲི་པ (གསེར་གྱིང་) ། ལྷ་ཀ་ར (རྒྱ་གར) ། སིན་རྩ་  
(སེང་གེ་ཁ་འབབ) ། མ་རུ (ཀ་སྐྱེར) ། ཀྲ་ལྷ་ཏ (ཁྱང་རྩེ་ཡུལ) །  
ཞེས་པ་འདིའི་གནས་དོན་འཛིན་གསལ་པོ་ནི་དེ་བ་དམར་གྱི་འགྲེལ་པར་  
གསལ་ལོ། །

བྱུང་བ་ཉེར་བཞི། དང་པོ་བྱུང་བ། རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ། རྟེན་  
ལས་བྱུང་བ། འགྱུར་བར་བྱུང་བ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བར་བྱུང་བ། མཉམ་བར་

བྱུང་བ། ཟུང་བར་དུ་བྱུང་བ། འོད་གསལ་བར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་བ། གུན་  
 ཏུ་འགོ་བར་བྱུང་བ། ས་བོན་དང་བཅས་བར་བྱུང་བ། ས་བོན་མ་ཡིན་བར་  
 བྱུང་བ། གཟུགས་བརྟན་དང་དབང་འབྱོར་བྱུང་བ། དེས་བར་བརྟན་བའི་  
 ཕྱིར་བྱུང་བ། གཉིས་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ། སྐད་ཅིག་ཞིག་ནས་བྱུང་བ།  
 བྱུང་བ་དང་བྱུང་བར་བྱུང་བ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱུང་བ། འཆི་འཕོ་  
 དང་སྦྱེ་བར་བྱུང་བ། འཛིག་བ་དང་ཆགས་བར་བྱུང་བ། སྡོན་གྱི་དུས་ན་བྱུང་  
 བ། འཆི་བའི་དུས་ན་བྱུང་བ། བར་དུ་བྱུང་བ། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དུས་  
 ན་བྱུང་བའོ། །

འོག་མིན་གྱི་གནས་ཉིད་བཞི། ར་ལན་རྩ་ར (ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་གར་བར་དོ་ལ་མེ་  
 འབར) ། བུན་གི་རི། ར་མེ་ཤ་ར། དེ་ལྷི་ཀོ་ཏ (ལྷ་མོ་མཁའར) ། ཀོ་ས་ལ  
 (རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ) ། ཀ་ལིང་ཀ (ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་  
 འབྲམ་མེད་གཞི་བྱིང) ། ཞ་ཡ་ན། ཀོ་ཏ་སི་ར་ཏེ (ལྷོ་ཕྱོགས་དབལ་གྱི་རི)  
 ཞེས་མཁའ་སྦྱོད་བརྒྱད་དོ། ། ཞ་ཡ་ར་ཏ། མ་ཏ་མ (ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་  
 འབྲམ་གྱིང་ཕན་ལུ་བུ་ཕྱོགས་རྩོམ་འཛིག) ། ལམ་པ་ཀ། ཞེ་ཏེ། ཀམ་རུ (བིང་  
 གི་རི་སྡེ་གམ་པོ་གནས) ། ཀཱི་ན (རོ་རྩེ་གནས་ཀྱི་ལུང་པོ) ། ཏི་ཤ་ཀུ  
 བ། སོ་སོ་རཱ (ཏུ་རུ་ཀའི་ས) ཞེས་སྦྱོད་བརྒྱད། ཏི་མ་ལ་ཡ (བོད་ཅུ་  
 རི་འམ་གངས་ཏི་མེ) ། བྲེ་ཏ་པུ་རི (བོད་ཡུལ) ། སྡི་ཏ་རྩེ་མ། སུ་ལྷ། སུ་

ལྷ་གྲིང་(རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་གསེར་གྲིང་) ། སི་རྩུ་(རྩུ་པོ་སི་རྩུ་འབབ་པའི་  
རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་) ། མ་སྤ། ལྷ་གར་(ལྷ་གར་འི་ཡི་གེ་འབྱུང་པའི་ཡུལ་)  
ཞེས་སའོག་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་དོ། །

ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གཟུགས་ཀྱི་རྩི། དེ། དེ། དེ། དེ། དེ། དེ། དེ། དེ། དེ། དེ།  
ཚོད། སོ་སོ་བ། འདུ་བ། གཞན། གཞན་མ་ཡིན་པ། སྒོ་ལྷ། བདེ་བ།  
འདོད་པ། ལྷ་གར་ལྷ་ལ། ཞེ་སྤང་། བག་ཆགས། གནས་པ། འཛིག་པ།  
འབད་པའོ། ། (འདི་ལ་ལྷ་གར་གྱི་གཞེས་པ། ལྷ་མ་པ། དུས་པའི་ཤུགས་  
འདྲན་པ་ཡོད་)

ཁྱབ་བྱེད་འབྱུང་པ་ལྷ་ལྷ་གར་གྱི་ཉིད་ལྷ། རང་གར་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
ལྷ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ཆང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྣམ་པ་ལྷ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་  
བྱེད་དོ། ། མེ་རྣམ་པ་ལྷ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་དོ། ། སེ་རྣམ་པ་ལྷ་ས་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་རོ་བོ་བྱེད་དོ། ། རྩལ་རྣམ་པ་ལྷ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་དོ། ། ལྷ་མ་མཁའ་  
རྣམ་པ་ལྷ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་ས་ལྷ་འི་གནས་ཚུལ་ནི། གུན་  
ཏུ་སྤང་བའི་ས་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས། མི་འབྱུང་བ་དོ་རྩེའི་ས་  
སྒོན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེས་ས་ཐིག་  
ལེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས། སྤང་བ་སྒོང་བ་གུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ས་  
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས། སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་

ས་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །ཁུ་ལྷ་ལས། འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཞིབ་གསལ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གནས། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཁྲིག་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཆགས་པ་མེད་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། འཛིན་མེད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མིག་གི་  
 བར་ན་གནས་སོ། །མེ་ལྷ་ལས། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་མེ་སྒོ་བ་ན་  
 གནས། ཕྱི་ནང་ཀུན་གསལ་གྱི་མེ་མིག་གཉིས་དང་ཡན་ལག་ལ་གནས།  
 ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པའི་མེ་ཤ་བགས་བར་ན་གནས། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་  
 རྫོགས་པའི་མེ་རྒྱ་མཉམ་པའི་གཉིས་ན་གནས། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་མེ་  
 ལག་མཉམ་པའི་གཉིས་ན་གནས་སོ། །རྒྱུ་ལྷ་ལས། རྫོགས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རྫོགས་  
 རྒྱ་ན་གནས། བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་སྒྱེད་པའི་རྒྱུ་སྒྱེད་ཐམས་ཅད་གནས།  
 མེ་དང་མཉམ་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུ་མེ་བ་ན་གནས། ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་  
 ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བར་གནས། སྒྱིང་རྗེ་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་གྱི་རྒྱུ་སྒྱིང་  
 དང་སྒྱིང་ལྷན་གྱི་བར་ན་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ལས། ཀུན་ལ་ཁྱབ་  
 པའི་ནམ་མཁའ་རིག་པ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས། ལུལ་མེད་  
 གསལ་དྲངས་གྱི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་  
 གནས། མ་འདྲེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་  
 དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས། འོན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ནམ་མཁའ་རྫོགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་

ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་  
ནམ་མཁའ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། གཞུ་བས་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ། བསྐྱུག་པ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས།  
ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། སོག་པོ་  
དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྒྱངས་དཔལ་གྱི་སེང་གོ བ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན། མངའ་  
བདག་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲུ་སྟིང་པོ། གཉེན་རྩལ་ལྷ་སྤྲུལ་ར། ལྷ་ནམ་རྩོ་  
རྗེ་བདུད་འཛིན་མས། སྤྲེའི་ཡེ་ཤེས་དབྱངས། སོག་པོ་ལྷ་དཔལ། ཞང་སྤྲེ་  
ནམ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུག ལྷན་མ་ཅེ་མང།  
མཆོན་བྱ་སྒྲུ་བ་དཔལ་བཅུགས། རྒྱུད་ལྷ་དཔལ་གྱི་སེང་གོ འབྲེ་རྒྱལ་བའི་  
སྒོ་གྲོས། ལོ་གི་རྒྱུད། དྲན་བ་ནམ་མཁའ་ཁྱེལ་རྒྱུད་ལོ་རྩ་བ། འོ་བྲན་དཔལ་  
གྱི་དབང་ལྷུག མ་རིན་ཆེན་མཆོག ལྷ་ལྷང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྗེ། ལང་གོ་དགོན་  
མཆོག་འབྱུང་གནས། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱུ་པོ། །

སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བྱ་བ་  
ཉེར་ལྔ། ཆོགས་ཞིང་ལ་བཤགས་དལ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱས་སྟུང་། བྱི་ནང་  
རྒྱས་བཟུ་གཏུམ་མོས་ས་བོན་བསྐྱེད། སྟེ་མེད་དོན་སྒྲོམ་བྱི་ནང་དབང་བཞི་  
ལེན། ཆོགས་སུ་ཁྱེད་དང་རྟེན་ལ་སྟེ་བཤགས་བརྗོད། ལྷ་རྒྱལ་སོགས་

འབུལ་བདེ་བཤགས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །ཞི་བའི་མེས་སྤྱང་མཆོད་  
གཏོར་རྒྱ་ཆེན་བཏང་། །ལྟ་ཡི་སྤྲུགས་བསྐྱེ་ཟབ་མོའི་བསམ་གཏན་  
བསྐྱེམ། །སེམས་ཅན་སྟོག་སྤྱབས་མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་བཟླག །སྤྱ་མ་  
གཙུག་བསྟན་ཟབ་མོའི་བདག་འཇུག་བྱ། །བདེར་བཤགས་ཡིག་བརྒྱ་དུས་  
བཟང་གཟུངས་སྤྲུགས་བསྐྱེ། །ལྟུང་བཤགས་ལན་དུག་དོར་སེམས་བསྐྱེམ་  
བསྐྱེས་བྱ། །དོ་རྩེ་གསུམ་ལྡན་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དབྱིད་ཐིག་དང་  
ནི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་སོ། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ། །གསོད་རླུན་རྒྱ་དང་འདོད་ལོག་  
ཆང་འབྱུང་བ། །སྤང་བྱ་སྟོབ་པའི་གཞི་ལྷ། །ཆོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཟས་ཟ་དང་།  
ངན་ཆོག་འབྱུང་པོ་ལྟ་མིན་ཆོས་སྟོབ་པ། །བྱ་བ་མིན་ལྷ། །བ་ལང་བྱིས་བ་  
སྟེས་བ་བྱད་མེད་དང་། །མཆོད་རྟེན་བསྐྱུན་བ་བཅས་གསོད་བ་ལྷ། །རྩེ་  
གྲོགས་རྩེ་བོ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་། །སྤྱ་མར་ཁོང་ཁོ་བསྐྱེམ་བ་འཁྱུ་  
བ་ལྷ། །མིག་དང་རྣ་བ་སྤྲུ་ལྟ་ཡིད་དབང་ལྷ། །ཞེན་བར་མི་བྱེད་བརྒྱལ་  
ཞུགས་སོ། །

བསྐྱེས་གྲུའི་བསྐྱེས་ཆོན་ཉེར་ལྷ། །ཁ་དོག་དཀར་དམར། །ཡོད་རྟོགས་མེད་  
རྟོགས། །ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་ ལྷོག་བ་དོས་འཛིན། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་ཅ།  
གཅིག་ཐ་དད། །ཁྱབ་མཐའ་འགོག་རྒྱལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། །སྤྱི་དང་བྱེ་

བྲག་འགལ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཅན། མཚན་མཚན། རྩམ་ལྗོན་ཁྱབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད།  
ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ། རྟག་སྒྲ། དགག་གཞི་བཙུ་ཚུལ། ཐལ་འགྱུར་རྒྱུ་  
ཅན། རྟམ་གསུམ། སྒྱི་མཚན་དང་རང་མཚན། སེལ་འཇུག་དང་སྒྱུབ་འཇུག  
བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད། དགག་སྒྱུབ་དང་གཞན་སེལ། འགལ་འབྲེལ་ཆེ་  
བ། ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བ། རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ། ཡང་སྒོ་རིགས་དང་རྟགས་རིགས་  
བསྒྲན་ན་ཉི་ཤེས་བདུན་ནོ། །

ལུས་རྩམ་ཉི་ཤེས་ལྷ། གསེར། དུལ། ཕྱི་སྤྱ སྤྱི་ཉིག ཟངས་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ།  
དབང་ལག་ཀན་ཏ་ཀ་རི། སྒྲེ་གྲེས། རྩ་གང། རྟེན་འགྲུ་དཀར་པོ་སྒྲེ་སྒྲན་ལྷ།  
ག་ལུར། སྒྲ་ཙི། ར་ཏི། ལྷར་ལྷུམ། ཅན་དན་ཉེ་རི་ལྷ། བས། སྒོ། ཉིལ།  
སྒན་མ། འབྲས་ཉེ་འབྲུ་ལྷ། ལན་ལྷ། ཉིལ་མར། ལྷན་མར། ལུ་རམ། སྒྲང་  
ཙི་སྒྲེ་སྒྲིང་པོ་ལྷའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤེས་ལྷ། སྒྲན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ། རིང་  
པོ། ལུང་ཅན། ལྷམ་པ། ལྷུམ་པོ། རུལ། སྤྱ་མོ། རགས་པ། རུལ་ལེ་བ།  
རུལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ། མཐོན་པོ། དམའ་བ། ཉི་འོད། སྒྲིབ་མ། སྒྲང་བ།  
སྒན་པ། སྒྲིན། རུ་བ། རུག་སྒྲ། མངོན་པར་སྒྲབས་ཡོད་པ། རྒྲམ་པར་རིག་  
བྱེད། བམ་མཁའ་དང་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་གཟུགས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤེས་ལྷ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང། གཏི་སྤྱག་ར་རྒྱལ།



ཐུག་དོག་སྟེ་མི་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ལ། ཇི་ཆེན་ཇི་ཆུ་རྟ་མི་ས། བྱང་  
སེམས་ཏེ་དང་དུ་བྱངས་བའི་དམ་ཆོག་ལ། སྟོག་གཙོད། མ་བྱིན་པར་བྱང་  
བ། མི་གཙང་སྟོད་བ། རྩུན་དུ་སྤྱོད་བ། དག་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟོད་པར་བྱ་བ་ལ།  
ལུང་པོ་འབྱུང་བ་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཡབ་ལ། ལུམ་ལྟར་གསལ་བར་ཤེས་པར་  
བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རྩོམ་རིགས། རིན་པོ་ཆེའི་  
རིགས། བསྐྱེད་རིགས། ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །

ཤེས་བྱ་ཉེར་ལ། གཙོ་བོ་རྩ་བའི་རང་བཞིན། ཆེན་པོ། ད་རྒྱལ། དེ་ཙམ་ལ།  
འབྱུང་བ་ལ། དབང་པོ་བརྩམས་པའི་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་ལ། (ལྷ་སྟེགས་  
གྲངས་ཅན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལོ། །)

སེམས་བྱུང་གནས་སྐབས་ཉེར་ལ། བདེ་བ། ལྷག་བསྐྱེད། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་  
བ། རྩུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ། ཐོས་བསམ་  
བསྒྲུབ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་གསུམ། བྱིན་དུག་གཟུང་འཛིན། སྟོང་གཉིན།  
མཛོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར། རྩུང་འབྱས་ལུང་གནས་སྐབས་སོ། །

ཉེས་བྱས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་པའི་སྟེ་ཆོན་ཉེར་དུག་ མིན་པར་འདུག་པ་  
ལ་འགྲོང་སྟེ་བཤད་པ། ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་སྟོན་པ། ལྷན་མཐོན་པོ་དང་  
བཟང་པོར་འདུག་པ་ལ་དམའ་བ་དང་ངན་པར་འདུག་སྟེ་བཤད་པ། མདུན་  
ནས་འགོ་བ་ལ་རྒྱབ་ནས་སྟོན་པ། ལས་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་

ནས་འགྲོ་ཞིང་སྟོན་པ། མགོ་གཡོག་པ་དང་། གོས་བརྒྲུས་པ་དང་། ཆོས་  
གོས་ཐུག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་གོང་དུ་བསྟོན་པ་  
དང་། ལྷག་པར་བསྟོན་པ་དང་། རྟོག་ཅན་དང་། ལྷ་སྟོན་པ་དང་། ཅོད་  
པན་ཅན་དང་། མགོ་ལ་ཐེང་བ་བཅིངས་པ་དང་། མགོ་ཐོད་གྱིས་དགྱིས་པ་  
དང་། གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རྟ་ལ་ཞོན་པ་དང་། འདོ་ལེ་སོགས་  
ཁྱོགས་ལ་འདུག་པ། བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ། མཆིལ་ལྷམ་སྟོན་པ་  
དང་། ལག་ན་ལའར་བ་སོགས་པ་དང་། གཏུགས་སོགས་པ་དང་། མཚོན་  
སོགས་པ་དང་། རལ་གྱི་སོགས་པ་དང་། དག་སྟ་སོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་  
སྟོན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པའོ།

སྟུར་བ་ཉི་ཤ་ལྔ། སེལ་བ། མཛའ་པོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ། ལྷལ་བཟང་། བཟང་  
པོ། སྟོན་ཏུ་སྦྱངས་པ། ལས་བཟང་། འཛིན་པ། ཟུག་ཏུ། སྦྱངས་པ།  
འཕེལ་བ། དེས་པ། ཀུན་འཛོམས། དགའ་བ། རྟོ་རྟེ། དངོས་གྲུབ། སྟོན་  
ཏུ་ལྷང་བ། མཚོག་ཅན། ཡོངས་འཛོམས། ཞི་བ། གྲུབ་པ། བསྐྱབ་བྱ།  
དགོ་བ། དཀར་པོ། ཆངས་པ། དབང་པོ། འཁོན་འཛིན་ནོ། །

ཆོས་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་སོགས་དགུ་བཅས་ཉི་ཤ་ལྔ་དབྱེ་  
བ། དང་པོ་ཆོས་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱ་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གནས་བསམ་ངོ་  
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་ཆེན་པོ། འཁོར་སྒྲ་

ཆོག་པ་རང་བཞིན་མི་གཉིས་པ། ལྟན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད།  
 དུས་གང་དུ་འདར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱུའི་ལོངས་སྐྱུ་  
 ཞིང་ཁམས་རྩལ་དང་བྲལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ། གནས་བྱུན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་  
 ཆོད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དབྱིངས་སྐྱུ་དག་པ། དུས་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུའི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་མ་ཆད་  
 པ། གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་འགག་མེད་  
 ཆེན་པོར་རང་གསལ་པ། འཁོར་རིས་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཆོག་ས། བསྟན་པ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། དུས་སྟོང་པོ་མངོན་པར་  
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་རང་སྣང་བའོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱུའི་ཆོས་སྐྱུ་ནུམ་པར་སྣང་  
 མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ་དའི་བཞུགས་ཚུལ་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་པ།  
 བྱང་ནས་བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་པ། སྐྱུ་མདུན་དང་རྒྱལ་མེད་པ། ཞལ་ཕྱོགས་  
 བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་ཐལ་ལེ་པ། དེའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ལ་མངའ་མཛད་པ། བསྟན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྣང་  
 པ། དུས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྐྱུའི་ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ཀྱི་  
 གཙོ་བོ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ། ཞིང་  
 ཁམས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲངས་མེད་པ། གནས་འོག་མིན།  
 འཁོར་སོ་སོའི་རིགས་ལ། བསྟན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་ལོངས་སྐྱུ་དང་

བ། དུས་སྐད་བ་འདྲ་བ་མཆེད་བ་དང་། ལོངས་སྐྱེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་རིགས་ལཱའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་གཙོ་ལོར། དེའི་མཚན་ཉིད་སྐད་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་བ་གསལ་ལ་རྟོག་བ་མེད་བ། དེའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འབྲུམ་  
 ཐུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་ལ་ལོངས་སྐྱོད། གནས་ལྟ་ལོ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ། ལོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་བ། དུས་རིག་བ་རང་སྐད་གི་དུས་སོ། །གསུམ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེའི་ཆོས་སྐྱེ་  
 དཔལ་རྫོང་ལྷེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་བཞིའི་ལུས་སྐྱེ་བྱང་ཞིང་  
 མཛད་བ་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་མཐར་ཐྱིན་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ། དེའི་ཞིང་  
 ཁམས་སྐྱོད་གསུམ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ཆོངས་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས།  
 དེའི་གནས་མེ་རྟོག་བཟླ་ཁ་སྐྱོད་དང་ལྟན་བ། ལོར་སྐྱེ་བ་བཞིས་བསྐྱེས་  
 བའི་འགོ་བ། བསྐྱེན་བ་སྐྱེ་སྐྱོད་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་སྐྱེ་ཐལ་འབྱུར། དུས་ཆེ་ལོ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་བ་བྱུང་བའི་དུས་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱེའི་ལོངས་སྐྱེ་དཔལ་རྫོང་ལྷེ་  
 སེམས་དཔའ། དེའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོན་  
 གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐུག་གནས་གཤུག་བྱའི་རོ་དང་སྐྱར་བ། ལོར་ས་  
 བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། བསྐྱེན་བ་ངེས་དོན་གྱི་ཐེག་བ། དུས་  
 ངེས་བ་མེད་བ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བྱུ་བྱུང་བ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིམ་

ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་  
 ལོངས་སྤྱོད་པ། ཞིང་ཁམས་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་  
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་མངའ་  
 མཛད། གནས་བྱ་རྒྱུད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པ། འཁོར་བྱ་མོང་བ་དག་  
 སྟོང་པ་མ་གཉིས། དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཐོབ་པ་གྲངས་མེད་བརྗོད་ཀྱིས་  
 མི་ལང་བ་སྣ་ཆོགས། མ་ངེས་པའི་འཁོར་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་  
 སོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ། བསྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས། ཏུས་  
 ངེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་  
 པའི་ཏུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན། མེད་པ། མི་སྟེ། དཔེན་པ། མི་ཇི་བ།  
 གནས་མེད་པ། བམ་མཁའ། བརྗོད་ཏུ་མེད་པ། མིང་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་  
 པ། མི་འཕྲོག་པ། མི་ཟད་པ། སྟེ་བ་མེད་པ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ། འཕོ་བ་པོ་  
 མེད་པ། འདུལ་བ་པོ་མེད་པ། ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ། མ་སྟེས་པ། མ་འགགས་  
 པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུངན་ལས་འདས་པ། ཀུན་  
 བས་ཉོན་མོངས་མེད་པ། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ།

གོས་པ་མེད་པ། གློས་པ་མེད་པ། རྫོས་པ་མེད་པ། མི་གཡོ་བའི་རྣམ་  
པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན། ཞི་བའི་ལས་ལ་འགོད་པ། གཞན་  
རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་བསྟུ་བཞི་ལ་འགོད་པ། རྒྱང་དོར་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་  
ཚོགས་ལམ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་  
པ་ལ་འགོད་པ། ཕྱིན་དུག་རྟོགས་བྱེད་ལ་འགོད་པ། གཉིས་དོན་སྦྱོད་པ་  
ལ་འགོད་པ། ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་སྟེ་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ་བཞི།  
སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་ལ་  
འགོད་པ་གཅིག ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ། ས་དུག་པ་  
ལ་འགོད་པ། བདུན་པ་ལ་འགོད་པ། བརྒྱད་པས་བསྟུས་པའི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་  
པར་ཅན་ལ་འགོད་པ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། ས་  
དགུ་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བརྩུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ། སྟེ་བ་གཅིག་  
ཐོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་འཛང་རྒྱ་བར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པ།  
གཞན་དོན་ལྟན་གྲུབ་ལ་འགོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ལྟག་མ་རྟོགས་པ་  
ལ་འགོད་པ། མྱིད་པ་ཐ་མས་བསྟུས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་  
འགོད་པ། ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ལ་འགོད་པ། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་

བ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་བ། ཐུན་ཅི་ལོག་ཟད་པ་ལ་འགོད་བ།  
 གཞི་མེད་པ་ལ་འགོད་བ། རྣམ་བྱང་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་བ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་  
 ཉིད་ལ་འགོད་བའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་བ་བཙུག་བརྒྱད། མི་  
 གནས་པའི་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་བ་གཅིག་སྟེ་  
 ཉེར་བདུན་ནོ། །

# ཉིར་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ལོ་བར་གྱི་ཚན་ཅན།

ཀོ་ཏ་མ (ཤུ་ཐུབ་པ) དགུང་ལོ་གྱ་གཅིག་རིང་བཞུགས་པའི་གནས་  
 ཉིར་བརྒྱད། མཛོད་ལས་གསུངས་པར། ཆོས་ལམ་གནས་དང་ཡངས་པ་  
 ཅན། །བྱས་པ་གསོད་དང་ཀོ་ཤམ་གྱི། །ས་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། །  
 །འབྲོག་གནས་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། །འོད་མའི་ཆལ་དང་དགར་བཙས་  
 དང་། །སེར་སྒྱ་ཡི་ནི་གོང་ཁྱེར་ཏེ། །འདི་རྣམས་སྤྱི་ལོ་བར་ཡི། །སྤྱི་  
 མཆོག་ལོ་རེ་ལོ་རེར་བཞུགས། །འབར་བའི་ཐུག་གི་གནས་སྤྱི་གཉིས། །  
 །སྤྱི་གྱི་གནས་སྤྱི་ལོ་བཞེས། །རྒྱལ་བའི་ཁབ་གྱི་གོང་དུ་ལ། །དཀར་བ་  
 སྤྱད་པའི་ལོ་དུག་སྤྱི། །ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་མཉན་ཡོད་དུ། །ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ཁབ་  
 གནས་སྤྱི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་  
 ཅུ་ལ། །ཐུབ་མཆོག་དམ་པ་ཐུ་དན་འདས། །སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུངས་ལོ་  
 གོང་གཞུང་དུ་བསྐྱོན་པ་ན། །ས་མོ་ལུག་ལའི་དབྱར་འབྲིང་ཆུ་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་  
 ཆོས་བཙེ་ལའི་མཆོན་ཐུན་དང་པོ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་ལུ་བའི་དུས་སྤྱི་ལོ་བའི་  
 དེ་རྗེས་གུང་ཐུན་ལ་ལྷམས་སྤྱི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་གྱ་  
 གཅིག་པའི་སྤྱི་བདུན་པའི་ཆོས་བཙེ་ལོ། །དེའི་ཐུ་ལོ་ལུགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་  
 བའི་ཆོ་བདུན་གྱི་གུང་ཐུན་ཐ་མར་སྤྱི་བལྷམས་སོ། །གོང་དང་མཐུན་པ་བྱས་



ན་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་བྱིའི་བར་ལོ་༡༥༤༥ཡིན་པ་དང་  
དགོངས་པ་རྫོགས་ཏེ་ལོ་༡༧༧༧འདས་སོ། །

རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད། སྤོན་དྲུག་སྐར་མ། མགོ། ལག་ན་བས་སོ། རྒྱལ། སྐག་  
མཆུ། གོ། དཔོ། མེ་བཞི། ཉག་པ། ས་རི། ས་ག་ལྟ་མཚམས། སྤོན།  
སྤྱབས། ཆུ་སྟོད། ཆུ་སྤྲད། གོ་བཞིན། བྱི་བཞིན། མོན་གོ། མོན་གྲུ།  
ཁྱམས་སྟོད། ཁྱམས་སྤྲད། ཉམ་གྲུ། ཐ་སྐར། བ་ཉེའོ། །

ཆོས་དོན་མི་རྟོགས་པའི་ལྟ་ངན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། མཚན་མར་ལྟ་བ།  
བདགས་པ་ལ་སྐར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བ། གྲུན་རྟོག་ལ་སྐར་འདེབས་གྱི་ལྟ་  
བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ། སྐར་བའི་ལྟ་བ།  
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལྟ་བ། དེས་པར་འབྱུང་བར་ལྟ་བ། དབང་ཅ་བའི་  
ལྟ་བ། རབ་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ལྟ་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ། འཕེལ་བའི་ལྟ་བ།  
ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྟ་བ། ངན་གཡོའི་ལྟ་བ། བཀྱར་སྤྱིའི་ལྟ་བ། མོངས་པ་  
བསྟན་པའི་ལྟ་བ། ཅུ་བའི་ལྟ་བ། ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ། སྐར་  
བ་སེལ་བའི་ལྟ་བ། དེས་འབྱིན་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ། སྤྱིབ་པ་ལ་སོགས་པར་  
ལྟ་བ། ལྷིག་པ་འཕེལ་བའི་ལྟ་བ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྟ་བ། ཆད་པས་  
བཅད་པའི་ལྟ་བ། སྐར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ། བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ།  
ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་བ། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བའོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲུབ་ཚུལ་ཟུང་བདུན་ཏེ་ཉིང་བརྒྱད། ༡ ལྷོ་ལོ་དམར་  
 བོ་འབར་བ་མཆོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་དུས་མེ། ཉི་མ། མིག་  
 དམར། སྤར་བ། སྤོན་པ་སྟེ་དག་གཟུང་ལྡ་དང་། སྒྲོག་ རྟ་གདོང་མེ་བཅས་  
 བདུན། ༢ བྱང་གི་དཀར་བོ་འབར་བ་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་  
 སྒྲ་གཅན། སྒྲ་བ། ལྷག་པ། བ་སངས། མཇུག་རིང་སྟེ་ཞིག་ཟུང་ལྡ་དང་ཆར།  
 རྒྱ་མཚོ་སྟེ་ཚུ་བདུན། ༣ རུབ་གྱི་སེར་བོ་འབར་བ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་ས་ཕྱ་སྒོམ། རྩོ་ཕྱ་སྒོམ། སྒར་མ་ཕྱ་སྒོམ། འཇའ་ཚོན་ཏེ་  
 བདུན། ༤ དེ་ལྟར་ཤར་རུབ་གཉིས་ས་རྒྱང་ཟུང་བདུན། ༥ ལྷོ་བྱང་གཉིས་མེ་ཚུ་  
 ཟུང་བདུན་ནོ། ། (གཞན་ཤར་གྱི་ནག་བོ་འབར་བ་ཉིང་ཐོབ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱི་རོལ་གྱི་མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་བདུན་ཞེས་  
 བཤོད་དོ། །)

ཀ་མད་སྤྱི་ལོ་ཟུ་ བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ཟུ་སྟེ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་  
 ཐ་ད་ན། བ་མ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་འོ། །  
 ཀ་མ་ཚོས་རྒྱལ་དང་དྲ་མིང་མཇུག་མ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང་  
 སྤིང་སྒྲོང་མ་ཁན་སྤྱི་ལོ་ཟུ་ ཀ་མ་ཚོས་དབྱིངས་དོན་མེ། (༡༩༡༤—༡༩༤༡) བསོད་  
 བཅས་རབ་བརྟན་ (༡༩༤༡—༡༩༥༤) འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ (༡༩༥༠—  
 ༡༩༥༤) ། སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ (༡༩༥༤—༡༩༥༥) ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་

[illegible]

(སྡེ་སྤྱིད་ཐག་མོ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་འཕྲོས་ཡིན་ལ། དགའ་  
ལྷན་མོ་བྱང་བྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་པས་བོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྡེ་  
ལོ་༡༧༧༧ལོ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་འབྱེད་ལྷ་པ་སྟོ་བཟུང་རྒྱ་མཚོས་བཅུགས་སོ། །)

སྤྱང་ལྷང་སུམ་ཅུ། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། འཆང་བུལ་འཛོག་དང་འཕྱར་འཇུག་  
ལེན་དང་སྟོང་། ཚད་དང་རིན་ཐང་སོར་སྤགས་བསྐྱལ་ལྷག་སྟེ། གོས་  
ལྷག་འཆང་བའི་སྤང་བ། འབྲལ་བའི་སྤང་བ། ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ། ཚོས་  
གོས་འཕྱར་འཇུག་གི་སྤང་བ། གོས་ལེན་བའི་སྤང་བ། སྟོང་བའི་སྤང་བ།  
སྟོང་བའི་རིགས་བ་སྟོང་བའི་སྤང་བ། ལྷག་བ་སྟོང་བའི་སྤང་བ། སོ་སོ་ནས་  
སྤགས་བ་སྟོང་བའི་སྤང་བ། བསྐྱལ་བའི་སྤང་བའོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།  
སྤོན་བལ་བལ་ནག་ཆ་གཉིས་ལོ་དྲུག་དང་། མཐོ་གང་མི་ལྷན་ཁུར་མེལ་  
གསེར་དཔུལ་རེག །བཅུ་སྟེད་ཉོ་ཚོང་སྟེ། སྤོན་བལ་གྱི་སྤོན་གྱི་སྤང་བ།  
བལ་ནག་གི་སྤོན་གྱི་སྤང་བ། ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་བའི་སྤང་བ། ལོ་དྲུག་གི་  
སྤང་བ། མཐོ་གང་གི་སྤང་བ། ལམ་དུ་བལ་ཐོགས་བའི་སྤང་བ། བལ་  
འཕྱར་དུ་འཇུག་བའི་སྤང་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་བའི་སྤང་བ། མངོན་ཚན་  
ཅན་གྱི་སྤང་བ། ཉོ་ཚོང་བྱེད་བའི་སྤང་བའོ། །བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། ལྷང་  
བཟེད་ཐགས་ཉིས། སྤོན་འཕྲོག་གཏང་བྱང་འབྲལ་སྤང་རས་ཆེན། བསྐྱེས་  
བསྐྱར་གསོག་འཛོག་སྤལ་འབྲལ་ལྷང་བའི་སྟེ་སྟེ། ལྷང་བཟེད་འཆང་བའི་

སྤང་བ། ལྷུང་བ་ཟེད་ལྷག་པོ་འཚོལ་བའི་སྤང་བ། ཐགས་འཐག་ཏུ་འཇུག་  
བའི་སྤང་བ། འཐག་པ་བསྐྱེད་བའི་སྤང་བ། ཕྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་བ། གཏང་  
བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ། རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ། བཟླས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་  
བའི་སྤང་བ། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་བཅས་སོ། །

པོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཅུ། ཀ་མད་སྒྲུལ་ཅུ་དང་དོན་གཅིག་

# སློབ་པ་ཅིག་ནས་བཞི་བརྒྱའི་བར་གྱི་ཚན་ཅན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སློབ་པ་ཉིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདག་མེད་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་མེད་པར་མོས་པས་དེའི་  
 སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྤྲོད། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་མེད་པ། སྤྱི་མེད་པ། གང་ཟག་མེད་  
 པ། དངོས་པོ་མེད་པ། ཐུས་མེད་པ། གཞི་མེད་པ། ང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པ།  
 བདག་པོ་མེད་པ། བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། འཆི་འཕོ་མེད་  
 པ། ཀུན་རྗེ་བཙོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ། གཏི་  
 ཐུག་དང་བྲལ་པ། འོང་བ་མེད་པ། ཆོས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ།  
 ཆོས་འགྲོ་བ་མེད་པ། སྦྱོང་བ་མེད་པ། སྟོང་པ། མཚན་མ་མེད་པ། སྦྱོན་པ་  
 མེད་པ། གྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཐུན་ཚུན་རྩོད་པས་ཡོངས་སུ་འཇིང་ཞིང་  
 གཞོད་སེམས་དང་ཐ་བ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་ཞུགས་པ་གཟིགས། གྱེ་མ་འཇིག་  
 རྟེན་ན་གནས་པ་འདི་དག་བརྟམ་ཞིང་འདོད་པས་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ་  
 ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་  
 བདག་གི་བུ་སྦྱད་བྱིས་དང་འབྲུ་ལ་སྦྱེད་པས་འཁོར་བ་སྟེ་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་  
 སྦྱིང་པོར་འདུ་ཤེས་པ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་མ་རིག་པ་འཚོ་བ་སྟེ་

གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲིད་པར་གནས་པ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་མི་  
 ཤེས་པ་སྟེ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་ཆོག་མ་སྲུབ་ཅད་པ་ལ་བརྩོན་ཀྱང་  
 བདག་ནི་ཆོས་ཤེས་པའོ་སྟམ་དུ་མི་འཛིན་པ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་  
 ནི་ཁྱིམ་གྱི་གནས་གྱི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་གྱི་སྡོད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་  
 རབ་ཏུ་དགའ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ཉི་པར་  
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སེམས་ཅན་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་བཏང་  
 ཞིང་། གང་འདི་ཉོན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་  
 དམན་པ་ཆོལ་བ་སེམས་ཅན་གང་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ཆེན་ལ་མོས་པར་བྱའོ། །

དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས། (སྟན་ངག་གི་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་) ཆོས་དཔེ། དངོས་  
 པོའི་དཔེ། བསྐྱོག་པའི་དཔེ། སྔ་རྩོད་གྱི་དཔེ། དེས་པའི་དཔེ། དེས་མེད་  
 གྱི་དཔེ། བསྐྱུས་པའི་དཔེ། ལུལ་བྱུང་གི་དཔེ། རབ་བཏགས་གྱི་དཔེ། རྒྱ་  
 བྱུང་གི་དཔེ། རྫོངས་པའི་དཔེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ། གཏན་འབེབས་གྱི་དཔེ།  
 སྐྱར་པའི་དཔེ། མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ། སྤྲད་པའི་དཔེ། བསྐྱུས་པའི་དཔེ།  
 བརྗོད་འདོད་གྱི་དཔེ། འགལ་བའི་དཔེ། དགག་པའི་དཔེ། རོ་བསྟོད་གྱི་  
 དཔེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། ལུན་མོང་མེན་པའི་དཔེ། བྱང་མེན་གྱི་དཔེ།

སྤྱི་མཐོན་གྱི་དབུ། མང་བའི་དབུ། རྒྱ་ལྟུང་གྱི་དབུ། ཐེང་བའི་དབུ།  
དག་དོན་གྱི་དབུ། རྒྱ་ལོ་དངོས་པོའི་དབུ། མཚུངས་སྤྱི་དབུ། རྒྱུ་  
དབུ། །

མ་དག་པའི་སྤྱི་བ་སོ་གཉིས། བསད་ཤ་དུག་དང་མཚོན་ཆ་ཆང་། །གཞན་  
ནོར་མཛེལ་ལ་སྟེར་བ་དང་། །ཕྱིས་ནས་རྟེན་ཕྱིར་དམན་བ་རྒྱུས། །པོར་  
ནས་ཐུག་པོ་རྒྱུས་ལ་སྟེར། །མཐུ་དང་འཇམ་བུ་གཡོ་བའི་གྱིས། །ནོར་  
བྱངས་དགེ་བ་བྱེད་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བཏབ་བ་སྤྱི་བ་དང་། །ལོག་ལྟ་  
མ་དད་ལན་བཏག་ལེན། །མེ་ཆུ་ཆུ་སྟེར་འཇིགས་ཕྱིར་ཏེ། །བསྟུ་ཕྱིར་  
བསྟེད་ཕྱིར་རི་མོ་མཁན། །སྐར་མཁན་ནད་ཕྱིར་སྐར་བ་སྐྱོངས་ནས་  
སྟེར། །རྒྱ་སྤྱི་བ་རང་ཉིད་ལང་ཆོ་གས། །ན་དང་འཆི་ཆོ་བསྐྱུལ་ནས་  
མཚོད། །ལུལ་གཞན་གྲགས་ཕྱིར་ཕོད་བསྟན་ཕྱིར། །བུ་མེད་ཕྱིར་དང་བུད་  
མེད་ཕྱིར། །འདི་དག་མ་དག་སྤྱི་བའོ། །

མ་མ་སྐུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས། མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། མཚམས་ལ་  
ཡིད་གཉིས་བཟའི་མ་མ་བརྒྱད། རྟེན་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་བཟའི་མ་མ་དུག་  
གོ། །འདིའི་དང་པོ་ནི། སྤྱི་བས་འགོ་བའི་མ་མ་བཞི། དེས་པར་འབྱེད་  
པའི་མ་མ་བཞིའོ། །

མོན་ལུལ་གྱི་ཆོ་ལྷིང་སྐུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས། ལེགས་པོ་ཆོ་བཞི། སྤང་ཆེན་ལྷིང་



དུག་དུགས་བཆོ་བརྒྱད། ལ་འོག་ལུལ་གསུམ། སྤང་ནང་ཆོ་དུག་རིང་ནང་  
ཆོ་བཞི། ཤ་ལྷག་རྩྱེད་བྱང་དུགས་བཅས་སོག་ཉིས་སོ། །

ཆོན་མདངས་ཡན་ལག་སོག་ཉིས། དཀར་པོ་དཀར་སེར་དཀར་དམར་ཚུ་  
ཤེལ་མདོག། སེར་པོ་སེར་སྐྱ་དམར་སེར་ལི་ཁྲི་མདོག། དམར་པོ་དམར་  
སྐྱ་དམར་སྐྱ་ཁྱ་སྐྱ་མདོག། རྩོན་པོ་རྩོ་སྐྱ་མཐིང་ནག་གསུལ་མདོག།  
ལྗང་ལྗང་སེར་ལྗང་སྐྱ་ལྗང་ནག་གོ། ཤ་ཁ་ར་ཁ་མོན་ཁ་ཐལ་ཁ་དང་། །  
སྐྱ་པོ་སྐྱ་ནག་ན་རོས་སྒོ་བ་ལ། འདྲ་ཁ་རེ་ཁ་རུས་ཁ་ཐུན་མདོག་གོ། །  
རྒྱ་ལན་རྩྱ་ར་བ་དང་སྐྱ་གཅན་གསང་བ་དག་གིས་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་  
མཆོན་སུམ་རྩྱ་རྩྱ་གཉིས་དག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མདོ་སོག་ཉིས། མཆོད་  
པའི་ལམ་ལ་ཆངས་གནས་བཞི། མཆོག་དང་ལྟན་སྐྱེས་འདོད་པའི་ལྟ། །  
སྤང་ལམ་རྣམ་ཐར་དུར་ཁྲོད་དང་། ཁང་བཅེགས་རྒྱ་ལི་དཀྱིལ་ལམ་  
དང་། ཁུ་བ་ལྗང་དང་བཞེངས་དང་དགོད། ཁེ་སྤང་བདག་ཉིད་འབྱེན་བ་  
དང་། ལེ་ཤེས་ལམ་ལོ་དབང་རྒྱས་གདབ། བདུད་ཅི་སྤང་དང་འགོ་  
པའི་དོན། ཡན་ལག་དུག་དང་འོད་གསལ་ལྗངས། རྣམས་བཞུས་གཏོར་  
མ་ཐ་མོ་བསྒྲོམ། དགོད་བ་གཉིས་བ་འཆང་དང་བཟུལ། སྦྱོད་ལམ་ཉལ་  
དང་སྤར་ལྗང་རོ། །

ལུལ་སུམ་རྩྱ་རྩྱ་གཉིས། སྦྱོད་བ་བྱེད་པའི་གནས་དུག་ཉམས་སྦྱོང་པའི་གནས་

བཅུ་བཞི། དམ་ཚིག་སྒྲིང་བའི་གནས་བརྒྱད། འདོད་ཅིང་འདུན་པ་སྟེ་བའི་  
གནས་བཞིའོ། །

ཤམ་གྱི་ལར་དུས་ལའོར་གྱི་སྟོན་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་སོ་གཉིས།

སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ (ཡབ་ཉི་མ་འོད་དང་ལུས་ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་མ) ། ལྷ་དབང་།

གཟི་བཞིན་ཅན། ལྷ་མོགས་གཟུགས། ལྷ་འོ་དབང་ལྷ་མ། ལྷ་པས་ཕྱིན།

ལྷའི་དབང་ལྡན་ཏེ་ཚེས་རྒྱལ་རྒྱལ། བད་དཀར་ཕྱིན། བཟང་པོ། རྣམ་རྒྱལ།

བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ལུག་མར། ལུབ་འཇུག་སྐུ་པ། ཉི་མ་གྲགས།

འཛིན་ཏུ་བཟང་། རྩུམ་མོ་རྣམ་རྒྱུས། རྩུམ་དཀར། ཉིམ། ལྷ་མོས་སྐུ་ལྷུ་ལས།

ལྷ་བའི་འོད། མཐའ་ཡས་སྐྱོད། དཔལ་སྐྱོད། མེད་ག། རྣམ་པར་གཞོན།

(གཏེར་སྟོན་ཞིག་གི་དུ་བྱོན) ། མཐུང་ཡས། སྟོང་སེམས། མ་འགགས་

པ། མིའི་སེང་ག། དབང་ལྷན་ཆེན་པོ། རྣམ་རྒྱུ་ལ། དྲག་པོ། འཁོར་ལོ་ཅན་

911

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་བཟང་སོ་གཉིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྡོན་དམ་

བཅའ་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལོགས་པར་མཉམ་པར་

གནས་པ། སྒྲིན་པ་བཏང་བས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལེོར་ལོས་མཚན།

གཞན་ཁྱད་དུ་མ་བཅད་པས་རྟེན་བ་ཡངས་ཤིང་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ།

སེམས་ཅན་གཞན་འདིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་བས་སོར་མོ་རིང་བ། གཞན་

གྱི་འཁོར་ཕྱ་མས་མ་བྱེ་བས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་དྲ་བས་འབྲེལ་བ།  
 གོས་སྒྲ་ཆོགས་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་པགས་པ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་  
 བ། བཟའ་བཏུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་བཞི་དང་ཕྱག་  
 གོང་གཉིས་དང་ལྷག་པའི་ཆ་སྟེ་སྤྱི་གནས་བདུན་དག་མཐོ་བ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཟུང་བས་བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་ཞེས་པ་ཤ་རྩའམ་  
 བསེ་ཁ་སྒྲོའམ་ཤ་བའི་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཤ་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ།  
 གསང་ཆོག་བསུངས་ཤིང་འཕྲིག་པ་སྤངས་པས་སྤྲ་པོ་ཆེ་ལྟར་གསང་བ་  
 སྤྲུབས་སུ་རུབ་པ། དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པས་རོ་སྟོད་འཕེལ་ཀ་  
 ཆེ་བ་སང་གོ་འདྲ་བ། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པས་ཐལ་གོང་མ་ཁེངས་  
 པའི་བར་མེད་པར་རྒྱས་པ། གཞན་ལ་མི་འཛིགས་པ་བྱིན་པས་དཔུང་མགོ་  
 ལེགས་པར་རྒྱུམ་པ། གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བས་ཕྱག་མཐིལ་འཇམ་  
 ཞིང་རྒྱུམ་ལ་མཐོ་དམའ་མེད་པར་མཉམ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་  
 བས་མ་བཏུད་པར་ཕུས་མོར་སླེབ་པའི་ཕྱག་རིང་བ། དགེ་བ་ཅུ་མི་རོམས་  
 བར་སྤྱད་པས་སྤྱི་མས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་འོད་གྱི་དྲ་གྱིལ་འཁོར་འདོམ་  
 གང་དང་ལྡན་པ། ཅན་པ་ལ་སྒྲན་སོགས་བྱིན་པས་མགྱིན་པ་ཁ་དོག་དྲི་མ་  
 མེད་ཅིང་དབྱིབས་དུང་དང་འདྲ་བར་འབྲིལ་བ། དང་པོར་དགེ་བ་ལ་སྒྲོར་  
 ཞིང་བྱིས་ཇོགས་པར་བྱས་པས་འགྲམ་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ།

སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པར་བྱས་པས་ཆོས་པའི་བུ་སྟོང་འོག་  
 གཉིས་སུ་ཉི་ཤུ་རེར་གྲངས་མཉམ་ཞིང་ཐགས་བཟང་ལ་དྲི་མས་རྣམ་པར་  
 དག་ཅིང་མཐོ་དམན་མཉམ་པ་ཉིད། སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་མཆོ་  
 བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ། བདེན་པར་གསུངས་པས་ལྷགས་རིང་ཞིང་མཐའ་  
 མེད་ལ་བསམ་དུ་མེད་བ། རོ་བོ་བ་མང་པོ་བྱེན་པས་ལྷགས་ཁ་ཟས་གྱི་རོ་  
 བོ་བའི་མཆོག་དང་ལྡན་པ། འཇམ་ཞིང་དགའ་བའི་ཆོག་སྒྲིམ་པས་རང་བྱུང་  
 གི་གསུང་ཀ་ལ་བུ་རྒྱའི་སྒྲི་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པ། བུམས་པ་  
 དང་ལྡན་ཞིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་སྟན་བཟང་པོ་ལྟུང་ལ་སྟོན་པོ་འདྲ་བ།  
 བསམ་པ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པས་ཇི་མ་ཁྱུ་མཆོག་འདྲ་བར་སྒྲུམ་ཞིང་མ་འཛིངས་  
 བ། བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་ལྷགས་པས་ཞལ་མཛེས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིན་མཆོམས་  
 སུ་མཛོད་སྒྲི་དཀར་པོ་ཉག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ལྷ་མ་ལ་གྱུས་  
 པས་གཙུག་ཏྲར་དབྱར་ལྡན་པ་སྟེ་ལུས་དྲུང་པོར་མི་གཡོ་བ། ཆོས་འཆོལ་བ་  
 ལ་ལས་སུ་རུང་བས་བགས་པ་དག་ཅིང་སྒྲབ་ལ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ།  
 འདྲུ་འཛི་སྐྱངས་པས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་འཇམ་ལ་ཁུང་བུ་རེ་ནས་རེ་རེ་སྒྲེས་པ།  
 གདམས་ངག་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཆེ་མོ་བྱེན་དུ་སྒྲིགས་གིང་  
 གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ། ཀྲུན་ལ་བཅེ་ཞིང་མཆོན་ཆ་སྐྱངས་པས་དབྱ་སྒྲི་དྲི་མ་  
 མེད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་ལྟར་སྟོན་པ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉིང་

དེ་འཛིན་ལ་སྐྱར་བས་བྱ་གོ་རྟོགས་པའི་ལྷན་གྱི་ལ་འཁོར་དང་  
འདྲ་བར་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་གཤམ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་ལ་འཁོར་པ་དང་མེད་པ་དང་  
སྐྱོང་ཆེན་པོ་དེ་སྟེང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོབས་མངའ་ཞིང་མཐེགས་པའི་སྐྱ་དང་  
ལྷན་པ་སྟེ་སྐྱམ་ཅུ་སྟོང་གཉིས་སོ། །

ཉི་དབང་སྟོང་གསུམ། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག འོར་ལྷ་བརྒྱད། བ་  
སྐྱར་གྱི་བུ་གཉིས་སོ། །

སྐྱར་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་གསུམ། ཆ་བྲལ་ནི་རོ་བོ་ཞེ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་ལ་མི་སྐྱུ་  
བར་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེའང་ཅུང་  
ཟད་འཛིན་སྐྱེས་མི་གསལ་བ་ཆུང་ཅུང་དང་། གསལ་པོ་བྱུང་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་  
བ་སྟོང་གསུམ་འདུ་བྱེད་རྩིས་མི་སྐྱེས་པ་འབྲིང་དང་། གསལ་ལ་ལྷན་རིང་  
བས་འདུ་བྱེད་ལ་བསྐྱལ་བྱས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཡིད་ལ་འགོ་བ་ནི་སྐྱལ་ལ་  
ལར་སེམས་པ་དང་། འོང་བ་ནི་སྐྱར་ནང་དུ་སེམས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀར་  
སེམས་པ་འོ། །ལྷ་རྒྱུ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་གཏུང་བ་སྟེ། ཆེ་ཆུང་  
གསུམ་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱི་རིགས་འགྲོའོ། །ཞི་བ་ནི་དལ་ཞིང་ཐང་ཆད་པ་  
ལྷར་ཏད་དེ་འཇུག་པ་སྟེ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་འོ། །རྣམ་རྟོག་ནི་མིང་དོན་  
བསྟེན་ནས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །འཛིགས་པ་ནི་སྐྱུ་ག་པ་  
སྟེ་དེའང་ཆེ་ཆུང་གསུམ་མོ། །སྟེང་པ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་ཡིད་དུ་འོང་

བ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེན་བ་སྟེ་དེའང་གསུམ་མོ། །ལེན་བ་ནི་སྟེད་བའི་ཡུལ་  
 ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་གཉིས་  
 དང་། ཚོར་བ་ནི་ངོ་བོ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྒྲོམས་ནུམས་ཡིན་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་  
 བས་གསུམ་མོ། །རིག་བ་པོ་སྟེ་རིག་བ་དངོས་དང་། རིག་ཅེས་བ་ནི་རིག་  
 མཁན་བྱེད་བ་པོ་དང་། འཛིན་བའི་གཞི་སྟེ་རིག་བྱའི་ཡུལ་ནུམས་ལ་དེ་མ་  
 ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་བའི་ལོག་གེས་ཏེ་ཡུལ་གསུམ་པོ་དེའི་དབྱེ་བས་གསུམ་  
 དང་། རིགས་བ་དང་མི་རིགས་བ་དབྱེད་བའི་སོ་སོར་རྟོག་བ་དང་། རོ་ཆ་  
 གེས་བ་ནི་རང་ངན་པར་སོང་བའམ་འགོ་བ་མི་འདོད་པའམ། གཞན་ཁྲིལ་  
 གྱིས་དོགས་པས་བྱ་བ་ངན་བ་ལ་འཛེམ་བ་སྟེ། ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིའི་ནང་དུ་  
 བསྟུང་། །གཞན་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་།  
 གཞན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་ནུམས་བདེ་བ་དང་ཐུད་པར་འདོད་པའི་  
 བྱམས་བ་ནི་བརྟེ་བ་སྟེ་དབྱེ་ན་ཆེ་ཆུང་གསུམ་མོ། །ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 སྟུག་བ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། གཞོད་བ་ལས་བསྐྱུང་བར་འདོད་  
 བ་སྟེ་གསུམ་མོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་ལ། ཐེ་ཚོམ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམ་ངའི་ནུམ་  
 བ་ཅན་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ནི་དོགས་བ་དང་། གཏོང་མི་བྱ་བའི་སེར་སྣ་ནི་  
 གསོག་པར་འདོད་པ་སྟེ་བསགས་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་  
 སེམས་འབྲུགས་བ་ནི་ཐུག་དོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཞེ་སྒང་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་སོ་གསུམ། ལུ་ཏེ་བའི་སྦྱོད་བསྐྱས་ལས། འདྲོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བར་མ། སིན་ཏུ་འདྲོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ། ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་འོང་། ལྷ་ངན། ལྷ་ངན་བར་མ། སིན་ཏུ་  
 ལྷ་ངན། ཞི་བ། རྣམ་རྟོག་འཛིགས་པ། འཛིགས་པ་བར་མ། སིན་ཏུ་  
 འཛིགས་པ། སྤེད་པ། སྤེད་པ་བར་མ། སིན་ཏུ་སྤེད་པ། ལེན་པ། བཀྲེས་  
 སྐྱམ་གྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བ། ཚོར་བ། ཚོར་བ་བར་མ། སིན་ཏུ་ཚོར་བ། རིག་  
 པ་པོ། རིག་འཛིན་པའི་གཞི། སོ་སོར་རྟོག་པ། རོ་ཚ་སེས་པ། བྲེལ་ཡོད་པ།  
 སྦྱིང་རྩེ། བཅུ་བ། བཅུ་བ་བར་མ། སིན་ཏུ་བཅུ་བ། རོགས་པ། སེར་སྒྲ།  
 ཐུག་དོག་བཅས་སོ། །

ལྷ་གནས་སོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྐྱམ་ཏུ་ཏུ་གསུམ། ཆོས་བཟང་མཐོ་བ་རི་ཅེ་  
 ལེགས་མཐོང་གནས། བྱོགས་གཅིག་གིང་གསེབ་གིང་རྟ་སྒྲ་ཆོགས་  
 གནས། གྲག་འབྱེད་རྣམ་མཛེས་ཡོངས་འདུར་གནས་པ་དང་། འདྲེས་  
 པའི་འབྲམ་དང་ཆང་ཆིང་འབྲམ་ན་གནས། ཁོར་བུའི་སྦྱིང་པོ་གནས་དང་  
 ཀྱན་གསལ་སྦྱོད། གསེར་ལུག་ཁང་དང་བྲེད་བའི་གྲིབ་མ་དང་། མཐོ་  
 དམར་རྒྱ་དང་བཀྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། སྦྱོར་བར་འཇུག་དང་ཞིབ་ཏུ་སྦྱོད་  
 པ་དང་། བྱ་སྒྲར་ཆགས་དང་གཟི་བཞིན་འབར་བ་དང་། ལྷ་བའི་གནས་  
 ལྷ་རྟ་དང་གིང་སྒྲ་ལ། ལྷ་དང་མིག་ཕྱེར་འགྲོ་དང་བཅུ་མས་འགྲོས་

དང་། །ལུས་མདོག་བཟང་ཆེན་པ་ལྟར་བ་དང་། །རིས་མཐུན་ལམ་ར་  
གནས་མཐོ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། །གཟི་མཆོག་གཟི་བྱེད་མ་དྲོས་པ་དག་གོ །

ཡང་ན། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཙུན་མོ་  
བཞི་ཡོད་དེ། ཆེ་བ་ཤ་འཚམས་མར་སྤྱ་བཙུག་ཉིས། །དེ་འོག་ལྷ་འཚམས་  
མར་ཉི་ལྷའི་སྤྱ་བཙུན། དེ་འོག་ཤ་ཙཱ་ཀར་དྲག་པོའི་སྤྱ་བཙུན། རྒྱུང་བ་ཡེ་  
མེད་མར་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྤྱ་དྲག་ཡོད། དེའི་སྟེང་བརྒྱ་བྱིན་རང་ངོ་། །

ཡང་ན། འོ་ར་ལྟ་བུ་དང། དཔལ་པོ་བུ་ཉི་མ་བུ་གཉིས། བརྒྱ་པ་  
ཁྱི་ལྟ་གཉིས། ལྟ་དབང་ཁྱུ་ཕྱིན་ཟེར་རོ། །

རྫོགས་པ་ཅོ་པོ་སོ་བཞི། ལྷག་པོ་སྤལ་རྒྱལ། དཀར་པོ་སྤལ་རྒྱལ། རྫོང་ཀར་པོ་  
 ཆིག་ལུབ། ཀངས་ཐིག་ཁབ་ལེན། བོ་སྤལ་སྤལ། མཐོང་། ཐག་མགོ་བྱེ་མགོ་  
 བྱེ་མགོ་གསེར་རྫོ། དུལ་རྫོ། ལྷང་ཟེལ། གསེར་ཟེལ། དུལ་ཟེལ། ལྷ་  
 བཞི། ཅག་ལ་མ། རྫོགས་ད། ལི་ཁྱི། རྫོ་ཆུ། རྫོ་མཁྱིས། གཤམ་རྫོ། ལྷང་རོས།  
 བ་བྲ། རྫོ་སོལ། བ་བྲ། རྫོ་རྒྱས། མཐིང་རྒྱས། ཏི་ཆ་སེར་པོ། མཆ་ལ། ལིག་  
 ལུ་མིག་བཅག་ལུག་ཅོང་ཞི། རྫོ་ཐལ། ཏུ་ཤིག་གོ།

ལེགས་སྐྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི། ཀཤམ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཚ་ཇ་ཙྩ་ཉ། ཏ་ཕ་ཏ་  
 རྩ་ཉ། ད་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་ཕ་པ་རྩ་མ། ཡ་ར་ཡ་མ། ཤ་ཎ་ཤ་ཉ། སྒ། འདིའི་  
 བང་ནས་བོད་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར་བའི་ཡི་གེ་ནི། འཕྲུག་པོ་ལྷ་སྟེ། ལྟ། རྩ།



ཨྲི། ཨྲི། ཨྲི་དང་། ལོག་པ་ལྷ་སྟེ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་དང་། མཐར་ཐད་གྱི་སྒྲ་  
 བཅས་བརྒྱ་གཅིག་གོ། སྒྲར་བོད་ལ། ཅ་ཆ་ཐ་དང་ཞ་ཟ་འདྲུག་གསར་དུ་  
 བཞོས་པ་དང་ཨ་ཡིག་གསལ་བྱེད་དུ་དྲངས་པས་སྒྲུམ་རྩུབ་བཅས་སོ། །

སྒྲུབ་དག་གི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ། རང་བཞིན་བརྟུང་བའི་རྒྱན། དཔེའི་རྒྱན།  
གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན། གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། བསྐྱར་བའི་རྒྱན། འགོག་པའི་  
རྒྱན། དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན། ལྷག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། སྤྱི་པ་ཅན་གྱི་  
རྒྱན། བསྐྱས་བརྟུང་གྱི་རྒྱན། ལུས་བྱུང་བརྟུང་བའི་རྒྱན། རབ་བཏགས་གྱི་  
རྒྱན། རྒྱའི་རྒྱན། བྲ་མོའི་རྒྱན། ཆའི་རྒྱན། རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། དགའ་  
བའི་རྒྱན། ཉམས་ལུན་གྱི་རྒྱན། གཟི་བརྟུང་ཅན་གྱི་རྒྱན། རྣམ་གྲངས་  
བརྟུང་བའི་རྒྱན། ཀྱན་པན་གྱི་རྒྱན། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན། བསྐྱོན་དོར་གྱི་  
རྒྱན། རྒྱར་བའི་རྒྱན། ཁྱད་པར་བརྟུང་བའི་རྒྱན། མཚུངས་རྒྱར་གྱི་རྒྱན།  
འགལ་བའི་རྒྱན། སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན། རྩོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན། རེས་  
བསྟན་གྱི་རྒྱན། ལྷན་ཅིག་བརྟུང་བའི་རྒྱན། ཡོངས་བརྟུང་གྱི་རྒྱན། བེས་  
པའི་རྒྱན། རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནོ། །

བཀ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ་ལྟ། ཆོ་འདིར་ཞོར་ཟད་པ། ནད་རྣམས་རྒྱལ་  
བར་བྱེད་པ། འཐབ་བ་དང་ཚུད་བ་སྒྱུད་བར་བྱེད་པ། རོན་མེད་བར་ལྟ་བ།  
གྲགས་བ་མ་ཡིན་ཀུན་འབྱུང་བར་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཉམ་རྒྱུད་བར་བྱེད་པ།

ཡོངས་སྤྱད་འཐོབ་པ་མི་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ། ཡོངས་སྤྱད་ཐོབ་པ་ཡོངས་  
 ལུ་ཟད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཏུག་པར་འགྱུར་བ། གསང་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་  
 བ། དེའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱུད་ཅུར་བྱེད་  
 བར་འགྱུར་བ། མར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། ལར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་  
 བ། དག་སྤྱོད་དུ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། བྲམ་ཟེར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ།  
 རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱས་ལ་  
 མ་གུས་པར་འགྱུར་བ། ཆོས་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བ། དག་འདུན་ལ་མ་  
 གུས་པར་འགྱུར་བ། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ལ་མ་གུས་པར་  
 འགྱུར་བ། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་འགྱུར་བ། དབང་པོའི་སྒྲོ་མ་བསྐྱམས་  
 བར་འགྱུར་བ། བག་མེད་པ་ལ་བྱད་མེད་དོན་གཉེར་བར་འགྱུར་བ། ཉེ་དུ་  
 ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་དང་མཛའ་བཤེས་དང་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་སྤྱོད་  
 བར་འགྱུར་བ། སྤྱེ་བོ་མང་པོ་དག་གིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་བ། སྤྱེ་  
 བོ་མང་པོ་དག་གིས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་  
 འགྱུར་བ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། དམ་བའི་ཆོས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པར་  
 འགྱུར་བ། བག་མེད་བག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ། མི་མཛའ་བ་དག་དང་  
 གནས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་སེམས་བ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱང་ནས་མི་གནས་པ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ལ་  
 ཐག་རིང་དུ་འགྱུར་པ། ལྷོན་པར་འགྱུར་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་ཐག་ཆགས་  
 པས་ལུས་ཞིག་ནས་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་  
 བ་དག་ཏུ་སྒྲེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་  
 བ་མཉམ་པར་སྒྲེས་ནའང་། དེ་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེར་སྒྲོན་པའི་  
 ཆང་ཐག་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

རྟ་འི་ཡན་ལག་སོ་ལྔ། མཚལ། ལི་ཁྲི། བཙག་སྤང་རོས། རྩོམ་སྤེལ་མའི་  
 རྟ་ལྔ། ཅན་དན་དམར་པོ། སེང་སྤིང་། མཛོ་མོ་ཤིང་། གོ་རྒྱུ་ཤིང་།  
 ཤིང་དམར་པོ་སྤེལ་ཤིང་གི་རྟ་ལྔ། བད་མ་ར་ག་བྱི་ལྔ། མཚོང་དམར་། མེ་  
 ཤེལ། རྩོ་རྒྱས་དམར་པོ་འཕ་སྤལ་རྒྱབ་གང་རུང་སྤེལ་རྩོམ་རྟ་ལྔ། ཉ་ལོ།  
 ལྷག་ཆོས། ལྷང་སྒྲ། སེ་རྒྱོད། ལྷག་རུ་དམར་པོ་སྤེལ་མེ་རྩོག་གི་རྟ་ལྔ། ར་  
 མོ་ཤག་ཉེ་ཤིང་། ལྷ་ལོ། གོ་མ། ལྷག་མ་དམར་པོ་སྤེལ་རྩོམ་རྟ་ལྔ། ལྷོན་  
 འབྱུང་། མཐ་ལྔ། ལ་སྤོན་བྲེ། བམ་ལལ་སྤྱག་པོ། ལྷ་རུར་སྤེལ་འབྱུང་རྟ་ལྔ།  
 ལྷ་སྤྱེག་སེན་རྩྱ་ར། འབྲི་མོག་ལུ་རམ། ཐག་ལྷན་ཏེ་ཅིའི་རྟ་ལྔའོ། །

ཤར་ལྷོ་འདོད་པ་མཐུན་པ་ཐུན་མོང་ལམ་སྤོལ་གྱི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ། ལྷན་  
 དག་གི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་དང་དོན་གཅིག་

བཀའ་གྲོས་ཆེན་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཁམས་སུ་མ་རུ་སོ་དྲུག་ བཀའ་གྲོས་

ཆེན་པོ་དུག་ཡིག་ཆངས་དུག་བཀའ་ལྷན་གྱི་དུག་ཆེན་དུག་དཔལ་མཆོན་  
དུག་པོ་དེ་ཁྲིམས་དུག་གོ།

འདིར་ཡིག་ཆངས་དང་དེའི་བྱ་དགའ་གནང་ཚུལ་ཙམ་བརྗོད་ན།  
ཡིག་ཆངས་ནི་རབ་གསེར་གསུ་གཉིས། འབྲིང་དདུལ་དང་ཐ་མེན། ཐ་མ་  
ཟངས་དང་ལྷགས་ཉི་དུག་པོ་རེ་རེ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་གཉིས།  
དགྲུང་སློན་ཆེན་པོ་ལ་གསུ་ཡིག་ཆེན་པོ་དང་། དགྲུང་སློན་འབྲིང་དང་  
ནང་སློན་ཆེན་པོ་ལ་གསུ་ཡིག་ཆུང་བ་གནང་། དགྲུང་སློན་ཐ་ཆུང་དང་ནང་  
སློན་འབྲིང་བ་ལ་གསེར་ཡིག་ཆུང་བ་གནང་། བཀའ་སློན་ཐ་ཆུང་ལ་ཐ་  
མེན་གྱི་ཡི་གེ་གནང་། ཆོས་གྲ་སློབ་དཔོན་སྟགས་ལ་དདུལ་ཡིག་ཆེན་པོ་  
གནང་། ལྷ་མཁའ་ལྷ་བ་སྟགས་ལ་དདུལ་ཡིག་གནང་། ཡབ་འབངས་  
རུས་དུག་སྟགས་ལ་འཁོར་ཡིག་གནང་། ལྷ་དཔོན་རུ་དཔོན་སྟགས་ལ་  
ཟངས་ཡིག་གནང་། གསུལ་དུ་དཔལ་པོ་སྟགས་ལ་ལྷགས་ཡིག་གནང་།  
འབངས་ཡལ་བ་རྣམས་ལ་ཐང་གིང་དང་སྐྱ་ཆུང་རིས་གྱི་ཡི་གེ་གནང་། དེ་  
མིན་ད་དུང་བཀའ་ཡོ་གལ་འཆོས་པས་ལེགས་ན་དགྲའི་བྱས་ལེགས་ཀྱང་  
བྱ་དགའ་གསོལ། ཉེས་ན་རང་གི་བྱས་ཉེས་ཀྱང་ཆད་པས་གཅོད་དོ། །ཡང་  
རྒྱལ་པོ་སློང་བཙན་སྐམ་པོས། དཔལ་ལ་སྟག་གིས་མ་བསྟོད་ན། དཔལ་  
སར་བྱས་པའི་རུ་མ་མེད། །མཛངས་ལ་ཡིག་ཆང་མ་བསྟོད་ན། །ཕྱིན་

ཆད་མཛདས་ངན་གན་མི་བྱེད། །ལྷགས་ལ་བྱ་དགའ་མ་བསྟོད་ན། །སྤྲོད་  
ཆད་ལྷགས་བ་སྤྲོད་ཡིས་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པར་གདའོ། །

རང་ལུས་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སོ་དྲུག་ ། སྒྲ། སྒྲ། སེན་མོ། བགས་པ། སྒོ་བ། བ  
ཁྱལ་ རུས་པ། ཅ། ཀྱང་། སྒྲིང་། མཁལ་མ། མཆིན་པ། སོ། མཆོར་བ།  
སོ་བ། ལོང་། ཀྱུ་མ། གཉེ་མ། ལྷང་བ། གཅིན། བྱི་ས། མཆི་མ། རུལ།  
ཆོལ། ངར་སྒྲབས། རྒྱག་ མཁྱིས་པ། བད་ཀན། རུ་སེར། མཆིལ་མ། དྲི་མ།  
སྤྲོད་པ། སྤྲོད་རྒྱས། རུ་མ། རྒྱ་སྒྲབས་སོ། ། (མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སོ་དྲུག་  
ཀྱང་བྱེད།)

བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན། ཆོགས་ལམ་རྒྱང་རུར་ལུས་ཆོར་སེམས་  
དང་ཆོས། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་བསྒྲུལ་ཞིང་། །འབྲིང་དང་འདུན་  
དང་འབད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བཞིས། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ཞན་བཞི་ཡང་  
དག་སྤང་། །ཆེན་པོར་འདུན་སེམས་དཔྱོད་དང་དྲན་པ་བཞིས། །རྩུ་འཕྱུལ་  
ཉེན་གྲུབ་རྒྱང་པ་བཞི་པོ་བསྒྲུལ། །སྒྱུར་ལམ་བཞི་སྟེ་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་སྤྱ། །  
དད་བརྩོན་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་གཤམ་རབ་ཀྱིས། །དབང་པོ་ལྷ་དང་བཟོད་  
པ་ཆོས་མཆོག་རྒྱ། །དད་སོགས་སྟོབས་ལྷ་རབ་རྩུ་སྟོལ་པར་བྱེད། །མཐོང་  
བའི་ལམ་དེ་རབ་རྩུ་དགའ་བའི་བར། །དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་གཤམ་རབ་ཉིང་  
འཛིན་དགའ། །གིན་རྩུ་སྤྲངས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི། །ཡང་དག་བདུན་

བསྐྱེམས་སྐྱེམ་ལམ་ས་དགུ་ལྟ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་རྟོགས་དག་དང་ནི་ལས། །  
འཚོ་ཅུལ་དྲན་པ་ཉིང་འཛིན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དོ། །

གཡོས་སྐྱེ་སྐྱེར་བ་སོ་བདུན། འབྲས་ཐུག་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ། གར་བ། འབྲས་ཆད།  
འབྲས་ཡོས། ཐུག་ཐུག་ཡོས་བྲལ། ཅུམ་བ། མཐུར་བ། བཅོས་ཟན།  
ཟན་ཆད། ཡན་སྐྱེམ། ག་ཁུ་ལན་ཚུ་ཅན། སྐྱོད་ཅན། འོ་མ་སྐྱོན་བ། འོ་  
བསྐྱེལ། སྐྱིས་མ། བཞོས་ཐོག་འོ་མ། ཞོ། ཞོ་ཁ་ཆུ། དར་བ། ཐུར་ཁ། ཞོ་  
བཅོས། སིང་པོ། ཅུན་མོ། འབྱུང་ཆད། རྒྱན་ཆད། ཆད་གར་མ། སིང་  
རྟོག་ཁུ་བ། སིང་ཆུ། བ་ཚུ་ཅན། ཆར་གྱི་ཆུ། ཁྱོན་ཆུ། ཆུ་མིག་ཆུ། ཆུ་ཁྲུང་  
ཆུ། གངས་ཆུ། གདྲའི་ཆུ་འོ། །

མདོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་དུས་ཀྱི་གཞལ་གངས་སོ་བརྒྱད།  
གཅིག་བཅུ། བརྒྱ། སྟོང་། ཁྱི། འཁུམ། སལ། བྱེ་བ། དུང་ཐུར་ཏེ་དགུ་ནི་  
རྒྱུང་བཅི་དང་། ཐེར་འཁུམ། ཁྱག་ཁྱིག་རབ་བཀྲམ། གངས་མ། དགྱིགས།  
མི་འཁུགས། ཁུང་འབྱིན། པང་སྟོང་། དེད་འདྲེན། མཐའ་སྤང་། རྒྱ་  
རིགས། འོད་མཛེས། དབང་པོ། ལེགས་ཕྱིན། རྟོགས་འགོ། རྣམ་བྱུང་།  
སྟོབས་མིག་བྱམས་བ། སྟིང་རྩེ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་བཅས་རྣམས་  
ཆེན་པོའི་རྩྭ་དང་བཅས་པས། གངས་མེད། ཆད་མེད། དཔག་མེད། བརྗོད་  
མེད། དཔག་ཡས། གཞལ་མེད། གཞལ་གྱིས་མི་ལང་། བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཅུ་བཅུར་བསྐྱེད། །

གུ་རུ་བླ་བ་བརྒྱད་ལྔ་འི་ཆེ་བ། (གུ་རུ་བླ་ཆེ་བ་བཞི་བཅུ།) སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལ། ཆེ་བ་བཞི་བཅུ་འི་སྐྱ་ཡི་ཆེ་བ་མཛད། །པ་  
 མའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་བསྐྱེད་སྐྱ་བལྟམས་ཆེ། རྒྱལ་སར་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་མེད་  
 པས་ཆེ། རྩོམ་ཅེད་སྐྱ་ཆོགས་དོ་མཉམ་མེད་པས་ཆེ། ཆོ་ནི་འདས་གངས་  
 མེད་པ་སྐྱ་ཡི་ཆེ། གཏུལ་བྱ་དང་འདྲེན་བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པས་ཆེ། སྐྱ་ལ་  
 འབྱུང་བཞི་འི་དགས་མ་ཚུགས་པས་ཆེ། ལོ་ཐར་ཐུགས་ནས་སྡོམ་གསུམ་  
 གསུངས་པས་ཆེ། མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུས་ཆེ། ལོ་  
 རྒྱུན་བད་འབྱུང་སྐྱ་ཡི་ཆེ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་གསུང་གི་ཆེ་བ་རྣམ་བརྒྱད་  
 བེ། ཆོངས་བའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པ་གསུང་གི་ཆེ། གསུང་གླིང་ཡི་དམ་  
 ལྷ་དང་སྒྲོགས་པས་ཆེ། སྐྱད་རིགས་འགྱུར་ཆོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་  
 ཆེ། ཐ་མ་ལ་གསུང་ནི་ཡེ་མི་འཕྱོན་པས་ཆེ། གསུང་བྱོན་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་སུ་མཛད་པས་ཆེ། རིགས་དུག་སྐྱད་རིགས་ཆོས་སྟོན་གསུང་གི་ཆེ། །  
 ལྷ་འདྲེ་དམ་འོག་ཚུད་པས་བཀའ་ཉན་ཆེ། རྩོམ་མའི་མཆོད་པ་གསུང་གི་  
 ཆེ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལ་ནི། ཐུགས་ལ་ཡེ་ནས་  
 འབྱུལ་བ་མེད་པས་ཆེ། ཆོས་ལ་སྒྲོགས་རིས་མེད་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ། སྐྱོད་  
 པ་ནི་རྩལ་ཞིབ་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་མཐོ་བས་ཐུགས་

ཀྱི་ཆེ། །སྒྲིམ་པ་རི་བོ་བརྟན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེ། །འབྲས་སྤྲུག་ཞན་དོན་  
བསྐྱབ་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེ། །དུས་བཞི་མཛོན་པར་མཐུན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་  
ཆེ། །འགོ་དྲུག་སེམས་རྒྱུད་མཐུན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ་  
བ་བརྒྱུད་བསྟན་པ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟན་ཐོས་པས་ཆེ། །ཐོ་མོ་  
སྟོང་ཅ་བརྒྱུད་ནི་བསྟན་པས་ཆེ། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཁས་པས་ཡོན་  
ཏན་ཆེ། །སྡེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །བྱང་རྒྱུ་སྤྲུགས་  
བསྐྱེད་ཉེར་ལྷ་རྒྱ་ཡི་ཆེ། །སྦྱར་སྦྱོལ་དབང་གི་སྦྱོན་པར་མཛད་པས་ཆེ། །  
དགོན་གནས་བདག་མ་བཟུང་བས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །འཕགས་པའི་ནོར་  
བདུན་སྤྲུག་པས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ལྷ་པ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་། །  
སྦྱིགས་མར་བསྟན་པ་རྒྱས་པས་ཆེ། །བསྟན་པ་འཕེལ་འབྱུང་མེད་པས་  
ཆེ། །བསྟན་ཞབས་གཉེར་གྱིས་སྦྱོང་བས་ཆེ། །མཚོག་དམན་གྲོགས་སྤྲུ་  
འགྲོགས་པས་ཆེ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྲེད་པས་ཆེ། །ལྷ་འདྲེ་བྱན་དུ་  
འཁོལ་བས་ཆེ། །བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྦྱེལ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཆེ། །ལྷོ་  
ལུ་སྦྱོར་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པས་ཆེ། །ཞེས་སོ། །

མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ། །འཐོབ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་།  
ཐོབ་ཐིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྣང་  
ཅམ་ལ་སེམས་ལ་འཕྲོད་པ་ནི་དགའ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་དང་།



འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་དགའ་བ་རངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་  
 རོ་སྤྱོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་མགྲུབ་དང་། གསར་ཐོབ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་  
 མཐོ་ཡེ་རེ་བར་བཏེག་པ་ནི་ངོ་མཚར་བ་དང་། ཡིད་འོང་གི་ཕྱོགས་ལ་  
 སེམས་སྟེགས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བས་ངོམས་པ་ནི་ཆོམ་པའོ། །འཕྱུད་  
 བར་འདོད་པའི་སེམས་ནི་མཚོན་བྱེད་དེ་ལུལ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་  
 ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་རྩུམ་འདོད་དོ། །འོ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་དེ་  
 ཆགས་པའི་བྱེད་པ་ཡང་ཡང་རྩུམ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་  
 འདོད་པའང་མཚོན་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་མི་འདོར་བར་འདོད་པའོ། །  
 འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པ་ནི་བརྟན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་  
 སློབ་པ་ནི་བརྟན་འགྲུས་དང་། དེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་  
 བས་མཐོ་བར་སེམས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་བདུན་ལ་སོགས་པའོ། །ལུས་  
 སུ་བྱ་བ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩུལ་བ་མི་འདོར་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་བྱ་  
 བ་དང་། བརྟན་སེམས་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། གཞན་འཛོམས་པར་འདོད་པའི་  
 སྟོབས་དང་། ལས་ལལ་བ་ལ་ཡིད་འཕྱུག་པའི་སློབ་དང་། ལྷག་སྟེ་ཞེས་  
 བ་དཔེ་མ་དག་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་སློབ་ཏེ། ས་ཏ་ས་ཞེས་པ་ལ་ས་ཏ་ཇ་  
 ཞེས་པ་ནོར་རོ། །དེས་ན་ཆོམ་ཆོམ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆག་གིས་རུས་པར་  
 བསྐྱར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཆག་གིས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་ནི་བྱ་

དགའ་བ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཀྱང་། མི་ལྷན་པའི་སྤྱི་བཟང་ཏེ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་  
བས་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་པོ་ནི་ཁོ་བ་སྟེ་ཚོད་འདོད་ལ་སྔགས་  
པའོ། །གཞན་ཡང་མཛེས་ཆོས་སུ་སེམས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། འཁོན་དུ་  
འཛིན་པའི་ཞེ་འགྲས་ཉིད་དང་། དག་བ་ལ་ཡི་རང་བའི་དག་བ་དང་།  
གཞན་གྱིས་གོ་བར་འདོད་པའི་ཚིག་གསལ་དང་། བདེན་པར་སྒྲུབ་པར་  
འདོད་པ་དང་། མི་བདེན་པ་སྟེ་རྒྱན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་  
བརྟན་པོར་འཆའ་བའི་ངེས་པ་དང་། ལུལ་གྱི་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་ལས་ལུལ་ཡོངས་  
སུ་འཛིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉི་བར་མི་ལན་པ་དང་། སྦྱིན་པར་འདོད་པ་པོའི་  
སྒོ་དང་། གཞན་དག་ལས་བྱ་བ་ལ་བསྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། སྦྱིབ་བ་  
ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དཔའ་བོའི་སེམས་པ་དང་། ཉེས་པ་ལ་མི་འཛེམ་  
བས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། གཞན་བསྒྲུབ་པར་སེམས་པའི་སྦྱུད་དང་། གདུག་པ་  
ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ་ལྟ་ངན་ལྟ་དང་། གཞན་གྱི་གནས་ལུས་  
ཡོངས་སྦྱོད་ཆུང་གསོན་ཀྱང་ངི་མི་སྒྲམ་པའི་ཐོ་བརྩམས་པ་ནི་མི་བསྐྱུན་  
པ་དང་། རང་གི་ཉེས་པ་སྤྱེད་པའི་གཡོ་ནི་བྱ་བུ་ཉིད་དེ་བཅས་པའོ། །

འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ། ཆགས་པ་བར་མ། ཀུན་ཏུ་  
ཆགས་པ། དགའ་བ། དགའ་བ་བར་མ། སྐན་ཏུ་དགའ་བ། རངས་པ།  
བར་དུ་མགུ་བ། ངོ་མཚར་བ། རྟོན་པ། ཚེས་པ། འབྱུང་པ། འོ་བྱེད་པ།

འཛིགས་པ། བཏེན་པ། བཙུན་པ། ང་རྒྱལ་པ། བྱ་པ། འགྲོགས་པ།  
 ལྷོ་བས། དཔྱོག་པ། སློ་པ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དགའ་བ་ལ་སྦྱར་པ། ཤིན་  
 ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྦྱར་པ། སྒྲེག་པ། རྣམ་པར་སྒྲེག་པ། ཞེ་འགྲས་པ། དགེ་པ།  
 ཆོག་གསལ་པ། བདེན་པ། མི་བདེན་པ། དེས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ། སྦྱིན་  
 པ་པོ། གཞན་ལ་བསྐྱར་པ། དཔའ་བོ། རོ་ཚ་བ་མེད་པ། གཡོ་རྒྱ། ལྷག་པ།  
 མི་སྦྱོན་པ། བྱ་བྱ་ཆེ་བ་བཅས་སོ། །

# ཞེ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་ཚན་ཅན།

ལྷ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་བྱི་མཐར་གཏོགས་པ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས།  
 འདུ་ཤེས་ཡོད་སྤྱིའི་བཅུ་དྲུག་དང་། མེད་སྤྱིའི་བརྒྱད་དང་གཉིས་མིན་  
 བརྒྱད། ཁྲོད་པར་སྤྱི་བཅུ་མས་ཀྱི་བདུན། ཁོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་ལྟའི་ལྟའོ། །  
 མི་བྱེད་པ་ཞེ་དུག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་མཆོད་པ། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ། ཆན་པ་ལ་མི་གྱུས་པ། དྲིས་པ་ལ་ལན་མི་འདེབས་པ།  
 མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། གསེར་སོགས་བསྟུབས་པ་མི་ལེན་པ།  
 ཆོས་འདོད་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པ། མ་རུངས་པ་དང་རྩལ་འཆལ་ཡས་བར་འདོར་  
 བ། བ་རོལ་ལ་དད་བྱིར་བྱན་མོང་བའི་བཅས་པར་མི་སྦྱོབ་པ། སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུར་རུར་གནས་པ། ལོག་འཆོ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པ། འཕྱར་  
 བས་རབ་རྩ་ཆོད་པ་སོགས་བྱེད་པ། འཁོར་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་བྲོད་པར་སེམས་  
 བ། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་སྦྱོང་བ། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བཞིན་སྦྱོར་བ་  
 རྩལ་མོས་མི་འཆོས་པ། དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་དང་བྲལ་བ། ཁྱོས་པ་  
 རྒྱུམས་ཡལ་བར་འདོར་བ། བ་རོལ་གད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྦྱོང་བ། ཁྱོས་  
 པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། རྟེན་བཀྱར་འདོད་པས་འཁོར་བསྟུ་བ། ལེ་ལོ་  
 སོགས་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་ཆགས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་

གྱི་དོན་མི་འཚོལ་བ། སྒྲིབ་པ་ལྷ་མི་སྦྲང་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྦྲང་ལ་སྒྱུར་  
བ་འདེབས་བ། བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྦྲོད་བ། བསམ་གཏན་གྱི་  
རོ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྦྲང་བ། རང་རྩལ་ཡོད་  
བཞིན་ཐོར་ནས་ཉ་ཅང་དེ་ལ་མི་བརྩོན་བ། བྱི་རོལ་བའི་གཞུང་ལ་མཐའ་  
གཅིག་དུ་བརྩོན་བ། དེ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་བརྩོན་བ། ཆོས་བསྟོ་བའི་  
ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་བ། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྲོད་ཅིང་ཆིག་ལ་རྟོན་བ།  
དགོས་བའི་གོགས་སུ་མི་འགྲོ་བ། བད་བའི་རིམ་གྱོ་སྦྲང་བ། ལྷག་བསྐལ་  
སེལ་བར་མི་བྱེད་བ། བག་མེད་པ་ལ་རིགས་པ་མི་སྟོན་བ། བན་ལན་མི་  
བྱེད་བ། གཞན་གྱི་བྱ་ངན་མི་སེལ་བ། ཁོར་འདོད་པ་ལ་མི་སྦྱིན་བ། ལམ་  
རྣམས་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་བ། གཞན་གྱི་སྦྲོ་དང་མཐུན་བར་མི་བྱེད་བ། ཡོན་  
ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བརྟོད་བ། སྦྱོན་དུ་འཚམ་བར་ཆར་མི་གཅོད་བ།  
རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་བྱེད་བ། སྒྲིང་ཅེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་བབས་  
བ། ལུས་ངག་གིས་བདུན་གནང་བ་མི་བྱེད་བའོ། །

སེམས་བྱུང་བཞི་བརྩ་ཅ་དུག དབང་པོ་དོན་ལྷ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་གཟིགས། །  
ཆོགས་དུག་སེམས་དང་དགོ་བའི་ས་མང་བརྩ། །ཉོན་མོངས་ས་དུག་མི་  
དགོའི་ས་པ་གཉིས། །རྩུང་དུའི་ས་བརྩ་མ་དེས་ས་པ་བརྩུད་དོ། །  
ཐོད་ཡིག་མྱང་གཞི་རྒྱུང་པར་འཕུལ་ཐོབ་པ་ཞེ་བརྩུད། ཐོ་བཞི། ཐོ་ཀ་ཅ་

ཏ་ཅ་དང་། མོ་ག་ད་ཞ་ཟ་ག་ས་བཅས་བརྩེ་ལ་འཇུག

མ་ནིང་ག་ནི། མོ་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། མོ་ད་ཞ་ཟ་ག་ཡ་ས་དང་། མོ་  
ག་གམ་ཉ་མ་བཅས་བརྩེ་གཅིག་ལ་འཇུག

མ་ནིང་ད་ནི། མོ་ཀ་བ་དང་། མོ་ག་བ་དང་། མོ་ག་གམ་ང་མ་བཅས་  
དུག་ལ་འཇུག

མོ་འ་ནི། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་བཅས་བརྩེ་ལ་  
འཇུག

ཤིན་རྩེ་མོ་མ་ནི། མོ་ག་ཇ་ད་ཇ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་དང་མོ་  
ག་གམ་ང་ཉ་ན་བཅས་བརྩེ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ།

མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། ཅུ་བོ། ཅུ་རྒྱུ། ཆར་བབས། ལེགས་བརྒྱལ། མིག་  
བཟང་། འོད་ཅན། འཆོ་མཐོང་། ཐར་དགའ། ལུས་མཆོག་མཁུ་བ་དགུ།  
གྲོལ་བ། ལེགས་གྲོལ། མཐར་ཐྱིན། དགའ་བ། རབ་དགའ། སྒྲ་མ་མཁུ་  
བར་འཁུར་བ། ཉམས་དགའ། སྐྱུ་དགའ་སྟེ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། དབང་  
པོ་བརྩེ་གཅིག་ལ་གནོང་བའི་རྣམས་པ་བརྩེ་གཅིག་དང་། མཁུ་བའི་ཕྱོགས་  
དགུ་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དང་། ཐྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་བུ་མས་  
བས་སོ། །

སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་ ཀུན་འགོ་ལྟ། སུལ་ངེས་ལྟ། ཅ་ཉོན་དུག་ ཉེ་ཉོན་ཉེ་

ཤུ། དགེ་བ་བརྩ་གཅིག་གཞན་འགྱུར་བཞིའོ། །

ཁྱུང་གཤོག་གཡས་པར་ཁྱོ་བོ་ལྷ་བརྩ་ང་དྲུག་གཤོག་ཟུར་དང་པོར་སྟོང་གི་  
 ཁྱོ་བོ་བརྩ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱ་ཅན། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གནོད་  
 མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་སྒྲུང་བྱེད། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་  
 སྟོང་པོ། ཁྱོ་རྒྱལ་གཟི་ལྡན་འབར་བ། ཁྱོ་ཆེན་ལྡན་གྲུབ་སྒྲུང་བྱེད། ཁྱོ་ཆེན་  
 མེའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། ཁྱོ་ཆེན་སྟོན་བྱེད་རྒྱུང་གི་ཞགས་པ་ཅན། ཁྱོ་ཆེན་  
 གཟི་བཟིན་འབར་བ་ཅན། ཁྱོ་ཆེན་ཟ་བྱེད་བརྒྱལ་ཞགས་ཆེན་པོ། གཤོག་  
 ཟུར་གཉིས་པར་གསང་བའི་ཁྱོ་བོ་བརྩ། རྒྱ་ཀར་དཀར་མེར་ཐོ་བ་བསྐྱམས་  
 པ། རྣམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས་པ། དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་བེ་ཅོན་  
 བསྐྱམས་པ། གཤོག་རྩེ་མེར་ནག་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། མི་གཡོ་མཐིང་  
 བག་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། ཏྲ་མགྱིན་རྒྱལ་པོ་སྐུལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ།  
 འདོད་རྒྱལ་དམར་སྐྱ་བཞིགས་མཛུབ་ཅན། བདུད་ཅི་འཁྱིལ་བ་ལྷང་གྲུ་རྒྱ་  
 གམ་བསྐྱམས་པ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷང་ནག་བཞིགས་མཛུབ་  
 ཅན། སྟོབས་ཆེན་དུད་ཁ་གཏུན་གྱིང་བསྐྱམས་པ། གཤོག་ཟུར་གསུམ་  
 པར་སྟེ་དཔལ་གྱི་ཁྱོ་བོ་བརྩ་སྐུལ་ཏེ། ཁྱོ་བོ་གར་པའི་ལའི་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་  
 རྒྱལ་འཛིགས་བྱེད། ཁྱོ་རྒྱལ་པད་མ་གར་དབང་། ཁྱོ་རྒྱལ་གར་མཛོད་རྒྱལ་  
 པོ། ཁྱོ་རྒྱལ་དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་འཛོམས་བྱེད། ཁྱོ་ཆེན་སྟོན་

བྱེད་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་ཆེན་གསོད་བྱེད་རྒྱལ་པོ། འཛིགས་བྱེད་སྐྱབས་གྱི་རྒྱལ་པོ།  
 ཁྱོ་ཆེན་དུར་འཛིགས་རྒྱལ་པོ། གསོག་ཟུར་བཞི་བར་ཇོགས་ཆེན་ཁྱོ་བོ་བཅུ།  
 ཁྱོ་ཆེན་བྱི་རུ་འཛོམས་བའི་རྒྱལ་ས། ཁྱོ་བོ་སྟོབས་བཟང་འཛོམ་མགོན། ཁྱོ་  
 བོ་གཟི་ལྷན་འོད་ཟེར་མགོན། འཛིགས་བྱེད་འོད་གྱི་འགོངས་བ། སྟོང་  
 གསུམ་བྱེད། ཁྱོ་ཆེན་རྒྱ་སྐྱ་ཅན། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོལ། འཛིགས་  
 བྱེད་སྐར་མདའ་གདོང་། མེ་བྱེད་སྟོག་མ་སྟེན། ཁྱོ་ཆེན་ནམ་མཁའི་  
 མདངས་འཕྲོག་གསོག་ཟུར་ལྷ་བར་ཏ་གྱི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཆེ་མཆོག་  
 གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། གདོང་ཅན་གྱི་ཁྱོ་བོ་བཅུས་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལ་ཏ་  
 གྱི་ཁྱོ་བོ་བཞི་ཡོད་དེ། ཤར་དུ་འཛིགས་བྱེད་སྟག་གི་གདོང་ཅན། ལྟོར་  
 གཟིག་གི་གདོང་ཅན། ལུབ་ཏུ་བྱེད་གྱི་གདོང་ཅན། བྱང་དུ་སྐྱང་གི་འཛོམ་  
 ཅན་ནོ། ཆེ་མཆོག་སྐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། གསང་བའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུས་  
 བསྐྱར་ཏེ། སྟོབ་བཞི་སྟེ། ཤར་དུ་བྱེད་མགོ་ཅན། ལྟོར་ཀང་ཀའི་མགོ་ཅན།  
 ལུབ་ཏུ་བྱེད་མགོ་ཅན། བྱང་དུ་སྐྱང་གྱི་མགོ་ཅན་ནོ། ཆེ་མཆོག་  
 སྐུ་འཁོར་ལོར་སྟེ་དཔལ་ཁྱོ་བོ་བཅུས་བསྐྱར་ཏེ། ཏ་གྱི་ཁྱོ་བོ་བཞི་སྟེ།  
 ཤར་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་དང་། ལྟོར་ལྟུ་འཁོར་ཅན་དང་།  
 ལུབ་ཏུ་མེ་འཁོར་ཅན། བྱང་དུ་རྩྱ་རྩེ་འབར་བའོ། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཇོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱོ་བོ་བཅུས་བསྐྱར་ཏེ། དེར་སྟོབ་བཞི་ཡོད་དེ།



གར་ཕྱོགས་འཛིགས་བྱེད་དྲི་ཟ་སྟོང་གསུམ་འཛིན། ཕྱོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་  
སྟོང་གསུམ་གསལ། རུབ་ཕྱོགས་འཛིགས་བྱེད་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱལ་བ།  
བྱང་ཕྱོགས་འཛིགས་བྱེད་ཁྲག་གི་ལག་ཆཅན་ལོ། །

སྒྲོས་གར་གྱི་མཚམས་སྟུར་ལྔ་དང་དེའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ང་དགྲ།  
མཚམས་སྟུར་ལྔ་ནི། སྒྲོ། ཡན་གྱི་སྒྲོ། སྟིང་པོ། མི་བཟོད་པ། དེས་ཐུབ་  
པོ། །དེའི་ཡན་ལག་ལ། ༡ཉེ་བར་ལེན་པ། ཉེ་བར་མཁོ་བ། ཡོངས་སུ་  
འཛིག་པ། རྣམ་པར་སྟེད་པ། དིག་པ། ཐོབ་པ། མཉམ་པར་འཛིག་པ།  
སྐྱབ་པ། བརྟེས་པ། དབྱེ་བ། དབྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །ཨོངས་སུ་འགོ་བ།  
རྣམ་པར་འདར་བ། གཏུང་བ། ཟེད་མོ། ཟེད་མོའི་མདངས། རབ་རྩ་འགོ་  
བ། འགལ་བ། ཉེ་བར་གནས་པ། མ་དག་པ། སྒྲེ་བོ་འགོད་པར་རྩེ་མ་བ།  
ཡི་གེ་བསྐྱབ་པའོ། །ཨམ་བྱུང་བ་དཔེར་བཅོམ་པ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དཔེར་  
བཅོམ་པའི་དེམ་པ་བསྐྱབ་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ། སྟོང་བ། བརྟག་དབྱུང་།  
གཟེར་བ། སྟོབས་ལྟག་པ། ཡིད་འབྱུང་བ། འཚབ་པའོ། །ཇོ་ལ་བ།  
འཐོར་བ། འཛིག་པ། རུས་པ། ཡན་རྩལ་རྩལ་གནས་པ། འགོ་བ་བ་གསལ་  
བ། འབྱེད་པ། འགོག་པ། འགལ་བ་ལེན་པ། འདྲིད་པ། རབ་རྩ་སྟེད་པ།  
༥མཚམས་སྟུར། འགོག་པ། སྒྲེལ་བ། གཏན་ལ་ཡབ་པ། སྟོད་པ་གསལ་བ།  
རབ་དྲངས། ཀྱན་དགའ། རུས། ཉེས་པར་སྟེད་པ། བསམ་པ་སྒྲ་མ་

འཆད་པ། ལྷན་ངག་བསྐྱེད་པ། རང་གིས་སྦྱོན་པ་བཅས་སོ། །

ཁྱུང་ག་ཤོག་གཡོན་པར་ཁྲོ་མོ་དུག་ཅུ། གཡོན་གྱི་ག་ཤོག་ཟུར་དང་པོར་སློག་  
 ཅུ་ལི་མ་མོ་བདུན་ཤར་ཏེ། ཆགས་བྱེད་མ་དང་ཆ་སྦྱོམས་གཉིས། ནམ་  
 མཁའ་ལྷུ་ལོ་ལོ་ཚན་གཉིས། (རྡོ་རྗེ་གར་དབང་དང་དབང་ལྷག་མ་གར་  
 དབང་གཉིས) རིན་ཆེན་སྤྱི་འདེགས་སྤྱི་བཞི་སྤྱི་ལུང་མ། འདོད་ལམས་  
 གཙོ་མོ། གཡོན་གྱི་ག་ཤོག་ཟུར་གཉིས་པར་ཨེ་ཀ་དུག་མོ་སྦྱོན་དུག་སྦྱུལ་ཏེ།  
 ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཙ་ར་གཉིས། བྱ་འདེགས་མ་བཞི་དང་དུག་གོ། གཡོན་གྱི་  
 ག་ཤོག་ཟུར་གསུམ་པར་སྤྱིན་མོ་འབར་མ་བདུན་ཤར་ཏེ། སྤྱིན་མོ་ཀམ་པ་མོ།  
 མོར་ཐོག་མོ། གཡང་བཞི་མོ། ཟ་བ་མོ། གསོད་བྱེད་མོ། ཟ་བྱེད་མོ། དི་མ་  
 སྦྱོམ་བྱེད་མ། གཡོན་གྱི་ག་ཤོག་ཟུར་བཞི་པར་གདོང་མོ་བཞི་སྟེ། ལྷག་སྤྱིན་  
 ཟོར་བ་གདོང་། བམ་སྤྱིན་དེད་མོ་གདོང་། ཀླང་སྤྱིན་བན་སྤྱི་གདོང་།  
 འབྲོན་སྤྱིན་ཆུ་སྤྱིན་གདོང་། རྒྱལ་མོ་ལྷ་སྟེ། ལྷམ་སྦྱང་གསལ། ཡང་གསལ་  
 གཡོས། བཀྲག་གསལ་མ། ལྷན་གསལ་མ། དུས་གྱི་རྒྱལ་མོ་བཞི་སྟེ།  
 དབྱར། དལུན། ལྷན། དབྱིད་བཞི་ལི་རྒྱལ་མོ་ལོ། གཡོན་གྱི་ག་ཤོག་ཟུར་ལྷ་  
 པར་དབང་ལྷག་མ་ཉེར་བརྒྱད་གནས་སོ། །ཁྱུང་གི་མཇུག་སྒྲོ་བརྒྱད་པོར་  
 དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་སྟེ། དཀར་མོ་མཆེ་གཅིགས་མ། ནག་མོ་ཁ་འབྱམས་  
 མ། དམར་མོ་མཆུ་འཛིབ་མ། སེར་མོ་རྒྱང་མཁྱེགས་མ་དང་། གདོང་མོ་

བཞིའམ་སྒོ་མ་བཞིའོ། །ཁྱེད་གི་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ལོའང་ལོ་ལ་སྒྲིད་པའི་མོ་རྒྱུད་  
བཅུ་དྲུག་གནས་ཏེ། དཀར་མོ་མིག་གཅིག་ཞེ་སྒྲུབ་ཅན། ཁྱེད་འཇུག་ལོའང་  
ལོ་ཞེ་སྒྲུབ་ཅན། བརྒྱ་བྱེད་སེར་སྒྲུབ་ཞེ་སྒྲུབ་ཅན། སྒོ་སྒྲུབ་ཆོ་དྲུང་དཀར་གཏི་  
ཐུག་ཅན། འཕྱུར་རིས་སྒྲུབ་དགུ་གཏི་ཐུག་ཅན། ཀླུ་ལ་ཡཀླུ་གཏི་ཐུག་  
ཅན། ས་བདག་ལག་མགོ་འདོད་ཆགས་ཅན། གྲུ་བདག་དྲེགས་པ་འདོད་  
ཆགས་ཅན། རྩོད་ལྟ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཅན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་  
རྒྱལ་ཅན། གཤིན་ཆེ་འཛིན་སྒྲུབ་དང་རྒྱལ་ཅན། རྩལ་གཤུག་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་  
ཅན། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་དོག་ཅན། འབྲིང་གི་རི་རི་སྒྲུབ་དོག་ཅན།  
དགའ་བྱེད་དབང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོག་ཅན། བྱང་སྒྲིབ་དམར་མོ་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཅུ། ལུན་མེད་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། ལུང་པར་གྱི་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། ལྷ་ན་མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། རྒྱལ་བཅས་  
 གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། རྒྱལ་མེད་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། རྩལ་ལྷུལ་  
 གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། འདས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། མ་འོངས་  
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། ད་ལྟའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། མ་དེས་པའི་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། འཛིག་  
 རྟེན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟའོ། །

གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱལ་མཉེན་པ། འཇམ་པ། ཡིད་དུ་འོང་པ།

ཡིད་དུ་འཐད་པ། ཡིད་དུ་དག་པ། གི་མ་མེད་པ། འོད་གསལ་པ། ལྷན་  
 ཅིང་འཛེབས་པ། མཉན་པར་འོས་པ། མི་ཚུགས་པ། ལྷན་པ། རུལ་པ། མི་  
 བརྒྱད་པ། རབ་རྩ་རུལ་པ། རྩར་ལྷན་པ། ལུས་སེམ་པར་བྱེད་པ། སེམས་  
 སེམ་པར་བྱེད་པ། ལྷིང་དགའ་བར་བྱེད་པ། དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པ། གཏུང་  
 བ་མེད་པ། གུན་གཤམ་པར་བྱ་བ། རྩམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ། རྩམ་པར་  
 གསལ་བ། དགའ་བར་བྱེད་པ། མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ། གུན་གཤམ་  
 བར་བྱེད་པ། རྩམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ། རྩམ་པར་རིགས་པ། རྩམ་པར་  
 འབྲེལ་བ། རྫོས་རྫོན་མེད་པ། མེད་གཏི་རྫུ་འི་ཤུགས་ཅན། རྫུང་པོ་ཆེའི་རྫ་  
 རྫ། འབྲུག་གི་རྫ། རྫུ་འི་དབང་པོའི་རྫ། གི་ཟའི་རྫ་དབྱངས། ཀ་ལ་  
 བིང་ཀའི་རྫ་དབྱངས། ཆངས་པའི་རྫ་དབྱངས། ཤང་ཤང་ཏེ་འུའི་རྫ་དབྱངས།  
 ལྷའི་དབང་པོའི་རྫ་དབྱངས། རའི་རྫ། མ་ཁེངས་པ། མི་དམའ་བ། རྫ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫེས་སུ་འཇུག་པ། ཆོག་ཟུར་ཐུན་པ། མ་ཆང་བ་མེད་པ། མ་  
 ལུམ་པ། མི་ཞན་པ། རབ་རྩ་དགའ་བ། རབ་རྩ་ཁྱབ་པ། རབ་རྩ་རྩལ་པ།  
 རྫུན་ཆགས་པ། རྫུན་འབྲེལ་བ། རྫ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། དབང་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ། མ་སྒྲུང་པ། མི་འགྱུར་པ། མ་བརྒྱབས་པ།  
 ཞི་བར་བྱེད་པ། སེལ་བ། བརྒྱད་ཆར་གཙོད་པ། རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཆོག་དང་ལྷན་པའོ། །

སྟོང་གི་སྟོང་སྟེ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་སྟེ་སྟེ་མཚམས་གཉིས། ཅོམ་བ་འབྲེ་  
 མཚམས་གཉིས། ལྷགས་མཚམས་མཚམས་གཉིས། སྟིང་སྟོང་སྟིང་སྟང་  
 གཉིས། སྟེལ་རབ་སྟོང་བུ་ཆུང་སྟུ་སྟུང་ཤར་ཕྱོགས་བ་དང་བཅུ་ནི་དབུ་ཅུའི་  
 སྟེ་བཅུ། ཡར་ལུང་འཕྲིང་ལུང་གཉིས། ཡར་མཚམས་གཡུ་འབངས་གཉིས།  
 དུགས་པོ་ཉག་ཉི་གཉིས་དཔལ་དང་སྟོ་བྲག་གཉིས། ལོ་རྩ་སྟོང་བུ་ཆུང་སྟུ་  
 སྟུང་བྱང་ཕྱོགས་བ་རྣམས་གཡོ་ཅུའི་སྟོང་སྟེ་བཅུ། སྟོང་ཆེན་ཤངས་ཆེན་  
 གཉིས། ལ་མི་ཡོད་དཀར་གཉིས། ཉེན་གང་འབྲང་མཚམས་གཉིས། སྟོ་  
 རབ་གཞོང་སྟེ་གཉིས། ཤངས་སྟོང་བུ་ཆུང་སྟུ་སྟུང་རུབ་ཕྱོགས་བ་རྣམས་  
 གཡས་ཅུའི་སྟོང་སྟེ་བཅུ། མང་ཀར་བྲི་ཕོམ་གཉིས། བྲོམ་བ་ལྷ་ཅེ་གཉིས།  
 སྟུང་རོ་བྲི་འབྲད་གཉིས། ཁང་སར་གང་སྒམ་གཉིས། མཚོ་ངོས་སྟོང་བུ་ཆུང་  
 སྟུ་སྟུང་སྟོ་ཕྱོགས་བ་སྟེ་རྒྱ་ལག་གི་སྟོང་སྟེ་བཅུ། (བོད་དང་གྲུ་གུའི་མཚམས་  
 བ) ། འོ་ཅོ་མང་མ་གཉིས། གཉི་མ་ཅོ་མོ་གཉིས། བག་སྟོང་བུ་ཆུང་སྟེ་  
 ལང་ལུང་སྟོང་གི་སྟོང་སྟེ་ལ། (བོད་དང་སྐམ་པའི་མཚམས་བ) ལུ་གཅོག་བ་  
 གཉིས། སྟི་གཙང་ཡར་གཙང་གཉིས། ཅི་དེ་སྟོང་བུ་ཆུང་སྟེ་ལང་ལུང་སྟང་  
 གི་སྟོང་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལང་ལུང་གི་སྟོང་སྟེ་བཅུ། ཅེ་མཐོན་པོ་འཐོན་གཉིས། རྟོང་  
 ཆང་རྟོང་སྟང་གཉིས། འཛོང་སྟོང་འཛོང་སྟང་གཉིས། དེ་སྟོང་དེ་སྟང་  
 གཉིས། ཁ་རོ་ཁ་ཟངས་གཉིས། བགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཆུང་སྟེ་སྐམ་པའི་

འུ་སྟོང་ཁྱབ་རྒྱ་ལྡན་གྱི་སྟོང་སྡེ་བཅུ་གཅིག་གོ།

དེ་ནམས་ལ་རྒྱོད་གྱི་སྟོང་སྡེ་ཟེར་དོན་ནི་འབངས་རབ་ཚན་དམག་གི་ལས་བྱེད་པའི་མིང་ཡིན་པའོ།

སྤྱ་ཅལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། ཡི་ག། ལག་ཅིས། བྲངས། ཅིས་ཆེན། ཐོར་ཚུགས།  
གོམ་སྟབས། ལྷགས་ཀྱི་འཛུར་ཐབས། རལ་གྱི་འཛུར་ཐབས། ཞགས་པ་  
གདབ་པ། མདའ་བོ་ཆེ་འཕེན་པ། མདུན་དུ་བསྐྱར་པ། བྱིར་བསྐྱར་པ།  
བཅད་པ། དལ་བ། དུག་པ། རྒྱང་ནས་འཕྲོག་པ། སྤྱ་གྲགས་པར་འཕྲོག་  
པ། གནད་དུ་འཕྲོགས་པ། མི་ཚོར་བར་འཕྲོགས་པ། ཚབས་ཆེ་བར་འཕྲོག་  
པ། མཆོངས་པ། བྱད་གྱིས་འཛིན་སྟངས། བང་། རྒྱལ། བཀལ་བ། བྲང་བོ་  
ཆའི་གཉར་ཞོན་པ། ཉ་ལ་ཞོན་པ། སྒྲིང་ཉའི་ཐབས། མདའ་གཞུ། བྱད་  
སྟབས་ཏེ་བཟོ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་དང་། གར། བྲོ། ར་བོ་ཆེ།  
ར་ར། ར་ཐུན། ར་ཆེན་པོ། ལམར་ར། བི་མང་རྒྱད་གཅིག་པ། ར་ར་ཁ་  
གཅིག་པ། ལྷགས་གྱི་སིལ་ཁྲོལ། ལམར་བའི་སིལ་ཁྲོལ། བི་མང་རྒྱད་  
གསུམ་པ། ར་མུ་ཀུན། སིལ་སྟན་སྤྱད་བྱངས་དང་བསྟན་པ། བེག་དོབ།  
རོལ་མོའི་སྤྱ། བི་མང་། སྤྱིང་བྱ་སྟེ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་། བར་མ། དང་  
སྟོང་། ས་འཛིན། དུག་ལྡན། ལྡ་པ། སྟོགས་ལ། ལམར་ཉན་ཏེ་སྤྱད་བྱངས་  
གྱི་ངེས་པ་བདུན་དང་། སྒྲིག་པ། དཔའ་བ། མི་སྟུག་པ། དུག་ཤུལ། བཞད་

གད། འཛིགས་ཅུང་། ལྷིང་རྩེ། རམས་པ། ཞི་བ་སྟེ་གར་གྱི་ཆ་བྱང་དགུ་  
དང་བཅས་སོ། །

ཨོ་ཉ་ཏུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། རོ་རྩེའི་ཨོ་ཉ་བཅུ་ཏུག་ རིབ་ཆེན་ཨོ་ཉ་བཅུ་ཏུག་ བད་མའི་  
ཨོ་ཉ་བཅུ་ཏུག་ ལས་ཀྱི་ཨོ་ཉ་བཅུ་ཏུག་གོ།

[illegible]

དུ་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་ བསྟན་བཅོས་བསྟོར་བའི་ཡི་གེ་ ཅིས་བསྟོར་བའི་  
 ཡི་གེ་ འདེགས་པ་བསྟོར་བའི་ཡི་གེ་ ཀྱང་བས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་ ཚིག་བྱི་མ་  
 གཉིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ རི་མྱིད་ཚིག་བྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ བར་མ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཡི་གེ་ སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བསྟུས་པའི་ཡི་གེ་ རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་ཡི་གེ་ རྣམ་པར་བསྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་ དྲང་སྟོང་དཀར་ཐུབ་གྱི་  
 གདོང་བའི་ཡི་གེ་ གསལ་བའི་ཡི་གེ་ ས་རབ་ཏུ་ལྟ་བའི་ཡི་གེ་ སྟན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་རྒྱད་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་ སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བསྟུས་པའི་ཡི་  
 གེ་འོ། །

སྟུམ་ཅུ་པ་ལས་ཕྱད་རྣམ་དབྱེ་གཞན་དབང་ཅན་རེ་བཞི། སྟ། ར། ལ། ཏ།  
 ཏ། གི། གྱི། གྱི། འི། ཡི། གིས། གྱིས། གྱིས། འིས། ཡིས། གོ། རོ། རོ།  
 རོ། བོ། མོ། འོ། རོ། ལོ། སོ། ཏོ། གམ། དམ། དམ། བམ། བམ།  
 མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ། ཏམ། བོ། བོ། ཀྱང། འང། ཡང། དེ།  
 ཏེ། སྟེ། ཞིང། ཞེས། ཞེའོ། ཞེན། ཞིག་ ཅིང། ཅེས། ཅེའོ། ཅེན། ཅིག་  
 བེང། བེས། བེའོ། བེན། བིག་ བིན། གྱིན། གྱིན། ཡིན། ཞེས་སོ། །

མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ། བཞིན། ལྟར། ལྟ་བུ། རི་ལྟར།  
 མཐུན། མཚུངས། ཡང་དག་མཚུངས། མཉམ། ཡང་དག་གསལ། རེས་  
 བར་གསལ། རབ་གསལ། གཞུགས་གྱི་སྒྲ། གཉེན་པོ། དག་སྒྲ། སོ་སོར་



རྟོག་འགལ་དང་། འདྲ་དང་། བཟླ། བཅས། བསྐྱ། རིགས་མཐུན། རེས་  
 ལུ་སྤྱ། གཞུགས་བརྟན། སོ་སོར་ལྗེ་བ། གཞུགས་མཆུངས། དེས་མཉམ།  
 ཡང་དག་འཇལ། མཚན་ཉིད་མཐུན། དེས་འདྲ། དེས་མཆུངས། མཐུན་  
 རྟོགས། དཔེར་བྱས། དཔེ། རྟོག་དམན། ཅུང་ཟད་དམན། རབ་ཏུ་སྤྱ།  
 སོ་སོར་བསྐྱོག་རིགས་སུ་མཐུན། དཔལ། འབྱུ་མང་པོའི་ལྟ་བུའི་ཆོག་  
 ལྟ། འགའ། རྒྱལ། ལྟང་། འཕྱ། མི་མཐུན་སྒྲོགས། འཐབ། འཕྱ།  
 དམའ་འབེབས། སྒྲོད། ཅེ་འདྲི། འགོག་ཆོད། ཐུག་དོག་མི་བཟོད།  
 སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད། མཛེས་པ་ལུས་བྱེད། ཚར་གཅོད། ལྷག་པར་  
 མཛེས། རེས་སུ་རྒྱུ་པ་འཛོག་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ། རེས་འགོ། རེས་སུ་  
 འཆིང་། ངང་ཚུལ་འགོག་པ། རེས་སུ་བྱེད་དོ། །

ཁྱོ་ཚུལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད། ཁྱོ་ཁྱོ་འདྲ་ལ་རམ་རམ་དང་། གཤེ་གཤེ་འདྲ་ལ་  
 གཏུམ་གཏུམ་འདྲ། ཁེ་རི་དང་ནི་མེ་དཔུང་འདྲ། བསྐྱལ་པའི་དུས་མེ་ལྟ་  
 བུའོ། འོད་དང་ཟེར་ནི་ཉི་མ་འབུམ། དུས་གཅིག་ལ་ནི་ཤར་བ་ཅམ། ཁྱོ་  
 པོ་ཞེ་སྒང་དོ་རྩེ་ཆོད། གཉེར་མ་སྒོག་སྒྲོང་དུས་གཅིག་འཕྱུ། རམ་པའི་ང་  
 རོ་འབྱུག་སྒྲོང་ལྷིར། དེག་ཆོམ་དང་ནི་ལུང་ཆོས་སྤྱ། རི་རབ་འབུམ་ཐུག་  
 བསྐྱལ་བ་ཅམ། ཁ་ནས་བཟུད་པའི་བདས་པོས་ན། དུས་མཐའི་རྒྱང་  
 ཆེན་འཐོར་བ་ཅམ་མོ། །

དོན་བདུན་ཅུ། རྣམ་མཁེན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚན་བཅུ། ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་བཅུ།  
གཅིག་གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་དགུ། རྣམ་ཚོགས་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱེད་བཅུ།  
གཅིག་ཅེ་སྦྱར་མཚོན་བྱེད་ཚན་བརྒྱད། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་མཚོན་  
བྱེད་བཅུ་གསུམ། གླད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱེད་བཞི། འབྲས་བུ་ཚན་  
སྦྱ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚན་བཞི་རྣམས་སོ། །འདི་དག་སྟོན་བྱེད་སྟོ་གསུམ་ཡོད་  
དེ། འགོ་སྟོས་པས་གོ་བ་རྣམས་གྱི་ངོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོ། སྟོས་པ་  
ཅམ་གྱིས་གོ་བ་རྣམས་གྱི་ངོར་འབྲིང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོ། ཚིག་ལ་འཆེལ་བ་  
རྣམས་གྱི་ངོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོའོ། །

སྟོག་ཆགས་གྱི་སྟོན་གཙོ་བོ་དོན་གསུམ། མ་བུ། བོང་མོ། སྟེག་པ། སྦྱང་ཀ།  
བྱ་ནག་ བེ་ཙོ། ལུ་བྱུག་ ཐི་བ། སྦྱ་ཀ་ འཛོལ་མོ། ཕྱིལ་ འ་བ། སྤྲ་བ། དགོ་  
བ། སྟན། རི་བོང་། རྣ་བ། གཙོད། རྒྱ། ལ་ཤ ར་ཁོད། བག་ཁོད། མ་ཏེ།  
བསེ་ལུ། སྦྱག་ རྒྱང་། གཡག་ཁོད། མཛོ་ཁོད། སང་གོ། སྟག་ གཟིག་  
གྲང་། དོམ། དེད། མི་ཁོད། གསལ། སྦྱང་གོ། གཡི། ལ། འཕར་བ། སྟེ།  
བྱ་ཁོད། སྤྲག་ བོ་བོ། ལ་ཏ། རྟག་མོ། བེ་ལེ། བྱ་རོག་ ལྟག་པ། རྒྱུམ།  
ཕྱིལམ། མཛོ། གཡག་ ར་མོང་། བ། སྤྲང་། བོང་ལུ། ར། ལྟག་ བྱི། བག་  
བྱིམ་བུ། བྱི་ལ། འཕྱི་བ། བྱི་བུར། བྱི་བ། སྦྱལ་བ། སྦྱལ། སྦྱུམ་བ། མིག་པ།  
སྦྱར་མོ། སྦྱམ། ཉ། ཞེས་དེ་དག་གི་རྩ་དང་། རུས་པ། ཤ ལྟག་སྦྱ། རྒྱང་།

རྒྱལ་པ། གྲུང་པ། ཆེལ། བགས་པ། སེན་མོ། མཆུ། བྱུང་སོགས་རང་  
རང་སོ་སོ་སྦྱར་བར་དགོས་སོ། །

ཀྱུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ། ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱར་རྟོག་པ་སོ་གསུམ། འདོད་ཆགས་ལས་  
སྦྱར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ། གཉི་མཁ་ལས་སྦྱར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་བཅས་  
སོ། །

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ། སེན་མོ་ཟངས་མདོག་ལྟ་བུ། སེན་མོའི་མདོག་སྒྲུམ་པ།  
སེན་མོ་མཐོ་བ། སོར་མོ་རྒྱམ་པ། སོར་མོ་རྒྱས་པ། སོར་མོ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ།  
སྦྱའི་ཅ་མི་མདོན་པ། ཅ་མདུད་མེད་པ། ལོང་བུ་མི་མདོན་པ། ཞབས་  
མཉམ་པ། སེང་གོ་དང་། བ་དང་། གྲང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མཆོག་གི་སྒྲུབས་སུ་  
གསེགས་པ། གཡས་སྦྱོགས་སུ་གསེགས་པ། མཛེས་བར་གསེགས་པ།  
དྲང་པོར་གསེགས་པ། སྦྱ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ། སྦྱ་བྱི་དོར་བྱས་འདྲ། སྦྱ་  
རིམ་བར་འཆོམས་པ། སྦྱ་གཙང་བ། སྦྱ་འཇམ་པ། སྦྱ་རྣམ་བར་དག་པ།  
མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཁོ་ལག་ཡངས་གིང་བཟང་བ། གོ་མ་པ་སྟོམས་  
པ། སྦྱུང་དག་པ། སྦྱ་གཞོན་གཅན། ལུམ་པ་མེད་པ། སྦྱ་རྒྱས་པ། སྦྱ་  
གིན་ཏུ་གྱིམས་པ། ཡན་ལག་རྣམ་བར་འབྲེས་པ། གཟིགས་པ་དག་པ།  
དཀྱ་རྒྱམ་པ། དཀྱ་སྒྲུབས་སྦྱིན་པ། དཀྱ་མ་རྟོངས་པ། བྱལ་བྱང་རེ་བ། རྟེ་  
བཟབ་པ། རི་མོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ། སྦྱོད་ལམ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ། ཀྱུན་སྦྱོད་

གཙང་བ། མེ་བ་གནག་བག་མེད་བ། ལྷག་གིང་བལ་ལྟར་འཇམ་བ། ལྷག་  
 རིས་མདངས་ཡོད་བ། རི་མོ་ཟབ་བ། རི་མོ་རིང་བ། ཞལ་ཉ་ཅང་རིང་བ།  
 མཚུ་བེམ་བ་ལྟར་དམར་བ། ལྷགས་མཉེན་བ། ལྷགས་སྤྲུབ་བ། ལྷགས་  
 དམར་བ། གསུང་འབྲུག་སྐྱེ་ལྟ་བུ། གསུང་མཉེན་ཞིང་འཇམ་བ། མཆེ་བ་  
 རྒྱུམ་བ། མཆེ་བ་རྩོམ་བ། མཆེ་བ་དཀར་བ། མཆེ་བ་མཉམ་བ། ཕྱིན་གྱིས་  
 སྤྲུབ་བ། ཤངས་གཟེང་མཐོ་བ། ཤངས་གཟེང་དག་བ། སྤྱན་ཡངས་བ། རྩི་  
 མ་སྤྲུག་བ། སྤྱན་བད་འདབ་འདྲ་བ། སྤྱིན་མ་ཚུགས་རིང་བ། སྤྱིན་མ་  
 འཇམ་བ། སྤྱིན་མ་སྤྲུམ་བ། སྤྱིན་སྤྱུ་མཉམ་བ། ལྷག་རིང་ཞིང་རྒྱས་བ།  
 སྤྱན་མཉམ་བ། དབང་པོ་མ་ཉམས་བ། དབྱལ་བ་ལེགས་བར་འབྲེས་བ།  
 དབྱལ་བ་དབྲེས་ཆེ་བ། དབྱ་རྒྱས་བ། དབྱ་སྐྱེ་བུང་བ་ལྟར་གནག་བ།  
 དབྱ་སྐྱེ་སྤྲུག་བ། དབྱ་སྐྱེ་འཇམ་བ། དབྱ་སྐྱེ་མ་འཛིངས་བ། དབྱ་སྐྱེ་མི་  
 གཤོར་བ། དྲི་ཞིམ་བས་སྤྲེས་བུའི་ཡིད་འཕྲོག་བར་བྱེད་བ། ལྷག་ཞབས་  
 དབལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་གིས་གྱི་རི་མོས་མཚན་པའོ། །

གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། 《དེབ་ཐེར་དམར་པོའི་》འགྲེལ་བ་ལྟར་ན་འདི་འདྲ་བཞོད་  
 ཏོ། ༡ ལུ་ཡི་བ (ཉ་ལྟོ་བ) ། ༢ རྩི་རིག་བ (སྤྱད་འཚོང་ལག་ཡོག་བྱེད་བ) །  
 ༣ རིམ་གོ་བ། ༤ ལི་ལ་བ། ༥ བེར་ཤ་བ (དབལ་ལྟན་ཚོས་སྐྱོང་བ) ། ༦ རོམ་  
 རྩི་བ། ༧ ཤུག་ཤ་རི་བ (རི་དྲུགས་རྩོན་བ) ། ༨ སར་ཉ་བ (བྲམ་ཟེ་སར་ཉ་

བ) | ལོ་གཤིབ (ཉལ་པོ་ལ་དགའ་བ) | ༡༠མིན་པ (ཉ་པ) | ༡༡གོ  
 རྒྱ་པ (རྒྱ་པ་ལ་གཤིབ་པ) | ༡༡ཅ་ལུ་ཁ་པ (བ་ལ་ལ་སྒྲིང་) | ༡༢བི  
 བ་པ (རོལ་མོ་ལ་ཆགས་པ) | ༡༣རྩུ་ཨ་ཀ་ར་གཞུ (རིན་ཆེན་ལ་བྱུང་  
 བཅས་ཞིབ) | ༡༤ཏོག་ཅེ་པ (འཛིན་པོ་གསལ་མཐན) | ༡༥ཏྲུའི་པ (ཐགས་  
 མཐན) | ༡༦ཅ་མ་རི་པ (ལྷ་མ་མཐན) | ༡༧མཁྲ་པ (རལ་གྱི་ཅན) |  
 ༡༨ལྷ་སྒྲུབ (སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ) | ༡༩ཀྲིའི་པ (ནག་པོ་སྒྲིང་པ) | ༢༠ག  
 བ་རི་པ | (སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རུ་དེ་པ) ༢༡ཐེ་གོ་ན་པ (རྒྱན་ལ་དགའ་བ) |  
 ༢༢ཏེ་ལོ་པ (ཏིལ་རྒྱུང་མཐན) | ༢༣རྩ་རི་པ (བཅ་ཆེན་རྩ་རི་པ) | ༢༤ག  
 ལི་པ (སྒྲུང་གི་པ) | ༢༥ཅ་ཏ་པ (ཆོས་སྒྲོང་མཐན) | ༢༦ཏྲ་ཏ་པ | ༢༧ཏྲ་  
 ལན་ཏྲ་པ | ༢༨ཨ་རུ་གི (ལེ་ལོ་ཅན) | ༢༩ས་ཀ་ལ་པ (སྒྲོན་པ) | ༣༠ཏོ་མ  
 བི་པ (བྱུང་མཐན) | ༣༡མེ་གོ་པ (དུར་ཁྲོད་པ) | ༣༢ག་མ་རི་པ  
 (མགར་པ) | ༣༣ཇ་ལན་རྩ་རི་པ (འབར་བ་འཛིན) | ༣༤ར་བྱ་ལ  
 (སྒྲིག་ཅན་འཛིན) | ༣༥རྩུ་པ (ཆོས་སྒྲུབ) | ༣༦རྩུ་གའི་པ (སྒྲོང་  
 ལུར་པ) | ༣༧མེ་རྩུ་བི (ཞིང་པ) | ༣༨ལྷ་རྩུ་ཇ་ལ | ༣༩ལྷ་ལ་བྱ་པ | ༤༠ལྷ་ལོ་  
 བི | ༤༡ཅ་ལོ་བི | ༤༢ལྷ་རུ་རི་པ (བྱ་པ) | ༤༣ལྷ་ཅི་ག (ཅོག་ལ་དུག་  
 གྲོག་ལ་ངས) | ༤༤ཀ་མ་ཀ་ལ (གཏུ་བྱ་པ) | ༤༥ཀ་མ་པ་ལི (ལ་མ་  
 པ) | ༤༦ཏྲ་དེ་པ | ༤༧ཏེན་ཏ་པ (ཆོ་ལོ་པ) | ༤༨ལྷ་ལྷ་རི་པ (ཁྱི་

[illegible]

སོ། །

ཡང ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚོའི་གཏེར། ཞེས་པར་ཡང་འདི་  
 འདྲ་བའོད་ཡོད་དེ། ལུ་ཏི་བ། ཀང་ཀརི་བ (ཀུ་ཀུ་རི་བ) ། ས་ཏ་བཟ། ཐ་  
 ཀརི་བ (ན་ག) ། ལྷ་ལུ་ཀ། བད་མའི་རྒྱལ་པོ། དེལ་ལུ་བ། ལྷ་ལྷུ་བ། བད་  
 མ་བཟ། མི་དྲི་ཀ་མ་ལ། ལྷ་ལུ་ཀ། ཞི་བ་མཚོ (ཨུ་དེ་བ) ། ས་ར་ཏ་ཏ་  
 བ། དུར་ཁྲོད་མ (མཁུར་དབྱངས་མཁན) ། ལྷ་ལྷུ་ས་རིན་ཆེན་དཔལ་  
 བཞེར (མི་ན་ས) ། ལི་ཡི་བཟོ་བོ། ལྷ་ལུ་རྩ་རི། ར་ལན་རྩ་ར། ཉི་མ་  
 དཔལ (རྩ་མ་གྱི་རྩ) ། གསལ་བྱེད་མ། ར་ལངས་མ (སྤྲད་སྤྲིས་ཅན) །  
 ཏྲིག་ཅེ་བ། ཨི་རྩ་རྩ་རྩ (ཕྱི་མ) ། ལྷའི་བྱང་རྒྱུབ། བག་པོ་ཞབས  
 (རྩེན་ས) ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མོ (ན་ཏ་བ) ། འན་ཏི་བ (ཐོགས་མེད་  
 རྩེན་རྩ་ས) ། རྩེད་པ། རྩེན་པ། ལྷ་བ་བ། ཏི་ལོ་བ། མར་མེམ་མཛད (འི་རུ་  
 བ) ། མི་ལུ་བ་རྒྱ་བ (རྒྱ་བ་བཟང་པོ) ། ཀ་མ (ན་ག་པོ་སྤྲོད་པ) ། ལ་  
 སྤྱི། ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོ (ཀུན་དགའ་སྤྲོད་པོ) ། ཀ་ལ་སྤྲོད་མྱིར། ཡན་ལག་  
 མེད་པའི་རྡོ་རྗེ། ཀ་ན་ཀོ་རི (ཀུ་མ་རི་བ) ། རྩེར་བ་བ (སྤྲང་ཆེན་པ) །  
 མ་ཏ་སི་ཏི (མ་རྩ་བ) ། རྩ་བ་སྤྱི། ཏན་ཏ་བ། སྤྱི་སྤྱོད་མ (སྤྲིན་གྱི་  
 ལྷགས་འཆང) ། དེ་མེད་མ། དག་གི་དབང་ལྷག་སྤྲོད་པོ་བ (ཏི་གི་  
 བ) ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ར་ཛ་ན་ཏི (ཅ་ར་ཡང་ཡང་བ) ། འན་

ཏ་རྟེ་བ། ལྷ་ན་མ་ཏི (གསེར་གྲང་བ) ། སློ་གྲོས་བརྟན་པ། བཤེས་གཉེན་  
 མ (རྟ་ར་ཀ་པ) ། གཅེར་ལུ་མ (གཅེར་ལུ་པ) ། ལམ་སྒྲུབ་མ (ལག་  
 ཚངས་སྦྱོང་པ) ། ཀུ་ལུ་ཅ་པ། ཀུ་ལིང་ཀ སྒྲ་རྩ་ལ། བྱེ་མ་ལོང་བ (རྟ་མི་  
 རི་བ) ། དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ (ཅམ་པ་ནི་ཀ) ། ལྷ་བའི་གདོང་བ་ཅན་  
 (མཁའ་འགྲོ་མ) ། སློ་མ་འབར་མ། ཉི་མ་སྒྲས་པ། རྩ་གྲི་ཏི (སེང་གེ་  
 བ) ། སློ་མ་ལ་བ་ཅན (ར་ཏི་རི་བ) ། སང་ག་རི་བ། བརྩོ་བྱི (རྟ་ཡ་ས་  
 བྱི) ། ལས་ཀྱི་འབྱུང་གནས (རྟ་རྟ་ལི་བ) ། རྟ་རྟ་དཔལ (ག་ན་པ) །  
 ཡེ་ཤེས་ཞབས (ཀ་ལི) ། ས་ར་ཏ (སྒང་ཏོ་བ) ། བརྩོ་རྩོ་རྩོ (སང་རྩོ་  
 བ་དང་ནི་ལམ་པ) ། རོ་ཟན་མ། ཀང་ཀ་ལི་བ། རོ་རྩོ་རི་ལ་ལུ་པ (ཤུ་ཀྱའི་  
 བཤེས་གཉེན) ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས (ན་རོ་བ) ། རོ་རྩོ་རྩོ་གཅིག་  
 བ (གུ་ར་ལུ་པ) ། རིན་ཆེན་རོ་རྩོ (སང་ག་རི་བ) ། སློ་གྲོས་དབྱངས་མ།  
 ར་བ་རི་བ། རོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཀ (རྟ་རྟ་རི་ལོ་ཀ) ། རྩོ་རྩོ་བྱི (བཟང་པོ་དཔལ) །  
 ཀོ་ལུ་ཏ (ཀ་ན་པ) ། རོ་རྩོ་ལུ་མ (སེང་ཏ་པ) ། སློ་བསང་མ (ལྷ་བ་  
 གྲགས་པ) ། ཤིང་ལོ་མ (སྒ་རྟ་ཀ་ར) ། ལོ་མ་རྩོ་མ། བདག་མེད་  
 མའོ། །

སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ཀྱི་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་ཟད་པ། བསམ་པ། སྦྱོར་པ། ལྷག་



བའི་བསམ་བ། བ་རོལ་རྩ་བྱིན་བ་བྱུག་ཚད་མེད་བཞི། མངོན་གཤམ་ལ།  
 བསྐྱ་བ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་བ་རིག་བ་བཞི། རྟོན་བ་བཞི། ཚོགས་གཉིས།  
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་འདུན། བགྲོད་བ་གཅིག་ཞི་ལྟག་གཉིས། གཟུངས་སྒྲོབས་  
 གཉིས། ཚུམ་གྱི་མདོ་བཞི། ཐབས་ལ་མཁས་བ་མི་ཟད་བ་རྣམས་དང་།  
 གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་ཚད་མེད་བས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་  
 བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་བ་ཐོབ་ཅིང་མཐར་བྱིན་བར་མཛད་དོ། །



ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མའི་གོས་  
 འཛེམ་པའི་ལྷང་བྱེད། དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད།  
 འགོང་པའི་ལྷང་བྱེད། ཟས་སྒྲོར་དུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད། བརྩ་ཚན་བཞི་པ་  
 བེ། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད། ཟས་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད། ལྷག་མ་ཡིན་པའི་  
 ལྷང་བྱེད། སྒངས་པ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད། སྒངས་པ་སྒྲོབ་པའི་ལྷང་བྱེད།  
 འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད། གསོག་  
 འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད།  
 ཟས་བསོད་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷང་བྱེད། བརྩ་ཚན་ལྔ་པ་བེ། ཚུལ་སྒྲོད་པའི་ལྷང་  
 བྱེད། ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་གནས་པའི་ལྷང་བྱེད། ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་  
 ཁྱིམ་དུ་འགོང་བའི་ལྷང་བྱེད། གཅེར་བུ་ལ་ཟས་སྒྲིབ་པའི་ལྷང་བྱེད།  
 དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷང་བྱེད། དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷང་བྱེད།  
 བཤམས་པ་དགྲུགས་པའི་ལྷང་བྱེད། དེག་པའི་ལྷང་བྱེད། བདེག་པར་གཟས་  
 པའི་ལྷང་བྱེད། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷང་བྱེད། བརྩ་ཚན་དུག་པ་  
 བེ། ཟན་གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད། མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད། འདུན་  
 པ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷང་བྱེད། རུབ་ལྷག་པོར་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད། ལྷིག་ལྷ་  
 མི་གཏོང་བའི་ལྷང་བྱེད། སྒངས་པ་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའི་ལྷང་བྱེད། དགོ་  
 ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་སྐྱད་པའི་ལྷང་བྱེད། གོས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་བྱོན་པའི་ལྷང་

བྱེད། ལོངས་པ་སྟེ་རྒྱགས་པའི་གཞིར་གཏོགས་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་  
 བྱེད། ལྷས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། བཅུ་ཚན་བདུན་པ་ནི། རུང་འགོ་གསོད་  
 པའི་ལྷང་བྱེད། འགྲོད་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། གག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད།  
 རྩ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷང་བྱེད། ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད།  
 དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། སྤེད་པའི་ལྷང་བྱེད། མ་བྱིན་པས་ཉེ་བར་  
 འཚོ་བའི་ལྷང་བྱེད། ལྷར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད། ལུང་མེད་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད། བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་  
 རུང་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷང་བྱེད།  
 ས་རྒྱུ་བའི་ལྷང་བྱེད། མགོན་རུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་རུ་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད།  
 བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤོང་བའི་ལྷང་བྱེད། ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད།  
 མི་སྐྱེ་བར་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད། མ་གྲུས་པའི་ལྷང་བྱེད། ཆང་འཐུང་བའི་  
 ལྷང་བྱེད། རུས་མིན་བྱི་དོ་གོང་རུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད། བཅུ་ཚན་དགུ་པ་  
 ནི། གོང་རུ་རྒྱ་བའི་ལྷང་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རུ་རུབ་མོ་འགོ་བའི་ལྷང་  
 བྱེད། ལུང་རུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད། ལབ་རལ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། ལྷི་  
 རྒྱང་འཚོས་པའི་ལྷང་བྱེད། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད།  
 གཤིང་བ་ཚད་ལྷག་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། གཡན་དགལ་བ་ཚད་ལས་ལྷག་  
 པའི་ལྷང་བྱེད། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བྱེད།

ཆོས་གོས་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བྱེད་བཅས་སོ། །

དགེ་སློང་མའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། མ་ཡིན་  
 བས་ཉེ་བར་འཛོག་པ། འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པ། འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་  
 འཛོག་པ། འོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། འོ་  
 ཉེ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་  
 ཆོགས་ལས་འདས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། བྱིམ་སོ་མ་བཟུང་  
 བ་ཆོགས་ལས་འདས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་མ་  
 བསྐྱབ་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་རྫོགས་  
 མི་བྱེད་པ། ཆོས་འཆོང་བ། འདྲིད་པ། འཁོར་མང་པོ་གསོག་པ། མ་གནང་  
 བ་སྟུང་པ། འབྲུལ་བ་མོ་སྟུང་པ། སྐྱམ་མ་སྟུང་པ། བྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བ་  
 སྟུང་པ། ཅུབ་གྲོལ་ཅན་སྟུང་པ། ཕན་མི་འདོགས་པ། བར་ཆད་མི་འདྲེན་པ།  
 བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སློབ་པ། བད་གཡོག་མི་བྱེད་པ། འདོད་པ་བསྟེན་པ།  
 འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་འཆོས་པ། འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་གནོད་པ།  
 བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པ། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་བྱིམ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 འགེང་བ། དེར་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་འགེང་བ། སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བྱིམ་  
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགེང་བ། དེར་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགེང་བ།  
 བྱིམ་པའི་རྣམ་པར་གསུབ་ཅིང་སྐྱ་བ། བྱིམ་པས་གསུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་ཉན་པ།

དག་སྒྲིང་གི་རྩ་བར་གསུབ་ཅིང་སྒྲུབ་། དག་སྒྲིང་གིས་གསུབ་ཅིང་སྒྲུབ་ཉན་  
བ། བྱིམ་བ་ལས་རིག་བ་ལེན་བ། བྱིམ་བ་ལ་རིག་བ་སྒྲོག་བ། སྒྲུབ་ཐབས་  
གྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་ས་གིང་འགོ་ལ་དུ་འཇུག་བ། ལུ་འཆོ་བ། བྱིམ་གཞན་དུ་  
མཚན་མོ་ཉལ་བ། མཚན་མོ་མ་བརྟགས་བར་སྒྲུབས་ཡོད་བར་ཉལ་བ།  
མཚན་མོ་དག་སྒྲིང་མ་གཞན་མེད་བར་ཉལ་བ། ཡོངས་སྒྲིད་ཅིང་གནས་བ་  
བཏང་བ། རང་གི་ལུས་ལ་དག་སྒྲིང་མ་དང་། དག་སྒྲིང་མ་དང་། བྱིམ་བ་  
མོ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲིགས་མོས་དེ་ལ་བྱིས་བྱེད་དུ་འཇུག་བ་ལྟ་དང་། ལུད་མེད་  
གཞན་གྱིས་བཀྲ་བཤལ་བྱེད་དུ་འཇུག་བ། ལུས་ལ་དེ་ཞིམ་པོས་བསྒྲུད་  
བ། འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མས་སྒྲུད་བ། ལུ་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་བ། ལུ་ཤེས་ཅིས་  
སྒྲུབ་ཤིང་བ། སོ་མངས་གྱིས་སྒྲུབ་ཤིང་བ། སྒྲུག་ཤིང་གྱིས་སྒྲུབ་ཤིང་བ། དེ་  
གསུམ་ཆར་གྱིས་སྒྲུབ་ཤིང་བ། སྒྲུབ་རྒྱན་བཀའ་བ། བྱིམ་བའི་རྒྱན་ཐོགས་བ།  
ཐོ་བརྟུང་བ་སྒྲུ་ལེན་བ། རོལ་མོ་བྱེད་བ། གདུགས་ཐོགས་བ། མཆིལ་ལྟ་  
གྱོན་བ། བྱིའུའི་བསྒྲེན་བཀྲར་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ། ཐུགས་ཐུབ་ཏུ་བྱིས་གནོད་  
བྱེད་བ། བྱིམ་བ་ལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་བ། དག་སྒྲིང་མའི་ཆོགས་གྱི་གོས་  
བདག་གིར་བྱེད་བ། ཟས་འཆོང་བ། བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བ། ཆང་ལས་བྱེད་  
བ། རྩེན་བཅོས་བྱེད་བ། ལྟོ་འདུན་ལས་སྒྱུར་བ། ལུ་གོས་མི་འཆང་བ།  
ཆོགས་བར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བསྒྲེན་བ། སྒྲུག་པ་མི་འཆང་བ་དང་།

དབྱུ་བཤལ་ལ་ལུལ་འཇུག་པ། གསུ་བེལ་ལས་གྱུར་བ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་མ་གྲུས་པ། རྒྱལ་མཚན་བརྗེ་བ། བསྐྱུགས་པ་དང་།  
 གནས་དང་། བྱིས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་ལྔ།  
 དབྱར་ཁང་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོད་པ། སྒྲ་ནས་གནས་པ་སྒྲོད་པ་ལས་གྱུར་  
 བ། མཐོ་འཚམས་པ་ལས་གྱུར་བ། ལོག་པར་སྟོན་པ། མི་བསྟན་པས་རྣམ་  
 བར་འགྱུར་བ། དགོ་སྒྲོང་མའི་ཆོགས་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་  
 དང་། དགོ་སྒྲོང་ལ་རྒྱས་འཕོར་བ་སྟེ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ། ལུག་ལོང་  
 ཡལ་བར་འདོར་བ་སྟོ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་  
 ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མི་བྱེད་པ།  
 དགོ་སྒྲོང་མེད་པར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ། དེར་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་དང་།  
 གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ། ལྷི་བའི་ཆོས་ལས་  
 འདས་པ་བཞི། དབུལ་པོ་སྒྲ་བསྐྱུང་སྦྱར་དུ་འཇུག་པ། བག་ཡངས་སུ་བྱ་  
 བའི་ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ། གོས་འགོད་པའི་བྱིར་མི་སྦྱིན་པ། དབྱར་ཁང་  
 ཡལ་བར་འདོར་བ། དབྱར་ནང་དུ་སྦྲེངས་སུ་བ། དབྱར་གྱི་འོག་ཏུ་དེར་  
 མི་འགོ་བ། ལུལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ། མི་མཐུན་  
 པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ། རྩོད་པ་བྱེད་པ། སྐབས་མ་བྱེ་བར་འདྲི་བ།  
 བྱིས་ར་གཅིག་ཕྱར་འགོ་བ། རྩ་སྟོན་པོ་བཤང་བ་འདོར་བ། ཅིག་པའི་ལག་

ཏུ་མ་བལྟས་པར་བཤང་གཅི་འདོར་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྡེ་བཅུ་ནི། ཤམ་  
 ཐབས་མཐོ་དམན་མཉམ་པའི་རྒྱུ་པོར་བགོ། ཏ་ཅང་ཐུང་ནས་བཅེངས་  
 དང་རིང་ནས་འཛོལ། །མས་སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་ཕྱགས་སུ་འཕྱངས། །གོང་  
 བས་དུ་ལའི་ལོ་མ་བཞིན་དུ་བལྟེ། །སྐར་གས་བར་ནས་འཕྱར་མ་བཞིན་  
 དུ་འཕྱར། །སྐར་གས་གོང་དུ་སྒྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར། །མཐོ་དམན་  
 ཅན་ནམས་ནམ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་གོས་དག་ཀྱང་རྒྱུ་པོར་  
 བགོ། །ཏ་ཅང་རིང་དང་ཐུང་བ་མིན་པའོ། །གཉིས་བ་སྟོད་ལུས་འགོ་བ་ཉི་  
 ལུ་ནི། དན་དང་ཤེས་བཞིན་ལུས་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ། །གོས་ཆོགས་  
 ལེགས་པར་བགོ་ཞིང་ཅཅོ་བསྒྱུང་། །མིག་མིག་ཡོང་ཞིང་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་  
 བལྟ། །མགོ་པོ་མི་གཏུམས་ཤམ་ཐབས་བརྗེ་མི་བྱེད། །སྒྲིང་གོས་སྐྱེ་བ་  
 གཉིས་ཀར་གཟར་བ་མིན། །ལག་གཉིས་མདུན་ནས་གཉའ་བར་བསྟོར་བ་  
 དང་། །རྒྱབ་ནས་ལྟག་པར་བསྟོར་ཏེ་འགོ་མི་བྱ། །མཆོངས་དང་གོས་  
 རྒྱངས་རྒྱང་པའི་རྟིང་བ་དང་། །བྱང་ཁ་ཁོ་ན་བཅུགས་ནས་མི་འགོ་ཞིང་། །  
 ལག་བ་དགུར་བརྟེན་གྱི་རྒྱངས་བཅས་མི་འགོ། །ལུས་ཉིད་ཀྱིས་པོར་མི་  
 བསྒྱུར་ལག་མི་གཡོལ། །མགོ་པོ་མི་བསྒྱུར་གཞན་དང་སྐྱེ་མི་སྒྲིང་། །ཡན་  
 རྒྱུ་ལག་བ་སྟེལ་ནས་མི་འགོའོ། །གསུམ་བ་སྟེལ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱལ་དགུ་



བེ། བྱིས་བདག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་མ་བཞོས་དང་། ལྷན་ལ་སྒྲིག་  
 ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལྷིད་བསྐྱེད་རྒྱུར་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ལ་  
 བརྒྱུད་། བརྒྱུད་གཉིས་དང་ནི་ལོང་ལུ་བརྟེན་པ་དང་། བྱི་ལོག་རྒྱུ་  
 བརྟེན་རྒྱུ་གཉིས་གདངས་ཏེ་བཟུང་། འདོམས་བར་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་དགུ་  
 སྐད་པ་ལ་འདུག ཞུར་བྱུང་བསྐྱེད་བྱུ་ལག་པས་འགྲམ་མི་བརྟེན། རྒྱུ་ཏུ་  
 འདུག་སྟན་ཁུར་ནས་མི་འགོ་ལོ། བཞི་པ་ཟས་ལེན་ཚུལ་ལ་བརྒྱུད་ཅན་  
 གཅིག་ནི། ཟས་རྒྱུས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལས་མཐོར་མི་ལེན། འབྲས་ཆན་  
 ཆོད་མ་མང་ཉུང་མཉམ་པར་ལེན། གྲལ་རིམ་མཐར་ཆགས་སྒྲིག་མེད་  
 བར་ལེན། ལྷུང་ཆོ་མི་གཡེང་ལྷུང་བཟེད་མིག་གིས་ལྟ། ཟས་མ་བྱུང་བར་  
 ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་ཅིང་། ཆོད་མ་འདོད་ནས་འབྲས་ཆན་འགོ་བས་པ་  
 དང་། འབྲས་ཆན་འདོད་ནས་ཆོད་མ་འགོ་བས་མི་བྱ། བཟེད་བཅའི་སྟེང་  
 དུ་སྒྲིག་གཞན་མི་བཟེད་དོ། ལྷུང་པ་ཁ་ཟས་སྒྲིག་ཚུལ་ཉེར་གཅིག་ནི། སྒྲིག་  
 ལམ་མི་ལེགས་པ་ལེགས་བཟེད་མི་བྱ། ཁམ་ཆད་ཏུ་ཅང་ཆེ་དང་ཉུང་བ་  
 མིན། འདིག་རྟེན་དང་མཐུན་རན་པར་བཟེད་བར་བྱ། ཁ་སྒྲོར་མ་སྒྲེབ་  
 བར་དུ་ཁ་མི་གདངས། ཁ་ན་ཟས་ཀྱིས་གད་ནས་གདམ་མི་སྒྲ། མི་ཞེས་  
 ཅུག་ཅུག་ཞེས་ལ་ཅག་ཅག་དང་། གྲང་ལ་རུ་རུ་ཆ་མོར་ལུ་ལུ་དང་། ཁ་ལི་  
 བྱི་རོལ་ལྷུ་ལྷུང་བཟེད་མི་བྱ། ཆན་སོགས་འབྲུ་མ་རེ་རེར་འབྲུ་བ་དང་། །

ཟས་ལ་འབྱ་སྤོང་མཐུར་བ་གཡས་གཡོན་སྒོ། །རྒྱ་སྒྲ་གཏོག་ཅིང་ཁམ་  
 འཕྲོ་སྒྲ་ཡིས་གཅོད། །ལག་པ་སྤོང་དུ་འགོས་པ་ལྟེ་ཡིས་ལྷག །ལག་པར་  
 ཟས་ཀྱིས་འགོས་པ་སྒྲགས་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཟས་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་  
 སྒྲིམ་བྱེད། །ཟས་ལ་མཚོན་རྟེན་དབྱིབས་བཅས་ཟས་རྣམས་སྤངས། །དུག་  
 པ་ལྷུང་བཟེད་སྤོང་ཚུལ་བཅུ་བཞི་ནི། དགེ་སྤོང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་  
 འབྲས་མི་གདགས། །ལག་པ་ཟས་སྒྲགས་ཚུ་སྤོང་ལ་མི་རེག །གཞན་ལ་  
 ཟས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་མི་འཕྲོར། །ཟས་བཅས་འབྲུད་ཚུ་བྱིམ་གཞན་འཕྲོ་  
 མི་བྱ། །ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྷུང་བཟེད་ནང་མི་བྲུག །ལྷུང་བཟེད་འོག་སྒྲིགས་  
 མེད་པར་ས་རྩེན་དང་། །གཡང་ས་གད་ཁ་དཀར་གཉེར་གཟར་བཞི་ལ། །  
 མི་བཞག་གད་གཡང་དཀར་གཉེར་གསུམ་པོ་དང་། །འགྲེང་བཞིན་ལྷུང་  
 བཟེད་མི་བཀྱ་འབབ་ཚུ་ཡི། །རྒྱན་ལས་ལྷག་སྟེ་དེ་ཡིས་མི་བཅུའོ། །བདུན་  
 པ་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཉེར་དུག་ནི། ཉན་པོ་མི་ན་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལ། །  
 རང་ཉིད་འགྲེངས་ཏེ་འཆད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཉལ་དང་ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོར་  
 འདུག་པ་དང་། །མདུན་འགྲོར་རྒྱུ་དང་དཔུས་འགྲོར་མདུན་ནས་བཤད། །  
 མགོ་དཀྱིལ་གོས་བཟེས་སྒྲ་གོས་ལྷག་གཉིས་གཟར། །ལག་པ་གཉེས་གོང་  
 བསྐྱེད་དང་ལྷག་པར་བསྐྱེད། །ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་དང་ལྷ་གྲོན་ཅོད་པར་  
 བཏགས། །མེ་ཏོག་ཐོང་དང་དར་སྒོགས་ཐོད་ཀྱིས་དཀྱིས། །སྤྲང་ཆེན་རྟ་

ཞོན་ཁྱེལ་ས་དང་བཞོན་པར་འདུག། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་ཅིང་ལག་ན་འཁར་  
བ་གདུགས། །མཚོན་ཆ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་། །གོ་ཆ་གྱོན་ལ་  
བཤད་རྣམས་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ནད་མེད་པ་ནི།  
འགྲེང་བཞེན་པ་དང་རྩ་དང་རྩ་སྟོན་ནང་། །བཤད་གཅི་མི་འདོར་རྩལ་  
འཆིལ་སྐབས་དང་། །སྐྱུག་པ་སོགས་ཀྱང་འདོར་མི་བྱའོ། །དགུ་པ་རྒྱ་བ་  
གཅིག་ནི། གཞོད་མེད་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ལྷག་པར་མི་འཛེག་གོ། །འདི་  
དག་སྐྱད་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། །འདི་དག་ལས་བརྒྱུ་ག་སྟེ་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་ཆེག་བརྒྱ་ཉར་ལ།  
རང་ཅག་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཆེ་ཡོང་ཙམ་བསྐྱས་ན། དང་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་  
དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤུག་འི་  
རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལུམ་རང་རང་གི་ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་པར་དུ་སྟོན་མེད་  
སོགས་ཀྱི་གཏམ་དང་། གཟིགས་པ་ལྡེ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། དགའ་ལྡན་  
ནས་འཕོས་ཏེ་ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་མི་གཙང་བས་  
མ་གོས་པར་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལུམ་བའི་ཆལ་དུ་སྐྱུ་  
བལྷམས་པ་དང་། གོང་ཁྱིམ་སེར་སྐྱར་གསེགས་པ་དང་། དྲང་སྟོང་ཉོན་  
མོངས་མེད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་དང་། བརྩེ་ཡི་གནས་ལ་སྐྱུངས་པ་

དང་། སྐྱ་ཅལ་གྱི་སྟོབས་བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱི་སྤོ་མོ་  
 བཅུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ཁབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྐྱ་དང་  
 ལྷས་བསྟན་གྱི་བར་གྱི་ཚུ་གྲུང་རོ་ཉི་ཉའི་འགྲམ་གྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་དག་བའི་  
 སྟོང་པོ་ཕྱིར་རྒྱུང་གིས་འབྲེལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་གཞོད་པ་དོན་ཀྱན་  
 གྲུབ་པས་ནམ་མཁའ་འཕངས་བས་དུམ་སུ་གཉིས་སུ་སོང་བས་ཚུ་གྲུང་སྐྱར་  
 བཞིན་སོང་བ་ལས་གྲོང་ཁྱིམ་པ་བདེ་བར་གྱུར་བའི་གཏམ་དང་། ཡུལ་དེའི་  
 སྤྱི་སྤྱོད་སྤོ་མོ་ས་འཛོམ་བཅུན་མོར་གྱུར་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་  
 བཞི་གཟིགས་པ་དང་། ཞིང་པའི་གྲོང་གི་ལམ་དུ་ཞིང་པ་དག་གི་དུམ་ཁ་  
 གཟིགས་ནས་ཀྱང་སྐྱོ་སྟེ་ཤིང་འཛམ་སུའི་གྲིབ་མ་ལ་བཞུགས་ནས་བསམ་  
 གཏན་བསྐྱབས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་གཟིགས་པ་དང་། ཡུལ་དུས་ལེགས་ཀྱི་སྤོ་མོ་  
 རི་དྲགས་སྐྱེས་བཅུན་མོར་སྤངས་པའི་གཏམ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་སྐྱུང་  
 མས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཁྱིམ་ནས་མཛོན་པར་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་  
 དྲང་སྟོང་ངན་སྤང་གི་སུའི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། སྐྱ་སྟེགས་ཅན་རིང་  
 འཕུར་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཐར་ལམ་འཛལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཞི་ལྷག་  
 ཆེད་དུ་དཀའ་བ་རྣམ་པ་བདུན་སྟུང་བ་དང་། དཀའ་སྐབ་གྲོལ་ཏེ་འོ་སྤྱག་  
 གསོལ་བས་སྐྱ་ལུས་མཐུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་  
 ལམ་དུ་གཤེགས་པའི་གཏམ་དང་། བདུད་བརྒྱལ་བ་དང་། སྤོ་མོ་མེད་པའི་

ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་། བཀའ་ཁྲིད་དུ་ཐུགས་ལས་རྒྱུ་དུས་ངལ་བར་  
 བཞུགས་པ་དང་། ཆོངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བཏབ་སྟེ་ཕ་ར་ན་སིར་  
 གཤེགས་པ་དང་། ལུ་སྟེ་ལ་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་སྒྲོར་བ་དང་། ཉེ་བའི་སྟེ་ལུ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཕ་ར་ན་སི་ནས་མ་ག་རྩར་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་  
 བཟང་སྟེ་ཉེ་ཆོགས་དུག་ཅུ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་དང་།  
 རལ་བ་ཅན་སྟོང་བཏུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་བསྐྱེད་  
 བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་ཏེ་མཆོག་ཟུང་གཅིག་  
 འཁོར་དུ་འདུས་པ་དང་། གྲུ་ཨེ་ལའི་འདབ་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བཀོད་ལུང་  
 བསྟན་ནས་བཏུལ་ཞིང་མི་ཕྱིན་དག་བཅོམ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀ་ཅ་ལ་  
 བ་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏམ་པོ་རབ་སྣང་སོགས་འདུལ་བར་མངགས་  
 བས་བཏུལ་བ་དང་། སྟོན་པས་གཅེར་བུ་བའི་སྐྱོན་བདག་རབ་བཟང་གི་  
 རྒྱུང་མ་སྐྱུམ་མ་ལ་ཁྲོད་ལ་བུ་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་མྱོང་ཞིང་དག་བཅོམ་  
 འཐོབ་པ་ཞིག་བཅའི་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་མི་བདེན་པར་འགྱུར་ཆེད་དུ་  
 གཅེར་བུ་བདག་གིས་རྒྱུང་མ་བསད་པའི་རོ་བཟེག་ཆེ་ལྟ་བའི་ཐད་མ་ཆོག་  
 བར་བང་མ་ལས་ཁྱིམ་བདག་མེ་སྐྱེས་བཅས་པའི་གཏམ་དང་། འབར་བའི་  
 ཐུག་ཏུ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྒྱུས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཁྱིམ་  
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་ཕྱིན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། དེས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་

བྱེད་ཀྱི་ཚལ་བཞེངས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་མཉན་ཡོད་དུ་ཀྱན་དགའ་ར་  
 བར་སྐྱོན་དངས་པ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དད་པ་ལ་བཀོད་  
 པ་དང་། ཡབ་རྒྱལ་པོས་འཆར་ཀ་མངགས་ཏེ་སེར་སྒྲིའི་སྒྲིད་ཚལ་གྱི་བྱ་གོ་  
 རྩའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སོགས་སུ་སྐྱོན་དངས་ཏེ་ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་སྐུ་བས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། མིང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་སོགས་ཤུ་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་ལལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཞིང་སྒྲིད་མ་ཆོའཕོས་ཏེ་  
 བུ་མོ་སྐྱེ་ཏིག་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་གཏམ་དང་། གཙུང་དགའ་པོ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོར་དང་། མ་མ་སྒྲེ་དགུ་འི་བདག་མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགོ་སྟོང་  
 མའི་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་དགུ་བཙུམ་པར་གྱུར་བ་དང་། སྟོང་ཁྱེར་  
 སྟོང་མ་ལྟ་བུར་གཤེགས་ཏེ་བྱིས་བདག་རི་རྩ་ནའི་བྱ་མས་མའི་བྱ་གང་  
 པོ་དགུ་བཙུམ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་དང་། རུབ་སྟོགས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་  
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུའི་མ་དར་སྐྱེས་པ་རྒྱུན་ཁྱེགས་ལ་  
 བཀོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་བད་མའི་སྟོང་པོ་སོགས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་  
 བཀོད་པ་དང་། རུ་ལྟོ་བ་བྱིས་གཉིས་དགོ་འདུན་ལ་དགའ་ཁྱེའི་ལས་མཐོང་  
 ཆོས་ལ་སྟོན་པའི་གཏམ་དང་། མོ་ལུ་འགལ་བུ་མངགས་ཏེ་གཙུང་དགའ་པོ་  
 ཉེ་དགའ་བརྟུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཀྱུས་མཆོན་ཆའི་ཆར་  
 གསལ་བ་མོ་ལུ་འགལ་བུས་མེ་ཏོག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱུ་བས་པ་དང་། གཞུགས་

ཅན་སྟོང་པོའི་དཔལ་པོ་སྟོང་ཐུབ་ཅེས་པ་གནོད་སྦྱིན་འབྲོག་གནས་སུ་སྦྱེས་  
 པ་བརྟལ་བ་དང་། འབྲོག་གནས་ཀྱི་ལག་ནས་བྲངས་པའི་ལག་བརྟུད་  
 བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་གོ་བྲབ་བསྐྱར་ལན་དུ་  
 གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཟུགས་བྲིས་པ་བསྐྱར་པས་བདེན་པ་  
 མཐོང་སོགས་གོང་ཁྱེར་སྐྱོགས་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། མཉན་ཡོད་དང་རྒྱལ་  
 ཁབ་བར་གྱི་སེང་གེ་རལ་པ་ཅན་རྒྱལ་བས་བརྟལ་བས་ལྷ་རྒྱུས་ནས་རྒྱན་  
 རྒྱགས་ཐོབ་པ་དང་། འོད་ཟུང་གི་དུས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་དག་ལ་ངན་སྦྱས་བྱས་  
 པའི་བྲམ་ཟེ་ཤེད་བུ་སེར་སྐྱ་ཆུ་མིན་ཉའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་  
 ལྷ་རྒྱུས་ཏེ་རྒྱན་རྒྱགས་ཐོབ་ཅིང་དེས་དྲངས་པའི་ཉ་བ་ལྷ་བརྒྱལ་དག་  
 བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་པའི་གཏམ་དང་། འོད་ཟུངས་ཆེན་པོ་ལའོར་དུ་འདུས་  
 པའི་གཏམ་དང་། བྱིས་འོད་ཟུངས་ཆེན་པོ་ལ་གསར་བུ་མང་པོས་འབྲུ་བ་  
 སེལ་ཆེད་དུ་སྟན་བྱེད་སྟུལ་བ་དང་། ཀྱན་དག་འཕོ་རིམ་པར་བསྒྲིས་ཏེ་ལྷན་  
 ཅིག་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱུངས་སྤྱང་ཅི་ཡུལ་རྗེས་ཤི་འཕོས་ནས་  
 གནས་འཛིག་གི་བུ་སྤྱང་ཅི་ཅན་དུ་སྦྱེས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཆོ་འཕུལ་  
 ཆེན་པོས་སུ་སྟོགས་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དྲང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུད་དག་བཅོམ་  
 པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་བྱང་ལྷའི་ལེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་བསྐྱམས་པ་དང་།  
 ཤ་ཟ་སྟོང་བརྟལ་ཏེ་སྐབས་འགྲོར་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མིན་མི་སོགས་

ཀྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་དང་། བགས་ཁྲོད་ཀྱི་གཞོན་  
 སྲིན་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལས་ཚོང་བ་ལྟ་བུ་པ་མེ་གཉིས་བསྐྱབས་པ་  
 དང་། ཚོ་འཕུལ་རྒྱུ་བར་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ལས་བབས་པ་དང་། ཁྲོད་ཁྲེར་  
 བཟང་བྱེད་དུ་གསེགས་ཏེ་བྱིམ་བདག་ལྷགས་སོགས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་  
 བཀོད་པ་སོགས་དང་། བྱིམ་བདག་དཔལ་བྱིན་བརྟལ་བ་དང་། མེ་སྒྲིམ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱོད་དང་། གཞོན་སྲིན་སི་ཏིའི་སུ་མོ་འཕྲོག་མ་བརྟལ་བ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ལམོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་  
 ལམོར་བཅས་བརྟལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། བྱིམ་བདག་  
 གདེངས་ཅན་དང་དྲང་སྲོད་ལྟ་བུ་བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་།  
 ཁྲོད་ཁྲེར་ཀ་ལུ་སྒྲིར་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོ་ག་ར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་  
 དང་། མིང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སུ་མོ་ཏིག་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མ་ག་རྩ་  
 བཟང་མོས་ལུ་ལུ་རམ་གྱིང་འཕེལ་དུ་སྒྱུན་དངས་པ་དང་། ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱ་འཕུལ་བསྐྱབས་པ་དང་། དེས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་བསྐྱམ་པ་  
 དང་། ལྟའི་བྱིན་གྱིས་ཕྱ་མས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲིམ་དགས་རང་གི་པ་ལ་གཞོན་པ་  
 བྱས་པ་དང་། ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་གཞོན་པ་མི་  
 མངའ་བ་དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་མྱོས་པ་ནོར་སྒྲོང་བརྟལ་བ་དང་། འཚོ་བྱེད་  
 གཞོན་གསོས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དྲང་སྲོད་སྒྲོང་



དང་བཅས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། སོར་མོའི་འབྲེང་བ་ཅན་བཟུལ་  
 ཉེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། འཕགས་པ་ལེགས་འོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་  
 དང་། ལྷ་མིན་བྱིན་པ་གསོད་ཀྱི་རི་ལ་དབྱར་གནས་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་དང་དབུལ་མོ་གྲོང་ལྷགས་  
 ལ་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ང་རྒྱལ་བཅག་  
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲེས་དག་གཞོད་པ་ལས་བསྐབས་པ་དང་། མ་སྤྲེས་  
 དག་ཅ་བ་མེད་པའི་དད་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་  
 འཕྲོས་པ་དང་། མཆོག་ཟུང་གིས་དབུལ་བའི་རྒྱ་གཟིགས་པ་དང་། ཡངས་  
 བ་ཅན་དུ་གསལ་གསལ་པའི་ལམ་ཁར་བྱུང་བའི་གཏམ་ཡམ་དང་ཐུག་ཞི་བྱས་  
 པ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་མཛད་པ་དང་། ལུལ་མི་ཐེ་ལ་དང་  
 ས་ལའི་གྲོང་དུ་བྱོན་ནས་བདུད་སྤྲིངས་བར་མཛད་པ་སོགས་དང་། ལུལ་  
 སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་གུད་རྣམས་ལ་ཕར་ཆ་བཏང་ནས་བཟུལ་བ་དང་། ཅུ་གྲོ་རྩའི་  
 གྲོང་སོགས་སུ་གསལ་གསལ་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་གྲོང་དུ་བྱོན་པ་སོགས་དང་།  
 ཐུག་ན་རྩི་རྩི་བྱིད་དེ་བྱུང་བྱོགས་སུ་ཀྱེ་རྒྱུད་དུ་བྱོན་ནས་ཁྱུ་སོག་མ་མེད་  
 བཟུལ་ཞིང་མི་མིན་དང་མི་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ཐུན་ཆོད་གཅིག་ལ་མཛད་  
 པ་དང་། སྤྱོན་ལྡན་གྱི་བཅོམ་རྒྱལ་དུ་བྱོན་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་གཞོད་སྤྱོན་  
 དུ་མ་བཟུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ལུལ་ཨ་ཏ་ལར་བྱོན་པ་ཆོང་བ་ལྡན་

བརྒྱུ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་སོགས་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་དགྲ་མཐར་དབྱར་  
གནས་མཛད་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་ལོན་གྱི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་དང་།  
བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་  
པ་དང་། སྤྱུ་ལྷག་མ་རྣམས་གྲོལ་བ་ལ་བཀོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་གང་པོ་  
ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་མང་ཡང་  
འདུས་ལ་བྱ་བ་མཐུན་ཞིང་བྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་རྒན་ལ་གྲུས་ལ་མི་  
འོས་པར་མི་བཀོད་མཆོད་རྟེན་དགྲ་བཙུག་ལ་དད་པ་སྟེ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་  
བདུན་དང་ལྷན་བས་མ་སྦྱོས་དགྲས་ལམ་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་དང་།  
ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་དང་། འོད་མ་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་  
ཤིང་ག་བའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བྲིམ་བདག་འོར་ཅན་གྱི་གཏམ་དང་།  
རྒྱ་ཆེ་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་དང་། ཅ་ཅན་དུ་བཞུད་པའི་ལམ་གྱི་མཛད་པ་དང་།  
ཅ་ཅན་ཉིད་དུ་བྱོན་པའི་མཛད་པ་དང་། གྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་བཏུལ་  
བ་དང་། གྲུན་ཏུ་རབ་བཟང་དགྲ་བཙུག་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཡོངས་  
སྒྲུ་པོ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱུ་  
ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་དང་བཙུག་དང་། ཟུར་དུ་སྒྲུ་གཏུང་ཞུགས་ལ་  
ཐུལ་བ་དང་། སྒྲུ་གཏུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བཤོས་པ་དང་། བཀའ་བསྐྱབ་པ་དང་པོའི་  
གཏམ་དང་། འོད་སྒྲུངས་ཆེན་པོ་ཐུ་པོ་ལས་འདས་པ་དང་། ག་ནའི་གོས་

ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། གུན་དགའ་པོའི་མཛད་པ་ཐ་མ་དང་། བཀའ་  
བསྟུ་བ་གཉིས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དང་བཅས་སོ། །

རྩ་བའི་ཐང་གསུམ་གྱི་གཙོ་སྒྲན་རིགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། མང་ག་ལུར་སྟག་  
ཟེལ་ག་ལུར། ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། ཨ་ག་ལྷ། རྩི་མང་། ཅུག་དང་།  
གུར་གུམ། སྟག་སྟེལ། ར་ཏི། ལི་ཤི། ཀ་གི་ལ། སྤྱི་ཅི། རོ་མ་མཁྱིས། ལུང་  
བལ། ལྷ་ག་ལྷ། ལྷ་ག་གི་སར། བད་མ་གི་སེར། ཟེར་དཀར་ནག ལ་ལ་  
ལུད། སོ་མ་ར་ཇ། ཐལ་ག་དོ་ཇ། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་ གསེར་གྱི་ལུར་ལ།  
དུག་མོ་ཏུང་། ལུན་ལྷུམ། ལུ་སྟ་སྟར་ལ། བསེལ་བ། སེ་ལྷུ། བ་ལེ་ཤམ།  
ཕི་ཕི་ལིང་། སྒྲན་རྒྱ། སྒྲ་སྒྲ། ཅོ་ཏྲ་ག་ བིང་ཚ། ཀར་ལྷ། བིང་གུན། ཕྱི་ཏང་ག་  
མ་རུ་ཅོ། གོ་ཕྱི་ལ། སྟོས་དཀར། གུ་གུལ། ཤེལ་ཏ། ལུ་ཚ། ལུལ་ཚ། ལུ་ལུང་  
ཚ། ལུ་ལུ་ཚ། ཅོ་བས་ལུ་ཚ། ར་ཚ། ཐལ་ཚ། མཛེ་ཚ། ཚ་ལ། ཨ་ལུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལ།  
ཨ་ལུ་བདུད་ཅི། ཨ་ལུ་ལེལ་ཕྱེད། ཨ་ལུ་སྒྲེམ་པོ། ཨ་ལུ་མཆུ་སྟུང་། ཨ་ལུ་  
ནག་ཆུང་། བ་ལུར། ལྷུ་ལུར། ལྷིང་ཞོ་ཤ མ་ཤལ་མ་ཞོ་ཤ སྤྱི་གོ་ར་ཞོ་ཤ ཨ་  
ལྷུས། སྤྱི་ལྷུས། ལཛམ་ལྷུས། ལྷུ་གོ། མ་ལུ་བ་ཏ། ལྷུ་ར་ལྷུ་ལ། མ་  
ལུ་སེ་ཤིང་། མ་ལུ་ལུ་ལུར། ལུ་ཏ། ལུང་བ། ལུང་ག་དཀར་ནག ལུ་ཤེལ་ཅི།  
ལུང་སྟེར་དཀར་སྟེག་ དཔལ་པོ་སེར་དཀར། དཔལ་རྫོང་། པོང་ར་དཀར་  
དམར། བིང་མངར་སྟེ་ཏེས། ཀ་ལྷ་ག་ཤི། ག་ལྷ། ལུ་ཏྲིག་ བལ་ཏྲིག་ བ་ཤ་ག་

བ་ལེག་ག་དུར། ལྷ་བ་མེད། སྒྲོན་གིང་། སྒྲེར་བ། མེ་རྒྱོད། མེད་ལྷིང་།  
སྒོ་སྒོ་ཆ། དན་རྒྱལ་དན་འབྲ། སྒྱི་ལྷ་རྒྱ། རྒྱོད་ག་ཀ་བེད། དེ་ལྷིག་སྒྲུག་  
མོན་ཆ་རའོ། །

གྲུབ་མཐའ་ལྷ་བའི་རྩ་བ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ། མངས་རྒྱས་པ། འཛིན་བ་མེད་པ།  
འཆོ་བ་པ། ལོ་མ་ཅན། གཙང་སྒྲུ་ཅན། ལྷ་བ་འཇུག་པ། ལྷ་བ་འཇུག་སེམས་  
པ་པ། དབྱུག་གྲུ་གསུམ་པ། ཀོ་ལྷགས་དུམ་བུ་ཅན། མཉམ་བར་སྦྱོད་པ།  
ལྷ་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱིན་ཅན། གདུང་བ་ཅན། ལག་པ་གདུང་བ་  
ཅན། རྒྱལ་པོར་སྒྲུ་བ། རྒྱལ་པོར་སྒྲུ་བ། མེ་ལོ་ལུ་ད་རི། རིགས་དང་རྒྱུ་  
སྒྲུ་མཐུན་པ། བཅིངས་ནས་འདུག་པ། འཁོར་ལོ་སྦྱོང་བ། རི་ལ་གནས་པ།  
རྒྱལ་པོའི་བམོད་སྦྱོམས་ཅན། སྒྲུང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། སྒྲོག་ཅན།  
ནང་ཅན། རྩ་འདུལ་བ། ཀ་ལན་ད་ཀ་པ། སྦྱོད་གཙང་མ་ཅན། སྦྱོང་མོས་  
རྒྱ་བ། ཡན་ལག་རལ་བའི་ནང་དུ་བསྒྲུམས་པ། སྒྲོན་མ་ལྷག་པ་ཅན།  
གསེར་ཅན། གྲུབ་བར་སྒྲུ་བ། དབང་པོ་ཆེན་པོ། ཞ་ཉེ་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་  
ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ། ལྷག་པ་པ།  
དགེ་སྦྱོང་བ། ལུས་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ། ཀ་ཀན་རྩ་བ། ལྷའི་གྲོང་བ། ས་  
ཁུང་ན་གནས་པ། ཆོས་སེམས་པ་པ། ལྷ་བ་བྱེད་པ། བགས་ན་གནས་པ།  
བེ་སྒྱི་ཀ་ཆངས་བར་སྦྱོད་པ། གོ་ཏ་མ་བ། བ་ལ་གྲུས་པ་པ། མ་ལ་གྲུས་

བ་བ། རྒྱ་བ་ཤར་བ་བ། ཉི་མ་ཤར་བ་བ། ལག་པར་ཟ་བ། སྙིང་གིས་འཚོ་  
 བ། སུང་པོ་གསུམ་བ་བ། ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་བ། བ་རའི་སྦྱོད་བ་ཅན།  
 འཕྱོར་བྱེད་བ། འཕྱོར་བ་ལས་གྲོལ་བ། བ་ཏྱི་ཇ་ལ་བ། ལྷ་མཆོད་བ།  
 གཞན་ལ་མི་འདུད་བ། གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཅན། ལྷག་པའི་གསོག་བ་ཅན།  
 ལན་གསུམ་དུ་རྒྱུར་འཇུག་བ། མཁའ་ལྗིང་བ། བྱིས་ཀྱི་ར་བ་ན་གནས་བ།  
 བ་ལང་དང་། རི་དུགས་དང་། ཏྲ་དང་། བྱི་དང་། གསོལ་བ་མི་འདེབས་  
 བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བ། མེའི་བརྟུལ་ཞུགས་བ། གཞོན་ཀུའི་བརྟུལ་ཞུགས་བ།  
 ཞིབ་མེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་  
 སྒྲ་བ། རྒྱལ་ས་སྒྲེས་པའི་བྲེང་བ་ཅན། བཟང་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། ཇོ་  
 འཐག་བ་བ། རྒྱས་དག་བར་ལྟ་བ། རྒྱེས་ནས་དག་བར་ལྟ་བ། ལས་ཀྱིས་དག་  
 བར་ལྟ་བ། རྒྱལ་བྱི་འཇུལ་བྱེད་བ། དགོན་བ་བ། ས། རྒྱ། མེ། རྒྱུང་།  
 བམ་མཁའ་ལས་སེམས་ཡོད་བར་ལྟ་བ། བམ་མཁའ་འབྱུང་བ། ཤིང་ཏྲ་  
 མང་པོ་ཅན། བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བ། ཆོས་ཅན་བ། ཟས་གང་མོ་ཅན།  
 ལྷག་པའི་གོས་ཅན། དོན་ཐམས་ཅད་བ། ལྷ་བ་གཅིག་བ། གང་ཅན་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་བ། སྤེའི་གཏུན་རླུངས་ཅན། མཆོད་འཇུག་ན་གནས་བ། ལྷ་  
 ར་རྒྱ་ཇ་བ། གཅིར་བུ་བ། གཉིན་གྱི་བུ་བ། མེས་པོ་བ། ལྷག་བདག་  
 བ། དུང་སྒྲ་ཅན། ལྷ་སྟེན་སྟེན་པའི་བུ། ཀ་རྒྱུའི་བུ་བ། ལྷ་ཆོགས་ལྷ་བའོ། །



ལ་ལུག་ལྷག་ཆོས། སྤྱི་བའི་འབྲས་ལ། ས་ཇི་ཀ་ ལྷོ་ཆ་ དབྱི་མོང་དཀར་  
པོ་དང་ཁ་པོ། བ་ལུ་དཀར་པོ། གོ་སྟོང་། ཐ་རམ། བ་རམ། བྱ་རྒྱང་།  
སོག་ཀ་བ། དབང་ལག་ རི་ཤོ་ སྤྱང་ཆོར། ཏུར་བྱིད། ཐར་རུ། སྟོན་ལ།  
སྟོན་ལ། ལྷམ་ཅ། ལུ་རྩ། རེ་ལྷག་བ། ལྷ་བ། ཉེ་ཤིང་། ར་མཉེ། བ་སྤྱུ་བ།  
ག་ཟེ་མའོ། །

ཐོར་ལུ་འབྲུང་བ་བརྒྱ་རེ་དགུ་ སྤྱང་ཆོར་གྱི་ འབྲུག་རུས། མི་ཐོད། ཐོག་རུས།  
འགྲོན་ལ། སེ་བ་རུས། བ་མེད་ན། ཟེར་མོའི་རུས། འབྲུ་སྟོག་ ད་བྱིད།  
སྟོན་བྱ། ལྷག་རྒྱ། ལ་ལུད། བྱ་མང་གི་ བྱིའུ་ཅོ་ཀ་ མཆིལ་བ། བས་ཟུ། ལུ་  
སྟོན་ཐེར་མོ། སྤྱ། སྤྱེལ་ བྱ་མ་བྱི། བྱང་བ། རུས་སྤྱལ། ཐོག་སྟོན། བས་  
སྤྱར། གོག་མ། བྱིང་བྱིང་ལུ་སྤྱ་མའི་འབྲུ། བ་ལུན་ལུ་མོ། ལུ་བྱི། བ་བྱི།  
ཆག་བ། སྤྱར་མཁུག་ལ། ཟེ་ལྷེར། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཉིས། ཞོ་ལུར། སྤྱལ་  
བ་ནག་པོ། ལུ་སྤྱལ། ཟེ་མོང་། ལྷག་ས་སྤྱལ། ཏེ་ལུ་ལོ་བའི་གི་ བྱི་སྟོག་  
གི་ དབང་རིལ། དཀར་ཁ་མེན། ལྷག་ས་ཤོ། ཐོག་ལྷག་ས། ཟངས་ཤོ། ཞུ་  
སྤང་མ། མཐིང་། ལུ་ཤོ། ལུ་མཆོའི་ལུ་བ། ལྷང་ཆོར། བིམ་བ། ཆར་  
འབྲུམ། ཡོག་མོ། སྤང་མའི་འབྲུ་སྟོ་བ། ཡོ་འཕོག་ མ་གལ། ལུ་བྲུག་ ཇི་  
ཐོག་ སྤྱ་བཟང་། ཉེ་བ་ད་ལུ་ ལུ་བྲུག་ བ་མཁལ། བྱི་གང་དཀར་པོ། སྟོ་  
ལོ་ས་འཛིན། མཆོན་དཀར། ལུ་ཅི། ཟེ་ཆོད། བྱི་བཟུང་། སྤྱ་མ་དཀར་ནག་

མིང་ཅན་སེར་པོ། ལུག་མིག་གེ་གུ་སེར་པོ། གཡར་མོ་ཐང་། ལུག་ཤོ་རྒྱ་  
 ཤོ་ ལུག་ལུག་ར་ལུག་འབྲི་མོག་བལ། ལྷ་རམ་བ། མེ་རྟོག་ལེབ་རྒྱན་  
 ཅི། རྩོ་ཁྲག་གཙུག་བ་རྟོ་ལ། བྱ་རྟོག་ཤོར་ལ། ཁྲག་རྒྱུང་བ། སྤང་ཚན།  
 སྤྲུ་ལ། སྤྲུ་བའི་ཐོ་གུ་སྤྲུ་སྤང་། སྤྤེལ་རྟོན། སྤྤེལ་དམར། བ་བ་དགོ་དགོ།  
 བལ་མ་ལི། འཛིབ་ཅི་དམར་ཤད། ཆང་ལབ། ལུངས་དཀར། མེ་ཤ ལུང་  
 བད་མ། རུང་བ། བྱ་བལ། རྒྱ་སྤྲུག་སོ་ལག་སྤང་དྲེག་གྲོག་ཞིང་རམ། ས་  
 ལུག་ཐ་འོག་འབའ་ཆ། ཞིང་གི་བོང་བ། སོག་ཆོག་དཔལ་རྒྱ། རྩོན་མོ་  
 ཆབ་འདྲེན། མེ་ལོང་གི་གཡང་། སྤྲུ་ཆོལ། སྤྲུ་བལ། མཚལ་ཐལ། སོ་ཞེ།  
 མེ་རྟོག་སྤང་སྤྲུ། སྤང་མ། དཀར་ཅི། ཁང་བའི་ས་རུལ། འཁར་གོང་སྤྲུ་  
 ཅན། ལ་ཆ། འཛིན་བ་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ། འཛིན་བ་ནག་པོ། ར་དུག་  
 འཛིན་བ། སྤང་དུག་བྱི་འཛིན། བད་འཛིན། གསང་འཛིན། འབྲས། ཁྲེ།  
 ཁྲ་མ། ཁྲོ། བས། སོ་བ། སྤྲེད། སྤྲུ་མ། མོན་སྤྲུ། རྒྱ་སྤྲུ། མ་ཤ སྤྲུ་  
 རྒྱུང་། རྟིལ། ཐར་མ། བྱ་པོ། མར་གསར། མར་རྟིང་། ལྷན་མར། རོ་མར།  
 རྟིལ་མར། ལུངས་མར། རྒྱང་མར། ཆོལ། རྒྱང་མར། རྩོག་བ།  
 བཙུག་དྲེད། རྒྱུ་དྲོང་། རྟེན་རྒྱུ་མ། རྩོ་རྟོན། རྒྱུ་ལྷོ། རྒྱུ་པ། རྒྱུ་པ་  
 བཅས་སོ། །

དགེ་སྤྲོད་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དག་སྤྲུམ། ཅ་བ་ལམ་བ་བཞི། དགེ་འདུན་



ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྷང་སུམ་ཅུ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་  
བཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།

ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཤར་དུ་དུང་གི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ། ལྷོར་ལྷགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དྲུག་  
ཅུ། ལུབ་རུ་ཟངས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ། བྱང་དུ་གཡའི་ཕོ་ཉ་དྲུག་བཅུ། རྟེན་དུ་  
གསེར་གྱི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ། འོག་རུ་བསའི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ་ལོ། །

དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་བཅུ་ན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། བརྒྱ་ནི་རྒྱ་གར་  
ཡུལ་ན་བཞུགས། བརྒྱ་ནི་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ན་བཞུགས། བརྒྱ་ནི་བྱ་གུའི་ཡུལ་  
ན་བཞུགས། དྲུག་ཅུ་པོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་སོ། །

དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱམས་པས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི། ཅ་  
བའི་ལྷང་བ་ཡམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ། སྤང་ལྷང་སོ་གསུམ། ལྷང་བྱེད་  
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། སོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་  
གཉིས་སོ། །

ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད།  
བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་འཕྲལ་བྱང་རྒྱེན་གྱི་ནད། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་འབྱུང་  
འདུས་གཞིའི་ནད། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་ཐོན་བྱང་རང་བཞིན་གྱི་ནད།

ཡང་ན། རླུང་གི་རིགས་བརྒྱ་དང་གཅིག མཁྱིས་པའི་རིགས་བརྒྱ་  
དང་གཅིག བད་ཀན་རིགས་བརྒྱ་དང་གཅིག ལྷན་འདུས་རིགས་བརྒྱ་དང་

གཅིག་ཅེས་སྒྲན་རྒྱུད་ཅ་ར་ཀ་ལས་བཤུས་སོ། །

ཡན་ལག་སྟོང་། ལྷ་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱ། རྒྱུད་གིས་དེད་བ་བརྒྱ། ཅི་སྒྲན་བརྒྱ། རྟོ་  
སྒྲན་བརྒྱ། རྩོ་སྒྲན་བརྒྱ། ཤིང་སྒྲན་བརྒྱ། གཤོག་པ་ཅན་བརྒྱ། གདོང་པ་  
ཅན་བརྒྱ། རྟེན་མོ་ཅན་བརྒྱ། མཆེ་བ་ཅན་བརྒྱའོ། །

ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་  
ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་  
བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྲེས་  
བ་དང་། སྐུ་ལ་བ་བརྒྱ་འབྱེད་བ་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྐུ་  
པ་བརྒྱར་སྟོན་བ་དང་། རྩོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྒྱ་ལ་ཡེ་གྲེས་གྱི་  
གཟིགས་པ་འཇུག་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་  
ལྡང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་  
གཡོ་བར་བྱེད་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་བ་དང་།  
ཆོས་གྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱ་འབྱེད་བ་དང་། རང་གི་ལུས་བརྒྱར་སྟོན་བ་དང་། ལུས་  
རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བར་སྟོན་པའོ། །

བག་གས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ད་ཅུ། ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི་མོ་གདོན་སྟོང་  
ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གཉི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་ཀླུ་གདོན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
གཅིག་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་མོ་གདོན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་

དུག་གསུམ་སུམ་ཆར་ལས་གྱུར་པའི་གདོན་འདྲེ་ལ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
གཅིག་གོ།

ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། ཅུ་བ་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་  
མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་འདུལ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དང་། ཅུ་  
བ་ཞེ་སྟངས་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་  
མདོ་ཐེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཅུ་བ་གཉི་ཕྱག་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་མདོན་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཅུ་བ་དུག་  
གསུམ་ལ་ཆ་མཉམ་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་  
གཉེན་པོར་ཐེ་སྟོང་བཞི་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བཅས་སོ།། །

# མཁུག་བྱང་།

ཉེ་ཆར་ལོ་འགའི་རིང་ལ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་  
རིག་གནས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བ་གཙུག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། ཟུང་བར་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་  
གནས་འདི་རྒྱང་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་ཀྱི་མ་ལག་ཅིག་ཏུ་བཅིས་ཤིང་  
ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བར་མཐོང་ཆེན་བྱས་པས། ཐུན་ཡང་དགའ་སྣང་  
དང་སྐྱལ་མ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ་《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་ཚོར་གླིང་འཁུག་པའི་  
གྲུ་གཟིངས་》ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཞོར་དུ་སྒྲིག་འགོ་བརྩམས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐོག་གས་  
བསྒྲིགས་ཐུང་དུ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་དང་རང་རིགས་  
བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྣ་ཆོག་གས་སྟོབ་  
སྟོང་དང་གཞུང་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཁུག་ལ་རམ་འདེགས་པར་ཟུར་ལྟའི་དབྱང་  
གཞིར་འདོན་སྤྲད་དམིགས་ནས། གཙུག་པོ་ལྟར་སྒྲུ་རོལ་པའི་དོ་ཇེས་མཛོད་པའི་  
《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་》དང་། དག་སྟོང་པད་མ་རིག་འཛིན་གྱིས་  
མཛོད་པའི་《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་》དང་། དཀོན་མཆོག་འཛིགས་  
མེད་དབང་པོས་མཛོད་པའི་《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་》  
དང་། ཀོང་སྐྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་པའི་《ཐེག་པའི་སྒྲོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་  
གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྟན་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྟུང་། ཅེས་བྱ་བ་བཅས་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ། ཡིག་ཆ་གཞན་དག་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་འགའ་བསྟན་ཏེ་གྲོག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྲར་སྟུལ་  
 དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆད་མ། སར་བྱིན། དཔུ་མ། མངོན་བ། འདུལ་བ། བར་སྦྱོད། ལོ་  
 རྒྱས། གསོ་སྦྱོར། ཅིས་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་ཆན་བ་སྟོང་ཐུག་  
 གཉིས་ལས་ལྷག་བ་དང་། མིང་ངམ་ཆོག་འགྲེལ་སྟོང་ཐུག་བཅུ་དྲུག་ཙམ་འདུས་  
 ཡོད།

ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྒྲིག་སྐབས་མ་བྱི་མང་ཤོས་ཤིག་ཐན་ཀྱི་སྦྱན་ངག་དག་  
 ཆན་བསེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་མཆོག་གིས་སྤེལ་བྱ་གཞིགས་དག་གནང་བས་སྟོ་  
 གསུམ་གྱིས་བས་བཀའ་དྲིན་ལྷ།

ཐན་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཚུ་ཆད་དམའ་བ་དང་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ལམ་ཟུར་ལྟ་  
 མང་པོ་ལག་ཏུ་མ་བྱོན་པས་སྤེལ་ཆན་གསལ་པོ་མ་བྱེས་པར་མཉམ་བཞེས་ལྟ་བུ་  
 ཙམ་ལས་ཏ་ཅང་འབྱས་ཆད་དག་ལེགས་སུ་མ་བྱུང་བ་སོགས་ཞན་ཆ་མི་ཉུང་བ་ལུས་  
 ཡོད་དེ། བྱིས་སུ་བྱུང་བུ་འཆོམ་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཆེད་མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་  
 བཀྲོན་རོགས་རམ་འགའ་ས་ཆེན་གནང་བར་མཁྱེན་མཁྱེན། །

རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚུ་ཕག་ལོའི་(༡༩༥༩.༡༡) རྒྱལ་ཁྲིམ་བའི་དཀར་  
 རྩོགས་ཀྱི་རྫོགས་བ་གསུམ་པར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པས་སྟེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཐན་བར་  
 རྒྱུར་ཅིག། །

དཔེ་མཛིག་འགན་འཁུར་བ། རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་།

མཐུན་ཤོག་འཆར་འགོད་བ། ཀམ་ཆེ་རིང་།

ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་ནོར་མིང་

འཕྱག་པའི་བྱ་གཟིངས།

མགོན་པོ་དབང་ཕྱུ་ཀྱིས་བཞུགས།

སི་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱོན་ཆོགས་པ་དང་།

སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་པར་རྩ་བ་སྐྱོན།

ཁྱིན་རྩ་རྩུ་ཁྱུང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སེས་བསྐྱམས།

སམ་རྩོ་ཏ་པར་མཛིག་ཏེ་གནས་ནས་བཞུགས།

༡༩༩༩ལོའི་ཟླ༤པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

༢༠༠༢ལོའི་ཟླ༧པར་པར་གཞི་གཉིས་པ་བཞུགས།

༢༠༠༥ལོའི་ཟླ༩པར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་དཔར།

དཔེ་རྒྱགས། ISBN 978 - 7 - 5409 - 3258 - 9

དཔེ་རིན་སྒོར། ༩༤.༠༠



ཨ། ཁོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་  
མོང་གླིང་འདུག་པའི་གྲུག་ཟིངས།

ISBN 978-7-5409-3258-9



9 787540 932589 >

定价：26.00元